

བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB16631	ImageGroup:	I1PD34666
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	khreng tu'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	20
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, U.S. Comments: 2008

༄༅། |མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ་མཚན་བཟང་གྲངས་ལྟན་ལས། (ཐ) བོད་ཉི་ཤུ་པ། |དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་རྩོགས་རིམ་རྩོ་རྩེ་
རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བེད་ཀྱི་མེ་ལོང་། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དུས་ལོ་ཐོར་ལྟན་སྒྱེས་སྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྲིགས་རྒྱུད་
བཤེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉི་ཤར་མཁོ་བ། དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་དོན་རབ་རྩ་གསལ་བྱེད་རྩོ་རྩེ་མེ་ལོང་ལྷུང་བ་བཅས་སོ།། | མདོ་སྐགས་ཚེས་རྒྱལ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ། |མཐས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚྭ། |ཐུབ་བརྟེན་སྤིང་པོ་གསང་སྐགས་སྐ་འགྱུར་པའི། |བརྟེན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ཐུབ་ཐུར་ཅིག །

2025년 1월 1일

[illegible]

म
१९४४
(७)
६
७
८
(१९४५)
१५
१६

༄༅། ཁ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཀླ་ལ་ཅན་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་ལས། སོ་སོར་སྟུང་པ་རྣམ་པ་བརྩུ། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་དབང་པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་
 མི་བསྟོད་པ། གྲོག་དང་རྩོལ་བ་རལ་གྱི་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། སོ་སོར་སྟུང་པ་ལུལ་དང་ནི། །ལུལ་ཅན་རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་རྣམས། །ལུས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །སེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དང་། །དགའ་བ་
 མི་གཡོ་བདེ་བ་དང་། །བསམ་གཏན་སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་པའོ། གྲོག་དང་རྩོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། །མི་ལ་ཕྱགས་པ་རུ་གྱུར་པ་ནི། །དུམ་ར་སྟོག་ནི་འཇུག་པའོ། །ཐིག་ལེ་རུ་ནི་སྟོག་འཇུག་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་འགྲོ་
 དང་འོང་བ་དག །གཟུང་བ་ཡིད་ནི་རྩེ་གཅིག་པ། །གཏུམ་མོའི་མེ་ནི་སྟུང་བ་གང་། །ལུས་ལ་ངེས་པར་གསལ་གྱུར་པ། །རྣམ་མཁའ་དེ་ནི་རྗེས་དྲན་འགྱུར། །སེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 བའི་བདེ་དབང་གིས། །ཡེ་སེས་སྟུ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་སྟུང་པ་ལུས་ལ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་བརྩུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་རྩུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་གུང་སེས་

༡། རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། གྲོག་གི་རྩོལ་བ་དག་གྱུར་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབུ་མར་གྲོག་ནི་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཐིག་ལེར་གྲོག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བགོད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པ་འཛིན་པའོ། གཏུ་མ་མོའི་སྒྲུང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་པ་དེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མོར་སྒྲུད་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པུ་འདྲེས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཕྱེད་པའོ། བསམ་གཏན་ནི་སྟོང་གཟུགས་ལུལ་ཏུ་བྱས་ན་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ལྟ་ལྟན་ནོ། གྲོག་རྩོལ་ནི་རྒྱུ་དབུ་མར་འཇུག་པའོ། གྲོག་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེར་འཇུག་ཅིང་འགོ་འོང་ཕྱེད་པ་འཛིན་པ། གཏུ་མ་མོའི་འབར་སྒྲུང་གསལ་ཞིང་ཞུ་བདེ་འདྲན་པ་རྗེས་དྲན། འཕྲོ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེའི་བྱ་བ་འགགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་དཔྱེར་མེད་དོན་དམ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་

མཛེས་པ་གྲགས་པ་

ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཤིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤུག་པའི་གནས་ལུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ལ། སྒྲུག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་གསུག་མ་མི་གིགས་པའི་ཚོག་
ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ཕུར་པའི་ལས་རྒྱུད་དང་ཀུན་རྟོག་གཞི་བས་ལམ་ལོར་
པའི་འབྲུལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤུག་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེ་ལམ་ལྟར་གར་བས་རང་གནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་ཞིང་འབྲུལ་བར་ཁོར་མོ་ལུག་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐབས་ཐབས་མེས་འབྲུལ་རྒྱུད་དཔྱིད་ས་སུ་བསྒྲིམ་
ཞིང་། རང་དང་སྒྲུབ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་མའོན་དུ་བྱིད་པ་གང་ཞིག །དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་པ་དཔལ་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྗོགས་
རིམ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ལ། ལྷོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། གཞི་འཛིན་པ་སོར་བསམ་གཉིས་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར། རྒྱུད་འཆིང་བ་སྟེག་འཛིན་གཉིས་གསུང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར། བདེ་སྐྱོང་བསྐྱུ་བ་པ་རྗེས་དྲན་
ཐུགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར། འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡོ་གེས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་པར་རྒྱལ་གཅིག་གོ། །ཡང་རྗེས་ཉིད་གཉིས་གསུགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་

ལྷ་དུས་འཕྱུར་གསུམ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་

༡༢༥། །འབྱོར་དུ་བསྐྱུས་ན་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐོག་བར་མཐུར་དག་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་དང་པོ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱགས་སྤྱང་སྤྱོད་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་བསམ་གཏན་སྤྱབ་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ཐོག་མར་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་རྒྱུད་ལྷ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱོད་ལྷ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཡོ་བའི་འཕོ་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་མི་འཇུག་པར། བསྐྱེད་པས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་དབེན་གྱི་དང་པོ་བར་སྤྱད་བའི་བར་འཕོད་དེ་སྤྱབས་སེམས་རྩོམ་སེམས་སྒྲིམ་བཞུགས་མཛུལ། ལྷ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་མཐོང་བར་བསྐྱུས་བྱས་ནས། མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན་ཞེས་ལུས་གྱི་དགག་སྤྱབ་བྱ་བྱེད། དག་གི་སྤྱོད་པ་རྫོང་། ཡིད་གྱི་རྒྱུ་རྩོག་སྤྱང་བ་ནི། དེ་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་འཇུག་དབེན་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་གྱུར་བའོ། །དེའི་བྱུགས་གྱིས་རྒྱུད་སེམས་འཕོ་བ་དངོས་སུ་མ་ཐོགས་གྱུར་རང་སོར་སྤྱོད་མེད་དུ་འཛོག་པ་འགྲུབ་པས་འཕོ་བའི་འོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་མེད་བཞི་ལྷན་དུ་ཡང་བརྫོང་དོ། །དབེན་གསུམ་འདི་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོན་པས་ཞག་གཉིས་གསུམ་འདི་ག་རང་བསྐྱེད་གྱུར་ལེགས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན་དང་མ་བྱུལ་བའི་སྤྱོད་ནས་སོར་བསྤྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སོར་སྤྱད་གྱི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ། ཐོག་མར་ལྷན་

ལྷ་དུས་འཕྱུར་གསུམ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་

༡༩། །སོར་བཙུ་དུག་གཞལ་བའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ་སྟེ། མིག་འབྲས་ཏུ་ཅང་གདངས་པ་དང་། བཙུམ་པ་མིན་པར་རང་བབ་དུ་མིག་འབྲས་གྱིན་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ལྟ་
སྒྲིངས་དེས་མིག་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འཛིང་། དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཙུ་འཛིང་བས་ལུས་གནད་དམ་བྱེད་བཅིང་འདི་གལ་ཆེའོ། །གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་འཛིང་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དེའི་གོགས་སུ་ལུས་གནད་འདི་དག་གལ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་ན་བར་བསྟོམ་ནས་ལུན་རིང་གོམས་ན་ན་བར་འབྱུར་ཀྱང་། རྟོས་བསྟུན་ན་དེ་མ་ཐག་ན་བ་སོགས་དང་འདྲ་བར་ལུས་དང་རྩ་རྒྱང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟུབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་གིང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེན་གསུམ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པའི་འདུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་རྩ་གཡོ་མེད་དུ་འཛིང་། རྒྱང་མི་གཡོ་བར་འབྱུང་། སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ།
ཡར་ནམ་མཁའ་དང་ནང་སེམས་སུ་མི་རྟོག་ །ཆེད་དུ་འང་མ་བསྐྱིམ་མ་ལྟོད་པར་རང་བབས་སུ་བྱལ་ལེ་བྲིས་སེ་བཞག །དེ་ལ་གནས་ན་ལེགས། མི་གནས་པར་རྟོག་པ་འོག་འབྱུངས་འཕྲོ་ན་ཞེ་བཅད་དུག་པོས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་རྒྱང་ཐད་བསྐྱིམ་པའི་བྱགས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དུ་བཞག །བྱགས་མི་ཆེ་བའི་འོག་འབྱུ་ཕྱ་ཉི་བ་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་མི་མཐུད་པར་རྩིས་མེད་དུ་བོར་ནས་རང་བབས་པར་ལྟོད་དེ་བཞག །མིག་གཏད་སའི་ནམ་

མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་། ཡིད་མིག་རྒྱུ་གསུམ་དེར་ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིངས་པར་ཞག་གཅིག་གིས་ཚད་དཔུགས་ནི་ཁྱིའི་སྒྲིང་དུག་བརྒྱུའི་ལུན་ཚད་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་སྒྲིང་གཟུགས་འཆར་བས། རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་གཅིག་ཅིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་རྟགས་སྒྲུང་མཐོང་བས་བྱལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་ལུས་གནད་སེམས་གནད། མཚན་
མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ཁྱུད་མེད་ལ། སྒྲིན་དང་དུ་བ་སེར་ལུ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྒྱལ་བརྟེན་ཏེ་ཉི་འོད་ཀྱིས་མིག་ལ་མི་ཐོག་པར། སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒོ་སང་དེ་བ་དེར་སེམས་གསལ་རིག་འདྲེས་པའམ་དབྱེར་མེད་ལྟ་
ལུར་བཞག་ནས་རྟག་པའི་འཛིན་པ་སྒྲུངས་ཏེ་འབད་པར་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་བས་བསྒྲུམ་པ་ལ་རྒྱལ་རྟག་གཡོ་བ་ཞིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཡོ་ཐོབ་སྟགས་ཉམས་ལྟ་བུ་བཤད་པ་སྒྲུམ་སྒྲིལ་འོང་ངོ། །ཐབས་འདིས་མི་རྟག་པའི་
སྒྲིང་པ་བསྒྲུམ་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་ནས། སྒྲིང་གཟུགས་རྟགས་བརྒྱུ་རིམ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འདུམ་དྲོ་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་
ཡིས། སྒྲིང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་རབ་གསལ་འདྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་ལས་མར་མེ་དང་། འབར་བ་དང་ནི་བྱ་བ་ཉི་མ་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་ས་དང་མཚོག་གི་ཚད་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་དཔུགས་སུ་སངས་རྒྱལ་

[illegible]

རྒྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནས་དུ་པའི་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །དེའི་ཚེ་དག་ཉམས་ཀྱང་རྒྱུང་ཐོན་དཀའ་བ་ལུས་ཉམས་ཀྱི་བ་སྒྱུ་བྱེད་བ་དང་། ལྷོང་ཁ་སོགས་མཚན་བཅོམ་ལྷ་ལུ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་དང་།
 སེམས་ཉམས་བྱེད་རྒྱགས་གས་ཆེ། རྩི་ལམ་དུ་འད་དུ་བ་རྒྱངས་བ་འཛུབ་མ་སྒྱུག་བ་སོགས་དང་། སའི་འོག་དུ་མཚན་བ། ས་སྒྱག་དང་ཁང་སྒྱེད་དུ་ཉལ་བ་སོགས་ཅི་རིགས་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་དཔུ་མར་འདུས་པའི་རྒྱགས་སྒྱིག་ཀྱི་
 ལྷ་ལུ་སྒྱེ། དེ་ཡང་སོས་ཀའི་ཐང་ལ་སྒྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟར་མེར་མེར་བྲིག་བྲིག་གིག་གིག་བ་དང་། ལུ་བོ་ལྟར་རྒྱགས་བ་དང་། ཆར་བེམ་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལྟར་ཕྱི་ཕྱི་བ་སོགས་མདོག་དབྱེ་བས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་བརྟན་གཡོ་སོགས་མ་དེས་སྤྱ་
 ཚོགས་སུ་མཐོང་། ལུས་བསེལ་ཡང་བདེ་འཇམ་མཉེན་བ་དང་། དཔུགས་བསེལ་སྒྱེད་། སེམས་ཉམས་གནས། བདེ་མི་བདེ་རེས་མོས། རྩི་ཉམས་སུ་རྒྱ་བོ་ཆར་དང་སྒྱིག་རྒྱ་སོགས་འབྱུང་རོ། །མེ་རྒྱུང་དཔུ་མར་འདུས་པས་མཐའ་
 རྒྱུང་སྒྱེ་ཕྱིན་ལུ་མེ་ཕྱེར་ལྷ་ལུ་འོད་ལྷ་མོ་དམར་ཅིག་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱེ་ཡལ་བྱེད་བ་དང་། འཕྲོ་ཁིང་འདུབ། རྒྱག་ཡར་གྱིས་འགྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་པར་འབྱུང་། ལུས་ཉམས་ཆ་རྒྱེད་དང་རྒྱལ་པ་ལྷ་
 པ་། བཀྲོས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུང་བ། དག་ཉམས་དཔུགས་ཆ་ལ་ཐུང་། སེམས་ཉམས་གསལ་ལ་འཕྲོ་ཁིང་རུབ་ལ་རྩོ། རྩི་ལམ་མེ་འབར་བ་སོགས་མེའི་རྒྱུང་བ་མང་དུ་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུང་དཔུ་མར་འདུས་པས་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་

ལ ཏུས་འཁོར་ ཏུག་ རྒྱལ་པོ་འཛིན་

༡༩། །ལུ་སྟེ། འོད་ཚད་འབྱིང་ཙམ་དུ་གསལ་ཞིང་། འབར་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་གིང་གཡོ་བ་མེད་པ། འདར་རྩལ་ལེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་འཕྲོད་དུ་བསྒྲིགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཆེར་འབར་བ་དང་། གཅིག་རྟེན་ལ་
གཅིག་འབྱུང་བ་སྟགས་མདོག་དབྱིབས་ཚད་སྟགས་མ་ངེས་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཚེ་ལུས་ཉམས་ཡང་ཞིང་གཡོ། དག་ཉམས་དབྱགས་འཇམ་ལ་དལ། དབྱགས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་འགག་པ་ལྟར་མི་ཆེར་བ་སྒྲམ་བྱེད། སེམས་
ཉམས་ཡལ་ཡལ་བ་དང་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་གཏད་མེད་ཚེ་ཡང་ངེ་བ་འབྱུང་། རྩི་ཉམས་རྒྱུངས་འཁུ་བ་དང་། བྱ་སྟགས་ལྡིང་བ། ཏུ་སྟགས་སྟོག་ཆགས་རྒྱགས་པའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་གས་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟགས་བཞི་དང་།
ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུན་མོང་དུ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་དུངས་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ཡང་འདི་ནི་རྟགས་རྒྱམས་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་རྟགས་བཅུ་ལས་ལྟགས་སུ་མ་བཤུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྱུང་བ་ནི།
སྒྲར་ཁུང་གི་བྱག་པ་ལྟ་བུ་དང་མཐོངས་ཀ་དང་། ཆག་སེད་དང་། དུ་མིག་ལ་སྟགས་པའི་བར་གསེང་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་ཏེ་སྒྲོང་སང་གི་ཆ་རེ་ཡངས་རེ་ཡངས་སུ་སྒྱུར་ནས་ནམ་
མཁའ་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་སྒྱུར་བ་འཆར་ངོ་། །དེར་ཡང་ཁ་དོག་སྟགས་མ་ངེས་སུ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་གོང་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྟགས་སྒྱུང་ཡིན་ན་གང་ཡང་མི་སྒྲིབ་ཅིང་དུངས་བ་ཞིག་ཏུ་འོང་ངོ་། །དུས་འཁོར་

ཆུང་སྟེ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོལ་

五、五

ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་པུ་པག་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ། ལྷན་མེད་མཁའ་ལྷ་འཛིན་རྟགས་ཅན་གེས་རབ་ཀྱི་པར་ལྷན་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག་གུང་། གཡས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྷོང་ཐེམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ལྷ་གཞན་དུ་རྟགས་ལྟར་པག་པའང་ཡོད། གཡ་ཏེ་འདི་རྟགས་ལྷ་ཕུས་ནས་ལྷ་གཡས་གཡོན་ནས་ལྷ་པའི་ལྷོང་ལྷ་དུ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་པུར་ཕུས་ན། ཡེ་གེས་ལྷོང་གི་རྟགས་ཐེག་ཡེ་ཀི། རྟགས་ཅན་པདེ་པའི་ཡེ་གེས་ལྷ་ཕུས་ཏེ་དེར་མི་པག་པར་དོན་གྱིས་གེས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷོང་རྟགས་མི་པག་པར་ཐེག་ཡེ་དང་རྟགས་པུར་ཕུས་ན། རྟགས་པུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྟགས་ལྷོང་ཐེག་ཡེ་ཆེན་པོའི་ལྷོང་པ་མདོག་ལྷོན་པོ་འཇམ་ལྷོང་གས་ཆེ་བ། རེ་ལྷ་ནག་པོ་ལྷ་ཡི་ཆོད་ཅམ་ལྷ་པའི་ལྷ་ལྷོར་ཅན་གྱི་ནང་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་པར་ནས་ལྷ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ལྷ་གཉིས་མཐོང་པ་ཉིད་ཡེ་གེས་ཀྱི་ལྷོང་པ་རྟགས་ཅན་དུ་ཕུས་གུང་རུང་ལ། ཡེ་གེས་འདི་ནི་དག་ལྷ་དུ་ག་ཆོན་གྱི་སྒྲུབས་ན་ཡེ་གེས་ཀྱི་དོ་པོ་ཡེ་ནས་དག་གུང་གྱོ་ལུར་གྱི་དྲི་མ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དང་། དག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལྷ་གྱོ་ལུར་གྱི་དྲི་མ་དང་ལྷ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོང་པ་མཁའ་ལྷོང་དང་། ཡེ་གེས་ཐེག་ཡེའི་ལྷོང་པ་འདི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷོང་དུ། མཐོང་དཔྱདས་དང་ཐེག་ཡེ་ལྷོང་ལྷོན་ལོགས་གསུངས་པ་དང་ལྷོགས་མཆོངས། རྟགས་པུ་པོ་འདི་ལམ་དུས་ལྷ་ལྷོང་པུ་དུ་མར་ལྷགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ལྷོང་།

2000

གཡས་ཀྱི་ཐུགས་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་དང་མི་འདྲའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡོན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི་འཕྲུང་བའི་རྒྱུ་དཔུ་མར་འདུས་པ་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཔུ་མར་འདུས་པས་སེར་པོ་འབར་བའི་
རྒྱུ་པ་འཕྲུང་སྟེ་སྟེན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཁའ་ལ་མེ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལུང་དང་། རྒྱུ་མེས་ཆོག་པ་ལྷ་ལུང་རྒྱུ་པ་དང་། མེ་ལྷ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ཁྱིེད་འབར་བ་སོགས་འཕྲུང་སྟེ། དེར་སེར་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་
ལ། གཞན་ཁ་དོག་མ་དེས་སྟེ་ཆོགས་འཕྲུང་བ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་ཁྱད་པར་སྟན་ཁང་དུ་དམར་པོ་གསལ་ཆེ་བ་དང་། སྟེན་མེད་པའི་མཁའ་ལ་དཀར་པོ་གསལ་ཆེ་བར་འཆར་ཞེས་བྱ་མ་གོང་མ་འགས་གསུངས། དེ་ལང་མཐའ་
གཅིག་དུ་མ་དེས་པར་འདུག་ཅིང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་འབར་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ན། ཁ་དོག་རི་ལྷ་རྒྱུ་དུང་སེར་པོ་འབར་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བསྟ། མེ་རྒྱུ་དཔུ་མར་འདུས་པས་དཀར་པོ་འབར་བ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུ་པ་ལྷ་རྒྱུ་དཀར་
ལས་ལས་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ། འོད་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་སྐར་དང་། མཐོངས་ཀ་ནས་རྩ་ཟེར་གར་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལུང་པར་གྱི་རྩ་བའི་གཟུགས་སྟེ་ཆོགས་པ་
དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཁྱབ་པ་སོགས་མདོར་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་འཕྲུང་སྟེ། སྐར་མ་དང་འཕོ་བ་དང་ལྷགས་སྟོག་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷ་ལོང་པ་སོགས་འཕྲུང་རོ། །རྒྱ

པའི་ངང་ནས། རོད་ལྷ་མོ་མང་པོ་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་འབྱུང་པ་ལྷ་འདུས་པ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་ལྷ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་རྩ་ཡི་སྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས་ཐིག་ལའི་
 རྣམ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་གཙོ་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་རྩུ་མ་ངེས། དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཁ་དོག་རྩུག་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་ལྷན་ནས་རྩུག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོའི་ནང་སྟོང་པ། ཐིག་
 ལེ་རང་འདྲ་བས་གང་བ་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོག་ས་པས་གང་བ་དང་། དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་སྐྱོ་ཆོག་ས་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཉིན་རྟགས་ལ་རྩུག་ལ་གས་ཆེར་མ་ཐུན་པར། ལུས་ཉམས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། ལུས་
 ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ། དག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མི་མངོན་པ་ཅམ་དང་། སེམས་ཉམས་གས་ལ་སྟོང་རྟོག་མེད་དུ་སྤིང་ངེར་གནས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་འདིར་གཡང་བ་སྐྱུ་བྱེད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། གང་ཡང་མེད་སྐྱུ་པ་འབྱུང་ཞེས་
 ཀྱང་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་དུ་སྟོགས་རྟགས་བརྩུ་སྟོ་སྟོའི་མིང་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་འཆར་ཞིང་ལུས་ཉམས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་འབྱུང་བ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱང་བ་
 གཞན་འཆར་བ་ལམ་ངེས་པའི་རྟགས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་མཛད། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ས་རྒྱུ་དཔུ་མར་ཁྱེད་པས། རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་སྟོགས་ས་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་མ་ཆོ་དང་འབབ་རྒྱ་སྟོགས་དང་།

མཁའ་འགྲུ་དཔྱད་པ།

པའིས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ་གསུངས་ཞེས་ཆེ་བའུ་ན་སྒྲིལ་མགོན་གསུངས། ཉམས་གཞན་ཡངས་རྒྱུ་གི་ལུས་ངག་སྒྲིལ་བསྐྱོད་མི་འདོད་པ། སེམས་བརྟན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འཇམ་མཉེན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། མེ་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་
ཆོད་བཀྲོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གིས། རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། ལུས་འབར་པ། སེམས་གསལ་སྒྲིལ་གསལ་ཆེ་བ་སྒྲིལ་དང་། མཁའ་རྒྱུ་གིས་ལུས་མེད་སྒྲིལ་བྱེད་པ། སེམས་ཉམས་ཅི་
ལའང་སྒྲིལ་རིག་མེད་པར་སྒྲིལ་སང་སང་བར་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་འབྱུང་། གཉིད་དུས་སྒྲིལ་མེད་འོད་གསལ་གཉིད་དུ་གསལ་སྒྲིལ་གི་ཉམས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། རེས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྟེ་མེ་ནམ་ལངས་བ་ལྟ་བུ་འོད་ཀྱིས་བྱེད་
པ། རིག་བ་དྲངས་གསལ། ཁམས་དྲངས་པའི་ངང་གཉིད་དུ་མ་སྒྲིལ་བ་འདྲ་ལ་སང་རྒྱ་ཡོད་པ་སང་མ་ཐག་ཐུན་ཁང་དུ་སྒྲིལ་གཟུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ། གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆེས་མཐུན་ཆོར་བའང་ཡོད། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ས་ལ་བྱེད་
བ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། འོད་ལྷག་ལྷག་པ་རྒྱ་བར་གཅོར་འོད་གིས་འོད་འོད་གསལ་འོས་མ་ཐེན་གོང་དུ་གཉིད་མི་བདེ་བ་དང་། འདྲེ་གཞོན་འདྲ་བ། ལུས་སྒྲིལ་བ་འོད་ཀྱང་ལྟར་དུ་ཐེན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནས་གསལ་སྒྲིལ་དང་
རིམ་པས་བདེ་བ་འཆར་འོ། །མ་དེས་པའི་རྟགས་འདི་རིགས་སོར་སྐྱད་ནས་བསམ་གཞན་དོས་གཞིའི་བར་ནམ་ལང་དེས་མེད་དུ་འཆར་འོ། །བྱུང་པར་རྩོམ་ཆེ་འབེབ་པ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཉམས། དང་པོར་སེམས་མི་

འཛིན་པ་གྲུ་

མདོན་ལུ་མ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། སོར་ལྷན་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་འདི་དབང་མདོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ག་ཡི་ལྷན་དུ་གཏོགས་པའི་མིག་གིས་སྟོང་གཟུགས་ལྷ་པོ་པ་ལྷ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ལྷན་སྟེས་སུ་ཡོན་ས་བཞུགས་པ་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྟོམ་པས་མདོན་དུ་སྟངས་བཞིན་གྱི། ཀྱན་རྩོམ་འབྲུལ་བས་བསྟུས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །སོར་ལྷན་འདིས་
དག་ལྷ་ཡོ་ལམས་དུག་ཚན་སྟོང་། དག་ཕྱེད་སོར་ལྷན་རྟགས་བཅུ། འདི་བསྟོམ་པའི་འབྲས་སུ་གནས་སྐབས་སུ་སྟགས་ཀྱི་བདེན་ཆེག་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱས་དུས་རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ལམས་ཀྱི་
ལྷ་དུག་ཚན་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་འབྲུམས་འབྱུང་བའོ། །རྟགས་འདི་མཐོང་ནས་ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་གིན་ཡང་། ཆེ་ཕྱི་མར་སྟགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་སྟེས་ནས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་ངེས་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །
སོར་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། མིག་ཡོ་སུམ་ལྷན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་མར་ལྷན་པའི་རྟུག་པ་ཅན་ནོ། །ངེས་ཆེག་ལྷ་དུ་རྟུར་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་དབང་ལྷ་ལུལ་ལྷའི་འབྲེལ་བ་གཙོ་དེ་ཅིང་རྒྱུ་ཤེས་ལུལ་ལ་ཡོད་པ་
བསྟུས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་པ་ལ་མདོན་སུམ་འདུག་ཅིང་། ལེན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །འདི་ལམ་ཕྱི་མ་ལྷ་པོའི་གཞི་དང་རྩིང་འགྲམ་ལྷ་སུ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆད་དུ་ཕྱིན་ངེས་འབྱོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ནི།

[illegible]

༡༢༡ །ལས་དང་པོ་པས་སྟོང་གཟུགས་གསལ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀར་བསྒྲུབ་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་གསལ་ན་བྱུང་མེད་དོ། །ལུས་དག་སེམས་གསུམ་གྱི་གནད་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཡང་། དམིགས་པ་སྟོང་གཟུགས་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་གཏད་ནས་སེམས་གནས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག །སྟོང་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བརྟན་ཆ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་གཟུགས་སྟོགས་སུ་འབྱོར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་སྟངས་དང་རིག་པ་དང་པོའི་གཏད་ས་དེར་ཁོ་ནར་གཏད་ཅིང་། སྟོང་གཟུགས་ལ་དབྱེད་ར་སྟགས་རྒྱུ་རྟོག་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེ་དང་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཙམ་གནད་དོ། །ཅིས་ཀྱང་སེམས་འབྲོ་ན་སྟོང་གཟུགས་ལ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུད་དེ་སྟོང་གཟུགས་ཆ་ཤུ་མོའི་དཔུས་སུ་སེམས་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པ་ལྟར་གཏད། དེ་ལྟར་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པས་སྟོང་གཟུགས་ལ་དངོས་པོའི་མཆོན་མ་མེད་པར་རང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅི་རིགས་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་གེས་རབ་ལྟག་མཐོང་གི་ཆ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འབྱུང་བའི་མཁའ་ལྟར་གཡོ་མེད་དུ་ངས་པའི་སེམས་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞིག་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་རགས་པ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ། དེའི་ཕྱི་བྲག་འབྱེད་པའི་དབྱེད་པ། སེམས་ལས་སུ་རུང་།

म
१००
६०
६०
६०
६०
६०
६०

བའི་གིན་སྤྱངས་ཀྱིས་སྤྱང་དབེན་པ་ལས་སྤྱངས་པའི་སྤྱང་མེད་ཀྱི་དགའ་བས་ཡིད་དགའ་བ་ལས་ལས་སྤྱང་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པར་སྤྱར་བའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་མིང་གཅིག་གྱུང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ནི་འདོད་ཉོན་སྤང་ཐེན་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡིན་
 པས། འདིར་འདོད་པའི་སེམས་བསྤྱས་ཀྱི་ཞིག་ནས་གྲུབ་པ་ལའང་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་འདོད་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་གིན་སྤྱང་གི་བདེ་བ་ས་ཐེན་
 པའི་ཞིག་ནས་སྤྱང་མེད་གྲུབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་དེས་གོ་ཆོད་ལ་ཆེར་གོ་མས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་སྟགས་དང་བཅས་ཆ་མཚུངས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས་སོ། །སྤྱབས་འདིར་
 ཡན་ལག་ལྷ་བཀྲུང་རྒྱུ་ལ། ཚུ་གཅིག་སེམས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་ལྷ་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་རྟགས་བརྒྱ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་གཏོད་པ་ཤེས་རབ། རྟོག་པ་ཞེས་
 སྤྱང་གཟུགས་དེའི་མཚན་ཉིད་རང་སེམས་ཙམ་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། རྟགས་སྤྱང་དེ་ཉིད་ལ། ལུལ་ལུལ་ཅན་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཚན་གང་དུ་འང་མི་གནས་པར་ཉམས་སྤྱོད་བ་དཔྱོད་པ། བྱི་རོལ་དུ་སྤྱར་མེད་ཀྱི་འོད་

མཛེས་པ་ལྟར་

དེའི་མཐུས་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ནི་ལྟེན་མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ལས་མངོན་གཤམ་ལྟ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སོར་སྐྱད་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་གསལ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྟན་པ་དང་། རྟོགས་བརྟུན་པའི་ཐ་མ་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྟོགས་གཞན་དགུ་ཅི་རིགས་འཆར་བ་དང་། རྟོགས་བརྟུ་ཆར་ཆར་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདོགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པས། དམར་སེར་སོགས་ཁ་དོག་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དྲུངས་གིང་གསལ་བའི་དབུས་སུ། དང་པོ་དབུ་ཕྱག་སོགས་ནས་མཐར་ལྟ་སྐྱེ་ཡོངས་རྟོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། བསམ་གཏན་གིན་དུ་བརྟན་པ་མཐར་ཐྱིན་ན་སངས་རྒྱུ་
ཡོངས་སྐྱེའི་གཟུགས་དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཐིག་ལེའི་དབུས། རུས་ངེས་པ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ངེས་པ་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་རྟོགས་སྟེ་ངེས་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། གང་ཟག་ལ་འཆར་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་
རྒྱུ་ངེས་པར། སལ་ཆེར་དང་པོར་རགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་མཐར་ཐུ་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སྐྱེར་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱེད་རགས་པ་དེ་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་པས་ཕྱ་མོར་སོང་ནས་རྟོགས་སྐྱེད་ཡལ་ཏེ་སྒྲུལ་
སྐྱེར་བ་ཤིང་པ་ལ་རྗེས་དྲན་དུ་བཤད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུས་ཅན་བསྐྱེས་ཏེ་མི་གཡོ་སུམ་ལྟར་བསྒྲུལ་པས་རྟོགས་སྐྱེད་སྐྱེར་ཡང་འཆར་བ་དང་། སྐྱེར་རྒྱུན་རྟོགས་སྐྱེད་ཕྱིར་ཐད་རེ་མ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་

༡༡། གྲོགས་ཆོག་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་སོར་ཀུན་པ་འོང་ངོ་། བྱིག་ལེའི་སྤང་བ་ལ་དཔུས་སུ་སེམས་གཏད་ན་ཕྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐའ་ལ་གཏད་ན་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲོད་གཞུགས་གཞན་ལ་འང་འདྲ། རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་ལྟར་པུས་ཀྱང་འོང་ངོ་། རག་ཞན་ཡང་སྤྲོད་གཞུགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང་། གྲོས་བྱལ་དབྱེར་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གོམས་པས་སེམས་གཏས་ན་སྤྲོད་གཞུགས་གནས་གཡོ་ན་གཡོ། སེམས་ལེགས་པར་གནས་དུས་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་ཐ་དང་བར་སྤང་བ་མངོན་གྱུར་འགགས་པ་ནི་སྤེས་རབ་ཀྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡིན། དེའི་ཆེ་སེམས་གང་གཏད་དེར་སྤྲོད་གཞུགས་ཅི་རིགས་འཆར་ཞིང་། བྱིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དེ་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་སོགས་གོང་བཤད་བཞིན་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། འཇམ་ཆེག་ནི་རྩུ་ན་ཞེས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདིས་རྣམ་སྤེས་སོགས་མཁའ་ཁམས་དག མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལྟ་མཁའ་ཁམས་དུག་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྱུ་བ་པོ། སོར་བསམ་སྐབས་སུ་གྲོག་ཆོག་ནི། བྱེད་བཅིངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ནི་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུ་། བཅིངས་པ་གཉིས་ནི་གྲོག་གུར་གཉིས་བཅིང་བའོ། འདིའི་ཐབས་ནི། ཉིན་མཆེན་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ། མིག་གཉིས་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་མིན་པའི་ཕྱ་མོ་གཅིག་ལ་དྲག་དུ་བསྐྱེམ། ལྟེ་པུགས་སུ་བསྐྱོག། མཆུ་དང་སྤྱ་དང་རྩ་བ་གསུམ་གཅུང་།

དཔེན་ཕྱོད་པོ་འདི་གཏོང་དུ་བྱ། ལུས་ཉ་བཞི་བསྒྲིམ་ཞིང་རྒྱུ་མ་མོར་བསྒྲུམ། ཁུ་རྩུ་ར་དང་སྒྲིལ་གྱི་དམ་དུ་བྱ། དཔུང་པ་དྲུག་ཏུ་བརྒྱུང་བས་དབང་པོ་ལྟེ་རྩུང་འཆིང་། ལྟོ་བ་སྒྲུལ་ཆེགས་ལ་གཅེར་བ་དང་། ལྟེ་ན་འཕེལ་ག་བསྒྲིང་བ་
 རེས་མོས་བྱ། དེ་ཡང་རེས་མོས་སྒྲུར་པོ་མིན་པར་རྩུ་ཆོད་རེ་ཙམ་སྒྲིལ་དགོས་སོ། །དེས་ཕྱོག་ཕྱུར་གཉིས་འཆིང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོར་སྒྲུང་བསྒྲོམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་བཟད་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 གསོ། སྒྲིང་མ་ཕྱུར་བ་ལ་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མ་ནས་འདི་བསྒྲོམ་ན་ཆེགས་ཆེ། གོགས་ལྟར་བོགས་རྩུང་བས། བོགས་འདོན་མ་དགོས་ན་རང་བཞིན་བསྒྲོམས་པར་མི་བྱ། གཞན་ཡང་བོགས་འདོན་ཅི་རིགས་གཞན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིང་ཕྱུང་བཟད་ཙམ་སྒྲིམ་པ་རྩུ་བཟང་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཕྱོག་ཕྱེལ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོམ་གྱིང་། རྩུང་དཔུ་མར་རྩུང་ནས་གོགས་མེད་དུ་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆེགས་པ་སྒྲིལ་བ་དང་།
 ལུས་ཙན་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འཕྱོར་བ་གཙུག་གཏོར་དུ་རྩུང་སེམས་བསྒྲུངས་པས་རྩོ་རྩོ་བསྒྲུངས་བའི་བདེ་བ་ཕྱུང་བར་ཙན་ཐོབ་པའང་ཡོད་རྩུང་དཔུ་མར་འདུས་པ་ཙམ་དང་། རྩོ་རྩོ་བསྒྲུངས་བའི་ཉམས་སྒྲིགས་མ་ལུན་འགའ་ཞིག་
 ལས་རིམ་བཞིན་ཕྱོག་སྒྲུང་གིས་འཕོ་བའི་གོགས་དང་འཇག་གོགས་སྒྲུག་པའང་ཤིང་། རྩུ་འབྱིང་བ་མན་ཆད་ལ་སོར་བསམ་ཁོ་ནས་དེ་རྣམས་མི་འགྱུར་བར། སོར་བསམ་གྱི་རྩོས་སྒྲིལ་ཕྱོག་ཕྱེལ་བསྒྲོམ་ན་ལྟེ་བར་དྲོད་སྒྲི། སྒྲིན་

ལྷ། །མཚམས་སུ་བདེ་བྱས་ཤ། སྤྱི་བོ་ཟ་འབྲིག་གཡའ་མོགས་གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་འབར་རྟགས་འབྱུང་། མེ་སྟོབས་རྒྱུང་། ཐིག་ལེ་སྟོབས་ཆེན་། མགོ་དང་མིག་རུས་མི་བདེ། བྱད་ག་འགྱུར། མངས་ན་མགོ་
 འཁོར་། མེ་སྟོབས་ཆེན་འགའ་ལ་འཇག་གིགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པ་རྒྱུང་སྟོར་གྱིས་བསལ་དགོས། རྒྱུང་དཔུ་མར་འཇུག་ཏུ་ཉེ་ཆོ། རྟགས་སྒྲུང་རྒྱུ་ས་དབང་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཆར་བ་དང་བ་སྒྱའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་མོགས་འབྱུང་། མེ་
 སྟོབས་ཆེ་བས་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཞུན་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་མར་མཚན་པས་རྟགས་རྒྱུ་ས་ཀྱང་ཕྱི་དང་ནང་ནས་ཐུར་ཏུ་འགོ་བདེ་ཉམས་འཕེལ། མེ་སྟོབས་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་གྱེན་ཏུ་མོང་བས་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་འབྱུགས་པའི་རྟགས་སུ། རྟགས་
 རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བ་དང་། གྱེན་ཏུ་འགོ་བ་གས་ཆེ་ཐམས་ངན་པར་འགྱུར། རྟགས་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཐལ་ན་གཙུག་ཏྱེར་གྱི་སྒྲོ་ལུག་ནས་འཕོ་ཉེན་ཡོད་པས་དབབ་པར་བྱ། བྱད་པར་རྩོར་བ་བྱས་དང་
 འཇམ་རྒྱུང་སྤྱུགས་པས་སྤྱིང་ཆ་མགོན་། སྤྱིན་མཚམས་སུ་འདུས་གིང་གཙུག་པ་དང་འབྲིལ་བ་སྒྲུམ་བྱེད། མེམས་གསལ་སྟོང་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ། འོད་སྒྲོར་དང་བཅས་པའི་རྟགས་སྒྲུང་རང་གི་ལུས་ལ་ཉེ་བར་འཁོར། གཉིད་
 རང་སངས་ལ་མོང་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུ་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་། མིག་ན་གཙུག་ཏྱེར་ཟ་འབྲིགས་མོགས་གོང་བཤད་བཞིན་བྱུང་ན། རྒྱུང་དཔུ་མར་རྒྱུད་ཐུབ་ཀྱང་། ད་ལྟ་བཙེང་མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། དེ་ལ་འབད་

ཚེས་དྲུག་པོར་བསྐྱེད་ན། ལྷག་གཟེར་རྣམས་སྤར་བས་ཆེར་འགོ། སྒྲིན་མཚམས་ཡན་ཆད་སྒྲིད་ཅིང་མེད་པ་སྒྲུམས་བྱེད། དེ་ནས་འོད་སྒྲོར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་བ་འབྱུང་ངོ། །སྒྲིར་འོད་སྒྲོར་དམའ་ས་ནས་ལངས་ཏེ་
 བྱེན་དུ་དྲུག་པོར་འཁོར་བ་དེ་གི་ན་དུ་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཙམ་ལ་སྤུམ་ཙན་གྱིས་དཔུ་མར་བཅུག་ནས་འབེབ་སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་འཕོ་གོགས་སྒྲིམ་འབྱུར་བ་གས་ཆེ་གསུངས། བྱེད་བཅིང་ལོག་པ་འཕམ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་
 བ་དྲུག་ས་སྤར་སངས། ཐོགས་པའི་འདུ་གེས་རུལ། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་ཕྱོགས་འདུ་རུང་ཙམ་གྱིས་ཏིང་འཛིན་སྟེ། འདི་སྐབས་དང་པོར་དལ་སྤུས་འབེབ་མང་དུ་བྱས་ནས། མཐར་འབེབ་དྲུག་པོས་བབ་ན་ཕྱོག་སྤྱད་གྱིས་
 གོགས་སེལ་བར་འབྱུར། དེ་ལས་རུང་ཐལ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སྤར་ན་འབེབ་དྲུག་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འབེབ་པར་བྱ། མཐར་འཐར་གཞོ་འདར་སྤྱགས་སྟེ་འཕོག་ལྟ་སྤྱིར་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་སེལ་འགོའོ། །འཕོ་བའི་གོགས་
 འོག་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་འདུ་བས་ཆོད་བཟུང་ཞིང་བསལ་དགོས་སོ། །དྲོར་བཟུས་སྐབས་འཇམ་རྒྱུད་ལྟ་ལ་རིང་། ལུ་བ་མི་ཆོར། གེས་པ་གསལ། མི་ལམ་འཇམ་ཉལ་སྤར། རྒྱུད་གཟུགས་གསལ་འཆོར་ལ་སེལ་
 འགོ་ན་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན། འཇམ་རྒྱུད་དང་དྲོར་བཟུས་ལ་མཉམ་རྒྱུ་འཇམ་སྒྲིམ་སྟེ་ཕྱིར་འགོ་དེ་བྱུང་ངར་གནས་པ་དེ་རིང་བྱ། འཇམ་རྒྱུད་མ་བྱུང་བར་ཏ་ཅང་ཤུགས་དྲུག་ན་རྒྱ་མ་སྒྲོས་ཡོང་བ་དང་། དལ་བར་མ་མཚན་བར་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

༡༢། །སྤྱུགས་དྲག་ན་མགོ་རོ་སྟོང་ན་བའང་ཤིང་། འཇམ་རྩུང་དྲུག་གི་བ་གོག་གོག་ཟེར། སྤྱི་བོ་ཟ། དཔལ་བར་འབྱུར་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་བོར་སྤྱུག་ཟང་ཐལ་ཡོང་བའང་ཤིང་། དེ་སྟོང་ཅིང་འབེབ་དགོས་གོམས་ན་
མཐོང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟར་མེར་འགོ། སྤྱི་དང་ཐིག་ལེ་ལྟར་གྲུ་ཕྱོམ་དང་། ཡོན་ཏྲན་འཆར་རྩལ་སྤྲུམ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཆེས་བཟང་བར་འཆར་རོ། །ལུས་རྩ་ལུད་པ་ལྟར་འབྱུར་བའི་ཉམས་དང་། རྩི་ལྟས་རི་ལ་འབབ་འཛེགས་
འབྱུར་བ་དང་རྩ་རྒྱུག་པ་སྟོགས་འབྱུར་། འབྱོངས་ན་རྩི་ལམ་འཇམ། ཟེན་སྟོངས་སྟེལ་སྟེལ་གྱི་རྩམ་ཐར་སྟོགས་སྤྱུགས་ལ་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོག་རྩེ་ལ་ནི། ཀུན་རྟོག་གི་པའོན་པར་གྱུར་བའི་རྩུང་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་
ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་རྩུང་རོ་རྩུང་གི་ལམ་གཉིས་སུ་རྩུབ་པ་བཀག་ནས། རྩུང་ཏེ་འཕོར་ལོ་རྩམས་སུ་འགོ་འོང་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་སྟོག་རྩེ་ལ་དང་། དཔུ་མའོན་དགོ་མི་ཐིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་
པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ལུས་གནད་གཞན་སྤྲུམ་དང་འདྲ། རྩུང་སྤྲུམ་བཞགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཞེས། ཐང་ཀ་ལས་རྩུང་ཟང་གྱེན་དུ་སྤྱུགས་པ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་རྩིག་གིར་ལྟ་བ་
བདུད་རྩི་འབྱེལ་པའི་ལྟ་སྤྲུམ་འདི་སྟོག་རྩེ་ལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་གྱི་སྤྲུམ་སུ་དམིགས་བསལ་ལ་རེ་བྱང་མ་གཏོགས་སྤྱིར་འདྲ། ཐོག་མར་རྩུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས། སྟོན་དུ་རྩུང་འབྱེན་འཇུག་གནས་གསུམ་ཅམ་ལ་

म
३४५
६७८
९१०
१११२
१३१४
१५१६

2000

སེམས་གཏད། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དབུས་སུ་རོ་རྒྱུ་དབུ་མ་འི་ཅུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱིར་འབྲིན་པ་རོ་མ་དང་དབུ་མ་ནས་པར་སོང་། བར་དུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་དང་དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་པ་ལོང་། གནས་པ་ཁོང་དུ་དབུ་མར་
 གནས་པ་བསམ་པ་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་རྗེས་འབྲིན་པ་ཨུ་ཡིས་སྒྲ་གདང་བཅས་འོད་ཟེར་ཨུ་ཡིག་དམར་པོའི་རྒྱམ་པར་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ཨོ་དགར་པོ། གནས་པ་རྒྱུ་པ་ལོང་རྒྱམ་པ་གདང་བཅས་དབུ་མ་ཁོན་ནས་
 འགོ་འོང་གནས་གསུམ་བྱེད་པར་དམིགས། དོན་དམ་རྫོང་བཟླས་འབྲིན་རྒྱུ་པ་གནས་གསུམ་སྟོང་གཟུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་དབྱེར་མེད། སྒྱམ་ལྟར་རྫོགས་པ་ལས་མི་ཡོངས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་སྐབས་རོ་རྒྱུ་པ་སོགས་གྱིས་
 བྱེད་པར་མི་སྒྱུར་པ་འབྲིན་འདུག་གནས་གསུམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་བྱུགས་དུ་མ་ཡོད། མདོར་ན་རྫོང་འདི་བཟླས་པས་རྒྱ་ཡི་ལམ་སྒྱུར་པར་བྱས་ནས་སུམ་ཅན་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལ། སྟོན་དུ་འཇམ་རྒྱུང་དགར་གཏོང་གི་རྒྱུར་
 བས་སྟོག་དབུ་མར་གཞུག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་ཅན་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། རྒྱུ་པ་རྫོང་སྤྱི་ལ་ལམ། རྒྱུ་པ་བརྒྱུངས་བསྒྱུམ་དུ་འདུག །རྒྱུ་པ་གཡས་ནས་རྒྱ་ན་ལག་གཡོན་པ་ལ་མོ་མཆན་ཁུར་གཡས་གྱི་རྒྱུ་པ་
 བཅས་བསྟོམས་པའི་སྟེང་བར་ལྟ་གཡོན་པས་མཆན། རྒྱུ་པ་ལས་ལ། གཡས་པའི་མཛུབ་མོས་སྒྲ་བྱུག་གཡས་པ་བཀག །སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་པ་བྱུགས་ཆེ་རིང་བར་རྒྱུ་པ་སྟེ་སྟེ་བར་མཆན་པ་རྒྱུ་པ་ལོང་བསྟོམ། མི་སྒྱུར་པར་ཆ་

[illegible]

ལན་གཅིག་གཉིས་བུས་དེ། རྟེ་པའི་ལུས་ཅན་སྒྲིང་གར་དངས། སྒྲར་ཡང་རྟེ་པར་ཕབ་ནས་རྒྱུང་གཏོང་། མགིན་དབུལ་གཙུག་གཏོར་རྒྱལ་ས་ལ་རྟེ་པའི་ལུས་ཅན་ཡར་དྲང་བར་མི་བྱ་ཡང་། དེ་དེར་ལུས་ཅན་འཇམ་པོ་བཟུང་ལ།
 རྒྱུང་གཏོང་པར་རྟེ་པར་ཕབ་དགོས་སོ། །སྒྲར་ཡང་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐར་གསང་བའི་ལུས་ཅན་ཆར་རེ་བྱ། རྒྱུང་འབྱིམ་དོགས་ན། སྒྲིང་གའི་ལུས་ཅན་གྱིས་མཐར་རོ་སྟོད་གཙུང་ཅིང་ཏཱ་འདོན་བྱ། མགིན་པའི་མཐར་པ་གཙུམ་ནས་
 མགིན་པའི་རྒྱུང་དྲངས་དེ་འབུད། དབུལ་བ་དང་གཙུག་གཏོར་གྱི་ལུས་ཅན་མཐར་། ལྷ་པག་ག་ནས་ཐོད་པའི་རྒྱུང་ས་ནས་འབུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་སེམ་པར་བྱ། རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་དུས་དྲགས་སྒྲུང་ལ་སེམས་གཏད། འདྲག་དུས་
 སེམས་དང་དྲགས་སྒྲུང་བཞེ། གནས་དུས་སེམས་དང་སྟོང་གཟུགས་འདྲེས་པའི་སྟོང་འཛིན་བཞིག་སྟེ་གྲོད། རྟེ་པར་གཏད་པའང་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྱུང་ས་བས་ལུས་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་སོ་དྲག་ཐ་མ། དོན་
 གཉིས་འབྲིང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་ཡུན་རྗེ་རིང་བཞེ་པར་བྱ་ལུས་ནང་དུ་འདྲ་གསལ་སྟོང་གཟུགས་ཤར་བ་ལ་སེམས་གཏད། གོམས་ནས་རྩ་གནས་གང་འདོད་དུ་དྲགས་སྒྲུང་འཆར་ནིང་གསལ་བས།
 ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་དེ་དང་དེར་རྒྱུང་ལྷགས་པའི་སྟོན་ཡོན་སོགས་རང་གིས་སེམ་པ་འབུད། འདི་སྐབས་སུ་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་སྟོར་བ་ནི་མགིན་པའི་འཕར་རྩ་གཏོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་སྒྲ་ལུག་ནས་སོར་བརྒྱ་དྲག་གི་ནམ་

ॐ ।མཁའ་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཇེ་ཇེ་ཇེར་བཏང་སྟེ་སྒྲ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲོང་གཟུགས་ཤར་བར་སེམས་གཏད་དབུགས་དང་འགྲོགས་དེ་སྒྲོང་གཟུགས་ཡལ་ཡོལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་རྗེས་མི་འབྲང་གང་དུ་
 རང་སྟོང་བཞག་པ་དེར་བསྒྲོམ། དེ་བརྟན་པས་སྒྲ་སྒྲོང་གཟུགས་རྟག་དུ་གསལ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་གོམ་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མདོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཚད་དང་རྒྱ་བའི་གྲངས་སེས་པ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་ལུས་
 ཅན་དང་ལུས་ཅིག་སྒྲ་བ་དུག་བསྒྲོམ་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། དེ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པ་བསྐྱར་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟགས་ལས་བརྒྱད་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པོ། །སྟག་རྩེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་འདིར།
 སྒྲོང་གཟུགས་རགས་ལ་གསལ་བ་དེ་དབུ་མར་འཇུག་དགའ་སྟེ་འཆིང་སྟེ། རྒྱ་ཁོང་གསལ་བ་འཇུག་སྟེ། འཆིང་དགའ། མི་གསལ་ན་འཇུག་འཆིང་གཉིས་ཀ་དགའ་ལ་ཐོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ལུས་ཅན་བསྒྲོམ་པས་རྒྱ་བཟང་བར་
 གོགས་མེད་པར་ཡོན་ཏན་སྟེ་མོད་ཀྱང་། བལ་ཆེ་བ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམས་པེ་ཐོག་མར་འབྱུང་བས། རྒྱུད་ཅིག་ཆར་འདུན་ལུས་རང་དབང་མེད་པར་འདར། ལྷོ་ལུར་འོད་སྟེ། ཉམས་རྣམས་བྱ་ཆེན་པ་དང་། དམར་མིང་དེ་
 བའི་རང་ནས་འགྲེལ་ཁོང་རྟན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སྟགས་འབྱུང་། རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འཇུག་ནས་སྒྲོང་གཟུགས་རང་ལ་འཕོར། ལུས་གཏུམ་གྱིང་བསྒྲིལ་བ་དང་འདྲ། རྒྱུད་སྐབས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ཟད་གོམས་པས་

5. 10. 2019

[illegible]

༡༩། །ལུས་བྱེད། གངས་རི་དང་ཆུའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྒྲུལ་བྱེད། དུམ་པ་མི་གསལ་བཀོལ་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་འབྱུང་། རྒྱུང་འཕེལ་ན་ཆུ་ཉམས་ཏེ་ལུས་ཡང་གིང་མགོགས། འགོ་སྒྲིང་འདོད། མེས་ས་
བཟུང་ཀྱང་མི་ཐེན་པ་ཡོད། ཉམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་ཤོགས་ཡིན་ཡང་། མཁའ་རྒྱུང་ཁོ་ན་འཕེལ་ན་གཡང་བྱ་ཁིང་སྒྲོ་གས་ཆེ་བར་འབྱུང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱུངས་གིང་། ལུས་ལ་ནད་ཁམས་འཕེལ་བར་འདུག་ན་གོགས་
སེལ་གྱི་བཅོས། དེ་ལས་ཏུ་བསྐྱངས་གིང་བསྐྱུངས་བས་གཏུམ་མོའི་འབར་སྒྲུང་རྒྱུང་བྱང་ཡང་ཀྱང་འབྱུང་། བདེ་ཉམས་འཕེལ། འདི་སྐབས་དོར་བསྐྱུས་དང་། འཇམ་རྒྱུང་ལུས་ཅན་རིམ་བར་བསྒྲུལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲིབ་
རྟགས་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་རྩ་ལམ་བྱང་བ་དང་། དཔུ་མའི་སྒྲོར་འདུས་པ་དང་། རྩ་ཏིར་འཆིང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་ཅན་གྱིས་རྟགས་པ་འདྲ་བའི་ལུས་ཉམས་དང་། ལུས་ནད་སྒོག་ཀགས་རྟགས་པ།
དོན་འཆང་བྱེད་པའི་མི་ཉམས་འབྱུང་། ཅ་ཆད་འབྱིང་པོ་རྣམས་སོས་པས། དགང་བ། འདྲིལ་བ། འདར་སྐྱགས། འཕར་འཕྱིག་ཟུག་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོད། ཅ་ཆད་ཕྱ་མོ་རྣམས་གསོས་པ། ཆ་ཅོག་ཅོག་སོགས་ཟུག་རྩྱ་མང་པོ་
ཡོད། འདི་དག་གང་ཏུ་འབྱུང་མ་དེས་ཏེ་ཅ་ཆད་ཅི་རིགས་གསོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་སྐབས་སུ་བཏང་སྒྲོམས་དང་བདེ་ཉམས་གས་ཆེར་འབྱུང་བར་སྐབས་སུ་སྒོག་ལུར་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་གིས་རྩ་ནང་ལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མ་བྱུང་པས་

ལ་ལྟ་དུ་བཞུ།

འཕོ་གིགས་ཀྱང་འབྱུང་ཉིན་ཡོད་པའི་རྟགས་གོང་བཤད་འདྲ། ཡང་འདི་སྐབས་སུ་རྩ་རྩུང་རྩུང་ཟད་འབྱུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་སེམས་འཕོ་བ་དང་འབེབ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུའོ། །ཁུམ་པ་ཅན་དཔུ་མའི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་འཆིང་བར་རྟལ་ན་ནད་མཐའ་དག་འབྱུང་ཁིང་ཆོ་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་། གྲོག་ཕུར་འདྲེས་པའི་ཆད་ལ། འོག་རྩུང་དྲངས་བས་ཁ་ནང་ཐོན་ན་ཕུར་སེལ་གྲོག་ལ་འདྲེས། དེ་བཟང་ཁ་སྒྲུབ་རྟལས་པ་འོག་སྒྲོ་ནས་འཐོན་ན་གྲོག་ཕུར་སེལ་ལ་འདྲེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ཅམ་ནང་དུ་འདྲེས་པ་མིན། བོག་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལ་རྩུང་པའི་གྲོག་ཕུར་རགས་པ་འདྲེས་པ་རྫོངས་པ་མཆར་སྒྲེད་ཅམ་ཡིན་གསུངས། ནང་རྟགས་ནི་སྒྲེད་རྩུང་བཟུང་ན་འོག་རྩུང་རང་འཐེམ་འོག་རྩུང་བཟུང་ན་སྒྲེད་རྩུང་འཐེམ་པ་ནི་རྩ་ནང་དུ་ཅི་རིགས་འདྲེས་པས་སྒྲུ་མ་ལས་བཟང་། གསང་རྟགས་འབར་སྒྲུང་དང་བདེ་དྲོད་དངོས་སུ་སྒྲེ་བ་ཆེས་མཆོག་གི་རྩ་དཔུ་མར་གྲོག་ཕུར་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོག་རྩ་ལ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲེད་ཕྱི་མའི་སྐབས་འདྲར་གྲོག་གཟུགས་པལ་པ་འབྱུང་སྒྲེ་ཕྱི་ནི་ཅི་རིགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་བཞིའི་སྒྲུང་པ་ལས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་འཆར་རྟེ། བྱལ་མཐའ་བཞི། སུ་སྒྲེགས་སྒྲེད་ཀྱི་རྩུང་བཞི། རིགས་སྒྲེད་བཞི། སྒྲེ་པ་བཞི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུང་སྒྲེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོག་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། ལྟ་བཞོམ་སྒྲེད་གསུམ་གྱི་ཉམས་མཐའ་ལས་པ་འབྱུང་། འགོ་དུག་གི་གནས་སུ་ཡོངས་

མ་ཐོང་དུ་བཞུགས།

པ་ཀུན་བྱལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྲས་བུ་དུས་ལོའོར་གྱི་ཞལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཞལ་བཞི་ལས་ལོའོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་འང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཚུལ་གྱི་རེས་ཚིག་ནི། སྤྱུའ་སྟོག་སྟེ་རྒྱུད་
ཡིན་ལ། ལྷ་ཡ་མ། དེ་འགོག་པ་འཇལ། དེ་ལ་ཚུལ་བ་ལ་འཇུག་པ་འཇལ་རིགས་བྱེད་དེ་དེ་ལ་བདག་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཚད་ནི་དཔུ་མ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱུད་འབབ་པའི་བར་དུ་འོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱ་དཔུ་མར་གནས་པའི་
དུགས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱིས་ལུང་སྟོན་དབང་པོ་དུག་གི་མཛོན་ཤེས་འབྱུང་། ཟག་མེད་གྱི་ལུལ་དུག་ལ་ལོངས་སྟོན་འདི་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛོན་སུམ་མོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱུད་
ལམས་སྟོགས་དག །མཐར་ཐུག་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པོ། །བཞི་པ་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུད་སེམས་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་ཉིད་མི་སྟོག་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ནས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་སྟོན་འགྲོ་དང་
དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེ་བའི་སུམ་ཅན་བཟུང་། དེ་བཞིན་ལོའོར་ལོ་ལྷ་སོ་སོར་བཟུང་བ་ཟེན་ནས་སྟོག་དཔུ་མར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་འཛིན་པ་རྗེས་མཐུན་པའོ། །དངོས་ནི་ལོའོར་ལོ་ལྷ་འཇལ་དུག་རྒྱ་སུམ་ཅན་ཐི་འདོད་
དུ་བཟུང་བས་སྟོག་དཔུ་མའི་ཐིག་ལེར་ཞུགས་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཞུ་བ་དེའི་བདེ་དོད་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཇུག་མེད་དུ་འཆིངས་རྒྱས་པས་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་འདྲན་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་ལུལ་

ཕུ་མོ་འི་ནང་ན་རྟགས་བརྒྱ་ཀ་རྟོགས་པར་འཆར་ཞིང་སྤྱ་གཟུགས་སྟགས་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྤྱ་ཚྲིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྩེ་འི་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་བར་སྒྲུང་གི་དཔུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་ཡི་ཁ་དོག་ཀྱང་སྤྱ་ཚྲིགས་སུ་འབྱུང་། རེ་ཁྱ་ནག་པོ་གཙོ་བོར་སྤྱོས་ཀྱི། གཞན་ཡང་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚྲིགས་པའོ། །དེས་ན་སོར་སྒྲུང་གྱི་ལ་ཐིག་ལེའི་དཔུས་སུ་སྤྱ་གཟུགས་རེས་འགའ་འཆར་བ་དང་། རིམ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ། རེ་ཁྱ་ནག་པོ་འདྲ་རྒྱུང་འཆར་གྱིད་ཀྱང་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་འདི་སྐབས་ཚྲིག་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གིན་རྟུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པས། སྒྲོང་གཟུགས་དང་ཚྲིག་ཐུར་གོང་ལུ་གཅིག་པའི་རྒྱུང་འདྲེས་པ་སྟེ། སྤྱོས་བརྟགས་ལ་མ་རྟོས་པར་སྤྱ་སྤྱ་མཚན་དཔེ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པས་དང་པོ་གཅིག་འཆར་བ་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་རེ་མང་འཕེལ། དཔྱིབས་མདོག་མཚན་མ་མ་དེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱམ་པ་གཅིག་ཉིད་རྟག་རྟུ་འཆར་བའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབྱུར་བར་སྒྲུང་བའང་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྩེ་འི་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་མཛེས་པ་འོད་ལྷ་བུའོ། །འདིར་ཚྲིག་དཔུ་མའི་ཐིག་ལེར་ལན་གཅིག་ཐིམ་པ་ནས་འབྱུང་སྟེ་མཐར་བརྒྱན་པ་ཐོབ་ནས་ལས་སྤྱ་ཚྲིགས་པ་འབྱུང་། ཚྲིག་རྒྱུང་དཔུ་མའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་མཐར་རྒྱུང་སེམས་སྤྱི་བའི་རྩྭ་གི་

ལྷ་མོ་ལ་ཐེན་པ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤོག་རྩོལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཤོག་གཟུགས་འདྲེས་པའི་ལྷ་དེ་གང་འདོད་ཀྱི་ལྷ་འི་རྒྱུ་པར་ཤོས་གང་རྒྱུར་བ་དེར་འབྱུར་དེ། སྤྱིང་གའི་བུམ་ཅན་ལ་འབད་པས། དེ་མ་ཐག་ནི་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལོར་དང་གང་ན་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལོར་དང་། ས་ཐོན་དང་ལྷ་སྤྱིའི་མདོག་ཕྱག་མཚན་བཞིན་པ་རྒྱལ་ས་དམིགས་པ་ཁ་བརྒྱུར་བས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། ཟད་པར་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ལས་ས་ཡི་ཟད་པར་ཟམ་པ་ལྷ་བྱ་སྟོས་དེ་སྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ལ་འབད་པས་རྩ་བོ་འམ་རྩ་མཚོའི་སྟེང་ནས་མི་བྱིང་པར་འགོ་བ་སོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་སོགས་ལྟེ་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཙོར་བ་བརྒྱུགས་པས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་གཞོན་མེད་ལྷ་དཔྱངས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་དང་པོར་རྩ་དེའི་ནང་དུ་སྟོང་པའི་རྩ་གྲགས་པ་ཅིས་དང་། དེ་འཕེལ་དེ་འབྱུག་སྟེ་ལྷ་བྱ་ལ་སྟེ་གཞོན་པ་ལོ་སྟེ་ཚོགས་པས་བསྟོར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ནས་དུས་ཅིག་ཀར་ཤོག་ཀགས་སྟེ་ཚོགས་དང་འབྱུང་བ་སྟེ་ཚོགས། གང་སྟེ་ཚོགས། ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ཚོགས་མང་པོ་སྟེ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་རོ། །ལས་དང་པོ་པས་ཤོག་འཛིན་གྱི་རྟེས་མ་བུན་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ། མེ་ཤས་ཆེན། དྲོད་ཆེ། རྒྱལ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་འབད་པའི་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལས་ཐིག་ལེ་འབད་པ་ཚོར་བ་སོགས་འབྱུང་།

ལྷ་མོ་ལ་ཐེན་པ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤོག་རྩོལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན།

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

དེར་འགའ་ཞིག་ལ་འཇག་གིགས་དང་རུལ་བས་ལུས་སྟོབས་འཛོར་ན། འདྲིན་འགྲེམས་དང་ལུས་བྱངས་མི་འཛོར་བའི་གདམས་དག་གྱ། རྒྱུ་ལམས་ལྡང་བས་མགོ་ན་ཞིང་ལུས་གྲང་ན་ཐིག་ལེ་འཇུག་ཐུབ་པ་དང་། ལུས་སྟོབས་བདེ་ཉམས་ཡལ་ན་ཐིག་ལེ་རྒྱས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། འདི་རྒྱམས་ལ་ཆགས་ལམ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲིལ་བས་སེལ། འཛིན་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། གདམ་མོའི་འབར་སྒྲུང་གིས་ཅུ་སྟོ་སྟེས་ནས་སྟོག་སྒྲུང་གི་འཕོ་བ་འབྱུང་བའི་གིགས་རྒྱུ་བྱང་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཅི་རིགས་ཐོབ་པས། གིགས་སེལ་གདམས་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱབ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་རྩེ་ལ་མཐར་ཐུན་ནས་གིགས་པ་ལ་ཆེར་ལས་ཤོ་ལ། འཛིན་བའི་ཕྱིད་ལྷ་མ་མཐར་ཐུན་ནས། སྟོབས་གིགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་དོ། །འཛིན་བའི་སྐབས་སྟེ། འཕོར་ལོ་སོ་སོར་སུམ་ཅན་འཛིན་པ་དང་འདུག་སྒྲུངས་སྟོག་ཆོག་རྒྱམས་ཞིབ་པར་བྱིད་ཡིག་ལས་སེམ་པར་བྱུང་། འིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་འཕྱོ་འོང་དང་སྐལ་བར་དཔུ་མའི་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡིད་མངོན་ཆོད་མ་སྟེ། དཔུ་མར་སྟོག་ཐིམ་པའི་ཡེ་སེམ་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་བར་བརྟུ་སྟོབས་བརྟུ་སྟོབས་པ་ཐོབ། མཐར་འབྲས་ཆོར་བྱང་སྟོགས་དག་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་འགྱུལ་པའོ། །ལྷ་པ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ནི། ལམ་སྤྲུལ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གྲགས་ཀྱིས་སམ་ཞུ་བདེ་འབར་བས་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་

༡༡། །སྒྲིམ་པ་ན། རང་བཞིན་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཏེ་ཏི་ཁུ་བའི་བདེ་བ་གནས་བཞིན་དངས་པའི་དགའ་བཞིའི་མཐར། རྗེས་སུ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲི་མེད་མེད་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོག་པའི་དགའ་བཞི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡང་མུང་བ་སྟེ། འདིའི་དམིགས་ལུ་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱད་ལ་དུན་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་ལ་གོམས་པ་རྒྱུར་ན་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཁུ་བདེ་བ་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་གཞུང་སྒྲིབ་ལ་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་དོ་བོ་བསྒྲིབ་རིམ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་མོས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདིར་ལས་དང་པོ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་པོགས་འདོན་དུ་ཡང་འདི་རྣམས་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ཡི་སྒྲིབས་སུ་བདེ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དང་པོ་ལག་པའི་ཐུག་རྒྱས་བསྒྲུལ་བའམ་དེ་ནས་ཡི་གེས་དང་ལས་རྒྱ་དངོས་ལ་བསྒྲུབ། གོམས་གྲགས་རྒྱུར་ན་འཛིན་འགྲེམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུར་རྩོལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་པ་གཞུང་གཞན་འདྲ། དེ་ཡང་རང་དང་ལུས་དུས་ལོ་ཐོར་ཡང་ལུས་དུ་གསལ་བ་དང་བུ་གསུམ་ལོ་ཐོར་ལོ་བཞིའམ་དུག་གསལ་དེ་དང་སྒྲོང་གཟུགས་བསྟེ་བྱ་བ་ན་རབ། མཐའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་སྒྲིམ་པས། དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟགས་སུ་རིམ་བཞིན་ལས་བབ་གྱི་དགའ་བདེ་དང་སྒྲོང་གཟུགས་བསྟེས་ཏེ་ལུས་ཅན་བཟུང་། མཐར་མྱོར་སུའི་རྩེར་བཅིངས་པ་གྱིན་དུ་དངས་ཏེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་གཟུགས་བསྟེས་ཏེ་ལུས་ཅན་

25

འཛིན་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་གཟུགས་དང་བསྐྱེད་བཞིན་ན་རྗེས་དྲན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན། མེད་ན་ལམ་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་འགོ་བཙོང་གུང་སྐབས་འདིའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཕྱགས་སུ་མི་འགོ། མཐར་
སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་དངོས་སུ་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་འཇག་མེད་གྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ནི་རྗེས་དྲན་དངོས་མིན། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོན་ཉིད་པ་འདྲེན་ཏེ་ས་ལམ་དངོས་སུ་བགོད་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་
དང་པོ་པ་དབང་རྣམ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དགའ་བཞི་རྫོགས་པར་འདྲེན་མི་རུས་པས། དེའི་ཆོ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཅིག་དེལ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་བདེ་བ་རྗེས་དྲན་བསྒྲུལ།
དབང་པོ་ན་འཕྲོས་ཏེ་འབྲིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐིག་ལེ་རྣམ་ཐད་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ། ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནས་བདེ་བ་རྫོགས་པར་འདྲེན་མི་ཐུབ་པའི་རུས་ན། ལས་རྒྱ་མེད་གུང་ཆོག་པས། ཡེ་རྒྱ་དང་ཕྱག་ཆེན་གཅིག་དེལ་དུ་བསྒྲུལ་དབང་
རྒྱུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནས་ཁྱེད་འདྲེན་བརྟུང་གུང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་རྗེས་དྲན་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་ནི་མཉམ་པའི་གནས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་བརྟུང་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་ནི་དགའ་བཞི་རྫོགས་པར་འདྲེན་ཐོམ་རེ་ལས་གཏུམ་མོའི་འབར་སྤང་མཐའ་ལས་པ་འབྲོ་རྒྱལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པ་འབྱུང་

འཕྲུང་སྟེ། འདོད་པའི་ལྷའི་ལོངས་སྟོང་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་མའི་འདོད་ཡོན་ཐ་མལ་པ་མེན་པ་སྟོང་པའི་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱར་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་འཇུག་སེས་དུག་དགའ་བདེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་
 པ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་ལུས་སྟེ་ཡོད་པ་བཞིན། རང་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིལ་བ་ལུས་དུ་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་ཅིང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལས་པ་སྟོང་ཞིང་སྟུང་པ་དང་། འདོད་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི། གདུམ་མོ་འབར་བའི་རུས་པ་རྫོགས་
 པས་ཁྱ་བདེ་ཟུང་པར་ཅན་སྟེ་ཕྱོད་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དྲོས་རུས་པ་དང་། རང་གནས་སྟེ་ཁྱ་བདེ་ཟུང་། སྒྱི་པོར་སྟུང་རུས་ལ། དེ་སེན་ཏུ་ཁྱ་སྒྱེད་དུ་མར་དུངས་ནས་བཟུང་གིན་བཟུང་གིན།
 འཁོར་ལོ་དུག་འགངས་རུས་ཏེ། བརྒྱན་པ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་འཕྲུང་གི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དང་རྒྱུད་སྟོང་པས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་འདྲིས་པ་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་དུ་མར་འཛིན་རུས་ན་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེ་འཛིན་པར་རུས་ལ། ཞག་བཅོ་ལྔར་དུ་མར་ཁེགས་ན་བཅོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མགྲིན་པར་འཛིན་རུས། ཟླ་བ་དུག་དུ་ཁེགས་ན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་

2225

༡༩། །བྱ་སྒྲེ། ལྷོ་བར་འཛིན་རྒྱལ་པར་དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས་གསུངས། ལོ་གཅིག་ཤིགས་ན་གསང་བར་འཛིན་རྒྱལ། རྟག་རྒྱ་ཤིགས་ན་མོར་བུར་འཛིན་རྒྱལ་ཞེས་མན་ལུང་གུ་རུ་སྐོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་མོར་བུར་བརྟམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མཆོག་རྒྱ་བདེ་བ་གཟུགས་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་ཡིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དེར་ཐིག་ལེ་བཟུང་རྒྱལ་ཞེས་པ། གནས་སྐབས་རེས་འགའ་ཙམ་རྒྱ་དེར་བཟུང་བ་ལ་མི་བྱ་སྒྲེ་ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གནས་དེ་དང་དེར་རྒྱལ་བ་ཀུན་རྒྱ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པ། ལུ་བདེ་འཛག་མེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ལུ་བདེ་འཛག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཆོ། ཚུ་ལ་མེད་རྒྱ་བཞག་ཀྱང་མོར་བུ་ལས་བྱང་སེམས་མི་འཛག་པར་མ་ཟད་གྱི། ཆེད་རྒྱ་གཏད་ནས་ཕྱིར་ཕབ་ཀྱང་འཛག་རྒྱ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་ཟེར་རོ། །འཁོར་ལོ་འོག་མ་འོག་མར་ཕབ་པའི་སྐབས་སུའང་། གོང་མ་གོང་མ་གང་བ་དེ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་འོག་མ་འོག་མར་གསོས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་རོ་བརྟུན་དང་། དང་དང་རྒྱལ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པས་གོང་མའི་ཐིག་ལེ་འོག་མར་སོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོག་མར་ཕབ་རྒྱལ་གོང་མ་དང་། ཡར་བསྐྱོག་ཆོ་འོག་མ་སྒྲིང་པ་སོང་བ་མིན་པས་གནས་སྐབས་འདིའི་ཉམས་ཚུགས་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་པའི་

ਮੰ
ਮੰ
(੬੭)
੬੭
੬੭
੬੭੭੭
੬੭੭
੬੭੭੭

དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་དབབ་བརྒྱུག་གི་རིམ་པ་ལ་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད། ཞག་གུངས་སོགས་འདི་ཙམ་ཁོགས་ཞེས་གོང་བཤད་དེ་རྒྱམས་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་དེ་ཙམ་གནས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་
 ལས་ལྷག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཅུ་ལོར་གོང་ལོག་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུ་བདེ་འཇག་མེད་ལུན་གྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། གཏུམ་མོ་འབར་བ་བརྟན་པ་དང་། གནས་དེ་དང་དེར་ཐིག་ལའི་གང་བ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་བ་གཡོས་ནས། སྤྱིང་གའི་ནང་མ་ཞེས། རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་དེ་གཡོ་བས་ཐིག་ལེ་རྩྱལ་མེད་དུ་ཁོགས་པ་མི་འབྱུང་། གཏུམ་མོ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ནི་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ཁོགས་ན་གཏུམ་མོ་བརྟན། དེའི་སྤྱིང་གའི་ནང་བརྟན། དེ་གཉིས་མ་གཡོས་པས་ཐིག་ལེ་རྩྱལ་མེད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ནི་བུམ་པ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཉམས་ནི།
 ཞུ་བདེ་དེས་རང་བཞིན་ལུན་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། གནས་ལྷགས་དེ་གིན་ཏུ་གསལ་པོར་མཆོན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཉམས་ནི། ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤྱི་དང་ལེ་སེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཆ་གསུམ་ཐོབ་པས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐམས་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོར་

༡། །འདུལ་ རྩུ་ཏི་ལ་དུས་མེ་འབར། བྱང་སེམས་པཔ་པ་ཕུག་ཆེན་གྱིས་བཅིངས། དཔུ་མ་དྲང་མའི་ཐིག་ལེ་གང་བས་ལུས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་གང་། ཐིག་ལེའི་ཆ་གས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཆོད་ཙམ་ལས་ཀྱང་རྟགས་སྒྲང་
མཐའ་ལས་པ་འཆར་བའི་ཐྱིར། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དཔག་མེད་ཅིག་ཆར་སྒྲང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་ཞུ་བདེ་དང་ཞུ་བདེ་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བདེར་བྱད་པར་ཅན་རེ་འགྲུབ་མོད་
ཀྱང་། བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དཔུ་མར་གནས་པ་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་བརྒྱའི་ལྷ་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་མི་དང་རྟགས་བརྒྱད་དང་། སྒོག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱང་
ནི་དཔུ་མར་རྣམས་གཅིག་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །གཞན་ཡང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་བརྒྱ་འགྲུབ་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནས་རྗེས་དྲན་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་རྒྱལ། རྗེས་དྲན་གྱི་མགོ་ཐེབ་པ་
ཙམ་ནས་སྦྱོང་གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་ལྷ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞུ་བདེ་རྫོགས་པར་འདྲེན་ཐུབ་མི་ཐུབ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། སྦྱོང་གཟུགས་གྱིས་བདེ་བ་འཕེལ་ཐུབ་མི་ཐུབ་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ།
དགའ་བ་བཞི་དང་བརྒྱ་དུག་གི་རབ་དབྱེ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མ་བརྒྱར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུ་བརྒྱལ་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དག་བྱེད་

2007

[illegible]

2023年
 12月
 24日
 星期三

[illegible]

ਮ
ਮ
ਦ
ਦ
ਦ
ਦ
ਦ

2000

མུང་འདས་ཐོབ། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བུལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་ཆེན་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ས་མ་གྱི་ཞེས་ཆུ་
གཅིག་གནས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། དམིགས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་དང་། དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་པ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་དབང་གིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རོལ་པར་འཆར་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བཞི་འགྲུབ། འདིའི་སྟོམ་ཚུལ་ལྷག་ཆེན་ཁོ་ནར་བརྟན་པའི་རྗེས་དྲན་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ། སྟོག་ཆོག་ཏུ་ལས་གྱི་ལྷག་ཆུ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་བབད་མི་
འགྱུར་བདེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྟེན་དོན་གྱི་ཡོ་གེས་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སོར་སྟེན་གྱིས་རྟགས་སྟུང་མཐོང་
བའི་རྟུང་བརྟུ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་པས་སྟོག་རྟུང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་འདིའི་སྒྲ་བས་སུ་བྱ་བའི་རྟུང་བརྟུ་ཅུ་བཅས་སྒྲར་མི་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་དུ་གཏན་འགགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱ་བདེ་
འཇག་མེད་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། ལས་རྟུང་གཅིག་འགགས། ཅུ་གསུམ་གྱི་བརྟུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་དབུ་མར་ཐིམ། བམས་དཀར་དམར་གྱི་བཤོད་པ་རེ་རེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་ཞིང་ཅུ་རྟུང་ཁམས་རྣམས་

༡༩། །ཕྱིན་ཆད་འཕོ་མེད་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྒྲིང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འགྲུབ། བརྟན་ཟེན་རྣམས་སྤྱར་གནས་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ལ། བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་
དབབ་བརྒྱུག་གི་ཞུ་བདེས་འཇག་མེད་དུ་བརྟན་པར་བཅིང་བར་བྱེད། ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ་ན་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱེམ་
ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་དབང་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འགྲུབ། ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་སྤྱུ་བས་འདི་ལ་འཁོར་ལོ་དུག་རྒྱ་རྒྱུང་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱུང་བརྒྱ་འགོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་དབྱེ་བར་བཤད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོར་བ་དུག་གི་མཐར་གྱུར་པའི་ཏིང་འཛིན་
མཆོན་ཉིད་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་སྤྱུ་བས་ཡིན་ལ། གཙུག་ཏྲར་རྩེ་མོར་རྒྱུང་སེམས་ཡོངས་སུ་འགགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དངོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་མཐར་འབྲས་གཟུགས་སུང་དང་ས་ཁམས་དག་
ནས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་པོ། །ཕྱིད་གྱི་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་མཆོན་མོ་དང་། རུན་མཆོམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེའི་མཆོན་

五、

བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཞན་ལས་ཆེས་ཟབ་སྒྲིགས་དུས་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྩོམ་རྩལ་འཕྲོར་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རིམ་པར་བཤད་པ་འདི། རྫོགས་རིམ་འདིའི་གོ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ།
 བྱིད་ཡིག་དུགས་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡང་། འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་རྩོམ་རྩལ་ལ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བྱིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་གོགས་
 སེལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིར་གོགས་སེལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་མའི་མོས་གུས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། གང་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་ལམ་དུ་བྱེད་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩལ་ལ་འབད། ཉམས་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ཡོན་དུ་རྫོམ་པས་མ་
 བཅིང་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་གོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་རྫོགས་སུ་སྒྲོམས་པ་བཤད་ནས། སྒྲོར་དུག་སྒྲུན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྐབས་
 སེམས་རྩོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱས། མ་རྒྱལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟན་སྒྲིབ་ཙམ་བྱིད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ལའང་སྒྲོན་འགྲོར་བྱ། དངོས་གཞི་སོར་སྐྱེད་ནི་མི་གཡོ་སྒྲུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལུས་གནད་བཅས། འཁོར་སྒྲུར་
 གྱིས་ལྟ་སྐྱེད་ས་གིས་མཆོན་མོ་སྒྲུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་མཆོན་དུགས་བཞི། ཉིན་མོ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པས་ཉིན་དུགས་དུག་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ནི་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་



[illegible]

མཐུན་ཅམ་དང་། མིན་ན་ཡིད་ཀྱི་མོས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་ཀྱང་མོས་སྒྲོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོར་དུག་འདི་ནི་རྩོགས་རིམ་དངོས་ཡིན་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྲོར་དུག་ནི་གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ལས། མོ་མོར་སྒྲོང་དང་བསམ་གཏན་དང་། །གཟུགས་དག་གཏོང་དང་གཟུང་བ་དང་། །རྩིས་སུ་བྱུང་དང་ཏིང་འཛིན་ནི། །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་དུག་
 ཅེས་བྱ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་འདི་གསུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་མིམས་དག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འདོད་པས་
 གཡེང་བ་དང་འགྱོད་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་རྟག་རྟུང་བར་པོའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་པ་ནི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་མོ་མོར་སྒྲོང་བ་ཡང་། ལུལ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ན་
 དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོང་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟས་ཏེ་མཚན་མའི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར། རྟག་རྟུང་རང་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲུད་པས། ཐམས་ལ་པའི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམ་པ་དང་། འདོད་
 པ་བཀག་པའི་གདུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་ཉེ་བར་གྱུར་པས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་མོ་མོར་སྒྲོང་བའོ། །ཞེས་འདོད་པའི་གཡེང་བ་སྒྲོངས་པས་མོ་མོར་སྒྲོད་པའང་ཐེར་ཏེ་བདེ་བར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མང་རིག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་འདི་དུ་བ་གཙོད་པ་འོ། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་མོར་སྟོང་བ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ལས་མཛོན་པར་གཤམ་པ་འགྱུར་བ་སྟགས་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱེད་
ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་རྒྱལ་བའི་དོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་སོར་བསམ་སྟེ། སྟག་འཛིན་གསུང་། དུན་དེར་ཐུགས་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་ཞེས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིང་། མྱེད་འོག་
པར་གྱི་སྒྲིལ་གྱིར་སྟགས་ལུས་གནད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་བ་ཡིས་བར་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དོར་བསྐྱེས་དང་ལུ་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་བཅུ་འཛིན་སྟོང་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་དཔུ་མར་
འཛིན་ཞིང་ཐིམ་པར་བྱས་ཏེ་ག་རྒྱུ་མོའི་མེས་སྒྱུངས་གིང་། ལས་དང་ཡེ་གེས་ཐུག་ཆེན་གསུམ་རིམ་བཞིན་བརྟེན་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པས། དཔུ་མ་སྒྲུ་གཙོན་གྱིས་ཐོག་མར་དཀར་ཆ་དང་། དེ་རྟེན་དམར་ཆ་ཟ་ཞིང་དེ་
རྟེན་སྟེགས་མ་རྣམས་གྱིར་ཐོས་ཏེ་རིམ་བཤམ་དུངས་མར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བུ་ལ་འཕོ་མེད་གྱི་སྒྲུ་འགྱུར་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལས་བཞི་སྟགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བད་སྟགས་གྱི་གེགས་བསམ་པ་བའི་གདམས་ངག་མང་པོ་
ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱད་མེད་རྟོགས་རིམ་གཙོག་ལའང་གང་ཟག་གོ་དབང་པོ་དང་བསྟན་པའི་ལམ་གནད་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་གྱིང་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལས་གསུངས་

༡༥༥། །པའི་ལྷོ་ར་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚ་རག་བེ་རྒྱུ་ལེ་མོ་ལོང་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་ལྷོ་ར་པའི་མགོན་པོའི་ལྷོ་ར་དུག་གི་བྱིད་ཡིག་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་དང་ལྷོ་ར་དུག་གི་རྟགས་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས་དུས་ཞབས་དང་ག་པ་མེད་ལྷན་བརྒྱད་མོགས་མཚ་རག་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ལུང་ཟད་པ་བསྐྱེད་སྤེལ་ལྷུང་མེད་མི་ལམ་ལྷུང་མེད་མི་ལྷོ་ར་དོ་རྒྱལ་ལྷོ་ར་པའི་མཚན་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུབ་ལྷོ་ར་དཔོ་བྱའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་གསལ་པར་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་འདིས་གཞན་ལ་མཚ་པ་རྒྱ་ཆེན་ལྷུང་པར་གྲུབ་ཅིག །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་པའི་གསུང་རབ་ལྷན་དུ་བྱུང་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་བྱིས་ལས་དཔེ་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་པར་ཞེ་ཆེན་དུ་སྒྲུབས་རྗེ་བདུ་བེ་མེད་མཚན་ལྷོ་ར་མེན་པོ་ཆེད་ནང་དུ་བཞགས་པ་མེ་བྱི་ནག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལྷུང་པས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་སྒྲུབ་ལོག་སྐབས་ཉིན་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུར་ལྷུང་པ་ན་མ་ཕྱི་རྒྱུར་ལྷུང་མི་ཉན་པར་ཁོ་པོས་གསལ་པ་བདུ་བེ་མེན་དད་དང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པར་དགར་པའི་ལོགས་བྱས་ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་དོ་མ་རས་ལག་གནད་ལྷོ་ར་བྱང་པ་མིན་ཏེ་དད་ཅིང་ལྷོ་བ་ཆེན་པོས་སྐུ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱེད་གིང་། ལྷུང་ཕོག་ལྷུང་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་རྟགས་སངས་སྤྱ་མ་བཀྱ་གིས་དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་རྒྱལ་ལྷོ་ར་པའི་

॥ यथाऽपि विदुः शब्दं कथं वदति तथैव भवति ॥

༡༡། རྒྱལ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དཀྱིལ་ལོའོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་བླ་མས་འདི་དག་ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་མཁུ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དྲིས་པ་འདི་ནི་རབ་མཆོག་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། མི་དང་སྤྱིན་པོ་ལྟ་མིན་གྱི་དང་ཆགས་བྱལ་བྱལ་མཆོག་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་དག་གིས་གཤེས་པ་མིན་པས་སོ། རྒྱ་དན་འདས་པ་ལ་སོགས་འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་ཆོག་གི་
 དཔྱོད་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ནི། རྒྱལ་དབུས་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལོའོར་དག་དང་དབང་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མི་ཡི་བདག་པོ་བཟང་པོ་ཉོན། འདྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་རྒྱུད་དང་འབར་བྱེད་རྒྱུ་དང་
 འཛིན་མ་གྱིད་དང་རི་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཉི་མུ་སྐར་མ་གཟའ་ཡི་ཆོགས་དང་དྲུང་ཁྲོད་ལྟ་དང་འབྲུང་པོ་གྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། འདྲེལ་གྱིས་གནས་རྒྱལ་པ་བཞི་དང་སྤྱོད་ཆོགས་ས་དང་འོག་དུ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ནི་
 དཔྱལ་བ་ཡང་། ཁྱོད་པའི་དབུས་སྤྱོད་ཡང་དག་འབྲུང་སྟེ་རྒྱལ་ལ་ལན་རྒྱུ་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིན། འབྲེལ་དང་ཡེ་གཤེས་ནས་མཐའ་དང་ནི་རྒྱུད་དང་མི་དང་རྒྱུ་དང་ས་དང་བརྒན་དང་གཞི་བ་དང་། འ

五、

ལྟ་ནི་མཐོང་བ་སྐྱོད་མིན་དག་དང་སྐྱོད་པ་རྣམ་པ་རྒྱུར་གསུངས་པ་དོན་རྒྱུ་ཡི་ནི་ལུས་དག་ལས། །སྤྲུལ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་དག་ནི་འཕྱུར་བར་འཕྱུར་ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ། །དེ་སྤྱར་གང་གིས་ཡང་དག་རིག་
པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱི་མིན་སེམས་སྤྱིས་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དག་ལས་གྲོལ། ༥ །གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ནི་དགར་པོ་འབར་བ་འགོ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆ་དང་གཡས་སུ་དམར་པོའི་མདོག་ །སྤྲུལ་ཅན་རྒྱུ་མེ་བྱ་བ་ནི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་སྤྱད་ས་
སྤྱིས་དགར་པོ་སྤྲུལ་དང་། །མཐུག་རིང་དམན་པ་ཆར་དང་གྲོག་དང་རྒྱ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་ཏེ་འབར་བ་རྣམས་ནི་ཐུང་བདུན་པོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་སུན་པ་མེད་པ་ཐུང་གཅིག་དག་ནི་སུན་པའི་མཐའ་ལོ། ༦ །རྒྱལ་
རྒྱུ་མེར་པོ་ཡང་ནི་སྤྱར་མ་ལྟ་གཞུས་སྤྱོད་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཞིག་ཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྤྲུལ་ཅན་ཕུ་བ་གཅིག་སྤྱིའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུར་འཕྱུར་ཏེ་སྤྱི་པོ་རྩ་བ་དག་དང་མདུན་དུ་ལོ། །དུས་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་ས་བོན་རང་གི་རྒྱས་པ་ཡོན་རྒྱ་
ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་འོག་རྒྱུ་གནས། །ཀུན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤྱོད་པའོ་ནི་བ་གནས་དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ། ༧ །ཨ་མོག་ས་སུ་རྩེ་དབྱུངས་གང་ཏེ་ཡ་ར་ལ་ལར་ལུན་དེ་དག་བྱ་བའི་ཆ་དང་ཉིན་བྱེད་
ཀྱང་། །ག་ལ་མོག་ས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་སྤྱོད་དུག་མེ་ཡི་ཆད་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཏ་མོག་ས་དབྱུངས་རྣམས་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆོད་ལྟ་མིན་གཤེད་ས་ཅན་འཕྱུར་པའི་སྤྱི་གནས་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་ས་ཤེས་པ།

མཐུན་པུ་ལྟོ།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གུན་ནས་འཁོར་ཡུག་རྩ་ནི་ཐང་ཀའི་ཚད་ཀྱི་སྒྲུལ་འགྱུར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ། །ས་ཡི་འཁོར་ཡུག་འཁུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཚུམ་རྩུང་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་དུག་དག་ནི་མ་རིམ་པས་སོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་སྤྱི་རོལ་སྤྱིད་པ་
གསུམ་ཀྱི་གནས་ལ་དཔག་ཚད་འཁུམ་ཕྱག་གཅིག་ནིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ས་ཡི་སྤྱིད་གོ་གནས་སུ་ལུས་ལ་རང་རང་དག་གི་ཚད་ཀྱིས་ཡང་དག་བྱ་གང་དོ། ༡༩ །ཕྱ་རབ་བརྒྱད་རྒྱམས་དག་གིས་ཕྱ་མོ་འདི་གཅིག་ཕྱ་མོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོ་ཕྱ་མོ་སྟེ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་ཚེ་གིག་དང་ནས་དེ་ལྟོས་འགོ་ནས་ཀྱིས་སོར་དེ་སོར་མོ་ནི་མ་ནི། །རྩུང་གིས་བྱུང་བྱ་བཞིས་གཞུ་སྟེ་འདིར་ནི་སྤྱིད་ཕྱག་གཅིག་ཀྱི་གཞུ་ཡིས་རྩུང་གྲགས་དག་དུ་འགྱུར། །རྩུང་
གྲགས་བཞི་རྒྱམས་དག་གིས་དཔག་ཚད་དེ་ཡིས་སྒྲ་ལུལ་ས་དང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཚད་ཡིན་ནོ། ༢༠ །དང་པོར་ཚེས་བཟང་བསྐྱལ་བ་རྩུང་ནི་རྩུང་དང་ལྡན་པ་དག་སྟེ་ཚངས་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བསྐྱལ་བ་
དཀར་པོའི་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྟེ་གིན་དུ་དབང་གྱུར་གནས་ནས་འདོད་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་མེད་དག་ནི་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་ཏ་འབྲིག་བྲལ་བ་རྒྱམས་དེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་གཟུགས། །ཏ་སོགས་ལ་མཐའ་ཡང་ནི་འདོད་
པ་རྒྱམ་བརྒྱར་རབ་དུགས་ལ་དེ་གསལ་བྱེད་གཅིག་པ་ག་སོ། ༢༡ །སྤྱིད་པ་སྒྲུལ་རྩུ་རྩུ་གཅིག་དག་གིས་འདིར་ནི་སྤྱིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་གསུམ་མོ། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་འདི་ཡང་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་

༡༣། ཉེ་མ་སྐོས་སྐོས་ཀྱི་སྐོས་སྐོས་རབ་དུ་དབྱེ་བས་སོ། །རིན་ཆེན་སྒྲུང་ནས་གསེས་མའི་ཚུ་ནི་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་བཟོད་དེ་བྱེ་མའི་ཚུ་ནི་གཉིས་པའོ། །འདམ་གྱི་ཚུ་དང་མི་བཟང་དུ་བ་དག་དང་མེ་དང་ལུན་པ་དང་
 བྱི་དུ་འབོད་བདུན་པ་དང་། ༡༤ །ལན་ཚུ་ཆང་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་འི་ཚུ་མཆོ་བདུན་ཉེ་མི་པོ་ནི། །འོད་སྟོན་མཚུ་ར་མི་ནི་ཁ་ཅ་དང་ནོར་ལུ་འོད་དང་དྲོ་ཆ་བསེལ་མི་རྩོ་རྩོའོ། །གྲིང་ནི་བྱ་བ་འོད་དགར་དག་དང་
 རབ་མཆོག་གྱ་ག་དང་ནི་མི་འམ་ཅི་དང་བྱུང་བྱུང་དང་། །དལ་པོ་ཡང་ནི་འོད་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བདུན་པ་འཛམ་བུ་མི་རྒྱལ་སྐོས་པ་དག་ནི་ལས་གྱི་སྐོས། ༡༥ །གར་དུ་རྒྱུང་ནི་གིན་དུ་བྱུང་པོར་འགྱུར་ཉེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟོ་རུ་མེ་ནི་གྱ་
 གསུམ་མོ། །བྱུང་དུ་ཚུ་ནི་སྟེང་གྱི་བྱ་བ་དག་དང་རུབ་དུ་གསེར་མཆོག་ས་ནི་ཚུ་ཡི་གཉེར་གྱི་རྒྱར། །རི་རབ་ལུན་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩོ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལོ་པོར་རྒྱལ་སྟོན་སྟོན། །ས་ཡི་སྟེང་དུ་དཔག་ཆད་སྟོན་
 ལྷག་རྒྱལ་ས་ནི་རི་དང་གྲུ་དང་གཟའ་དང་སྟོགས་རྒྱལ་ས་དག་དུ་འགྱུར། ༡༦ །ལུན་པོ་ཡི་ནི་སྟེང་གི་ཚུ་དང་ས་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་དཔག་ཆད་རྒྱལ་ས་ནི་སྟོན་ལྷག་ནི། །ལྷ་བཙུ་བཙུ་དུག་དག་གོ་གཅིག་ནི་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་
 ཁོར་ལུག་དག་གི་ཡང་དག་སྟེ། །རུ་ནི་ལྷ་པོ་རྒྱལ་ས་དག་སྟེང་དང་ས་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་སྟོགས་གྱུན་དུ་ནི་ཁོར་ལུག་གོ། །དེ་ཡི་སྟེ་རོལ་གྲིང་དང་རི་པོ་དག་དང་ཚུ་གཉེར་རྒྱལ་ས་ཉེ་སྟོགས་རྒྱལ་ས་གྱུན་དུ་མེ་དང་རྒྱར། ༡༧ །ཚུ་

གཏེར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་ཟླ་བ་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་སྟེ། བྱིང་རྒྱམས་དང་ནི་རི་རྒྱུད་མཆོག་རྒྱམས་དག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་ནི་ལུ་ཅུ་ལྟ་ནི། །འཇམ་ལུའི་བྱིང་གི་ཡངས་པ་དག་དང་
 ཡན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གཏེར་ནི་འཕུམ་ཕྱག་སྟེང་གི་ཆོང་ཡོན་ཏེ། བྱིང་པ་གསུམ་པོ་འཛིན་པ་ལི་ནི་མཐའ་མ་དག་གི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཆོང་དག་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༩ །ཆོངས་པའི་གནས་སུ་དུས་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་པཅས་ལྷ་ཡི་
 ཆོགས་གིས་ཡང་དག་པ་སྟོང་བ་སྟེ། །ལྷུན་པོ་ལ་ནི་ཆོག་མདའི་ཆོགས་དང་ས་གཞིའི་འོག་ན་གནས་པ་ཀྱུ་རྒྱམས་དག་ནི་རིགས་ལྟའོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱང་དུ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོན་གནས་རྒྱམས་ཀྱང་
 དང་ཉི་པའི་གནས། བྱིང་དང་འདུན་པ་དག་དང་འདུས་པ་ཅན་དང་རོ་ཁང་གནས་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་མཆོགས་གི་མཐའ་། ༢༠ །གར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་མེར་ནི་མེ་ལྷ་གསེན་རྩེ་བདེན་ཕྱལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ནི་གསེན་རྩེ་སྟེན་པོ་ལྟ། །རྒྱུད་
 དང་ནོར་སྟེན་འཕྱོག་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་དང་གཞོན་སྟེན་དུག་པོ་སྟེང་གི་ཆོང་དང་འོག་དུ་ཡང་། །ཆོངས་དང་ཕྱལ་འདུག་མཆོན་ལྷན་འཁོར་གི་སྟེ་བོ་དང་པཅས་རང་རང་ཕྱོགས་ནི་སྟུང་བྱིང་སྟོང་བ་སྟེ། །དེ་དག་དུས་སུ་དུས་གི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྟེང་མཇུག་གཞིམ་དུ་མེད་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ། ༢༡ །ལྷུན་པོའི་རྒྱལ་གི་ཕྱོགས་རྒྱམས་སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྷ་མིན་རྒྱམས་གིས་རྒྱལ་བར་དགའ་བ་འཁོར། །གར་དུ་ཆོས་ནི་རྒྱམ་པར་ཉམས་བེད་ཅོད་དུས་

རྒྱལ་དང་གཙོ་བོའི་ཞག་རེ་ལ་སྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གསལ་པ་གསུམ་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱུ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་ཁའི་ལུས་དུ་གླུ་གློའི་ཆོས་དག་རབ་དུ་འཇུག། དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་ལ་ནི་ལྷུང་དུ་འབྱེད་པ་གསལ་བར་མི་རྒྱལ་ས་དག་གིས་ངེས་པར་བྱ། མཐའ་དག་ས་གཞི་ལ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་ས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་། ལོ་མཁའ་རྒྱལ་ཆོ་རྒྱལ་ས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སྟགས་འདས་པ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེས་གྲུ་གློའི་ལོར་ནི་རབ་དུ་གྲུབ། གྲུ་གློའི་དབང་བོའི་ལོ་ནི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་སྒྲ་བས་དམན་པའི་ལྷག་མ་
 དག་གྲུང་ཉི་མས་བསྒྲུར། རྒྱལ་པ་ལ་སྟགས་སྒྲ་བ་བསྐྱེས་དེ་འོག་དུ་དུས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་མཁའ་མི་སྒྲ་བས་རྒྱལ་དང་དཔེ། རྟོན་པ་སྟེར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲ་བའི་ཆོས་ས་པ་རྒྱལ་དང་དག་པར་འབྱུང་། ལོ་ལྟ་
 བ་གནས་གསུམ་གྲུར་པའི་དཔུས་མའི་སྤང་བོ་དག་ལ་གང་གནས་ལག་པ་ཕེ་མོ་ཅན་གྱིས་བསྒྲུར། རུ་བ་དག་ལ་དུག་གི་ཆས་རྟོན་དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་དཔུས་མ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། སྟེར་འོག་དག་ལས་མིག་དང་སུམ་རྩའི་
 རོར་ནི་བསྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་དུག་རྩའི་ཆ་དག་གིས། རྟོན་པ་སྟེར་དུ་རབ་བསྐྱེས་བྱུང་བ་མཆོག་རྒྱལ་ས་དག་གིས་བཅད་པའི་ལྷག་མ་དག་ནི་གཟའ་དུ་འབྱུང་། ལོ་ལྟ་གནས་གཉིས་ཉི་སྒྲ་བསྐྱེས་པ་དག་ལས་དུས་དང་ཉི་མས་

ལྷོ། །ཐོབ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེས་པ་མཐའ་དག་ནི། །དེ་ལི་སྟེང་གི་ལུང་པོར་སྟེན་ཏེ་དང་པོ་ལག་བས་བསྐྱར་ལའོ་བརྒྱད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཚོགས། །གནས་གསུམ་དབུམ་དག་ནི་དབང་ལུག་གིས་བསྐྱར་ལོག་
མ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཐོབ་པར། །གཉིས་བསྐྱེས་དམན་པའི་དབུམར་ཚུ་ཚོད་དག་གིས་ཐོབ་པ་ནོར་ཏེ་སྟེང་གི་ལུང་པོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ༡༩ །བསྐྱར་ནས་ཁྱིམ་ལ་སྐར་མས་བགོས་ལྷག་མི་བདག་ནི་མའི་སྐར་མ་ལ་
སྐྱེས་ལོངས་སྟོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །གཟའ་ལ་གཟའ་ནི་རབ་སྟེན་མི་བདག་ནིས་འགྱུར་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ཏེ་འོག་ཏུ་ཚོགས་དག་ལ་ཡང་གཉིས། །སྐར་མར་གཉིས་དང་ཚུ་ཚོད་དག་པོ་ནོར་ཏུ་རབ་གསལ་ལ་ནི་མའི་ལོངས་སྟོན་དག་ལ་
རབ་ཏུ་སྟེན། །འདི་དག་ལྷ་པོའི་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐར་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྟེན་པར་གསུངས། ༢༠ །ཆོས་རྣམས་སྟེན་དང་དོར་དང་སྐར་ཡང་སྟེན་པ་དག་ནི་གཟའ་དང་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ལྷ་སྟེ། །ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་
ཚུགས་ཏེ་རྒྱ་བས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐོབ་པ་དག་ལ་སྟེན་དོར་རྣམས་པའི་དོན། །སྟོང་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་དག་བཅུ་གསུམ་ལྷ་པོའི་རྣམས་པར་ལྷ་སྟེ་མིག་དང་ནི་མ་དག་ལ་སྟོགས། །བཅུ་གཅིག་མི་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་དང་ཚུགས་ཏེ་
རྣམས་པར་ནི་བྱར་གཅིག་གིས་དམན་པའོ། ༢༡ །ལྷ་དང་ལུག་པར་ནི་བྱ་ཚུ་གཉིས་དུས་དང་ནོར་ལ་རྒྱལ་བ་བདུན་པར་ནི་བྱ་ཚུ་ལྷ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གསལ་བྱས་ནི་མའི་རྣམས་པ་དག་ནི་སྟེན་དང་དོར་པར་འགྱུར། །

རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པ་མངའ་དང་རིག་བྱེད་མི་ལག་རི་བོང་ཅན་ནི་སྤྲུལ་མའི་ཆ་དང་གཞན་ལ་ཡང་། ཆོག་ས་གྱི་ཆ་ལ་ཁུག་ཏེ་རྒྱ་བས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐོབ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ས་ནི་སྤྱིན་དང་དོར། ༡༩ ཁྱུ་ཞིང་ཡོད་པས་རྒྱག་མ་
 བརྒྱར་བ་ལས་ནི་དུས་དང་ནི་མས་ཆ་ཐོབ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ལ་ནི་ནི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་མའི་རྒྱུད་པའི་ཆུ་ཆོད་སྤྱིན་དང་དོར་བར་འགྱུར། ཁང་ཞིག་རིག་བྱེད་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཆོས་བརྒྱར་གསལ་བར་ནོར་ཏེ་དེ་མི་
 སྤྲུལ་ཆ་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ལོ། །དུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུར་པ་གསུམ་བཅས་ལུ་ཡོན་དག་སྟེ་ནི་མའི་ཡོངས་སྟོན་དུས་ནས་སྤྱུར་བར་བྱ། ༢༠ ཁྱུ་བ་རྒྱག་མ་མིག་དམར་རི་བཞིན་རོ་དུས་རི་བོང་ཅན་རྒྱལ་ས་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུར་བ་སྟེ། །
 ཡོངས་སྟོན་གྱིས་ནི་ཆུ་ཆོད་བརྒྱར་ནས་མངའ་དང་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་བས་ཆ་ཐོབ་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ། བཤོད་པ་འགོ་བའི་དབང་གིས་ནི་མ་ལ་ནི་སྤྱིན་དང་དོར་ཏེ་གཞན་དུ་དག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་ནི་དུས་རོ་རྒྱལ་དང་
 བཏུ་དང་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་དུག་པོ་ཕྱོགས་དང་གྱུ་དང་དུག ༢༡ མི་དང་ནམ་མཁའ་དག་གྱུར་བཤོད་པའི་མཐར་ཏེ་བྱུང་དང་སྟོ་རུ་ནོར་དང་ལུ་ཡོན་དག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་
 བ་དུག་ནི་ནིན་མོར་བྱེད་པས་སྟོན། ཉི་མ་ལ་བྱིན་ཆོས་གྱུར་ས་དག་གྱུར་འོག་ཏུ་རོ་ཡིས་བརྒྱར་ལ་གཞུང་ཡི་ཡོངས་སྟོན་བསྐྱེས་པ་དག །དམན་པར་གྱུར་པ་རི་བོང་མཆོན་མར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ནི་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་རྒྱུར་བ་ལོ།

ཏུས་པ་དྲུག་ལཱ་མེད་

༡༥། བྱེད་པ་དག་ནི་ཆོས་ལ་མིག་གིས་བརྒྱུར་བ་ལྷ་ཡི་གང་ཞིག་བརྟུན་ཤི་ཆ་ཡི་ལྷག་མའོ། །དག་པའི་ལོ་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཆུ་གདེར་གྱིས་བརྒྱུར་ལྷ་བསྐྱེས་རྣམས་གྱིས་སྤངས་པ་དག་།
 རི་ལྷ་མོ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་རོས་བརྒྱུར་རི་ལ་མོགས་པས་བགོས་པ་ཆུ་ཆོད་དེ། །གཉིས་དང་ལུས་ཆུའི་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་རིས་པ་འདྲིར་ལུན་ལྷ་བ་དག་ལ་ལོ་ཡིས་འཕོ་བའོ། ་༡༦། ལུག་མོགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོན་བྱེད་
 དག་ལ་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་རིས་པར་ཡོངས་བགོད་བརྟུག་གཉིས་འདྲི་དག་སྟེ། །ལྷ་བ་རི་འབྱུང་རིག་བྱེད་དག་དང་ཡོན་ཏན་མདའ་སྟེ་རི་བོང་ཅན་དང་རི་ལྷ་གསུམ་པ་ལའོ། །རིག་བྱེད་མོ་འབྱུང་ལྷ་བ་མིག་དང་ལག་བ་དུས་དང་
 རིག་བྱེད་མིག་ནི་དུག་པ་དག་ལའོ། །དུག་དང་ལྷ་བ་མདའ་དང་ལྷ་བ་རི་དུས་མོ་དང་དུག་ལྷ་རིག་བྱེད་རི་དང་འཇིག་རྟེན་དང་། ་༡༧། དུག་དང་རིག་བྱེད་སྒྲོང་པ་དག་སྟེ་སྒྲོང་པ་མིག་མདའ་ནི་མའི་གོ་འཕང་ཉ་ཡི་བྱིས་ལའོ། །ལྷ་
 དུག་འཕེལ་དང་འགྲོག་པར་འབྱུར་དེ་རྟེན་དང་མཆོན་མོ་དག་ཀྱང་ནི་མ་རབ་ཏུ་ཆུ་བས་སོ། །ཆུ་གདེར་སྟོག་དང་ཆུ་སྤང་མོ་ནི་རྟེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་བགོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །སྟོ་སྟོགས་སུ་ནི་མཆོན་མོ་དག་
 ཀྱང་འཕེལ་བར་འབྱུར་དེ་ཁ་པའི་རི་ཡི་ཕྱང་དུ་རྟེན་མའོ། ་༡༨། ལྷ་བ་དག་ལ་མིག་དང་ནི་མ་བསྐྱེས་པ་མིག་གིས་རྣམ་བརྒྱུར་ལྷ་བའི་ཆོགས་ལ་གཅིག་བསྐྱེས་དེ། །མཁའ་དུས་ཆུ་ཡིས་རབ་བྱེ་བུལ་པ་ལག་པས་བརྒྱུར་པ་ལས་

ཆུ་སྟེ་སྟེ་འགྲོག་པ་གྱི་སྟོང་

གུང་མཁའ་ལོགས་ཆ་ཡིས་སྒྲུབ་མཐོ། །ལྷག་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་དེ་ལས་ཆུ་ཚོད་སྒྲུབ་ཡང་དེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཆུ་སྒྲུབ་སྟེ། བོད་བས་དམན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་གཏོང་དུ་འགྱུར་དེ་མུན་ཅན་མཐུག་མ་དག་གུང་ཆུ་སྒྲུབ་ཕྱིད་
 བསྐྱེས་པའོ། ༥ །ཟླ་བ་སྒྲུལ་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་དག་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་རི་མཁའ་རིས་བོད་པ། །གནས་གསུམ་དབུས་སུ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེས་པ་ལས་གུང་ཆུ་གཏོར་རོས་བོད་དམན་པ་མི་གསལ་ཉིན་ཞག་གོ། །རི་
 རྒྱལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པ་དག་གུང་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཆོག་སའི་རི་ལུ་རྒྱལ་གྱིས་བགོས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་སྒྲུབ་མས་བསྐྱར་བོད་སྒྲུབ་ཡང་ནམ་མཁའ་རོ་ཡིས་བསྐྱར་ལས་རི་ལ་ལོགས་པས་བགོས་པ་ཆུ་ཚོད་དོ། ༡༠ །མིག་
 དམར་པ་ནི་ཕྱིད་བཅས་དག་སྒྲུབ་གལ་དེ་ལུ་ལོན་ལྷག་ན་ལོ་ལོ་བསྐྱེས་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲུབ། ཕྱིད་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུབ་ནའང་ལོ་ལོ་ལོ་ཕྱིད་ནི་དོར་བར་ལུ་སྟེ་དོར་བའི་ལྷག་མ་རིམ་མིན་འགྱུར། །སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱར་དེ་ཆུ་
 ཚོད་དག་དང་རབ་རྒྱ་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་མི་ཟླ་བས་བགོ། །གང་བོད་དལ་པའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཚོར་དང་ལུ་ལོན་དག་ནི་རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་པས་སོ། ༡༡ །དེ་ཉིད་བརྒྱ་བརྒྱད་རི་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་པར་རོ་རྒྱར་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཕྱིད་ལ་སྟེ་དང་རོ་ག་རྒྱ་སྟེ། །ཡོངས་སྟོན་གྱིས་ནི་ཆུ་ཚོད་བསྐྱར་ལས་མཐའ་དང་ལོན་རྒྱ་བས་ལོ་ལོ་ལོ་ཕྱིད་ལས་ཆ་བོད་པ། །ལྷ་མ་ཕྱིད་ལ་གཟུང་བུར་འདོད་དེ་རྒྱར་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཕྱི་མ་ཕྱིད་ལ་དོར་བུར་འགྱུར།

༡༩། བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བྱེད་བྱི་མར་ཡང་ནི་མ་འགོ་བའི་དབང་གིས་གཟའ་རྒྱུ་མ་གྱི་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་། ལྷུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ལག་པས་བསྐྱར་བའི་བླ་བ་རྒྱུ་མ་གྱིས་མཐུག་རིང་དག་ནི་སྐྱར་དང་འཕྱོག་པོར་འགྱུར།
 ༢༠། གང་དག་སྐྱུ་ཞིག་ནི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་གཟའ་དེ་དག་གྱུང་ངེས་པར་རྒྱབ་པར་འགྱུར། རྒྱུ་མ་བཏང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ཡི་ལམ་ཡང་བཤོད་པ་འགོ་བའི་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེ་བས་སོ། གཡོན་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ནི་མ་འགོ་བའི་དབང་གིས་གཡོན་ནས་འགོ་བ་སྟེ། གཡས་ལ་གནས་པ་དག་ནི་གཡས་གྱིས་སྐྱར་ཡང་གསལ་བར་འདིར་ནི་པན་རྩུན་འཐབ་སྟེ་དག་ཡིན་ཕྱིར། ༢༡། རང་གི་ཁིང་ལ་ཡང་དག་གནས་
 རྒྱུ་མ་གཡ་དེ་དེ་ལ་དག་དག་འགྱུར་ན་ངེས་པར་འཐབ་པའོ། ལྷུ་མ་ལ་སྟེ་གཞན་ལ་འཐོབ་པ་མིན་པར་ངེས་གིང་འདིར་ནི་པན་རྩུན་མཆུངས་པ་དག་དུ་ལྡན། གཡ་དེ་ནི་མ་ཡི་ནི་གཡོན་དུ་བླ་བ་རབ་ཞུགས་སྐྱར་ཅིང་འབྱུང་
 བ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་ཡིས། བྱུང་གི་རུ་ནི་མཐོ་བར་འགྱུར་དེ་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སྟོ་རུ་གཡས་པ་ཡང་། ༢༢། རྒྱུ་མ་མཆོམས་སུ་ཡང་སྐྱུ་གཅན་གཤོང་དང་མཉམ་པར་འགོ་སྟེ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པར་འཛིན་པ་ཁོ་
 བའོ། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལ་གཡས་མིན་དུ་སྟེ་ནི་མའི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་གཡས་ལ་གཡས་པའི་ཆར། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གཅན་གྱིས་ནི་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཛིན་རི་བོང་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་དག་ནི་རྒྱབ་དུ་ཡང་། བསྐྱར་ལ་

མེད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་གོ་ལའི་རི་མོའོ། ༡༩ ། རྒྱ་སྐད་གཡམ་དང་གཡམ་མིན་དག་ལ་ངེས་པར་སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་བྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། །གཞུ་ཡི་རྒྱུ་པའི་དབུས་སུ་བྱི་དག་ལ་
 གོ་ལའི་དབུས་ནས་ལྷོ་རྒྱ་མི་ཡི་དགྱི་ལ་ལོ་ར་ལ་གནས་གིང་། །བྱང་དུ་དེ་ནི་བསེལ་བའི་རི་སྟེ་བད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གར་དུ་ལུག་དང་སྤང་མོགས་ལའོ། །མེ་ནས་བསེལ་བའི་རི་ཡི་མཚན་སུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 མཐའ་དང་ནམ་མཐའ་མཐའ་དང་མཐའ་རིའོ། ༢༠ ། དབུས་སུ་ལོ་ར་ལོ་བྱིད་གྱི་རི་མོ་ཉི་མའི་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་མཚན་མོ་གཅིག་ནི་མཉམ་པ་ལའོ། །བྱི་ནས་གཡམ་དང་གཡམ་མིན་དག་དུ་རྒྱ་སྐད་ཉིན་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་སྐད་དབྱེ་
 བས་རིམ་པ་ཡིས། །ལམ་རྒྱམས་མཐའ་ཀྱ་སྐྱ་བ་འདོར་ཞིང་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་རི་སྤྱིད་བཀོད་པ་དག་གི་མཐར། །ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཉིན་མཚན་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་དག་ལས་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་དུག་ཆས་སོ། ༢༡ །གང་
 བྱིར་རི་ལ་སྟེ་པོ་རྒྱམས་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུག་ཉི་སྤང་གི་ཉི་མ་ལའོ། །དེ་བྱིར་གཉིས་བརྒྱད་དུ་མ་སུ་དག་ལ་ངེས་པར་གྲུང་ལ་གནས་དང་སྤྱིག་པ་ལ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུག་པ་ཞེས་བྱ་མེ་གྲངས་དག་ལ་
 འབྲེག་པ་གཞུར་གནས་ཕྱོགས་གྱི་ཚད་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི། །ཉི་མ་ཀར་ལ་ལ་གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་སྤྱིན་ལ་གནས་ལུ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་། ༢༢ །མེད་གོ་ལུ་མ་པར་རབ་ཞུགས་བརྒྱ་གཉིས་རོ་ཡི་སར་ནི་ཉི་དང་ལུ་མོར་

༡༩། །གནས་པ་དག་ལའོ། །འདིར་ནི་གཡོན་བཤོད་དུ་འགྱུར་ནི་མ་ཆུ་སྒྲིན་གནས་པ་ལ་སྟེ་ལུས་པར་ནི་མས་གནིས་པ་ལ། །ཉི་ལ་དུམ་ལུག་སུམ་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཤོད་པ་དག་ཀྱང་ལུག་གི་ནི་མས་བཞི་པར་
 རོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་ནི་མ་གྲུང་ལ་གནས་པས་འབྲིག་པར་ནི་གནས་ས་ནི་དུག་པ་བདུན་པར་ཡང་། ༡༠ །ནི་མ་ཀུན་ཏེ་ལ་གནས་པས་འབྱུར་དེ་སེང་གོ་ལ་གནས་ས་ཡི་དུམ་ལུ་བརྒྱད་པར་རོ། །ལུ་མོས་ལུག་པར་སྤང་གི་ནི་
 མས་བརྒྱ་པར་འབྱུར་དེ་སྟེག་པ་ཡིས་ཀྱང་དུག་པོའི་དུམ་ལུ་ལའོ། །གཞུ་ལ་གནས་པས་བརྒྱ་གནིས་པར་འབྱུར་མི་རྣམས་བཤོད་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་གནིས་ཕྱི་བས་ཀྱིས་ལའོ། །དེ་བཞིན་སྟོར་བཤོད་དུ་འབྱུར་ནི་མ་བཤོད་པའི་
 དབང་གིས་ཀུན་ཏེ་སྟེག་ས་ཁྱིམ་རྣམས་དག་ལའོ། ༡༡ །སྟེང་དུ་དུག་དང་སྒྲུ་ཡི་གྲངས་ནི་ནི་མའི་གདུང་བྱེད་དག་ཀྱང་བྱུང་དུ་བཤོད་པ་དག་གི་མཐར། །དེ་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་ཡང་ཟད་པར་འབྱུར་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེང་ལུག་
 དག་ནི་དུག་པོའི་གྲངས། །སྟེང་ལུག་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་གཅིག་མདའ་ནི་བརྒྱ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་པ་དཔུས་ནས་གོ་ལའི་རི་མོ་སྟེ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་འཕེལ་དང་འགྲིག་པར་འབྱུར་བ་མཁའ་མཁའ་མདའ་དང་མདའ་ནི་བྱང་དང་སྟོར་
 ཡང་རོ། ༡༢ །ལན་ལྟེན་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་ནས་ནིན་མོར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྟོར་རུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགོ་པར་བྱེད། །ཀློང་གི་ཡི་བྱང་དུ་འགོ་སྟེ་གངས་ཀྱི་རི་ལ་བྱང་དུ་ཡང་ནི་བྱང་ལ་གནས་པའོ། །མདའ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་

དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱམས་ནི་ཕྱོགས་གྱིས་བཤོད་པ་དག་ལ་འགོ་བར་བྱེད། བྱེད་བཅས་མིག་གྱུ་རྒྱས་ཐོབ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་འདོར་བ་ལྟ་དང་ས་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་དག་ལས་སོ། ༡༩ ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་
དག་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་རྒྱམས་བྱེད། རྣམ་སྤྱུ་རྣམ་སྤྱུ་དག་རྣམས་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་བརྩུག་ཉིས་ཅིངས་རྒྱམས་ལ་ནི་རིམ་བས་སོ། ཚད་གང་རྣམ་སྤྱུ་གང་རྣམས་མཐོང་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྩུན་པ་དག་
རྣམས་ཚན་མོ་ལོ། ལས་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་མཐོང་བརྩུན་རྣམས་མོ་དང་ནི་རྒྱལ་རྣམས་མོ་ལོ། ༢༠ རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བྱང་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་ ཉི་མ་འཆར་བ་གར་
རྣམས་ཏེ་རི་དང་མཉམ་པ་བཤོད་པ་དག་དང་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ། རྣམ་དང་བྱུན་མཆམས་བཞི་དང་བྱུན་ཚོད་ཉིན་དང་མཆམ་མོ་རྣམས་ཀྱན་རྣམས་ལྟ་ནི་ཡང་དག་རྒྱལ་རྣམས། རྣམ་སྤྱུར་དབྱེ་བས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ལྟར་པོའི་ཕྱོགས་
རྒྱམས་སུ་ནི་རབ་གསལ་ལ་ནི་མཐོང་ས་ལ་ལོམ། ༢༡ རྒྱུ་ཚོད་རྣམས་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱལ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འགོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་རྣམས་ལ་ནི་མོ་འབྲུམ་དག་དང་ལྟ་དང་རི་པོའི་སྟོང་ཕྱག་ཉིན་དང་མཆམ་མོ་དག་
རྣམས་ལོམ། ཉིན་དང་མཆམ་མོར་གོ་ལ་བྱེད་ལ་མཐའ་མོ་རྒྱུ་ཚོད་བཤོད་དེ་གོ་ལ་དག་ལ་གཡས་དང་ནི། གཡས་མིན་དག་རྣམས་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་ལྟ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དེ་ནི་དཔྱགས་བྱང་རྒྱུ་པ་གསུམ། ༢༢ ལྷག་གི་རྣམ་

১২
১৩
১৪
১৫
১৬

[illegible]

म
॥
ॐ
लं
ॐ
ए
ॐ
ॐ
ॐ

ལ་ཡང་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། ། ལྷ་མི་ལག་འགྲོ་རྣམས་ནི་དེ་ནས་ལྷ་པ་ཉིད་འབྱུང་བྱ་བ་ལྟེན་བཅས་མཆོན་མོ་དག་གིས་ཀྱང་། ། གངས་ནི་སེན་རུ་ངེས་པ་འདི་དག་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་རུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་མི་ཡི་
 དབང་། ། ། མ་བཅད་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོརི་བགྲོད་པ་དག་ལ་ལུ་ལོན་དག་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱུང་པ་མཐའ་དག་རྣམས་། ། བཀྲ་སྐྱེས་ལ་མོགས་གཟའ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་རྒྱང་བའི་རྒྱ་ཆོད་དེ། ། སྐྱེས་
 ལ་ནི་རིག་ལྟེན་རུས་མེར་རབ་འབྱུང་ལྟེན་པའི་གནས་རྣམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས་། ། སྐྱེས་ལྟེན་ལ་མཆོངས་པར་ལུ་ལོན་ནོར་གྱི་བགྲོད་པ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ངེས་པར་བྱུང་། ། ། དང་པོར་རྒྱལ་དབང་གངས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོད་དག་སྐྱེ་མེ་དང་མིག་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་རུ་རབ་རུ་འབྱུང་། ། གནས་གཉིས་དག་ལ་གཅིག་དང་མིག་སྐྱེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་དང་རྒྱག་པོ་མི་དང་རྒྱ་བར་རྒྱག་པོ་དང་། ། ལུས་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་རྒྱ་དག་དང་བརྒྱན་པ་ལྟེན་པའི་གནས་
 ལ་འདིར་ནི་གསུམ་བཅས་ལྷ་བརྒྱུའོ། ། དེ་ཡིས་ཉི་མ་རྣམ་དག་འབྱུང་ལ་ལུ་ལོན་དག་དང་ནོར་ཡང་རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་པས་སོ། ། ། རིག་ལྟེན་དག་དང་རྒྱག་པ་རྒྱ་བའི་གངས་ནི་གཟའ་ལག་སྐྱུར་བའི་ལས་ལ་རྒྱ་ཆོད་དག་རུ་
 འབྱུང་། ། གནས་གཉིས་ལ་ནི་བརྒྱ་རྒྱག་གཞན་ལ་ཆོས་དང་མ་རྒྱ་ལྟོས་ལྟེན་རྒྱག་པོ་རི་དང་དབང་པོ་མཐའ། ། རྒྱ་བ་དག་ལས་རིག་ལྟེན་རྒྱག་པོ་དང་ནི་རབ་གསལ་པ་ངེས་པར་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཉི་ལུ་སྐྱེ། ། ཉི་ལུ་བརྒྱད་དང་ལུས་རྒྱ་རྒྱ་

ལྟེན་པ་གཉིས་ལྟེན་

༡༥༥། །བཞི་དག་གྲང་མ་རྒྱུ་ལྟེན་གནས་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། ༥༥ །རྒྱ་གཏེར་ནམ་མཁའ་དག་དང་ཟླ་བའི་གྲངས་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་ནི་སྤྱ་མའི་རྒྱ་ཚོད་ཚོགས་སུ་འགྱུར། །གནས་གཉིས་དག་ལ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་དང་དག་ཚོར་དུས་དུག་ལག་པ་ཟླ་བ་དག་དང་རྒྱ་བ་མཁའ་ཕྱོད་ལྟེན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་སོ། །ལྷུང་དལ་འཕྱོག་པོ་ལ་ཡང་གཟའ་ཡི་ཚོགས་ནི་རིམ་པར་ཉི་
མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་རྒྱ་བར་བྱེད། ༥༦ །དུག་དང་ཟླ་བ་རྒྱ་གཏེར་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་དག་ནི་པ་སངས་ཀྱི་ཡང་ལྷུང་བའི་ལས་ལ་འགྱུར། །གནས་གསུམ་དག་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ལག་མིག་རྣམ་པ་
གཉིས། །སྒྲིན་དང་ཆེས་དང་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་བར་དུག་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དག་དང་གཅིག་གིས་དམན་པའི་བརྒྱ། །མཐར་ནི་མེ་དང་རི་ཡི་གྲངས་ཏེ་བརྟན་པ་སྤིང་བའི་གནས་ལ་པ་སངས་རྒྱ་བ་རིམ་པས་སོ། ༥༧ །ཉི་མའི་ཤུ་
ལ་དུག་དང་འབྱུང་བའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་དབང་། །དུག་དང་འབྱུང་བ་དག་དང་འབྱུང་བ་རིག་བྱེད་རྒྱ་གཏེར་མིག་དང་ཟུང་དང་སྒྲོང་པ་རྒྱ་བར་ནི། །ཕྱོགས་དང་རིག་བྱེད་དག་དང་འབྱུང་བ་རོ་
དང་ཚོར་དང་རྒྱུ་མོ་ཅན་ནི་རིམ་པས་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལས་གིན་ཏུ་རིམ་པར་འགྱུར། ༥༨ །སུམ་རྩ་རྩ་དུག་བྱེད་བཅས་ཟླ་བ་རིམ་པར་ཚོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དག་

རྒྱ་ཚོད་ཚོགས་ལྟེན་པ་

རི་དགུ་ཤིས་ལ་སྟགས་པ། །གཟའ་རྒྱལ་ས་དག་གི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུ་རྩེ་མིག་ལྷག་མིག་གི་གུངས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དངོ། །དེ་ནི་དང་བརྒྱ་བརྒྱད་རི་དག་བརྒྱན་པ་ས་ཡི་ལུ་ཡི་ཕྱི་མ་དང་ནི་རྩ་མའི་ཆ་ལ་སྟེ། །ཕྱོགས་མི་མི་ནི་
 གཟའ་རྒྱག་གི་འོ་དབང་རྒྱག་དགུ་མེ་བླ་མའི་རྩ་ཆ་དག་དང་གཞན་ལ་ཡང་། ༥༩ །དཀར་པོའི་མདའ་དང་ཚུ་གཏེར་བླ་པ་སྟེན་པ་ཡི་ཡང་མིག་བཅས་མིག་དང་ནིན་ཞག་རུས་སུ་འགྱུར། །བླ་པ་ལ་ནི་ས་སྟེན་པོ་དང་ས་སྟེན་ཚུ་ཚོ་
 དག་བརྒྱ་དག་སྟེ་རྩ་དང་འཛིག་སྟེན་བླ་པའི་གུངས། །པ་སངས་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཟའ་ལག་གི་ཡང་གཅིག་རྩ་བརྒྱས་པ་མ་ཁའ་རོ་བསྟེན་བྱ་དག་རྩ་འགྱུར། །འདི་དག་བླ་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཡི་ནིན་ཞག་རུ་པོ་ནི་ཚུ་ཚོ་དང་པོ་དང་ས་སྟེན་
 རི་ནི་གསུམ་གྱི་ལོ། ༥༠ །བླ་པར་བླ་མའི་པོ་དང་ས་སྟེན་རྩ་འགྱུར་རབ་གསལ་ཚུ་ཚོ་དང་དུག་པོའི་གུངས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་དང་བཅས་སྟེ། །ཚུ་སྒར་སུམ་རྩ་རྒྱལ་ས་དང་གསལ་བར་རུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དང་དག་ནི་ནི་མའི་ལུ་ཡི་པོ་དང་ས་སྟེན་དོ། །གཙོ་བོ་
 རྩ་འགྱུར་པ་ནིན་ཞག་ཅེས་རུ་གསུམ་གྱིས་བསྟུར་བ་དེ་ཡང་བླ་པ་སྟེན་བཅས་མཚན་མོར་བཅས། །གཙོ་བོའི་པོ་དང་ས་སྟེན་ལ་ནི་ནིན་ཞག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནིན་བཞིན་རུ་པོ་ནི་གཟའ་དུག་གི་ཡང་པོ་དང་ས་སྟེན་དོ། ༥༡ །བླ་གཙོ་བོ་རྒྱག་པ་གང་
 ཞིག་དལ་བའི་ལས་ལ་བྱལ་བ་དག་རྩིས་སུ་གཟའ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི་པོ་དང་ས་ས་སྟེན། །དེ་ལས་རབ་རྩ་གསལ་བར་སྟེན་བཅས་བརྒྱན་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དང་དག་ནི་བླ་པ་འདི་ནི་དང་ལ་སྟེན་དོ། །བླ་གཙོ་བོ་བླ་པའི་པོ་དང་ས་ས་སྟེན་ནི་མ་དང་བཅས་བླ་

༡༡། །པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཚོད་ཕྱིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པ་དམན། །ཁི་མའི་བཤོད་པ་དང་པོ་ལ་གསུམ་བྱ་བ་ཕྱིས་ཕྱིད་ཁི་མ་ཞག་དག་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཚོད་ལ། །གང་ཞིག་མ་སྤྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོད་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཁི་མ་ཞག་དུས་ལ་ཆ་དམན་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཁི་མའི་རྒྱུ་པ་པ་ལྟར་ཏེ་དེས་པ་པ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཁི་མའི་བྱ་བ་པ་ཁི་མ་ཞག་དེའོ། །སྒྲ་གཙན་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མིག་གིས་རྒྱུ་པ་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་གིས་བསོས་པ་ལས། །ཐོབ་པ་དག་ནི་མཐུག་པོར་རྒྱུ་ཚོད་ཁི་མ་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྒྲ་གཙན་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལས། །རྒྱུ་པ་པ་དུན་དང་ཕྱིད་ཕྱོགས་དེས་པ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་ཁི་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྱད་པ་པ་བྱ། །མཐུག་པོར་ཁི་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་པ་པ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱར་ལྟོག་དག་ལ་མདུན་དང་རྒྱ་བ་ནས་སོ། །རྒྱ་བ་པ་རྒྱ་པ་པ་ཕྱིད་བཙས་གཉིས་སྤྱོད་ཁི་མ་དང་ཁི་མ་ལ་ཁི་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལས་དེས་པ་སྟེ། །རང་གི་བྱ་བ་སུམ་རྒྱ་དུག་གིས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོད་དག་གྱུར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་ཆོས་གྲངས་བསྐྱར། །ཕྱིད་བཙས་བྱ་བ་པ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ནི་ཁི་མ་ཞག་སོ་སོར་འཆར་ཏེ་སྤྱར་ལྟོག་དག་ལ་མདུན་རྒྱ་བ་དེའོ། །ཕྱིད་བཙས་བྱ་བའི་པ་པ་དག་དུ་ནི་དེ་ཡི་འཆར་བ་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་དུ་མཐོང་པ་པ་ལྟར། །སྤྱར་ཡང་དཔལ་དུས་ལོ་ལོར་པ་པ་འཐུག་དེ་ནི་གང་ཆེ་ལོ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་མཐོང་མི་ལྟར། །དེ་ཡི་འཆར་བའི་ཆ་དག་གིས་པ་པ་གྱུར་ན་དེ་ཡི་འཆར་བ་མཐོང་ལས་དུས་གྱུར་གིས་པ་པ་

མཛེས་པ་གྲགས།

འཇུག་ ༥༠ །ཡོ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་མཛེས་བསྐྱར་བཤོད་པའི་ཉིན་ཞག་དག་གིས་རབ་རྒྱུད་མན། །ལུག་པ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བཤོད་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཟའ་རྣམས་དགྱིལ་ལོའོར་དག་རྒྱུ་

འཇུག་ །མཚུས་ལ་ནི་རི་རྒྱ་རྒྱུག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་སུ་འཇུག་ཏེ་རི་ལུག་རི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་ལོའོ། །ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མ་དག་ལ་སོ་མེ་རིག་ཕྱེད་རྒྱུ་འཇུག་པ་སངས་ལ་ནི་རི་དང་རྒྱལ་པ་མིག་ ༥༠ །ཉི་མའི་སུ་ལ་རྒྱུག་རྒྱུག་རི་དང་ནམ་མཁའ་

གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་རྒྱུ་འཇུག་ཏེ་རྒྱ་པའི་སུ་ལ་བརྒྱས་བསྐྱར་པ། །མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་དམན་མེད་པ་སངས་དག་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱས་བསྐྱར་

རྒྱུ་གཏེར་བརྒྱད་གྱིས་དམན། །མེད་མཁའ་རྒྱས་མིག་དག་དང་མཁའ་ལག་གཏེར་ས་ཅན་རྒྱས་རྣམས་སྟོན་པོ་ཉི་མེས་དག་ལ་སུ་ཡོན་འཇུག་ ༥༡ །མཚུས་ལ་ནི་ཕྱེད་བཅས་དག་སྟེ་ལག་ལ་ཕྱེད་ལྷག་མི་བདག་རྒྱ་སྒྲུར་ཉི་མ་སྒྲུ་མ་

ལོའོ། །པ་སངས་ལ་རྒྱུག་ཉི་མེས་ལ་སྟོན་སུ་ཡོན་རྒྱུ་འཇུག་མཁའ་དག་ལོངས་སྟོན་དཔུས་ནས་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཕྱི་ནས་དེ་དག་རྣམས་ནི་དག་པར་འཇུག་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་པའི་རྒྱ་སྒྲུར་རྒྱ་པ་ལས། །དམའ་བ་རང་གི་ཡན་ལག་

དག་ལས་དག་འཇུག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་མཐོན་པོ་ཉི་མའི་དཔུས་ནས་སོ། །༥༢ །རྒྱ་པ་རྒྱུག་གིས་རྒྱ་པའི་ལོངས་སྟོན་བསྐྱར་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་གྱི་ལོའོར་ལོའི་ལོ་ཡི་རྒྱ་པ་ཡིས། །ཆ་ཐོབ་དག་ཀྱང་སུ་ཡོན་རྒྱུ་འཇུག་ཉི་མ་རི་པོར་

ལྷ་

[illegible]

म
ह
र
ज
य
म
ह
र
ज
य
म

2000

ཡོད་པ་སྟེ། །གནས་དང་དཀར་པའི་ཚོགས་མཆོམས་དག་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་མའི་དུས་སུ་ཉི་མ་དང་ནི་བྱ་བ་འཛིན། ༥ །མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་ལོ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་གཟའ་རྒྱུ་མས་དག་གི་ལོ་ཡི་ལོངས་སྟོང་གིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །གནས་གཉིས་སྟོགས་ཀྱི་ཆས་ཐོབ་དེ་ནི་སུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་སྟེང་གི་སྤང་པོ་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་ཐི་ཕྱག་དུག་གི་ལོ་གྲངས་གང་དག་རྒྱུ་མས་ནི་དུས་ཀྱི་སྟེང་ལོ། །སྤྱར་ཡང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བཞི་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གྲངས་དག་རྩ་ནི་རབ་དུ་འགྱུར། ༦ །སྟོང་བ་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དང་ལག་པ་བྱལ་བ་རི་པོང་ཅན་རྒྱུ་མས་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཆོད། །གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་མཁའ་སྟོང་རོ་དང་དགུ་དང་ཉིན་སྟེང་ལོ་ཡི་གྲངས་སུ་རབ་དུ་གྲགས། །སྟོང་བ་སྟོང་བ་མཁའ་དང་རིག་སྟེང་རོ་དང་ལག་འགོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལྡན་ལོར་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉིར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གྲངས་ནི་རྩ་དཔའི་དུས་ལ་འགྱུར། ༧ །ལོ་ནི་འདི་དག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་དུག་ཟའ་ཚོགས་རྒྱ་བ་བྱིས་ནི་སྟོང་བ་དག་ལ་གནས། །སྤྱར་ཡང་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་དག་དང་རབ་བྱུང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ནག་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་དང་། །གཟའ་དང་སྟོར་བ་ཆོས་དང་སྟེང་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་པོ་དག་སྟེ་དེ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །ལྷ་རྒྱུ་མས་དག་དང་ལྷ་མིན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དུག་པོ་ས་གཞིའི་གནས་རྒྱུ་མས་སུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༨ །སྟེ་བ་དུག་ནི་ཉི་མའི་དབྱངས་བཅས་ངེས་པར་ཡོན་

༡༩། །དེ་གིས་བསྐྱར་ལོ་གསུམ་ནི་མ་དག་ལ་སྟེ། །ཡ་སྟགས་ཐུང་དུ་ནིན་ཞག་ཅེས་བུ་སུམ་འགྱུར་རི་བོང་ཅན་ཆ་སྟེད་བཅས་བྲ་བ་བྲ་བ་ལ། །ཁུ་ཚོད་ཉ་སྟགས་དབུངས་བཅས་སུམ་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་དག་
 རྒྱུ་མཐུག་ཀྱང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ནི་མཚན་མོ་གསུམ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་པ་གཞི་མ་མེད་ལ་སྟགས་སུམ་འགྱུར་གང་དེ་རྒྱུ་མཐུག་ཀྱང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ནི་དུས་སྟོར་གསུམ། ༢༠ །འབྱུང་བ་ནི་མ་བྲ་བའི་གངས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེད་བཅས་བྲ་བ་
 དག་དང་ལོ་གསུམ་མོ། །སྟེད་དང་བཅས་པའི་བྲ་བ་དོར་ནས་ཐུབ་མཚོག་རྒྱུ་མཐུག་གིས་བཅད་པ་དག་ནི་དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོར་འགྱུར། །བྲ་བར་བསྟེ་བ་གཟུང་གཅིག་དང་ནི་མི་བདག་ནིས་འགྱུར་ཁུ་ཚོད་ཚོགས་ལ་གཉིས་དང་རྒྱང་
 པ་མ་དཔེ། །ལོ་ཐོར་ལོ་དག་ལས་ངེས་པར་ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་རྒྱུ་མཐུག་གིས་རྒྱུ་མཐུག་པར་སྟེ་བ་དག་ནི་གཟུང་འགྱུར་རོ། ༢༡ །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཁུ་ཚོད་ཐུབ་པ་ཚོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་མཐུག་ལས་ཚོགས་ལ་གཉིས། །སྟེན་དོར་
 སྟེན་པ་དག་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལྷ་སྟེ་འདིར་ནི་དུག་གིས་སོ། །བྲ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་ནིན་ཞག་རྒྱུ་མཐུག་ནི་སུམ་འགྱུར་དག་ཀྱང་ནི་མའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ནི་རབ་དུ་གསུམ། །དུག་ཅུས་སྟེ་བའི་རྒྱར་མ་གཉིས་དང་ནི་
 མའི་ནིན་ཞག་དང་པོར་སྟོང་ལྷན་དབང་ཐུག་ཁུ་ཚོད་དོ། ༢༢ །དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་སྟེ་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་པར། །བསྐྱར་བ་དང་ནི་སྟོང་པའི་སྟེད་དུ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་

ཉི་མ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ནི། །སེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་དང་མུར་འབྱོག་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་སྟེ། །ཆགས་བྱལ་དང་ནི་ཐུབ་མཆོག་རིགས་དང་ཆོངས་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་
 སེས་མ་ཡིན། ༥༩ །ཡ་སོགས་ལྟ་ཡིས་དབྱངས་གང་དང་པོའི་ཆོས་གངས་དབང་གིས་དགའ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་དང་ལྟ་ཀྱུར་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་འཆར་བྱེད་མི་བདག་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ས་སྟེས་ལ་སོགས་གཟའ་དག་མ་གྱུར་ན་ལོ། །
 ས་སྟེས་མི་སེས་གར་བར་གྱུར་ཅིང་གལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སྒྲིན་དྲག་དག་དང་ལྟ་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཡལ་དང་ནང་དུ་གྱུར་ན་མི་རྒྱུ་མ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་ལོ། ༦༠ །བཟང་པོ་སྒྲ་སྟེས་དག་གི་གཟའ་
 འདི་ལ་ནི་གལ་ཏེ་མཆུ་ཉིད་ལྟ་ན་གཉིས་པ་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྒྲ་མ་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཀྱུར་ན་གསུམ་པ་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷོང་པའི་ཆོས་དང་པ་སངས་དག་ལ་གལ་ཏེ་མེན་གྱུར་གྱུར་ན་བཞི་པ་
 དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྫོགས་པ་སྒྲིན་པ་དག་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱ་ཉི་གྱུར་ན་ལྟ་པ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༦༡ །ཉི་མ་དག་ལ་དགའ་བ་འཆར་བ་རྒྱུ་མ་ཀྱིས་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཟེར་བ་རྒྱུ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་ཉིད། །སྒྲ་བ་ལ་
 ནི་བཟང་པོ་འཆར་བ་རྒྱུ་མ་ཀྱིས་ངེས་པར་གཡལ་དང་ནང་དྲག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །བདེན་པར་འཆར་བ་ལྟ་པོ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མང་པོར་འཆི་བའི་ལྗོངས་པས་དམན་པ་དག་ལ་འགྱུར། །ནད་དང་གཡལ་དང་ལུལ་དུ་

ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མ་

༡༡། །བཤོད་དང་བཀའ་མ་དག་ལ་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་གེས་པར་བྱ། །^{༡༦} །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲར་གཟའ་སྟེ་དབྱངས་ཚོགས་ཚོས་རྒྱམས་དག་ནི་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་དང་སྒྲ་བ་བཤོད་པ་
དག་དང་ལོ་དང་དུག་ཅུའི་ལོ་རྒྱམས་ལ་ཡང་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར། །ནག་པ་སོགས་ལ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དག་གིས་འཆར་འགྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཉིན་ཞག་དབྱངས་རྒྱམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
དག་གིས་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་འོ། །^{༡༧} །སྒྲ་བ་དུག་གིས་བཤོད་པའི་ཡན་ལག་དག་སྟེ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་རྒྱམས་དག་གིས་ལོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ནི་ལྷ་པོ་རྒྱམས་དག་འདིར་ནི་འཆར་
བར་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་དབྱངས་རྒྱམས་ཀྱིས་པ་རང་ཚོས་ཡོན་ཏྲན་དབང་གིས་དཔལ་ལྷན་གཞིན་ཏུ་གཉིས་པ་ལ། །དར་བབ་རྒྱན་པོ་རིམ་པས་མེ་དང་ཅུ་གཏེར་ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ་ལྷ་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་པར་
འགྱུར། །^{༡༨} །ཨ་སོགས་དབྱངས་ལྷ་གང་དག་ངེས་པར་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་བསྒྲུར་དེ་དག་རྒྱམས་ནི་རྒྱམ་གཉིས་སུ་མ་ཅུ་ཉིད། །ཀ་སོགས་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏྲན་དབང་གིས་མཐའ་དག་སྒྲུར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །བྱང་
དུ་རྒྱམས་ནི་འདིར་ཡང་དགར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །འིང་པོ་རྒྱམས་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གེན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་དེ་སྟོ་དང་བསྟུ་བའི་སྟོར་བས་སོ། །^{༡༩} །ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་རྒྱ་སྒྲར་དེ་ལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལོ་མ་

གསལ་པར་མདའ་ཡི་ཚུ་ཚོ་དེ་མི་དུས་སྟོར་ཆ་དག་པ། །ལུག་གི་དུས་སྟོར་ལ་སྟགས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་སྟེ་བརྟན་གཡོ་གིན་ཏུ་མ་ཉམ། །ལུག་དང་ཀར་ཁ་པ་སྤང་ཚུ་སྟེན་འདིར་ནི་གཡོ་བ་དག་སྟེ་དེ་
 ལས་གཉིས་པ་བརྟན་པའོ། །ལུག་མ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སྟེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འཆར། ༡༠༠ །དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་དུས་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་དག་ཀྱང་དུག་ཏུ་ཁོ་ན་སྟེ། །དང་
 བོར་སུམ་ཙུའི་དབྱངས་རྣམས་འདིར་ནི་འཆར་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་དག་པའོ། །སྟེ་པའི་ཡི་གེ་སུམ་ཙུ་ཚུ་ཚོ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་བྱང་དང་རིང་པོ་རབ་དབྱེ་བས། །རྩ་པའི་དབྱས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཆར་
 བར་བརྟོད་དེ་དེ་དག་རྣམས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་པའོ། ༡༠༡ །སྟོང་པ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་དང་ས་རྣམས་དག་ཀྱང་ཨ་ལ་སྟགས་པར་དབྱངས་ནི་ལཱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས། །སྒྲིག་ཅན་མེ་དང་རྩ་ཉི་རྩ་སྟེ་མིག་དམར་པ་སངས་བླ་མ་མཐུག་རིང་
 སྟེན་པ་འདིར་ལུག་ལྟ། །ཐུར་བརྟོད་དུས་སྟོར་རེ་རེ་དེ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དབང་གིས་ཚུ་ཚོ་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་དབྱངས་གང་བྱུང་བའི་གཟའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ལྡན་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། ༡༠༢ །གཡོན་པ་དག་ནས་བྱང་དུའི་དབྱངས་རྣམས་འདིར་ནི་འཆར་པར་འགྱུར་དེ་གཡས་པ་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་པོ། །གཡོན་ལ་སྟོང་པ་ལ་སྟགས་དེ་ཉིད་དག་དང་གཟའ་ཆོགས་ཀྱི་བ་སྒྲིག་ཅན་ལ་སྟགས་མཐའ་དག་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཀྱང་འབྲུག་པར་འབྲུག། ༡༠༦ །ཡོ་དང་ཟླ་བ་ཕྱོགས་དང་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་ནི་དུས་སྟོར་དབུས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟེ། །དུས་སྟོར་གཅིག་ནི་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་གཟའ་ཚེགས་དང་ལྷན་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ཐ་དད་
དོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ནི་དབུགས་རྒྱམས་དུག་ཅུ་མངོན་ལྷག་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དག་ལ་གནས། །ཚུ་ཚོད་ཆ་གས་ཚུ་སྤང་དུག་ཅུ་དེ་ཡི་ཆ་གས་སེས་པ་དབུགས་དུག་རྒྱམས་སོ་མི་ཡི་དབང་། ༡༠༧ །དབུགས་འབྱུང་
འདུག་པའི་དབུས་སུ་མི་དགོ་དགོ་པའི་འབྲས་སུ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་འཁྱོར་ལྷན་པས་སེས་པར་བྱེད། །ལྷ་སེས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འདས་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་ཟླ་བ་བསྐྱབས་ནས་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་སེས་པ་མིན་
པར་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་སུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་གང་བཟོད་པ། །དེ་ནི་ཡོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ཡོང་བ་བསྐྱང་ནས་གྲང་ཆེན་སེང་གིས་གཏམས་པའི་ཐེབ་པོར་རབ་དུ་འདུག། ༡༠༨ །ཕྱ་མོའི་རྒྱལ་འཁྱོར་མི་སེས་པ་ལ་གཟའ་ཡི་
སྟོབས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྟོར་སྟོར་བ་སྟོན་པ་ནི། །སྟོ་དང་བདུན་པར་གནས་པའི་ཁྱིམ་ལ་དུས་མེ་ཉི་མ་ས་སྟོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ལུ་རྒྱམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་འཆི་དང་ནད་དང་རྒྱ་དང་ངེས་པར་མཐའ་དག་ནོར་ནི་རྒྱམ་པར་
ཉམས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད། །དེ་སྟོར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་བདག་གི་ཆོག་གིས་དུས་སྟོར་གཞན་ནི་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱ། ༡༠༩ །སྟོ་དང་བདུན་པར་གནས་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱ་གཅན་ཟླ་བ་ཟླ་སྟོས་ཟླ་མ་པ་སངས་དང་བཅས་པས།

ལྷ་

2000

ག་སྒྲོན་དག་ལ། །མིག་སྒྲོན་ས་དང་ནི་རིག་པ་དག་སྟེ་ནི་མ་གཞན་ཅེས་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ནི་ཆོར་བར་འགྱུར། ༡༡༩ །སེང་གོ་ནི་མ་གོ་བཞིན་ལ་ཡང་སེང་པ་ལུ་མོ་དང་ནི་སྤང་དུ་སྒྲོན་པ་ཁུམས་དང་ནི། །ཐ་སྐར་རྩ་བ་དག་ལ་ལེན་པ་
 ཉིད་དང་སེང་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོན་དུག་སྒྲིག་པར་ནི་མ་ལ། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་གཞུ་ལ་ནི་མ་གནས་པ་མ་གོ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ན་གི་རིམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ནི་རྩེ་དབྱེ་བ་དག་ལས་གཉིས་ཀ་བཤོད་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་སོ། ༡༢༠ །རྒྱལ་དང་མཆུ་ཡི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་སྒྲོན་དག་ལ་ནི་མ་གནས་པའི་གཟུང་དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ནི་གི་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བ་གསུམ་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལ་
 སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་རིམ་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནས་མེ་དང་རྒྱ་གཏེར་མདའ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲོན་བཤོད་པའི་དབང་གིས་རིམ་འགའ་ཡན་ལག་དུག་པའོ། ༡༢༡ །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་ཡིས་
 རྒྱུགས་ཏེ་ནི་མ་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རིམ་འགའ་ཡན་ལག་བརྒྱ་དུག་གིས། །འདུ་བྱེད་མཆུ་ཡི་མཆོམས་དག་དུ་སྟེ་ཁུམ་པར་ནི་མ་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱམ་པར་གེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ནི་ན་ཞག་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཞུགས། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ནི་མའི་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་བསྒྲུ་བའི་སྒྲོར་བས་སོ། ༡༢༢ །དེ་ལ་མ་རིག་ལ་སྒྲོགས་ཡན་ལག་མི་མཉམ་པ་ཡང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

༡༡༥། །གང་ཞིག་འདྲ་བྱེད་ལ་སྟོགས་མཉམ་པ་དག་གྲང་རྟག་རྟུ་དབང་བཤོད་བཀའ་དག་ལ་དགོ་བ་མིན། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ལ་རི་བོང་ཅན་གྱིས་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། །དགར་དང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དང་པོའི་ཆེས་གྲངས་དབང་གིས་སྟོ་དང་བསྟུ་བའི་སྟོར་བ་དག་གིས་སོ། ༡༡༦། །ཁི་མ་མིག་དམར་མཁུག་རིང་སྒྲིན་པ་གཡས་སམ་རྒྱབ་རྟུ་ཡང་དག་གནས་པས་དག་ནི་འཆི་བར་བྱེད། །གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གཟའ་ཆོགས་མཐའ་དག་གཡུལ་གྱི་སར་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་བེདྲི་དྲག་པོ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་གཡས་དང་རྒྱབ་རྟུ་བདེ་བ་སྒྲིན་པ་སྟེ། །གཡོན་དང་མདུན་དུ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་པས་གཉིས་ཀའི་དཔུང་ནི་འཛོམས་པར་འགྱུར། ༡༡༧། །ཆངས་མ་དྲག་མོ་གཞིན་རྒྱ་མ་དང་མཐའ་འགྲོའི་བདག་གིས་འགྲོ་མ་ལག་མོ་རྩོ་རྩོ་ལག་མ་དང་། །ཙུ་མུ་ཙུ་ཉིད་དཔལ་མོ་དག་ནི་མོར་གྱི་ཆེས་ལ་འགྱུར་ཏེ་དང་པོའི་ཆེས་དང་དགུ་པ་ལ། །བརྒྱ་བྱེན་དུ་སྟེ་གཞོད་སྒྲིན་མེ་བྱར་ལྟ་མིན་གཤེན་རྩོ་རྩུ་རྒྱུང་དང་དབང་ལྡན་ས་ལའོ། །འདི་ནི་འཆར་བ་དག་རྟུ་བྱེད་དེ་སྒྲུར་ཡང་ཆེས་རྒྱམས་ལ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ། ༡༡༨། །བེདྲི་རྒྱམས་ནི་དགར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གཤེན་རྩོ་རྩུ་དང་གཞོད་སྒྲིན་དུ་ཡང་འདིར་འཆར་འགྱུར། །སྒྲུར་ཡང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྩོ་མོ་ཅན་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུང་དང་དབང་ལྡན་བྱར་དུ་རིམ་པས་སོ། །དྲག་པོ་

ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ

གར་ནས་གཞན་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་ནི་ན་ཞག་དབང་གིས་བྱུང་དུ་ཡང་སྟེ་བྱུང་གི་ནི་མ་ལའོ། །ཆུ་ནས་མེ་ལྷན་དག་ཏུ་དེ་ནི་ངེས་པར་འགྲོ་སྟེ་སྟེ་རུ་སྟེ་ཡི་ནི་མ་དག་ལའོ། ༡༩༠ །གར་ནས་ཕྱན་ཕྱིད་དག་ལ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དེ་
བཞིན་དུ་ནི་སྟེ་རུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དབང་ལྷན་རྒྱུད་དང་མེ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་མེན་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུད་དུ་ནི་མ་རུབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྒྲ་གཙན་དོར་ནས་རྒྱུད་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་འགྱུར་འགྲན་པའི་
འཐབ་མོ་དང་། །ལྷུག་པ་དག་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲ་གཙན་གྱིས་ནི་དག་ཡི་སྟེ་བས་འཛོམས་དེ་དང་མ་རྒྱུད་ས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། ༡༩༡ །དབྱུངས་དམན་འཐབ་མོ་པ་ནི་མ་ཉམ་དང་མི་མ་ཉམ་གཡུལ་ལ་ལྷག་པ་དག་གིས་འཛོམས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། །དབྱུགས་ལ་གཉིས་གྱི་མིང་གང་སྟེང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ན་དེ་ནི་ལྷུག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །པོ་ཉས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་མིང་དེ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དེ་གྱིས་གྱི་མིང་ནི་འཐབ་པར་འགྱུར། །འདྲ་བ་ཁ་
དོག་དབྱུངས་ལ་སྟགས་པ་མ་ཉམ་དང་མི་མ་ཉམ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ས་གྱི་འབྲས་མེད་སྟོན་པ་ཉིད། ༡༩༢ །དུས་ནི་འཐབ་མོའི་ས་ལ་མི་བདག་རྒྱུ་ས་གྱི་གཡས་དང་གཡེ་དེ་གཡས་མིན་དག་ལ་ལྷན་ཅན་གྱུར། །གཡུལ་དུ་ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་
དག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་དུག་པོ་དང་བཅས་མི་རྒྱུ་ས་གྱིས་ཀྱང་འཛོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྒྲ་གཙན་འཕྲོག་པོ་དུག་པོ་ལྷ་མེན་རྒྱུ་ས་ལས་སྟེང་གསུམ་རྒྱུ་ས་ལ། །གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

100

འབྲུལ་ལ་རྫོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན། བྱི་རོ་ལ་དུ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་བུ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྫོང་དང་མི་མདའ་རབ་རུ་འབབ་པ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སྟགས་གཙོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དག་དང་ས་གནིའི་གནས་ལ་གྱུར་དང་
ཅོག་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། འདི་ཡི་རྫོང་ནི་བྱེ་མར་བུས་ཏེ་ཉིན་ཞག་རྒྱུ་མད་དག་གིས་གསུག་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བུ། ༡༩༥ ། ཀ་བ་བཞི་ནི་བརྒྱད་གཉིས་བྱུ་ལྡན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ནས་གནས་བརྒྱད་དུ་ནི་སྟག་གྱུར་པ། ཁ་
དད་རྒྱམས་ནི་གདང་བུ་རྒྱ་གཉེར་དུས་དང་དུས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱལ་དུ་ཡང་ནི་གཅིག་གིས་སོ། ར་བར་འབྲུལ་འཁོར་ཆད་ནི་ལག་པ་བརྒྱ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟེང་གི་ཆ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡི་བྱེད། ལྷོགས་མདའ་བྱུ་གཉིས་དག་གིས་དམན་
པར་འགྱུར་ཏེ་ཨོ་ལོག་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་གི་ཆ་ནི་ལྷག་པའོ། ༡༩༦ ། ལྷུ་མ་པོར་བྱེད་བཅས་བྱུ་གཉིས་དག་སྟེ་སོར་མོ་ཐུབ་པ་མ་རུར་ངེས་པའི་སྟག་པ་གཅིག་དུ་ནི། ལྷུ་གར་དོར་ནས་ལྷོགས་མདའ་རབ་རུ་གཞུག་སྟེ་ཨོ་ལོག་བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ་
ཀྱི་ཆ་ལ་གཟེར་གྱིས་གདཔ། མགོ་པོར་ཨོ་ལོང་དག་ལ་ཐག་པ་ལྷ་བརྒྱ་གདགས་པར་བུ་སྟེ་སྟེང་གི་ཆ་དེ་ལྷུ་མ་པོ་བྱེད། ལྷོགས་མདའི་མཐར་ནི་མཛུབ་མོ་དང་བཅས་རབ་རུ་འཇུག་སྟེ་གཉའ་ཅོན་ལྷུ་མ་པོ་དག་ནི་མཐོ་གར་དོ།
༡༩༧ ། ལྷོགས་མདའི་མཛུབ་མོ་ལ་ནི་ལུང་མཐིལ་ཐག་པར་བཅས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་བྱུ་གསུམ་དག་དུ་འགྱུར། འདི་ཡི་ནང་དུ་རྫོང་པ་རབ་རུ་བརྒྱག་སྟེ་སྟོབས་ལྡན་འཐེན་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་འཐེན་པར་གྱུར་པ་དག ། བདའ་བ་གྱུར་

2007

འཕྱུལ་འཕོར་གཅིག་ནི་རབ་རྒྱུ། ༡༡༩ །གནིས་གནིས་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་འཕྱུལ་པ་དག་ཀྱང་དཔུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའམ་ཀྱན་ནས་སོ། །རྒྱལ་རྒྱ་ལ་འཛིན་པ་དུག་སྟེ་མདུན་ནས་དཔུང་པ་གནིས་ཀ་མཉམ་པ་
འཕྱུལ་འཕོར་འདྲེན་པའམ། །ཀ་བའི་ཁུང་ཁུར་རབ་རྒྱུ་བཙུགས་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞུན་པ་རང་གི་སྟེ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྫོང་དག་ཉམས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ལ་འགྲོ། ༡༢༠ །རྒྱ་
གཏེར་རྒྱར་ལྷན་སྟེགས་ལུ་གཅིག་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་དར་རྒྱལ་མཚན་བཅས་པ་ཀ་བར་གདགས། །རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ནི་རྣམས་དག་གིས་དྲངས་ཤིང་ས་ལས་ཐག་པ་དག་གིས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །རྒྱུད་གིས་རབ་རྒྱུ་བསྐྱོད་
པར་ཁུར་པ་དེས་པར་ཐུག་གི་རྫོང་གི་སྟེང་དུ་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་མེ་ཡི་འཕྱུམ་ར་འཕངས་པས་དག་ཡི་དཔུང་དར་རྫོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྟེག་པར་བྱེད། ༡༢༡ །འཕོར་ལོའི་རྩ་བར་གནམ་གདན་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་
གཞུག་ཅིང་སྟེང་དུ་ཡང་ནི་འཕོར་ལོ་དག་ལ་ནི། །སོར་སོ་གནིས་གནིས་བར་དུ་ཅི་བས་སུ་འཕྱར་དེ་རྒྱལ་པོའི་མཐའ་མ་མ་ལུས་པར་ནི་དགོད་པར་བྱ། །འཕོར་ལོ་ཁྱེ་སྟེང་དང་གསུམ་པར་འཕྱར་ནིང་གནམ་གདན་སྟེང་དུ་
གཞན་ཡང་དེར་ནི་ཕྱོག་ཤིང་སྟེ། །ཕྱོག་ཤིང་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ལྷུར་བར་འཕོར་དེ་འཕྱུལ་འཕོར་གྱི་ནི་རྩ་བ་འཕོར་བས་སོ། ༡༢༢ །ཐག་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུད་གི་འཕྱུལ་འཕོར་ནམ་མཁའ་དག་ལ་འགྲོ་སྟེ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་



21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855

༡༢༡ ། དཔལ་ལོ། ། རྫོང་གི་སྤྱིང་དང་དགྲ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་འགྲོ་བར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐག་པ་དྲངས་བྱས་ནས། ། ས་ལ་ཚད་གྱུར་དེ་ཡིས་བརྫོང་པར་འགྱུར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྫོང་གི་ཕེ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིས། ། ཕེ་ལ་
 བཀོད་དེ་དགྲ་ཡི་ཁང་པའི་གཞི་དང་འདུན་ས་དག་ལ་མེ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ། ༡༢༢ ། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ཆ་ལ་ལྷགས་དང་གིང་རྣམས་དག་གིས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་ནི། ། སྤང་ཡེ་བ་དང་ནི་མ་དེའི་པགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ། མི་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་མཉམ་པའི་ས་ལ་འོ་བས་ནི་རི་སྤྱིད་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། འོ་བས་དེ་བཀའ་ས་ནས་མཁའ་ཀྱི་རྩྭ་པ་དང་ནི་ལམ་སྤང་དག་
 དུ་འབྲལ་ལ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ༡༢༣ ། སྟོགས་ལུར་ལུར་པ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རྒྱད་དང་བཅས་པའི་གཞུ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པར་བཏགས་བྱས་ནས། རྒྱུ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ལུར་པ་གཉིས་ལ་ཡེགས་བཀོད་འབྲལ་གིང་ལ་ནི་སོར་
 མོ་ལྟ་བུ་བྱེད་འཕྱོག་རྣམས། ། སོར་མོའི་ཕེ་མོ་དག་ལ་གཞུ་རྒྱད་ཀྱིས་ནི་མང་ཞིང་མཉམ་པའི་མདའ་འཕམ་ལྷགས་མདའ་རྩྱོན་པོ་རྣམས། ། གཡུ་ལ་གྱི་དུས་སུ་འཕངས་པས་གོ་ཆ་དང་བཅས་གྲུང་ཆེན་ལུས་པོ་ལྷག་ནས་རབ་དུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། ༡༢༤ ། ཀ་བ་གཉིས་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་བརྟན་པར་བཅུགས་པ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ། ཐག་པའི་དཔུས་སུ་རལ་གྱིའི་ཆང་ག་ཟུང་ཚུད་པ་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་བསྐྱོར་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་གྱུར་པ། ། དེ་ཡི་

म
भूक
८७
८
७
६
५
४
३
२
१

མཛེས་པ་ལྟར་

དཔུས་སུ་རལ་གྱི་འི་ཆང་ག་བྱུང་ངེས་པར་གཡོ་བ་མི་ད་པར་ག་བྱེར་གྱིས་བཏབ་པར་རབ་རྟུ་འགྱུར། །ག་བྱེར་དང་ཐག་པར་བཅས་པ་གཡོགས་པར་བྱ་ནི་ད་རལ་གྱི་འི་སོ་ཡི་ཕེ་མོ་འི་ཆ་ཡང་མཐོན་པར་བྱ། ༡༤༠ །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱུག་
པའི་རེ་ཁྱ་ཅན་གྱི་སྟེང་ལེབ་ལས་ནི་བསྐུལ་པར་འགྱུར་བ་འཕྲོན་པའོ། །རལ་གྱི་འི་སྟེང་དུ་བྱུག་པའི་དཔུས་གྱི་ཆ་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཆུང་རྟུག་ཅིག་གྱུང་ག་ཞག་པར་བྱ། །བྱུག་པའི་སྟེང་དུ་གང་གི་ཆང་པ་ག་ཞག་པ་དེ་ནི་འབྲལ་ལ་
རལ་གྱི་ཡིས་གྱུང་ག་ཅོད་པར་བྱེད། །མ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་མ་ཐའ་རྒྱམས་དང་ནི་མི་ཡི་བདག་པོའི་ཁང་པར་འབྱུལ་འཁོར་ཁོ་ན་མཚོན་ཆའོ། ༡༤༡ །སྟོག་གི་ད་སྟེང་དུ་ནི་མའི་ལག་པས་ཕུ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་དེ་འཁོར་འཁོར་ཆང་ལ་
དག་ཆའོ། །བྱུར་དུ་ག་པ་འབྲེད་གང་དང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གི་ད་རྟུག་ནས་ལས་གཉིས་དང་བྱེད་གྱི་ཆང་གྱིས་སོ། ཆ་བྱེད་དག་ལ་འཐབ་མོ་པ་ཡི་ས་སྟེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདྲེན་བྱེད་རྟུམ་གྱུང་པོ་རྒྱམས། །དེ་ནས་འཁོར་འཁོར་
བྱེད་གྱི་ས་ལ་སྟེང་དུ་མི་ཡོང་དོ་གལ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟོགས་བཞོད་པའོ། ༡༤༢ །ག་ཅིག་བྱེད་ཆ་གཉིས་དག་སྟེ་བྱུག་པ་ལག་པ་ཕེ་མོ་ཅན་རྒྱམས་ཕུ་བའི་གནས་དང་གང་ན་རྒྱམས་གྱི། །བྱུམ་པོ་བྱེད་བཅས་ག་ཅིག་ཆ་པ་རྒྱའི་གི་ད་རྟེ་
ས་ནི་དག་འབྲེད་དཔྱེ་བ་དག་ལ་མཉམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་དང་བཅས་པ་འཁོར་འཁོར་ཆང་ནི་རྟུ་དང་གྱུང་པོའི་དབང་གིས་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་གཉིས་གྱུང་། །ལྟ་རྒྱམས་གྱི་ནི་པ་རྒྱའི་རིགས་དེ་ལྟ་ཡི་བྱ་ཡིས་བཞོད་པ་དག་འ

ཀུན་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གིས་ལྷུལ་ལོའོར་རོ། །སྐྱབས་ཀྱི་ཚེ་མོར་ལུམ་པའི་གཟུགས་ལ་ལུག་པ་ཡང་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུག་པ་དག་གི་ཚད་དུ་འགྱུར། །ཁུ་ནི་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་དྲངས་པའི་ཁུ་ནི་བཏང་བར་གྱུར་པ་དག་གྱུར་
 ལུམ་པའི་ལུག་ནས། །སྐྱོད་མོས་ཚལ་དང་ལུམ་ར་དག་གི་མཉམ་པའི་ས་ལ་གང་དུ་དྲངས་པ་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༤༥ །རབ་མཆོག་ས་གཞི་དག་ལ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་ཆོས་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་དོན་དུ། །
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱ་མས་སྤྱ་བ་བཟང་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱུར་བྱས་ཅམ་ཞིག་འདིར་ནི་དེ་རིང་ཡུལ་འདིར་བྱོད་ལ་བདག་གིས་གསལ་བར་བསྟན། །རང་གནས་བསྐྱར་
 བའི་དོན་དུ་འདི་དག་མཐའ་དག་གིས་སྤྱིག་ཞེ་སྤྱང་ཆགས་པས་མིན་ནོ་ཉི་མ་གྱི། ༡༤༦ །ཆང་དང་ལན་རྒྱུ་ཀྱུ་གཏེར་དཔུས་སུ་སྐྱབ་པ་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་ནི་ལས་ས་ཡང་དག་གནས། །དཔག་ཚད་འབུམ་ལྷག་གསུམ་ལ་ནི་
 མའི་དུམ་སུ་རྣམས་སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་རིམ་བས་ལོའོར་བར་འགྱུར། །དུམ་སུ་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལྷ་ལྷ་སྟོར་གྱི་འདབ་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡི་དཔུས་ན་གེ་ལ་གསེ་མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་སྤྱོད་ས་
 རྣམས་ཀུན་དུ་བསྐོར་བའོ། ༡༤༧ །ས་ལ་གེ་ལ་གསེ་དུམ་སུ་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སྐྱབ་ཆ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་གྱུར་ཉིན་བྱེད་ཡུལ་དང་སྤྱིད་གི་ཡུལ་རྣམས་དག་གིས་བརྒྱན། །གཡས་ཀྱི་བྱེད་

བཅེ་བ་མེད་པ་གྲུ་གྲུའི་གཟུགས། ༡༥༡ །རྩ་མོ་རྟ་དང་བ་ཡང་བསད་ནས་བྲག་དང་བཅས་པའི་གནི་རྩུང་ཟད་བཅོས་པ་འབའ་ཞིག་དང་། །བ་ཡང་ག་དང་དཔུལ་ཁུ་ཁུ་དང་མར་དང་ཆ་བ་མཉམ་པ་འབྲས་དང་ལོ་མ་བསྐྱེས་པ་ནི། །
གཅིག་རྟ་མེ་ལ་བཅོས་པ་ནགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་དང་བཅས་པ་གང་རྟ་མི་རྣམས་དག་གི་ཟས། །བརྟུང་བ་བྱ་རྣམས་དག་གི་སྒོ་ངར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། ༡༥༢ །ཐིག་ལེ་རུས་མ་མིག་སྒྲན་དག་
དང་མཁའ་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་རྩུ་པོ་མི་སྒྲིན་དང་ནི་འདོད་འཇོ་དང་། །ཇོ་དང་ཇོ་ག་དང་རིག་པ་བཟང་པོ་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ཆ་དང་ལྷ་ཡི་སྒྲན་དང་ལུས་མེད་དེ། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་གཟུགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བྱང་བར་བྱུར་དང་བྱང་དང་འབྱུང་འབྱུར་རིག་བྱེད་རྟོག་གོ་ལ་སོགས་བསྒྲན་བཅོས་མཐའ་དག་རབ་རྟ་སྒྲ། ༡༥༣ །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་འགའ་ཞིག་དག་གིས་གསྒྲ་ལ་ཞེས་རབ་རྟ་གྲགས་པའི་ག་
ལྷ་པ། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ནི་རི་ཡིས་བསྒྲོར་ཞིང་མདའ་ཡིས་བསྒྲུར་བ་བརྒྱ་ཡི་དཔག་ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་རྟ་ནི། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་ནས་ཁྱེད་ནི་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱིས། །དཔལ་ལྷན་
བྱུག་འདི་རིགས་ལ་རབ་གསལ་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུན་ཏེ་བརྒྱད་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡང་། ༡༥༤ །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་བརྟུང་བ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱིས་རིགས་ལྷན་ཏེ། །དོ་རྩེའི་དབང་བསྒྲུར་བྱིན་

འཕྲོག་ཕྱིད་དག་གྲང་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་གོགས་དག་སྒྱིན་འབྱུང་རྟེ། །རྫོ་རྩ་གྲང་པོའི་དབང་པོ་གསེར་གྱི་གིང་རྩ་མི་བདག་ཕྱག་ན་མཆོན་ལྡན་དབང་པོ་རྣམས་གྲང་ངོ། ༡༥༠ །རྫོ་ཡི་རྩ་ནི་རྩུང་གི་ལྷགས་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་
ཡོན་ཏན་ཕྱེ་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཆང་གིས་རྟེགས་པའི་གྲང་ཆེན་རིག་ཕྱིད་ཅེས་པའི་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་དང་གིང་རྩ་འབྲུམ་ཕྱག་འབྱུང་བ་དང་། །ཨ་གྲོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་དྲུག་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཅོད་པན་བཅིངས་པའི་རིགས་ནི་རོ་དང་
དག་འཇུ་སྟེ། །རིགས་ལྡན་ཁྱབ་འདུག་འཕྲོག་ཕྱིད་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདི་དག་གིས་གྲ་གྲོ་རྩལ་པར་ཕྱིད་པར་འབྱུང་། ༡༥༡ །མཆོག་རྩ་ཆ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲ་གྲོའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱུར་བྱ་གྲང་པོའི་དབང་པོས་གྲང་པོ་ལ། །
རྫོ་པོ་རྩ་ཡིས་རྩ་རྣམས་ལ་སྟེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གསལ་དུ་ས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ས་སྒྲོང་ལ། །རྩ་ལ་གནས་པ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་ལུ་ནི་ཉ་རུ་སྐྱན་ད་རྩོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་པར་འབྱུང་། །དྲག་པོ་གྲ་གྲོའི་དབང་མགོན་མཐའ་དག་
ལྷ་མིན་བདག་པོ་བྱས་པའི་སྒོ་ལ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་གྱིས། ༡༥༢ །དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གིས་གསལ་དུ་གྲ་གྲོ་བཅོམ་ནས་ཁྱབ་འདུག་དྲག་པོ་དང་བཅས་རིགས་ལྡན་ནི། །གེ་ལ་ག་ཡི་རི་པོ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
གང་དུ་ལམོར་ལོ་ཅན་དག་གནས་པར་འགོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་དག་ལ་མཐའ་དག་སྟེ་པོའི་རིགས་ནི་ཆོས་དང་འདོད་པ་ནོར་རྣམས་རྟོགས། །འབྲུ་རྣམས་དགོན་པར་སྟེ་བ་དང་ནི་གིང་རྣམས་འབྲས་སུ་བརྟན་པོས་དུད་པ་དེ་

म
ब
(क)
त
ज
त
(क)
त
म

མཛེས་པ་གྲགས།

གིའོ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་སྟེང་གའི་སྟེང་། །དུག་རྩལ་དམན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་སྤང་སྟགས་ལ་འཕྲོག་བྱེད་གྱི། །རིགས་ལྡན་མཐར་ཆི་མི་སྟེང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་ལོ་ཡི་གུངས་
 གྱི་སྟེ་པོའི་ཆེ་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། ༡༥༠ །དེ་ལྟར་དུ་མ་སྤུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་བཞིའི་དུས་སུ་གྲགས་པོའི་ཆོས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དུ་ངེས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་གྲགས་པོའི་ཆོས་ནི་ཉམས་པའོ། །དེ་
 ནས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་ཕྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རབ་དུ་འཇུག །ཐོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཅོད་པའི་དུས་ནི་རྩལ་པའི་ཆད་གྱིས་ས་གཞི་དག་ལ་ངེས་པར་རྒྱ། ༡༥༡ །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བསྐྱེད་
 པ་དག་དང་གཟུང་ཡི་རྒྱ་བ་མཉམ་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འཕྱུང་བ་དང་། གྲགས་པོ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཆོས་ནི་ཉམས་ཤིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིགས་ལྡན་གྱིས་ནི་ལམ་སྟོན་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱོང་ལ་དོན་ནི་རི་
 བཞིན་བཤད་དོ་སྟེ་པ་བཟང་པོ་དུས་གསུམ་ལས། །སྤྱར་ཡང་བྱོང་ནི་སྟེ་པོ་གྲན་ལ་པན་པའི་དོན་དང་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི། ༡༥༢ །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱང་བ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །མི་སྟེ་སྤྱ་ཆོགས་ཆད་ནི་གང་དག་རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་བྱོང་གྱིས་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆལ་ལོ་

༡༡། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་ལགས། ཁྱེད་པ་བཟང་པོའི་ཚོག་དག་གསན་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པས་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་རབ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་
 པའི་སྤྱད་དུ་མཆོག་གི་བྱུགས་རྒྱུ་ཚོགས་ཚད་རྣམས་དག་གྱུར་ལུས་ལའོ། ༡ ཁ་དང་རྩ་མེ་རྩུང་དང་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུ་དང་རྩུང་རྣམས་དང་ནི་བྱིས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དང་། ཁྱེད་པ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་ལྟན་པོ་གདེངས་ཅན་མི་དང་ལྟ་བུ་
 གནས་དང་འཕྲོག་པོ་སྐར་མར་བཅས། འཕོ་བ་ཁྱེད་པ་དག་དང་ཕྱོགས་དང་ཉིན་དང་མཆོན་མ་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ། རང་རང་ལེ་གོས་སེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་བྱུང་བ་དག་བཤོད་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལེས་སྤྱོད་
 པའི་དབྱེ་བས་སོ། ༢ ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མཐའ་དག་རོ་དུག་ཟོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་དག་ལས་འབྱུར་བ་སྟེ། རོ་དུག་རྣམས་གྱུར་འབྱུང་བ་ལས་ཏེ་རབ་གསལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་གྱུར་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ལས་སོ། སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ལེ་སེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་རོ་མཉམ་འབྱུར་མེད་དུག་པར་ཡང་ནི་འབྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གནས་ནི་བ་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། ༣ ཁ་བོན་པདྨར་གནས་པ་
 དག་ནི་འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ་དེ་ལས་རྩ་ལེས་སྤྱད་དོ་བྱིན་ས་ནི། མེ་ལེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་རོ་དང་རོ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་དེ་འདི་ལེ་འཕེལ་བ་རྩུང་གིས་སོ། རྣམ་མཁའ་དག་གྱུར་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྒྲིན་བྱེད་མི་ལེ་བདག་པོ་དུས་

म
१६६
(६६)
२
(६६)
३
(६६)
४
(६६)
५
(६६)
६
(६६)
७
(६६)
८
(६६)
९
(६६)
१०
(६६)
११
(६६)
१२
(६६)
१३
(६६)
१४
(६६)
१५
(६६)
१६
(६६)
१७
(६६)
१८
(६६)
१९
(६६)
२०
(६६)
२१
(६६)
२२
(६६)
२३
(६६)
२४
(६६)
२५
(६६)
२६
(६६)
२७
(६६)
२८
(६६)
२९
(६६)
३०
(६६)
३१
(६६)
३२
(६६)
३३
(६६)
३४
(६६)
३५
(६६)
३६
(६६)
३७
(६६)
३८
(६६)
३९
(६६)
४०
(६६)
४१
(६६)
४२
(६६)
४३
(६६)
४४
(६६)
४५
(६६)
४६
(६६)
४७
(६६)
४८
(६६)
४९
(६६)
५०
(६६)
५१
(६६)
५२
(६६)
५३
(६६)
५४
(६६)
५५
(६६)
५६
(६६)
५७
(६६)
५८
(६६)
५९
(६६)
६०
(६६)
६१
(६६)
६२
(६६)
६३
(६६)
६४
(६६)
६५
(६६)
६६
(६६)
६७
(६६)
६८
(६६)
६९
(६६)
७०
(६६)
७१
(६६)
७२
(६६)
७३
(६६)
७४
(६६)
७५
(६६)
७६
(६६)
७७
(६६)
७८
(६६)
७९
(६६)
८०
(६६)
८१
(६६)
८२
(६६)
८३
(६६)
८४
(६६)
८५
(६६)
८६
(६६)
८७
(६६)
८८
(६६)
८९
(६६)
९०
(६६)
९१
(६६)
९२
(६६)
९३
(६६)
९४
(६६)
९५
(६६)
९६
(६६)
९७
(६६)
९८
(६६)
९९
(६६)
१००
(६६)

ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྟེ། །བཙའ་བར་གྱུར་པའི་དུས་དང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་དུས་དག་དུ་ཡང་ལྷ་ཡི་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱེད་དོ། ་ །ས་ཐོན་དག་གི་ས་ནི་གསལ་བར་བྱི་ཞིང་སྤྱ་བ་ཉིད་བྱེད་ཅུ་ནི་དེ་བཞིན་གསེར་བ་ཉིད། །མེས་
ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཚན་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡི་རྒྱར་རྣམས་དག་ནི་འདི་ཡི་འཕེལ་བའོ། །འཕེལ་བ་དག་ལ་སྤྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་གོ་སྐབས་སྒྲིན་བྱེད་དུས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཚོགས་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་གིས་
ལུས་བཙས་སྒྱ་དང་ཡིད་དང་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བར་བྱེད། ་ །གསང་བའི་བརྒྱར་ཐུག་གི་ནང་དུ་གང་ཆེ་ལྟར་བའི་བྱང་ཅུབ་ས་ཐོན་སྒོག་དང་བཙས་པ་དག་ །ཉ་དང་རུས་སྤལ་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་སེང་གོ་མི་བྱང་རྩ་མ་རྩ་མ་
དག་དང་ནི། །ནག་པོ་སངས་རྒྱས་མི་དབང་རྣམ་བརྟུར་འགྱུར་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་གསུམ་སྟེ་དེ་བཞིན་བཙའ་བའི་དུས་སྤྱ་གཅིག་དང་བྱིས་པའི་དུས་དག་དུ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས།
༥ །གཞིན་རྒྱ་ཡང་ཆོ་དག་ལ་གཞན་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་ཡང་དག་དེ་བཞིན་གཅིག་ །ཀན་པོ་ཉིད་ལ་ཞི་བ་གཅིག་སྟེ་མངལ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་ཐ་མའོ། །ཉ་ལ་ཉ་ཡི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིན་
ཞག་འགའ་སྟེ་རུས་སྤལ་ལ་ནི་རུས་སྤལ་དངོས་པོ་ཡང་། །ཐག་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་ཉི་མ་འབྱུང་སྟེ་མི་ཡི་སེང་གོ་ལ་ནི་རབ་རྒྱུ། ་ །མི་བྱང་ལ་ནི་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་རྩ་མ་ལ་ཡང་མི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སོ་རྣམས་འབྱུང་བར་

ཐུགས་རྒྱུ་ཉེས་བརྒྱུད་ འཁོར་

༩༩། །འགྱུར། །སྒྲུང་ཡང་རྣམ་ལ་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ནས་པོ་ལ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་ག་ཕྱེད། །མངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ནི་བ་དང་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་ཕྱེད་དེ་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །འཁྱུ་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟུལ་ལས་པགས་པ་ཁྱེད་དང་ག་ཉིད་དོ། ༩ །མངས་ཕྱི་ནང་རྟུ་རྒྱ་པ་གཅིག་ནི་ཁྱེད་དང་ས་པོ་ན་བརྟུད་ཅིའི་རོང་གྱུར་རབ་རྟུ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །ཕྱི་ནས་ས་པོ་ན་སྒྲུ་གྱུ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་རྣམ་པ་བརྟུ་མི་ཅུ་ནི་ཤིན་རྟུ་ཕྱེ་བ་དོ། །ཕྱི་བ་ལ་ཡང་བརྟུད་པ་བརྟུད་ནི་ག་ཞུན་ཏེ་རྒྱུ་ལག་གཤོང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིན་རྟུ་སྒྲིང་པར་ཕྱེད། །རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་རྒྱེ་གསལ་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་འདིར་ནི་རྒྱུ་ལག་གཤོང་གི་མཆོན་པ་རྟུར་ཟད་དོ། ༡༠ །རྒྱ་བ་གསུམ་པ་རྒྱེ་གསལ་པ་ན་ནི་ལག་པ་རྒྱུ་པ་མ་གྲིན་པ་དག་གི་མགོ་པོ་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཕྱ་མོའི་ཅུ་རྣམས་རྒྱ་བ་པ་ཞི་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལག་གཤོང་དང་མ་གྲིན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེ། །ཕྱ་བ་ལ་ནི་བ་དང་ཁྱེད་དང་རྣམ་པ་མ་ཁའ་རོ་བཞེག་ཟ་དག་སྒྲེ་ཆོག་ས་རྣམས་དག་གྱུར་དོ། །རྒྱ་བ་རྟུག་པ་ལ་ཡང་ག་དང་ཁྱེད་རྟུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་། ༡༡ །སྒྲིན་མ་རྒྱ་དང་སྒྲུ་དང་ཁྱེད་པ་རྣམས་གྱུར་ཁུབ་མཆོག་ལ་སྒྲེ་ཅུ་ནི་སྒྲུག་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །རྒྱ་བ་འི་མ་རྟུག་རྟུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་མིག་གི་གྱུར་ས་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །གནད་དང་རྣམ་པ་རྒྱུ་དང་རྟུ་འགྱུར་ཏེ་རོ་འཛིན་དང་ནི་གཅི་བ་བཤང་བ་བརྟུད་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཁྱེད་པ་ཞེས་ལ་བཅོའ་

ཐུགས་རྒྱུ་ཉེས་བརྒྱུད་ འཁོར་

བའི་དུས་སྐྱེ་གནས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་བ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་དུག་པོའོ། ༡༡ །མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བཅོམ་བའི་དུས་དང་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཏེ། །གཞོན་ནུ་དང་ནི་ལང་ཆོ་དག་ལ་སྐྱེ་
 མེད་ནོར་དང་འབྱོར་ཉམས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཆེན་པོ་གང་། །ཀུན་པོ་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་ཡང་འགོ་བ་དུག་ཏུ་འཇིགས་སྟེར་དུ་འབོད་ལ་སྐྱེ་ལ་ཏེ། །སྐྱེ་མས་སྐྱོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདི་ནི་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་འཇིན་པར་བྱེད། ༡༢ །འཕོར་བར་མི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་རེས་འགའ་ན། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་དག་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཞིང་དང་
 པོའི་ཐེག་པར་རབ་དུ་འཇུག །དེ་བས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མ་ལུས་བརྒྱ་ལམ་དག་ནི་འཇུག །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་འཇུག་པ་ཨེ་མ་གིན་དུ་དགའ། ༡༣
 མངལ་དུ་ཡང་དག་དག་པའི་སྐྱེ་སྟེ་བཅོམ་བའི་དུས་ནས་སོ་ནི་སྐྱེས་བ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིའོ། །སོ་རྣམས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི་རབ་དུ་གསལ་
 ཞིང་རེས་པར་འཆི་བའི་མཆོམས་ཏེ་མི་རྣམས་དག་གིའོ། །མངལ་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་སྐྱར་ཡང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་དུ་འགྱུར། ༡༤ །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་པདྨར་གནས་པ་དེ་ནི་མངལ་དུ་དག་

ཐུང་པ་དག་གི་འོ་ | ཐུང་གི་སྒྲིང་པར་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རི་ལྟ་བཞིན། ༡༥ | ཐུང་པོ་འི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་དེ་ལུས་མཆོག་དག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཅུ་རྣམས་སོ། | ཅུ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྱོག་ཐུང་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོར་འགྱུར་དེ་ཕྱོག་གི་ཐུང་རྣམས་དག་གི་སེམས་ཡིན་ནོ། | སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཅན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། | དེ་དག་གི་ཡང་རྟེན་ནི་
 གཙོ་པོ་ཤིང་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་ཅིང་གཞོན་མེད་ཀུན་དུ་འགོ་བ་གང་། ༡༦ | དྲི་ནི་འཛིན་མ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ་རོ་ཡང་རྩེ་མོ་ཅན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཅུ་ལས་སོ། | ཐུང་ལས་རེག་པར་འགྱུར་དེ་ཞི་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་མཁའ་དག་ལས་སོ། | ཐུང་པ་སྒྲ་ནི་འཛིན་པར་ཐུང་དེ་རེས་པར་རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཐུང་དག་ནི། | དྲི་དང་མེ་ཡང་གཟུགས་དེ་ཅུ་དག་གྱང་ནི་རོའོ་དེ་བཞིན་འཛིན་མ་དག་ནི་རེག་པའོ། |
 ༡༧ | བྱུང་བ་གཟུགས་ནི་འཛིན་མ་ལ་སྟེ་ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཅུ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་གེས་གྱུ་བ། | མེ་ལ་རེས་པ་ཉིད་དུ་ཆོར་བར་འགྱུར་དེ་ཐུང་ལ་ཡང་ནི་ཐུང་པོ་འདུ་བྱེད་པོ་ནོ། | རྣམ་སེས་ཡེ་སེས་བསྐྱེས་པ་རྣམ་མཁའ་དང་
 བཅས་རྩོ་རྩེ་དག་ལ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དེ་ལུས་འདི་ལ། | ཁམས་དང་ཐུང་པོ་ལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དག་གྱང་དུ་ལ་དང་བྱང་ཅུབ་སེམས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟེར་བས་སོ། ༡༨ | རྩ་བ་རྩོ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ནི་

ལྷ། འཛམ་མཐའ་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། ལྷ་ནི་ས་ཡི་རང་བཞིན་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལྷ་ནི་མི་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། མིག་ནི་ཁུ་ཡི་རང་བཞིན་དག་སྟེ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་
རང་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་པ་ལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏྲན་དབང་གིས་འགྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་ཤེས་སྟོར་བས་སོ། ༡༩ ཁེར་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་མཆོག་དག་ལ་འཛམ་མཐའ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ། རྒྱུད་ལ་ཐུག་
དོག་རྩོ་རྩོ་མི་ལ་ཆགས་པའི་རྩོ་རྩོ་རབ་རྩ་གསལ་མཛད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། ཁུ་ལ་དཔལ་ལྡན་ང་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་ས་ལ་གཏི་མུག་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏྲན་དབང་གིས་སོ། འདག་དང་ལག་པ་རྒྱང་པ་བཤང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་
དང་ས་རྒྱམས་དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༢༠ ཐུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་རྒྱམ་གསུམ་ཞེས་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཡང་སྟོང་པ་དག་ལའོ། རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་མཉམ་གནས་རྩེ་མོ་ཅན་ལ་སྒྲུར་ཡང་གྲེན་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱབ་བར་
ཁྱེད་པ་ཉིད། ས་ལ་རྒྱ་སྟེ་དེ་ནས་རུས་སྒྲལ་རྒྱུངས་པ་དང་ནི་ལྷ་སྟོན་ནོར་ལས་རྒྱལ་བ་དག་གི་རྒྱུད། བཞི་པོ་རྒྱུད་དང་མི་དག་དང་ནི་རྒྱ་དང་ས་རྒྱམས་དག་ལ་རིམ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་འགྱུར། ༢༡ གཙུག་ཏྲར་སྟོང་པའི་ཁམས་
ལ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་གྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་གསང་བའོ། སྟོང་གི་པདྨ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རབ་གསལ་ལ་རྩེ་མོ་ཅན་ལ་མགིན་པའི་ལོ་ཤོར་ལོ་གསལ་ལ་བར་རོ། ཁུ་ལ་སྟོན་མའི་ནང་གི་པདྨ་ནོར་ནི་ནོར་གྱི་འདབ་ལྡན་སྟེ་བའི་

म
म
म
म
म
म
म

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

པདྨ་ས་ལའོ། །རྒྱུ་པ་ལག་པ་དག་གི་ཚེགས་ཀྱིས་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་གྲངས། ༩༥ །ས་སོགས་ཁམས་ལྟ་དག་ལ་རྒྱམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྒྱུ་པ་ལག་པ་དག་གི་ནི། །མཐེ་
པོང་ལ་སོགས་སོར་མོ་བརྒྱ་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚེགས་ཀྱི་གསུགས་དང་ལྟན་པ་མཐེང་དག་སྟེ། །དེ་དག་སེན་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་གཟུང་བྱ་སྒྲུར་ཡང་སོ་རྒྱམས་དེ་ནི་ད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཡི་མཐར་
ནི་ལུས་མཚེག་ལ་ལྷུང་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁམས་ལའོ། ༩༦ །གསང་བ་གཙུག་ཏྲུང་ལྟེ་བ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་རང་བཞིན། །སྟེང་གའི་རྒྱ་སྟེས་ལ་ནི་ཚེས་སྒྲུར་ལྷུང་དེ་མགིན་པའི་
རྒྱ་སྟེས་ལ་ཡང་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷུག་པའི་ལྟ་རུ་རིམ་པ་དག་གིས་ལྷུང་། །སྟེང་གའི་ལམ་ལེ་མགིན་པའི་ལམ་ལེ་སྟེ་བའི་པདྨ་ཚེས་དང་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་
དང་དག་ལའོ། ༩༧ །སྟེ་བ་མགིན་པ་དག་དང་གསང་བ་སྟེ་བ་དང་ནི་སྟེང་ག་དེ་བཞིན་གཙུག་ཏྲུང་དབུས་སུ་ནི། །ལུས་དང་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྟེན་རྒྱམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གུང་རིམ་པས་ལྷུང་། །ལམ་ལེ་
རིན་ཚེན་མཁའ་ཡི་པདྨ་རྒྱ་སྟེས་རལ་གྱི་མཚེག་དང་དོ་རྟེན་དང་ལྟན་རིགས་ཀྱིས་གོ། །དེ་དག་སྟེང་འོག་རྒྱ་གསུམ་རྒྱམ་གསུམ་ལམ་ལེ་གནས་པ་རྒྱམས་དེ་ནི་བླ་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ༩༨ །ལུས་ལ་བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཐུགས་པ་ནམ་

22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051

༣༡། །མ་ཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་བསམ་པའི་དབུས་སུ་ལུས་དག་གྱང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། །སེར་པོ་ནག་པོ་དག་དང་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་ཞེས་དང་དཀར་པོ་ས་རྒྱུ་མེ་དང་རྩུ་ལའོ། །ཡོ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལྡང་གུར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་དང་བསམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་སོ། ། ༣༢ །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་རུས་པ་ག་དང་རྩུ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་དང་མི་
 དག་དང་ནི་གཅི་བ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་བཤང་བ་སྟོང་བ་ཁུ་བ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དཔལ་ལྡན་རྩལ་དང་སེམས་ཉིད་དག་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་བ་སྒྲ་སོགས་གཞན་རྒྱམས་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངག་གི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་
 གྱང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ། ། ༣༣ །ཅུ་རྒྱམས་སྟོང་ཐུག་དུག་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་བསྒྱུར་བ་མང་ལ་གྱི་དབུས་དག་དུ་ཡང་འཕེལ་བ་ནི། །བྱས་ནས་
 ལོ་ནི་རྫོགས་པ་ན་ཡང་གཏོང་སྟེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ཉི་མ་དག་གྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྩུག་ཉིས་དག་ན་ཉིན་བྱེད་ཁམས་ནི་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ་རང་གི་ལུས་པོ་དག་ལའོ། །ཅུ་ནི་འཆད་པ་རབ་དུ་སྒྲིམ་ནས་ཉིན་ཞག་ཉིན་
 ཞག་དག་ལ་རིམ་བས་བྱུང་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར། ། ༣༤ །དཔལ་ལྡན་འབྱུང་བ་དང་ནི་དབང་པོ་རྒྱམས་དག་བརྩུ་རུ་རབ་འགྱུར་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་རྒྱམས་དང་། །དེ་ཅམ་ལྟ་རུ་བརྫོང་བ་རྒྱམས་དང་ཡོན་ཏན་བཅས་པ་དག་གྱང་ཡིད་

३
४
५
६
७
८
९

མཛེས་པ་གསུམ།

དང་སྒོ་དང་དར་འཛིན་མཆོག། །འདི་དག་དེ་ཉིད་རྣམས་ཏེ་ལུས་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འདི་ནི་ཡོངས་སྒྲོལ་གཙོ་བོ་དག། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་བདག་གི་ལས་ནི་བསལ་པ་དག་གི་འོ།
༡༡ །ས་ནི་སྤྱ་བ་རྒྱ་ནི་གསེར་བ་མེ་ཡང་ཆ་བ་རྒྱུད་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དེ་བྱུག་པ་ནི། །སྒྲོལ་བ་དག་སྤྱེ་བ་རྟུན་པ་འོ་རུས་པ་འཆི་མེད་རི་བོ་མཆོག་དང་ཆར་བ་འདིར་ནི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །རྩོམ་སྒྲུ་དང་གཞུ་ཡང་བསལ་བ་དག་སྤྱེ་རྒྱུ་ཆོད་
རྣམས་ནི་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བྱུང་དག་གོ། །བྱུང་རྣམས་དག་བརྒྱ་ཉིས་འགྱུར་དག་གིས་འཕོ་བ་གཅིག་སྤྱེ་སྒྲུར་རྩིས་པ་རྣམས་བྱུག་པ་འོ་དཔྱེ་བ་འོ། ་༡༢ །རྒྱ་སྒྲུར་དག་ནི་སོ་ཡི་ཕྱོད་པ་རྩིས་སུ་ཉིན་ལྷག་རྒྱུ་ཆོད་རྣམས་ནི་
ཆོག་སྤྱི་དཔྱེ་བར་འགྱུར། །རྩ་རྣམས་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མ་སྤྱིན་ཏེ་རི་བོར་ཅན་གྱི་ཆ་གཞན་ཁམས་རྣམས་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲུ་དང་གིག་དང་ཁུ་བ་སྤྱིན་ལུང་རིགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པོ་སྤྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། །
དག་འ་བ་ལ་སོགས་མཐེ་བོར་ཆོག་སྤྱི་པོ་འོ་པ་རྒྱ་སྤྱེ་པ་འོ་པ་རྒྱ་དག་ཀྱང་རུས་པ་འོ། ་༡༣ །ཆོངས་པ་འོ་ལུ་ལ་ས་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་ལག་མཆོག་རྒྱུད་པ་དག་ནི་མི་ལུ་ལ་ས་འོག་འཛིག་རྟེན་ནོ། །རྒྱ་གཏེར་གྱི་དང་རི་བོ་རྣམས་
ནི་གསེར་དང་འཇམ་པ་སྤྱ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁམས་རྣམས་སོ། །ལན་ལྷོ་རྒྱ་གཏེར་གཅི་བ་འདི་དག་རྣམས་གྱི་མེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱལ་པོ་བྱུག་དང་པགས་པ་འོ། །སྒྲུ་རྣམས་གྱུ་བ་པ་མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་

ུ

༡༡། སྤྱུ་མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གྲུབ་པའོ། ༡༥ ཁྱིའ་མགིན་ལྟེ་བའི་པདྨ་དག་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་རྩེ་མོ་ཅན་རྒྱམས་རབ་འབྱོར་མ་པ་ཡིས། གཞུ་ཡི་རྒྱམ་པ་རྒྱམ་པོ་དང་ནི་ཉིན་བཞིན་སྟེག་བྱེད་ཀུ་གཏེར་རྒྱུར་གྱི་ཐབ་
 བྱེད་དག་ལ་ཡང་། འདི་དག་གོང་ན་མེ་གཞན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ནི་མུན་པ་དག་གི་མཐར། གང་ཞིག་ཉི་མ་གྲོག་གིས་མི་གདུང་རི་བོང་འཛིན་པ་གཟའ་དང་སྒྲར་མ་ལ་སྟགས་མེད་པ་ནོ། ༡༦ གཟའ་ནི་
 ཁྱིའ་གའི་པདྨ་ལ་ལྟེ་རབ་རྟུགས་ལ་བྱས་ཀྱི་ཚོད་དུག་རྩ་ལྟེ་བའི་པདྨ་ལ། ཁྱིའ་མའི་དབུས་སུ་ཉིན་ཞག་རྒྱང་པ་མ་རྩ་སྒྲར་ཡང་མི་བདག་ཡོངས་སྟོན་འཁོར་ལོར་སྒྲར་མའོ། སྒྲར་ཡང་ལྟེ་བའི་པདྨར་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱམས་ཀྱི་ཀྱོལ་རྩ་
 འབྱོར་ལྷན་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱ། ཀྱོལ་རྩ་སྒྲར་གསལ་བར་མཐའ་དག་ལུས་ལ་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྟགས་དག་གི་ཚོགས་ལོ། ༡༧ ལྟེ་བའི་ཀྱོལ་སྟེ་ཉི་མའི་འདབ་མ་དག་ལ་འཁོར་ཏེ་མཚན་གི་ཆ་ནི་འཕོ་བ་རིམ་པས་སོ། འ
 སྟེག་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་ཉིས་འགྲུར་དག་གིས་འཕོ་བར་འགྲུར་ཏེ་དུས་སྟོར་ཀུན་ཀྱང་སྟེ་ཡི་དབང་། དུས་སྟོར་གང་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཁོར་བ་དེ་ལ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱ། དུས་སྟོར་ཚད་དང་ཚོར་དང་བུ་ལོན་
 མཉམ་པ་དག་གྱུར་བ་གོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༨ རེ་རེ་པདྨའི་འདབ་མ་དག་ལ་རབ་རྟུ་འབབ་སྟེ་རྟུབ་རྟུ་འཛིན་མ་དང་ནི་བྱུང་དུ་ཀྱ། ལྟོ་རུ་མེ་དང་གར་དུ་རྒྱུང་ནི་རབ་རྟུ་འབབ་སྟེ་འདབ་མའི་དབུས་དག་རྟུ་

ཡང་སྟོང་པའོ། །དབྱེ་བ་ལྷ་ཡིས་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཉམ་པ་རབ་རྒྱུ་འབབ་པ་དམན་པའི་དཔུགས་ནི་དུག་ཅུའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དུས་སྟོར་དབྱེ་བ་དག་གིས་འགྱུར། ༡༠ །སྟོང་པ་ལ་
 སྟགས་དེ་ཉིད་ལྷ་ནི་ངེས་པར་བྱང་རྒྱ་རབ་འབབ་ས་ལ་སྟགས་པ་གཡས་སུའོ། །སྟག་ཅན་དུས་མེ་ཟླ་བ་ཉི་མ་དག་དང་གཟའ་ལག་ས་སྟེས་ལྷ་མིན་སྟོན་པོ་བླ་མ་དང་། །མཇུག་རིངས་སྟེན་པ་འདི་བཅུ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྟགས་དཀྱིལ་ལོའ་རྣམས་ལ་བདག་པོ་ཞིང་ཅན་ཅོ། །ཟླ་བ་དུག་ལ་ཟླ་བ་དབང་ལྷག་རྒྱུ་འགྱུར་བྱང་དག་རྒྱ་སྟེ་མི་བདག་ལྟོ་རུ་ཉི་མའོ། ༡༡ །དེ་སྟོང་སྟོང་གའི་སྟགས་སུ་བརྒྱ་ཚོར་གྱི་འདབ་མ་དག་ལ་རྩ་ཡི་ལོའ་ལོ་ཡང་དག་
 གནས། །སྟག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུར་གི་ཚྭས་ཏེ་ཟླ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་དང་དཔུགས་སུའོ། །གཡོན་རྒྱ་རྩ་ནི་རི་བོང་མཚན་མ་འབབ་སྟེ་ངེས་པར་དགར་པོ་གཡས་སུ་དམར་པོ་ཉི་མའོ། །དཔུགས་སུ་དུས་མའི་གཟུགས་
 ནི་རབ་རྒྱུ་འབབ་སྟེ་མཉམ་པ་དག་ལ་དམན་པའི་དཔུགས་ནི་དུག་ཅུའོ། ༡༢ །སྟག་དང་ཐུར་སེལ་མཉམ་གནས་བརྒྱ་ཚོར་གྱི་འདབ་མ་དག་ལ་རྒྱུར་ནི་གྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་དང་རུས་སྒྲུལ་དག་དང་རུངས་པའི་རྒྱུར་དང་
 ལྷ་སྟེན་དང་ནི་ཚོར་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ། །རྒྱུར་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་སྟེ་བའི་ལོའ་ལོ་ལ་ནི་ལས་གྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། །དུང་ཅན་མཐའ་ཡང་ཨི་ཏེ་ལ་སྟགས་རང་གི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་རྩ་ཡི་ལོའ་ལོ་མཐའ་དག་གོ།

༡༩། རྒྱལ་ཆེ་ཆེ་མ་ལྷ་བའི་ལམ་ན་གནས་པ་དག་གྲང་སྒྲིག་བྱེད་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་མ་ལུས་པ། དེ་དག་གྱུར་སེལ་གྱིས་ནི་འོག་དུ་འདྲེན་ཏེ་མཐའ་དག་རོ་མཉམ་ལུས་ལ་མཉམ་གནས་དག་གིས་འཕྲོབ། ལུས་ལ་གྱེན་རྒྱས་གཡོ་བར་བྱེད་དེ་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱང་པ་རྒྱམས་གྱིས་གྲུ་དང་རྒྱོས་གར་བྱེད། །བྱལ་བྱེད་གྱིས་ནི་ནང་དག་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་འདི་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་ཉིད། ༢༠། གྲུ་ཡང་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་ལག་པ་རྒྱང་པ་བསྐྱམ་པ་དག་ནི་རུས་སྤལ་རྟུང་གིས་སོ། །བྱོ་དང་གཡེང་བ་མཐའ་དག་དེ་ནི་རྩངས་པའི་རྟུང་དག་གིས་ཏེ་གྲུ་ལ་བ་དག་གྲང་ལྟ་སྒྲིན་གྱིས། ལུས་ནི་ལྟ་བ་ཉིད་གྱུར་གཏོང་བར་མི་བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་རྟུང་གཅིག་ཅོར་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྟུང་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོན་ཏན་དག་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། ༢༡། དམར་སེར་ཕྱ་མོ་དག་གྲང་ཨི་ར་ལ་སོགས་རྒྱམ་གསུམ་ལམ་བཤོད་སྐྱར་མ་དང་ནི་ལག་ལྟན་ལྟེ། དུག་པ་རྒྱལ་དང་རི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཅོར་དང་དགུ་པ་ཨ་ལི་བྱ་ཁ་དཔལ་ལྟན་གྱ་རྟོ། །རྒྱལ་ས་གྱི་གྲངས་ནི་དུང་ཅན་མ་གང་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་ས་ཐོན་བདེ་བའི་མཐར་ཐག་བྱེད། །དཔལ་ལྟན་རྩ་ཡི་ལམ་ལོ་འདི་ནི་རྒྱམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་ས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་སོ། ༢༢། དབང་པོ་མེ་དང་གཤིན་རྗེ་ལྟ་མིན་རྒྱུར་བཅས་རྟུང་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་ནི་དུག་པོ་དག་གི་དབུས། གནས་ནི་འདི་དག་རྒྱམས་སུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་

ཡེ་ཤི་ཏུ་བྱུང་།

བརྟེན་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཁོར་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྟེང་གི་མགིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གནས། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་དཔལ་ལྷན་དབྱལ་བ་དག་གནས་
དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་བྲག་ ༥༦ །རྩ་བར་ས་སྟེ་གཡོན་དུ་རྩ་དང་གཡས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དག་ནི་རབ་རྩ་འབབ་སྟེ་སྟེང་དུ་རྩུང་། །གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པར་རབ་རྩ་འབབ་སྟེ་སྐྱ་
ལྷག་དག་ལས་རིམ་བས་སོ། །འདི་དག་རྒྱམས་ནི་འཕྱགས་ཏེ་རྒྱལ་པ་མཚོག་གི་གནས་དང་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་རུ་འགོ། །ཞིང་ལ་སྟགས་པ་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལག་པ་ད་སྐྱར་བ་དག་ལ་མཐེ་བོའི་མཐར་ལྷག་མཐའ་
དག་གོ། ༥༧ །འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་རྩི་རྩི་ཅན་ཏེ་ལྷ་མཚོག་བདག་རྒྱམས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་ །རིགས་ལྷན་དག་ནི་ཡང་དག་ལོ་སེས་གྲུང་པོ་རྩ་དང་སྤིང་རྩ་མངག་གཞུག་འབགས་པའི་ཚད་མེད་རྒྱམས། །དག་
པོ་རང་རྒྱལ་མིང་ཅན་དག་རྩ་འཁྱར་ཏེ་ཉ་རུ་སྐྱོན་ནི་ཉན་ཐོས་གཏུག་པ་གྲུ་གྲོའི་དབང་། །སྟོག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེག་པ་དག་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟེན་བྱེད་མི་དགའི་ལམ། ༥༨ །རྩ་ལ་གནས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ་
ལྷ་མིན་དབྱང་རྒྱམས་མཐའ་དག་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི། །དེ་ཡི་གཡུལ་ལ་སྟུང་པ་སྟེད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐར་པའི་ལམ། །ཀེ་ལ་གར་ནི་ཚོས་དག་སྟེན་པ་སྟེད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་

ཡེ་

五、六、七、八

ལྷ། །ཡིན་ཏེ་ས་ནི་རྩ་ས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲུབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་པོ་ཚངས་དང་ལྷ་དབང་དག་ནི་རྒྱལ་དང་མདུན་དུ་གང་། ༩༩ །འཇམ་དཔལ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་སྤེད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རྒྱལ་དུ་ས་གཞི་དག་ལ་ཚངས་པ་ལ་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཚོགས་རིགས་རྣམས་དུ་མའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་གྲོ་དབང་པོའི་འབྲུག་པར་འབྲུར་ཏེ་རེས་པར་ལུས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུའོ། །རྒྱ་མའི་གསུགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་རེས་པར་མ་པའི་ལུ་དུ་གྲུ་གྲོ་འབྲུག་སྟེ་འབྲུག་པ་མིན། ༡༠ །དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་མི་གྲངས་ལོ་ཡི་ནིན་ཞག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཏེ་རིགས་དུག་བགོད་པའི་ཡན་ལག་
གིས། །སྒྲུ་པའི་དབྱེ་བས་སུམ་རུ་དུག་སྟེ་རོ་ཡིས་བསྒྲུར་བའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས། །གཟུང་ཡིས་བཅད་པས་ཐོབ་པ་རབ་རུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དག་གི་རྩ་རྣམས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་བཅད་
པ་དག་གི་རྩ་དང་རྩ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བཟོད་པར་འབྲུར་རོ་མི་ཡི་བདག་ ༡༡ །རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ནིན་ཞག་ཡན་ལག་ལས་འབྲུར་ཡང་དག་བྱག་པ་རིག་བྱེད་དང་། །སྒྲུར་ཡང་འབྲུང་བ་རྒྱ་མཚོ་མི་དང་རུ་
གཏེར་གྱིས་འབྲུར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །དེ་ནི་དེ་ཅས་བྱ་གཞན་ཡང་དུག་གིས་རྣམ་དམན་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། །སྒྲུར་ཡང་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་དག་དང་།

५
४
३
२
१

52

རི་ལུག་པ་དེ་ཉིད་བཅས། ༡༩ ། རྒྱ་བའི་ཆ་གས་སུ་ངེས་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་ལས་གཟའ་ཡི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་གང་དག་ཉིན་ཞག་དུག ། དེ་དག་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུག་རྒྱ་དུག་སྟེ་གཞན་པ་འེ་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་ནི་སྐུ་གསུང་ལུག་ས་ཀྱི་རྒྱ། ། བེས་
 རབ་སྐུ་ལ་དུས་སྟོར་གསུམ་རྣམས་ངེས་པར་གསལ་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལོ། ། རུས་མ་ཐོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་པས་བརྒྱ་རུ་རབ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོ་རྣམས། ༢༠ ། གཟུགས་སྟགས་མིག་ལ་སྟགས་
 པ་དུག་སྟེ་སྒྲར་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་དུག་གཉིས་སོ། ། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ཅེས་ལུ་སྟེ་སྟེད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིས་འགྱུར་རོ། ། འདི་དག་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟག་བརྒྱ་སྟེ་
 དེ་ཡི་སྟེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུའོ། ། ཉི་མ་འེ་ཆ་ལས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་རུ་ཆོད་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དུག་རུ་སྟེ། ༢༡ ། དེ་དག་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དུས་སྟོར་བསྟེས་པ་འོ་
 ཉིས་འགྱུར་རྣམས། ཉི་མ་འེ་ཆ་ལས་ཉིན་ཞག་རབ་སྟེ་ཉིས་འགྱུར་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་ས། ། མཐའ་དག་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ཉི་མ་འེ་ཉིན་ཞག་སུམ་འགྱུར་
 འགྱུར། ཉི་མ་ལོ་ཡི་རབ་དབྱེར་འགྱུར་ཏེ་རི་པོར་འཛིན་པ་ལ་ནི་མཐའ་དག་ཐོག་ས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། ༢༢ ། དེ་ལྟར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ལ་མ་ཐའ་ལག་མི་བདག་རྣམས་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ། བེས་རབ་ཐབས་དག་

3

༥༥། །མཚན་མོ་ཉིན་མོར་འགྱུར་བ་མཉམ་པའི་ཆ་སྟེ་མཚན་མོ་བྱེད་དང་ཉིན་བྱེད་ལའོ། །གང་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དང་སྒྲ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གཤམ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དབལ་ལྡན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་འཇིགས་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་དག་ལའོ། ༥༦ །སུམ་རྩུའི་ཆ་ཡིས་དེ་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེས་པར་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཕུག་ཀྱང་དུག་སྟེ་སྐར་ཡང་དེ་ལས་ལའོར་ལོ་དག་གི་རྩ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཙུག་ཏྲུང་ལ་ནི་རྩ་གཏེར་སྟོང་གར་བརྒྱད་དེ་སྟེ་ཐོར་མི་བདག་མགིན་པ་ལ་ཡང་སོ་ཡི་གུངས། །ཞེ་བར་བརྒྱད་ནི་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་དག་སྟེ་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་གསུང་བའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ༥༧ །རྩ་དུག་རྣམས་ནི་ལའོར་ལོ་འགོག་ཅིང་བརྩ་ནི་ལུས་རྣམས་འཕྲུག་པ་འདུས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐར་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱར་བ་དག་གུང་བད་ཀན་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དག་གི་ཆ། །འདི་དག་དེས་པར་འཆི་བ་སྟེར་བྱེད་བྱ་མའི་དེས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་དང་ནད་མེད་དག་གུང་སྟེར། །ལའོར་ལོ་དུག་ལ་དུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འཆི་བའི་འཇིགས་འཕྲུག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་དོ་མཚན་མེད། ༥༨ །གཙུག་ཏྲུང་ལ་ནི་རྩ་གཏེར་དབུ་ལ་བར་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུན་པའི་དུས་རྣམས་བད་ཀན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུག་པའོ། །མགིན་པ་སོ་དང་སྟོང་གའི་རྩ་སྟེས་དག་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་བའི་དུས་རྣམས་མཁྱིས་པའི་ཁམས་རབ་འབྱུག །ཞེ་བ་

གསང་བ་དག་ལ་ཚུགས་ཏེ་རྩུག་ཏུ་མི་བདག་དག་གྱང་དེ་བཞིན་རྩུང་གི་ཁམས་རབ་ལྟུག། གསང་བར་གཞན་ནི་ཕྱོགས་དང་རྩུག་གྱང་རབ་རྩུགས་ལ་བྱས་ངེས་བར་འདུས་བ་དག་སྟེ་འགོག་པའོ། ༥༩ རྩུག་གི་རྩ་ནི་འཁོར་ལོ་
 འགོག་པ་སྒྲ་ནི་མི་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམ་གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱང་བར་བྱ། རྩུག་ལ་གལ་ཏེ་སྟོག་ནི་རབ་ཞུགས་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྣམས་
 གྱི་ནི་འཆི་བ་འཛོམས་པར་ངེས། ལྷ་མོ་ལ་ནི་མ་ཞུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནི་གང་རྩུག་ཅོད་པར་བྱེད། ༦༠ སྟོག་ནི་གལ་ཏེ་རྩ་གཅིག་ནི་དུང་ལ་ནིན་དང་མཚན་མོར་འབབ་ན་འཆོ་བ་དག་ནི་རྩུག་གི་ལོ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མ་ཆད་འབབ་ན་མི་རྣམས་གྱི་ནི་འཆོ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལོ། སྒྲ་བ་གཅིག་རྩུ་རྣམ་པར་མ་ཆད་འབབ་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་འཆོ་བ་དག་གྱང་སྒྲ་བ་གསུམ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རང་ལུས་
 དག་ལ་སྒྲ་བཤོད་འཆི་བ་རྩུག་གི་འཁོར་ལོར་གེས་པར་བྱ། ༦༡ ལྷ་ནས་ནི་སྤུ་རྩུ་ལྟའི་ནིན་ཞག་བཤོད་པ་སྟེ་བ་ལྟའི་འཕེལ་བ་དག་གིས་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་རེ་རེ་ལྷག་པས་བརྩུ་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དག་གྱང་གསུམ་ནི་ལྷག་
 པ་རྟེ་ཤིད་ནིད། རྩུག་ནི་རྫོགས་ན་འོ་ལོ་རྣམས་གསུམ་མིག་སྒྲ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་རྩུག་གསུམ་ཐུང་དང་སྒྲ་བ་གང་། སྒྲ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་ནིན་ཞག་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏྲན་གཉིས་སྒྲ་འཆོ་བའི་ལྷག་མའོ། ༦༢

ལོ་བདུན་དག་གིས་བཤོད་པ་འགོ་བའི་དབང་ལས་ལོ་ནི་དུག་ཅུས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་སུམ་ཅུ་འེ་ལོ་ཡིས་ཉིན་ཞག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དག་ལ་ཕྱེད་བཅས་སུམ་ཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པའི་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་བར་འགྱུར། ༥ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ལ་ཅུ་ནི་དག་ཡིས་བསྐྱོན་པའི་ལག་འགོ་ལྟེ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་དག་ལ་གཙོད་པར་ཕྱེད། ལས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་ལས་ཉིན་
 ཞག་ཅེ་མོ་ཅན་ཀྱིས་ཅུ་ནི་རེ་རེ་འདོར། མཁྱིན་པ་དག་ལས་སྐྱ་རྒྱ་མ་ཅུ་ནི་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་རིམ་པས་འདོར་བ་སྟེ། བྱིག་ལེར་གནས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་དེ་གཟུང་ཡི་ཅུ་དང་གསུམ་བར་
 གནས། ༥ རྟེ་པ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་ཉིན་མོར་ཕྱེད་པ་བྱིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཤོད་པར་སྐྱ་བ་སྟེ། བྱིན་ས་རེ་རེ་ལྷག་པས་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ལྷག་པར་འགྱུར་དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་རི་མེད་ཉིད། ལོ་ནི་ཆད་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བར་དུ་དབྱེད་ས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་སྐྱ་བ་དང་ནི་ཟད་པ་ཡང་། ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་དབྱག་ས་ནི་འགྱུར་དང་འདུག་པ་ཉམས་པ་འཆོ་བ་དག་གི་མཚན་མོ་གཙོག ༥ ལྟེ་བ་མཁྱིན་པ་དབྱེད་པ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་པདྨ་
 དག་ལ་ཅུ་ནི་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ། ཉི་མ་རོ་དང་མེད་ག་གནས་དེ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་པདྨར་ཕྱེད་བཅས་ཅུ་ནི་རེ་བཞིན་ཉིད། ལག་པ་རྒྱ་བ་པའི་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དུས་རྣམས་ཉིན་ཞག་དུག་ནི་རི་མེད་ཉིད་དུ་སྟེ།

ལམ་ལོ་དག་ལ་དག་ལྟར་བརྒྱ་དང་དྲུག་པོ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ནི་ད་ཅེས་བྱ་ཞག་བརྒྱན་དག་ནས་སྒྲུབ་ཡང་རི་བོང་མཚན་མ་གང་འདི་རིམ་པ་མིན་ལས་འདོར། །ཐིག་ལེ་དག་ལ་ཚྭ་གས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་གར་
 རབ་འཇུག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནོར་གྱི་སྒྲུང་དུའོ། ༥༣ །སྒྲུབ་ཡང་ནག་པོ་དག་ལ་དེ་བཞིན་འགོ་སྟེ་རྒྱུ་དང་པའི་དབང་གིས་ལྟེ་བའི་བརྒྱ་དག་གི་བར། །སྒྲིང་ག་དེ་བཞིན་མགོ་བོར་རྩི་བས་བརྒྱུད་རྩི་བས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་གནག་དང་
 དཀར་བ་དག་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་མིང་། །མགྲིན་པ་ལྟེ་བ་དག་ལ་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་རྩི་བས་དང་ཉིས་འགྲུར་གཞན་ཏེ་དམར་དང་མེར་པོའོ། །བརྒྱུད་པ་གཉིས་ནི་ལྟེ་བ་མགྲིན་པ་ལ་སྟེ་མགོ་དང་སྒྲིང་ག་ལ་ཡང་དཀར་ནག་ཚྭ་གས་པའོ། ༥༤ །
 ལ་མོགས་སྒྲུབ་དུའི་དཔུངས་གང་ཏེ་ཡ་ར་མ་ལར་ལྟར་ཐིག་ལེ་དབང་ལྟར་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ཡིས། །ལྟེ་བ་དྲུག་རྒྱུར་འགྲུར་ཏེ་དེ་དག་དུས་དང་མི་བདག་ནོར་དང་སོ་རྒྱལ་ས་གོ་སར་རྩི་མོ་ལའོ། །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པ་དང་ནི་རྒྱལ་
 པར་བཅད་པས་པད་འདམ་མཚོག་ལ་ག་མོགས་སྟེ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ལྟེ་བ། །ནི་བྱ་དང་ནི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཀྱང་བྱུན་གྱི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་རྒྱ་ཞིང་ཉལ་ས་པར་བྱེད། ༥༥ །ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱའི་
 རྒྱུ་དང་དག་ཀྱང་བྱ་ལོན་དག་དུ་བྱེད། །སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ལོ་ཡི་སྒྲོར་བ་དག་ལས་འཕེལ་བ་ནི། །ཚྭ་གས་པའི་ལོ་ལ་ཉིན་ཞག་དྲུག་དུ་འགྲུར་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་འཆི་བ་དག་གིས་

ཏུ་མཐོང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ལ་ཁུ་སྒྲེགས་ཚོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུགས་ཀྱང་དམར་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཉི་མ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གུར་པའི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཁ་དོག་སེར་བོར་མཐོང་། །གཅིན་དང་ལུས་
 ཀྱང་བསིལ་བར་གུར་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་འཆི་བ་ཉིད། ༥ །ལྗེ་འོག་ནག་པོའི་ཐོག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགུར་དེ་མིག་ལ་ཚངས་པའི་རི་མོ་གེན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་། །དཔུགས་ནི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འཕྲོ་སྒྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་
 མཁུར་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རུ་མའི་སྒྲིང་ནི་མཆོན་ཁུང་དུ་ཞུགས་གཟུང་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མཐའ་དག་མེ་སྒྲག་དག་དང་བཅས་པར་མཐོང་། །མགྲིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་རེངས་གེད་འཁོར་བ་ཡང་ནི་ལུས་ལ་འཆི་བའི་
 མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། ༦ །སྒྲིབ་དང་ནི་བཅའ་བའི་དུས་དང་བྱིས་པ་གཞོན་རུ་དག་གི་གཟུགས་ནི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཉི་མ་མིན། །ཟླ་བ་ཉི་
 མ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་མཆོན་མོའི་ཆ་ལ་བཅོམ་ལུན་དེ་ཡིས་ཟོས། །སྒྲུར་ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་སྒྲིད་པའི་རྒྱར་ནི་རིམ་པས་སོ། ༧ །སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་
 ནི་ལས་སུ་འགུར་དེ་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །ཡོ་དང་ཟླ་བ་བྱུགས་དང་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཆོས་དང་ཟླ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ། །དེ་དག་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་དུ་འདིར་འགུར་སྒྲིད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་

༡༡། །མ་ཡིན། །མ་ཐའ་ཐུབ་མ་ཐའ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ༡༡ །དྲི་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་རོ་དང་རེག་པ་ཞེས་དང་འཛིན་མ་དང་ནི་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་། །རིས་
 པར་ག་ཟུགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་མ་ཐའ་དག་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་པ་དག་སྟེ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མ་ཐའ་དག་འདི་ནི་སྟོ་བ་དག་དང་རྩུང་པར་འགྱུར་ཏེ་དུས་གྱི་མ་ཐུལ་སོ། །སྟོ་དང་རྩུང་པ་དང་ནི་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་ཡི་བདག་པོ་ག་ཟུགས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༢ །བདག་ཉིད་འཛིན་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱལ་ས་གྱིས་དར་གྱི་ཕྱོད་བུ་རི་བཞིན་ཉིད། །བདག་ཉིད་བདག་གིས་ངེས་པར་སྟུར་
 ཡང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དག་ལས་ནི་གཉོང་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རང་ལས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སྟུག་བསྟུལ་དང་ནི་བདེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་བུལ་བ་སྟེ་ཞིག་བྱེད་པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་
 གེས་འཛིག་རྟེན་མོངས་པར་བྱེད། ༡༣ །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ཡིད་དང་སྟོ་དང་རར་འཛིན་དག་གི་སེམས། །རགས་དང་ཕྱ་མོ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཡི་གེ་བྲིག་ལེ་ལ་སོགས་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །རགས་པ་རགས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ཏེ་ཕྱ་མོའི་སེམས་ལ་ཕྱ་མོ་ཡང་། །ཡི་གེས་ལ་ཡང་ཡི་གེས་སྟེ་རང་བཞིན་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་པའི་འཛོལ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་མིན། ༡༤ །ཨ་སོགས་

རྟོག་པ་ལཱ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་དཔལ་ལྡན་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་རྣུང་དང་། ། རྟུག་དང་སེམས་དང་སྒྲོ་སྒྲེ་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞན་པའི་དབྱུངས་ནི་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པའོ། ། རགས་པ་སྒྲེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་
 གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་པའི་བརྒྱ་སྒྲེ་བརྒྱ་རྒྱུག་གཞན་ནི་རྣམ་འགྱུར་མིན་ཏེ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་མེད། ༥༠ ། འཁོར་བར་བདེ་དང་སྟག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 ལ་གནས་ལས་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ཟ་བ་སྒྲེ། ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རགས་དང་སྤོ་མོ་ཞི་བའོ། ། བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བྱེད་པར་ལས་ཏེ་གཞན་པ་སྟགས་བདག་ཀྱང་ཡོད་བྱེད་པོ་ཞེས་པ་
 ལས། ། བྱེད་པོ་བདག་གམ་གཞན་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྱལ་བར་གེས་པ་དེ་ནི་ལས་མ་ཡིན། ༥༡ ། དེ་བྱིར་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་སྟག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་ནི་མི་སྒྲིན་མི་འཕྲོག་སྒྲེ། ། འཁོར་བ་དག་
 དུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ། སྒྲིད་དང་སྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འདི་སྒྲེར་ཞིང་དེ་ནི་འཕྲོག་པ་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། ། ལུས་ལ་དཔག་མེད་དགེ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུག་པ་རང་གི་དབང་པོ་དག་གིས་མཐོང་མ་ཡིན། ༥༢ ། འདོད་པའི་རྣམ་དང་བྱ་བ་དང་ནི་གསུམ་པ་ཡི་གེས་རྣམས་པ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལ་སྒྲེ། ། དངོས་པོ་གསལ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དག་དང་མོ་མཉམ་རྒྱུར་ནི་དོན་ལ་ཉེ་བར་

13

༡༩༩། །དམིགས་པར་བྱེད། །སྤར་ཡང་གཏོང་བ་དག་ནི་བཞི་པ་སྤོང་གསུམ་གྱིས་བརྟུང་གཉིས་མེད་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་ངེས་པས་སོ། །དེ་དག་ནང་ནས་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྩེ་ཟང་མི་ཟ་གཏོང་བ་མིན་པ་
 ཉིད། །༡༠ །བདག་ནི་བྱེད་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་རབ་དུ་སྦྱོར་པོར་མི་ཡི་བདག་པོ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །འགའ་ཡང་བཅིངས་དང་གོལ་བར་འགྱུར་མིན་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ། །ནམ་མཁའ་
 སུམ་པའི་དཔུས་ནས་རྒྱ་ནི་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འགོ་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་བུ། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ལུས་ཀྱི་དཔུས་དག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །༡༡ །དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་པོར་འགྱུར་
 བཅོམ་ལྡན་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ནི་བྱེད་པོ་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་གསུམ་གྱིས་བརྟུང་དུས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོ་ཅན་ཏེ་འཕྲོར་ལོ་ཅན་མ་ཡིན། །ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་དུག་པོ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོར་དུང་
 དུ་ལྟག་པར་སྤྱུངས་འགོ་བ། །དུས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟག་འཆལ་ལོ། །༡༢ །ཞི་བའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ལུན་པ་ལ་ནི་དཔུལ་བ་ཉིད། །རྒྱལ་
 དག་ལ་ཡང་དུད་འགོ་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྦྱོང་དུ་མི་ཉིད་དག་ནི་འདྲེས་པ་ལ། །འབྱུང་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་དང་ནི་སྦྱོང་སྟོབས་པན་རྒྱན་འདྲེས་པ་ལའོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཞེག་

རྒྱ་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་སྒྲུ་བོ་ཡང་དག་སྒྲུ། ༡༩ །ལྟ་ནི་ད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་གནས་སུ་མི་ནི་ད་གཅིག་ནི་རི་ལྟ་བུ། །དུད་འགྲོ་དག་ཀྱང་རྒྱ་གཉེར་རྣམ་པ་དེས་པར་དཔྱུལ་བའི་འགྲོ་བར་དཔྱུལ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཅིག །གནས་འདི་རྣམས་སུ་རོ་ཡི་འགྲོ་བར་སྒྲུ་བོ་འཁོར་དེ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་དེས་པར་བཅིངས་པ་དག །སྒྲུ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མས་ཐར་པ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུ་ནི་འགྲོ་ཞིང་གོ་ལ་བ་མིན། ༢༠ །ལུང་བོ་
 ཁམས་དང་དབང་བོ་དང་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི་ད་པ་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་བོ་ལྟ་དག་དང་། །དེ་ཙམ་དང་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་རར་འཛིན་ལ་སོགས་དེ། །འདི་དག་གིས་བཅིངས་འཛོལ་དག་
 ནི་རོ་ཡི་འགྲོ་བར་འཁོར་དེ་ཕྱ་མོའི་དངོས་པོ་དག་གིས་སྒྱར། །དངོས་པོ་བཏང་ན་མི་ཐད་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་དུ་འགྲོ་སྒྲུ་གང་དུ་སྒྱར་ཡང་སྒྲུ་ལྟ་མིན། ༢༡ །ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་རྒྱ་པའི་གཞུང་དང་བཅས་དང་
 རྟོག་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ལྟ་འཛིག་རྟོན་དུ། །སྒྲོན་དངགས་མཁན་པོ་རྒྱས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྒྲུན་བཅོས་གཞན་ཡང་རིག་པ་མིན། །རིག་པ་ཞེས་པ་ནང་རིག་འགྱུར་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་འཛིག་རྟོན་འདིར་ནི་བྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ནི། །གང་དུ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྱར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། ༢༢ །རྣལ་འབྱོར་དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་རབ་དུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཡ་དེ་གི་བར་གྱུར་པ་



རེས་འགའ་དག་ནི་ཕྱོག་པའམ། །བཟའ་བ་བརྒྱུད་བ་དག་གྱུར་འདྲེས་པ་ནི་ཟླའི་བགོད་བ་དག་ལས་ལམ་ནི་འདྲེན་མ་གཞན་དུ་འོ། ༡༠༠ །འོད་ཟེར་ལམ་ནི་ནི་མའི་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་ནིན་མོ་བགོད་བ་བྱུང་དང་ལོ་ཡི་ཕྱེད་དག་གྱུར། །
ཟླ་བའི་སྒྲུང་བ་མཚན་མོ་དག་དང་དཀར་མིན་བགོད་བ་འདི་ནི་ཕྱོ་སྟེ་དུ་བ་དག་གི་ལམ། །འོད་ཟེར་ལྷ་རྒྱལ་ས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་དཀར་མིན་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་ལྷ་མིན་གྱུ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཀུན་དུ་འདྲེས་པ་མི་བདག་མི་ཡི་འཛིག་
རྟེན་དུ་ནི་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་མི་རྒྱལ་ས་དག་གིར་འགྱུར། ༡༠༡ །གང་ཞིག་གང་གི་དབུས་སུ་རབ་ཞུགས་བརྒྱལ་ཞུགས་རེས་པ་ལ་དགའ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་རེས་བཅིངས་པ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རང་རང་བསམ་པས་མི་བདག་དེ་ཡི་
རིགས་སུ་དེ་ཡི་འཛིན་བ་དག་གིར་འགྱུར། །དི་སྟེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་རྒྱལ་གསུམ་སྟེད་པའི་དབང་གིས་ཚོར་བ་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །དེ་སྟེད་འཛིགས་རུང་ལོམ་བ་འདིར་ལུམ་མི་ཡི་བདག་པོ་མཐོ་རིས་མི་
ཡུལ་དག་དང་འོག་དུ་ཡང་། ༡༠༢ །གསོགས་སྟེ་རྒྱལ་ས་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་དག་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་གང་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་དག་གི་དབྱུངས། །རེས་པར་སུམ་ཅུ་འི་གསལ་ཕྱེད་དེ་དག་རྒྱལ་ས་ལས་རྒྱལ་གསུམ་བགོད་
པའི་དབང་གིས་འཆི་བས་རྒྱ་བ་སྟེ། །གཟའ་ལྷའི་རྒྱུད་པ་ནི་མ་དེ་པོར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་དག་ལས་སྤྱ་གཅན་མཐུག་རིང་རྒྱུད་པ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོ་དང་ཕྱོགས་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་ཟླ་བ་ནི་མ་མེ་ཡིས་ཕྱེ་བའོ། ༡༠༣

5
10
15
20
25
30

ལུས་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱར་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྩ་ལི་སྒྱུར་བ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ལུས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་པའི་དངོས་གྲུབ་
མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མངགས་གཞུག་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། ༡༠༥ །སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་དུ་བ་སོགས་ལ་མ་བྱ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་མཆོམས་སུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྩ་ལི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱུམས་སུ་སྒྲིག་དང་ཐུར་
སེལ་རྒྱུར་ནི་བརྒྱན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་སྒྲིབ་པ་ངེས་པར་འགོག་པ་གཟུང་བ་ཞིན་བྱེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ནས་གང་ཞིག་རྒྱང་ཟད་འདོད་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་འགའ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། ༡༠༦ །ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་པ་ལ་སྟེ་དབུ་མ་མེ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས། །སྒྲིག་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་དང་པོ་སོང་ན་དུས་མིན་འཆིབས་སུ་བསྟེ། །ལག་པ་དང་བཅས་རྒྱང་
པའི་སོར་མོའི་ཆེགས་དང་སེན་མོའི་མཐར་ནི་སྒྲིག་གིས་ཀུན་དུ་གང་བྱས་ནས། །ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་འཛིགས་མེད་ལག་པའི་བརྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་བསྒྲུམ་པར་བྱ། ༡༠༧ །ཐུར་སེལ་བསྒྲུམ་ན་འདོད་པར་འགྱུར་
ཏེ་ལུས་མཆོག་དག་ལ་རྒྱུད་གི་ནད་ནི་མ་ལུས་དག་ལ་འོ། །སྒྲིག་རྩྭ་ལ་དག་ནི་བད་ཀན་ལ་འགྱུར་སྒྲིབ་ཡང་དེ་དག་ག་ཏྱིང་བ་མཁྲིས་པ་དག་གི་སྒྱུན་ལ་འོ། །སྒྲིབ་དང་འོག་ནི་ཡང་དག་འགོག་པ་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདུས་པ་



ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

༡༡༩། །དག་དང་རིམས་ལའོ། །ཉེ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ནི་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་ཉེ་བའི་རྩ་བར་གཞན་པ་དག་གྱུང་ངོ། ། ༡༡༠། །བསྐྱམ་སྒྲིང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བཤོད་པ་དག་དང་སྒྲིག་
ཉིད་སྒྲིང་ནས་གྱུང་། །རི་སྒྲིང་ཡང་དག་ལྟར་དེ་མི་ནི་སྒྲིབས་དང་ལྟན་ཞིང་ལུས་གུན་ལ་ནི་ཁྱུང་བར་རབ་འགྱུར་བ། །དུ་ཆུ་སྒྲན་དང་གཞན་འབྱུང་ནད་རྣམས་དག་གྱུང་ཉེ་བར་སོན་པ་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་བས་འཛོམས་པ་སྒྲི། །
དུགས་ལྟར་དང་ནི་སྒྲི་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་མིག་གི་ནད་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་གྱུང་ངོ། ། ༡༡༡། །མཆན་ཁུང་གཡས་དང་གཡས་མིན་ལས་ནི་རྩ་མ་དག་གྱུང་སྒྲིབས་ལྟན་མཆན་དེ་སྒྲིག་ནི་བཀག་པ་ལས། །གཡས་ནས་
གཡོན་པའི་རྩ་མ་ནི་འབྲལ་ལ་རབ་དུ་འབབ་སྒྲིག་ཡོན་པའི་མཆན་ཁུང་ལས་གྱུང་གཡས་སུའོ། །སྒྲ་བ་ཕྱེད་གྱིས་གྱུང་ནི་འཆི་སྒྲིང་འཆི་སྒྲིང་འཕྲོག་སྒྲིང་ལྟན་པའི་རྩ་མ་འབྱུར་པ་ཡིས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གནས་རྒྱང་
པ་གསུང་བ་ལག་པའི་པརྒྱ་དག་ནི་རྩལ་གྱི་ཐུག་དུ་འཛོམས། ༡༡༢། །སྒྲིང་དུ་རྒྱང་པ་དག་དང་འོག་དུ་མགོ་པོ་ལུས་ལ་བད་ཀན་ནད་རྣམས་མཐའ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྒྲིག་འགོག་པ་ལས་ནིན་ཞག་འག་འཁྱིག་གིས་ནི་རབ་འབྱུ་
གཅི་བའི་ནད་དག་ངེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཐོ་རངས་མིང་མིང་དག་གིས་རྩལ་བའི་ཁར་ནི་སོ་ཡི་སྒྲིང་པ་དག་ལ་རབ་བདར་བ། །མིག་རྣམས་དག་གི་མིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་སྒྲིང་ཡང་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་རྩལ་གཏོར་བ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

དག་གྲུང་དོ། ༡༡༩ །གན་རྒྱལ་ཉལ་ནས་ཉེ་བ་ལག་པའི་བརྒྱལ་གཟུང་བ་དག་ནི་མ་ཁུ་བ་ཡི་ཟུག་རྩུ་འཛམས། །འབྲས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་མར་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ཡིས་བདུག་ན་འཕེལ་བ་འཛམས་པར་བྱེད། །དེ་
 རས་ཨ་རྒྱའི་འོ་མ་ཐུགས་པས་གྲུང་དོ་འག་འཛིག་ཆེན་པོ་ལྷན་ཟུག་རྩུ་བཅས་འབྲུར་ན། །ཟུག་ལྷན་གྱི་ནི་ས་པོན་དུ་བ་ཟུབས་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་འདིར་བཟུང་ལྷན་ལུ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛམས། ༡༢༠ །ལོ་བྱེད་གྱིས་ནི་ཟུགས་པ་
 རྒྱལ་གྱི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དགར་པའི་མཛེ་འབྲོག་དེ་ལས་གཞན་ལྟེ། །ཤེས་རབ་འདུས་ལ་རང་སེམས་ལྟར་བ་དག་གྲུང་དག་རྩུ་ལྷན་གྱི་རྩུང་གིས་འགོག་པ་དག་ལས་ཏེ། །བདུན་ཅུའི་ལོ་ཡི་རྒྱ་བ་ཟུ་དགར་བཅས་པ་དག་གྲུང་
 ལོ་གཉིས་རབ་རྩུ་རྩོགས་ན་ངེས་པར་འབྲོག་ །ནི་མ་འག་འཛིས་ལམ་དང་སེམས་ནི་རབ་རྩུ་འགོགས་པ་དག་ལས་དེ་སྒྲིང་ཐུག་རྩུའི་དངོས་ལུ་བ་འབྲུར། ༡༢༡ །སྐྱོག་རྩུ་ལ་རབ་རྩུ་བྱ་སྒྲིང་ག་དེ་བཞིན་མགོ་པོ་དག་ནི་དེ་སྒྲིང་མེ་
 ཡིས་གདུང་འབྲུར་བ། །དེ་ལས་སྒྲིང་དག་རྩུ་ནི་བཟང་པོའི་བརྒྱར་བརྒྱལ་བར་འབྲུར་ཏེ་མ་བསྐྱལ་པ་འཛམ་སྒྲིབས་དག་གིས། །གཟུག་ཏེར་ཐུག་ཅིང་ཐུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་ཐུངས་ནས་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགོ་འབྲུར་
 ཏེ། །ཐུག་རྩུ་འགོགས་པ་རབ་ཉལ་སྒྲིབས་ཐུ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་བདེ་འབྲས་སྒྲིར་བ་མེད། ༡༢༢ །ཐུག་རྩུ་བསྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་དུས་ཐུ་ཆགས་པ་ཟད་པའི་དོན་ནི་མིན་པ་ཉིད། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་

མཐོང་པ་ལྟར་

མཐིས་པའི་དག། ཁྱུང་འཛོམས་དག་གུང་རྩ་མོའི་འོ་མ་རྒྱུ་གསུམ་ནད་འཕྲོག་པ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་མར། ༡༩༠ ཁྱོད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ནི་དྲོ་བ་ཁ་ནད་ནི་བར་བྱེད་དེ་སོ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཉིད་གུང་དོ། ཁྱིལ་མར་དངོས་པོའི་ཆུ་
 བསྐྱེད་ཚ་བ་གསུམ་དང་ལན་ཚུ་དག་གིས་རྒྱ་བ་ཡི་ནི་ནད་དག་འཛོམས། མར་དང་འོ་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གྱུ་དང་དམར་པོ་དག་གིས་རྒྱ་ཡི་ནད་དག་འཛོམས། ཁྱེད་ཀྱི་དང་ལྷན་ཡི་དང་ཡི་མི་པོར་ཐུའི་ཆུར་བཅས་
 ཐུགས་པས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་འཕྲོག་ ༡༩༡ ལག་པ་དག་ནི་རབ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་པདྨ་མཉམ་པ་དག་དང་ཕྲོག་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་བྱ་སྟེ། རི་སྒྲིང་ལུས་ནི་ས་ལ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུད་བར་མ་གྱུར་པ་དང་ཚ་བ་དག་ནི་གྲོ་ལ་བར་ཡང་། ཡང་
 དང་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དེ་འཛོམ་ལའོ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེར་མ་ཅན་ནི་དེས་འཛོམས་ཏེ། སྒྲིང་གའི་པདྨར་རྩ་བའི་གཟུགས་ཅན་དྲི་མོད་རི་པོར་ཅན་མཆུངས་སྒྲ་ཚགས་ལུམ་ནི་བསྐྱེད་པས་པས་སོ། ༡༩༢ ལྷན་ཆུང་བཏགས་
 བས་འབྱུངས་པས་ཚ་བས་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཆེར་མ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཚ་བའི་མཐར་ནི་ཐོད་པ་བདར་བ་མི་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡིས་གུང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། ཐུགས་གུང་ཆུ་མེ་རྒྱུད་རྒྱུ་མས་དག་
 གི་རྩོན་དུ་ཡི་ཡིག་དང་ནི་བརྒྱ་ལྷ་མ་དག་གི་མིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་མགོ་མགྲིན་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་ལ་སོགས་རྒྱུས་སུ་འོ། ༡༩༣ མཉམ་པ་རྒྱ་དྲི་རྒྱ་བྱུང་དང་ནི་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དྲི་རྒྱ་རི་ཡི་འདབ་མའི་ཕྱི་མ་

མོ

म
५५६
८५३
२
१५१
१५
८५५३
१५५
५५३

མཆོངས་པར་མཆོ། །དེ་ཡིས་དཔུང་གི་འདབ་མ་ཕྱགས་པ་གསེར་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྒྲིལ་པ་དག་གྱུར་སྒྲེད་དང་ལྷན་པས་སོ། ། ༡༩༧ །འོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིལ་ཨ་ལ་ལན་ལྟ་ལ་བུ་ར་དང་ནི་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡིས། །འཕེལ་བ་དག་གྱུར་ནི་མ་ཉིས་འགྱུར་རོ་མཉམ་སྒྲེད་པས་ཉི་མའི་ལྷག་མ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྒྲུབ་ཡང་ལན་ལྟ་དག་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱན་འཛུམ་པར་འགྱུར། །དཔུང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉིད་བཀའ་སྒྲིལ་བུན་པ་དག་གྱུར་དག་པ་ཡི་ནི་མེ་ཏོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ༡༩༨ །ཞེ་ལ་ག་ལུར་སྒྲེད་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ལྟ་ན་འབྱས་སུ་ཅན་དང་བྱ་རོག་རི་སྒྲིལ་དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་སྒྲིལ་ལྟ་དུ་ལྟུང་ལ་འབྱས་སུ་རི་དྲགས་སྒྲིལ་དམར་དེ་ཅུ་ལྟ་ཉིད་དང་། །ལྟ་དང་བསྐྱེད་པར་ཆ་འདབ་མ་པ་ལ་ཆུ་དང་འབྱི་བྱིང་ནམ་མཁའ་འབྱོག་པོ་འདི་དག་ནི། །རྒྱས་ལྟ་དག་གིས་དྲི་མཛོད་རི་དྲགས་རི་པོར་ཅན་སྐྱེས་པ་དུག་པ་མེ་ཏོག་ཀང་ལ་སྐྱེས་པས་སོ། ། ༡༩༩ །མིག་ལྟ་མེ་དང་ལྟ་མཆོ་མཛའ་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་གཏེར་མཛའ་དང་ལག་པ་ལྟ་བུ་མཛའ་དང་མིག་ལྟ་མཆོ་ལྟ་བུ་དུས་དང་དུས་མཛའ་མིག་དང་ལྟ་གཏེར་མཛའ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ཏེན་རྒྱལ་ས། །ཞེ་ལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟ་མཛམ་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་རིམ་གྱིས་ལྟ་ལྟ་དག་པ་སྒྲིལ། །རྒྱས་ནི་ཡོ་ཆོ་སྒྲུབ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནས་དག་པ་འཆ་གསུམ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱས་དྲིར་འགྱུར་རོ། ། ༢༠༠ །དྲློལ་སྐྱེས་ཞེ་ལ་འབྱི་བྱིང་འདབ་མ་གེ་ལ་ག་ཡི་གྲོང་དུ་རིམ་པས་དགོད་བྱ་བ།

༭། །རྒྱ་སྒྲིགས་ས་རྒྱ་འོ་མ་ལུ་ར་སི་ཏ་དག་སྟེ་བདུག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་ས་ལ་བདུག་པར་བྱ། །ག་ལུར་ག་ར་མེ་ཏོག་འོ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་སེམ་མོ་དག་ནི་མེ་ཡི་ཆ་གས་ཀྱིས། །དེ་དག་སྤྱང་ཕྱི་དང་བྲལ་དྲི་ཡི་ཆུ་
 ཡིས་སྤྱར་བ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་ཀྱི་རེད་ལུར་རབ་དུ་བྱ། ༡༣༡ །སྟེ་བ་དང་པོ་སི་རྟ་ལྷ་ཏུ་རི་བོ་དང་ཅན་དང་མ་ཁའ་ཡི་གྲོང་དུ་ལུས་སྒྲོར་ལ་དགོང་བྱ། །གྲུ་ལྷག་དང་ཏུ་རི་རྩ་དང་ཏ་ཏ་ག་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུར་ལུན་པ་དག་གི་ཆ། །རྩ་
 རྩ་ལྷོ་བརྒྱ་ཡིས་མཚན་དང་ད་མ་མ་རྩ་རི་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟེས་དག་ལ་ཡང་། །ལུར་བཟོད་མ་བཟོག་པ་ལ་རྩ་སྒྲིས་བཞིན་དུ་ལུས་དང་གྲུ་ལྷ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མར་ལའོ། ༡༣༢ །སྟེ་མ་དག་ལ་གྲུ་དེ་བཞིན་འགྱུར་དེ་ལུས་དང་
 ཏ་ཏ་བདུང་བ་བཟོད་དང་ཁ་ལ་ཡང་། །ལུན་པ་པོ་ལ་གྲུ་དུང་ནི་འབྲས་ལུ་འདབ་མ་སྤྱར་བའི་སྒྲིན་དང་དང་བ་སོགས་ལ་ཡང་། །དེ་ལུར་རབ་དུ་ལུ་རྩ་ཏུ་དག་གིས་ལེགས་སྤྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མང་དྲི་དང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་བྱ། །
 རྒྱས་ནི་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་འབྲས་ལུ་སྤྱར་བས་སྒྲིན་དང་བཟོས་པ་དག་ནི་ལུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ༡༣༣ །དང་པོར་བརྒྱད་ཆ་འདབ་མའི་དབང་གིས་བསྒྲུ་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་དག་ནི་དུག་པའི་སྒྲོས། །སྟེ་ནས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚད་ཀྱི་ལུ་རམ་དག་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་བྱ་སྟེ་སོག་པའི་སྒྲོར་བ་དག་ལས་འཕེལ། །རྒྱང་པའི་ཆ་གས་དུང་གི་བདུག་པ་སྤྱང་ཕྱི་དག་པ་པོ་དག་ཀྱང་རྒྱས་དང་མ་ཉམ་པ་རེས་པར་བསྒྲིག་ །གོང་ལུ་དུང་གི་ཚད་དེ་མ་ལ་ཡ་དང་ཡང་དང་

2019

[illegible]

Д
Д
Д
Д
Д

༡༩༡ །ཁ་བཅད་ལ། །ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་དང་དམ་ཡང་ན་ས་འོག་རྒྱ་སྟེ་བྱེ་མ་དག་གིས་གང་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲ་བ་དྲུག་གི་སྒོར་བས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་དེ་ཆུ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟེ་བའི་གཙོ་བོའི་དྲི། ༡༩༢ །དེ་ལ་
 རྒྱུ་མས་འདབ་མ་བསྒྲོལ་བའི་ཆུ་དག་དང་ནི་སྒོ་ས་དང་བྱུག་བ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དག་བྱས་ནས། །སྒྲི་ནས་རྒྱ་དེ་ལ་སོགས་མེ་དྲོག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རི་སྒོ་དང་འདོད་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། །འབྲུལ་འཁོར་དག་ལས་
 དེ་ལ་མར་བྱུངས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་མ་བས་པས་མཆིང་བའི་སྒོ་དང་རྒྱ་གཞག་པར་བྱ། །བྱས་སམ་ཡན་ལག་བྱུག་བ་དག་ལས་སྒོ་ས་བྱེད་མེ་དྲོག་དེ་ལ་མར་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པ་མིན་པར་འགྱུར། ༡༩༣ །ས་འཛིན་ཉི་མ་སྒྲ་བ་མ་རྒྱ་མིག་
 དང་འདོད་པ་ནོར་དང་དྲུག་པོ་ཆུ་ལ་པོ་མེ་དག་དང་། །སྒོ་གས་དང་འབྱུང་བ་བྱུག་བ་དྲུག་དང་ཆེས་དང་ཆུ་གཏོར་དག་ནི་མཐའ་ཡི་རེ་མིག་ལ་གཞག་བྱ། །གངས་ནི་རེ་མིག་བཞི་ཡིས་ཆུ་ཡི་གཏོར་དང་ཆེ་མོ་ཅན་དེ་དཔལ་ལྡན་
 འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ནི། །ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བྱིས་ནས་རབ་རྒྱ་བཅོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲུ་མ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་བསྒྲན་པར་བྱ། ༡༩༤ །རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུ་མས་གང་དག་རབ་གསལ་ས་གཞི་དག་ལ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མོར་རབ་
 རྒྱ་གས། །མངལ་ཞེས་བྱ་དང་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་སྒྲུ་མ་འགྱུར་དག་དང་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གཞན་ནི་ལྷ་པ་གསུམ། །སྒྲ་བ་ཞེས་དང་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་རྒྱ་དེ་དག་བྱིས་པ་རབ་རྒྱ་འཛིན། །མངལ་རྒྱ་བྱུག་རྒྱ་དང་ནི་

[illegible]

རབ་རྩ་བཙའ་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་ལ་ཡང་ཐུག་གཟེར་བྱེད་པ་ཉིད། ༡༩༡ ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱད་རྩ་འགྲུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་དབང་དང་རྒྱ་བ་ལོ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལས། ། མ་རུངས་གཞིན་རྩ་ལྟ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་ཆེགས་མཚམས་དག་ལ་ཡང་དག་གནས་གྱུར་པ། ། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོས་ལ་འཇིགས་གྱུར་བྱིས་པ་འཛིན་བར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ངེས་པར་གཏོང་མི་བྱེད། ། དེ་དག་ནི་བའི་དོན་རྩ་འདིར་ནི་རྣམ་མང་དགྱི་ལ་ལོམ་ཐུས་
 དང་སྤྱིན་སྤྲེག་དག་རྩ་རབ་རྩ་འགྲུར། ༡༩༢ ། རུན་ལྷ་སྤྱི་ར་དང་ཀ་སེ་རུ་སྤྱི་ར་ཀ་ར་དང་ལྷ་རྩལ་འདམ་སྤྲུལ་གོ་སར་ནི། ། བསེལ་བའི་རྩ་ཡིས་བཏགས་གིང་རྩོ་རྩོ་ཡིས་ནི་བསྐྱུགས་པ་དག་གྱུར་མང་ལ་གྱི་ཐུག་རྩ་ལ་རབ་སྤྱིན། །
 མང་ལ་ནི་རེངས་ན་ན་གྱ་ལ་དང་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུད་བཏགས་ནས་རབ་རྩ་སྤྱིན་བར་བྱ། ། འོ་མ་མར་དང་ཐུག་པ་ཟན་ནི་ཞོ་དང་ལུ་རམ་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་མ་རྣམས་དག་ལ་སྤྱིན། ༡༩༣ ། སྤྱིན་པའི་ཐས་ལྟ་ཐ་དད་ཞོ་དང་
 ལུ་རམ་དང་བཅས་པ་ལི་ཀ་དང་མོ་ད་ཀ་དག་དང་། ། རྩོ་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་བགྱ་བ་དག་གྱུར་འདམ་མ་རྣམས་གྱིས་མཚན་མོ་ལྟ་ནི་རབ་རྩ་བྱ། ། བ་ལང་སོ་དང་ལུག་གི་རུ་དང་རི་དྲགས་སུ་མོ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གྱི་བྱན་པ་དག་གི་སྤྲུལ། །
 བྱིས་པ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི་རྩལ་པའི་དོན་རྩ་མཐའ་དག་བརྩོད་པ་རྣམས་གྱུར་གཏོར་མ་དག་ལའོ། ༡༩༤ ། བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཙའ་བ་ལྟ་དང་རྩལ་རྩལ་བ་ཤ་དང་རྩོ་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་དང་། ། ཆང་དང་ལུ་རམ་བརྩོད་སྤྲུལ་དང་བགྱ་བ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལངས་དག་དང་གྲུབ་པ་དང་། །བརྗེད་བྱེད་དང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྣམས་དགྱིལ་ལོལ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་མཆོག་བདེ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༤༩ །མ་རུངས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་ལོལ་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་
 བདག་པོ་གོང་གི་སྒྲིལ་ལྟར། །ཤིང་གི་གནས་དང་དུར་བྱོད་དང་ནི་ལྷ་མཆོག་ཁང་པ་དག་གམ་ཚུ་བོ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་སྟེ། །བྱུ་གང་དག་གམ་གཉིས་དང་བཞི་ནི་དག་དང་བཅུ་གསུམ་མི་བདག་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཆོད་གྱིས་སོ། །
 དཔུས་སུ་ཆིབས་བརྒྱད་ལོལ་ལོལ་འགྱུར་ཏེ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་དགྱིལ་ལོལ་དག་ལས་བྱེད་གྱི་ཆ་གས་སོ། ༡༥༠ །སྒྲོ་ནི་ལོལ་ལོལ་བརྒྱད་ཆར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་དེ་ཡི་བྱེད་གྱིས་ཁ་བྱེད་དག་དང་དོ་གཤམ་ལོ། །ར་བ་དག་ནི་
 ཁ་བྱེད་བྱེད་དེ་དྲ་བ་བས་དག་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་ཆོད་ལས་སུམ་འགྱུར་དག་དུ་འགྱུར། །ཁྲིམ་པོའི་ཐབ་ནི་ཆ་གསུམ་པདྨ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དཀར་པོའི་ཆོན་རྣམས་དག་གིས་བཀའ་བ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་ཆོན་ལྷ་དག་གིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 བེ་རང་ཕྱོགས་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་མཆོན་མ་བྱ། ༡༥༠ །དོ་རྗེ་དཔུས་དང་རལ་གྱི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ལྷོར་ནི་རིན་ཆེན་དམར་པོའོ། །གཡོན་དུ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དཀར་པོ་དག་
 དང་ལྷུབ་དུ་ལོལ་ལོལ་མཆོན་མ་དང་། །མེར་ནི་གྱི་གྲུག་ངེས་པར་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་གནས་ལྷ་མིན་ལུར་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་དག་དུ་འགྱུར། །ཁྲིང་དུ་དོ་རྗེ་ཞགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དྲག་པོའི་འདབ་མ་དག་ལ་ཆེ་གསུམ་སོ།

ལོང་

༡༡༡ །ཤར་གྱི་སྒྲོར་ཆེ་རལ་གྱི་ནག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་དག་སྟེ་ཕྱོར་ཆེ་རྩེ་དཔྱུག་པའོ། །རྩུ་རུ་དཔལ་ལྡན་པེ་ཙན་དག་རྩུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་བྱུང་དུ་ཐོ་བ་དག་གྱུང་ངོ། །སེམས་གྱི་རྩེས་
 འབྲང་ཤེས་ནས་ཤིན་རྩུ་རྩུ་པ་མང་པོ་དུས་གྱི་འཕྲོར་ལོ་དག་ནི་རྩེ་སྤྱིད་པར། །མོ་གཤམ་རྩུ་མས་གྱི་བྱ་ཡི་དོན་དང་གདོན་གྱིས་བཙོམ་པའི་མི་རྩུ་མས་ནི་རྩུ་མ་དོན་རྩུ་འདི་དག་མཛོད། ༡༡༢ །ལུ་པ་བ་བརྒྱད་ནི་རིན་ཆེན་དང་བཙུགས་
 འདབ་མ་བརྒྱའི་ཁ་དང་སོ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁམ་ཕོར་ནི། །བདུན་གྱིས་རྩུ་དང་བདུད་རྩེ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བཀུས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་ཉུངས་ཀར་སོགས་གྱིས་རེས་པར་བྱལ། །དྲི་དང་བདུག་པ་མར་མི་རྩུ་མ་མང་འབྲས་བུ་རོ་དང་མི་རྩུ་ག་
 དགར་པོ་དག་དང་གོས་རྩུ་མས་གྱིས། །རྩུ་པར་བཀུ་པའི་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་དེ་ནས་ནི་བའི་བསྟེན་བྱ་དག་ནི་སྒྲིན་སྟེན་བྱ། ༡༡༣ །འོ་མ་སོ་བའི་ལ་ལ་སོགས་དང་འོ་མ་འོ་རྒྱུད་འབྲུང་ལྷ་རྩུ་མས་དག་གི་ཡམ་ཤིང་འདབ་
 བརྒྱ་དང་། །མཚོད་ཡོན་དག་དང་སྒྲུན་དྲངས་ཞལ་བསེལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩུ་རྩེད་དང་མཚོད་པ་འདི་དག་ནི། །རབ་མཚོགས་ཡི་སྟེང་དུ་མ་མོ་རྩུ་མས་གྱིས་གཟེར་བ་རྩུ་མས་དག་ནི་བའི་དོན་རྩུ་བྱ་བ་སྟེ། །ལུ་མ་རྩུ་རྩུ་དུག་རྩུ་ལ་
 འབྱོར་མ་རྩུ་མས་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་གྱུན་རྩུ་ནི་མཚོད་པ་ཉིད་རྩུ་འགྱུར། ༡༡༤ །བདག་མེད་ལས་གྱི་རྩུ་མ་སྒྲིན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྩེན་འབྲེལ་ལས། །ཡང་དག་བྱུང་དང་རིག་བྱེད་བདེན་པ་

གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་དགའ་མེ་མ་འདྲེས་མངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད། ལུང་པོ་ལུང་དང་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་སྐྱེས་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱུན་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཉིད། འདི་དག་གང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་བསྐྱར་པ་
 དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༡ གང་དུ་རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་དག་གུང་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེ་གནས་ཏེ། ལམ་གྱི་མེ་རྩེ་དག་ལས་གཞན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཆངས་པའི་བསྐྱར་པར་འགྱུར། བྱེད་པོ་
 བདག་དང་ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པའི་ཆོས། བྱེད་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་བསྐྱར་པ་དེ་འདིར་བྱུང་འཇུག་དག་གི་འོ། ༡༢ ལམ་དུག་རྒྱལ་མཆོད་དེ་ཉིད་
 ལུང་དང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས། རིག་བདག་དམ་པའི་ཞི་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གསུམ་གནས་ན་གནས་པ་དག་གི་སྐྱུར་དང་གཏོང་བའི་དངོས། ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་ནི་བ་ཉིད་དང་མཐའ་དག་ལུས་
 ལ་གནས་པ་བརྒྱ་གཉིས་མདུད་པའི་དབྱེ་བ་སྐྱེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེས་པར་ཞི་བ་པ་ཡི་བསྐྱར་པ་འོ། ༡༣ འདམ་སྐྱུ་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེན་དག་གུང་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་ཆོས་ས་
 ནི་ཡོངས་སྟོང་པ། འདི་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་གསལ་བར་ལྟ་ཡི་བྱ་མ་དག་གིས་བསྐྱར་པར་རིག་པར་བྱ། བྱེད་པོས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་གསུམ་གསེག་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཐར་པ་དག་གི་རྒྱ། འདི་མཆོད་པ་

༩༩། །ལས་ངེས་པར་མི་རྒྱུ་མ་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་དེ་ནི་རྒྱ་ཆ་ཡི་བསྟན་པ་འོ། ༡༩༥ །དུས་གསུམ་ཉིད་དང་རྒྱ་མ་ནི་དུག་སྡེ་ཆོག་དགུ་མ་བསྐྱབས་དང་ཕྱོག་ནི་དུག་གི་ལུས་ལ་ཆ་གསལ་མོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ལུས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིམ་པ་འགྲོ་དང་ཡོ་གེས་སྒྲོད་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མ་མ། །ཕྱོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེ་དབག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་དག་གིས་རྟག་པའི་ཕྱོག་གིས་ཐར་པ་འོ། །གང་དུ་ཐར་པའི་ཆད་ནི་སྤྱིད་དུ་ངེས་པར་བརྟོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱུ་མ་མ་གྱིས་བསྟན་པ་འོ། ༡༩༦ །རིག་བྱེད་འདི་ནི་རང་བྱུང་མིན་ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་རིག་བྱེད་སྒྲི་ནི་དོན་ཚོད་བྱེད། །ཆངས་པའི་གདོད་པའི་དག་གིས་སྒྲི་ནི་རིག་བྱེད་སྒྲི་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་པར་བྱས། །ཅི་སྡེ་སྒྲི་དང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན་ན་མེ་སྒྲི་བརྟོད་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྤྱོད། །དེ་བྱིར་ངེས་པར་སྒྲི་ནི་པོ་ཡོད་རིག་པའི་ལུས་དང་མ་འོངས་དོན་དང་འདས་པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༩༧ །རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཆུང་ས་མིན་འདིར་ནི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཡིས་རབ་བརྟོད་བྱས་པ་འོ། །རིགས་པས་གཉིས་སྒྲིས་ཁ་ཡིས་བསྐྱུགས་པས་ཉི་ཆེ་བ་སྡེ་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་གཞན་རྒྱུ་མ་མ་གྲོག་པ་འོ། །གང་བྱིར་དམངས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན་པའི་རིག་བྱེད་འདི་དག་གྲོག་དང་འདྲི་བ་མིན། །དེ་བྱིར་གེས་ལྟན་མཁའ་པར་གྱུར་པའི་མི་རྒྱུ་མ་དག་ལ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་མོ། ༡༩༨ །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དབང་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་འགྲོ་པའི་

ལས་ལོངས་སྟོན་པོ་གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན་ན་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་གཞན་དག་བསྐྱུལ་ན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་དག་གི་མཚོག་ཏུ་གཞན་དབང་
 ཉིད། །དེ་བྱིར་དགོང་དང་མི་དགོང་འབྲས་སྟེར་བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་ལས་ནི་དོར་ནས་སོ། །^{༡༥༩} །སངས་རྒྱལ་མེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་ལྷན་འདིར་ནི་གལ་ཏེ་མཁའ་ལ་བྱེད་པོའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མིན། །ཇིས་དག་མེད་པ་ལ་
 བྱི་ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་སྐྱ་ཚོགས་མི་བྱེད་དོ། །ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་བྱེད་པོ་འདི་ཡི་ཚད་མ་མངོན་སུམ་དང་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད། །ཡང་དག་སྟོར་བ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་
 པོ་འདོད་པས་མ་ཡིན་ལས་ཀྱི་གཟུགས། ^{༡༦༠} །ཡང་དག་སྟོར་བ་ལས་ནི་རྒྱ་མེལ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་དག་ལས་དངོས་པོའི་གཟུགས། །སྐྱར་བའི་རྒྱ་ལས་ལྟེ་འཇག་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཤོས་དག་བའི་ས་བོན་ལས་ནི་
 རྒྱ་གུར་འགྱུར། །ཁབ་ལེན་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་དག་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་པས་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ནི་མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་མིན། ^{༡༦༡} །གལ་ཏེ་
 བདག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་ན་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཇི་སྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་རྟག་པར་གྱུར་ན་འདོད་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ཅིས་རབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་

མཐོང་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་པ་

༡༡། །བཅས་ལྟར་ན་གཉིད་ལོག་དུས་སུ་འདི་ནི་མྱོངས་པ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་འགོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བདག་འདི་ཀུན་འགོ་བྱས་བདག་དང་ནི་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་དག་དང་བཅས་པ་མིན། ༡༥༥ །བདག་མེད་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིས་རྣམ་པར་དམན། །འགོ་བ་པོ་མེད་མ་ལུས་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་འགོ་བ་ཡོད་ཅིང་འཆིང་བ་ཡོད་དེ་བཅིངས་པ་མེད། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་དག་ཀུང་ཡོད་དེ་སྤྱད་ཅིག་རྣམ་བུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་གི་སྤྱིད་པ་ཡོད། །འདི་དག་བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་སྟེ་ལྟ་དང་གདོངས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བཅས་ཆོག་གིས་འཛོམས་མི་འགྱུར། ༡༥༦ །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་ལུས་ལ་གནས་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་གིས་ཉམས། །ཀུན་རྫོབ་དག་གིས་དོན་ནི་སྒྲུབ་པོ་ཡང་དོན་དམ་མ་རིག་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འདོད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྤྱིད་རྩི་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པོ་ཕྱོགས་ཉམས་དེ་ནི་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༥༧ །སྒྲུབ་པོ་སྒྲིན་གྱི་ལས་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་འདི་ལ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་གཞན་ལའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ནི་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་སྟེ་དང་སྟེ་བ་གཞན་དག་གིས། །དཔག་མེད་སྤྱིད་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་དང་ཐར་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད། །འདི་དག་སྤྲུག་ག་ཟིག་རྣམས་ཀུང་ངེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་

མཐོང་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་པ་

གཞན་པའི་རིགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་དམན་པའོ། ༡༧༩ །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་གཅིག་རྒྱུར་པས་ཆང་གི་རྒྱས་པ་བཞིན་རྒྱ་དབང་བཅས་སེམས་སུ་རབ་འགྱུར་ན། །ཤིང་རྒྱམས་དག་ལ་ཅི་ཕྱིར་མིར་འགྱུར་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཐ་རྒྱུ་དང་
 རྒྱུ་མཁའ་ལྟེན་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྒྱམས་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་པ་མིན་ན་འབྲུང་བ་ཡང་དག་སྒྲུབ་བའི་རྒྱས་པ་མཆོག་རྒྱ་བརྒྱན། །རྒྱར་རོལ་མཛེས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་མི་རྒྱམས་དག་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲེར་མིན་ལམ་ཉམས་སོ།
 ༡༨༠ །སྒྲིག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆེད་དག་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ལག་པ་རྒྱུང་བ་བཅུད་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །རྒྱག་པ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲེ་མོར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲེ་མོར་ཡང་ནི་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་གོ་ལ་
 བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྒྱེན་སྒྲེད་ན་གནས་པ་བདེ་བ་དག་གི་གནས་སུ་འགོ། །འཛིག་རྒྱེན་གསུམ་གང་སྒྲེ་རབ་དག་གིས་གང་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ནི་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱག་པ་མིན། ༡༨༡ །ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་ལེ་གེས་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་ས་ལ་བསྒྲུན་པ་རབ་རྒྱུ་གསལ་མཛད་པ། །འཇམ་དང་སྒྲུབ་དང་གཞན་པའི་བག་ཆགས་སྒྲེ་བས་ཀྱིས་སྒྲེས་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱེས་སུ་འབྲང་བ་སྒྲེ། །སེམས་ནི་ངེས་པར་དངོས་པོའི་ཆོན་གྱིས་ཉི་བར་བཞག་པ་དག་ལས་
 གེལ་བཞིན་ཆོན་ལྷན་ཉིད་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སུན་མི་དབྱུང་། ༡༨༢ །ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་པན་པ་ལུལ་དང་རྒྱུ་པར་བུལ་བ་དག་སྒྲེ་ཆོས་མིན་དག་

ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་དང་སྒྲ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐུ་མོའི་གྲངས་དང་རང་བཞིན་དག་ལ་སྒྲེས་པུ་མུ་སྒྲེགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། །རིག་བྱེད་དང་ནི་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་བདག་གིས་
 ཐོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྒྲ་བ་བཟང་པོའི་ཚིག་དག་གསན་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་གསུངས། །དང་པོར་ཡང་དག་བསྟོན་པུ་བླ་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཚིག་
 ལྟན་ཞིང་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཕྱག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བསྒྲུ་མས་གིང་མ་ཆགས་དྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་རང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྟོན་བྱེད་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་
 ཉིད་ལས་ནི་ཚངས་སྟོན་ལྟན། །བདུད་རྣམས་ལ་ནི་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཕྱག་པར་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྩོམ་པ་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། །ད་རྒྱལ་དང་ལྟན་ཕྱོ་བས་ཟིལ་མནན་དམ་ཚིག་རྣམ་བུལ་རྩམ་ལ་བརྒྱུ་ཞིང་ཐོས་པ་དག་
 ཀྱང་མེད། །སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ནི་སྒྲ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱར། །ཡོངས་སྟོན་དག་ལ་ཀུན་ཆགས་བག་མེད་རྩལ་མོའི་ཚིག་དང་བཅས་གིང་དབང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལྟན་པ། །
 དེ་ཉིད་དཔུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་མ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྒྱར་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་བླ་མའི་ངེས་པ་ལ་དག་འགོད་པའི་རང་རྩལ་དང་ལྟན་ལོན་ཏན་གེས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱད་

མཆོག་གི་དྲི་རྒྱམས་རིམ་པས་ནོར་གྱི་ཕྱོ་གོས་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱར་དང་ལན་རྒྱ་དམངས་རིགས་མངར་དང་ཆ་བ་རྩེ་དང་མི་བདག་གཞན་པ་དག་ནི་གཉིས་སྒྲིམ་སོ། མ་ཆུངས་གསད་དང་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ཡང་། །དམར་པོ་དབང་དང་དགུག་པ་ལ་སྟེ་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཆུངས་པ་རེངས་དང་རྫོངས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ལྷ་གྱུར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་པ་དང་ནི་མཐའ་
མ་དག་གི་རིགས། །རོ་དང་དྲི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ་ །དབང་ལྷན་དང་ནི་བྱུང་གི་ས་གནི་དག་ལ་ནི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མེ་ཡི་མཆོམས་
དང་གར་གྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་རེས་པར་གསད་པ་དག་དང་བསྐྱད་པ་ལོ། །བདེན་བྱལ་དང་ནི་ལྷོ་ལྷོགས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཏུག་ཏུ་དབང་ཏུ་བྱ་དང་དགུག་པ་དག་གྱུར་ངོ་། །རྒྱུང་གི་མཆོམས་དང་རྒྱལ་གྱི་ལྷོགས་སུ་རེས་
པར་མཆོག་གི་མི་བདག་རེངས་པ་དང་ནི་རྫོངས་པ་ལོ། ་ །ཐབ་ཁུང་གོང་གི་ལྷོགས་བསྐྱད་དག་ཏུ་རེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱམ་པོ་དང་ནི་རྒྱ་གཏེར་ཟུར། །རྒྱ་ཐམ་ཟུར་ལྷ་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཟུར་བདུན་པ་
དང་ཟུར་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ཟུར་དུག་པ་དང་ཟུར་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་མ་ནི། །པརྒྱ་ལོའ་ལོ་གི་གུག་རལ་གི་མདའ་ཞེས་བྱ་དང་ངོ་རྩེ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷོགས་སྒྲོག་དག་དང་སྐྱལ།

ལྷ་
དུས་
པ་པ་ཞི་
ལུ་ཐོང་

ལྷ། ༡༠ །གཅིག་གཉིས་སྟེང་དང་གཅིག་ནི་སྟེ་སྟེ་མ་པའ་དུས་མ་པའ་མིག་མ་པའ་མི་མ་པའ་དུས་དག་ནི་སོར་དུ་འགྱུར། །སྟེང་གི་ཡན་ལག་དུག་གི་ཆ་གས་ཉི་མ་ཉི་མའི་ཆ་གས་དག་གིས་ཟདས་དང་ཁ་སྟེར་དང་། །མཆུ་དང་མཆོན་མའི་སྟེང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་སྟེར་དག་གི་སྟེང་དུ་རིགས་གི་དབང་གིས་གུན་ནས་སོ། །ཁ་སྟེར་སྟེ་རོལ་དུ་ཡང་ཆུ་སྟེ་ས་འདབ་མ་རྒྱམས་མཛོད་མི་བདག་ཞི་རྒྱས་ལ་སྟེ་གཞན་ལ་མིན། ༡༡ །ཡང་ན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྩོམ་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་སྟུར་བ་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། །ཆུ་ཤོ་རྩ་དང་ཨ་ཤུ་ཀ་དུས་ལྷགས་སེང་སྟེང་ལས་སྟེ་ས་ཆུ་ཏེ་བོལ་བ་ཨ་རྒྱ་སྟེ་ས། །དེ་བཞིན་སེལ་གི་བུམ་པ་དང་ནི་དདུལ་མཆོག་རང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་དག་དང་ལྷགས་གི་དང་། །ཟངས་ཞེས་བྱ་དང་གསེར་གི་བུམ་པ་རབ་གསལ་ངེས་པར་གིང་ལས་སྟེ་ས་དང་ས་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། ༡༢ །རྒྱུ་པོ་བརྒྱད་གཉིས་སོར་དུ་བཛོད་དེ་གཉིས་གིས་བརྒྱར་བའི་བརྒྱ་ཡིས་དཔངས་དང་སོར་གཉིས་དག་གི་མཆུ། །དུག་གི་མགིན་པ་སོར་བརྒྱད་ཁ་སྟེ་རི་བོང་འཛོན་པ་ལྟར་དགར་ཞི་རྒྱས་དག་ལོལ་གཞན་ལ་མིན། །སྟོང་ནས་ནི་ཐུན་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་སྟགས་ལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཐུན་སྟེང་དག་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་ལས་བརྒྱད་དག་ནི་རབ་དུ་བྱ། ༡༣ །ཉི་མ་གྱང་དང་མཆོན་སྟེང་དག་ནི་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་ཞི་བ་དག་ལ་སྟུར་བར་བྱ། །དུས་སྟོར་ག་དུག་པའི་གཟའ་རྒྱམས་གནས་པ་

ལྷ་
དུས་
པ་པ་ཞི་
ལུ་ཐོང་

དག་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །འོ་མ་དང་བཅས་ཡམ་སིང་མདའ་བརྒྱ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དག་ལ་གསལ་པ་ལ་ནི་མི་རུས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་བྱ་རོག་མཁུག་མ་སེང་ལྗེད་ལས་སྒྲིམ་གིང་ཤུ་ག་ནི་དགུག་
 དང་དབང་ལའོ། ༡༥ །ཁིལ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་དག་ནི་ཁྱུ་བྱེད་མདའ་བརྒྱ་འི་གུངས་རྒྱམས་རེངས་པ་དང་ནི་མོངས་པ་དག་ལ་སྒྲེ། །འོ་མ་མར་དང་བྲག་དང་ཞག་དང་རྩལ་དང་རྩོ་རྩེའི་ཁུ་དང་མཆིལ་མ་ཆང་རྒྱམས་བསྐྱེག་བྱ་སྒྲེ། །དུར་བ་
 རྒྱུ་དང་ག་དང་དུག་དང་བཅས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེ་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་དང་། །ཁིལ་བ་རྩྭ་དང་པའི་བྱེད་བ་དང་ནི་གསེར་བཟང་མེ་ཏྲོག་རྒྱམས་ཉིད་ནི་བ་ལ་སྐྱེས་རྒྱམས་ལའོ། ༡༦ །གསེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་ལྷུར་དང་རྒྱར་
 བཅས་རྒྱར་དང་གཞོན་སྒྲིན་དུག་པོ་དབང་པོ་དག་དང་མེ་རུ་ནི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ནི་བ་ལ་སྐྱེས་ལས་རྒྱམས་དག་ལའོ། །ཆོན་ནི་ལས་གཉིས་དག་ལ་འགྱུར་ཏེ་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་ལ་ཡང་དགར་
 འག་ནི་མ་སེར་པོའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བས་ལྷ་དང་གསེན་རྩེ་ཁུ་དང་བྱར་རྒྱམས་དག་དུ་ཆོན་གྱི་ས། ༡༧ །ཐབ་ཁུང་དག་གམ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ནི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་རྒྱམས་སུ་ཡང་ཆོན་ནི་གདབ་པར་
 འགྱུར། །དགོད་པ་ལ་སྐྱེས་བསང་གཏྲར་ལ་སྐྱེས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩོ་རྩེ་དག་ལས་ལྷ་རྒྱམས་སྒྲོ་བའོ། །ཤེལ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པོན་སྒྲོད་ལ་བརྒྱ་ལོར་གྱི་འདབ་མ་མཐེ་བོ་དག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་། །ཕུ་བའི་ཕེ་མོར་སྒྲིམ་

༡༩། །པའི་སྒོ་ད་དེ་ཁྱོར་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱུག་སྤྱིན་སྤྱིག་ཕུ་བ་དག་ལོ། ༡༠ །ཞི་དང་དྲག་པོ་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ནི་རེངས་བ་དག་གི་སྒྱ། །དེ་བཞིན་ལས་གཉིས་དག་ལ་རབ་རྟུགས་ལ་ཞིང་རེས་པར་དགྱིལ་ལོའོར་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་སྤྱིར་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སུང་པོ་ལམས་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལྷ་རྣམས་དགྱིལ་ལོའོར་དག་ལ་རྟུལ་ཆོན་རྣམ་པ་ལྷ་རྟུ་འགྱུར། ༡༡ །ཐིག་སྒྱུད་ཁྱོ་ནི་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤུལ་སྤྱིལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ནི་ལག་པའི་མཐེ་པོའི་ནས་གཅིག་གིས། །སྤྱོམས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཐིག་སྒྱུད་གཅིག་སྟེ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་དག་ལ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་སྤྱིལ་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མིན་ཅོག་ཕུ་དང་། །སྤྱིལ་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་བཤའ་ལམ་རྒྱང་པར་གནས་བ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གདན། ༡༢ །སེལ་དང་སྤྱི་ཏིག་དང་ནི་མི་དང་པོར་བུའི་སོའམ་རུས་བ་དག་དང་པོ་དེ་ཅོ་དང་ནི། །པརྟ་ཞེས་ཕུ་དབང་མིག་ལུང་ཏྲང་བདེ་གསེགས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱགས་བསྐྱས་པ་ལ་བྱེད་བར་འགྱུར། །དྲི་ཞིམ་མེ་ཏྲག་དགར་པོ་དང་ནི་ཆ་བ་དང་བཅས་ནག་པོ་དག་དང་དམར་དང་སེར་པོས་མཆོད། །བསེལ་དང་བཤའ་བ་ག་ཡི་སྤྱོས་ནི་སྤྱང་ཅི་བྱག་ལྷན་དག་དང་དྲག་པོའི་སྤྱོས་དང་བསྐྱ་བོ། ༡༣ །ལྷུལ་ལོའོར་རྩ་གོ་རྩ་འདབ་རྟུར་བྱོད་རོ་ཡི་

རས་དང་གོ་གའི་འདབ་དང་ཨ་ཀླའི་འདབ་མ་ལ། །ཤི་རི་ཁར་ལྷ་ལྷ་ལི་བདག་ས་པ་དག་དང་དུར་བྱོད་སར་གནས་སོལ་བ་བྲག་དང་དུག་དང་ནི། །ཁ་ཆེ་ཙམ་ན་དམར་དང་འབྲས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་ལུང་བ་བ་སྒྲུལ་གྱིས་པར་འབྱུར་
 པ་སྟེ། །དུར་བ་བསིལ་རུས་མ་རུག་སྒྲོ་གསེར་དང་སེང་ལྡེང་ལས་སྒྲིལ་བེལ་བ་སྒྲིལ་དང་ཨ་ཀླ་སྒྲུ་གུའོ། ༡༡ །ཁམ་པོར་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པར་མངར་གསུམ་བྲག་དང་སྒྲུ་ཆེལ་གོང་ལུ་སོ་ལག་དག་གི་དཔུས་སུ་ནི། །རྩན་དང་བཅས་
 པའི་གནས་ནི་གཙང་བ་དག་དང་རོ་ཁང་ས་གཞི་མེ་ཡིས་གདུང་དང་ས་དག་ལ། །ལྷུལ་ལྷེར་གཞག་པར་བྱ་བར་འབྱུར་ཏེ་དགོ་དང་མི་དགོའི་དབང་གིས་སྒྲགས་པ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །རྩ་བ་གྲུང་ཆེན་ཡི་དགས་རྩ་མོ་རི་
 དུགས་རྩ་དང་སྒྲུགས་དང་རུས་སྒྲལ་ལུས་ལ་རིམ་པས་སོ། ༡༢ །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་རྩམས་གྱིས་སྒྲོགས་གྲུན་དུ་གནས་མཐའ་དག་བདུད་གྱི་ཆོགས་ནི་རིས་པར་བསྒྲེག་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་ལྷོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་དག་ལ་སྒྲོགས་དང་
 སྒྲོགས་བྱལ་དུ་གནས་ཤོ་བོའི་ཆོགས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ལྷོར་ལོའི་དཔུས་སུ་གཉིས་སྒྲག་རྒྱལ་བའི་བྲག་དང་དུས་གྱི་ཁལ་ལྷན་ཤོ་བོའི་དབང་པོ་རྩོ་རྩོ་སྒྲུགས། །དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རིས་པ་དང་ལྷན་གང་ཞིག་རུང་བཟང་འདོད་པ་སྒྲུབ་
 པ་པོ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༡༣ །རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱིས་ས་ཡི་དགྱིལ་ལྷོར་ལ་གནས་ར་བ་གསུམ་ནི་རིང་དུ་མཐོང་བའི་མཐའ་རུ་སྟེ། །ཐོ་རངས་ནས་ནི་གྲིབ་མའི་མཐའ་རུས་གཞིའི་གནས་ལས་ནམ་མཐའ་དག་ལ་རྩོ་རྩོ་བཙུགས་

༡༢༡། ཁྱོད་ལྟེ་བ་མགིན་པ་དཔལ་ལྡན་གསང་པའི་པདྨར་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་སྟོགས་གཞི་གའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དག་གིས་བསྐྱར་བྱས་གིང་། འདྲེ་བཞིན་སྐྱ་གསུགས་སྟོགས་དང་ཐུགས་
 བམ་རྒྱམས་ནི་རབ་གསལ་ངེས་པའི་དཔལ་ལྡན་དབྱངས་རྒྱམས་དག་གིས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་ཆེ་གི་བདག་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དགྱིལ་ལོའོར་དག་ནི་བཞེངས་པར་བགྱིད། ༡༠ འདག་པའི་གནས་ནི་ལེགས་པར་
 གང་ཞིང་གིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཀོད་པ་དུས་སྤལ་རྒྱལ་བཞིན་མཐོ་བ་དག ཁྱེད་གཅིག་ལ་སྟོགས་པ་དུས་དང་ཚོར་དང་མི་བདག་དེ་བཞིན་སྟོང་ཐུག་དག་གི་ཆད་ལ་ནི། ཐིག་སྤྲད་རྩོ་རྩོ་རྩལ་ཚོན་ལྷ་དང་གསེན་རྩོ་རྩལ་དག་ཏུ་
 སྟེ་བྱང་དུ་རྩོ་རྩོ་རྩལ་བྱ་དག འཀོད་ནས་མཚན་མ་རྟེན་ན་དང་པོ་དང་ནི་ཕྱི་མའི་ཐུགས་སུ་དགྱིལ་ལོའོར་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། ༡༡ ཐིག་སྤྲད་ཆད་པར་གྱུར་ན་བྲམ་མ་ཉམས་གིང་ཡོངས་འཛོམས་འགོངས་པར་གྱུར་ན་བྲམ་ས་
 དག་ཀྱང་རོ། གལ་ཏེ་རྩལ་ཚོན་རྒྱུ་གིས་ཁྱེད་ན་འཛིགས་པ་གསལ་བྱེད་ལུལ་ལོའོར་དག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་འཛིགས་པ་ཡང་། མཚན་མ་ངན་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྤྲུང་ཡང་གཙོ་བོ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་བྱ། སྤྲུང་ཡང་
 མཚན་མ་རྟེན་ན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རྒྱུ་དག་གིས་ཐིག་ནི་གདབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༢ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དབྱས་སུ་ཡོངས་འཛོམས་སུ་གྱུར་དེ་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་དག་ལ་སྤྲད་པར་བྱ། སྤྲུང་ཡང་ལུལ་གྱི་དུས་སུ་

ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སྒྲེ་ཡི་དབུས་སུ་གདེངས་ཅན་པའིན། །གཡུལ་དུ་སྒྲེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་གནི་དག་དུ་མཚན་མའི་འཐབ་མོ་ལ་ནི་བསྟུན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་དང་དབང་དག་ལ་ཡང་ཡོངས་འཛོམས་གིན་
 དུ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པར་སྟགས་པས་རིག་པར་བྱ། ༢༥ །ཨ་མོགས་ཀ་མོགས་དོ་རྩེ་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་བརྒྱར་བྱ་ཉི་མོ་སྒྲིང་དུ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་འདོད་པ་མཚན་པའི་གཡམ་བརྒྱུད་
 འབས་ནི་བསྒྲོམས་བྱས་གིང་། །གིས་རབ་གཙོ་བོའི་སྟགས་ཀའི་བརྒྱ་ཉི་བྱ་སྒྱུར་ལྡན་ལ་སྒྲེ་རང་རང་དོ་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་རྣམས་བཀུག་དུ་ལ་ཚོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་བཤོད་ཅིང་ཐིག་སྒྱུད་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ།
 ༢༥ །ཐིག་ནི་རོ་དང་དག་བརྒྱ་འདི་དག་ཚངས་པའི་ཐིག་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དག་དུ་རབ་སྒྱུན་བྱ། །མོར་སྒྲིད་བརྩོད་པ་ནོར་དང་དུས་ཀྱི་ཐིག་རྣམས་དག་གིས་དབུས་སུ་སྒྲིང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དུ་འགྱུར། །སྒྲིང་བོ་ལས་
 ནི་ཕྱི་རོལ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཤོད་པ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཡི་མཚོམས། །རབ་རྟ་བབས་ལ་སྟགས་ཅེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རོལ་ས་ལ་བལྟ་བར་བྱ། ༢༦ །གཙོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ཆུ་སྒྲིས་ལྷ་ལ་
 སྟགས་པའི་གདན་ལས་སུ་མ་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཚངས་པའི་གནས་སུ་ནི། །ཉི་མའི་རེ་མིག་དག་གིས་འགྱུར་ཏེ་སྒྱུར་ཡང་རི་བོང་ཅན་གྱིས་ཀ་བ་དོ་རྩེའི་ཕྱིང་པར་འགྱུར། །བཞི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་བརྒྱར་རབ་འགྱུར་རི་བོང་

གྱི་ཐོག་མཐའི་ཆ་ལ་ནི་སྒྲིལ་ལོའང་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་ལྟར་བ་ཡང་། །དེ་ཕྱིད་རེ་མིག་དག་གིས་ཕུ་སྟེ་ལོའང་ལོ་གང་ཡིན་དཀྱིལ་ལོའང་མཐའ་ཡང་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལོའང་ལ། །ཀ་བའི་འོག་ཏུ་གདེངས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་
 དཀྱིལ་ལོའང་རྒྱལ་ཡང་རབ་རྒྱལ་ལྟར་ཏེ་ལྷ་རྒྱམས་ཤིང་རྒྱ་ནི། །ནི་མ་དག་གིས་སྒྲིལ་ལི་དཔུས་དང་མཁའ་དང་ས་གཞི་དག་ལ་གར་གྱི་ཆ་དང་རྒྱལ་ལ་ཡང་། ༡༡ །རྩོམ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ལྷ་དང་གསེར་དང་མ་ར་ཀ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཏིག་
 ལ་སོགས་དང་། །དེ་ཕྱི་བ་ལྷ་ལི་ལྟུང་མ་རྒྱམས་མང་ནོར་ཕུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནི་དུ་བཏགས་པའི་ཆོན་དག་གིས། །ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ལ་ཆོན་གྱི་སར་ནི་མི་ལི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་དཔུ་བས་རྒྱལ་ཆོན་གདེང་བར་ལྟུར། །སེར་དང་
 དཀར་དང་དམར་བ་སོགས་གྱིས་ས་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལོའང་དང་ནི་མི་རྒྱུད་དག་ལ་རིམ་བས་སོ། ༡༢ །གར་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོའི་ས་རྒྱལ་ལྟར་ཞིང་ལྷོ་རྒྱ་ནི་མ་མཆུངས་པ་དག་སྟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡང་། །གསེར་མདོག་ཕུང་རྒྱ་གཞན་ཏེ་རི་
 པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་རྩོམ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དཔུ་བས་སོ། །དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོ་རིམ་བར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲིལ་ཕུ་དང་ནི་དོ་གལ་དག་གིས། །བརྒྱ་སྒྲིལ་ཏིའི་ཁ་དོག་གིས་ཏེ་དྲི་མིད་རི་བོང་ཅན་མཆུངས་དམར་
 དང་ནག་པོའི་རི་སོགས་སུ། ༡༣ །དཔུས་སུ་བརྒྱ་འདལ་བརྒྱུད་ལྷང་ཕུ་དག་སྟེ་ཕུང་བ་དང་མཆུངས་ཀ་བ་རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་ལྟར་བར་ལྟུར། །དབང་ལྷན་ལྷ་མིན་མི་རྒྱུད་དག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ནི་མའི་ལུས་དང་ནག་པོ་སེར་པོ་རིམ་བ་ཡིས། །དུང་དང་

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༡༣། །གཞི་ཚོར་ལུ་དག་དང་ལྷོན་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་ལུ་མ་པ་དག་པོ་མཆོམས་བརྒྱད་དུ། །ཟླ་བ་ཆུ་མྱེས་དམར་པོའི་སྒྲིང་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་ཉིན་བྱེད་པ་དུ་དག་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་། ༡༡ །ཆུ་མྱེས་དམར་པོའི་སྒྲིང་པ་ལ་ཁོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རི་པོར་འཛིན་པ་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར། །ཆུ་མྱེས་དག་པོའི་སྒྲིང་པ་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་ཕྱོགས་སུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོ་གཙོ་པོའི་པདྨའི་དབང་གིས་རྩོམ་སྒྲིང་པར་འགྱུར་དེ་ཁ་ཁྱེར་ཁ་དོག་དག་པ། །ཀ་བ་མེར་པོ་བྱ་གུ་ཡི་ནི་ཁ་བའི་མདོག་དུ་རབ་འགྱུར་ན་བབས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སོ། ༡༢ །དག་པོའི་མདོག་སྒྲིང་ལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་ཚོར་གྱི་པདྨའི་སྒྲ་ལུ་དག་གུར་ཕྱོགས་གུར་དུ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ནི་པདྨ་དམར་པོར་འགྱུར་དེ་ཆུ་ལ་བའི་དབང་གིས་པདྨ་དག་པོ་ཟུར་དུ་ཡང་། །ཟླ་བ་ཉི་མས་རྣམ་དམར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཆི་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་འགྱུར་མ་རྒྱའི་འདབ་ལྗན་མོ། །མ་པར་སྒྲགས་རེ་བུ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སུ་མ་ཆ་བར་དུ་གནས། ༡༣ །ཀ་བའི་འོག་གི་སྒྲ་ཡི་མཆོམས་སུ་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲགས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། །དབང་ལྗན་དང་ནི་ལྷ་མིན་ཟུར་དུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཟླ་ཉི་དག་གོ་མི་ཡི་དབང་། །ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཡི་སྒྲིང་གི་ཆར་ནི་རི་དུགས་དང་བཅས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་གྱི་མདོག་དུ་འགྱུར། །གཡས་སུ་ལུ་མ་པ་དམར་པོར་འགྱུར་དེ་ཚོར་སྒྲིན་དང་བཅས་ཆུར་ནི་རྩ་པོ་ཆེ་དང་བྱང་

ཆུ་ལྷ་སྒྲིང་གི་ལྷ་མོར་

རྒྱལ་མིང་། ༤༥ ཁྱིལ་ཁུ་མེ་ལོང་བ་དན་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དགར་རྟ་བཙམས་དག་ལས་འཕྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་གལ་ཕྱེད་པ་ཁ་དོག་དགར་པོར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་རྟ་སྟོ་ཡི་དཔུས་ཕུང་། འཕོར་ལོ་དགར་
 དང་དམར་པོ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟུང་ལ་སྟོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྟ། ཁྱོད་རྩེ་འབར་བ་འཕྱོ་བ་དག་གིས་མི་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་རོལ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེད་བ་དག་རྟུང་འཕྱུར། ༤༦ སྟོ་མ་པས་ནད་དག་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱ་དང་རེ་ཁྱུ་དན་པས་
 རྩམ་ནི་ཉམས་པ་རབ་རྟ་གསལ་བར་ཕྱེད། ཆད་པས་འཆི་བ་དང་ནི་འཕྱོག་པོས་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་གྲོང་རྩལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟ་བསྟོད། མཚན་མ་ཉི་མ་སྒྲ་བ་ཆད་ན་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྟིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་མེད། རྣམ་པར་འདྲིས་པས་རིགས་རྒྱུད་འཆད་དེ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱིས་རྟུང་ཆོན་དགྱེལ་འཕོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ། ༤༧ གང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་རྟ་རྒྱལ་བས་གསལ་བ་དམ་མ་གསུངས་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་
 དོན་གྱི་རྒྱུར། དགྱེལ་འཕོར་དག་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མའོ་རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་རིགས་ལ་ནི། ཁྱོད་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོ་ཡི་མཚན་མས་ནས་དགྱེལ་
 འཕོར་ལོ། ཁྱོད་གལ་ཕྱེད་པའི་མཐར་ནི་ས་ཡི་དགྱེལ་འཕོར་གཞི་ལ་བརྟ་ལུ་ལྷུ་སོགས་མཛེས་པ་རབ་རྟ་བྱ། ༤༨ རྟག་པོ་ལ་སོགས་རྟུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དག་ནི་རྟུང་ཆོན་དབངས་ཏེ་ནས་གཅིག་དག་ནས་གྱུར། ར་བ་

ལྷ། །རྣམས་ནི་སྤྲུལ་འགྱུར་ཉི་མོར་བྱེད་པ་རེ་བོང་ཅན་དང་ཚུ་སྒྲིལ་རེ་ཁྱ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་པོ་དག་ལས་སྤྱི་རོལ་དབངས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་དགྱིལ་ལོལ་འདི་ལ་སྟེ། །དོ་གལ་བྱེད་པའི་མཐར་ནི་ནས་གཅིག་ས་ཚུ་བསྒྲིག་ཟ་རྒྱུར་དང་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ལ་ལོ། ༥༡ །དབུས་ནས་སྒྲོ་ཡི་དང་པོའི་མཚམས་ནི་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མར་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་ལ། །སྒྲོ་ནས་ཅུ་ཁྱི་ཀ་མཐར་སྤྲུལ་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་ལན་ཚུའི་རིན་ཆེན་གནས་སྤྲུལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རེ་མིག་གིས་ཀྱང་མི་ཡི་དགྱིལ་ལོལ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུར་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་ས་ཚུ་བསྒྲིག་ཟ་རྒྱུར་རྣམས་བལྟ་བར་བྱ། ༥༢ །གཙུག་ཏྲར་ནས་དང་མགོན་པ་སྤྲུལ་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་དགྱིལ་ལོལ་ལ་ནི་སྤྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལྷན་པོ་མཐའ་དག་སྤྲུལ་འགྱུར་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་ས་ནི་རི་སྤྱིང་ཉིང་དུ་སྟེ། །རེ་མིག་དུག་དུག་དག་གིས་རིམ་པས་གསལ་བར་སྒྲུ་ཡི་སྤྱིང་པ་དང་ནི་ས་འོག་བདུན་པོ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཡང་དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་དག་ལ་ནི་སྤྱུང་བར་བྱ། ༥༣ །གཉིས་དང་ཚུ་གཏེར་གཅིག་དང་ཚུ་གཏེར་གཅིག་ནི་དུས་རོ་ཅེ་མོ་ཅན་གཉིས་དུས་སྤྱིང་དུས་སྤྱིང་དང་། །དུས་དང་དུས་ནི་རབ་སྤྱིང་དག་དང་དུས་དང་རོ་དག་ཀྱང་སྟེ་སྒྲོན་གྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱིང་པོར་ལྟོ་བ་ཅིངས་སམ་པ་དྲུའི་འདབ་

5
4
3
2
1

[illegible]

ཕྱིན་ཏུ་འགྱུར་གནས་ཡང་མེ་པ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་འོ། ༥༡ ། མེ་དུག་ཕྱུང་དང་རིང་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁ་ཕྱིར་དག་ལ་ཀ་བའི་ངོས་སུ་ནི། ཁྱི་ལ་སྟོགས་རྒྱུ་མས་རིམ་པས་རང་རིགས་ས་ལ་གནས་ཏེ་གར་གྱི་ཆ་ནས་
 རང་གི་སྟོགས་རྒྱུ་མས་སུ་འོ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཐེག་ལེ་ལ་སྟོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་སྒྲུབ་འགྱུར་ནི་མས་ཁ་ཕྱིར་དག་ལ་དེ་བཞིན་ནིད། །འདོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་རང་རིགས་སྟོགས་སུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཔྱེ་བས་སོ། ༥༢ །
 ཕྱུང་དང་རིང་བའི་ཉ་ཡིག་དག་ནི་ལྷ་དང་ནོར་སྒྲིན་རྒྱལ་དང་ལྷོ་རུ་ཙུའི་ཀུ་སྟོགས་ཀྱི། །ཕྱལ་འགྱུར་མ་སྟོགས་དག་གི་སྒྲུ་ཡིག་ལ་སྟོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་མེ་དང་འཕྲོག་ཕྱིན་ཕྱུང་དང་ལྷ་མིན་དུ། ཁྱི་ལ་སྟོགས་དང་སྒྱི་ལ་སྟོགས་པ་གངས་
 པ་ཕྱུང་པ་དུ་འོ་འདབ་མ་ལ་གནས་མདུན་རྒྱལ་རང་སྟོགས་སུ། །ལ་སྟོགས་ཕྱུང་དང་རིང་པ་དུག་རྒྱུ་མས་ལྷ་ཡི་པད་འདབ་མེ་ཡི་པདྨ་དག་ལ་རིམ་པ་ཡིས། ༥༣ ། དེ་བཞིན་གསེན་རྗེ་ལྷ་མིན་པ་དུ་འོ་འདབ་མར་ཕྱུང་དུ་རིང་བའི་རབ་དུ་
 དཔྱེ་བས་ར་སྟོགས་ཏེ། གཞོན་སྒྲིན་དུག་པོར་ཐ་ལ་སྟོགས་དང་རྒྱ་གཉེར་དང་བཅས་ཕྱུང་གི་པད་འདབ་རྒྱུ་མས་ལ་ལ་ལ་སྟོགས། །གར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་དག་དུ་ཡང་པདྨ་འོ་འདབ་མ་ལ་གནས་དཔྱུངས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཅ་ཡི་སྒྲོ། །ཕྱུང་དུ་ལྷ་
 མིན་གྱི་སྒྲོ་རིང་པོ་རྒྱུ་མས་ཕྱུང་མེ་ཡི་ལུར་ན་གནས་པ་ཕྱུང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ༥༤ ། དེ་བཞིན་གསེན་རྗེ་ར་མེ་དང་རོ་ཡི་གཞོན་པ་དག་གི་ཁ་སྒྲིབ་ཕྱུང་དང་རིང་བའི་རབ་དཔྱེ་ཡིས། །གཡོན་དང་དབང་ལྷན་དུ་ཡང་པ་སྒྲིབ་འགྱུར་ཏེ་

༡༩། ཁུག་ཏེར་དང་ནི་རིང་པོའི་དབྱེ་བས་ཚོགས་གྱེའོ། །བརྒྱ་བྱེན་དང་ནི་ཚངས་པ་དག་གི་ཆུར་བཅས་རྒྱུ་དུ་བྱུང་དུ་རིང་པོ་ཏེ་ཡི་སྟེ་པའོ། །ཤར་གྱི་སྒོ་ཡི་བྱུང་དུ་པརྒྱའི་འདབ་མར་ལྷ་མིན་དག་ཡི་ག་སྟེ་བྱུང་དུར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། ༥ །སྒོ་རུག་གིན་རྩེ་དག་གི་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱུང་དག་དང་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་། །ལྷགས་གྱི་བདག་པོ་རྩ་ལ་ཡི་བྱུང་དང་རིང་བ་ས་སྟེར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་རྒྱལ་པོ་གྱེ། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་རྣམས་གྱི་རང་
 གི་ས་པོན་དུ་འགྱུར་འདབ་མ་ལ་མིན་རང་རང་སྟེ་མཐའ་དབུས། །འདབ་མ་ནི་གུ་རུ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ནིན་ཞག་དབང་གིས་རང་རང་སྟེ་པ་དག་གི་ཡི་གེ་རྣམས། ༦ །ཡུ་རུ་ལུ་ལུ་རྩ་རྩ་དུག་གྱུང་ངེས་པར་བེད་རྩ་དག་ལ་སྟེར་དང་རུ་
 བ་ལྷ་སོགས་སུ། །སྒོ་ལས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་གདེངས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལ་སོགས་ལ་གནས་ཏེ་ཡིག་དག་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། །སྟེ་རུག་བརྩེགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲར་ཡང་ཏེ་ཡ་ར་ལ་ལ་དང་རྒྱ་སོགས་ལྷན་པའི་ལ་སོགས་ནི། །
 རྩེགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ག་སོགས་སྟེ་རྣམས་གཡོ་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་ཅ་སོགས་གཞན་ལ་ལྷགས་མཐུན་ཏེ། ༧ །ཤར་དང་གཤིན་རྩེ་བྱུང་དང་རུ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་དང་ནི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་གི་བྱུར་དུའོ། །ཨོ་ཨེ་ཟླ་བ་ནི་
 མ་དག་གི་དུར་བྱོད་ས་གཞི་ལ་གནས་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་གྱི་རྣམས་རྣམས་སོ། །རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཨེ་ཡིག་བུམ་པའི་ས་པོན་དག་དུ་འགྱུར། །ཨོ་ཡིག་རྩ་བོ་ཆེ་ཡིར་འགྱུར་ཏེ་རུ་རུ་རྩ་ཡང་བྱུང་རུ་བེད་

དག་གི་རྩི་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༥༥ །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་དབྱུངས་ལྷན་རྒྱལ་ས་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགྱིལ་ལོའོར་དག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཐའ་དག་རྩོམ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་འགྱུར། །ཐབ་ཏུ་སྦྱོན་སྤྲུག་དག་གྲང་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་འཇུག་དོགས་པ་རྒྱལ་ས་སྤྲུག་དྲང་བ་དག་དང་། །དཔལ་ལྷན་ས་ལ་བསང་བ་དང་ནི་མཆོད་ཡོན་ཆོག་དེ་བཞིན་བདུད་ནི་གཞོམ་པ་དག་གྲང་དོ། ༥༦ །སྒོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱུར་བའི་དོན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་དང་ལྷན་དག་པའི་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་ས་ནི་རབ་དགོད་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ལུམ་པ་དག་གི་རྒྱལ་ལྷོར་མ་རྒྱལ་ས་མེ་དང་ལྷ་མིན་རྒྱུད་དབང་ཟུར་ཏུ་རེམ་པས་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན་དག་རབ་བྱས་ནས། །སྒོ་བ་མ་མེད་ན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རང་གིས་གྲང་ནི་སྦྱོན་སྤྲུག་ལས་ལ་སྤྲུགས་པ་དག་གྲང་བྱ། ༥༧ །རྒྱལ་པོ་ལམ་ནི་རིག་ཕྱེད་ཟུར་དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དང་རྒྱས་པ་དག་གི་ཐབ་ཏུ་འགྱུར། །བྱང་ངམ་དྲག་པོའི་ཟུར་དང་གཞན་ཡང་དགར་པོའི་ས་ལ་རྩ་བའི་བདུ་དག་ནི་ཉེས་འགྱུར་དོ། །ཐབས་ནི་བདུ་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ནང་ཏུ་རྩ་བའི་བདུ་མཆོན་མར་བཅས་པའོ། །བདུ་ཕྱེད་ལ་བདུ་འཛིན་ཕྱི་རུ་ལུམ་པ་དང་བཅས་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོན་མར་འགྱུར། ༥༨ །དེ་ཡི་ཕྱེད་ཀྱིས་གྲང་ནི་མཆུ་སྟེ་དེ་ལས་ཉེས་འགྱུར་དག་གྲང་ཁ་ཕྱེད་དག་གི་རྒྱ་ཡི་ཆ། །སྟེར་ཏུ་རྩོམ་ཕྱེད་བ་དག་གྲང་མཆུ་

[illegible]

ལ་རྩེ་དུ་གཞི།

དག་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཐད་ལ་ཡང་ནི་ཡང་དག་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་མེ་ནི་སྒྱུན་དྲང་རོ། ལྟ་ །མཚོག་སྒྱུན་ལག་པ་དག་གི་མཐེ་བོ་ཡིས་ཀྱང་མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྒྱུན་སྒྲིག་དག་ནི་རབ་དུ་བྱ། །གཙོ་བོའི་རྩོམ་ལག་གིས་ཀྱང་མདའ་བརྒྱའི་ཡམ་གིང་འབྱུང་དྲུང་བ་མར་དང་འོ་མ་ཡིས། །སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་གནས་རབ་དུ་ནི་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་གསང་སྒྲགས་རིག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན་གྱིས་སྒྲར་ཡང་མེ་ལ་བསྒྲགས་སྒྲགས་དག་ནི་རིས་པར་སྒྱུན་པར་བྱ། ལྟ་ །རིམ་པ་ཡིས་ནི་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱས་ནས་འཁོར་འབྱུར་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་མེ་དང་བདག་ཉིད་དག་ལ་ཡང་། །དྲི་ལ་སྒྲགས་དང་སྒྲོས་དག་ལུ་ལ་ནས་རང་སྒྲིང་བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་གསེགས་སྒྲགས་ལ་བར་བྱ། །སྒྲིན་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་དབང་བརྒྱར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱིས་རིས་པར་སྒྱུན། །དང་པོར་བདུད་རྩི་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་རྩོམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་པའི་སྒྲུང་དུ་ལོ། ལྟ་ །རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་སྒྱུན་སྒྲིག་གྲུབ་ཅིང་རྩལ་ཚོན་བརྟུང་སྒྲིག་སྒྲགས་གྱི་མཚན་མ་རབ་དུ་བཀོད་པ་ན། །ཟུང་དུ་བེལ་གྱི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྒྲུང་པ་ལྟ་ཡིས་དཀྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་གཞག་པར་བྱ། །སྒྲོབ་དཔོན་གར་གྱི་ཞལ་དུ་རྩོམ་པར་ལས་སྒྲིས་རབ་བཀོད་ཕྱོད་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དག་གིས། །སྒྱུན་དྲངས་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཚོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་དབང་གི་དོན་དུ་ལོ། ལྟ་ །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གི་མིང་གི་སྒྲུན་དུ་ལོ། ལྟ་

༡༩༩། །ཞེས་ཏུ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྒྲིན་སྟེག་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་མཐའ་སྟགས་སྒྲིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མཆོད་པ་དག་ལ་ན་མའི་མཐའ། །རྩི་པོ་རྩི་པོ་ལྟགས་ཀྱི་ལ་སྟགས་རིམ་བས་ཡོངས་སུ་བཀོད་རྣམས་སྒྲིན་དང་
གཞུག་དང་བཅིང་བ་དང་། །མཉེས་ལོའི་མཆོད་ཡོན་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་ཨི་དྲི་གྲི་ཆུ་གྲི་ཆུ་ཨུ་གྲི་མེ་ཞེས་བར་འགྱུར། ༡༩ །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་མཐའ་ཡི་སྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་ནི་བ་ལ་འདི་ན་མའི་མཐའ། །དགུག་པ་ལ་
ནི་བོ་ཁ་ལ་མཐའ་དུ་འགྱུར་ཏེ་བ་ཁ་ལ་མཐའ་ཡང་དབང་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། །རྩི་ཡིག་མཐའ་ཅན་མའོན་སྒྲིང་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཕྱེ་མཐའ་སུར་སུས་གདབ་སྟགས་ལོ། །དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོ་
མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་དག་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྟགས། ༢༠ །ཤར་དུ་དབལ་ལྟན་སྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དག་ནི་སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་བྱུང་དུ་སྤྱ་ཡི་རྩི་རྩི་དང་། །རྩི་རྩ་གསུང་གི་རྩི་རྩི་རྩ་དུ་ཡང་ནི་རང་རིགས་སྟགས་
སྟགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སྟེ། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་པོ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱ་ཡི་ཆ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར། །རྩི་མེ་རྩི་དང་སྤྱ་ཡི་རྩི་རྩི་དག་གི་སྒྲི་བའི་གནས་ནི་མི་བདག་ཨི་རི་ལུ་ཡི། ༢༡ །ཨི་ལུ་རྩི་
ནི་སྟག་རྩི་གསུམ་སྟེ་སྤྱ་རྒྱུ་མཐའ་ཅན་དང་བཅས་པ་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ལ། །རྩི་ལུ་ཨི་རྩི་རང་གི་ཞལ་རྣམས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཨི་སྟགས་དང་བཅས་རྩི་ཡིག་དུག་སྟེ་རོ་རྩི་ན་

2000

མཆོག་ལ་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། །ཐོ་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོག་ལ་ཡུམ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བརྒྱུ་བརྩེགས་པའི་སྒྲ་གསལ་ནི་རྒྱལ་བ་དག་གི་འོ། ༡༩ །རྒྱ་ཡིག་ཡི་གེ་སྒྲ་སྒྲ་ཐོན་སྒྲིང་པོ་དག་གྱང་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གསལ་ནི་
ཞལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཡིག་ལ་སྒྲ་གསལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩོ་དང་པོར་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཉེ་སྒྲིང་འོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཐོང་བའི་སྒྲ་གསལ་ནི་དེ་བཞིན་གཞན་ཏེ་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་མང་དུ་འགྱུར་གེས་
པར་བྱ་སྟེ་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། ༢༠ །རིན་ཆེན་གསལ་རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་ནི་རྒྱལ་བ་མང་པོའི་གོས་དང་རྩི་དང་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དང་། །རྩི་ལ་བུ་མེ་ལོང་བླ་རེ་དང་ནི་རྒྱལ་མང་འབྲས་
ལུ་བ་དན་སྒྲ་གསལ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་པ་རྒྱལ་བ་དུ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པས་རི་ལྷ་ར་གསུངས་པ་བཞིན། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་གི་ཞབས་གྱི་རྩ་བར་མཆོག་གི་བུ་ཡིས་ཡོན་ཏེ་དག་པའི་
སྒྲ་དུ་དཔལ་བར་བྱ། ༢༡ །དག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་དང་བདག་ཉིད་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་བཅས་རིགས་ལས་སྒྲིས་པའི་གཞོན་རྒྱལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་བཟང་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་བདག་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲ་བས་སྒྲ་ལྷ་ག་
པར་མཆོ། །ཐོང་གྱི་ཞབས་གྱི་རྩ་སྒྲིས་ངེས་པར་སྟེང་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་དག་ལ་ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་པས་སོ། །ཞེས་པ་གསལ་བཅས་མེ་ཏོག་དག་གིས་མཆྱལ་བྱས་ནས་བླ་མ་ལ་ནི་གསོལ་པ་གདམ་པར་འགྱུར། ༢༢ །འདོད་



ཐུགས་སྦྱོར་ལྟར་

༡༩། །པའི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་ཀྱང་སྒྲི་བོས་གཞུང་བར་བཤི། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་བཤི་ལོལ་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བཤི། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོང་པ་
 བཤི་སྒྲི་གསལ་བར་རྒྱ་སྒྲིས་རིགས་ལ་སྒྲིས་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བཤི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་པ་སྒྲིང་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་བར་བཤི། ༢༠ །སྒོ་བ་མ་བྱས་བྱས་དྲི་ཡིས་རྩེས་བྱགས་
 བརྒྱལ་བྱགས་རིས་པ་དང་ལྡན་ཤར་གྱི་སར་ནི་བཞག་བྱས་ཏེ། །དོས་གྲུབ་དོན་དུ་སོ་གིང་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་དག་གིས་མཛོན་པར་བསྐྱགས་པ་རབ་སྒྲིན་བྱ། །ལྟེ་ལའང་བདུད་རྩི་རིས་པར་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དག་
 གིས་སྒྲིས་ནི་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཐུགས་ནི་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་གཅིག་སྒྲི་ཨ་ར་ལ་དང་བཅས་པ་ཁྱོ་བོའི་གཙོ་བོ་བསྐྱལ་བའོ། ༢༡ །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་ན་མཆོན་ཆས་མཛོས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་བདུད་གྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱིགས་
 བྱེད་ཅིང་། །གཡོན་བརྒྱུང་ལ་སོགས་སྐབས་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་མང་བཅིང་བ་དག་གིས་དོ་རྩེའི་གར་གྱི་གར་བྱེད་དེ། །བཞད་དང་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་འདྲེས་པ་དག་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲིར་བ་དང་ནི་དོ་རྩེའི་གྲུ་ཡང་བྱེད། །དོ་ཆ་མེད་ཅིང་
 དགས་པ་མེད་པར་འཁྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་གཞན་དག་གྱུང་ནི་བའོ། ༢༢ །སྐྱ་ཐེབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྒྲི། །གསུང་ཐེབས་པས་ནི་ལྷ་དང་འབྲུང་པོ་ལྷ་མིན་

ཆུང་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིང་།

2. 10. 2019

རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལྷ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་བ་པོ་རུ་འགྱུར། །ཕྱགས་ལེབས་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་དག་དང་ཕྱུང་དང་འཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་པར་འགྱུར། །ཡོ་སེམས་ལེབས་པས་སངས་རྒྱལ་བླ་མ་ཡི་ཡང་བླ་མ་རྩུ་འབྱུལ་
 ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལུར་འགྱུར། ༥ །ས་ལེབས་པས་ནི་རྒྱལ་འཁོར་པ་དག་རི་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱལ་གྱང་བསིལ་བར་རབ་རུ་འགྱུར། །མི་ལེབས་པས་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱང་གིས་གྱང་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲམ་པ་དག་
 རུ་རབ་རུ་འགྱུར། །སྤྱིང་པ་ལེབས་པས་ནི་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ས་སྤྱིང་རུ་ནི་མ་ཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུ་རབ་རུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིམ་བཤིས་ནི་རིག་པར་བྱ།
 དབང་པ་ལ་ནི་རིམ་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཕྱགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ནི། །བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི་རྒྱལ་མང་དམ་ཆོག་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དག་གི་ཆོ། །སངས་རྒྱལ་རོ་སྤྱིང་བྱེད་
 པས་བདུད་རྩིའི་དབང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་རུ་ནི་མཆོག་གི་ལུ་ལའོ། །རང་བྱེད་བརྒྱལ་པས་དམན་པ་རྒྱལ་མང་སྤྱིད་པ་དག་གིས་ཕྱགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན། ༦ །ལེབས་པ་བདུད་སྤྱི་བྱེད་པས་མགོ་བོ་
 དང་ནི་སྤྱིང་ག་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་བདག་དང་མ་གྲིན་པ་དང་། །གསང་བར་རྒྱལ་བ་དང་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སར་གནས་རང་གི་རོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལུས་ལ་སེར་པོའི་ལོས་དག་བྱེད་དེ་མིག་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བའི་

ཆུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

༡༩༡ །སྒྲོལ་མ་འདིར་མི་གཞུག་པར་བྱ། །ཀུན་རྫོང་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་མཚན་གསོད་པ་དག་ལ་གསོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ། ༡༩༢ །འཚོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་སྤང་མེད་སྤང་བུ་གཞན་གྱི་ཚོར་
དང་ཆང་གི་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་རྩོམ་མེད་ཞུགས་པ་དག་སྟེ་རང་གི་དགོ་པ་འཛོམས་བྱེད་སྟེ་ག་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་གོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དུས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་སྒྲིན་བྱ། །སྒྲོལ་མ་
གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་མིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་བྱོད་གྱིས་སྤང་ནི་བསྐྱུར་བར་བྱ། ༡༩༣ །ཚོ་ལོ་པ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཚིག་རན་གྲོག་དང་འཕྱུང་བོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཚོས། །བ་ལང་གྱིས་པ་སྤང་མེད་སྟེ་
པ་རྒྱལ་ས་དང་ལྟ་མིའི་སྤྲུལ་གསོད་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། །གོགས་པོ་རྩོམ་པ་དང་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྲུལ་པ་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟན་རྒྱལ་ས་ལ་འཁུ་བ་ཡང་། །དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་ཆགས་པ་དག་དང་དེ་ལྟར་མིད་པའི་བདག་པོ་དག་གི་
བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལྟ། ༡༩༤ །དཔལ་ལྷན་སྟེགས་གྱིས་མཛོན་པར་བསྟུགས་ཏེ་ལག་པའི་བརྟུ་སྤྱར་བར་མེ་ཏྲུག་གཅིག་ནི་རབ་སྒྲིན་བྱ། །དང་པོར་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཏེ་ལག་པའི་བརྟུ་སྤྱར་བ་དག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མེ་ཏྲུག་
དོར། །གང་གི་གནས་སུ་མེ་ཏྲུག་བཟང་པོ་ལྟར་བ་དེ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་དེས། །སྒྲིན་ས་དབང་ནི་བརྟུན་པོ་དག་དང་རྒྱལ་གསུམ་འདིར་ནི་མི་བཞིན་སྤྲུལ་མེད་ཡང་དག་རབ་སྒྲིན་བྱ། ༡༩༥ །སྤྱང་བཞི་མི་ཚོར་སྤྱང་

ཆུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ལྟུང་ལྟུང་།

གསེར་གྱི་ལུས་པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་རང་པའི་ན་རིན་ཆེན་བཅས། །སྒྲན་དང་རྩི་དང་རྩུན་པའི་རྒྱལ་དང་རྩུན་རྒྱལ་ལུས་པ་དག་གིས་ལྟོ་མོ་རྩུམས་གྱིས་བྱས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་ཅོད་པར་སྒྲིན་ཏེ་མཆོག་གི་བླ་
 མས་རྒྱས་མ་རྩུམས་གྱིས་དར་དབྱེས་ཏེ། །དོ་རྩི་པ་ལུ་ཏེ་སྒྲ་ལས་ཏེ་བརྒྱལ་ཞུགས་དག་ཀྱང་དབང་པོར་བཅས་པའི་ལུས་གྱིས་སྒྱར་བར་བྱ། ༥༦ །ཕྱོ་པོ་རྩུམས་གྱིས་བྱམས་སོགས་མིང་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་
 རྩིས་གནང་འདྲོགས་བཅས་རབ་རྩུ་སྒྲིན། །དོ་རྩི་པ་ལུ་རབ་རྩུ་སྒྲིན་ནས་རབ་མཆོག་སྒྲིང་རྩི་དག་གིས་དག་པའི་ཆོས་ནི་བརྒྱན་བར་བྱ། །ངེས་པར་དོ་རྩི་པོ་ལས་དག་ལ་ནི་སྟག་གཅོད་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་
 ཆོག་ །རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ནོར་དཔྱོག་བྱ་མཆོག་གི་བརྒྱའི་རིགས་ཏེད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་དཔྱོག་ ༥༧ །ཆར་དང་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་རྩུམས་དང་བཟང་པོའི་ལུས་རྩུམས་མཐའ་དག་ལ་པོར་ལོ་ལ་ནི་བརྒྱན་བར་བྱ། །
 གདོལ་པ་པོ་སོགས་མཐའ་དག་ལུང་མེད་རྩུམས་ནི་གྱི་གྲག་ལ་ཡང་མཐའ་ཡི་བརྒྱར་སྒྲུང་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲུང་རྩུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྒྲིན་བར་བྱ་སྟེ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱར་མི་བྱ། །རིགས་གྱི་ལུ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཏེད་རྩུ་འགྱུར་བ་གཞན་རྩུ་མཐའ་ལས་བསྐྱལ་བས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ༥༨ །ཁུ་ནི་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟོ་མོ་ཅོད་པར་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དར་དབྱེས་རྒྱས་མ་རྩུམས། །དོ་རྩི་པ་ལུ་ཏེ་སྒྲ་དག་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་

ལྷོ་
ལྷོ་
རྒྱ་
ལྷོ་

༡༩། །དག་ཀྱང་ལུལ་རྟེ་མིང་ནི་བྱམས་སྟགས་སྒྲིང་པའོ། །རྗེས་གནང་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་མོ་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟེ། །སྤྱིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བསྐྱར་
བདུན་པོ་འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྒྲིན་བྱ། ༡༠ །དབང་བདུན་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དགེ་པའི་དབང་གིས་ས་བདུན་གྱི་ནི་དབང་སྒྲུག་ནི་དུ་འགྱུར། །བུམ་པ་གསང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
སྐྱར་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་སྟགས་སུ་ངེས་པར་རབ་དུ་འཇུག །གེས་རབ་ལེ་གེས་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ནི་དུ་འགྱུར། །གལ་རྟེ་གཡོ་སྤྱི་དབང་གིས་རྩ་བའི་ལྷང་
བ་ལྷང་ན་དཔལ་བར་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་སྒྲུག་བསྐལ་ལོ། ༡༠༠ །རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པར་འགྱུར་རྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། །བུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་རྟེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་
གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མིད། །རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལྷང་ན་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྐྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྐྱར་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་པར་སྤྱི་བའི་མིང་ནི་ཆུང་བ་ནི་དུ་འགྱུར། ༡༠༡།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་བྱགས་དཀྱགས་པ་ལས་སུ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ནི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རི་བོར་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལི་བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་རྟེ་ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྤྱན་ལ་ཁྲིམ་པས་གསུམ་པའོ། །བུམ་པ་བ་བྱང་བས་

ལྷོ་
ལྷོ་
རྒྱ་
ལྷོ་

ལ་རྒྱུ་དང་ལྷན་

བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་རུ་འགྱུར། །དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོན་པ་རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིན་མི་ལ་གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། །༡༠༩ །ཕུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་རུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུར་
ཡང་དགྲ་པ་དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་གང་། །སྒྲུ་ཡི་བུམས་པ་དང་ནི་མིང་སྟགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་བྱུགས་དང་དུག་པོའོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཆོག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་
ཀྱང་གཞན། །ཕུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པེས་པར་མ་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །༡༠༩ །ཀྱུ་དང་བཞི་ཡི་ནོར་ལུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་བཅས། །སྒྲན་དང་རྟི་
དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དག་གིས་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བྱུས་བྱས་ཏེ། །ཀྱུ་དག་གིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅོད་པན་བཅིངས་སྟེ་ནོར་འདབ་བརྒྱར་བཞི་ཡིས་དར་དབྱངས་བཅིང་བར་བྱ། །བྱག་རྒྱ་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་
ཡིས་ཏེ་འདིར་ནི་བརྒྱ་དང་བྲལ་རེ་བྲུ་ལུ་པོ་སྤངས། །༡༠༩ །དང་པོར་རྒྱ་དག་ལ་ནི་དགོ་བསྟེན་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་ལ་ཡང་དགོ་རྒྱལ་དག་རྒྱ་འགྱུར། །གསང་བའི་དབང་ལ་དགོ་སྒྲོན་དང་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་
བརྟན་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བྱག་རྒྱ་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དག་དང་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ལྱིར་ཐོགས་ནི་བླ་མ་མཆོག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲད་རུ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་

༩༥

Д
Л
Д
Л
Д
Л
Д
Л

༡༡། ཉིད། ༡༠༥ ལྷོང་རྩ་བུ་རེ་བཀོད་ཅིང་ས་ཡི་མཐིལ་གྱི་གནས་དག་རྩ་ཡང་རི་མོ་གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ཟུར་རྩ་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་ལུས་པ་རྒྱུར་བཅས་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་དྲུའི་ཁ་རྒྱམས་སོ། །དུང་
སོགས་གསེར་གྱི་སྒྲོད་དང་ཡང་ན་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་རྩ་དྲི་ཡི་རྩ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ལྷོང་པོར་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་གདན་དག་རབ་རྩ་བཀོད་དེ་དེ་ལ་བྱས་ནི་བརྒྱམ་པར་བྱ། ༡༠༦ ལེ་ཏོག་སོགས་དང་དྲི་ཡི་
དྲིལ་མར་ཉི་མ་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པ་དག་གིས་ལྷ་ལ་བྱུག་པར་བྱ། བྱེ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་ནས་སྤྱད་ཅི་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་རྩ་ཡིས་བཀྲ་བར་བྱ། །དོན་གྲུབ་རྒྱམས་དང་མར་མེ་དག་དང་རྒྱམ་མང་འབྲས་ལུ་མཚོག་གིས་འདི་
ལ་ངེས་པར་བྱ་བས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་གནས་ནས་བསྒྲོད་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱ་ཡང་དམར་པོའི་གོས་དག་གིས་ནོ་ཡང་དག་གཡོགས་པའོ། ༡༠༧ །དབལ་ལྷན་དཀྱིལ་ལོ་པོར་མཐར་ནི་མཉམ་པའི་ས་ཡི་གནས་ལ་རྩལ་བའི་ཆ་ཡིས་རེ་བུ་ལྷ་
བྱས་ཏེ། །དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རང་རིགས་སྟོགས་སུ་གནས་པའི་མཚན་མ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཞལ་གྱི་པདྨ་རྩལ་རྩ་སྟོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འཇམ། ལམ་ཚང་རྟེན་སོགས་དང་སྟོགས་
བམ་དག་གམ་ཐང་སྤྱ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་དེ་ལ་མདོན་སྟོགས་སྟོགས་པའོ། ༡༠༨ །རྩལ་བ་མཚོག་དང་བཅས་པ་སྤྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་སྒྲོད་པའི་རང་བཞིན་དག་རྩ་བྱས་ནས་ནི། བྱེ་ནས་ཟུར་བཟོད་སྒྲོར་པ་དག་གིས་སྒྲ་ནི་

[illegible]

ཨ་ཏཱ་ཏཱ་པཱ་ཏཱ་

དོ་རྩེ་ལས་སྒྲེས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྒྲེས་པར་བྱ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་སྟགས་དང་སངས་རྒྱས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལིའི་རིགས་སྒྲེས་རང་རང་ས་ཐོན་གྱིས་བསྒྲེད་རྒྱལ་ལ། །སྤྱིང་མགིན་ལྷེ་བ་གསང་བ་མགོ་དང་གཙུག་ཏྲར་ལོ་ཐོར་ལོ་དག་ལ་
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྒྲེས་པར་བྱ། ༡༠༥ །དེ་ལྷ་ར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲེས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱར་ཡང་མཐའ་དག་ལྷ་རྒྱལ་ས་དག་གི་ལུས་ལ་ཡང་། །ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་སྤྱིད་མེད་སྤྱིད་མེད་མཉམ་ཡེ་གིས་སེམས་དབང་བཀུག་སྟེ་གཙུག་
པ་དག་དང་ནི། །བཅིང་དང་མཉེས་པ་དང་ནི་རོ་མཉམ་སྤྱིད་པ་དག་ཀྱང་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཞལ་ནི་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་དག་འཆལ་བར་བྱ། ༡༡༠ །ཨ་སྟགས་
ཀ་སྟགས་དག་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་རིགས་ལོན་ཏྲན་ལ་གནས་ས་ཐོན་གང་། །རང་གི་ས་ཐོན་དེ་ནི་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུ་ཉི་ཁ་སྒྲོར་ལ་གནས་སུ་གསུང་བྱགས་ལྡན་པར། །མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལུས་རྩ་རྩ་
གཉིས་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་དཔེ་བྱད་མ་ཐའ་དང་བརྒྱད་གྱིས་ཏེ། །ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་འདབ་མ་འདབ་མར་གྲེགས་བམ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྒྲེས་པར་བྱ། ༡༡༡ །མཆོད་རྟེན་སྤྱིང་བོར་དབལ་ལྡན་ལོ་ཐོར་ལོ་དོ་རྩེ་
ལོར་བུ་བརྒྱ་དག་དང་བྱད་དུ་རལ་གྱི་ཉིད། །བགྲང་བྲེང་ལ་ནི་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ལོར་བུ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་རྒྱལ་ས་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱལ་ས། །དེ་ལ་བྱའི་སྤྱུ་ལ་དབྱངས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བའི་བརྩ་རྒྱལ་ས་དག་དང་ཀ་སྟགས་སྟེ་

༡༥

ལྷོགས་ལུ་ཉི་ལུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རྣམས་དགོང་པར་བྱ། །རྒྱ་གཉེར་བརྟན་པོ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་ཏེ་སྤྱང་ཅི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་ལུ་གཞུག་པར་བྱ། །སྤྱིན་སྤྱོག་མཐར་མི་རྗེའང་ལུ་ལ་སྤྱོགས་དག་ལ་རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་ལྷག་ན་ཞགས་
 པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་གིང་གཅིག་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་མཐའ་དག་གིང་ལ་གནས་པར་དབང་མི་བསྐྱར་ནས་སོ། ༡༡༥ །ཅོད་པན་དར་དཔུངས་དག་དང་དོ་གལ་གསུ་བྱ་དང་མི་དེ་བཞིན་ན་ཆ་སྐྱར་གསལ་ལ་སྤྱོགས་
 པ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་མི་རབ་དུ་སྤྱིན་བྱར་འབྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཡོན་ཡང་བདག་ཉིད་རྣམས་པས་སོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་མི་བསོད་ནམས་སྤྱད་དུ་མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྲོག ༡༡༦ །དེ་སྤྱོད་ལྷོགས་ཀྱི་ལོ་མི་གཅིག་ལུ་རྣམ་པ་བཅུ་དུ་འབྱུར་ཏེ་བལྟ་བ་དང་མི་རིག་པར་བྱ། །དེ་ནས་འབྱུང་པར་བྱ་སྟེ་རོ་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱ་གཉེར་གཞོ་བ་ལ་སྤྱོགས་རྣམས་མི་བསྟེན་པར་བྱ། །ལོ་མི་ཉི་ལུ་ཡན་ཆད་ལྷག་རྒྱ་མཆོག་དུ་འཇིགས་བྱེད་མ་སྟེ་ཁོ་པོ་འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཆ། །དབང་གི་དོན་དུ་དུག་དང་གསུམ་སྟེ་འདི་མཉམ་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་གཞན་མི་
 བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་འོ། ༡༡༧ །དཔལ་ལྷན་གེས་རབ་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་དང་པོར་རིག་པ་གང་ཡིན་ལུ་མ་པའི་དབང་མི་དེ་ཉིད་དོ། །གསང་བ་དག་ལས་རི་བོར་འཛིན་པ་སྤྱང་བ་དང་མི་བལྟ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འབྱུར། །གས་

༡༡༩ །རབ་ལེ་གེས་དབང་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞལ་གྱི་སྤྱང་བ་བྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་བ་དག་གྲང་འདིར་ནི་བླ་མས་དབང་པོར་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བར་བྱ། ༡༡༩ །རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཐའ་ཅད་དང་ལྡན་ལྡན་མའི་གསེར་དང་མཚུངས་གིང་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛེས་མའི་བུ་མོ་ནི། །ཕྱག་དང་ལྡན་ལ་གེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རང་གི་རྩོ་རྩེ་ལོར་བྱས་འདོད་སྤྱད་ནས། །མ་པོན་དང་བཅས་
 རྩོ་རྩེ་དག་གྲང་སློབ་མ་དག་པར་གེས་ནས་ཁ་རུ་འཐང་བ་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བུ་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ག་ཞན་ནི་དུ་བའི་ལམ་སྟོགས་ལྡན་པའོ། ༡༢༠ །ཕྱག་དང་རྒྱལ་བར་འཕྱལ་བའི་སེམས་ལྡན་གཡོ་སྤྱུག་ཞན་
 དབང་འགྲོ་མ་ནད་དང་ལྡན་དང་བུ་སྦྱེས་མ། །ཁྱོ་ཡོངས་ལོར་ལ་སྤེད་དང་མི་བདེན་ཚུད་པ་ལ་དགའ་རང་གི་ཡན་ལག་དམན་དང་རྒྱལ་དག་མིན། །གེས་རབ་འདི་དག་དབང་ལ་གིན་རྒྱལ་ཐས་པའི་བླ་མ་དག་གིས་སྤྱང་བར་བྱའོ་
 མི་ཡི་དབང་། །ཐུར་བརྗོད་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་བླ་མའི་དམ་ཚིག་འཛིན་མ་རྒྱལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་པར་བྱ། ༡༢༡ །འདོད་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལོའོག་དང་བ་དག་ནི་གང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་བ་
 ཡན་ལག་མཚོག་དག་ལས་ནི་རི་པོང་འཛིན་པ་ཁུ་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཇག་ །ཞོར་སྤྱུག་པ་མཚོག་གི་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱར་ཐིག་ལེ་གྲོ་ལ་བ་དག་ནི་གསུམ་གྱི་མཐར། །བལྟ་དང་རིག་དང་འགྲོགས་ལ་

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་

འཇག་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་གིས་སོ། ༡༩༩ །འདོད་པ་དགའ་བར་བྱེད་ནེ་དང་པོ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དག་ལའོ། །ཕྱི་ནས་གང་བ་རབ་རྒྱ་སྒྱར་བ་ལ་སྟེ་སྒྱར་ཡང་མཆོག་གི་
དགའ་བ་ཉིད་དོ་རང་ལུས་ལ། །འབར་བ་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྟེ་བྱེད་པར་དགའ་བ་དོ་རྗེས་བརྟུ་ལ། །ཞོ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐའ་རུ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དོ་རྗེ་བྱེད། ༡༩༩
འདོད་དང་དགའ་བ་དང་ནི་འདར་དང་འགྱུར་མེད་དག་དང་བཞི་པོ་ཡིས་ནི་སྒྱུར་བ་དེ་གཅིག་སྟེ། །གང་བ་དང་ནི་རྣམ་དང་སྟེ་བ་དག་དང་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པར་དེས་པར་འགྱུར། །འབར་བ་དང་ནི་ཐིག་ལེ་
བརྒྱལ་བ་དག་དང་སྒྱར་ཡང་བྱེད་པར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུམ་པའོ། །ཞོ་རྒྱ་དང་ནི་རྣུ་ད་དག་དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་བཞི་པར་འགྱུར། ༡༩༩ །སེམས་ཀྱི་བསམ་བ་ཡིས་ནི་མ་རུ་འགྱུར་དེ་རེག་པ་དང་
ནི་བལྟ་བ་དག་གིས་སྤྲིང་མའོ། །དོ་རྗེ་ཞུགས་པས་བུ་མོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་གིན་རྒྱ་དགའ་བས་ཆ་མོ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐིག་ལེ་ལྷུང་ན་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱི་རེགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ནི་འདོད་ཆགས་ཉམས་ལས་
སོ། །འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་རྒྱ་རྒྱག་སྟེ་ས་རྒྱ་བསྐྱེག་ཟ་རྒྱུང་དང་མཐའ་དང་ཆད་པའི་དངོས་རྣམས་སོ། ༡༩༩ །རྒྱ་སྟེས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་རབ་ཞུགས་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་མི་ལྷུང་གསུམ་པའོ། །འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་

༡༢༡། །གྲིས་རབ་དུག་སེལ་ཞིང་ངེས་པར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ལྷག་སྒྲིལ་ལྷག་ཀྱང་སྒྲིལ། །ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་མཐར་ཐུག་དང་པོ་མཆོག་བདེའི་གཏེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྲིས་རྟོགས་ལྷ་བཞི་པའོ། །ལྷག་ཀྱང་རྣམས་
ལས་དེ་ནི་ལོགས་པའི་མ་རུ་འབྱུང་ཏེ་རྣམ་པར་དབུང་པའ་ལྡན་སྒྲིལ་པའི་ཞལ་འདེའོ། ༡༢༢ །གྲིས་རབ་ལུས་ནི་མཆོག་གི་ལུས་སྟེ་སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་དམ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་མའོ། །རྫོ་རྩེ་དུག་ནི་ཆ་མོ་རྣམས་ཏེ་ལྷག་སྒྲིལ་གྱི་སྟེ་པོ་
འཛིགས་སྟེར་ཅུ་ཉི་ལྷ་སོགས་ཡང་ཆ་མོ། །ལྷོ་ར་ལོ་ལ་གནས་དུས་ཀུན་དུ་ནི་རང་རིགས་ས་ལ་གནས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིང་དང་གནས་དང་དུར་བྱོད་སྟེ་པོ་དང་བཅས་སྟེ་པོ་མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་
བར་མི་བྱའོ། ༡༢༣ །དབུང་ལྡན་རྫོ་རྩེ་ཅན་ནི་དབུང་ལྡན་ཡབ་སྟེ་སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་དམ་སྒྱུན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མེད་པའོ། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ལུ་སྟེ་གཞན་ནི་རྣམ་མང་ཡང་ཆ་རྣམས་དང་ཡང་ཆའི་ལུ་རྣམས་སོ། །
ལྷོ་ར་ལོ་ལ་གནས་རང་རིགས་སར་གནས་རབ་དག་འརྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིང་དང་གནས་དང་དུར་བྱོད་སྟེ་པོ་དང་བཅས་སྟེ་པོ་མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། ༡༢༤ །བྱད་མེད་བྱ་
པའི་བཞིན་དང་ལྷུང་ལ་མིག་ཅན་མཆོག་གི་དྲི་ཡིས་རྩེས་སུ་ལྷག་སེལ་པ་གང་སུ་དག །བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་རུ་དག་པ་གསུམ་གྲིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་རྫོ་རྩེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། །ས་གཞི་སྟེན་དང་གྲུང་པོ་རྩ་དང་གིང་རྩ་

མའི་ལུ་མོ་རབ་རྒྱུན་ལས་བསོད་ནམས་གང་། །བསོད་ནམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་མཁའ་གནས་སྒྲ་བ་ཏི་མའི་མཚམས་སུ་འོ། ༡༩༠ །སྒྲོལ་མ་དམངས་མོ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་སྤྲིང་རྒྱུར་ཏེ་གོས་
དགར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ། །ས་ནི་རྩེ་འཕྲུལ་གསལ་མ་རྣམས་རྣམ་གསལ་མ་མ་གྱི་ནི་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བོའི་རིགས་སྒྲིལ་རྣམ་པ་དུན་འགྱུར། །སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལའང་བ་མཁའ་མོ་དེས་པར་རོ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཆར་འཆོང་གཟུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་མ། །ཡང་
དག་དེས་པར་གསེར་མཁའ་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛིན་མ་དག་ལ་དྲི་ཡི་རྩོ་རྩོ་ནི། ༡༩༡ །ཐེང་བ་མཁའ་རྒྱ་རབ་རྒྱུགས་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིག་བྱ་རྩོ་རྩོ་ཐགས་མཁའ་མ། །རྩོ་རྩོའི་མཐའ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནི་ནོར་ལུ་མཁའ་མོར་འགྱུར་པར་འཕྲིག་རྩོ་རྩོ་རབ་རྒྱུགས། །རྩོ་ལྷན་ནི་ག་འཆོང་མར་འགྱུར་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱུང་འཕྲུག་མ་ནི་རྩོ་མཁའ་མ། །འག་མོ་ལུར་བ་མཁའ་རྒྱ་དེས་འགྱུར་གདོང་རྒྱལ་མ་
ནི་སྤྲིང་འཆོང་མ་སྒྲིལ་དབང་མོ་ཆོས་ལུ་མ། ༡༩༢ །ཆོངས་མ་ཏེ་པ་མོར་འགྱུར་ས་གཞིའི་གནས་དག་རྒྱ་ཡང་དབང་རྒྱལ་མ་ནི་གར་མཁའ་མ་རུ་འགྱུར། །དཔལ་མོ་སྒྲ་བ་གང་བའི་ཞལ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཆོས་མཁའ་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་
འགྱུར་བོའི་སྒྲིལ་གནས་སོ། །རྒྱལ་སྤྲིང་མ་ནི་རྒྱ་སྒྲིལ་མཁའ་མོར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་རིངས་སྤྲིང་མ་ནི་སྒྲིལ་བལ་མཁའ་མོའོ། །ཁེངས་མ་ཞེས་བྱ་ཏེ་ལ་མར་འཆོང་མ་རབ་ཆེ་གིན་རྒྱ་སྒྲིལ་ས་ནི་ལྷགས་མཁའ་མོ་སྒྲིལ་བའོ། ༡༩༣

༡༡། འོད་ཟེར་ཅན་ནི་གོ་ལྷགས་མ་ཐན་མར་རབ་འགྱུར་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ནི་གིང་མ་ཐན་མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། འདུལ་ལྷན་ཅུ་ལྟ་འབྲེག་མ་ཐན་མ་སྟེ་ས་ཡི་ཤིང་པ་ལ་གནས་ལྷགས་སྟོག་མ་ནི་སྟུག་མ་མ་ཐན། འདུལ་ལྷན་མ་ནི་ཁྱོན་པ་བྱེད་མར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱ་པ་འོད་མའི་གར་མ་གིན་ཏུ་སྟོན་མོའོ། ཁྱོ་བོའི་ཆ་གས་ཁྱོ་བོ་ལས་སྟེས་བུད་མེད་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱ། ༡༡༢ འདུལ་ལྷན་ཁྱོ་གཉོང་མ་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ལག་གཉོང་མ་ནི་འཕྱག་པ་མོ། ཆེ་སྒྲུང་གཉོང་མ་གཉུམ་མོ་དག་དང་ས་ཡི་གཞི་ཡི་གནས་ལ་སྟུག་གཉོང་མ་ནི་སྟུག་གཞིག་མ། འཁྱེད་ཀྱི་གཉོང་མ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་བྱ་ཆོད་གཉོང་མ་རོ་སྟེག་མ། མཐའ་ལྷིང་གཉོང་མ་དཔལ་ལྷན་སྟེ་སྟེ་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལྷག་པའི་གཉོང་མ་དག་ཀྱང་རི་བོའོད་མ། ༡༡༣ སྟུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ས་གཞིའི་གནས་སྟུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས་རྣམས་ཏེ། ཞིང་དང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ལུལ་དང་གོང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ནགས་སྟུ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། ཁྱོད་སྟུ་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་དངོས་གྱུ་བ་སྟེ། བཞི་དང་དུག་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་དང་གཅིག་སྟུ་གཅིག་ནི་རིམ་པས་སོ། ༡༡༤ བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་

རི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེས་སྟེང་གནས་སུ་ཡི་དྲགས་དབྱེས་བརྒྱམས་ནི་དེ་བཞིན་བརྒྱད། །ལྷ་མིན་དག་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེས་བ་གདེངས་ཅན་སྟེང་པར་གནས་རྒྱམས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མེས་རིག་པར་བྱ། །གཅིག་ཕུ་གཅིག་ནི་སྤྱ་ཚོགས་
 གཙོ་བོ་སྟེང་གསུམ་གནས་སུ་དཔལ་ལྷན་རིགས་རྒྱམས་དག་གི་ཁྱབ་བྱེད་དོ། ༡༣༥ །ས་འོག་རྒྱམས་སུ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དེ་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁྱོ་སྟེས་གནས། །ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་ཡི་དྲགས་འཇིག་
 རྟེན་དུ་སྟེ་ལྷ་མཚོག་གནས་སུ་སྤྱ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་དུག །ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་དཔལ་ལྷན་བཞི་སྟེ་རབ་མཚོག་ནི་བའི་གྲོང་དུ་ཁམས་གསུམ་དག་གི་ཡུམ་གཅིག་ན། །རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་རྒྱམས་སྤྱ་ཚོགས་ཡང་དག་སྟེད་བྱེད་
 དབྱེས་བརྒྱམས་ནི་སྟེང་པར་བྱེད་པ་ཉིད། ༡༣༦ །ཁུ་མོ་རྒན་མོ་དར་མ་རྒྱམས་དང་ལུས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་མོ། །རྩེ་མོ་དམངས་མོ་མཐར་སྟེས་རྒྱམས་སམ་མིག་དང་ལག་པ་དང་བྲལ་རྒྱ་མཚུ་སྤྱ་ནི་
 ཆད་མ་རྒྱམས། །མཐའ་དག་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟེང་རྩེ་དང་། །བཅས་པའི་ཕྱགས་ལྷན་དྲི་མ་དག་དང་རྒྱམ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་སྟེད་ལ་རྩེས་སུ་ཞོན་པས་སོ། ༡༣༧ །དང་
 པོར་སྟེད་མེད་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་དམ་ཚོག་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟེས་པ་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ། །ཅེད་མོའི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་མཉམ་དག་གིས་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ། །པོ་ཉ་མོ་རྒྱམས་དག་གི་

291

པའོ། ༡༤༩ །རྟོ་ནི་ངེས་པར་འདོད་ལ་སྟེང་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དབང་གཅིན་གྱི་དྲི་དང་གཞན་དོན་གཉེར་པའོ། །ཁྱུ་མཆོག་མེངས་པའི་མིག་དང་དམན་པར་འགྲོ་ལྟ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་སྟུན་པོ་ཉི་མེད་ཀྱི་རུ་འགྱུར། །ཁྱུང་ཆེན་འདོད་ལྟ་ངེས་པར་དལ་པར་འགྲོ་པར་འགྱུར་ཏེ་རུལ་པའི་དྲི་དང་གིན་རྟོ་རྟོ་ངས་པའོ། །སྐུ་མ་རྩ་རྩ་རྩལ་དཔེ་བས་སྟེ་བ་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་རིགས་གྱི་དྲི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། ༡༥༠ །མཆོད་པའི་དོན་རུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །གིན་རྟོ་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་མ་ཆོས་དངོས་ཀྱང་སྟོན་མི་འགྱུར། །མཛེས་མ་ལྟ་མོ་དང་ནི་ག་བཟོ་དང་མི་མོ་དང་ནི་སྟོན་མོ་ལྟ་མོ་དག་རྟོ་འགྱུར། །མཛེས་མ་དཔལ་ལྟ་ཆོས་གྱི་དཔྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟ་མོ་སྟོན་ཡི་དོ་རྩེ་མ། ༡༥༡ །ག་བཟོ་ནི་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་རྩེ་འགྱུར་ཏེ་མི་མོ་དག་གྱུང་གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མི་ཡི་དབང་། །གཟུགས་པ་སྟོན་མོ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ངེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་ལྟ་མོ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། །མཛེས་མ་སེམས་ཅན་པན་པ་བྱེད་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་ལ་དགའ་སྟོམ་དང་བསམ་གཏན་དང་རྟུལ་ཅན། །ལྟ་མོ་ཡོངས་སྟོན་ལ་ནི་རྩེ་ས་ཆགས་འགྱུར་ཏེ་དྲི་མ་ལྟ་ཞིང་ལྟག་མ་ལ་ཆགས་ག་བཟོ། ༡༥༢ །མི་མོ་འདོད་ལ་རྩེ་ས་སུ་ཆགས་མ་སྟོན་མོ་མི་ཡི་བྱག་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་མ་སྟེ། །ལྟ་མོ་དག་གྱུང་འོ་མའི་བསམ་ཅན་རང་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་རྟུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་

ཐུ་རྩ་རྩོམ་པ་གི་ལོ་རྒྱུས་

༡༢༡། །བཞིན་གཞན་དུ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་རེག་པར་བྱ། །ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་མ་ཁའ་སྒྲོང་ས་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དབྱེ་བས་བྱེ་བའོ། ༡༢༢། །ཆར་
ཉི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྒྲུང་ཅི་དང་བཅས་སུ་རམ་ལས་སྒྲིས་འབྲས་ལས་སྒྲིས་སམ་ཤིང་སྒྲིས་ཏེ། །ཕུག་རྒྱ་དང་བྲལ་གང་ཞིག་འཁྲུང་བྱེད་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བརྟུང་གི་ཆོག་ས་གིས་བསྒྲོར་བའོ། །དེ་བྱིར་ཤེས་རབ་ལྷག་ལྷན་
ལྷག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་ཅིང་ལྷག་ས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཕུག་རྒྱ་གང་སུ་རུང་བ་འདིར་ནི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པར་བྲལ་བ་བརྟུང་བའི་སྒྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱ། ༡༢༣། །རྒྱལ་པོ་རི་པོང་མཆོན་མ་གཅིག་སུ་བམས་ཅད་དུ་ས་
ལྷ་བསྒྲེན་པ་འཆི་བའི་འདིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ན། །ཤེས་རབ་ཆོས་འཁྲུང་ལ་གནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་འཕྲོར་ལྷན་པ་དག་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མི་བསྒྲོང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བཅས་བྱི་དང་རྟ་དང་བ་
ལང་གྲུང་པོ་དང་ལྷན་པ། །ཉིན་མོངས་རྒྱལ་ས་གི་དོ་ཆེ་དཔྱག་པ་ལྷག་ས་གི་སྒྲི་བོ་འདིགས་སྒྲིན་བརྒྱད་པ་གཞན་ནི་ཤིན་ཏུ་དུག་ ༡༢༤། །བྱི་རྩ་བ་ལང་གྲུང་པོ་ལྷག་དང་ར་དང་རི་དུག་ས་པོང་སུ་ལྷག་དང་ར་མོ་འདི་དག་སྒྲིག་ས། །ཀུམ་
སྒྲི་ར་དང་འཕྲོན་སུ་གྱ་སྒྲི་ར་དང་ཉ་དང་མ་ཀ་ར་དང་སྒྲལ་བ་རུས་སྒྲལ་དུང། །བསེ་དང་ལྷག་དང་དོ་མ་དང་ནི་ལུ་ལེ་དང་བཅས་འབྲི་དང་ཅེ་སྒྲུང་དང་ནི་སུམ་དང་བྱི་ལ་དང། །འཕྲོག་དགོན་བྱི་དང་སེང་གི་དང་བཅས་ནོར་དང་

ཆུང་ཆུ་སྒྲི་ལྷག་པ་གི་སྒྲོང་

བཅུ་ལྟེ་འདི་ནི་འཕྱར་པོ་སྒྲེས་དང་ཁྱོ་པོ་སྒྲེས། ༡༤༩ །གོ་རྒྱུ་ཕྱི་བ་ཤུ་ཡི་རྩ་ཏེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་ནི་རི་པོར་གསུངས་མོ་ཨི་ཁུ་རུངས་པ་བརྒྱད། །པེངས་ལྷན་འདབ་ཆགས་དང་ནི་ནི་ཙོ་ཁུ་ལྷུག་དག་དང་རི་སྒྲེགས་རབ་རྟུ་གསལ་བར་ཁུ་ཡི་
 གཏེར། །ལུ་བ་ལྷུག་རོན་གཞན་ནི་ཕུ་དགར་ཞེས་ཕུ་ཙོ་ཁ་ག་དང་རུར་པ་དང་ནི་དང་པ་དང་། །དབལ་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་ཁུ་ལྷུག་མིག་དང་ར་ར་གི་དང་རྟུ་ག་པ་རྟི་རྟི་རྟི་རི་དང་བཞད། ༡༥༠ །ཁུ་ལ་འཕྱག་པ་དང་ནི་ཁུ་སྒྱུར་རོ་དང་
 བཅས་པའི་ཙོ་ར་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །ཕུ་རོག་ཕུ་གོད་ལྷག་པ་རི་རྟུགས་དག་དང་གཙུག་ལྷུང་ཙན་དང་ཕུ་གག་ལྟེ་རྩ་རྩ་ར་དང་། །རྟོར་པ་ལྷོན་གིང་དག་ནི་གཞན་ཏེ་བཅུ་པོ་ཁྱོ་པོ་ལས་སྒྲེས་ཁྱོ་པོ་ཡི་ནི་རིགས་ལུ་
 འཕྱར། །མིག་ལྷོན་དབལ་ལྷན་ཙོ་གོ་ར་དང་ཨ་ནི་ལ་དང་གུ་ད་ལུ་ཁ་ལྷུག་གི་རྣང་ལྟེ་ཏེ་ཏེ། ༡༥༡ །ལྟེ་རྩ་རྩ་དང་ཨི་བ་རྩི་ག་བརྒྱད་པོ་མཆོག་གི་འདབ་ཆགས་ལུ་འཕྱར་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ། །ལུ་མ་རྩ་རྩ་རྟུག་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་ས་
 ཡི་ལྟོད་པ་ལ་གནས་ས་སྒྲོད་མ་ཁའ་ལ་སྒྲོད་རྣམས་གྱི། །རིགས་ལུ་སྒྱུར་པའི་དམ་ཆོག་མ་ཁའ་དག་རྣམས་ནི་མཆོད་པའི་རྟུག་ལུ་རྩ་ལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། །ཆོངས་པས་གཏི་ལྷག་དག་ལས་གལ་ཏེ་སྤངས་ན་མི་ཡི་བདག་
 པོ་སྒྱུར་རྟུ་ཏེ་མས་པར་རབ་རྟུ་འཕྱར། ༡༥༢ །སོ་དང་སྒྱུ་དང་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཁུ་རྒྱས་དང་བཅས་རུས་པ་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་དང་། །གིག་དང་བ་སྒྱུ་ལྷོན་ལྷུང་དག་དང་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོ་གྲོ་བ་རྒྱུ་མ་ཁུ་སོ་དང་། །བད་

༡༣༡། །ཀུན་མཁྱེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མོགས་ལུས་ལ་གནས་པ་བྲག་དང་རྒྱ་དང་ཆེ་ལ་བྱ་དང་། །མཆི་མ་དག་དང་མཆི་ལ་མ་རྒྱ་བས་དང་དྲི་རྒྱ་རྒྱ་མེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་དྲི་དང་བཤང་བ་དང་། ༡༣༢ །ལྷོ་དང་
མིག་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་རི་བོང་ཅན་བཅས་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་མས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་མས་མཆོད་པར་བྱ། །ལུས་རྒྱ་རྒྱ་དུག་ཡི་གེ་རྒྱ་མས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱང་རྒྱ་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མས་བྱང་། །ལུས་རྒྱ་རྒྱ་དུག་ལམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་རིགས་དང་མཆོན་མ་བྱག་བྱ་དང་། །ལུས་རྒྱ་རྒྱ་དུག་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་རྒྱ་དེ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་གནས་རྒྱ་མས་འདིར་ནི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མ་རྒྱ་མས་ཀྱི། ༡༣༣ །རྒྱ་དང་མཆོད་ཡོན་དྲི་དང་རྒྱོ་ས་དང་མེ་ཏྲུག་དང་ནི་
འབྲས་བུ་མ་ཉམས་པ་དང་མར་མེ་དང་། །རྒྱ་བཞོས་དག་དང་འདིར་ནི་ན་བཟར་འབྱུར་ཏེ་བཅུ་པོ་རྒྱ་མས་ནི་འཕོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཁུ་བ་གཅིན་དང་རྒྱ་དང་དབང་བ་དག་དང་ཤ་དང་མཆིན་པ་དག་དང་མཁྱེས་པ་
བྲག་དང་ནི། །རྒྱ་མ་པགས་པ་རྒྱ་མས་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་པ་བཅུ་རྒྱ་འབྱུར་ཏེ་འཕོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༣༤ །རྩོ་རྩོ་དང་ནི་རལ་གྱི་མདའ་དང་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱ་པ་ལྷ་པ་འཕོར་ལོའི་མཆོན་མ་སྟེ། །རྒྱ་མ་རས་དང་ནི་མེ་ལོང་
ཆོད་རྒྱ་འབྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མེ་ཏྲུག་བྱེད་བ་དག་དང་གོས། །དུག་པ་ཆོས་འབྱུང་རིས་པར་ལག་པའི་མཐིལ་རྒྱ་འབྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ལ་སྟགས་མཆོན་མའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་གྲག་ལ་སྟགས་བུ་མ་པ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཅུ་

གཟུང་གོས་ནི་སེར་པོ་དང་། ༡༥༥ །ལའ་བམ་ཡང་ན་ཐོ་བ་རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་ངེས་པ་དག་རྩ་ཉི་ལྔ་དང་ཆེ་གསུམ་སྟེ། །དཔལ་མོའི་མཚན་མ་བརྒྱད་པ་རྩོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་ལས་སྟེས་རྣམས་ཀྱི་འོ། །རྒྱལ་ས་
 བྱེད་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དམར་སྟོང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་དར་གྱི་སྒྲིན་བྱ་གྱ་ག་དང་། །རྩ་གྱི་དང་ནི་མཐིལ་ལྷམ་དག་དང་སྟུ་གྱི་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཤིང་ལྷམ་དག་དང་གདུགས་དང་ནི། ༡༥༦ །ཏྲིག་ཅ་དང་ནི་འོང་མའི་
 དཔུག་པ་ཁྲོ་སྟེས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་མ་བརྒྱ་རྩ་རབ་རྩ་འགྱུར། །ལ་ལང་རྩ་དང་ལམ་ཐོར་རྒྱད་ལྷན་འཕང་དང་ག་ཡི་གསལ་གཤིང་ལག་པའི་མཐིལ་རྩ་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྒྱད་མངས་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དང་ནི་མདའ་དང་གཙུག་
 སྤང་ཅན་གྱི་མཚུག་མ་འདིར་ནི་བརྒྱད་པར་འགྱུར། །སྟུ་རྩ་རྩ་རྩ་ག་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་རྩ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ༡༥༧ །སྒྲུར་ཡང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་ལྷ་རྩལ་འཕེལ་ཐོང་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡི་རིན་ཆེན་དར་དབྱེངས་སུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟུ་གྱ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ནི། །རྩོ་རིགས་མ་ཡི་དེ་བཞིན་རྩ་སྟེ་དེ་བཞིན་རྩ་རྩ་རྩ་བ་དང་བཅས་ཟངས་སྟོང་གཉིས་སྟེས་
 མའི། །ལུམ་གྱི་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཁ་མ་རྩ་དང་རྩ་ཆེན་ཅོད་པན་ཉིད་དང་བགྲང་སྟེང་ངོ། ༡༥༨ །ལག་པ་གཅི་བ་དང་ནི་བྱག་དང་ག་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་བཞི་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྩ་བ་སྟུ་དང་མིག་དང་སྟེ་དང་

म
१००
६०
१०
१०
६०
१०
१०

རི་ས་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་མེ་སྐྱེས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དག ༡༥༢ ། བརྒྱད་ནི་ཚན་དོ་ཉ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་དེ་བཞིན་རོ་དུག་དྲི་དང་ཁ་དོག་དང་། ། རེག་བྱ་སྒྲུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གསལ་པར་འདུལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 རྣམས་། ། ས་དང་རུ་དང་མི་དང་རྒྱུ་དེ་ཟད་པ་དག་ཀྱང་མདུན་དང་གཡོན་དང་གཡས་དང་རྒྱབ་དུ་སྟེ། ། ཁ་དོག་ལ་སྟགས་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཚྭ་གས་བྲལ་དག་དུ་ཐིམ་པ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་། ༡༥༣ ། གནས་ནི་སྒྲིལ་མ་
 ལ་སྟགས་ཕྱིམ་སྟེ་གསལ་པར་སྒྲིལ་ཡོད་ཆེ་ལ་སྟགས་དེ་བཞིན་ཞིང་དུ་བཟོད། ། ཚན་དོ་ཉ་ནི་ཙཱི་ཀ་ལ་སྟགས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་འདུལ་བ་རྒྱགས་བྱེད་སྟགས་། ། དུར་བྲོད་བྱི་གཏོང་མ་ལ་སྟགས་པ་མཆོག་གི་སར་
 གནས་ལུ་བའི་གནས་དང་གསང་བར་བཅས་པ་ནི། ། ཡུམ་གྱི་ཕྱིམ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་རབ་དུ་གསལ་པར་ས་ལ་མཐར་སྐྱེས་མ་དང་མཐར་སྐྱེས་མ་། ༡༥༤ ། གནས་ནི་བྱུང་མེད་གསང་བའི་བརྒྱར་རབ་འགྱུར་དམ་ཆོག་དག་ལ་རྩོ་
 རྩོ་ཉིད་ནི་ཉི་བའི་གནས་། ། ཞིང་དང་ཚན་དོ་ཉ་དང་འདུལ་བ་དག་དང་དུར་བྲོད་ས་གཞི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་མཐའ་དག་གོ། ། གནས་ནི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དག་དང་མདུན་ཏེ་གཞན་དང་དེ་བཞིན་གཡས་པ་དག་ཀྱང་ཉི་བའི་གནས་། །
 དེ་ལྟར་ཞིང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལ་གནས་སོར་མའི་མཐའ་ཡི་མཚམས་སུ་འོ། ༡༥༥ ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལུ་གཏོར་དུ་འགྱུར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་རབ་དུ་གསལ་། ། ཤེས་རབ་བྱུང་རུབ་

༡༩༡། །ཡན་ལག་ཡུམ་སྟེ་གཞན་པ་དག་གྱང་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག །རྒྱ་གཉེར་ཡང་དག་སྟོང་པ་རྣམས་དང་གཞན་པ་རྒྱ་གཉེར་རྒྱ་ལྟུང་རྒྱང་པ་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་འགྲུམ། །ཁྱོ་བོ་ལྟ་ནི་སྟོབས་རྣམས་
དག་སྟེ་རབ་དུག་སལ་ཞིང་ངེས་པར་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། ༡༩༢། །ཡང་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ལམ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་མིན་དག་ལས་སྟེས་པ་བརྒྱད་དུ་འགྲུམ། །ལུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རབ་དུ་དབྱེ་བས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་
གནས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ས་ཡི་སྟོང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་དང་ལུས་ལ་ཡང་ནི་དེ་
བཞིན་འགྲུམ། ༡༩༣། །སངས་རྒྱས་པ་དང་ཞི་བ་པའམ་གཙུག་ཅེར་བུ་སྐལ་ལྡན་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཙང་གནས་བུམ་བཟེངས། །ཐོད་པ་ཅན་དང་སྒྲ་འབལ་དང་ནི་གོས་དཀར་དག་དང་ཞིང་སྟོང་རིགས་ཅན་དང་ནི་ཐུབ་པ་དང་། །སྟོན་
པའི་གཟུགས་ཅན་དག་དང་སྟེག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་མཁས་པ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་འགྲུམ་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་དོན་སྤྲད་མཐའ་དག་ཡོན་ཏྲན་གཉེར་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོབ་པ་མི་ཡི་དབང་། ༡༩༤། །མཐེ་བོ་དང་ནི་
མཚུབ་མོ་དག་དང་སྤྲར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གྲང་མོ་དང་ནི་མིང་མེད་དང་། །དེ་ཡི་མཐར་ནི་ངེས་པར་མཐེའུ་རྒྱང་མཐའ་དག་ཡོན་ཏྲན་གཉེར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དོན་དུ་མིང་གི་དབྱེ་བར་འགྲུམ་ཏེ་ཡོན་

ཏུན་དབང་གིས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །བཅིང་བ་བརྗོད་ན་རྗོ་རྗེ་བཅིང་བར་འགྱུར་ཏེ་རིམ་པར་ཁུ་རྩུར་བཅིང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༥༠ །ཁུ་རྩུར་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་རྗོ་རྗེ་གདན་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྗོ་རྗེའི་
 ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར། །སྒྲིལ་གྱུང་ལ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཡས་པ་ལུས་མོའི་ཕྱོགས་ནས་ས་ལ་སོན་གྱུར་པ། །ས་ལ་རེག་པ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པ་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་གྱི། །གཡོན་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་ལག་པ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཕྱག་ན་པདྨ་དག་གིར་འགྱུར། ༡༥༡ །གཡོན་པ་སྒྲིལ་གྱུང་སྟེང་དུ་གཞན་པ་ལག་པོའི་མཐིལ་ན་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཡི། །གཡས་ཀྱི་ཁུ་རྩུར་གཡས་མིན་ལ་སྟེ་
 དེས་པར་སྒྲུབ་ཡང་གཞན་གྱི་མཛུབ་མོ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་པ་ལ། །གསལ་བར་སྟེང་གར་སོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཛུབ་མོ་མཐེ་པོ་སྒྲུབ་པ་གདུ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་ནི་
 གྲུང་མོ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་པའོ། ༡༥༢ །ལག་པ་གཡོན་ལ་གིན་ཏུ་གང་བའི་དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་པ་གཡས་ལ་རྗོ་རྗེ་ནི་མ་སྟེ། །ནི་མ་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་འཛིགས་ཕྱེད་རྗོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ལས་སྒྲིས་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་པའོ། །བསྒྲོམས་ནས་ཡན་
 ལག་ལ་ནི་རེག་བྱ་ཅོད་པན་དང་བཅས་མགོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱང་བའི་མཐའ་ནིད་དུའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དཔལ་ལྡན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའོ། ༡༥༣ །གང་ནིག་རུང་ཟད་གཟུང་བར་བྱ་

༡༢། །པའི་དངོས་པོས་སྒྲིམ་ཆུ་སྒྲིམ་མངལ་སྒྲིམ་དྲོད་གསེར་སྒྲིམ་སྟགས་དང་། །བཟའ་བ་བདུང་བ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་སྒྲུ་མ་དང་ནི་ཞབས་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱས་རེག་པར་བྱ། །གང་གང་བྱ་བ་ཉེ་བར་
 ལྟོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལ་དེ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །ས་ལ་སྟགས་ལ་དགྱིལ་ལོཾ་དོན་དང་རྒྱང་པ་བཤོད་པ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱུན་པར་བྱ། ༡༣། །ལག་པ་དག་གིས་རྩོ་རྩེ་བཅིངས་པ་ཡིས་ནི་རེས་པར་
 བློ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར། །མཛུབ་མོ་ཐོག་མཐའ་བཅིངས་གིང་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་པས་གཙོ་བོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཚན་མའི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་རབ་གསལ་རེས་པར་ལྷ་
 དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ལག་པ་དག་གིས་རྩོ་རྩེ་བཅིངས་ལ་གཡོ་བའི་གདེངས་གའི་རྣམ་པ་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར། ༡༤། །མཐེ་བོ་དག་དང་མཐེ་འུ་རྩུར་སྒྱུར་བ་བདུ་འི་འདབ་མ་དང་མཛུངས་གྲང་མོ་དག་ནི་
 བརྒྱུད་བ་དང་། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མིང་མིད་འོག་ཏུ་བསྐྱུམ་པ་རང་གི་ལག་མཐིལ་སོན་གྱུར་པ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའོ། །ཅི་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོར་མོ་རྣམས་ཏེ་
 ལག་པ་གཉི་གའི་མཐིལ་དུ་མཐེ་བོ་ལ་སྟགས་མཐའ་དག་རྣམས། ༡༥། །ལག་པ་གཉིས་ནི་རྩོ་རྩེ་བཅིངས་བ་རྩོ་རྩེ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་དག་གིས་དེལ་བྱར་བཅས། །ཁུ་རྩུར་བྱེད་པ་མཛུབ་མོ་དང་ནི་གྲང་མོ་མདའ་དང་མཛུངས་

བ་དག་གྲང་རལ་གྱི་རྣམ་པོར་འགྲུར། །མཛེས་པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་སྒྲུར་ཡང་བཀྲམ་བ་དག་སྟེ་ཁུ་རྩུར་སྟེད་པ་ཡིས་ནི་རྟེ་གསུམ་ལ། །དཔལ་ལྡན་གྱི་གྲག་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་གིང་དཔལ་ལྡན་མཐེའུ་རྩུར་སྒྲ་བ་སྟེད་པ་འཛིགས་བ་
 སྟེད་པར་འགྲུར། ༡༣༥ །རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་གིང་མཐེ་བོང་གྲང་མོའི་སྟེང་དུ་འགྲུར་དེ་མདའ་ཡི་མཚོག་ལའོ། །ཁུ་རྩུར་བཅིངས་གིང་མཛེས་པོ་གིན་དུ་འཁྱུག་པོར་འགྲུར་རོ་མི་བདག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་གྲུ་ལའོ། །
 ཅུ་བར་མཛེས་པོ་མིང་མིང་དུ་འགྲུར་མདའ་དང་མཛེས་པོའི་སྟེང་དུ་གྲང་མོ་ཡང་ནི་མདུང་ལ་སྟེ། །ཐད་ཀར་ཁུ་རྩུར་དཔྱག་པ་ལའོ་ལག་མཐེལ་གིན་དུ་མཉམ་ལ་མཐེ་བོ་བརྒྱང་བ་དག་སྟེ། ༡༣༦ །སྟེང་དུ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་དང་
 མཛེས་པོར་འགྲུར་དེ་ལྷ་མིན་བདག་པོ་གྲང་ཆེན་པགས་བ་དག་ལའོ། །མཆེ་བ་ལ་ནི་ལག་པ་གཉི་གའི་མཐེལ་དུ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་གིང་མཐེའུ་རྩུར་སྒྲ་བ་སྟེད་པའོ། །ཁེ་ཏ་ཀ་ལ་དཔུང་བ་གཡོན་པ་རབ་དུ་བརྒྱང་ཞིང་ལག་པའི་
 མཐེལ་ནི་སྟེང་དུ་སྐྱོན་པར་འགྲུར། །ཁ་ཏྲཱི་ག་ལ་ཁུ་རྩུར་ལྷག་པར་འགྲུར་དེ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མཐེའུ་རྩུར་བརྒྱང་པའོ། ༡༣༧ །སྐོར་མོ་ལྷག་པ་མིང་པའི་ལག་པ་བདའ་འདབ་ལྷ་ཁུ་སྟེང་དུ་བྱས་བ་དཔལ་ལྡན་བོད་པ་ལ། །གཞུ་
 ལ་ལག་པ་གན་རྒྱལ་ཁུ་རྩུར་དུ་འགྲུར་ངེས་པར་དཔུང་བ་གཡོན་པ་རབ་དུ་བརྒྱང་པའོ། །གྲང་མོ་དག་ནི་མཛེས་པོ་འཁྱུག་པོ་གྱན་དུ་བརྒྱན་པར་འགྲུར་དེ་ངེས་པར་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྒྲུར་བའི་སྐོར་མོར་འགྲུར་དེ་

2
 12
 13
 14
 15
 16

[illegible][illegible]

ར་རྩོམ་ཐོག་མ་པོ་ཁྱེད་ནི་དེ་རིང་འཛིག་སྐུ་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། ༡༩༠ ། སྒྲུ་ནི་རང་གི་སོ་ཡིས་གཙོད་ན་མི་ཡི་ཕུག་སྐུ་ཁྱེད་འདིར་ནི་ལྷུང་བར་བྱ་བ་རྩོད་པར་བྱེད། ། སོ་ནི་ཕན་ཚུན་འདར་བར་བྱེད་ན་ཁྱེད་གྱི་ག་ནི་འདི་དག་
 བདག་གིས་དེ་རིང་བཟའ་བར་བྱ། ། བྱེ་མཚུག་པའོ་བར་བྱེད་ན་ཁྱེད་གྱི་ལུས་ལས་ཐག་ནི་བརྒྱུད་བར་བྱའོ་དེས་པར་རྩོད་པར་བྱེད། ། མཚུ་ལ་སོ་ནི་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ལྟོ་བར་གནས་འདི་བདག་གིས་བཟའ་བར་བྱ།
 ༡༩༡ ། གློག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི་གློག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བཞད་པའི་སྒྲོར་བས་བཞད་པའོ། ། གར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི་གར་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མ་པ་མང་པོའི་རོལ་མོའི་སྒྲོར་བས་རོལ་མོའོ། ། ལྷ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི་ལྷ་སྐྱེ་མཚོག་
 གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མང་ཏེ་ཡི་སྒྲོར་བ་དག་གིས་དྲ། ། བྲེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི་བྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྒྲོས་གྱི་སྒྲོར་བ་དག་གིས་སྒྲོས། ༡༩༢ ། མར་མེའི་རྒྱུ་པས་མར་མེ་དེས་པར་མུན་པ་བཙོམ་པ་དར་ནི་སྒྲོར་གྱི་
 ཕུག་རྒྱ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་ཡང་དེ་ནས་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། ། གཞན་པ་ཕུག་རྒྱ་མཐའ་ཡས་རྒྱུ་པ་ཀུང་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །
 གང་གང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཀུང་ཕུག་རྒྱ་རྒྱུ་པ། ༡༩༣ ། བོ་ན་མོ་ནི་འབྲེད་ལ་ལྷ་བས་ཁྱེད་ནི་གང་ཞིག་ནས་འོངས་སྐལ་བ་བཟང་ལ་རྩོད་པར་བྱེད། ། མགོ་བོར་ལག་བཞག་དེ་ཡི་

༡༡། རྩོགས་སུ་ངེས་པར་བལྟས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ལན་ནི་སྒྲུས་པར་འགྱུར། རྩོང་དུ་ལྟ་བུ་བས་བྱོད་ནི་དགོངས་ས་ཡི་རྩོང་དུ་གནས་པས་བྱོད་ནི་འདུག་ལ་ངལ་སོ་ཅིག ཁོཅ་པོར་ལྟ་བུ་བས་བྱོད་སོང་ཆགས་
 པའི་ལྟ་བུ་བས་པོ་ཅམོ་ནི་གིན་རྩུབ་གའ་བ་རྫོང་པར་བྱེད། ༡༡༢ བོ་བའི་ལྟ་བུ་བས་བདག་གི་བྱོགས་པོ་བྱོག་ཅིར་བྱོ་བའི་ལྟ་བུ་བས་འཛིགས་པ་རབ་རྩུགས་ལ་བར་བྱེད། རྒྱ་ལ་ལྟ་བུ་བས་བདག་ནི་མ་རུངས་པར་བརྫོང་རྒྱ་ལ་བཟང་ལ་ནི་
 རང་གི་རང་བཞིན་ཟུར་གྱིས་སོ། མཛོང་སྒྲུར་ལྟ་བུ་བས་བདག་མཆོག་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནི་སྒྲུ་ལ་ལྟ་བུ་བས་པོཅ་ཏུན་རབ་རྩུགས་ལ་བར་བྱེད། མཆུ་ལ་ལྟ་བུ་བས་རྒྱ་ལ་བ་བཟང་སྟེ་རྒྱ་མ་ཟུང་ལ་ལྟ་ན་བདག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོར་བརྫོང་།
 ༡༡༣ རྩོང་གར་ལྟ་བུ་བས་བསྐྱོམས་པའི་བདག་ཅིང་ལག་པ་ཟུང་ལ་ལྟ་ན་བདག་ནི་རབ་རྩུག་རྒྱུ་མོར་བརྫོང་། ཐུག་པར་ལྟ་བུ་བས་བདག་ནི་རྒྱས་མ་སེན་མོ་དང་བཅས་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ལྟ་ན་གྱིན་མོའོ། རྒྱུ་དུ་ལྟ་ན་ལག་འགྲོ་
 མ་སྟེ་སྟེ་བར་ལྟ་བུ་བས་མི་ཡི་དབང་པོ་བདག་ནི་དམ་ཆོག་ཅན། གསང་བར་ལྟ་བུ་བས་བདག་ནི་དག་པ་བརྒྱ་ལ་ལྟ་བུ་བས་བདག་ནི་གིན་རྩུབ་གའ་ལག་རྒྱལ་བར་དགའ། ༡༡༤ བུས་མོར་ལྟ་བུ་བས་བདག་ནི་ལྷ་པ་པ་ངེས་པར་རྫོང་བྱེད་
 རྒྱང་པར་ལྟ་བུ་བས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིན་པ་མོ། རྒྱང་པའི་མཐེ་བོ་ངེས་པར་ལྟ་ན་བདག་ནི་སྟོང་པར་རྫོ་རྫོའི་སྒྲུ་སྟེ་དཔའ་མོ་གཅིག་ལུ་དང་། སོར་མོ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་ལྟ་བུ་བས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཀུན་རྩུ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་ཆོགས་ལུ་མ། །

པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལྷ་སྒྲུངས་ཉིད་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ༡༩^མ །ཐུག་ཆ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་པ་རྒྱང་བ་ལུས་དག་གི་ནི་ཡན་ལག་མཆོག་གྱུང་སྟེན་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་དང་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཡིད་དག་གྱུང་། །ཡམས་ཀྱི་ཆ་གས་ཡམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱང་ག་ཉིས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཆ་ཡིས་གཞན། །མཆོག་གི་ཐུག་ཏུ་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་
སུལ་ན་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོ། ༡༩^ལ །སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམ་གསུམ་སྤིང་པར་གནས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཡམས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །བཀུག་སྟེ་དེ་དག་མཐའ་དག་མཆོག་གི་སྤིང་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྡོ་རྗེ་ཡི། །བདུད་རྩི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ། །དྲི་མ་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་གནས་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་གཏང་པར་བྱ།
༡༩^མ །རྗེས་རྣམས་མེད་པའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་གྱུན་སྒྲུངས་ལ་ནི་སྟེན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་ལམ་དང་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ནི་རྩ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་སྟེ། །བསྟན་
པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་ཐུག་ཏུ་རང་གི་སྤིང་གི་དབང་སོན་སྟོན་རྣམས་གྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤིང་པོ་ལུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམ་དམན་སྟེན་པ་ཉིད་མི་བྱ། ༢༠ །དབང་གི་མཐར་ནི་དཔལ་ལྡན་

ཐུགས་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། །ཐུགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་འཇམ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གོར་གོས་ཟུང་དག །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲིལ་གོར་དང་མི་གོས་ཟུང་དག །སྒྲིལ་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་
རབ་སྒྲིལ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རིགས་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཞན། །མཐར་མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐུགས་ནས་རང་གི་སྒྲིལ་གཏི་བསྐྱར་ཡེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔའ་རབ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ། ༡༠༡ །འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལྟར་རང་གི་གནས་སུ་
མཐའ་དག་རྒྱལ་ཆོན་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཀྱང་ལ་སྒྲིལ་དུང་བ། །ཏྲི་བྱ་ལ་དང་ཏྲི་སྒྲིལ་མེ་ཏྲི་ལྟར་སྒྲིལ་ཐུང་དང་རས་ལྟར་དག་མི་གཞན་རྒྱུ་ལྟར་ལ། །ཐུགས་ནས་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་མར་བཅས་པས་མཐའ་དག་ཆོག་གི་
རིགས་མི་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་མཆོད་ཐུག་ཏེ། །སྒྲིལ་མ་ལ་མི་གནང་བ་རབ་ཐུག་རབ་མཆོག་ཆོག་གི་རིགས་མི་རང་རང་གནས་སུ་གསེགས་སུ་གསོལ། ༡༠༢ །དག་དང་མེད་གི་སྒྲིལ་ཆོན་དཔའ་པོ་མེ་དང་ལྟོ་འབྱེད་བདག་པོ་ཆོས་
རྒྱུན་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། །རྒྱུ་ཏེར་འབྱུགས་པ་དང་མི་ག་ཟ་འཆིང་བའི་འཇིགས་བྱེད་ནད་དང་དཔའ་པོའི་ཉི་མར་འཆིང་བ་དང་། །དཔལ་དང་ཐུང་མེད་བྱལ་དང་མི་བདག་འབྱུག་པའི་འཇིགས་པ་དང་མི་དོ་རྩེ་ལྟར་དང་དོན་
ཉམས་པ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་ལྟར་ཞབས་མི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུན་བྱེད་དེ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༡༠༣ །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཆོན་པོ་ལས་ཐུང་བའི་དཔལ་རྒྱུ་གྱི་འཕོར་ལོ་ལས་མཐོན་པར་དཔའ་བསྐྱར་

ཐུགས་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

2000

[illegible]

SS

༡༢། །བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཁ་ལ་སྟོགས་པ་དག་པ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱས་ནས་སྟེག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བསགས་པ་དག་ནི་བཤགས་
བྱས་ཏེ། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡིས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་དག་པ་ཡིས་ནི་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ། ༥ །ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྣམ་མང་དགོ་བ་གང་བྱས་པ། །
དེ་དག་མཐའ་དག་ལ་ནི་སྟེག་པ་རྣམ་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པས་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྟོན་པའི་འཛིགས་འབྲེག་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་
སུ་བདག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདིར་ནི་སྒྲོན་ལམ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་བདག་བགྱིད་དོ། ༥ །སྟོང་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ནི་དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
མེད་ཅིང་གཞན་ལས་སྟོང་རྗེ་དག་དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། །མཐའ་དག་དེ་ལྟར་གྲེས་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ནི། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏྲན་དཀྱིལ་ལོ་ཐར་དབང་པོ་དཀྱིལ་ལོ་ཐར་ལ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༥ །རྒྱ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་པོར་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་སྒྲོམ་པ་རྩོན་དག་གིས་བྱ། །ཕྱི་ནས་འཛིན་མ་དག་ནི་རུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ལན་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡི་དཔུས་

2. 2. 2. 2. 2.

ལྷ་རབ་ཏུ་ཞུགས། རྒྱུད་ནི་ཆུ་པོ་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་ནས་མ་ལའང་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མིན་པར་སྤྱར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་མེ་དང་སྒྲུན་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ལ་དང་རྒྱུ་པར་བུལ་བ་དཔུས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། ༥ །སྤྱིང་བ་
རྒྱུད་མེ་ཆུ་དང་ས་དང་ལྷ་ཡི་རི་བོ་ཆུ་སྐྱེས་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་མེ་རྒྱུ་ས་ནི། །ཁང་བ་བརྟེན་ས་པ་ཀུན་ནས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའམ་ནི་རྩོམ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་གྱུར་དག་གོ། །དེ་ཡི་དཔུས་སྤྱོད་རྩོམ་ལ་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཆོག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱུ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཞི་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་པདྨ་སྒྲུབ་པ་དང་ནི་ནི་མ་དག་གི་གདན། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནོར་གྱི་པདྨ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་མས་རྒྱུ་པར་དམན། །ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་དང་
ཟུར་གྱི་ཆར་ནི་ནི་མོར་བྱེད་པའི་པདྨ་སྒྲུབ་པའི་དཔུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དམན། །ནི་མའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་རྟ་བཙས་རྒྱུ་པར་དམན་དང་དུར་བྱོད་དང་། །སྤྱིང་བའི་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་བ་རྩོམ་ཆེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་
པོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཡི། ༦ །སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ལ་ཡང་ཨ་མོ་གསལ་ཀ་མོ་གསལ་རྩོམ་ཆེ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལ་མོ་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་པར་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་ལྷ་རྒྱུ་པར་འགྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཟེར་འཕྲོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྩོམ་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པའི་ལུས་དང་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གི་པདྨ་ནི་མའི་དཔུང་བ་དུས་ཀྱི་ཞལ། །མགྲིན་པ་གསུམ་དང་ནི་མའི་སྤྱན་རྟེན་རྒྱུ་པར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཡང་མཆེ་བ་བྱེད་ནི་གཅིག་ས་པའོ། ༧ །དཔལ་ལྷན་ཨོ་

2000

དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་དང་། ཁོངས་པའི་མགོ་བོ་པདྨས་བརྒྱན་པ་རིག་བྱེད་གཤོང་ལྡན་གང་ཡིན་རྒྱལ་བའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནའོ། །བདུད་དང་དྲག་པོའི་ལྷ་མོ་དག་ནི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གཤོང་ནི་དམན་
པ་དག་ཏུ་བྱེད། ༡༥ །གསེར་མདོག་རིག་བྱེད་ཞལ་ལྡན་ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་པདྨས་འཁྱུད་པ་དག་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་ཡིན་ཏེ། །གཡས་ན་གྱི་གྲག་ལྷགས་རྒྱ་རེས་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ར་མ་རུ་དང་བགྱང་བྱེད་རིམ་པས་སོ། །གཡོན་
ན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་དང་ནི་འདབ་མ་བརྒྱ་པའི་པདྨ་མཚོག་གི་རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཡོན་བརྒྱུད་ཉི་མའི་སྒྲ་དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའོ། ༡༥ །འདབ་བརྒྱུད་ལ་ནི་ལྷ་མོ་
བརྒྱུད་རྣམས་ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་པདྨ་རིག་བྱེད་ཞལ་དང་ཉི་མའི་སྒྲ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་བཞེ་ནི་སྒྲ་ལ་གྱི་ར་ཡབ་འཛིན་ཏེ་བྱར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དབང་ལྡན་བདེན་བྲལ་དང་ནི་རྩེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་བྱར་དུ་ཚོས་
གྱི་རུང་དང་གཞི་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔག་བསམ་གིང་དུ་རིམ་པས་འགྱུར། ༡༥ །ནག་མོ་ཡིས་ནི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་སྒྲིས་གྱི་སྒྲོད་དང་གཉིས་པ་དག་ན་བསིལ་བའི་
སྒྲོད། །དམར་པོ་སྒྱར་བ་གསུམ་པ་ན་སྒྲོས་སྒྲོས་བྱེད་དང་བཅས་རི་བོང་འཛིན་པ་གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞིན། །གཡོན་ན་རྩིལ་ལུ་པདྨ་ལྷ་ཡི་གིང་གི་མེ་ཏྲོག་དང་ནི་མེ་ཏྲོག་བྱེད་པ་རིམ་པས་སོ། །དམར་མོའི་གཡས་ན་མར་མེ་དོ་གལ་

200

ལྷ། །དག་དང་ཅོད་པན་དང་བཅས་གདུ་བུ་རྣམས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་ན། ༡༥ །གོས་དང་སྒྲ་རགས་དང་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འབྲོ་བའི་རྩ་རྒྱན་དང་ནི་རྒྱུ་གདུབ་པོ། །མེར་མོའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དུང་དང་སྒྲིང་
 བུ་ཚོར་བུ་དང་བཅས་ཁ་མ་རུ་ནི་རིམ་པས་ཏེ། །གཡོན་ན་རྒྱུད་མངས་དང་ནི་རྩ་དང་སིལ་སིལ་རབ་དུ་སྒྲོགས་པའི་ལམ་པ་དག་དང་ཟངས་དུང་པོ། །འོ་མ་རྩ་དང་སྒྲན་དང་ཆང་དང་བདུད་རྩི་རོ་དང་འབྲས་བུ་ཟན་གྱི་སྒྲོང་ནི་
 དཀར་མོ་ཡི། ༡༥ །ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨར་རྩ་གཏེར་མངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རིམ་པར་སྒྱུན་དགུ་མེ་ཡི་ཞལ་དང་དུས་ཀྱི་ཕྱག་ །རྒྱར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྒྲུར་ཡང་དེ་དག་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ནི་བུམ་པ་བརྒྱད། །ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་གནག་དང་དམར་དང་མེར་བ་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷ་བུར་དཀར་བ་སྟེ། །ནག་པོ་དཀར་པོ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་ན་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་དམར་པོ་མེར་པོ་ནི་མའི་སྟེ། ༡༥ །མ་པར་སྟེང་ལ་སོགས་རྩིག་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་རིག་བུ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས། །ཤར་དང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ནི་གཡས་དང་གཡས་མིན་པདྨ་དག་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ཅིད། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་རིམ་པར་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩོ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
 རིམ་པས་སོ། །རྒྱགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་དག་སྟེ་གིན་དུ་སྟོབས་གཤམ་གང་ཡིན་སྟོ་སྟོང་དེ་ནི་ཤར་དུ་འོ། ༢༠ །གེས་རབ་ཡང་པར་བཟངས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པའི་པདྨ་ལ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་མོའོ། །གཅིས་པོ་དག་ནི་རང་

གི་ཕུག་གི་ཁུ་སྒྲེས་རང་རང་མཚན་མས་མཚན་པ་དག་གིས་པན་ཚུན་འབྱུང་། །མཚན་མ་གང་ཞིག་གང་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕུག་མཐིལ་ན་སྟེ་དེ་ཡི་ཕུག་ཁུ་ཁུ་སྒྲེས་དམན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་བདེ་བར་
གནས་པ་པདྨ་དང་ནི་དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས། ༡༡ །ནག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕུག་ན་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་དག་དང་སྟེད་པ་འཛིགས་བྱེད་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཕུག་གི་མཐིལ་དུ་ཐུབ་དང་ཐོད་པ་དག་དང་ཁ་རྩི་ག་ནི་
དགར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མདའ་དང་དོ་རྩེ་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་ར་མ་རུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕུག་ན་རིམ་པ་ཡིས། །གཞུ་དང་ཞགས་པ་དག་དང་དྲི་མེད་འཕྲོ་བའི་ནོར་ཁུ་དམར་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༢ །སེར་
པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕུག་ན་འཁོར་ལོ་དཔྱུག་པ་དང་ནི་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་རིམ་པས་ཏེ། །གཡོན་དུ་དཔལ་ལྡན་དུང་དང་ཕུགས་སྒྲུག་དང་ནི་རིམ་པར་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་དྲིལ་ཁུར་འགྱུར། །འི་པོང་འཛིན་པ་ལྟ་ཁུར་དགར་
བརྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ན་དཔལ་ལྡན་ཐོ་བ་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་ན་པདྨ་དགར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་བགང་སྟེང་དོ། ༡༣ །ལྗང་གུ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་གྱི་གྱུག་དང་ནི་དག་ལྟར་རིམ་
པས་རབ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཡོན་དུ་དྲིལ་ཁུ་དང་ནི་ཐོད་པ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་དང་ཚངས་པའི་གདོང་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་རྒྱམས་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་བྱ།

༡༩། །གནག་དང་དམར་དང་དཀར་དང་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚོངས་པ་ཤར་གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། ༡༩ །དུ་བ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་དོར་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བདུ་དག་ལ་རེས་འགའ་
 བོ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་པོའི་དབུས་སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་ནི་བྱ་ལྷ་ཡི་བདག་ནི་དུ་ཡང་འགྱུར། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཤེས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །དབང་གི་དོན་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་དམན་པར་འགྱུར། ༢༠ །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བད་འདབ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ས་བརྒྱད་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ནི། །ཅུ་ཉི་ལྔ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་སྒྲ་བ་ནི་མ་དང་བྲལ་རིག་བྱེད་བྱག་དང་སྤྱན་གསུམ་མ། །ཤར་གྱི་བདུར་ཅུ་ཉི་ལྔ་སྤྱི་མེར་ནི་མཐའ་འགྲོའི་བདག་པོས་འགྲོ་མ་པག་མོ་གདོང་དུག་མ། །གསེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་བྱར་དག་དུ་སྤྱི་ཅུ་བཙས་རྒྱུ་དུ་དོ་རྩེ་ལག་དང་
 ཅུ་གཉེར་གདོང་མའོ། ༢༡ །དུག་མོ་དཔལ་མོ་བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་སྤྱི་མཚོན་ཆ་དང་བཙས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འབྱུང་པའོ། །བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གང་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་གནས་གཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཞལ་རྣམས་སོ། །
 ཤར་ལ་སོགས་པར་དང་པོའི་བྱག་གི་མཐིལ་ན་གི་གྲག་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བེ་ཙོན་དང་། །དབྱུག་པ་རལ་གྱི་དང་ནི་མདུང་བྱང་ལྷགས་ཀྱི་དག་ནི་གཡས་ཀྱི་བྱག་གི་བདུ་བྱང་ལའོ། ༢༢ །དོ་རྩེ་མཐའ་དང་བདུ་དང་ནི་དོ་

2007

མེད་ཕྱོག་མཚུངས་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ་དག་དང་ཅེ་གསུམ་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅིངས་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་རུ་དང་པར་ཉིད་དང་བག་ཐེང་སྟེ། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་པར་རུ་དང་དང་ལྷགས་
ཕྱོག་དག་དང་ཐུབ་དང་ནི། །ངེས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་སྒྲ་ནི་རབ་རུ་སྒྲོགས་པའི་དོ་རྩེ་དེའི་ཐུག་ལྷན་དག་དང་། ༡༥ །སྒྲི་བྱགས་སྒྲོད་དང་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྒྲུལ་དང་དེ་ནས་ཀུ་ལས་སྒྲིས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དེ། །པར་ཚོར་འདབ་
ལ་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཛིགས་མ་རྟག་མོ་རུས་ཀྱི་མཚེ་བ་མེ་འབར་གདོང་མ་རྒྱུད་གི་ཐུགས་མ་དང་ནི་རབ་གཏུམ་མ། །དག་སྒྲུན་མ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་རྣམས་ཅེ་ཅེ་གཡེ་པར་ཚོར་
འདབ་ལ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། ༡༦ །གཡང་མོ་སྒྲ་མ་གྲགས་དཔལ་རབ་མཚོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བྱེད་མ། །བརྒྱད་པ་དཔལ་ལྡན་ལོའོར་ལོ་ཅན་མ་ནོར་འདབ་པར་ལ་ནི་ཐུབ་འཇུག་མ་ཡི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར། །ཀེད་རུས་མ་དང་རུས་ཀྱི་མཚན་མོ་རབ་རུ་བྱོས་པའི་གདོང་མ་རུས་ཀྱི་ཕྱོད་དང་གཅིགས་མ་དང་། །ནག་མོ་འཛིགས་རུང་ག་བྱགས་རན་མ་རྣམས་ནོར་འདབ་པར་ལ་སྟེ་ལག་མོའི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ལའོ། ༡༧ །པར་
ལུས་མེད་གཞོན་རུ་མ་དང་རི་རྟགས་བདག་པོས་འབྲོ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་མིག་བཟང་མ། །རུལ་མ་བཟང་མོ་གང་ན་གཅོ་མོ་མཚོག་གི་མ་རུས་འབྲོ་མའི་ཁུ་སྒྲིས་འདབ་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱེ། །དོ་རྩེ་འོད་དང་དོ་རྩེ་ལུས་དང་མཚོག་གི་

3

ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་

༡༡། །གསེར་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་དང་བཀྲ་པའི་རི་མོ་དང་། །རྩ་ལྷན་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མ་པ་དུ་མོར་འདེད་དོ་རྗེ་ལག་མ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཅན་ལའོ། ༡༡ །སྤྱི་ཉི་དང་པདྨ་འི་མིག་དང་དེས་པར་ཁུ་སྤྱོས་ཅན་མ་སྤོ་དང་དག་གི་དབང་ལྷན་མ། །ལྷ་ལྷ་ཉི་དང་སྤོག་ཉིད་དུན་མ་དག་ཀྱང་པདྨ་རིག་ཕྱེད་གདོང་ནི་ལྷན་པའི་ལྷ་ཅན་ལ། །གོ་རྒྱུ་གསུང་དང་ནི་རྟག་མ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་མ་ཉོ་ཏེ་ལྷ་དང་མཆོན་ཕྱེད་མ། །དམར་སེར་ནག་མོ་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་གང་ན་དུག་མོ་གཙོ་མོའི་པདྨ་མོར་གྱི་འདེམ་མ་ལའོ། ༡༢ །དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་སྒྲ་པའི་རི་མོ་རི་བོང་འཛིན་པའི་གདོང་མ་ངང་པའི་མདོག་དང་འཛིན་མ་དང་། །པདྨ་འི་དབང་མོ་སྤྱར་མིག་དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་དབང་ལྷན་པདྨ་དག་ལ་མཆོན་མར་བཅས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ནི་མའི་པདྨ་ལ་ནི་ལྷ་མིན་གཡོ་དང་གསེན་རྗེ་མེ་དང་གདོང་དུག་དང་། །གཞོད་སྤྱོན་བརྒྱ་ཕྱེན་ཁུ་གཏེར་གདོང་དང་ལྷན་པའདག་ཁུ་མཆོ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གྱི་དབང་པོ་ཁྱེད་འཇུག་གོ། ༡༣ །རལ་གྱི་གྱི་གྱིག་ལྷན་ཤིང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དཔྱུག་པ་རལ་གྱི་ཤིགྱི་དང་། །དཔྱུག་པ་ཤིགྱི་དག་དང་མདུང་དང་མོར་ཁུ་དང་ནི་པེ་ཅོན་རྗེ་རྩེད་དང་མེ་ཡི་མདའ། །ཁབ་དང་བགྲང་ཕྱེད་དག་ནི་ལྷན་གི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་གསུམ་པ་དང་མདའ་དང་ཞགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དག་ལྷ་རྗེ་རྗེ་དང་ནི་འཁོར་ལོ་དཔྱུག་པ་འཕྲོག་ཕྱེད་དག་གི་གཡས་གྱི་ལྷན་ཏུ་འགྱུར། ༡༤ །གཡོན་དུ་སྤྱབ་དང་ཕྱོད་པ་དཀར་པོ་མིན་པའི་མོར་ཁུ་

ཆུང་ཆུང་སྤྱི་ལྷན་པའི་ལྷ་ཅན་

2000

དང་ནི་ཕུང་པ་དང་ཕུགས་སྒྲིག་དང་། །ཞགས་པ་ཁུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕུགས་དག་ནི་དེས་པར་གཡོན་གྱི་ཕུག་ཏུ་རིམ་པས་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག །རིན་ཆེན་མེ་ལོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནེུ་ལེ་དང་བཅས་ཁུ་སྒྲིག་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱི་ལ་བུ་གཞུང་དང་ནི། །
 བུ་དང་ནི་སྒྲིག་ཕུགས་སྒྲིག་པ་དང་གཞུང་དང་དེ་བཞིན་གྱི་ཡི་ཞགས་པ་དག་དང་རིན་ཆེན་དང་། ༥༥ །ཞགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བུ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་བའི་དུང་ནི་ལྟ་མིན་དག་བོད་ག་གིར་འགྱུར། །བུ་འི་འདབ་མ་དག་ལ་ནག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་
 རྩོམ་ལག་ཆེས་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ་ནི་རྩོགས་པ་གཉིས། །མཆོག་གི་སྒྲིག་བའི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུས་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་ལོ་ཡི་སྒྲིག་བས་རིག་པར་བྱ། །སྒྲིག་ནི་ལྟ་མོ་གིང་རྟ་ལ་གནས་རལ་གྱི་རྩོམ་འཛིན་དང་ཕུགས་སྒྲིག་དང་
 བཅས་མདའ་ཡི་ཕུག ༥༦ །དཔལ་ལྡན་ལོ་ལོ་ལོ་དཔུག་བའི་ཕུག་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཐོ་བ་དང་ནི་མདུང་གི་ཕུག །དཔལ་ལྡན་གྱི་གྲག་རྩོམ་འི་ཕུག་དང་དེས་པར་ཕུག་ན་དག་སྒྲིག་ཕུག་ན་ཆེ་གསུམ་གཡས་ན་སྒྲིག་
 གཡོན་གྱི་ཕུག་ན་ཕུག་དང་སྒྲིག་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞགས་པ་དང་ནི་གཞུང་ཡི་ཕུག །དཔལ་ལྡན་དུང་དང་རིན་ཆེན་ཕུག་དང་བུ་རི་བོང་འཛིན་པ་མེ་ལོང་ཕུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥༧ །དཔལ་ལྡན་རྩོམ་སྒྲིག་ཐོང་བའི་
 ཕུག་དང་དེས་པར་ཕུག་ན་ལག་འགྲོ་ཉིད་དང་ཁ་རྩི་ག་ཡི་ཕུག །འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཞལ་གཉིས་དུས་ཀྱི་ཕུག་གི་བུ་རྣམས་ནི་རིམ་པས་རིག་པར་བྱ། །ཀ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲིག་བུ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དང་བུ་

25

ལྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་

༡༡། ཁོར་ལུ་དག་གི་ལུག་ ལྟོན་ལ་ལོགས་པའི་དགྱིལ་ལོགས་ལ་མི་པདྨ་གཞོན་ལ་ལོགས་དུས་གྱི་ལུག་གི་པདྨ་རྒྱམས། ༡༥ ཁྱི་གཏོང་ལག་གཏོང་མ་དང་ཅེ་སྒྲུང་གཏོང་མ་ངེས་པར་གཡོ་བའི་དགྱིལ་ལོགས་ལ་མི་
ལྟོགས་རྒྱམས་སུ། ལྟོག་གཏོང་མ་མི་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་དུར་བྱོད་ས་གཞི་ལ་གནས་གྱི་གྲུག་དང་མི་བོད་པའི་ལུག་ ལྟོ་རོག་གཏོང་དང་ལྟོ་མོད་གཏོང་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་བ་དག་པའི་གཏོང་དང་ལྟོག་གཏོང་མ་མི་ལུར་དུ་ཉེ། རོ་རྩེ་མིག་
དང་གིན་དུ་ལྟོན་མོ་ས་འོག་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་འཁྱུང་བའི་སྒྲེ་གནས་གཡོ་བའི་མཐར། ༢༠ ཁྱི་དུགས་དམར་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་དབང་པོ་མ་ཏེ་མ་བྱ་གྲུང་པོ་དང་པ་གྲུང་དང་གཏོང་ལྟ་པ། རིམ་པས་རྩ་སྒྲུ་ལ་ལོགས་པའི་
པདྨ་འི་གདན་དུ་རབ་འཁྱུར་ལྟོགས་དང་ལྟོགས་བྲལ་རྒྱམས་སུ་ཉེ། ལྟོ་མིན་ལ་ལོགས་རྒྱམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཁོར་བདག་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱ་གཏོར་རྒྱུང་དང་ལོགས་གྱི་མི། ལྟོང་པོའི་དབང་པོ་དང་མི་ལུག་དང་རྒྱ་མིན་ཞེས་དང་རི་
དུགས་དང་མི་བྱི་བ་རིམ་པས་སོ། ༣༠ ཁྱི་རྒྱ་དང་ལྟོང་ལྟོང་མིག་ལྟོན་བཤང་ལམ་གཏོང་མི་བྱ་རོག་གཏོང་ལ་ལོགས་པའི་ལུར་དུ་ཉེ། ཁབ་ཅེ་དང་དོམ་དང་མེང་གི་གཡག་མི་ཁྱི་གཏོང་མ་ལ་ལོགས་པ་པེ་སྒྲེ་ལྟོགས་སུ་རབ་དུ་
འཁྱུར། རོ་རྩེ་མིག་གི་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་ས་པེ་གིང་རྩ་ལ་གནས་མཁའ་ལ་ལྟོན་མོའི་གིང་རྩ་པེ། མཁའ་བགྲོད་བྱོ་བ་དང་བཅས་ཁ་དོག་ལྟ་པ་ལུས་རྒྱས་མིག་གསུམ་ལྟན་པ་ཨ་མི་ལ་ཞེས་པ། ༤༡ འོད་ཟེར་ཅན་དང་རྩ་ལྟོགས་

ལྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་

五

སྒྲིག་མ་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཕག་དང་ནི། །རྩ་དང་གྲུང་པོ་སྒྲིང་གོ་བདུན་གྱི་གྲངས་སྟེ་ལྟ་དང་གཤིན་རྩེ་རྩ་དང་བུ་དུའོ། །ཤར་དུ་རྩི་དང་སྒྲིང་བ་མ་སྟེ་གཤིན་རྩེ་རྩ་ལ་གནས་པ་སྒྲིས་མ་མར་མེ་སྟེག་
མོ་དང་། །བཞད་མའོ་གར་མ་རོལ་མོ་མ་ནི་ནོར་སྒྲིན་ས་གཞི་ལ་སྟེ་མ་ཐའ་ལ་གྲུ་མ་འདོད་མའོ། ༥༩ །སྒྲིང་པོར་བརྒྱད་ནི་ཁ་ཁྱེར་ལ་སྟེ་མ་ཐའ་དང་འོག་ན་གནས་པ་རྩ་བཅས་འོག་དེས་པར་སྒྲུར། །གཟུངས་མ་རྩ་མ་ནི་སྒྲུ་མ་
ལུ་བ་སྟེ་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིར་འདོད་མ་རྩ་མས་ཁ་ཁྱེར་ལ། །དཔྱེ་བ་དང་ནི་བསྒྲོད་པ་འདོད་མར་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་རྩུམ་དང་རེངས་འདོད་མ། །ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་དག་པ་ཡིས་དེ་སྒྲིང་
གསུམ་སྒྲིང་མ་གསོད་པ་དང་ནི་སྒྲིང་འདོད་མ། ༦༠ །རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་ནི་རྩུན་འདོད་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་བས་འདོད་མ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དྲི་འདོད་མ་དང་གོས་ནི་འདོད་མར་འགྱུར་དེ་དེས་པར་འབྲིག་པ་འདོད་མ་
དག་ནི་དུག་པའོ། །ལུས་ལ་འབྲུག་འདོད་མ་དང་ཁ་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོར་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ་དང་། །གར་འདོད་མ་དང་སྒྲིན་འདོད་མ་དང་རྩ་དང་མ་ལ་སྒྲིན་དག་ལ་རྩུལ་དང་བསྒྲིས་པར་འདོད་མ་དང་། ༦༡ །རྩ་
སྒྲིན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་རྩ་མས་དེ་དེ་བཞིན་ས་ལ་ཁྱོ་སྒྲིས་རྩ་མས་ཀྱི་འདོད་མ་ཡང་། །ཀུན་དུ་གདུང་དང་འཆིང་འདོད་མ་དང་དེས་པར་འཇམ་པོར་སྒྲུ་བ་དང་ནི་སྒྲིས་མ་དང་སྒྲིང་འདོད་མ། །རིག་དང་དགུག་པ་དག་དང་འཆིང་

༡༡། །དང་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟར་ལྟ་འདེབས་དང་རྒྱལ་པ་འདོད་མར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པར་འདོད་མ་རབ་རྟགས་ལ་ཞིང་ངེས་པར་བཤང་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དང་། ༡༡ །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྟེ་འདོད་མ་དང་ངེས་པར་ཚུད་པ་མང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་མ་ཟ་བ་དང་། །གལ་ལ་འདོད་མ་དང་རྒྱལ་འཆིང་མ་དང་བྱིས་པ་ཁྱོད་པར་འདོད་མ་རྣམས་ནི་ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འགྱུར། །ཁུམ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སྤར་ཡང་དེ་
ནས་ཕྱོད་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་ཁ་བྱེར་ལ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་རྟམ་སྤྲུག་པར་ཞིག་ཅུང་ཟད་སེམས་ཅན་ཕུ་བརྟན་འཕྱོར་མ་ཡི་ཕུ་བ་འདིར། ༡༢ །ཞེས་པ་དེ་རྟམ་རྩོ་རྩོ་ཅན་བྱིས་སྤིང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམ་པར་གསུངས། །ཕྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་ནི་སྟོད་པ་སྟོད་པ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོད་པ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་རྟག་པ་མ་ཐའ་ཡི་རྩོ་རྩོ་རྣམ་གསུམ་སྤིང་པ་ལ་གནས་མི་རྟག་ཉིད་རྟུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འབྱུང་པོའི་
ཚོགས་ནི་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མིག་འཕྲུལ་རྩོ་བཞིན་ཉིད་རྟུའོ། ༡༣ །རྟག་དང་མི་རྟག་མཐོང་སྟེ་དེ་རྟུ་ན་ཡང་ཐུན་པོའི་སྟོ་ཅན་སེམས་ནི་དག་པོའི་དོན་སྤང་རྟུ། །རྒྱལ་ཐབས་དག་ནི་བརྟོད་པར་ཕུ་རྟེ་རྟེ་
པོར་ལྟར་པ་འགའ་ཡང་འདིར་ནི་བརྒྱལ་པར་ཕུ་བ་མེད། །གང་ཞིག་བརྒྱལ་ཕུ་རྒྱལ་པ་པོ་དེ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་པ་རྩོ་རྩོ་ཅན་བྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཐའ་དག་གང་། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དེ་མ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་

དབང་པོར་རབ་རྒྱུ། ༩༩ ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་དགྱིལ་ལོར་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེར། ། ལྷ་རྣམས་ལོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་རིགས་སྒྲེས་གསུང་གི་དོ་རྩེ་རྩེ་བ་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུའོ། ། ཅུ་བ་སྒྲིང་ལུང་ག་
 བྱི་ལ་ཡིག་འདབ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གོ་སར་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡིག་གོ། ། དཔུས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་བ་དང་ནི་རྩེ་བ་ཉི་མ་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་བའི་གནས་དག་མ་ཡིག་གོ། ༡༠ ། ཉི་ཡིག་ཐོག་མ་ཐ་མའི་སྒྲིང་པོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྒྲིང་
 པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲི། ། དེ་ནི་སེས་རབ་ཆགས་པས་ཁུ་བ་ཁུ་བ་བདག་དོ་རྩེ་ཅན་ཡང་རི་བོར་འཛིན་པ་བཞིན་བལྟས་ནས། ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དག་མཛད་དེ་བཙམ་ལྷན་བྱིད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐན་པར་མཛད་པ་
 པོ། ། བདག་ཅག་སྐྱུངས་སེག་ལྷ་མའི་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་ལྷན་པ་འདོད་པ་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། ༡༠ ། དོ་རྩེ་ཅན་དེས་སྐྱ་དག་གསན་ནས་སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་མིག་འཕྲལ་ལྷ་ལུར་ནི། ། གཞེགས་ནས་
 སྒྲིང་པ་མཛད་དེ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རང་གི་མཆོན་མ་སྒྲོས་ཐུས་ནས། ། དོ་རྩེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་སེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འཕྱུང་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ། སེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱར་ཡང་
 དགྱིལ་ལོར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་དག་ཀྱང་དོ། ༡༡ ། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཛིགས་པའི་སྐྱ་སྒྲིང་རབ་རྒྱུ་བཞན་པའི་ཞལ་དང་མཆོ་བ་ཕྱེད་ནི་གཙོགས་པ་དང་། ། སྐྱ་དག་སྒྲོགས་བྱེད་ཉི་མའི་རྒྱན་དང་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཐུག་

དག་གོ། །བྱང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ནི་མི་རུ་འགྱུར་ཏེ་རུབ་དུ་ཡང་ནི་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དོ། ༡༧ །མི་ཡི་ཚུགས་སུ་རྒྱང་དང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་མིན་བདག་པོར་མི་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་རྒྱ་
 དང་ཆོར་བ་དག་སྟེ་རྒྱང་དུ་འཛིན་མ་འདུ་བྱེད་ལུང་པོར་ལྷན་པོའོ། །ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་སུ་ནི་ལེ་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡི་རུམ་པ་རྒྱལ་ས། །སྒྲུང་ཡང་འཕར་མ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཤར་དུ་སྒྲུ་དང་དྲི་སྟེ་ལྷ་རུ་མིག་
 དང་གཟུགས་དག་གོ། ༡༨ །བྱང་དུ་སྟེ་དང་རོ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལུས་དང་རེག་བྱ་དག་དུ་འགྱུར། །སའོག་དུ་ནི་རྒྱ་བ་སྒྲུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རེག་སུ་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོ་ཡི་སྟོ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རེས་པར་
 སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །དང་པོར་ཐབས་ནི་དུག་པོ་དག་གྱུར་རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་འགྱུར། ༡༩ །ཕྱི་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་དུག་ནི་རབ་དུ་
 གསལ་པར་བདག་པོར་ང་རང་པདྨ་འགྲུབ་པའོ། །ཤར་གྱི་སྟོ་རྒྱུར་ནི་རབ་གཏུམ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཏེ་དེ་ཡི་ལུག་རྒྱ་རེངས་བྱེད་མའོ། །གཡས་སུ་རྒྱགས་བྱེད་དང་ནི་ང་རྒྱལ་མར་འགྱུར་ནོར་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་ས་བྱེད་
 དང་ནི་རྒྱགས་བྱེད་མ། །རྒྱ་རུ་རེངས་བྱེད་དང་ནི་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་མར་འགྱུར་སྟོ་ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་པདྨ་པོའོ། ༢༠ །དབྱུག་སྟོན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་མི་གཡོ་ཞེས་དང་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་མ་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་

༡༩༩། ལུགས་སྒྲིག་མ། །འདོད་པ་ཕྱུ་མེད་རྟ་ལ་གནས་སྟེ་དང་ལོ་རྩེན་གཞན་དང་ལྟོ་ཡི་སྒྲིག་པ་ལྟར་ལྟོ་ཡི་དབུས་སྟེ། །གནོད་མཛེས་དྲག་སྒྲིན་མ་ནི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མཐའ་ལ་གཙུག་ཏུ་དང་ལོ་མེན་ཏུ་སྒྲིན་མོ་ཉིད། །
གར་གྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་རེས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་གི་མེད་རྟ་ཡང་། ༥༠ །གསུང་ལས་སྒྲིག་པ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་ལ་ནི་ལོ་རྩེན་གྱི་ལུགས་སྟེ་འགྱུར་པོ་ལས་སྒྲིག་ཕྱུ་མཛེས་ཀྱི་གདན་ཏུ་འགྱུར། །གར་ཏུ་ཕྱ་ཕྱུ་དང་
དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་མོ་ཅན་ཏུ་བྱལ་འཇུག་མ་དང་རིག་བྱེད་གདོད། །གཤིན་རྒྱུ་ལག་མོ་དྲག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱ་མེན་བདག་པོར་གདོད་དྲག་མ་དང་བགའ་སྟེ་མཁོན་པོ། །རྒྱལ་ཏུ་དབང་མོ་བདེན་བལ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དུ་
རེས་པར་དུས་ཀྱི་གདོད་མ་དང་ནི་བྱལ་འཇུག་ཉིད། ༥༡ །གནོད་སྒྲིན་ཏུ་ནི་དྲག་མོ་གཤིན་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་མོ་ཉིད་དང་གདོད་དྲག་པ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིག་པ་ལས་སྟེ་ཕྱ་མེན་བདག་དང་དེ་
ཡི་ལྷག་ཀྱང་སྒྲིན་མོར་འགྱུར། །མེ་ནི་རྒྱུ་དང་རབ་གཏུ་མ་སྟེ་མེ་དང་ཕྱ་ཕྱ་མོ་ཡང་ལྟོ་ཡི་སྒྲིག་པ་ལས་སྟེ། །ཕྱ་མེན་བདག་པོར་དབང་ལ་ལུན་གདོད་དྲག་པ་དང་དབང་མོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱུ་ཕྱ་མོ། ༥༢ །རྒྱུ་ཏུ་
ཆངས་པ་དང་ནི་གྲོག་མར་འགྱུར་ཏེ་ལོ་རྩེན་ཏུ་ཡང་ཕྱ་མཁོ་དང་ནི་ལག་མོ། །དབང་ལུན་ཏུ་ནི་ཆོག་སྟེ་དབང་པོ་གཞོན་ཕྱ་མ་སྟེ་ལོ་རྩེན་གཤིན་རྒྱུ་ལྟོ་ཡི་གཞོན་གྱི་ཆར། །དྲག་པོ་དུས་ཏེ་བྱལ་འཇུག་དང་ནི་ལོ་རྩེན་ཆོས་

བ་ལྷ་དང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ཡི་གཡོན་དུ་འོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་གྲགས་རི་ཕྱས་གསེན་རྩེ་མ་དང་དབལ་མོ་ནོར་གྱི་དབང་མོར་འགྱུར། ༥༩ །ཐྱི་རོལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་གསེན་རྩེ་ནོར་ལྷོན་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་མཐའ་
 དག་སྟེ། །པདྨ་དང་ནི་སྒོ་བས་ཀྱི་ལྷ་དག་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལ་གནས་ནོར་རྒྱས་ལུ་དང་དུང་སྒྲོང་ནི། །མེ་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ་ལྷ་ཡི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྡན་མཐའ་ལས་གྲུར་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་དཀྱིལ་
 ལོ་ཤོར་ལ་གནས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པོ་དང་ནི་པདྨ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༦༠ །དེ་རྣམས་གཤམ་རབ་རབ་གསུམ་མ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་ས་ལ་གནས་པ་ཁྱི་གའོང་མ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཐབས་ནི་པདྨ་ལ་སྟགས་གཞིན་གྱི་
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། །ཤར་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོར་ཆེ་མོས་འཕྱིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལ་གནས་ཁྱི་གའོང་མ། །གསེན་རྩེ་དག་དུ་རིས་པར་རོ་ནི་བསྟེག་པར་ལག་གི་གའོང་མ་
 ལུང་དུ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པར། ༦༡ །ལྷག་གའོང་མ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་གི་དྲིར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅེ་གྲུང་དག་གི་གའོང་མར་འགྱུར། །མེ་དང་ལྷ་མིན་བདག་པོར་ལྷག་མ་དང་ནི་མི་བཟང་གཡུལ་དུ་བྱུ་རོག་གའོང་མ་བྱ་གོང་བཅས། །
 ལུང་དུ་ལྷ་པ་གྱིས་བློས་པར་མཐའ་འགྱེའི་བདག་པོའི་གའོང་མ་དབང་ལྡན་དུ་ཡང་གྱིས་པ་གི་བར་ནི། །ལོ་ཤོར་ལོ་ལ་གནས་ལྷག་གའོང་མ་སྟེ་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལ་གནས་སྟེ་ཉི་དག་གུང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༦༢ །གཡོན་བརྒྱུད་བའི་

བ་ཡིས་ལྷ་ར་ཏ་ལས་སེས་བར་བྱ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་གར་གྱི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཅོད་པན་དག་ལ་པན་ཚུན་རྩོ་རྩོ་ཡི་ནི་རྩོ་རྩོ་ར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྒྱལ་ས་རེ་འགའ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྟོད་པ་སྟེ་གསལ་བར་བརྟ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བར་
 སྤྲད་མཛད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །རིན་ཆེན་དབང་པོའི་རྒྱ་སྟེས་འཛིན་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་ལོར་བུའི་ལྷག་ །དུག་གི་ཅོད་པན་རལ་པ་ཞེས་བྱ་ར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷག་མའི་ལའོར་ལོ་ཡི་
 ཡང་གཞན། །ས་ལས་ལའོར་ལོ་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལས་བརྟ་དང་ནི་མེ་ལས་ལོར་བུའོ། །རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་དང་ནི་སྟེང་པ་དག་ལས་རྩོ་རྩོ་ར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མེད་ལས་ནི་གྱི་གྲག་གོ། ༥༠ །གོས་དང་བདུད་ཅིའི་སྟོད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་མེ་ལོང་དང་བཅས་སྟེང་པ་དང་ནི་རྒྱད་མངས་དང་། །དུག་པ་ཆོས་འབྱུང་དེས་པར་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྟེན་བརྟུང་དང་ནམ་མཁའི་ནི་བ་དག་ལས་སོ། །ལུབ་དང་མདུང་དང་མདའ་དང་དག་སྟེ་དང་ནི་ཁ་མ་རུ་དག་
 མཆོན་མ་ལྷ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ། །དུག་པ་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱང་དག་དང་དེས་པར་དེ་བཞིན་ཐོ་བ་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་དག་དུ་འགྱུར། ༥༡ །གཞུང་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་སྤྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་དང་ནི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་རྩེ་ལ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ལྷགས་སྟོག་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཐོད་པ་སྟེན་ལྷགས་དང་ནི་གྲུང་པོའི་པགས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་ལྷག་མ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྟེན་བརྟུང་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྟེས་པ། དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སེས་

༡༡། །ལར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། ༥༩ །གང་ཞིག་ཡི་ལ་སྟགས་པ་ལུམ་རྩེ་དབྱངས་ནི་ས་ཁུ་བསྐྱེག་ཟ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པ། །ཁུང་རུ་མིང་པོའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་
ཡོངས་བཞོད་རིམ་པར་པར་ལ་གནས་སྒྲ་བ་དང་། །ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་མཐའ་དག་ལོར་ལོ་ལ་སྟགས་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྟགས། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་མཚན་མ་དུག་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། ༦༠ །རྩ་ད་དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཨ་ཡིག་གོ། །ཨི་ཡིག་ཁུང་རུ་རལ་གྱི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་རི་ཡིག་དག་ནི་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་
མོ། །ཨི་ཡིག་ཁུང་རུ་སྒྲར་བ་མཐའ་ལས་སུ་འགྱུར་སྒྲར་ཡང་འདིར་ནི་ཡི་ཡིག་རྣམ་པར་སྒྲར་མཛད་དོ། །བསམ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་དབྱངས་ཀྱི་ཚྭས་པ་མིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་དུག་གི་རིམ་པས་སོ། ༦༡ །དཔལ་ལྡན་
ལུམ་ནི་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་ཨི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །རྒྱུད་དང་མི་དང་རྩ་དང་ས་རྣམས་ལ་ནི་ཨི་རྩི་ཨི་ལྷི་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་གནས་པར་འགྱུར། །མཚྭ་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྒྲ་
ཚྭས་ལུམ་ནི་བདེ་བའི་དོན་དུ་པན་རྩན་ལུས་དང་བསམ་པ་སྟེ། །མི་བསྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཁམས་དང་ཕྱག་གི་པར་རལ་གྱི་དང་ནི་སྒྲན་མ་ལུས་དང་བསམ་པའོ། ༦༢ །རིན་ཆེན་དབང་པོ་མ་ལྷ་གྱི་དང་གསལ་ལ་བར་པར་འཛིན་གོས་

དཀར་མོ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལའོར་ལོ་ཅན་དང་སྒྲོལ་མ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱང་དང་རིང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སོ། །ཞེ་ཡིག་གུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེ་ཡིག་དག་གུང་
 བྱུག་ན་རྩོམ་ཆེ་ལོ། །ཞེ་ཡིག་བྱང་ཏུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡར་ཡིག་དག་གུང་དེ་བཞིན་ཡང་དག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་འགྱུར། ལྟོ །ཞེ་ཡིག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡལ་ཡང་དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལའོ། །
 ལྟོ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་དེ་བཞིན་ལྟོ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ལོ། །ཞེ་ཡིག་རེག་བྱ་རྩོམ་ཆེ་ལོ་ལྟོ་ཡིག་དབྱིངས་ཡུར་ཡིག་ལས་སྒྲེས་རོ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ལོ། །ཞེ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ལོ་ལྟོ་ཡིག་དེས་པར་
 དེ་བཞིན་ལྟོ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་དུ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ལོ། ལྟོ །དབལ་ལྟན་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བྱུག་ན་རྩོམ་ཆེ་དང་ནི་སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ས་མ་དག་བྱང་། །ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་དུ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ལོ་དང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རོ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ལོ་དག་
 བྱང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ལོ་དང་རེག་བྱ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དག་ནི་བྱང་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རིགས་ནི་དུག་པོ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་པར་བྱ། ལྟོ །ཉི་ཡིག་གཟུགས་ཏེར་
 ལའོར་ལོ་ཅན་འགྱུར་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདིར་ནི་ཉེ་ཡིག་གིན་ཏུ་སྒྲོན་མོལོ། །ཉེ་ཡིག་བྱང་ཏུ་གཞོན་མཛེས་སུ་འགྱུར་དེས་པར་དེ་བཞིན་རིང་པོ་ལས་སྒྲེས་དུག་པོའི་མིག་མའོ། །ཡོ་ལུ་རིམ་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱིན་ཏུ་

ཕ
དུས་གོང་གི་འཁོར་

༩༩། །སྒྲོ་བས་དང་རེངས་ཕྱེད་མ་སྟེ་གཉིས་པ་དག་གྱུར་བྱུང་། །རྩི་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་ར་རྒྱལ་མ་སྟེ་མེ་དང་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་ཁེངས་ཕྱེད་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་མར་འབྱུར་རོ། ༩༩ །འཛི་ཡུལ་རེངས་ཕྱེད་གིན་རྩེ་པ་ཕྱོལ་འབྱུངས་མར་
འབྱུར་ཡུལ་མ་ར་ལ་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་མི་གཞི་པ། །འདོད་པ་དང་ནི་མ་ཐའ་ཡས་པ་ཕྱོལ་འབྱུངས་སུ་འབྱུར་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩེ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རིང་པོ་སྟེ། །ཡུ་མུ་རྩེ་པ་དེ་པ་ཞིན་གྱུར་པོ་རྩེ་དང་མེང་གི་དང་ནི་པག་གི་གིང་རྩེ་དག་
པ་འབྱུར། །དབྱུག་སྒྲོན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་མི་གཞི་ཞེས་དང་ཕྱོ་གཉིར་ཅན་མ་པ་ཕྱོལ་འབྱུངས་མ་ཐའ་ཡས་རྒྱལ་ས་སྒྲོག་མ། ༡༠ །འདོད་པ་རྩེ་རྒྱུ་ལྷུང་རྩེ་འོ་པ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་པ་དེ་པ་དམ་པ་འོ་དོན་དུ་འོ། །ཨ་
ཐིག་དག་དང་ཨ་དང་རྒྱལ་པར་པ་ཅན་པ་རྩི་དང་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་སྟེ་ས་རྩེ་མ་པ་པ་རྒྱུད། །ཡུལ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་པ་ཞིན་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་དང་མེ་དང་རྩེ་དང་ས་པི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྟེ་པར་འབྱུར། །ཞི་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་དང་དེ་མེང་པོན་རྩེ་
ནར་ཡུ་དང་ནི་རྩེ་དང་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འོ། ༡༡ །རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་དང་རྩེ་ཞེས་ཕུ་པ་འདི་ར་ནི་དབང་ལྷུག་མ་དང་པག་མོ་འོ། །རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དབང་མོ་མ་ཐའ་འགོ་འོ་པ་དག་པོས་འགོ་མ་ཆངས་མ་དཔལ་མོ་གཞོན་རྩེ་མ།
རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ་པ་མོ་ག་གི་འདཔ་མ་ལ་སྟེ་ལྷུང་དུ་འོ་དབྱུངས་རྒྱལ་ས་མ་རྩེ་དུ་འོ། །ཞི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དེ་པ་ཞིན་རྩེ་དེ་རྩེ་རྩེ་གསལ་པ་ཞིང་རེས་པར་ལྷུང་དུ་འོ་དབྱུངས་རྒྱལ་ས་དེ་པ་ཞིན་ཆོ། ༡༢ །གར་དང་གཡས་དང་གཡས་མིན་རྩེ་

ལྷུང་སྟེ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་རྩེ་

2000

[illegible]

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལོ་

༡༩༥༥། །དག་གོ། །ཕྱག་ན་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་དཔག་མེད་དང་འཛིག་རྟེན་མགོན། །དཔལ་ལྷན་ལུས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲ་མི་རྩོམ་མ་དང་རྩོམ་མ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་མ། ༡༠ །དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་རིག་བྱུང་རྩོམ་མ་སྒྲེ་རིགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀོས་དག་རོ་མི་རྩོམ་མ། །སྒྲ་མ་ཀྱི་དང་གཟུགས་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་རྩོམ་མི་རྩོམ་མ། །ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་རྩོམ་
ལྷག་དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ཏོར་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་འདིར་ནི་སྒྲ་མ་ཡང་གིན་རྒྱུ་བས་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་རབ་རྒྱ་གྲགས། ༡༡ །རྒྱགས་བྱེད་དང་ནི་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལྷག་
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་འོད་དཔག་མེད། །མེད་སྒྱེད་དང་ནི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲོལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩོམ་མ་དག་དང་གཞོན་མཛེས་སོ། །མཁའ་སྒྲིང་དང་ནི་དཔྱལ་པ་སྒྲོན་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
གིས་ས་མི་སྒྲིང་པོ་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་པར་སེལ་དང་གིན་རྒྱུ་བཞུགས་སུ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མི་གཡོ་བ། ༡༢ །ལུས་དང་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོང་པར་གྲགས་པ་གིན་རྒྱུ་སྒྲོན་མོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་འགྱུར་དང་། །རྒྱགས་བྱེད་མ་དང་ཁེངས་མ་མེད་སྒྱེད་མར་ནི་རིམ་པས་རབ་རྒྱ་གྲགས་པ་ཁེངས་པར་རབ་རྒྱ་

ལྷན་སྒྲོལ་ལྷན་ལྷག་ཀྱི་སྒྲུང་

2011

[illegible]

པའིན་སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ་ཕྱི་རོལ་དག་དང་ནང་ན་ཡང་། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་པའིན་ཁོ་ན་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལ་ནི་དེས་པར་རབ་རྒྱུ་ཡི། ༡༦ །སྐྱོན་པ་ལྟ་མོ་སྐྱེས་དང་ལུས་པ་
ལྟ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཉིད་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་སྐྱོང་པོའི་དབུས་སུ་འོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་དེས་པར་རོལ་དོ་རྗེ་མ་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པོའི་སྐུ། །ཕྱོགས་སྐུ་ལ་པོའི་སྐུ་རྒྱུ་ཡི་ཉིད་ལོན་དྲན་དབང་གིས་དཀྱིལ་
ལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྐྱོང་པོར་ཡང་དག་གནས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཙུ་ཙུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དག་པོའི་སྐུ། ༡༧ །ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་མཐའ་དག་ག་དེངས་ཅན་རིགས་ཀྱང་འདིར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་
རྣམས་པོའི་སྐུ། །གཏུམ་མོ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་པོའི་སྐུར་འགྱུར་མི་ཡོད་དག་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་འོ། །སྐུ་ཡི་དོ་རྗེ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པོའི་སྐུ་ནི་ལྷ་དུ་འགྱུར་དེ་གཟུགས་ནི་རྣམས་པོའི་སྐུ་དུ་འོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་དང་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ལྷ་དུ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པོའི་དོན་དུ་འོ། ༡༨ །ཐུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པོའི་སྐུ་ཡང་ལྷ་དུ་འགྱུར་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་ཁྱེད་པ་པོ། །ཡོ་སེས་དང་ནི་སྐུ་ལ་པོའི་སྐུ་དག་ལྷ་དུ་འགྱུར་དེ་སྐྱོག་
ཆགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐར་པ་ཉིད་པ་ཉིད། །སེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་ནི་ཉི་ཟླ་ག་སྐྱེས་ཙམ་སྐྱེས་དང་། །རྒྱལ་གསུམ་ཉིད་པ་ལ་གནས་པོ་སེས་རྒྱལ་སེས་དབྱེ་བ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་པ་



[illegible]

35

སྟོགས་ལ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་པ་དག་ལ་སྟོགས་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ། ༡༧༥ །གཏུམ་མོ་ལྟེ་བའི་ལའོར་ལོ་དག་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་ལག་འགྲོ་ཅུ་ཀྱ་སྟོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ལྟ། །རྟོ་ཡིག་ཡེ་སེས་སྟེང་པོ་ལ་ནི་དྲི་མེད་
 ཤོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་སེས་མེ་ནི་རབ་རྒྱས་པ། །ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་བར་སྐྱང་མཛད་ལ་སྟོགས་བསྟེན་ཅིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུན་མ་མེག་ལ་སྟོགས་བ་རྒྱ་མས། །ཐམས་ཅད་བསྟེན་སྟོགས་ནས་མགོ་བོར་བླ་བ་བཟང་ལས་ཐིག་ལེའི་
 གཟུགས་ནི་འཛག་པ་གང་དེ་དོ་རྩེ་ཅན། ༡༧༦ །སེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གནས་པ་མཐའ་དག་སྐྱར་ཡང་སྟོ་བ་བྱས་ཏེ་དེས་བར་ཐིག་ལེ་ཡིས། །སྟོ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྟན་ཁིང་མོ་ལོང་དག་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་སེས་འའོར་ལོ་
 རང་བྱུང་པ། །འདོད་པ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སྟེང་པ་རྒྱ་བ་བ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་རིམ་པས་སྐྱུངས་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་ཡེ་སེས་མོ་ལྟེ་དག་གིས་སྟེང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་རྒྱ་ནི་དགུག་པར་བྱ། ༡༧༧ །བླ་
 བ་ནི་མ་ལ་སྟོགས་ཀ་སྟོགས་རྒྱ་མས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་དོ་རྩེ་སྟོགས་བསྟེན་པ། །སོ་སོར་སྐྱུང་པ་ལ་སྟོགས་དུག་གིས་གསེར་བཟང་པདྨ་ལ་ནི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་སྟོགས་རྒྱ་མས་
 ཀྱིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་སྟེས་དག་ལ་རོ་མཉམ་བྱུར་པས་བསྐྱེམ་པ་དོ་རྩེ་གསུམ། །སེས་རབ་པདྨར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་ལ་ལྟན་སྟེས་བདེ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེམ་པ་གཞོམ་མེད་འབྱུར། ༡༧༨ །བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྟོགས་དང་རྒྱ་གཏེར་དོ་རྩེ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟོང་པ་

༡༡། །རྣམས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱུས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་དྲོ་རྩེ་པ་ལྷན་སྐྱེས་བདུད་རྩི་ཡིས་ནི་ཉི་པའི་སྤྲུལ་པར་འགྱུར། །དགའ་བ་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་གསུམ་དང་རྩ་
སྤྲུལ་རྩོ་མཉམ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྤྲུལ་ལ་གང་ཆེ་འཕོ་མེད་སྤྲུལ་མེད་རྣམས་འཕྱོར་དག་ལས་རེས་པར་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༡༡༢ །དང་པོར་སྤྲོད་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་ལྷན་པར་སྤྲུལ་ཡང་དེ་ནས་སྤྲུལ་ཐེག་ལེ་
དག་ནི་ཡང་དག་འཛིན། །དེ་ནས་གསུགས་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རྩོ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཡི་གེ་དགོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྤྲུལ་ཡི་བསྐྱེད་པ་རྩ་ཡི་གཏེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དག་ནི་འབྲིང་པོ་ཡང་། །འདི་
ལ་ཐབས་ནི་རྣམས་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་དམན་དང་བརྟན་པ་བསྤྲུལ་པའི་ཡན་ལག་དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༡༣ །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྩ་ལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམས་པ་བརྩ་སྤྲུལ་བསམ་གཏན་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་རྩོ་ལ་དག་གྱུར་
རལ་གྱི་ཅན་ནོ་སྤྲུལ་ཡང་རྣམས་པ་བརྩ་སྤྲུལ་འཛིན་པ་ཕྱག་ན་རེན་ཆེན་ནོ། །གདོ་ལ་པ་མོ་ལ་རྩེས་སྤྲུལ་པ་བརྩ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དབལ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་འཕོར་ལོ་ཅན། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་གང་ལས་ཨ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ། ༡༡༤ །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལུས་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཅན་བརྩ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་གྱུར་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟོང་པ་

སེམས་པའོ། །སྒྲིག་གི་རྩོལ་བ་དག་གྲུང་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབུ་མར་སྒྲིག་ནི་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཐིག་ལེར་སྒྲིག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བཤོད་པ་བཅོམ་སྟེ་སྟེ་གཅིག་སེམས་པ་འཛིན་པའོ། ༡༡༥།
 གཏུམ་མོའི་སྒྲུང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་པ་ངེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར། །སེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་སེས་གཟུགས་ལ་ཉིད་ངེ་འཛིན། །འདི་དག་
 དམན་པ་ལ་སྒྲིགས་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆོག་པ་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་བཤོད་པའི་དབང་གི་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་མཆོག་རྒྱུ་མས་སོ། ༡༡༥། །སྒྲིག་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་མ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱུ་མ་པར་བྱལ་བ་སྒྲིགས་རྒྱུ་མས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མ། །མཛོན་པར་སེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པས་དག་པའོ། །སྒྲིག་གི་རྩོལ་བས་དག་པ་རི་
 བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱུང་རུབ་སེམས་དབང་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོད། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སྒྲིགས་ཉམས་ཤིང་སྒྲིགས་བཅུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་སོ། ༡༡༦། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལེགས་པར་དག་
 པ་དེ་མེད་འོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དག་གྲུང་ཡེ་སེས་གཟུགས་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགྲའ་ཞིག་དག་གིས་ཡེ་སེས་ལུས་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲིགས་

༡༡༩ །པརྒྱམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟེན་པར་མ་ལྟར་ན། །རྒྱ་དགོམས་པས་བཅོན་ཐབས་ཆུ་སྒྲིམ་སུ་གནས་ཏེ་རྩེ་མོར་ལུ་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱམ་བཅུ་མ་པའ་
 ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཕྱོད་པོའི་ལྟ་བུས་སོ། །བཀོགས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ལོས་ཀྱང་ནི་བའི་སྐྱབ་ལ་ཡན་ལག་དུག །ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་རྩེ་མོར་ལུར་གནས་པའི་འགྱུར་མེད་གསུམ་ནི་
 སྐྱབ་པ་ལ། །བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་ལུ་ནི་བའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་འཕྲོར་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །༡༢༠ །སྒྲིག་གི་རྩོལ་བ་ཀྱན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྲས་ལུ་སྒྲེར་བ་རི་སྒྲིབ་མགོ་ལི་བར་དུ་འདོད་པ་སྒྲེ། །དེ་ལས་སྒྲེར་དུ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་ལུང་པོ་ངེས་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ། །གཙུག་ཏུ་རྩོམ་ནི་ལུག་ནས་འགོ་ན་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ། །ལུང་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་
 འཕྲུག་སྒྲེ་འོན་ཀྱང་འཛིག་རྩེན་དུ་ནི་གྲགས་པ་མིན། །༡༢༡ །དལུས་སུ་སྒྲིག་ནི་རབ་དུ་ལྷགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་ལ་ལུལ་དང་རྒྱམ་པར་བྲལ་བའི་འཕྲུད་པ་སྒྲེ། །པརྒྱར་ལྷགས་པའི་རབ་གི་རྩེ་མོ་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲེ་ནིའི་
 དལུས་སུ་རབ་ལྷགས་པ། །བདེ་བ་ས་བོན་མ་ལུང་པ་ལ་རབ་དགའི་དགའ་བར་གནས་པ་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་འདི། །ལྷག་རྒྱའི་དངོས་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱད་ལྱབ་བདག་གི་ནི་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་

2025

གསང་བའོ། ༡༩༩ །གཙུག་ཏྲེར་དུ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱི་རོལ་ཅེ་མོ་དག་ནི་ཉིས་འགྱུར་གྱི། །རྩོ་རྩོ་ཆོས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོར་འགྱུར་ཞིང་ཉིས་འགྱུར་གཞན་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་དག་ཀྱང་གཞན། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཉིས་འགྱུར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྒྲུལ་པའི་ལོ་ཐོར་ལོར་རོ། །དེ་ཡི་སྦྱིང་པར་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་གསང་བའི་པདྨའི་ཐོངས་སུ་གནས་པའོ། ༡༩༩ །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་སྟོག་གཅོད་པ་དག་ལྷ་བདེ་ནི་སྟོག་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྦྱ་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་པ་དག་ཀྱང་སྦྱིང་ལ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་ནི་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བརྟུ་བར་གསུངས། །ཐིག་ལེ་མ་ལུང་པ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཆགས་ལྷལ་མིན་ལས་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་བསྟེན་པའོ། ༡༩༩ །སྟོག་གི་རྩོལ་བའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་ནི་ཁྲ་བ་དག་ཀྱང་བརྟུང་བ་ཆང་ནི་འཕུང་བའོ། །མཐེ་བོའི་ཆོགས་ནས་གཙུག་ཏྲེར་དག་དུ་ཉི་ཡི་མཐར་ནི་རང་སེམས་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏྲེར་ནས་ནི་སོར་མོ་རྣམས་སུ་སྦྱར་ཡང་འདི་ཉིད་འགྲོ་སྟེ་ནག་པོའི་སྟོགས་གྱི་མཐའ་རུའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གང་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟེར་བ། ༡༩༩ །བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་དང་ཁ་མཆོག་པདྨ་སྒྲུལ་དང་ཟས་ལ་རབ་དུ་མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་སྦྱོང་དང་རབ་དུ་མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་སྦྱོང་དང་རབ་དུ་མི་འཇུག་དང་།

ལྷ་དུས་བརྒྱ་གཅིག་ལྟེན་

༡༢༡། །དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་དུག་དུ་བརྒྱལ་བ་དག །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སྟོགས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྟེ་སྟོག་ཆགས་ལུས་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རབ་དུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལྷུངས་གནས་སྐབས་སུ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འདོད་པ་དེ་ནི་སྟུ། ༡༢༢། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཐིག་ལེ་དག་ལས་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབབ་གང་ཞིག་སྒྲུ་མ་གྱི་སྟེ་ཆང་མ་ཡིན། །གོ་ཀུ་ལ་སྟོགས་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྟོ་སྟེ་ག་གཞན་ངེས་འགའ་དག་ཀྱང་མིན། །རང་ངེགས་ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་གིས་དག་པའི་ལུས་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པ་སྟེ། །སྟོང་པར་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཞུགས་པས་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་འཐིག་པ་དེ་ནི་སྟེ་གནས་ལ་མ་ཡིན། ༡༢༣། །ཚོར་ནི་གཏོང་བ་སྟེན་པ་ཡིད་དང་བྱད་མེད་འགྲོགས་པ་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཏེ། །བཟོད་པ་སྒྲུ་ལ་སྟོགས་པ་མི་འདུག་པ་སྟེ་རྒྱུད་གི་གཉི་གའི་བཟོད་པ་འཇིག་པ་བརྩེན་འབྱུང་ཉིད། །བསམ་གཏན་སེམ་རབ་དག་ཀྱང་རྩན་སྟེས་བདེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་དང་རྒྱ་འབྱུང་སྟོན་པ་མཐར་བྱེད་མི་སྟེ་འཕྲོ་བ་སྟེ་གཞན་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ༡༢༤། །གཅིག་པུའི་སྒྲུ་ནི་རུས་མ་དང་རྩན་གནས་དགུ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ། །བསྒྲུ་མས་ན་ཕུག་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱུང་པ་རྣམས་སུ་ངེས་པར་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། །འཇིག་པ་དང་ནི་ཞི་དང་དབང་དང་སྟོན་པ་འཇིག་

ལྷ་དུས་བརྒྱ་གཅིག་ལྟེན་

ལྟོན་པ་གྲུ་

པ་དག་ནི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱེད། །འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་ལྟ་མིན་ལག་འགྲོའི་རིགས་འདི་བསྒྲོམས་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༩ །དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ནི་དང་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་དམར་
པོ་ཡིས་ནི་དགུག་དང་དབང་། །སེར་པོས་མེད་ས་དང་རྩོད་ས་པ་དག་སྟེ་ནག་པོའི་སྟོན་དང་མཚུངས་པས་གསལ་བ་དང་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །བསྒྲོམ་དང་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དོ་རྩེ་ནི། །
འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་སྟེད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལས་གྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༢༠ །སྟོགས་ནི་ལྟག་པ་ལས་བྱུང་བྱུང་བ་དང་ནི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ནི། །ལུང་པོའི་
བདུད་ལ་གྲུང་ཆེན་པགས་པ་དག་གྲུང་མ་ལུས་བསུས་ཏེ་རྒྱང་པ་རྒྱང་ཞིག་དག་ནས་འཛིན། །ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཐུག་གི་ཐོད་པ་རབ་མཆོག་ཐུག་མཐིལ་ན་སྟེ་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་གདོད་གི་ཐུག །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་ཞབས་
གྱིས་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལྟག་རྒྱལ་བའི་ཐུག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༢༡ །དེ་ལ་ལུམ་ནི་ཞལ་གཅིག་རྒྱང་གི་ཐུག་གི་པདྨ་དག་ལ་གྱི་གྲུག་དཔལ་ལྡན་ཐོད་པ་སྟེ། །ཉི་མ་ལས་ནི་རྩ་བས་རང་གི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྟག་
བའི་གཅིག་རྒྱ་བ་ཤོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འབྱུང་ཏེ་སྐྱ་ཆོགས་ལུམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སེས་རབ་ཐབས་གྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་རྩ་བ་ཉི་མའི་རབ་

༡༩༡

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་

༡༡། ཁྱུ་ཀུ་བས་སོ། ༡༡༡ གཅིག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་ཏེ་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་དུ་མའི་ཁ་དོག་མུན་པ་དག་གི་མཐར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་བདེ་མཉམ་སྒྲེར་ཏེ་རྩ་ལོ་རྩུ་བ་ཉི་མ་
འགོག་པ་ལས། ཁ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་འཕྱིགས་ཕྱེད་ཏི་མེད་ནོར་ལུ་དང་མཚུངས་སྟོང་པ་གཅིག་ལུ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་དཔུས་ཀྱང་མེད་ལ་ཡུལ་མེད་ཡུལ་ནི་བསྐྱབས་པ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལོ་འོ། ༡༡༢།
ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ནི་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་དང་རིག་ཕྱེད་ཞལ་དང་ཞབས་གཉིས་པ། དམར་སེར་སྐྱན་དང་དཔུ་སྐྱ་དམར་སེར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཅོད་པར་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཅིགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་
རབ་མཚོག་སྐྱག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་དང་ནི་གཙོ་པོའི་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆའི་ཕྱག ཁྱོ་པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁ་དོག་ལུ་རྣམས་དག་གིས་ཐོང་བ་ངེས་པར་བཅིངས། ༡༡༣། ཏི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀུ་སྐྱེས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དགྱིལ་ལོ་ཤར་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ལ་ནི། ཞབས་གཉིས་དག་གིས་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་མིན་
གདེངས་ཅན་ལྷ་རྣམས་སྐྱག་པར་ཕྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅིག་གྱུར་པ། བསྒྲོམས་ན་རྩུ་བ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནས་དུར་ཁྱོད་ས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༡༤། ལྷ་རྣམས་ཀུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སྟེ།

ཁྱུ་ཀུ་བས་སོ། ༡༡༡ གཅིག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་ཏེ་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་དུ་མའི་ཁ་དོག་མུན་པ་དག་གི་མཐར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་བདེ་མཉམ་སྒྲེར་ཏེ་རྩ་ལོ་རྩུ་བ་ཉི་མ་

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་ནི་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲེལ་བུས་ནས། །ཞབས་དག་གིས་ནི་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་ཟུང་དང་པདྨའི་འདབ་མར་གནས་པ་རྒྱལ་སྒྲིང་མཛེས་ཡི། །ཆེ་མོ་ཐམས་ཅད་མནན་ནས་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ནི་ལྟོ་བ་དག་
 རས་ངེས་པར་གྱུན་ཏུ་སྒྲོ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བསྒྲེལ་ས་པས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༡༧ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ས་དང་ནི་ལྟ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
 མོ་སོ་རྒྱ། །དཀྱིལ་ལྟོ་ར་འདིར་ནི་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྒྲིང་འགྲུར། །རེངས་དང་ཞི་བ་དག་དང་དབང་དང་གཞན་ནོར་འཕྲོག་དང་གསད་པ་དང་ནི་བསྒྲུད་པ་དག་ལ་ཡང་། །
 ལུས་ཏུ་ཏུ་དུག་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་སྒྲུར་ཉེ་སྒྲར་ཡང་བསྒྲུས་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་རང་གི་ས་པོན་གྱིས། ༡༨ །ཞི་བ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཞི་བ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དགར་ལྟ་ནི་ཞི་བའི་གཟུགས། །དུག་པོ་ལ་ཡང་བསམ་
 གཏན་དུག་པོ་དང་ནི་སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་ལྟ་རྒྱལ་སྒྲུར་དུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །དབང་དུ་བྱ་ལ་བསམ་གཏན་ཆགས་པ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་སྒྲེ་ལྟ་ནི་ཆགས་པའི་གཟུགས། །རེངས་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་མོངས་པ་
 དང་བཅས་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་རྒྱལ་སྒྲུར་རེངས་པའི་གཟུགས། ༡༩ །ཞི་དང་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །དབྱེ་དང་བསྒྲུད་པ་དག་ཀྱང་རང་

म
३३
(१)
२
३
(३)
४
५

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་

གེས་ས་པོན་དུ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ཡིས་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་འཇམ་ནི་ལྷ་ཡང་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༤༩ །རྩེ་རྒྱ་པོ་རྩེ་རིམ་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་དང་རྩོ་རྩོ་དང་ནི་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་དེ་ལ་བུ་
སྟེ། །ཞོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སྒྲ་བ་ནི་མ་རྩོ་རྩོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མེད་དོ། །ཞི་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཡ་ཡ་ར་མ་ལ་རྒྱུར་མེ་རྒྱུད་ས་རྒྱམས་སོ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་ནི་མ་དང་ནི་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་བ་དག་དང་གི་གྲག་
དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། ༡༥༠ །སྒྲ་བ་ནི་མའི་དབུས་སུ་ལྷུ་ལི་ཀྱི་ལི་དང་བཅས་རྒྱ་ལི་ས་པོན་བདག་ཉིད་རྒྱ་སྟེས་ཏེ། །དེ་ལས་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་བའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ་རྒྱུད་གི་ལྷག་གི་བརྒྱ་ཅན། །ཤྱང་ཆེན་དགར་
པོ་ལ་ཞོན་ལྷག་ན་རྒྱ་སྟེས་དགར་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་གོས་ནི་དགར་པོ་དང་། །དགར་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་དུ་བཞུད་པའི་ཞལ་ནི་བསྒྲམས་ནས་བསྒྲུབ་བུའི་བྱིམ་དུ་བསྒྲུལ་བར་བྱ། ༡༥༡ །དེ་ནས་བསྒྲུབ་བུ་བསྒྲུང་ནས་
སྒྲུར་ཡང་བྱས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་དགའ་འཛི་རབ་དུ་ཐོབ་ནས་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་རབ་དགྱེས་རྒྱམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིང་ལུམ་པ་ཡིས། །བསྒྲུབ་བུ་དེ་ནི་བཀྱ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་
མཆོག་རྒྱམ་པ་བདུ་ཡི་རྒྱས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་གསལ་ལ་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་བདུ་ཡིས་ཆོམ་པར་བྱེད། ༡༥༢ །འཕྱུང་པོར་གྲགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་

༡༥༣

༣༡། །མེད་བྱེད་རབ་མཆོག་རྣམ་པུ་བྱོ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་དག་བྱེད་ཅིང་འཆི་མེད་ན་ཆུང་པུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱུང་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
 བྱེད་དེ་མཐའ་དག་ས་གཞི་དག་ལ་ཞི་རྒྱས་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ནི་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲེལ་བར་བྱ། ༡༥ །ཟླ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩི་མེ་ལྷུང་ལ་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མདའ་ཉིད་
 དང་ནི་ཡི་རྒྱའི་གཞུ། །དེ་ལས་རྫོགས་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བྱག་ནི་གཉི་གས་གཞུ་དང་མདའ་ཉི་རྣ་བའི་བར་དུ་བཀང་། །བརྒྱ་དང་ནི་རི་པོར་འཛིན་པར་གཡོན་བརྒྱར་རྟ་ལ་ཞོན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐུལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་
 ཡི་ནི་སྒྲོང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་དག་དང་མགོ་དང་ཁ་ལ་མདའ་ཡིས་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། ༡༦ །མགྲིན་པར་གཞུ་ཡིས་བཅིངས་ནས་དེ་ཡིས་བསྒྲོད་པ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་
 དང་བྲལ་བ་བྱས་ཤིང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ངེས་པར་བཀྱི་བ་བྱས། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱོ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱིས་གཏུན་ཤིང་དབྱུག་པར་བཅས་པ་དག་གིས་བསྐྱར། །འཕྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་
 སྒྲིག་མོ་ལ་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སེན་མོ་རྣམས་པོ་འདེབས། ༡༧ །རྡོ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནོ་བློ་བྱོས་ཉམས་བྱས་ས་དང་ཆུ་དང་བསྐྱེག་ཟ་རྒྱར་རྣམས་དག་གིས་བཅིངས། །རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྲལ་རྒྱགས་པ་མཐའ་དག་

म
०
६
७
८
९
१०
११
१२

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

བཅོམ་ཞིང་གཙོ་པོ་ཡི་ནི་ཞབས་ལ་ལྷུང་བར་བྱས། །དེ་ལྟར་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་བདག་དག་གིས་ཚེ་མ་པར་བྱས་ཏེ་དེར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲུབ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་པོ་ནས་དགུག་པའི་
ལས་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་ལྷུང་། ༡༥༩ །ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་སྒྲི་ཡིག་རིང་པོ་ལས་སྒྲེས་རལ་གྱི་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་མདོག་ཅན་ལྷག་གི་པདྨ་རལ་གྱི་དང་ནི་སྒྲིགས་མཚུབ་
ཞགས་པའི་ལྷག །རྩ་མོའི་སྒྲིང་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཞིང་རབ་དུ་བྱོས་པའི་ཞལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་ཞགས་པས་བཅིང་བ་བྱས་ནས་བྱོས་པའི་ཞལ་གྱིས་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་ནི་སྒྲི་རུ་བྱིད་བྱས་ཏེ། ༡༦༠
ཡམ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་རྩ་མོ་མགྲོགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོའི་གསུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །ཞོན་པ་རྩེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དགྱིལ་ལོལ་རི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དག་
ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱད་པར་ལྷུང་ན་མི་རྣམས་དག་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དབྱེ་བ་ལ་ཡང་རྩ་མོས་དམན་ཞིང་རྩོད་མང་བྱས་པ་དག་ནི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བགྱི་བར་བྱ། ༡༦༡ །ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྒྲུབ་ལོལ་པོ་
བཟང་པོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་གཅིག་པ་སྒྲི་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ལྷག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལོལ་པོ་ཅན། །རུས་སྒྲལ་ལ་ནི་ལྷ་མོན་གདན་གྱིས་གནས་བེད་བེན་དུ་དལ་ལྷོ་བསྐྱབ་

འགྲོ་ན་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། ༡༥༥ །ཞི་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཡི་ས་པོན་ལས་ནི་བསམ་གཏན་དཀར་པོར་འགྱུར། །དབང་དང་དགུག་པ་ལ་ཡང་དམར་པོ་ལུས་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་ས་
 པོན་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་བ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་དུས་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུད་གི་ས་པོན་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིག་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲིག་པུས་གདབ་པ་སྒྲིག་ས་ལ་གསེར་ཁུན་དང་མཚུངས་ས་ཡི་ས་པོན་རང་བཞིན་ཙོ། ༡༥༦ །
 རྒྱུད་པའི་ས་པོན་ལས་ནི་རྒྱུན་པའི་མདོག་དང་ལྷུང་གུར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ས་ཡི་ཟད་པར་གྱུན་ནས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲེ་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཆར་པ་ནི། །ཉམས་པའི་དོན་ཏེ་མེ་ཡི་ཟད་པར་དག་གུང་
 ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་བཞུ་བའི་དོན་ཏེ་མེ་དག་གུང་། །ཉམས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་ཟད་པར་དུ་འགྱུར་རྒྱུད་པའི་ཟད་པར་མཁའ་ལ་འགྲོ་དང་རྒྱུད་མིན་ལ། ༡༥༧ །གྲུང་པའི་བདག་པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མེ་ཡི་ས་པོན་ཉིད་ལས་གདོང་ལྷ་བ་
 ཡི་བསམ་གཏན་འགྱུར། །གྲུ་ཡི་དབང་པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མཁའ་ལྷིང་དཀར་པོ་རྒྱ་ཡི་ས་པོན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར། །བསེ་དང་སེང་གོ་དག་ལ་རྒྱུད་པུས་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུད་གི་ས་པོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་
 ཡི་དག་ལ་བསེ་ཞེས་གསལ་པ་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་མིན་གཞོམ་ལ་ཁྲོ་བོ་སྒྲིམ། ༡༥༨ །བྱུང་བདག་གི་ནི་དབང་ལྷན་སྒྲིག་ས་དང་སངས་རྒྱས་གཞུགས་གུང་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་དང་པོར་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཕྱིན་ས་ནི་མའི་

༡༡། །དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་མ་གྲུབ་པར་ནི་མིན་གསུམ་གནས་སུ་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དྲི་མ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་ལ་སྒྲགས་དང་གཟུགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༡༡༥ །དཔའ་བོ་གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའམ་ནི་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱན་དབྱངས་པ་དག །བརྒྱད་དང་འབྲུང་པའི་
མཚན་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རོ་བསྐྱེད་སར་ནི་ཐུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་བྱ། །དྲི་དང་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དང་ནི་རྣམ་མང་ཁ་ཟས་མེ་དྲོག་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་མཚན་ནས། །མགོ་དང་སྒྲིང་ག་དང་ནི་སྒྲིབ་ལྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་སུ་
ཡང་རྩོུ་རྩོུ་དགོད་པ་རབ་བྱས་དེ། ༡༡༦ །ཐབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་དུ་ནི་རྒྱལ་ཆོན་དམར་པོས་སྒྲིང་པའི་བདྲ་གང་ཞིག་མཚན་མར་བཅས་པ་དང་། །འདབ་མར་རྒྱལ་རྣམས་མཚན་མ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱི་རང་མཚན་མ། །ཕྱི་རོལ་རེ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་དཀྱིལ་ལོའར་དུ་ནི་དེ་བཞིན་བློ་བོའི་མཚན་མ་རྣམས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་གཡས་མིན་དུ་ནི་ཡི་དྲགས་ལག་པ་དང་རལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའར་ལས་ནི་གཡས་སུ་རྒྱང་པའོ། ༡༡༧
སྒྲུབ་བརྩོད་མ་མོའི་སྒྲོན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྩོུ་རྩོུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་རབ་བྱས་ནས། །སྒྲགས་པས་ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་ཐག་དང་བཅས་པའི་ག་རྣམས་དག་གིས་སྒྲིན་སྐྱེད་ཉིད་ནི་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲགས་

म
म
म
म
म
म
म

[illegible]

༡༩། །མཛོད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིའོ་སྟེ། ༡༩༥ །འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་བསྐྱབས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སེམས་འོག་དག་དང་བར་སྒྲུབ་དང་། །ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་ཁང་པ་
དང་ནི་ལྷ་ན་པོའི་ཆེ་དང་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་གང་ཡིན་དེར་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞོན་པ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པས་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས་ནི་ལྷ་མིན་
དབང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༩༦ །མིང་གི་དང་པོ་ཐུགས་གྱི་རྩོད་རྩེར་འབྱུང་རྟེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིའོ། །གསུང་གི་རྩོད་རྩེ་མིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྷག་པ་དག་གྲུང་སྐྱ་ཡི་རྩོད་རྩེ་སྟེ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་
སྐྱགས་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འབྱུང་རྟེ་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པ་བརྒྱ་ལམ་ན། །བསྒྲོམ་བྱ་མཆོད་བྱ་བསྐྱས་བྱ་རང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ༡༩༧ །སོ་སོར་སྐྱགས་གྱི་རིགས་ནི་དེས་པར་བྱེ་
བ་བསྐྱས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་རྟེ་རབ་དུ་གྲགས་པའོ། །སྒྲིན་སྟེག་དེ་ལས་བརྒྱ་ཡི་ཆ་གསར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་རི་སྤྱིད་ཉིད། །སྒྲིན་ས་ནི་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བར་རབ་འབྱུང་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་དང་བཅས་བསྐྱས་དང་སྒྲིན་སྟེག་བརྒྱལ་ཞུགས་དེས་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྐྱགས་གྱི་སྒྲིག་གནས་སྐྱབ་པར་བྱ། ༡༩༨ །གྲུབ་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་གཡི་རིལ་བུས་

མཁའ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དག་སྟེར། བྱི་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། རྟེན་དག་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་མཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒྲོན་མ་ནི་
 རབ་འབྱེད་དང་། མི་སྒྲུང་བ་དང་དབང་རྩ་བུ་བཙན་ཆུང་ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་ལྡན་རྩུབ་ཁྱོད་རྩུབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པའོ། ༡༥ ཁན་ག་པོའི་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མོ་དག་གམ་ཡང་ན་མ་རྩའི་ཉིན་ཁག་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་བཞེངས་བུས་ནས།
 དཔྱར་བ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་བུས་ཏེ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ག་ཡི་རེལ་བུ་དག་གམ་མིག་སྒྲོན་ནི། བུས་ནས་གིན་རྩུབ་བྱེད་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་མཆོད་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་རབ་རྩ་བུ། རི་སྒྲིབ་མཁའ་ལྷ་ཉི་མ་བཞེན་རྩུབ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བར་ཏེ་དེ་ནས་བྱངས་ལ་གཟུང་བར་བུ། ༡༦ འཆོ་བར་ཕོ་ཉ་དེ་ནི་འཆོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ན་སོས་ཟེན་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁོ་ཉིད་རྩུབ་མི་མཉམ་པ་གང་ངེས་པར་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་
 མཉམ་པ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བརྟེན། ཁོ་ཉ་སྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དག་རབ་རྩུབ་རྟོན་ན་དེ་ལས་སོས་ཟེན་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲོག་ནི་རབ་རྩུབ་འཇུག་ལ་རྩིས་ན་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་དགོ་མིན་འགྱུར།
 ༡༧ ཁོ་ཉིད་རྒྱང་བ་གཡོན་པ་མདུན་ན་ན་ཆུང་མར་བརྟེན་གཡས་པ་མདུན་རྩུབ་ཡིན་ན་སྒྲོས་པའོ། ལག་པས་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལ་གང་རྩུབ་པའི་ཕྱོགས་འདིར་མི་དེ་སོ་ཡིས་ཟེན་པ་སྟེ། མིག་དང་ཁ་ནི་རབ་རྩུབ་གངས་པ་

༡༩། །དག་དང་རྒྱ་བའི་ཅུ་བར་ནག་པོ་ཡང་ནི་འཆི་བར་བཟོད། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་གའི་པདྨ་དཀར་པོར་སྒྲི་ནི་ཅུང་ཟད་ཐུར་ན་དེ་ནི་རབ་རྩ་བསྐྱབ་བར་བྱ། ༡༩༡ །དང་པོར་བསྐྱབ་བའི་ཆོག་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་ནི་བདག་
 ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སུ་མེ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དག་ཀྱང་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་ལ་ནི་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ། །ལ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་ཡི་མཐའ་རྒྱམས་རིམ་པས་བརྒྱ་དང་ཕྱོད་བཞི་དག་ཁ་ནང་དབྱལ་བ་ལ། །རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་ལ་སོགས་སྒྲུ་བརྩམ་མཉམ་མཉམ་པ་ཐུང་རྩེད་པོའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིས། ༡༩༢ །གཡོན་གྱི་ལུས་ལ་ས་བོན་ཐུང་རྩྭ་བ་མ་གྱིན་པ་ལ་གནས་མཆོན་ཐུང་དཀར་བརྒྱ་ཕྱགས་ལ། །གཡས་གྱི་ལུས་ལ་གདེངས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་རིང་
 པོ་ཉིད་རྩེ་རབ་འགྱུར་སྒྲོ་དང་བསྐྱབ་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོར་མོ་གིན་རྩེ་མཉམ་པའི་འདམ་བུ་སྐྱལ་གྱི་ས་བོན་ལྗན་པས་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །རྩྭ་རྩྭ་ལྗན་པས་སྒྲིང་གར་གིན་རྩེ་བསྐྱབ་ན་སྐྱར་རྩེ་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་བསྐྱོད་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༩༣ །ས་ཡི་ས་བོན་དབྱལ་བ་ལ་སྒྲེ་མཁའ་སྒྲེས་རྒྱང་པར་གནས་པས་སྐྱར་རྩེ་རིངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྒྲི་བོར་ཅུ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་ནི་ཕྱོད་བར་རབ་རྩ་བརྩལ་ན་རྩལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་རྩེ་འགྱུར། །དབྱལ་བར་
 རྒྱུད་གི་ས་བོན་དང་ནི་སྒྲིང་གར་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་རྩལ་ནི་འཕོ་བ་སྒྲེ། །སྒྲི་བོར་སྒྲོང་པ་རབ་རྩ་ཞུགས་ཞིང་ས་ནི་རྒྱང་པར་གནས་པས་ངེས་པར་རྩལ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད། ༡༩༤ །དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཡིས་ནི་རྒྱམ་པ་

五、

གསུམ་གྱི་དུག་གུང་རིས་པར་དུག་ནི་མེད་པར་བྱེད། །དམར་པོས་བསྟོད་ཅིང་ནག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚན་ས་པས་འཇུག་པ་དང་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོས་རིངས་པར་བྱེད། །ཆ་བ་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོང་དུ་སྟག་ནི་རབ་རྩ་འབབ་པར་
 དུག་མེད་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །ཡང་ན་ཁ་ནི་རྒྱམ་པར་བྱེ་བའི་ལྗེ་འཁྱུང་ལ་སེར་མོ་ཡིས་ནི་ཤྲོ་ག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱ། ༡༥ །རྩྱ་རྩྱ་བརྩྱ་གཞོན་རྩ་ཆ་བ་གསུམ་དང་ལན་ཆ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བ་དུ་ཡིད་དང་། །ཕྱྱ་རྩྱ་རོ་ཨ་ཤ་ག་རྩ་ཞིན་མོར་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པར་རྩ་གཞོན་གི་དང་། །བཤང་བ་ག་དང་ཁུ་བ་ཁྱག་ནི་མཉམ་པ་དག་གུང་མི་བསྟོད་པས་བཏགས་རིལ་བྱ་བྱས་པ་ནི། །ལྷ་རུ་བཀོད་པས་འབྱུང་པོ་འམ་ནི་འབྱུང་པོའི་རིམས་དང་བརྟན་དང་ལྷོས་འགྲོའི་དུག་ནི་
 རིས་པར་འཛོམས། ༡༦ །ཉི་མ་ལ་སྟགས་གཟའ་བདུན་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་ཏེ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་མཐའ་རུ་ནི། །སྒྲིན་པ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་སྒྲོང་པ་རིགས་ལྡན་མ་དག་འཆིགས་སྒྲུགས་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ནི་རབ་རྩ་རྩ། །དེ་ལ་སྒྲུ་
 དང་ཆེ་བར་མི་བྱ་རྒྱམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དུག་གུང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུལ་གྱི་སྟོས་ཟེན་འབྱུང་པོས་བཏགས་དང་མཚན་གྱིས་སྒྲུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་འགོ། ༡༧ །ཉི་མ་གུང་དང་མཚན་མོ་བྱེད་ལ་ཉིན་
 མཚན་དུས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་བའི་རབ་རྩ་དཔྱེ་བ་དང་། །ཐོ་རངས་དག་དང་ཉི་མ་རྩལ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་ནི་འཆིགས་པའི་དུས་གྱི་ཆུ་ཆོད་དེ། །ལྷན་མཚམས་དབུས་སུ་སྒྲོང་པ་ཆུ་གཏེར་དག་ལ་རིགས་ལྡན་དུས་གྱིས་སྟོས་ཟེན་ཆུ་ཆོད་

ཐུགས་སྦྱོར་ལྟར་

༡༡། གཅིག་རབ་ཀྱི། །འདི་དག་སྒྲ་གཅན་གདོང་པ་རྣམས་སུ་ཉིན་ནག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་པར་བྱ། ༡༡༥ ཉི་མ་ལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཡོངས་སྒྲིང་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཉིན་མོའི་དང་པོའི་
ཆ་ལའོ། །ཁྱི་ནས་ལྷག་མ་ཅན་ཉི་འདྲི་རུ་ལྟོ་འཕྱེ་རྣམས་དག་གཟའ་བདུན་རབ་དུ་དབྱེ་བས་འཆར་བར་འགྱུར། །མཐའ་དུས་མཐའ་དང་ལྷག་པ་མཐའ་མདའ་མཐའ་དུས་མཐའ་ཚོར་མཐའ་རི་མཐའ་མེ་དག་གི་ཚུ་ཚོར་རྣམས། །
ཉི་མ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་གདོངས་ཅན་ཚོར་རྣམས་དག་གི་ཡོངས་སྒྲིང་ཡོངས་སྒྲིང་དབྱེ་བས་དུག་དུ་འགྱུར། ༡༡༦ །མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་ནེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཁ་བའི་མདོག་སྟེ་ཚོར་རྒྱས་སུ་དང་དུང་སྒྲིང་རྒྱལ་རིགས་དམར། །བདུ་
ཆེན་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛོག་པོ་རྩེ་རིགས་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདུ་དམངས་རིགས་སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་མཐར་སྒྲིས་དག་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དག་
ཀྱང་རྒྱ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་དང་འཛོན་མ་རྒྱུང་དང་ནམ་མཐའི་ཁམས། ༡༡༧ །མཐའ་ལྗིང་ནེས་པ་རྒྱང་པ་ནས་ནི་དབྱེ་མཐར་སེར་པོ་དེ་བཞིན་སྟེ་བའི་མཚམས་སུ་ཁ་བའི་མདོག་ །མགྲིན་བའི་བར་དུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྒྲིན་ནག་དང་
མཚུངས་སྒྲིན་མའི་འཕྲི་བེད་རི་སྟེད་ཉིད་དུ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་གདོངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བདེ་བ། །བསྒྲུ་མས་ན་དེ་ཡི་ལྷག་རྒྱས་གདོངས་ཅན་དུག་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་

ཆུང་ཕྱི་སྒྲིང་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་

མ་ཐུང་པ་གྲུ་

མོགས་པ་དག་གུང་ངེས་པར་འཕྲོག་ ༡༥༩ །རང་གི་སྒྲིང་གའི་པདྨ་དག་ལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲི་གི་ཡི་གེ་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་ནི། །སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་མཐའ་དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་ལྷ་རྒྱམས་འཕྲོ་བ་བསྒྲུམ་པར་
 བྱ། །དེ་ནས་འདབ་ཆགས་མགོན་པོའི་སྤྲུགས་ནི་དང་པོར་ཨོ་ཡིག་དག་དང་པ་སྒྲི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེ་བ་ཐུག་གཅིག་བསྒྲུས་ནས་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༡༥༩
 མཐའ་ལྗིང་གྲུབ་ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱམས་དང་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ལུ་རྒྱམས་མངག་གཞུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་པོ་གཞོད་སྒྲིན་གདོན་རྒྱམས་དག་དང་མཐའ་འཕྲོ་མ་དང་མ་མོ་རྒྱམས། །
 སྤྲུགས་ཀྱིས་དགུག་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གདོན་གྱི་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སོས་ཐེན་རྫོད་པར་བྱེད། །དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་དང་པོར་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་ལྗིང་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༡༥༩ །རིག་བྱེད་
 དང་ནི་འདབ་བརྒྱད་ཉིད་དང་མི་ཡི་བདག་པོ་སོ་དང་རྒྱ་གཉེར་དུག་དང་གཉིས་སྒྲིས་ལ། །སྒྲིང་པོར་བསྒྲུབ་བྱ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དང་པོར་ཨ་ཨོ་བྱང་སྒྲེ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཨོ་ལ་ལ་སོགས་བརྒྱ་དུག་ལ་སྒྲེ་ག་
 སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བའི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིས་ལ། །ལུན་མཆོམས་འདབ་མ་རྒྱམས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བའི་དུས་ལ་ལ་མཐའ་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། ༡༥༩ །ཨོ་སོགས་དབྱུངས་ནི་རེ་རེ་དག་གིས་རྒྱ་

༣༣། ལྷོན་ལུ་པ་འི་དབང་ལས་རིང་པོ་ལྷུང་དུ་དག་གྱུར་ལ། ལྷོ་ལོ་འདབ་མ་ལུ་ལ་ཉིས་ལ་བདག་གི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སྟགས་ཡི་གེ་རྣམས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷུང་ཡང་ཞི་སྟགས་ལས་ལ་མ་ཡང་
 ར་ལ་དགྱིལ་ལོར་རྣམས་ཉིད་དོ། ལྷོ་ལོ་ལོ་གི་ཡན་ལག་མཆོག་དང་རྩེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བར་རྒྱང་པ་དབང་དང་དགུག་པ་ལ། ༡༤ ཞི་བ་སྟགས་ལ་སྒྲིང་པོར་རྒྱང་པ་དང་མི་མེད་རྒྱང་དུ་མགོ་བོ་སྟགས་པས་བྲི་བར་བྱ། ཞི་བ་དང་མི་རྒྱས་པ་སྒྲིང་པ་གཞིམ་པ་དག་དང་བསྐྱད་དང་དགུག་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་བཅས་རྫོངས་པ་དག་གྱུར་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལོར་ལོ་འདི་མི་བྱེད་དེ་འདོར། ལྷུང་བརྒྱད་བསྐྱས་པ་ལྷོན་སྟག་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སྟགས་སྟགས་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥ རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ་མི་སྟགས་དང་སྟགས་བྲལ་དུ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་རྩེ་བས་དང་བརྒྱ་དུག་རྩེ་བས་ལ་བར་དུ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ལྷུང་རྣམས་སུ་སྒྲིང་དུས་སུ་
 རབ་འབྱུང་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་མི་རྩུ་ལས་ཡོ། དེ་ནས་སྒྲིང་པོར་རྩེ་བས་ཀྱི་དབུས་ནས་ད་མི་ར་ལ་སྟེ་རྩེ་དེ་ནས་མཐར་མི་མི་རུ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་པོ་གྱི་རྩུ་ན་ན་ལས་རྣམ་གཉིས་རྩེ་དང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་། ༡༦ རི་
 མིག་ནས་མི་རི་མིག་པར་ལ་འབྱུང་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྟགས་འདིའོ། དེ་བྱེད་དང་གསང་དང་དབང་ལ་ལ་མ་རྩེ་རབ་དུ་འབྱུང་དེ་སྟེད་མི་རིས་ཅ་སྟགས། རེངས་དང་དགུག་དང་རྫོངས་པ་དང་མི་རྩེ་བས་མི་

ཕྱིན་པ་དག་དང་ནི་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེར་ནི་སྒྲིང་པོ་དག་ནས་ཡ་ཡིག་འགོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྒྲིའོ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་བཞིན། ༡༥ །ཡི་གེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་ལས་མདུན་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དག་ནི་
མ་རུ་རབ་དུ་འབྱུར། །ཡི་གེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟེ་མཐའི་ཡི་གེ་དོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་པ་རྟོ་དང་སྟོ་དུ་གསུངས། །ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་མཆོག་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདི་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཡི་གེ་ལུ་རུ་འབྱུར། །མི་མུ་རྟོ་
རྟོ་སྟོ་སྟོ་མུ་རྟོ་ཉིད་ནི་པར་ལོར་འདབ་ལ་སྟེ་ཉི་མའི་འདབ་མ་ལ། ༡༦ །སྒྲིའོ་ལ་དུ་སྒྲིའོ་བརྟོ་སྟོ་ཐམས་དང་ལུན་པའི་མཚན་ལྟ་དུ་རྟོ་དང་ལུ་རུ་འབྱུར། །བསྐྱེད་བྱ་འདིར་ནི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་ཆེ་གེ་མོ་ཡང་མཛོད་ཅིག་དཔལ་ལུན་ནི་བ་
ཤོགས་ལ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་སྒྲུར་བཛོད་འཁོར་ལོ་རྒྱམས་དག་ལ་ཡང་རྟག་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་ནི་བྱི་བར་བྱ་བར་འབྱུར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྟོན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་འབྱུར་
བར་འབྱུར། ༡༧ །སྒྲིའོ་གང་ཞིག་སྒྲིང་གའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་མི་མཆོག་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལུ་གས་ཐོས་སྒྱུར་པ། །དེ་ལ་མི་ཡིས་སེམས་ནི་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་སྒྱུར་བ་དག་གུང་རོ་ནི་མཉམ་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། །འདིག་རྟོན་ཀྱང་དུ་
སྒྲིའོ་གང་ཞིག་ཡིད་པར་སྒྲིམ་པས་བཛོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཐོས། །བྱུང་བདག་གི་ནི་རྒྱམ་ཤེས་ཉིད་དང་རིང་དུ་ཐོས་པ་དག་གུང་རྩལ་འབྱུར་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༨ །སྒྲིའོ་གུང་བཅིང་བ་བྱས་ནས་མན་རྩུན་མོ་དག་

ཕ་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པ་འཁོར་

༡༡། །རེག་པ་མིན་པར་ཁ་ནི་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ཡིས། །ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་དག་བཀུག་སྟེ་དེ་དང་བདུད་རྩིར་བཅས་པ་སྟེ་བའི་དབུས་སུ་རབ་རྩ་བཅུག་པ་ཡིས། །ཀུན་རྩ་གདུང་བ་དང་ནི་བཀུས་དང་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་
མཚོག་གི་ལུས་ལ་དུག་ཀྱང་ཡང་དག་འགོག། །དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དབུངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་བདུད་རྩི་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་རོ། ༡༡༢ །ཁ་ཡང་བཀུག་སྟེ་སྟོ་ཡི་ལུག་པ་གཉིས་ཀ་དག་ནས་ཕྱི་རོལ་དག་གི་རྒྱུང་
ནི་མ་ལུས་པ། །ཕྱོག་གི་ལུགས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་གྲོག་དང་མཚུངས་པ་ལུར་སེལ་རྒྱུང་དང་སྦྱར་བུས་པ། །དུས་ཀྱིས་གོ་མས་པའི་སྟོར་བ་དག་ལས་སྒྲ་བ་ནི་མ་མེ་ཡི་དབུས་སུ་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཐས་
ལ་སོགས་པ་དང་ནི་བཀུས་དང་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ནི་ད་ཀྱང་སྟེར། ༡༡༣ །ནི་མ་ལས་ནི་གཞན་རྩ་སྟོགས་དེ་ནི་འོད་ལ་གནས་རང་གི་གྲིབ་མ་བརྟན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཕྱི་ནས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མཛོན་པར་
བརྟགས་ན་རོ་མཉམ་སྟེས་སུ་དུ་བའི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་བ་དུག་རྩ་གོ་མས་པའི་སྟོར་བ་དག་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ནི་ས་ཡི་ལུགར་མཐོང་། །ཡང་ན་གིང་གི་གྲིབ་མར་རབ་རྩ་ལུགས་དེ་ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་
ཐིག་ལའི་སྟེང་བ་བསྒྲོམས་པས་སོ། ༡༡༤ །རུས་མ་གང་ཞིག་སྟེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བརྩུག་གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐར་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་སྟེ་བར་འགོག་པ་དང་བཅས་དྲི་མེད་གྲོག་དང་མཚུངས་པ་དབུག་པའི་

མུང་སྟེ་སྟོ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

མཛེས་པ་གྲུབ།

གཟུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། །འཁོར་ལོན་ས་ནི་འཁོར་ལོའི་པར་དུ་ངེས་པར་དམན་ནིང་རོལ་པའི་བགོད་པས་དབུ་མའི་རྩ་ལ་བསྒྲུབ། །དི་སྤྱིད་གཙུག་ཏྲེར་ལུག་པར་བཅན་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་
བཞིན་རེག་ ༡༥ །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཕུར་དུ་སོལ་བ་མཆོག་གི་བཅན་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཐུང་གི་རྒྱུད་དག་འགགས་པ་ན་ནི་གཙུག་ཏྲེར་ལུག་ནས་མཆོག་གི་གོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
ཡིད་ལ་རྩོུ་རྩོུ་རབ་དུ་སང་པས་ལུལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མངོན་གཤམ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ནི་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱམས་དག་གི་སྒྲ་ཆོགས་ལུམ། ༡༥ །ཕུག་རྒྱ་སྒྲ་མའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་
ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བཞིན་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་མེད་གྲོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད། །ཕྱི་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་ལུལ་དང་རྒྱམ་པར་བྱལ་བ་སྒྲུང་
བཅོམ་ནི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སེམས་དང་སེམས་ལྗང་ལ་ནི་བདག་གིས་འབྱུང་དེ་འགོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ནི་གཅིག་ལུའོ། ༡༥ །སྤྱིང་ནི་རྩོག་པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་འདི་དག་བརྟགས་པའི་ཡེ་གཤམ་ཕུག་རྒྱ་
གཏང་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་རུབ་སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱིད་མ་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། །རྒྱམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་མཁའ་མཉམ་མུན་བཅོམ་ཁུབ་བྱེད་རྩ་ལ་འབྱོར་དག་གིས་བགོད་བྱ་བརྟེགས་པར་

རོ་ ༡༠༩ རིག་བྱེད་མཐའ་ལས་གསང་བ་འདི་དག་ཚངས་པ་ཡིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་སྒྲོན་པ་རྫོང་དེ། འུས་ཀྱི་སྒེས་པ་རབ་ཉམས་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དག་ཀྱང་བརྟན། །
 མི་རྣམས་མཐོ་རིས་དོན་དུ་དེ་ལ་རབ་དུ་འབྱུག་སྟེ་དམུལ་བ་ངན་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་འགྱུར། ཁོ་ལ་བའོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་མངོན་པར་བཀྱས་པ་འདིར་ནི་བླ་པའི་མདོག་དུ་འགར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། ༡༠༩ རྒྱུར་བ་མེད་པའི་
 རིག་བྱེད་ཆོག་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བྱལ་བ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་མི་རྣམས་གང་། རེ་རྣམས་གཞན་གྱི་ལུ་ནི་མི་སྟེར་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་རང་གི་ལུད་མེད་བསྐྱར་བྱས་ནས། ལུ་ཡིས་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་པ་ཡི་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། རེས་ན་བདེ་མཉམ་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་འདོད་པའི་སྟེན་པ་འདི་ནི་གདུག་པའི་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས། ༡༠༩ གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དུ་ཡིས་རྫོང་མ་བཟང་མོ་ལ་ནི་དུ་མཚོག་སྟེས་ལུ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། རབ་ལ་ཡང་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་སྐྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་བདག་པོ་ཡི་ནི་རྫོང་པ་དག་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན། གང་གིས་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རང་རང་ལུད་མེད་དག་ནི་ལུད་པར་བྱེད། འོ་བར་
 ལུར་ན་ཁྱོད་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ལུད་མེད་སུ་སྟེ་ཀྱི་མ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་བཅིངས། ༡༠༩ བ་ལང་སྟེན་དང་ས་གཞི་སྟེན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ལོངས་སྟོང་སྟེར། སྟེན་དང་ཁ་བཟས་སྟེན་པ་དག་ནི་མཐའ་

གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ན། །རྒྱུ་མའི་སྒྱུ་པ་ས་རྒྱལ་པ་སྒྱུ་མའི་རིགས་ལ་ལྷོ་མོ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་པ་ཅིས་མ་ཡིན། ༡༠༥ །བྱམས་པའི་གནས་ལ་སྒྱུ་པ་དག་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྒྲེར་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མཚུངས་པའི་མཐུ་ལས་ཏེ། །
 ལྷོ་ས་པ་དང་བཅས་གནས་ལ་དེ་བཞིན་རབ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་པདུད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲེར། །སྒྲིང་རྩེ་དག་འདྲ་བཅས་པའི་གནས་ནི་ཟུང་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་
 རྒྱུ་ན་དམན་པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་སྒྲེར་ན་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་མི་ཟད་བདེ་འབྲས་སྒྲེར། ༡༠༦ །གང་ལ་རིགས་ནི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཆོད་མར་འགྱུར། །གང་ལ་རིག་བྱེད་ཆོད་མར་
 གྱུར་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་ས་གཞིའི་གནས་སུ་མཆོད་སྒྱུ་ཆོད་མ་སྒྲེ། །གང་ལ་མཆོད་སྒྱུ་ཆོད་མ་དེ་ལ་རྒྱམ་མང་ལྷགས་དང་མི་རྒྱམས་དག་ལ་འཆོ་བ་ཆོད་མར་འགྱུར། །གང་ལ་འཆོ་བ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དམུལ་པའི་འཛིགས་
 པ་བྱེད་པའི་རྩིག་པ་ཆོད་མའོ། ༡༠༧ །གནས་ནི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་བཞེད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་སྒྲུན་དང་ཁ་བཅས་སྒྱུ་པ་ནད་ནི་ནི་བར་བྱེད་པ་སྒྱུ་པ་པོ་ཡིས་
 སྒྱུ་པ་པོ་ཟེར། །སྒྱུ་པ་མེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་དུད་འགོ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ས་སྒྲེ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་གཅིག་ནི་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེ་རྩི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཏེ། ༡༠༨ །སངས་

༡༡། །རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ནི་མི་རྒྱལ་ས་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲུབ་ས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་འདི་དང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་སྒྲིག་ས་ཐམ་ཆོས་ཉིད་དང་། །དགེ་འདུན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་མཆོག་གི་བྱུང་བ་དག་བདེ་བ་སྟེ་བ་འབྱུང་ལྷག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྟེར་བ་མིན། །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཆོས་ནི་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལོ། ༡༡༥ །དགེ་འདུན་གང་ཞིག་དེར་གནས་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བ་སྟེ། །དེ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཞི་རྒྱལ་བ་གཉིས་གསུངས་འདིར་ནི་སྤྱར་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་དང་སྤྱན་མེད་པ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ས་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་སྤྱར་ཡང་འདིར་ནི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་དགེ་བསྟེན་མ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ས་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགེ་བསྟེན་མ་དང་དགེ་བསྟེན་ཡང་། ༡༡༦ །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་རྟག་པར་མཆོག་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོད་སྟོན་ལ་སྟགས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་ཡང་། །སྒྲིན་པ་པོ་གང་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་དང་དུས་ཀུན་དུ་ནི་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱེད་པ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྟེ་བ་འདི་ལ་འགོ་བར་འབྱུང་། ༡༡༧ །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཁས་པ་མིན་པའི་ཉན་ཐོས་གང་དག་གསལ་བ་རབ་སྦྱོང་།

བྱེད་པ། །དེ་དག་པགོགས་ཀྱི་མགོན་པོས་བསད་དེ་མཆོག་རྩ་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་མནར་མེད་རྩ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་འགོ། །གང་ལ་རབ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུན་མས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད། །
 མི་རྒྱུ་མས་དག་ལས་དགོ་སྤྲོད་སུ་ཞིག་བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་པའི་གནས་ལ་དེ་དང་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་མཆོངས། ༡༡^པ །མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགོ་སྤྲོད་དག་གམ་གྱུན་རྩ་རྒྱ་དང་གཅེར་བུ་མགོ་རྒྱུ་རལ་པ་ཅན། །ཐོས་དང་སྒྲོག་
 པ་ལ་དགའ་མཐས་པ་ལམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དང་ནི་བདག་རྩ་ཞིན་པ་དང་། །འདིར་ནི་རྩ་རྩ་རང་ག་ཞན་བུ་དང་རྩ་མར་ཞིན་དང་བཟའ་དང་བཟའ་བ་མིན་པར་ཞིན་པ་དང་། །འགྲུ་དང་འགྲུ་ནི་མིན་པ་ལ་དགའ་
 སྤྲོད་དང་སྤྲོད་མིན་དག་རྩ་ཞིན་པས་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། ༡༢ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་ཆགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྱུན་རྩ་པོར་ནས་སྟེག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བྱུང་
 བདག་ག་ཞན་པ་དག་གྱུང་ཡང་དག་ཆོལ་བྱེད་དེ། །ཞིང་དང་འཇུག་ངོགས་ལུལ་ག་ཞན་དག་རྩ་བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་པ་བརྒྱ་དང་བསྐྱུང་གནས་རི་ལས་མཆོང་པ་དང་། །གལ་ལ་དང་ནི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་ལ་ལུལ་གྱི་བདེ་འདོད་རྩ་
 མའི་མཆོན་དང་མི་ལ་མཆོང་པས་སོ། ༡༣ །བདུད་རྒྱུ་མས་དག་གིས་བྲག་ནི་བརྩུང་བའི་སྤྲོད་རྩ་འདི་དག་མཐའ་དག་སྤྲོད་གྱི་ཆོ་ཡང་བཀོད་པ་སྟེ། །འཇུག་ངོགས་བསྐྱུང་གནས་དག་གིས་གི་བར་གྱུར་དང་གལ་ལ་རྩ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་

ཐུ་བྱེ་ལྟུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

༩༩ །དང་པ་ལང་ཉི་མ་ནི། །གྲོལ་བའི་དོན་དང་བྱིམ་དང་མོར་གྱི་ཡུལ་དང་བྲམ་ཆེད་བྱ་བ་དག་ལ་གི་བ་མཐོ་རིམ་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ནི་བདེ་བ་མཉམ་པའི་གནས་འདི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་
ཡིན། ༡༠ །གང་ཞིག་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ཐོས་གིང་དབང་ནི་བྱངས་ནས་གྱུར། །སྒྲུབ་ལང་ཕྱག་དོག་བྱེད་ན་དེ་ནི་དམུལ་བ་བརྒྱད་པ་རི་མིད་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འཇུག་འཁྱུར་དེ། །གང་ལ་ལབ་ཆེད་ས་
པ་མི་དགའི་འབྲས་ཁུའི་དབང་གིས་དམུལ་བ་རྒྱམས་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་རྒྱམས་སེམས་ལ་ཕྱག་དོག་ཡོད་གྱི་བར་དུ་དབང་ནི་བྱང་བར་བྱ་བར་མི་འཁྱུར་རོ། ༡༡ །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མཐུན་རིགས་ལ་སྦྱོར་བ་ཚུལ་
བྱིམས་རབ་དུ་རྫོགས་དང་བཟོད་པ་བཙོན་འབྲས་རྫོགས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གིས་རབ་དང་ནི་ཐབས་དང་སྦོན་ལམ་དག་དང་སྦོབས་དང་ཡེ་གིས་རྫོགས་པ་རྒྱུར་མ་ཡི། །སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་དུ་རབ་དུ་དགའ་བའི་མིད་
ཅན་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཡི་སྦྱོལ་བ་འདི་ལ་སྟེ། །གང་ཞིག་སྤོངས་པའི་མི་དེ་རྒྱམས་གྱིས་དེ་ལ་རྫོགས་སུ་འཆིང་བ་བྱས་ནས་དམུལ་བར་ཉེ་བར་འགོ། ༡༢ །ས་དང་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱད་དུ་གིན་དུ་གཡོ་བའི་སྦྱོར་ལུན་སྤར་མ་ཡིས་ནི་རལ་གྱི་
རྒྱུ་པོ་དག །བསྐྱར་སྟེ་ཀུན་ནས་འབབ་མོ་པ་ཡིས་དགྲིགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལུན་གཡུལ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ན། །བྱང་ཆེན་ཆོགས་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་པ་དེ་ཡི་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་རལ་གྱི་དག་ནི་ལྷུང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་

ཐུ་བྱེ་ལྟུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

རལ་གྱི་འོ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲགས་གྱི་རིགས་གྱི་འོ་ ༡༩༩ །སྒྲགས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྟ་མིན་གདེངས་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་མས་དུག་པོའི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་བྱིན་བརྒྱུ་བ་པས་ལྟ་མོ་དམ་
 ཆེག་རིགས་ལ་གནས་རྒྱུ་མས་བསམ་གཏན་བཞུགས་པ་སྒྱིན་སྒྲིག་དག་གིས་ཀྱང་། །དག་པོའི་རིམ་པས་དབང་སྟེ་སྒྲགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་གྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུར་གང་ཞིག་
 རབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་འོ། ༡༩༩ །མེ་ནི་དཔུལ་ཆུའི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་རྒྱུ་པར་བྱལ་ན་ནམ་ཡང་དཔུལ་ཆུ་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་ན་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བྱལ་ན་སྒྱུ་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་
 ཡོངས་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ལུད་མེད་སྒྲོར་བ་བྱལ་ན་རྟག་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྒྱུ་མས་དག་གི་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་མེད་ན་ལུས་འཕྲིགས་མེད་དེ་མ་ལུག་ལུས་གྱིས་འདིང་ནི་ལྟན་སྒྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན།
 ༡༩༩ །སྒྲོན་མོས་ཆལ་ལམ་རི་པོ་དག་ནི་སྒྲོ་པོ་རི་དུགས་བྱལ་བར་ནི་བའི་སྒྲགས་རྒྱུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུག་པོ་རྒྱུ་མས་ནི་དུག་པོའི་དུར་བྱོད་དུ་སྟེ་ལྟ་མོའོག་གནས་སུ་རེས་པ་དང་གི་མོངས་པ་ཡང་། །དབང་དང་དགུག་པ་
 སྒྲགས་པས་མོའོག་གི་ས་ལ་བདེ་བ་བྱུག་རྒྱ་གུན་དང་རབ་དུ་སྒྲོར་བ་ལ། །གནས་གཞན་དང་ནི་སྒྲོ་གནས་གཞན་དུ་མི་རྒྱུ་མས་གྱི་ནི་སྒྲོ་བ་འཕུམ་སྒྲག་གིས་ཀྱང་འགྱུ་བ་མི་འགྱུར། ༡༩༩ །བྱིམ་དང་གོང་དུ་བགྱང་སྟེང་དག་གིས་ཉིན་

༡༡། |དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་བྱས་ནས་ནི། |རལ་ཞིང་སྤོངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བལ་སྒྲར་ཡང་འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་བཟོད་པར་བྱེད། |གནས་དང་སྤོང་པ་དུས་དང་མཚན་གི་
མཚན་མོ་ལ་གནས་ཡང་དག་པར་ནི་གཤམ་པ་མིན་པ་ཉིད། |རྒྱང་པའི་སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ལ་སྒྱི་བོར་སྒྲན་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྩ་བྱུག་པ་བྱེད་པ་བཞིན། ༡༩༦ |བསམ་གཏོན་དང་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་དག་དང་དཀྱིལ་
ལམོར་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་གདན་རྒྱམས་དང་། |སྒྱིན་སྒྲིག་སྒྲགས་ཀྱི་རབ་གནས་རྩལ་ཆོན་ལ་ནི་རྒྱལ་པའི་རིགས་རྒྱམས་སྒྲན་དྲངས་བསྒྲལ་བ་མེད་པར་ཡང་། |ལུང་མེད་སྒྱུར་བ་རྒྱམ་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་མཚན་བྱུང་བ་དག་བདེ་
བ་བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། |དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྩལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་ཐར་པའི་སྤྱད་རྩལ་སྒྲོམ་པར་བྱ། ༡༩༧ |རང་གི་སེམས་ནི་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལ་རབ་རྩ་བྱུགས་པ་མི་ཡི་བདག་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་འགྱུར། |སང་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་དག་སྒྲིག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན། |དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱིས་ཕྱེ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩལ་འཕྲོར་པ་རྒྱམས་དག་ལ་བདེ་མཉམ་སྟེར་བ་མིན། |
གང་ཞིག་མཁའ་ཡི་གཤམ་རབ་ལ་འབྱུང་སྒྲན་སྒྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་སེམས་དེ་ནི་ཐར་པ་སྟེར། ༡༩༨ |ཇོ་ཞུ་རྩྱུ་ཏེ་རིམ་པར་གནས་པས་དང་པོར་འདིར་ནི་རྩག་རྩལ་ཆེན་པོ་སྒྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། |རབ་རྩལ་འབར་བར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བུས་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ནི་ཁྱ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་བསྒོམ་པར་བུས་ནས་ནི། །སྟོང་དེ་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་ལག་པད་རི་བོང་ཅན་གྱི་མིང་མེད་ཅེ་མོས་ས་དག་ལ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཐུར་གསུམ་བུས་ནས་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཉིན་མོར་
བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སྒྱུ་པ་པོ་འོ། ༡༡༥ །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འདི་ཡི་ཡི་ཤེས་ལ་པོར་ལོ་སྟེང་གསུམ་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲགས་པས་བསྒོམས་བུས་ནས། །མཐེ་བོ་དང་ནི་མིང་མེད་དག་གིས་ཉིན་ཁག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་
སྟགས་བྱ། །ཡུལ་དང་གོང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འདིར་ནི་གཏོར་མ་དང་པོ་དབུས་མཐའི་མིང་གིས་ཏེ། །འཕྲོག་མ་ལ་ནི་ཆང་བུ་གཉིས་དང་སྒྲར་ཡང་སྒྲགས་པས་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་གཏོར་མ་འོ། ༡༡༦ །པོ་ཉ་མོ་
རྣམས་དག་ལ་ཐོས་གྱི་ཕུང་ནི་ས་སྟེང་རྣམས་སུ་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་རྣམས་གྱིས་སྒྱེན། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་སྒྲར་ཡང་དགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྱེན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་བསྒྲགས་གོ། །མགོ་དང་མགྱིན་པ་སྟེང་ག་ལྟེ་གསང་
གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་རང་གི་རྩོ་རྩོ་རྣམས་གྱིས་ཡན་ལག་དགོང་། །གཉི་གའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་སྟོ་རྣམས་གྱིས་ནི་གཉིད་གྱི་དུས་དང་མཆོད་དང་འབྲིག་པ་ལ། ༡༡༧ །ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྩོ་
སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྟོར་བས་མ་ཁའ་ལ་སྒྲར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྩོ་གས་པའི་སྒྱ། །མངོན་སུམ་མིན་ན་རྩོ་སུ་དཔག་པ་གི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་

ལྟེན་པ་གྲུ་

རིགས་དཔལ་ལྷ་ཡི་ཀུ་ཡི་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད། །ཟླ་པ་བཟང་པོའི་ཚེ་དག་དག་གསན་ནས་ཀྱལ་བའི་བདག་པོས་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་སོགས་གསུངས། འ། །ག་བརྒྱམས་དང་རྩོམ་པོར་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཕྱི་ག་
པ་ཉིད་ནི་རྩལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛོད། །ཤ་ཤག་ཀུ་དང་བཤང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་གཤིན་རྩོམ་པོར་ལྷ་ཡི་ཀུ་ཡི་ཚེ་གདབ་པ་སྟེ། །མཁྱིས་པ་བད་ཀན་ཀྱིས་ནི་ཉི་མ་རི་བོར་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་ཀུ་རྒྱམས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀུ་རྒྱམས་
རྒྱམས། །ར་བ་ལྷ་ཡི་རེ་ལྷ་ས་དང་ཀུ་དང་བཞེག་ཟ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ། ག། །རྩལ་ཀྱི་རྩ་ཡིས་གཙོ་བོའི་ཀུ་སྐྱེས་གཡོ་བ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཉི་མའི་སྐྱ་རྒྱམས་ལྷག་
པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནོར་ལུང་རང་བཞིན་བཀོད་པ་སོ་ཡི་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་སོགས་རྒྱམས་ནི་སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་སེན་མོ་ཡིས། །བ་སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩོམ་པོར་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་
ལོའོར་ཀྱི་ནི་མཁའ་རྩ་ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ལྷལ་དག་ལ་གནས། ག། །དེ་ལྟར་དེས་པར་སྐྱ་ཡི་རྩོམ་པོར་ལྷ་ཡི་ཚེ་གདབ་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཀྱི་རྩ་ཡིས་ཀྱི་རྩ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཀྱི་ནི་རྒྱམས་པར་གསུངས། །གསུང་གི་རྩོམ་པོར་ལྷ་ཡི་སོགས་ཀ་སོགས་ལྷ་ཡི་རྒྱམས་པ་ཉིད་ནི་
མཁའ་དག་ཀྱལ་བའི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྐྱོར་པ་རྩལ་གི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་པོར་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་སོགས་གཙོ་བོའི་རྒྱམས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་གས་རྩོམ་པོར་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་ཚེ་གདབ་པ་ཉིད་ནི་

ཀྱེ་ལྷ་

༡༢༡ ། རྟོ་ ༥ ། རྟོ་པ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་རྟུག་པོ་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་རིམ་པ་ཡིས། རྟོ་རྟོ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་ལའོར་ལོ་ཆུ་སྟེས་དེ་བཞིན་གྱི་གྲག་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རྟུར་ཡང་
 རྟོ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟ་རྣམས་དག་གིས་དབྱེ། རྟོ་སྟོར་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྟེག་ཟ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་དག་ལས་སོ། ༥ ། དང་པོར་སྟོང་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དག་གྱུར་
 ཉ་ཆ་མ་ན་དང་རྒྱ་དང་དང་པོའི་དབྱུངས། རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་ཡི་ཡིག་གྲ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ག་རྣམས་ཏེ་མི་ཡི་དབྱེ་བ་རི་ལ་སྟགས། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ས་ལྷ་ཡིག་གྲ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཐ་སྟེ་ས་ཡི་དབྱེ་བ་ལི་ལ་སྟགས། རྟོ་རྟུར་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་
 རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཀ་ལ་སྟགས་པའི་སྟེ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱེ། ༥ ། གཙུག་ཏྲུ་རྟོར་སྟོང་པ་ལྟ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོའོ། ། ལ་སྟགས་ལྷག་རྒྱའི་རིགས་ཏེ་རྟལ་ར་ཐ་ལ་དང་ལྟན་པའི་
 ཀ་སྟགས་སྟེ་པ་མཐའ་དག་རྣམས། འཛིག་རྟོན་རྒྱུད་བྱེད་དབྱུངས་དང་བཅས་པའི་རྟལ་ར་ཐ་ལ་ལྟན་ལའིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའོ། ། རིག་སྟགས་འཆར་གི་དབང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱ་འགྱུར་ཀ་སྟགས་སྟེ་པ་བརྟེན་པ་ལ་
 གནས་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ༥ ། ཀ་སྟགས་ཡི་གེ་སུམ་རྒྱ་རྟལ་ར་ཐ་ལ་ལྟན་གྱི་དང་བཅས་པ་སུམ་རྒྱ་རྒྱ་རྟུག་ཉིད། དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་བྱེ་བ་རོ་ཡིས་བརྒྱར་བའི་རོ་ནི་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར། རྒྱ་ནི་

五、

གཅིག་པ་རེས་པར་གཅིག་གི་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པ་གཉིས་ནི་སེས་རབ་དག་གིས་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡིས་འགྱུར་ཏེ་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ལོ་ཐོར་ལོ་རི་མགོན་པོ་དག་བདག་ཉིད། །དབྱངས་ཀྱི་
བྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྩ་གསུམ་དག་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་བདག་ཉིད་དེ། །ཡ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོར་མཐའ་དག་ཚྲགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ལྷ་ག་མའི་དབྱངས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོ་པོ་དུག་རྩ་རྩ་
སྟགས་ཀྱིས་འགྱུར་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་རྣམས་རྒྱུད་གི་དབྱངས་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་ཡི་གའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡིས་བསྒྱུར་བའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་སོ་སོར་ལོ་སྟེང་
བསྒྱུར་བའི་རོ་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དབང་པོ་སྟེ། །ལྷང་པོ་འབྱུང་བ་དབང་པོ་ལ་སྟགས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་དག་ཚྲགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྒྱུད་བར་བྱ། །སྒྲོར་བ་གཞི་མ་མེད་ལ་སྟགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་གདབ་བ་སྟེ། །གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་རྒྱ་སྟེང་མཐའ་རུ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་རིགས་ལ་ལོ་ཐོར་ལོ་རི་དབྱས་ཀྱི་གདན་ལའོ། ༡༠ །རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་
པོའི་ཕྱག་རྣམས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་གཞན་ལང་དེ་བཞིན་སྐྱ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ལ་སྟགས་ཀྱིས། །སུམ་རྩ་རྩ་དུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་རུ་མའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་

རྩོགས་པར་དག་པའི་མེ་ལས་ནི་མ་འཆར་ག་དང་མཆོངས་རིན་ཆེན་འཛིན་དང་གོས་དགར་མོ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རྒྱགས་བྱེད་དང་ནི་རོ་མཆོག་དྲོ་རྩེ་མ་དང་ཕག་མོ་གཞོང་དུག་མེ་ཡི་ལྷ། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་
 དང་རབ་གསལ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་དང་ཕག་གཞོང་མ་དང་བྱ་ཆོད་བཅས། །འདི་དག་དཔལ་ལྷན་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཡིས་ནི་སྤྱ་ཆོགས་གཙོ་བོས་སྒྲོས་པའོ། ༡༥ །སྤྱོད་པར་ཡང་དག་དག་པའི་ས་ལས་མཆོག་གི་
 གསེར་དང་མཆོངས་པའི་ཐུབ་པ་ཐུག་ན་ལོ་ཐོར་ལོ་དང་། །སྤྱན་མ་དང་ནི་རྒྱམ་པར་སེལ་བ་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོ་རེངས་བྱེད་དྲི་ཡི་དྲོ་རྩེ་མ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་དབང་མོ་བརྒྱ་བྱེན་དུས་ཀྱི་གཞོང་པ་དང་བཅས་རྩེ་རིགས་སྤྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཀུན། །གཙོ་བོ་ཡིས་ནི་བཏང་སྒྲོམས་དག་གིས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་ཕན་རྒྱམས་སྒྲོས་པའོ། ༡༦ །གཙུག་རྟོར་དག་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ནི་ཐུག་ན་མཆོག་གི་དྲོ་རྩེ་མི་བསྒྲོད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། །གཙུག་
 རྟོར་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཐུག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་གཞན། །གསང་བར་དག་པ་ལས་ནི་མཐའ་དག་བདེ་མཉམ་སྒྲེར་རྒྱལ་ཡི་དྲོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །སྒྲིང་དང་འོག་རྒྱ་ཡོན་ཏན་མང་
 པོའི་གནས་རྒྱམས་སྒྲོག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐར་པའི་རྒྱ་རུ་སྒྲོས་པའོ། ༡༧ །སྤྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་སྤྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་བྲག་གིས་གང་བའི་བོད་པ་སྤྱོད། །ནི་མའི་སྒྲིང་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་ཐུ་མ་དང་བཅས་

五、

གནས་གནས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁ་ཕྱིར་དག་ལ་ཀུན་ནས་སོ། ༡༡ །འདི་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཁུར་དུ་ཕྱོལ་བོ་རྒྱལ་ས་དང་ལོགས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་
ལྟ་ལ་ནི་ཕྱག་ན་སོ་པ་བསྐྱམས། །ངག་དང་རྒྱང་ལག་བཤར་ལས་སྐྱ་ག་ནི་མ་རི་བོར་ཅན་རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་རྒྱལ་ས་མཐའ་དག་ཞལ་གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ལྟན་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐྱོས་
པའོ། ༡༢ །སྒྲིང་པོར་འཁོར་ལོ་ཁུག་དེར་ཁུར་དུ་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་གསུམ་གྱི་ཆ། །ལུང་པོ་ཁམས་རྒྱལ་ས་ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་ད་སྒྲུར་ཡང་འཕར་མ་གཞན་ལ་སྐྱ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་བཤུད། །ཕྱི་རོལ་དུ་
གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་བཀོད་པ་ནི་མ་ལ་གནས་ཕྱོལ་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་དེ། །དེར་ནི་ར་བའི་རྩིག་པ་དག་ལ་དུས་ལ་ཁུག་དེར་གྱིས་བསྐྱོན་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་རྒྱལ་ས། ༡༣ །རྒྱ་འཕུལ་དུ་བ་དཔྱེ་བ་
གསུམ་སྟེ་ཞལ་གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཡི་དཔྱེ་བ་ལས། །དྲོག་པ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་མཐའ་དག་བྱུན་པའི་སྒྲིང་གི་དབང་གིས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱོས་པའོ། །རྒྱལ་འཕྲོར་རྩིས་སུ་རིག་པའི་རྒྱད་དང་འདིར་ནི་ནིས་འགྱུར་
རྩོམ་པ་ཚོན་པོ་མཐའ་འགོ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་དུག་དང་རིགས་དུག་མི་བདག་དུར་ཕྱོད་ས་རྒྱལ་ས་གྱིས་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱོས་པའོ། ༡༤ །ཐིག་ནི་དུག་དང་ཕུག་པའི་ཆ་གས་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་རྒྱལ་ས་གྱིས་

དུག་ནས་དེ་བཞིན་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ས་ཆུ་མེ་དང་གཡོ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཉིད་དང་རྩོ་རྩེའི་ཕྱིར་བའོ། ༡༩ །རིང་པོ་ཐུང་དུའི་དབུང་ས་རྒྱལ་གྱིས་གྲུང་ས་ཏ་པ་ཅ་ཅ་ཀ་ས་སོགས་སྟོང་སོགས་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས། །
 ཐུང་སོགས་ཕྱི་བས་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རིང་པོ་ས་སོགས་ལམས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ས། །སྟོང་སོགས་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཐུང་དུ་རང་རང་ལ་ཁོར་ལའི་ཕྱི་བས་གྱི་སྟོང་དུའོ། །སྟོང་དང་སྟོང་ཡི་བར་
 དུ་རྒྱ་དང་ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་སྟེ་པར་བཅས་པ་རྒྱལ་ས། ༢༠ །མཁའ་འགོ་མ་རྒྱལ་ས་ཐུང་བའི་དངོས་པོ་རི་བོང་འཛིན་པའི་ཞལ་དང་ཕུག་ནི་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་ཅན། །གཡས་པ་བརྒྱད་ཞིང་རང་རང་སྟོང་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་ནི་ལྷ་མིན་ཕུག་འཐུང་སྒྲ་གོ་ལ་གོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །རྒྱང་པ་རྒྱེད་པ་དབྲལ་བ་དང་ནི་རྒྱ་བ་མ་གྱིན་པ་ལག་པར་གཡེར་ཀ་སོགས་དང་རུས་པའི་རྒྱ། །མགོ་དང་རྒྱེད་པའི་དངོས་ལ་ཐོད་པའི་དུམ་ཁུ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཡི་ཕྱིར་བའོ། ༢༡ །མཁའ་འགོ་ཞལ་གཉིས་ཕུག་ན་རྩོ་རྩེ་མཆོག་དང་ཁ་ཆུ་དང་རྩོ་རྩེ་ཁ་ཆུ་གཉིས་ལྷ། །མ་གྱིན་པ་དབྲལ་ལྷན་མགོ་ཕྱིར་མགོ་བོར་ཅོད་པན་ལ་ཡང་རྩོ་རྩེ་དང་དབུང་ས་དང་ནི་ཞོར་ཐུའོ། །དབྲལ་ལྷན་མགྲུལ་རྒྱན་
 རྒྱང་ལ་རྒྱང་གཉིས་ཕུག་ལ་ཕུག་གཉིས་དང་ནི་སྒྲ་རགས་དག་དང་རྒྱ་རྒྱན་ཏེ། །རྩོགས་པའི་ཐོད་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཕྱིར་བ་མཆོག་པ་ཅན་གྱི་མཁའ་དག་ལུས་ལ་གནས་དང་ཐལ་བའི་རྒྱ། ༢༢ །གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཐོད་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཕྱིར་བ་

༡༡། །མགིན་པར་གདོང་བརྒྱུན་མས་ཀྱིས་མགོ་ཡི་བྲེང་བའོ། །ཟླ་བྱེད་རྩོམ་ཅིང་ཕྱི་ལ་སྟེ་རང་གི་རྟེན་དང་ཕྱག་གནས་སྟག་ལྷགས་སྒྲུང་པོའི་པགས་པའོ། །ཟླ་ཉི་པ་བྲེག་ཟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་
 བར་བདུད་དང་དབང་ལྷན་ལུས་ལ་ཐལ་བ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་གྲུ་ཡི་དབང་པོ་དང་ལྷན་འཛིག་དུས་རྩེ་མོ་ཅན་མཚུངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་འོ་དག་བྱེད། ༡༢ །ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པ་ཁ་མ་རུ་དང་རྩོམ་པོ་ལྟ་
 ག་ཉིད་དེ། །འཁྱེད་གཅི་བྲག་དང་མི་ག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཁུ་བའི་སྟོང་གྲུང་ཕྱག་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྲུང་གུན་ནས་གཉི་ག་བདེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མེར་དང་
 དཀར་པོ་དམར་པོའི་མདོག་དང་ནག་པོ་ལྷང་གའི་ལུས་དང་སྟོན་པོའི་མདོག་རྒྱམས་རང་ཕྱོགས་སུ། ༡༣ །རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་རིགས་ལ་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་མཚན་མ་རྒྱམས་ནི་སྤར་བཞིན་སྤྱན་གསུམ་དག་གི་ཆོགས། །ལན་ཚུན་དུ་
 ནི་འཕྱུང་བ་དག་གྲུང་རང་ག་ཞན་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གུན་ནས་སོ། །སྟེན་པ་སོགས་དང་ལྷང་པོ་འཕྱུང་བ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ག་ཞན་ཡང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དབལ་
 ལྷན་རྒྱལ་སྤུས་དབང་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲུང་ལྷ་མོ་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱ། ༡༤ །ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་གུན་དང་། །ཞིང་དང་ཆོལ་ཏྲ་དང་འདུས་པ་དུར་བྲོད་ས་

དང་ཁྱིམ་ནི་རྒྱུད་གི་ཕྱིད་གི་མཆོམས་སུ་སྟེ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་ས་ནི་ཉི་མ་ཕུ་མོ་ལུས་སྟེ་ས་མི་དང་འབྲུང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་། །རྣམ་དང་གཙོ་བོ་ཉིན་གཅིག་རིགས་ལྷན་མ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ་སྟེ་ཉི་ཟླའི་རབ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལས། ༡༧
 རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་མོ་དབང་ཕྱིད་ཐིམ་པ་ཞེས་འདིར་མདུན་དུ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ། །རྒྱུད་དང་དབང་ལྷན་ལྷ་མིན་མི་དང་འོག་དང་མཁའ་དང་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་གཞོན་སྟེན་རྒྱུ་རྒྱ་པ་ལས། །གཙུག་ཏོར་སྟེར་གའི་ཕྱོགས་
 དང་མགྲིན་པ་མགོ་བོ་ལ་གནས་སྟེ་བ་དང་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། །འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་འོག་དང་སྟེར་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་རྒྱ་སྟེན་ནས་ནི་རྣམ་སྟོར་གཉིས་གཉིས་བར། ༡༨ །གཙོ་བོའི་རྒྱ་སྟེན་རྗེ་རྗེ་ཀུན་དང་འབྱུར་མེད་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོ་རྗོ་ལྷོ་ལ་གནས་པ། །ཀུན་ནས་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗོ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་མཉམ་པའི་གནས་དེ་རྣམ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཟླ་བ་ལྷ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དེ་རུ་ནི་གང་ཞིག་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དེ། །
 བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་འཆི་བའི་འཛིགས་ཕྱིད་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་གོ། ༡༩ །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་གིས་གཉི་གའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ལས་མཁའ་འགོ་མ་དང་མཁའ་འགོའི་མིང་། །རྗོ་
 རྗོ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་པ་གཞན་དང་བཅས་པས་ཐོག་མ་དཔུས་དང་མཐའ་མར་ཕྱེ་བ་བཟུས་སུ་སྟེ། །ཕྱོག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་ཞིག་གཉི་གའི་བཀོད་པའི་དབང་གིས་རང་རང་ལས་ཀྱི་རྗོ་མ་མཐུན་པའོ། །རོ་ཡི་འགོ་རྣམས་

༡༩ ། ལ་གནས་མཁའ་འགོ་མ་དང་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ནི་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྩོ་ལྷ་གསུམ་རྣམས་གང་དག་སྟེ་བའི་རྣམས་སྤྱར་དུ་མ་ལ་ནི་རྒྱང་པ་དང་བཅས་རོ་དང་མདར་གྱུར་པ། །དེ་བརྒྱད་རྣམས་
 གྱིས་ལོ་མོར་ལོར་འགྱུར་ཏེ་འོག་དང་མཁའ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲི་ཡི་དབྱས་གནས་ལྷ་མོ་རྣམས། །རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་སྟེ་ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་དང་ནི་ཐོད་པ་ཅན། །བདུད་ཅི་བའི་བའི་ཆ་ཡིས་འཁྱུད་པ་ནི་
 མ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱད་དུས་གྱི་ལོ་མོར་ལོ་མོ། རྩོ་གསུམ་མོ་ལྟེ་ལུ་ལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྒྲི་བའི་གདན་རྣམས་ཀུ་གཏེར་རྒྱང་པ་ལས། །གཟའ་བདུན་དང་ནི་རྩོ་གསུམ་པ་ནི་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོད་ཅན་
 གྱི་གདན་ནི་གཞན་པ་རྣམས། །ནག་པོ་དཀར་པོའི་རྩོ་གསུམ་པ་ནི་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོད་ཅན་གྱི་གདན་ནི་གཞན་རྣམས་དང་། །འདི་ནི་ལ་ནི་རི་བོའི་གཟའ་རྣམས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་ནི་མ་ཟླ་བའི་གདན་
 རྣམས་སོ། རྩོ་བའི་མའི་རྒྱང་པ་ཕྱི་བས་རྣམས་དང་ནི་པདྨ་འེ་འདབ་མ་སྒྲི་བའི་ལུ་ལ་གྱི་རོ་རྣམས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་རྒྱང་པ་ནིས་འགྱུར་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོད་ཅན་གྱི་གདན་རྣམས་ནི། །རྩོ་གསུམ་པ་གཟའ་
 དང་ནི་མའི་རྒྱང་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་ཀུ་གཏེར་རྒྱང་པ་གདན་རྣམས་ཏེ། །ནི་མའམ་ནི་གང་བའི་སྒྲི་བ་ལ་འགྱུར་རིགས་གྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་ཡང་ན་ཁ་སྒྲུབ་ལ། རྩོ་ལ་རིག་ཕུའི་ཞལ་གཅིག་དང་ནི་ཡོན་ཏན་

2007

གཞན་གྱིས་དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཅེ་མོ་ཅན་ལ་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་ཞལ་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྒྱ་ལ་ཞལ་ཡང་རེག་བྱ་དང་ནི་གཟུགས་དང་རོ་ཡི་ཞལ་ཏེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་བཞི་པའོ། །ས་ལ་དྲི་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་མཐའ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཞལ་ཏེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་ལྔ་པའོ། ༥༩ །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞལ་ཡང་སྟོང་པ་རྒྱམ་པ་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་དྲུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་སེས་ཤམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་སྟོང་པ་དྲུག་གི་ཞལ་རྒྱམས་སོ། །གཅིག་ནི་བཞི་ལ་བསྐྱེས་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་དག་སྟེ་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་བསྐྱེས་པ་ལྟ། །སེས་རབ་ཐབས་ནི་ཞལ་བར་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཞལ་ནི་བར་གཉིས་རྒྱམ་པ་བཞི། ༥༩ །བྱན་མཆོམས་དབྱེ་བས་རྒྱམ་པ་བཞི་སྟེ་རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཡང་དུས་སྟོར་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་གསུམ། །དུས་སྟོར་བྱེད་པ་ལྟག་གི་དབྱེ་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་འབྱུང་པ་དག་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་ལ་ནི། །བྱན་མཆོམས་ཆ་གསུམ་གྱི་ལས་ཏེ་ཞལ་གསུམ་རོ་ཡི་ལྷག་ནི་འབྱུང་པ་དེ་མའི་ཆ་གསུམ། །སེས་རབ་སྟོར་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་དགོད་པ་ལ་སོགས་རྒྱམས་ནི་བྱན་གྱི་མའོན་མཆོམས་ལའོ། ༥༥ །སེས་རབ་ཡན་ལག་དམར་དང་སེར་པོ་ལ་ནི་རེས་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསམ་པ་རབ་རྟུ་འཇུག། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གཡོན་མདུན་ཡན་ལག་དག་དང་སྟོན་ནག་མཆུངས་པ་དག་ལ་སེས་རབ་བསམ་པའོ།

གོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་གཡམ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་དག་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའོ། ༤༩ །རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ངེས་བཟོད་རིག་བྱེད་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གསུངས། །གཡམ་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲ་ན་ཆོག་རིག་བྱེད་མཆོག་གི་བསྐྱེད་བྱའི་རིགས་ལ་སྤྱིད་སྤྱང་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་རིགས་ཅན་རྒྱུད་དེ་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་མཁའ་ལྷིང་དང་ནི་འབྱུང་པོའི་རྒྱུད། །གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་ནི་བའི་མཐའ་སྡེ་ཉི་མ་འཆར་ག་དང་མཆོངས་གཡམ་པ་ནས་ནི་བྱུང་འདྲུག་ཆོས། ༥༠ །རྒྱལ་ནས་འབྲལ་ལ་ལྷོག་པ་མཆོག་ཏུ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་གཡོན་གྱི་ལྷ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྡེ། །གཡམ་ནས་རིག་པ་དྲག་པོ་མིན་དང་སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་སྦྱོས་ཆོངས་པ་ཞི་བ་དག །སྤོང་པའི་ཞལ་ནས་སྤོང་པ་དབང་ལྷག་དག་ནི་སྤྱིད་གསུམ་བདག་པོས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དོན་དུ་སྦྱོས། །རྩོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་དང་ནི་གཞན་པ་རྩོད་དུས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ༥༡ །དེ་བཞིན་དཔའ་པོའི་རིམ་པ་སྐྱེས་དང་ཉི་མའི་བཀོད་པའི་དབང་གིས་བྱན་མཆོམས་བཞི་པོ་ཉིད་དག་དང་། །ཁ་ཟས་དག་ནི་གཡམ་གྱི་ཞལ་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་སྦྱོས་པ་སྡེ། །མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་འབྲིག་པ་ཉིད་དོ་མཆོག་ཏུ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩི་ལམ་དག་དང་གཉིད། །རྒྱལ་ནས་རྩི་རིགས་གཉིས་སྦྱོས་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དམངས་རིགས་དག་ཀྱང་རིམ་པས་

ཐུགས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེར་ལྟ་ལོ་སྒྲུབ་

༡༡། །འགྲུལ་པ་འདི་བདག་པོས་མདུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གསུངས་ཏེ་གཡས་ནས་མང་པོས་བཀྱར་བའོ། །རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གནས་བརྟན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་དག་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ནི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་མི་རྒྱུ་མང་དང་ནི་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དུད་འགོ་རྒྱུ་མང་ནི་དེས་པར་སྒྲུབ་པ། །གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་འཕྱུར་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མང་མཆོག་དུ་དཀར་བའི་ཞལ་ནས་དཔུལ་བ་རྒྱུ་མང་ལྟ་མིན་རྒྱུ་མང་། །མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲུབ་པ་དག་ཀྱང་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་ནས་འགྲུལ་རྒྱལ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། །གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་འོངས་སྟོང་རྒྱོགས་པ་ནས་འགྲུལ་ཀུན་དུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནས། །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མང་གྱི་ཞལ་གྱི་དབུས་ནས་ལུས་ལ་དངོས་པོ་སྟོང་བ་དང་ནི་སྟུང་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱུ་མང་རྒྱལ་པ་སྟོང་བྱེད་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མང་གྱིས་ཡང་དག་གོ། ། ༡༢། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་ལྟ་བུའ་རྒྱུ་མང་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་རྒྱུ་འཕྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཆོས་འཇག་སྟེ། །རྒྱུ་མང་པོས་ལམས་ལ་ཀུན་དུ་བརྟེན་ནས་རོ་མཉམ་འགྲུལ་བའི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མང་གྱི་དག་པའི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མང་པ་མང་པོར་འགྲུལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། ། ༡༣། །མིད་གསུམ་གནས་ན་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཡང་

ཐུགས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེར་ལྟ་ལོ་སྒྲུབ་

ལ་ལྟོ་ལྟོ་

བསམ་པ་མེད། །སེམས་ལ་གནས་ཏེ་མི་དགོ་འབྲས་ལུ་འེད་དཔང་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལྷོན་མིན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 ལྷོད། །སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དཔང་པོར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༤ །གང་གིས་སྒྲིག་ཀྱང་འདྲི་སྟེད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲིག་ནས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འབྱུང་། །ཉམས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲིག་
 པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་སྒྲིག་ཡང་ས་བོན་རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྟེད་བྱེད་དོ། །སྒྲིག་གང་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་ལས་གི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིག་པ་མིན། །གང་གིས་སྟེད་པ་ནས་ནི་ས་ལ་འོངས་པ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཡིས་
 སྟེབས་བཅུ་འགོ་བར་འབྱུང་། ༡༥ །བདེ་ནས་བདེ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྐད་ཅིག་འདྲིར་ནི་ལྷན་སྒྲིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མིན། །ལུང་པོ་གང་དག་དེ་ཡིས་བསྟེད་རྣམས་སྒྲིག་ཡང་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྟེད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། །དག་པ་ལས་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་སྒྲིག་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དང་དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དག་པའི་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་རྣམས་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་བཞིན། ༡༦ །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་
 རྩ་དང་རོ་དང་མ་ཆོག་གི་རོ་སྟེ་སྒྲིག་རབ་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །དྲི་ལ་སྒྲིགས་པ་རེ་རེས་དམན་ཞིང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་མཐའ་མ་ཡེ་གེས་བརྟ་བུ་རྣམས། །འདྲོད་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ལུང་དང་ལུང་དང་རི་

དུས་བརྒྱ་ཉིད་དུ།
ལྷོ་མ་

༡༩། །པོང་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་དེ་དག་ཀུན་ནས་རྟག་ཏུ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ལྡན་སྟེན་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། ༡༩ །སྒྲུབ་ཡང་ས་སོགས་ཁམས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་དག་
ལ་རྒྱུད་བའི་དངོས་རྣམས་གནས། །ཕན་ཚུན་ལུང་པོ་འཁྱུང་བ་དང་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བདུད་དང་མ་རིག་པ། །ཕན་ཚུན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་སྟེན་ལྡན་པ་ལྡན་པ་དང་ནི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་
ཅིག་གི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་དགའ་མི་ཕྱེད་རྫོང་རྗེ་ཡང་དག་གནས། ༢༠ །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱུ་འཕྱུལ་རབ་དུ་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་། །རྫོང་རྗེ་འབར་བ་
འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ལྷ་མིན་དང་ནི་མི་རྣམས་དང་། །འཕྲོང་སྟོང་རྫོང་གས་པས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སོགས་དག་བཙོམ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པས། །སྟོང་བའི་ཆ་ཡིས་ཤིང་
གསུམ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཟད་པར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཏེ། ༢༠ །མེ་ཡི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡི་ཟད་པར་རྒྱུ་ཡང་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིན་མའི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཟད་པར་ཆོག་ས་
པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀུན། །ཀུན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མ་རྒྱུད་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་དག་པའི་ས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྒྱུར་འགྱུར་བདེ་བ་གཅིག་ལུང་རང་བཞིན་

ཆུང་ཆུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ལྷ་མོ་དང་གཞུང་།

ཕྱིར་ན་འཆི་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ༥༡ །དེ་གཅིག་ལུ་ལས་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་ཆོག་སྤྱང་རྒྱལ་འདི། །རྣམ་པ་ནི་ཤུའི་རང་བཞིན་དང་ནི་སྤྱར་ཡང་དེ་ནས་སྤྱེ་འབྱུང་དུ་མའི་རང་གི་རོ་
པོའོ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་མིན། །འདིར་ཐབས་འཕོ་མེད་སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་འདིར་ནི་ལྷན་སྟེ་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ལོ། ༥༢
མཐའ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་ཁམས་རྣམས་དང་། །གནས་དང་སྟེ་དང་ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་ནི་འགྲོ་བ་དུག་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན། །སངས་
རྒྱལ་ཕྱོ་བོ་ལྷ་སྟོགས་རྣམས་དང་སྟེ་དེ་རྗེས་ལུ་ཕྱན་ཐུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཙུན་མོར་བཅས་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ལུས་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྱུང་གཅིག་ཤུའི་ལོ་ལོ་ལོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ༥༣ །སྤྱེ་
དང་པགས་པ་ཤ་བྲག་རོ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུས་པ་དང་ནི་རྒྱང་དང་རྒྱ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོག་སྟོགས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ནས་རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་ནི་མ་རྩ་བའི་བཤོད་པའོ། །རྩ་བའི་དབུས་སུ་དྲི་མེད་ནོར་ལུ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་ཉིད་དང་མཆོག་གི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་ཁྱབ་སྤྱེད་གཞིམ་མེད་དོ། ༥༤ །སྤྱེ་ལ་སྟོགས་པ་རྩ་བའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་

༡༥༤

༡༩། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་གཞན་རྒྱལ་པོ་དག་དུས་ཀུན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ལ་བདེ་མཉམ་འབྲས་ལུ་སྟེར། །དེ་ཕྱིར་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐར་པའི་སྤང་དུ་བཅའ་བར་བྱ། །ལུས་ལས་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་བྱུང་བྱེད་ཐར་པ་སྟེར་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ༥ །སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་ལུས་ཐར་བྱེད་ན་དཔུལ་བ་དུ་འབོད་ལ་མོགས་ཆེན་པོའི་མཐའ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་དག་པ་ན་ཡང་མ་ཐས་དང་མི་མ་ཐས་སྟེ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འགའ་བ་མི་བྱའོ། ༦ །སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་དག་པའི་བུམས་པ་ལ་མོགས་སེམས་སུ་འགྱུར། །མི་དགོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་འཁོར་བ་པ་ནི་དུག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སེམས་སུ་འགྱུར། །དུས་ཀུན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་འགོ་བ་དང་ནི་འགོ་བར་འཛོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཐར་པར་འཇུག་པས་དམན་ཞིང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་སྤངས་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ༧ །སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་རྒྱལ་པོ་བ་མིན་པ་དང་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུ་

ལྟུང་ལྟུང་།

འཕྱུལ་གྱིས་དམན་མཆོག་རྩ་འཛིན་སྐུ་ཕྱེད་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་རྩ་འཕྱུལ་ལྟར། །བདུད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྟོང་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྟོང་གོ་སྟོན་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་མཁས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ནི་
 སྟོང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །^ལ །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ལ་ཆོད་གསུངས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་མཁས་ལེ་སེས་ཉིད་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་མཁས་ལ་ལྟན་སྟེས་ལུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ལུ་ནི་གཅིག་དང་རྩ་མ་དག་གི་ཆོད་མེད་དེ། །ལས་ཀྱི་སར་ནི་ཤོག་ཆགས་རྒྱུ་མཁས་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་མཐུན་ཆོད་དག་རྩ་མ་དག་རྩ་མ་དག་གསལ་བར་ཕྱེད། །གལ་ཏེ་ཆོད་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་བརྟོད་ན་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་
 འདི་མེད་པ་པ་ཞེས་བརྟོད་པར་འགྱུར། །^ལ །གང་གི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལས་གང་གིས་མངལ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་། །སྤྱད་ཅིག་གང་གིས་འབྱུར་བ་དག་དང་རྒྱུ་མཁས་པར་བྲལ་བ་ལྷུ་བ་ཅིང་གཞོ་བ་
 གཞོ་བ་མེད་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱུ་མཁས་ལུ་བདེ་སྤངས་ནས་ནི་བདེ་མཉམ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་གཞན་དག་གང་ཞེས་སྟོན་ཕྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསྐྱལ་བ་ཕྱེ་བ་རྩ་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མཁས་ཉིད་དང་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་དག་གྱུར་མིང་། །^ལ །
 བེམ་པའི་ཤིང་ལས་རྒྱན་འབྱུང་མིན་ཏེ་རྩ་མ་ལས་བདུད་ཅི་དང་ནི་ཆོད་ས་པའི་ཤིང་ལས་འདམ་སྟེས་དང་། །སྟོང་པ་ལས་ནི་མུང་འདས་བདེ་བ་མི་དགོའི་དབང་ལས་དག་གི་ཤོག་ཆགས་གསོད་ལས་ལྷུ་བ་པ་རྒྱུ་མཁས། །མཆོད་སྟོན་

ཏུ་ཕྱེད་

༡༢། །དག་ལས་ལྷག་ས་རྒྱལ་ས་མཐོ་རིས་མཆོག་རྒྱ་མི་བའི་གོ་འཕང་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་འགོག་ལས་མིན། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་དང་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གཡོ་མེད་འགྱུར་བ་མ་དག་སེམས་ལས་
 མིན། ༥༡ །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲིག་བའི་སེམས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་རྒྱུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཡེ་སེས་རྗེས་ཆགས་བདེ་སྟེར་དག་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 བྱིན་བརྒྱབས་པའོ། །གང་ཕྱིར་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བཅོམ་ནས་སྤངས་འདས་པར་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདུད་རྒྱལ་ས་ནི་མ་སོ་སོའི་དུས་སྤུངས་དེ་དག་རྒྱལ་ས་ལ་དུ་མ་ཡིས་ནི་བགོག་ས་རྒྱལ་ས་བྱེད།
 ༥༢ །རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྱད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ནི་མའི་གཟུགས་ནི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྒྱུང་པ་གཙུག་ཏྱར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། །སྒྲོག་གི་དབྱུག་
 བའི་རྗེས་མཐུན་འཕོ་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་མཆོན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་རྒྱ་རྫོགས། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་སྤྱང་པར་བྱེད་མ་མེད་གསུམ་གནས་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ནས་འགྱུར། ༥༣ །འགྱུར་བ་མེད་བའི་བདེ་
 བའི་འབྲས་སྟེར་ལྷག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་ས་གོང་དང་འགྲོག་དགོན་དུར་བྱོད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་གནས་དང་བྱིམ་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དུས་ཀུན་རྒྱ། །ཤིན་རྒྱ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་

ཉེན་ལམ་ལས་རབ་གྲོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མཐོན་སྦྱོང་ཅིང་། །ལུས་སྦྱོབས་བདེ་སྦྱེར་བཟའ་བ་བརྟུང་བ་ལ་སྟགས་ལོངས་སྦྱོང་དང་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་བསྒྲུམ་པར་བྱ། ༥༩ །རྒྱུ་མི་ཡང་དག་པུད་པ་རྣམས་གྱིས་
 བློག་གི་མེ་ཡི་རྩེ་མོས་སྦྱི་བོའི་རྩུ་བ་ལུ་བར་བྱེད། །ཐིག་ལོ་གང་གང་ལུ་བ་འདི་ལས་མགྱོན་པ་སྦྱིང་ག་ལ་སྟོན་ལྟེ་བ་གསང་བ་དག་ལ་འགོག། །ཐིག་ལོ་ལས་ནི་གཡོ་བའི་ཁུ་བ་རྩོ་རྩོ་མོར་བུ་ལ་གནས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་འགོག་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་གལ་ཏེ་ཐིག་ལོའི་སྦྱང་བ་འཕྲོ་བ་མེད་པས་བདེ་སྦྱེར་ནའོ། ༦༠ །དེ་ཕྱིར་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་སྒྲིད་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྦྱེར་བྱེད་དོ། །སྟོག་གིས་རོ་ཡི་
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཅིང་ཉེན་མོངས་བརྟུང་རྣམས་བཅོམ་བྱས་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་ས་དང་སྦྱིང་ག་སུམ་བྱ་མ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བ་འདི་ལས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ལམ་དུ་རབ་ལུགས་གི་
 བར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་འཛིན་པས་སྦྱི་བ་གཞན་ལའོ། ༦༡ །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་དངོས་རུང་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་དེ་ནི་སྦྱི་ཡི་ཕུག་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ནས་ཆགས་པ་རྩོལ་ཆགས་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཏོར་གཞན་དག་ཀྱང་
 གསུང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས། །གནག་དང་དཀར་ལ་རྩོལ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཕུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་འགྱུར་ཏེ། །བརྒྱད་དང་གཉིས་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གསལ་བར་མཁའ་དུས་དང་ནི་སྦྱོང་བ་རིག་

༡༩། བྱེད་དག་གི་ལཱོ། ༡༩། རིན་ཆེན་དབང་པོ་མི་འབྱུང་བར་དུ་རྒྱལ་པ་མཆོག་སྐྱེད་མ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། རིན་ཆེན་དབང་པོ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏྲན་གཏེར་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་བྱས་ནས། ལངས་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་སྐྱུ་མཁས་ཀྱིས་ནི་གསང་བའི་པདྨར་བདེ་མཉམ་སྐྱུ་གས་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱ་སྟེ། གསང་བར་བསྐྱུང་བ་རབ་དུ་བྱས་ནས་དྲོ་རྩེ་མོར་བུ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་
 རོ་སྟོང་བར་བྱ། ༢༠། དེ་ལ་གང་ཞིག་བྱ་དུ་བྱུར་པ་རྒྱལ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལྷན་པོ་དེ་ནི་འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེ་མོ་ཉིད། ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ལས་ནི་འགའ་ཞིག་ཆེན་མཁའ་འབྱུར་ཏེ་དེས་པར་ལངས་རྒྱས་ལུ་འབྱུར། དེ་ནས་གཞན་མ་མེ་
 ཏོག་གསུམ་གྱི་པདྨ་དཀར་འཛིན་རྩི་བྱ་ལ་དང་ལྷན་ན་དྲོ་རྩེ་མོ། མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞན་བརྒྱད་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེད་ཕྱན་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས། ༢༡། ལྷ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་གང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 སྤྱར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་རབ་དུ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོ་ནི་ཉི་ཤུ་དག་གི་བར་དུ་མོ་མོའི་རྒྱལ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དབང་སྐྱེད་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱེད་པ་དང་ནི་རིག་བྱེད་པར་དུ་རྒྱུར་བད་སྐྱེད་སྟོབས་ཆ་གས་དམན་པར་རབ་དུ་
 འབྱུར། སྤྱར་ཡང་ཡོ་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྐྱེད་སྟོབས་རྒྱུར་ཞེད་བརྩོན་འབྱུས་རྒྱུར་བའོ། ༢༢། དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ལ་ནི་རྒྱལ་མེད་ལུ་ལ་ནི་རབ་དུ་བཅོམ་པའི་དེ་ཉམས་པ་ལས་དབང་མ་ཡིན། རིན་གྱང་ས་པོན་ཉམས་

བ་ལ་ནི་གཤམ་རབ་དབང་བསྐྱར་ཀྱིས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁུ་མི་རྒྱུད་རྣམས་མ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་པའི་ཡན་ལག་དག་གིས་བཅུ་པར་བྱ། །བྱུང་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་མོ་སྟེ་འབྲས་ལུ་མང་པོར་འབྱུང་། ༡ །གང་ཞིག་ཐུག་ནི་འཕྱུང་བྱེད་རབ་མཆོག་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལུ་དེ་ནི་བདུད་རྩི་གཅིག་ལུ་སྟེ། །སྒྲུག་པ་སྟེང་ག་གསང་པའི་ཁ་ནས་དོ་རྩེ་མོར་ལུ་ལ་གནས་ཀུ་སྟེ་ས་ནང་
 ཏུ་རབ་ཞུགས་མིན། །ཡགང་བ་གཅི་བ་ཐུག་དང་ག་ནི་མཆོག་ཏུ་རོ་མཉམ་སྒྲུག་པ་པའི་དཔུས་ལུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་ཡོ་གཤམ་བདུད་རྩི་སྟེང་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད། ༢ །
 གཤམ་རབ་ཆོས་འཕྱུང་པ་ནི་གང་ཞིག་ལྱུང་པའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལུ་ཞིག་ལྱུང་བ་དེ་ནི་ཀྱིས་པའི་རིགས་ལ་བྱུང་ཀྱིས་སེམས་དབང་ཉིད། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་
 ཡོད་ཏུས་ལུ་བདུད་རྩི་ཐོ་ཉ་སྟེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་ཏུ་འཇུག། གཤམ་རབ་མི་ཏྲག་དང་རྩན་ཆོས་པ་ཞི་བ་བདེ་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། ༣ །མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་དོ་རྩེ་མོ་འབྱུམས་ཉིད་གྱི་བར་ཏུ་ཆུ་
 སྟེ་ས་ལས་ནི་དཔྱུང་མི་བྱ། །གང་ཆོ་འདོད་པ་ལྷུང་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོ་རྩེ་ཆུ་སྟེ་ས་དག་ནས་གཞུག་ལུ་རང་གི་དོ་རྩེ་ཉིད་གར་ཡོ་གཤམ་འཕོར་པོ་རབ་བཅུག་སྟེ། །འདི་ཡིས་

[illegible][illegible]

உயர்நீதிமன்றம்

[illegible]

༡༢༥། མཚོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་མུ་མ་གྱི་ནི་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐུ་ལས་སོ། །ཆགས་ལས་དེ་ནི་གོས་དགར་ཞེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ཡང་ནི་ཕྱག་དོག་ལས། སྒྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། ༡༦༥ །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་བརྟེ་བ་ཡིས། །ངེས་པ་རྣམ་པར་མ་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་མིན་པ་བསགས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། །གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་བཙོམ་ལུན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཅན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་འོ། །གང་ཞིག་ཨེ་མྱོ་ཡི་གོ་ལ་གནས་མཚོག་གི་ངེས་པ་ཅན་རྣམས་མཚོག་
ལ་དགོད་པའི་དོན་དུ་འོ། ༡༦༦ །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་དུ། །ངེས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བཞུགས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་དང་ནང་དང་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རབ་དུ་འགྱུར། །
སྟེ་རོལ་སྒྲོ་ཚོགས་ཐུགས་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ་མཚོག་གི་ལུས་ལ་སྟོག་གི་རྒྱུང་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བའོ། །བྱབ་བདག་གི་ནི་ས་སོགས་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དག་ལ་རབ་གྱུར་གང་དེ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ། ༡༦༧ །སྒྲུ་ལ་སོགས་ལ་གང་ཞིག་རང་
སེམས་འགོ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །གང་ཞིག་ཨེ་མྱོ་ཡི་གོ་ལ་གནས་མཚོག་དུ་བདེ་བའི་གནས་པ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཞུགས་པའོ། །གཅིག་ལུ་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཁམས་

རྒྱུ་མཁའ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོར་བའོ། །དུས་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་སྟེན་པ་གསུམ་དུ་འད་གནས་པ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་འོ། །^ལ །ཁྱད་རྒྱུ་མཁའ་དག་ལས་འདི་སྤྱད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དེ་འདི་
 ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་ཅན་ནི་བླ་བ་ལུ་ལས་དོ་རྩེ་གང་ཞིག་སྟེ་མགིན་སྟེང་གའི་ཁུ་སྟེས་སྟེ་གསང་དང་། །ལུང་མེད་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་སྤྱ་གར་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་གོ་ལ་བ་གསུམ་གྱིས་མཆོག་གི་པདྨ་ལ་གནས་པ། །དེ་འདིར་སངས་
 རྒྱུ་མཁའ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སུ་རྒྱལ་འཁྱོར་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ། །^ལ །སྟེ་བ་སྤྱ་མར་རང་གི་སྟེང་གིས་བསྟེན་པའི་ཞི་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ནི། །པག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་ལའོར་ལོར་
 གནས་པ་གཅིག་ནི་དུ་མར་མཐོང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། །དོན་གཅིག་དུ་མའི་སྤྱད་ནི་རང་རང་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་སྟེང་ལ་རབ་དུ་འཇུག །གནས་ཅན་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤྱད་དུ་
 ལའོར་ལོ་ལ་གནས་བསོད་སྟོམས་ལ་ནི་རྒྱུ་མཁའ་རབ་སྟེ་འཕྱེ་སྟེ་དང་མི་ནི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྒྱུ་མཁའ་ལ། །ལུང་དང་འལུང་འགྱུར་ད་ལྟར་ལུང་བ་རྒྱུ་མཁའ་དང་
 ཏུག་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བྱེད་ཅིང་། །རང་རང་སྤྱད་གཞན་དག་གིས་སྟེན་པ་གསུམ་པོ་མ་ཆང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་སྤྱ་ཡི་སྤྱད་

༩༩། །ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ༩༩ །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རྟོགས་ཕྱ་མིན་པ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མ་ཚི། །མིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུང་མི་
 བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །སྤྱ་ཚོགས་དངོས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་སེམས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །འདི་ནི་མ་སྒྲེས་ཚེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་སྒྲེ་བར་ལྟུང་པ་སྒྲེར་བའོ། ༡༠ །རྒྱལ་བའི་
 སྤྱ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་ཕྱ་མིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །གསུང་གི་རྩོ་རྩོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིང་སྤྱང་རྣམས་དག་གིས་ཚེས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས། །དྲི་མེད་ནོར་ལུ་ལུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་འོ། ༡༡ །སྒྲིན་པ་ལ་སྟོགས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྒྲེར་དུག་དང་བཞི་རྣམས་རྣམ་མ་བཅུ་
 པོ་དེ་དག་རྣམས་སུ་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་དག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་བཅུ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་ལུས་པ་དེ་དག་རྣམས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཉམས་པ་འདོད་པ་ཞེས་དང་འཕྲོག་བྱེད་རྩོ་རྩོ་ཚོགས་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་
 སྟོགས་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་རྣམས་སྟོང་པ་དུག་སྟེ་མིད་གསུམ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལུ་འོ། ༡༢ །འཁོར་ལོ་མིད་གསུམ་ཀྱང་ནས་དང་བཞེས་པ་བདེ་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡི་ཆགས་པ་ཉིད་དག་ནི། །པདྨའོ་ཉོན་

མོངས་ཟད་པ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཆེན་རྒྱལ་པར་མི་ཕྱེད་པའོ། །མི་ཤེས་གཙོང་པ་གྱི་གྲག་མཆོག་གི་རིགས་དུག་རྒྱལ་ས་ཏེ་འདི་དག་རྒྱལ་ས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 མཁའ་བཞིན་རོ་མཉམ་དེ་དག་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིག་པར་བྱ། ༡༠༡ །གང་དུ་ངེས་པར་རིགས་གྱི་གཟུགས་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གསུངས། །གང་དུ་ལམོར་བའི་སྒྲག་བསྐྱལ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་དུ་ལམོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །གང་དུ་ལམོར་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་དོ་རྩེའི་འདུ་ཕྱེད་ཁོ་ནའོ། ༡༠༢།
 གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་གསུངས། །གང་དུ་ཤེས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འདི་དག་རྒྱལ་པར་སྒྱུར་
 མཛད་ལ་སོགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པ་མཆོག་ནི་རྒྱལ་པ་དུག་སྟེ་རིགས་དུག་རྒྱལ་ས། །གཞན་གྱི་ཁམས་དུག་དབྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ཏེ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའ་ནི་བ་རྒྱལ་ས། ༡༠༣ །གང་དུ་གཉི་སྒྲག་མཐའ་དག་ཉམས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འཛིན་མའོ། །གང་དུ་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྤྱ་མ་གྱི་སྟེ་དེ་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་ཆགས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གོས་དཀར་མོ་སྟེ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་ནོ། །གང་

ཏུ་སྟོབས་ཏེ་དེ་ནི་གཞུག་པ་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱིས། །མེདས་བྱེད་དེ་ནི་བཅིང་པ་ངེས་པར་མཆོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་མེདས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཉེས་པ་ཡང་། །ཡོ་སྟེས་ལམོར་ལོ་དག་ལ་ལམོར་ལོ་རོ་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་
 བྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རབ་གསལ་ངེས་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལའོ། ༡༠༥ །མིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱུན་པ་ངེས་པར་དཔྱུག་པ་སྟོན་པོས་བྱེད་པ་སྟེ། །བཅིང་པ་
 ཁྱོ་བོ་ནི་གཡོ་དུས་མཐའི་ནི་མ་དང་མཆུངས་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ལུར་ལུས་གདབ། །འདོད་པས་དེ་ཡིས་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པས་མ་གཞི་ལ་གནས་མེདས་པར་བྱེད་པ་གནོད་མཛེས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞུག་ཏེར་
 བྱིས་ནི་རྒྱ་འབྱུལ་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་མཁེད་ངེས་པར་ལུར་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྣམས། ༡༠༦ །ཡོ་དུགས་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་ཅུ་ཉི་ཀུ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྟོ་བོ་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་དབང་
 པོ་ལ་སྟགས་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྱལ་དུ། །སྒྲུ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གདེངས་ཅན་རིགས་ནི་མཐའ་དག་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་སྟོས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁྱི་ཡི་གདོང་མ་ཆེན་
 མོ་ལ་སྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོས། ༡༠༧ །གཞན་གང་རྒྱུར་ཟད་སྟོས་པ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཁྱུང་བདག་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་ནི་འབྱུང་པོ་ལས་སྟེས་མཐར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་འདི་དག་རང་གི་ལུང་ལ་

༡༡༩ །རིག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་སྤྲུག་མེད་རྒྱུ་མེད་རིག་པ་ལ་གནས་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ་དང་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་དཔེ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གནས་ཀྱང་བྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། ༡༡༩ །གང་ཞིག་གིས་རབ་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་ལ་རིག་གཞན་པ་བདུན་ཅི་རྒྱུད་དང་འབྱུང་པ་གང་ཡོན་དང་། །གིས་རབ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཞུ་བ་དག་ལ་བཞི་པའི་རྒྱུ་ཅིག་བདུན་ཅི་རྒྱུ་ལ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའོ། ༡༢༠ །མེད་པ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྲིབ་པ་མེ་ཡོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲུག་དང་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་དབང་པོས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཡི་གེས་མེ་ལྟེ་རབ་རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་བདུན་ཆོག་ལྟེ་ལྟེ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྟེ་ག་བྱེད་ཅིང་། །ལྟེ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྟེ་གས་ཀྱང་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་ཡོ་ཡི་སྒྲིབ་པས་བདེ་མཉམ་སྟེ་རབ་བྱེད། ༡༢༡ །གིས་རབ་ཡི་གེས་དག་ནི་མེད་པ་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བཅུ་པོ་ཉིད་རྒྱུ་ལ། །དབང་ནི་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་མཆོངས་མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡོན་པ། །དེ་ལས་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ལ་འབྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་

རྟེན། །སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་སྤྱིང་དང་ཁ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛོེ། ༡༡༥ །ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཛུམས་ཏེ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་པ་ལས་ནི་དུ་
 པ་སྤྱིག་རྒྱ་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྤྱང་ཉིད་དང་མར་མེད་དང་། །འབར་བ་དང་ནི་སྒྲ་བ་ཉི་མ་ཏོ་རྗེ་རྒྱམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་
 གྲུལ་བ་དུ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ༡༡༦ །ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་གྲུལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྱང་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རེ་ཁུ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་
 དུའོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ནི་རྩ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རང་སེམས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། ༡༡༧ །གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་
 བ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྤྲོག་གི་རྒྱུ་ནི་འགོག་པར་རབ་བྱ་སྟེ། །འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི་བར་དུའོ། །སྒྲ་བ་དུག་གི་སྒྲིམ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱས་དམན་པའི་
 པ་དེ་པ་མཉམ་པ་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཆགས་དང་ཆགས་གྲུལ་མཐའ་ཐོག་ལ་གནས་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་བྱལ་བ་དག་གི་ནི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་འཕེལ་ལོ། ༡༡༨ །ཞི་ཏུ་འབར་བའི་བར་དང་བྱེད་པར་དགའ་བ་ལྷན་སྦྱེས་དག་

༡༡། །དང་ཡེ་སེམ་རྒྱུ་སེམ་དག་གི་དབུས། །གཉིད་དང་གཉིད་ལུང་མཆོམས་སུ་རྩོ་རྩོ་ཡང་དག་གི་གཉིས་གཉིས་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་གང་། །དེ་ཡི་འཕྲེལ་བར་རབ་རྩ་བུ་སྒྲེ་བྲེ་མའི་རེས་པའི་དབང་གིས་འཕྲེལ་
 འབྱར་འདི་ལ་དོ་མཆོར་མེད། །ཉོན་མོངས་བདུད་རྒྱུ་སེམ་བཅོམ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འདུག་སྟེ་ལོ་ཡི་སྒྲོར་བས་རྒྱལ་འབྱོར་བཟང་པོའོ། ༡༡༥ །སེམ་རྒྱུ་བ་སྒྲ་བ་མིན་ཞིང་ཞུ་བ་རྒྱ་ལུས་ཁུ་བ་མིན་ཏེ་གསེར་བ་ཉིད་མིན་
 བྱིར། །མེ་ཡི་རྒྱུ་བ་མེ་མིན་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་གཡོ་བ་མིན་པས་རྒྱུད་མ་ཡིན། །སྒྲོར་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཡང་བཟུ་བུ་དཀར་དང་ལྗང་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་མིན། །རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་བཟུ་བུ་
 མིན་ཏེ་རང་སྒྲིང་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་མཁུ་ལས་སོ། ༡༡༦ །རྒྱ་ད་ཐིག་ལེ་ཆ་དང་ཡེ་སེམ་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅུ། །སྒྲོག་དང་ལུང་མེལ་ལམ་གསུམ་རྒྱུ་སེམ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་
 རྒྱུ་སེམ་ལྡན་པ་ཉིད། །རྒྱུད་གཉིས་ཡང་དག་སྒྲུད་པའི་དབུས་སུ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་སེམ་ལུ་ལུ་ཅན་རྒྱུ་སེམ་ནི་འབྱུང་དང་རབ་རྩ་འདུག་པ་སྟེ། །དུ་བ་ལ་སྒྲོག་ས་རྒྱུ་སེམ་ཀྱི་མཆོན་མ་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསང་བར་བྱ།
 ༡༡༧ །དབུ་མར་སྒྲོག་ནི་རབ་གཞུག་ཉི་མ་དང་བཅས་རི་བོང་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་གཡམས་དང་གཡོན་ལ་བཅིང་། །ལྷག་རྒྱ་རབ་རྩ་འགྲོགས་ལ་སེམས་དང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་རྩོ་རྩོ་ཡང་དག་བསྐྱར་པ་ཡང་། །པདྨ་རྩོ་རྩོ་

ལྷུང་མ་རང་གི་ལག་པའི་ཆུ་ལྷེས་དག་གིས་གསོར་བ་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། །ས་བོན་གཏོང་བ་མིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་འཆི་བའི་འཇིགས་འཕྲོག་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ། ༡༩༡ །ས་ནི་ཆུ་ལ་རབ་རུ་འཇུག་ཅིང་ཆུ་ཡང་འབར་
 བྱེད་ལ་སྟེ་གཙང་བར་བྱེད་པ་རྒྱང་ལོ། །རྒྱང་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་པ་ངེས་པར་མཆོན་མ་རྒྱུ་པ་བཙུ་རུ་འགྱུར་ཞིང་མཆོན་མ་ནི། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རུ་འགྱུར་དེ་མི་ཟད་མཆོག་གི་བདེ་བ་གསོམ་དུ་མེད་པ་ཡི་སེས་སྟུ། །ཡི་
 སེས་ལས་ནི་རྒྱ་འབྱུལ་དངོས་གྲུ་པ་རུ་འགྱུར་མི་བདག་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་པ་འདི་ཉིད་ལོ། ༡༩༢ །འདོད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་ནི་ངེས་པར་རབ་རུ་འགྱུར་དེ་རྫོགས་པ་དག་ནི་དེ་ཡི་གསུང་ཉིད་དོ། །འབར་བ་སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་དེ་
 འདི་ཡི་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཡི་སེས་དག་ནི་ཨོལ་ཉིད། །དགའ་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་སྟེ་མཆོག་དགའ་དང་བཅས་བྱེད་པར་དགའ་བ་རིམ་པས་འདི་ཡི་ནི། །གསུང་དང་ཐུགས་སོ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་བདེ་འབྱུང་འདི་ཡི་ཡི་སེས་རྫོ་རྫེར་འགྱུར། ༡༩༣ །འདར་བ་ཉིད་ནི་ཤིད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་སྟེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་གསུང་རུ་འགྱུར། །གཉིད་ལུར་ཉིད་ནི་ཆོས་གྱི་ཐུགས་དེ་གཉིད་ནི་འདི་ཡི་ཤིད་པའི་འཇིགས་
 འཇོམས་ཡི་སེས་ཁོ་ནའོ། །ཡི་གེ་ཉིད་ནི་དག་པའི་སྒྲུ་སྟེ་དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་རིམ་པ་ཡིས། །བདེ་འབྱུང་དག་པའི་སྒྲུ་ཡི་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡི་སེས་རྫོ་རྫེ་རྒྱུ་གསུམ་ཤིད་པར་གནས་པའོ། ༡༩༤ །སང་

༡༢༩། །པ་དང་ནི་རྩི་ལམ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་གཉིད་དང་བཞི་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལུས་ལ་གནས་དང་དབུགས་ལ་ཞེན་པ་ལུལ་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་དབྱོད་ཅིང་གཡོ་མེད་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། །ཡི་
 བེས་ལ་གནས་ལུད་མེད་རབ་རྟུ་འགྲོགས་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཞུ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིད་ཅིག་འགྲུམ། །སྒྲུལ་པ་ལ་སྟོགས་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱམ་པ་བཞིར་ནི་རིམ་བས་ངེས་པར་རབ་རྟུ་འགྲུམ། ༡༣༠ །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྒྱམ་
 བཞི་མྱིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་སྟེ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱེད་བྱེད་དག་ནི་ཐར་པའི་སྒྲིད་རྟུ་བསྒྲུར་བར་བྱ། །ཐིག་ལེ་བྱང་ན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་
 ཀྱི་སྟེ་བའི་ས་བོན་མཆོག་གི་བདེ་བ་སོང་ལ་ཐར་པ་གང་། །དེ་ལྟར་འཁོར་པའི་བདེ་བའི་སྒྲིད་ཅིག་འདིར་ནི་སྟམ་བཙོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྟལ་སྒྱུ་དོར་བར་བྱ། ༡༣༡ །གང་ལྟར་ཨ་སྟོགས་ག་སྟོགས་རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་
 བྱེད་གཅིག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གངན་མིན་ཞིང་། །རྩྭ་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་མ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཞན་པ་ལ་དོག་གཞུགས་དག་མི་འདོད་དེ། །འགྲུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུར་བ་ཉམས་པར་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་
 དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྒྱམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྟོ་ཆོགས་སྟོ་མ་འཛིན་པ་འདི་ལའོ། ༡༣༢ །ཡི་སྟོགས་དབྱེདས་བརྒྱུད་གང་དག་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟུ་འགྲུར་དབྱེདས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྒྱམ་པར་

མཛེད་ཀྱི་ཀློང་།

དམན་པ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་དཔྱེ་བས་ཕྱེ་བ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་རོ་དང་མདའ་རྣམས་དབུ་མའི་དབུགས་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དུས་སྟོར་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིང་པོ་ཕན་ཚུན་དཔྱེ་བས་ཕྱེ་བ་རྣམས། །སྤྱིར་ཡང་
ཐུན་མཆོམས་གསུམ་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབུ་མའི་དབུགས་རྣམས་འབབ། ༡༩༩ །དེ་ལྟར་ཐུན་མཆོམས་བཞི་ལ་མདའ་དང་བཅས་པའི་རི་བོ་རོ་རྣམས་དབུ་མ་ཡི་ནི་དབུགས་གྱི་དབུངས། །ཀ་ལ་སོགས་པའི་
ཡི་གེ་སུམ་ཚུ་སུམ་ཚུའི་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་དགུ་བརྒྱ་ཉིད། །དབུངས་དུག་གི་ནི་དཔྱེ་བས་ཕྱེ་བ་མཁའ་མཁའ་དུས་དང་མདའ་རྣམས་དུས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་རིང་པོས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་རྣམས་ཕྱེ་
མའི་ཉིན་མའི་བཤོད་པར་དུས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་གསུམ་ལ། ༡༩༠ །སྤྱིར་ཡང་དབུངས་དུག་དག་གིས་ཕྱེ་བ་རྣམས་ནི་མཆོན་མའི་དུས་སུ་དུས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་རིང་པོས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་རྣམས་ཕྱེ་མའི་མཆོན་
མའི་བཤོད་པར་དུས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་གསུམ་ལ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དབུགས་ནི་འབྱུང་དང་འཇུག་པ་མཁའ་མཁའ་དུག་དང་སྒྲ་བ་མིག་རྣམས་འབབ། །སྤྱི་མ་སྟོང་པ་རྣམས་བསྐྱུ་མ་ནས་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་
པར་དབུ་མ་དག་ལ་སྤྱིར་བར་བྱ། ༡༩༡ །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གང་ཞིག་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་པའི་ཕྱེད་ལྟར་སྤྱི་གཙན་ཡོངས་སྟོང་དག་ལས་གཞན་དུ་གནས། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུས་ལ་དབུགས་ཕྱེད་རིས་པར་ཐུན་པ་དང་བྲལ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་

༡༩༤

༡༢༡ ། རྒྱ་བའ་དམན་ཞིང་ནི་མར་ལྷག་གང་ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་ཆ་དེ་འདིར་ནི་ཐུན་མཛམས་བཞི་ལ་སྟེ། །ཐུན་དང་ཐུན་ལ་ནིན་དང་མཛམ་མོའི་དབང་གིས་བགོད་ཅིང་དུས་སྟོར་བྱེད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
 དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་གཞན་རྣམས་ཆོས་ནི་བརྒྱད་གཉིས་དབྱེ་བ་ལ། །གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྟེ་སྤྱར་ཡང་གཞན་རྣམས་དུ་མ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལོ། ༡༢༢ །རིག་བྱེད་དུས་ཀྱི་དཔུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་
 གྲིང་གསུམ་སྟེད་པར་མཛད་མ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་སྤྱ་ཆོག་ས་གཟུགས། །རྒྱ་བའི་དཔུགས་སུ་དམན་པ་གང་དེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འགྱུར། །གང་ཞིག་ནི་མ་ལ་གནས་དེ་ནི་བརྒྱད་དབྱེ་ཕྱོགས་
 དང་ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མར་ཐུན་ཆོད་ཡོངས་སྟོད་མཐའ། །ལྷག་མ་ལོའ་ལོའི་ལྷ་མོ་མཆོག་དུ་འདིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་མཐའ་དག་སྟེ་དང་ལུས་ལོ། ༡༢༣ །སྟོན་པར་ཐུག་པ་ཐུན་ཅན་ནིན་ཞིག་ཅིས་ཕུ་ལྷ་ཡི་བྲུ་མའི་
 བྱེད་བཅས་མིག་དང་མིག་གི་གྲངས། །བྱེད་བཅས་དུག་དང་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྟེ། །ས་སྟེས་སྟོང་པ་སྟུལ་སྟེ་ནི་མ་གཟའ་ལག་པ་སངས་མཐུག་རིངས་ལ་ཡང་སྟོང་

པ་སྐྱལ་མ་ཐའ་གཅིག །མ་ཐའ་མིག་མིག་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རྒྱལ་ས་མཆོག་གི་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་དག་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། ༡༣༩ །གང་ཞིག་ཟླ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཐའ་མ་ཐའ་རོ་མེ་དེ་རྒྱལ་ས་སྐྱལ་ཡི་རྩོ་རྩོ་དག་ལས་
བྱུང་། །མ་ཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རོ་དུག་སྐྱལ་དང་དུས་རྒྱལ་དག་སྟེ་སྟེད་ཀྱི་ཁུ་ཆོད་དེ་བཞེན་ཉིད། །མ་ཐའ་འགོ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་གིང་སྟོག་ཆགས་རྒྱལ་སྟོག་ནི་འཕྲོག་སྟེད་མ། །དེ་སྟེར་
ཉེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐུ་རང་གི་ལམ་ནི་དགག་པར་བྱས་ནས་དེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༤༠ །དེ་སྟེད་གཟའ་རྒྱལ་ས་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རང་ག་ཞན་བསྟོད་པ་ལ་གནས་དཔུགས་རྒྱུ་དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་ལས། །དེ་སྟེད་དུས་ཀྱི་
ཕོ་ཉ་བྱུང་སྟེད་མ་གང་ལམ་ས་གསུམ་དུ་ནི་མཆོག་དག་སྟེར་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཕོ་ཉ་ཕྱ་མོ་རབ་རྒྱ་བ་བྱ་མའི་གསུང་ལ་གནས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་འགྱུར་མེད་ལ། །སྟོག་བྱལ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སེས་པར་བྱ་
སྟེ་ག་ཞན་དུ་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ༡༤༡ །ཉི་མ་དང་ནོ་ཟླ་བའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ག་ཉ་གའི་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་སྟེད་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ས། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་ལྷག་མའི་རྒྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་གཅན་
འཇུག་པ་ལ་ཡང་མཇུག་རིང་བ། །བུན་མཆོམས་ཀུན་དང་བུན་བརྒྱད་ཉེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐུ་སྟོག་ཆགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱལ་ས། །དུས་སྐུ་རོ་རོ་ལ་ནི་དཔུགས་རྒྱལ་ས་དག་ཀྱང་ཉེས་འགྱུར་དག་བརྒྱའི་སྟོག་

[illegible]

ལས། །རེངས་པ་སེར་པོ་མེ་ཡི་ཐུན་ལའོ་རྫོངས་ལ་གསེར་དང་ཉི་མ་རྒྱུངས་ཀུ་གཏེར་ལ་སྟེ་དགུག་པ་ལ། །དམར་པོ་ལྷ་པ་དག་ལས་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལ་ཉི་མ་རྒྱུངས་ཀུ་གཏེར་དང་མ་རྒྱུངས་ཀུ་གཏེར་ལའོ། །གསང་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་
 ཏེ་རི་པོ་ལའོ་བསྐྱེད་ལ་གནག་དང་དཀར་འདིར་སྒྲུལ་ལ་མཚན་མོའི་མཐར། ༡༧ །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རི་པོར་ཅན་དང་ཉི་མ་ལྷ་སྟེ་འདི་རྒྱམས་སྟོག་ནི་ཡོངས་སྟོང་བྱེད་པོ་མིན། །འདི་རྒྱམས་སྟོག་ནི་ཡོངས་སྟོང་པོ་ཡང་མི་དགོ་འབྲས་
 ནུའི་དབང་གིས་བདག་ནི་ཡོངས་སྟོང་སེམས་པར་བྱེད། །སྟེད་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྗེས་ཀྱངས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནི་གཟུང་དང་ལག་འགོ་ལྷ་རྒྱམས་དག་ལ་དོན་གཏེར་བྱེད། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཐར་པར་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡིད་གྱིས་ནི་
 བདེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༨ །དང་པོའི་དཔུགས་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ཡང་གསུམ་གྱངས་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྒྱམས་
 སྒྲུར་ཡང་སྒྲུམ་འགྱུར་ནི། །འབྱུང་བ་རྒྱུག་ཏེར་གྱངས་འགྱུར་སྒྲུར་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་པོའི་དབྱེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་བསྒྲུན་པ་དེ་དག་རྒྱམས། །རྒྱ་ཚོད་བྱེད་གྱི་དཔུགས་གྱི་གྱངས་རྒྱམས་དག་སྟེ་སྒྲུར་ཡང་ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་ཚོད་དཔུགས་གྱི་
 གྱངས་རྒྱམས་སོ། ༡༩ །གཉིས་གསུམ་རྒྱུག་ཏེར་མདའ་དུས་རི་བརྒྱད་གཟུང་དང་བརྒྱ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་དུས་གྱི་རྒྱ་འདི་འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་སྟེ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྒྱམས་གྱིས་རྒྱམ་གཉིས་ལམ་ལ་གནས་པ་དུས་གྱི་རྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་

༡༢༡། །གསུམ། །ཀུན་ནས་གང་པར་བྱེད་དོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བྱ་སྒྲེར་བ་རྩུ་བ་ཉི་མའི་རབ་རྩུ་བ་ལས། །འི་མིང་རིག་བྱེད་རྩུ་ལ་དང་མི་སྒྲེ་རིས་པར་བྱག་ན་གི་གྲག་ཐོད་པ་ཅན་རྩུ་རབ་རྩུ་འབྲུར། ༡༢༢། །འཕོར་
ལོ་མདའ་དང་རྩུ་གཏེར་གངས་ནི་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྩུ་གསུང་བྱག་ས་གྱི་རབ་དབྱེ་ཡིས། །གཙོ་བོ་རྩུང་བར་བྱེད་དེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བྱ་སྒྲེར་བ་རྩུ་བ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་གནས་གཙོ་
བོ་མཆོག་གི་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིས་འབྱུང་པ་རྩུ་ཆོག་ས་གསུག་ས། །ལྷ་མོ་མངས་རྩུས་འཆི་མེད་རྣམས་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྩུ་གཅན་རྩུ་བ་ཉི་མས་བྱག་འོས་པའོ། ༡༢༣། །གཙོ་བོ་ཡི་ནི་བྲ་མོའི་ངོ་བོ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ཏེ་
ནང་དང་ཕྱི་རོལ་བྱག་རྩུ་གང་། །དེ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་རྩུ་ནི་མཆོག་རྩུ་འཛིག་ས་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་སེམས་ལས་རབ་སྒྲེས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སོ། །གཙོ་བོའི་དབང་པོ་གང་དག་རྣམས་དང་རྣམ་གསུམ་སྒྲིང་པ་ལ་གནས་རྩུ་གསུང་
བྱག་ས་གྱི་དོ་རྩེ་སྒྲེ། །དེ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་བཅས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཀྱ་གིས་ལ་སོགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འདྲེ་རྣམས་སོ། ༡༢༤། །གསུག་ས་དང་རྩུ་དང་རོ་དང་རྩི་དང་གཞན་པ་དག་གྱུང་དེ་ནས་རིག་བྱ་རྩུ་བ་རྩུ་ལ་དང་ནི། །
སྒྲིང་སྒྲོབས་སེམས་ལ་རིམ་པས་རབ་རྩུ་གསལ་བར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་རྩུ་གཅན་གྱིས་གྱུང་འབྱུང་པ་སྒྲེ། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་དལ་རྒྱུད་རྩུ་དང་རྩུར་འབྱོག་ལ་སོགས་རྩུ་བ་ལས་ནི་རྣམ་མང་བཤོད་པ་འདི། །བརྒྱད་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུང་

མཛེས་པ་གསུམ་

བ་དུག་ལ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ་དང་དག་གནས་པ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ། ༡༤༥ །དང་པོའི་དཔུགས་ནི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏྲན་ལ་གནས་གུན་ནས་དུ་བ་ལ་སྟགས་པ། །མཁའ་འགོ་མ་རྒྱལ་དག་གིས་བསྐྱོར་
 བྱིང་རྒྱལ་གསུམ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ་འགོ་བ་དུག་ཏུ་གནས། །དེ་ཡི་དཔུགས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ཅི་འཕྲོ་བའི་ཆ་ཡིས་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དག་པའི་སྒྲ། །གང་ཞིག་དཔུགས་ནི་བཅད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་
 བ་དེ་ཉིད་ཁོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། ༡༤༦ །དཔུགས་ནི་བཅད་པའི་མཐའ་རྒྱལ་གསུམ་བཤོད་པ་འདི་དང་རྒྱལ་བ་དུག་གུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་བཀའ་བ་བར་གྱུར་ན་གུན་ནས་མཆོག་གི་བྱེད་བདག་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་
 དུས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བ་དག་གི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་མཆོག་གི་བྱ་མའི་ཞལ་ནི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །སྟོང་བ་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་དང་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱལ་ས་དབྱེས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ༡༤༧ །གཙོ་པོའི་དཔུགས་ལ་གཟའ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་གིས་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། །དཔུགས་ནི་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་རྒྱ་གཉེར་སོང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོར་བར་སྒྱལ་བར་
 བྱེད། །ལོ་འདི་རྒྱལ་སྒྱིས་སྟེ་རོལ་དུ་ནི་མཆོག་གི་བྱེད་བདག་རྒྱང་བ་སྟོང་དང་སྟོང་པའི་རོ་བོ་ལ། །རང་རང་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱང་བ་དཔུགས་ཀྱི་དཔུགས་སུ་འགོ་དང་གནས་པ་གེས་བར་བྱ། ༡༤༨ །སྟོང་བ་ལ་ནི་སྟོན་

༡༣༡། །པ་འཇུག་པ་རང་གི་ཉིན་ཞག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་རྟེ། །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་ཁུ་གཏེར་སྒྲ་བའི་ཉིན་ཞག་ཡོངས་སྟོང་ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནམ་གུའོ། །རང་གི་བཤོད་པ་
འགོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཆོ་མིག་གིས་དེར་ནི་སྒྲ་གཙན་འཇུག །རང་གི་བཤོད་པར་འགོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཆོ་དུས་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྟོན་པོ་འཇུག ༡༣༢ །ནམ་མཁའ་མཁའ་
དང་སྟོང་པ་མཁའ་བརྒྱད་སྒྲ་ལ་དང་མིག་གི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཀྲ་བཤིས་འཇུག་པ་སྟེ། །མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་ཁུ་གཏེར་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་སྟགས་འཇུག །མཁའ་མཁའ་ནམ་
མཁའ་མཆོ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་བ་མདའ་ཡི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དེར་འཇུག་སྟེ། །དེ་ཡི་དུས་སྒྲ་ལ་པོའི་འགོ་བ་དག་ནི་རང་རང་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༣༣ །དེ་ནས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་གར་བ་ལ་ཡང་
རྒྱ་ཡི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། །གཙན་གཉིས་གསུམ་དང་ཁུ་གཏེར་མདའ་དང་རོ་དང་རི་པོ་ནོར་རྒྱལ་ས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་གསང་བའི་རྒྱ། །ལུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་བརྒྱ་པ་སྒྲ་མོའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ལ་སྟེང་གི་
ལམ་དུའོ། །དེ་ནི་སྟེ་ཡིས་སྟེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ལུ་ལ་དང་བཅས་པ་ལོ་པོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༣༤ །གཙན་ཏེར་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་དང་མགོ་པོ་རི་པོར་ཅན་གནས་མགོན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་དང་། །སྟེ་

མཛུ་དུ་མཛུ་

བར་ལའོར་ལོའི་རྩ་ནི་དུས་དང་ལག་འགོ་མི་བདག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རྣམས། །སྒྲ་བའི་རྒྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཐའ་དག་ཉི་རྒྱང་བསྐྱེས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གར་
ཞིག་ལག་རྒྱང་ལ་གནས་ཆོག་ཀྱི་རྩ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས། ༡༥༡ །གཙུག་ཏོར་སྒྲིང་གའི་ཕྱོགས་དང་རི་བོར་ཅན་དང་ཉི་མའི་རྒྱང་པ་མགིན་པའི་ལའོར་ལོར་ལྷག་མ་རྣམས། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་མཐའ་མ་རབ་གསལ་རྣམ་
བརྒྱ་གར་ཡིན་དེ་དག་ནི་དང་དྲག་པོའི་གཟའ་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆ་ནི་བྱལ་བདག་ཞབས་ལ་གནས་པ་དུས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །གཟའ་ཡི་མཐའ་ཡང་སྟིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟིད་མ་དོ་རྗེ་སྐྱ་ཡི་མཐའ་
འགོ་མ་ཡིས་ལོངས་སྟོང་དོ། ༡༥༢ །དང་པོར་གར་ཞིག་སྟོང་པའི་དོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཁམས་དང་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་རབ་ཞུགས་སྤྱར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་
མཉམ་པ་སྟེ། །མད་དང་རྗེ་ལམ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་མཆོག་གི་བདེ་མཉམ་གཞིམ་དུ་མེད་པར་ཡང་དག་རབ་ཞུགས་པ། །རིག་མ་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དེ་དོ་རྗེ་ཡི་ནི་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་འཕྱོར་བ་ཡིས་བཅའ་བར་བྱ། ༡༥༣ །
གཙོ་བོའི་སྐྱ་ཡི་མཐུ་ལས་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་དག་གི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་གསུང་གི་མཐུ་ལས་རྣམས་དེ་ཡི་ཕྱགས་ལས་གཞན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས་པ་གིས་བར་འགྱུར། །གིས་རབ་སྐྱ་ཡི་མཐུ་ལས་རྣམ་

༡༥༠

༡༣། །གསུམ་མིང་པ་ལ་གནས་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར། །སེས་རབ་གྱི་ནི་གསུང་གི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་གྱུན་འགྲོའི་རྩ་འཁུལ་དུ་རབ་འགྱུར། ༡༣༥ །སེས་རབ་ཡི་སེས་རབ་
བཞིན་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་གཞོས་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་སྟུན་གྱི་མཐུ་ལས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་མིང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་རྩ་བ་དག་གི་མཐུ་ལས་སྟོན་ཆགས་
གིས་བརྗོད་སྟོང་དང་ཁ་ཡི་སྟུ་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྟོར་བ་དག་ལས་མི་ཡི་བདག་པོ་རེག་བྱ་ལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ༡༣༦ །རྩ་ནི་གང་ཞིག་ཐུར་སེལ་དབུས་སུ་རྣམ་གསུམ་ལམ་གནས་གཅི་བ་
བཤར་བ་ཁུ་བ་འབབ་པ་རྣམས། །སྟོན་ནི་དེ་དག་རྣམས་གྱི་རབ་རྩ་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་དག་རྩ་འགྱུར་དེ་མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །རྩ་བ་སྟུ་དང་མིག་ལ་རྣམ་གཉིས་སེས་པར་འགྱུར་དེ་ལྟོ་ལྟུང་ནི་ལྟོ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་
གཙུག་ཏོར་ཐུག་པར་འགྱུར་དེ་བཙུ་བ་སེས་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་གང་། ༡༣༧ །སྟོན་དང་ཐུར་སེལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རི་བོང་འཛིན་པ་བསྟོད་པ་ནི་མའི་གཟུགས་སུ་རབ་རྩ་འགྱུར། །རྩོ་རྗེ་བརྒྱུས་རབ་རྩ་སང་ན་
སྟུར་ཡང་འདི་ནི་ནི་མའི་གཟུགས་གྱི་མི་ལྟེས་ལྟ་བར་བྱེད། །རྒྱུང་དང་རྒྱ་བ་ནི་མ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་སེས་པ་དང་ནི་ཡི་སེས་གཅིག་རྩ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྩ་འགྱུར་གཞན་ནི་

五、

ལུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༥༠ ། ཟླ་བ་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་ཟོས་ན་མཁའ་ལ་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། ། ཐུན་མཚམས་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་ཀུན་བདུད་ཅི་འེགོ་འཕང་ལ་གནས་པའོ། །
 ཐུགས་ཟད་ཟླ་བ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུར། ། རྩོག་དང་ཐུར་མེལ་ཟད་པར་གྱུར་ན་གསལ་བར་ཡང་ནི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་དུས་སུ་དེ་འགག་གོ། ༡༥༡ ། ཟླ་བ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་
 ཉམས་ཤིང་ལམ་ནི་གཉི་ག་ཡི་ཡང་ཐོག་གི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་འགག། ། རྒྱ་སྒྲིལ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཅིང་རི་བོང་ཅན་ཞུ་ནི་མའི་གཟུགས་ཆེན་ལ་ནི་རབ་རྩུ་ཞུགས། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཅིག་གྱུར་རྒྱུ་གསུམ་སྤིང་བ་ལ་གནས་
 གཞོམ་མེད་ལེགས་པར་རབ་རྩུ་རྩོགས་གྱུར་པ། ། དེ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་སྟེ་གང་ལ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཟད་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགོ། ༡༥༢ ། བྱོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལྟ་མོ་དང་བཅས་ངེས་པར་རོ་ཡི་རྩོམ་རྩོམ་སངས་ལི་སྒྲིང་པོ་
 སོགས། ། རབ་རྩུ་དགའ་བའི་ཐུགས་རྒྱམས་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འགྱུར། ། དེ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཕོ་རངས་དང་ནི་མཚན་མོ་སྤྱེད་ལ་འགྱུར། ། རིན་པོ་
 ཆེ་ལམ་མེ་རྟོག་ཆར་ནི་མཆོག་གྱུར་དུས་ཀྱིས་སྒྲོར་བས་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར། ༡༥༣ ། ལུས་ནི་དང་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རབ་རྩོགས་འགྱུར། ། རྒྱ་ཆོགས་

5

བས་ཐ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་བར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་རྒྱལ་ས་ནི་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཙོ་བོའི་དངོས་ལ་རྒྱུད་དུ་འདྲེ་དངོས་རྒྱལ་ས་སོ། །^{༡༥༦} །དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཁིང་རྒྱལ་ས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བར་འགོད་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སོ་སོ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཡང་ཁོར་ལུག་རི་བོ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སོ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ལས་གྱི་ས་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་ལོངས་སྟོན་རང་བཞིན་ལུལ་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བ་རྒྱལ་ས། །^{༡༥༧} །མཐའ་དག་རི་ཡི་བདག་པོའི་གར་ནི་དག་པོའི་མི་རྒྱ་ནི་ལ་སྟོན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། །ཀུལ་ནི་གཞོན་ནུ་སེར་པོ་བྱུང་ནི་རི་བོར་འཇོན་པ་ལྟར་དགར་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་སྟེ་ལ་ལོ། །དབུས་ནི་ལྷ་ར་གྱུ་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་དེ་ཡི་ནང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་འདིར་ནི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དང་པོར་ལུགས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནས་དབུས་མ་ལས་ནི་མི་སྒྲུབ་དག་གྱུར་གསུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །^{༡༥༨} །དེ་ནས་གཞིན་ནི་ཉིས་འགྱུར་དག་སྟེ་མངའ་ལ་བརྒྱ་ཡིས་བསྒྲུབ་བར་གྱུར་པའི་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་གོ། །དེ་ཡི་སྟེ་རོལ་དུས་རྒྱལ་ས་དག་གིས་ལོར་ལོའི་རོ་བོ་དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ལོར་ལོ་དུག་དང་རིགས་དུག་གིས་ཏེ་རིག་བྱེད་འབུམ་གྱིས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་གནས་དགྱིལ་ལ་ལོར་རོ། །བརྒྱད་གཉིས་ཀ་བ་མི་བདག་རི་བོར་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིས་ཁང་པ་བརྟེན་ས་པ་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

[illegible]

ཐུགས་ཀྱི་ཐུང་ནི་སོར་དུག་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་སྒྲིང་ག་ལ་གནས་ལྟན་སྒྲིས་ཡི་གེས་འཁོར་ལོའོ། །གསུམ་པོ་དག་ལས་སྒོ་རྣམས་ཕུ་སྟེ་ནོར་ལུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལས་བརྒྱད་ཆོའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བས་
 སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིས་འགྱུར་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༥ །ལྟན་པོར་གནས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སོར་མོ་ཐུང་ནི་དཔག་ཚད་སྒྲིང་ཐུག་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་རི་པོ་དག་ནི་ལུས་
 ཀྱི་ཚད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱར་ནི་ཐུང་གི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ཏུ་རྩོ་རྩོའི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཆ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཐུང་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་འཛིན་མ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་མེ་ཐུང་དང་བཅས་རྩོ་རྩོ་ཐུང་བའོ། ༡༦།
 ཐུང་བཅས་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བ་མ་གྲིན་པའི་རྒྱ་སྒྲིས་དཔུས། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་ནོར་ལུའི་གནས་ནས་སྒྲིང་ཏུ་མཛོད་སྒྲུ་ཐུང་གི་མཆོམས། །སྒོ་ཐུང་མ་ཐར་ནི་
 དཔལ་ལྷན་འགྲམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་དཔལ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་གཙུག་ཏྲུང་དག་གི་མཆོམས། །ཐུང་བཅས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཐུང་དང་བཅས་རྩོ་རྩོ་ཐུང་བའོ། ༡༧ །སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་
 འདི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཀུན་ནས་རྒྱུད་གིས་བཀོད་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀའི་ཚད་གྱིས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་སམ་དེ་བཞིན་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཅིབས་བརྒྱད་མཆོན་མ་དང་ནི་རྒྱལ་

༡༡། །པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་སོར་མོ་དུག་གིས་ལོའོར་ལོར་འགྱུར། །སྒོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནིང་རང་གི་ལག་མཐེལ་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་དུར་བྱོད་བརྟག་པར་བྱ། ༡༡༡ །སྤྱིང་འོག་
 ཞལ་དང་གསང་བར་གཉིས་དང་ཁུ་གཏེར་ཚད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དཀྱིལ་ལོའོར་དག་དུ་འགྱུར། །པརྒྱ་བྱེད་ལ་སྤྱིང་པོའི་དབུས་ནས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནས་སྤྱིང་བ་དང་བཅས་ལོའོར་དུག་ །སྒོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་དང་འགྲམ་པར་ལོའོར་ལོ་ཀུན་ནས་ལྷ་ཆ་དག་གིས་ངེས་པར་རབ་དུ་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་ནི་མཚོད་རྟེན་གཟུགས་འདི་ཀུན་ནས་གེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༡༢ །ལྷན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འོག་གིས་
 གཞིའི་གནས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་ཡང་དག་གནས་པ་སྟེ། །གར་དུ་རལ་གྱིར་འགྱུར་དེ་རོ་ཡི་དབང་པོ་བདུད་རྩིའི་འབྲས་ཁུ་རིལ་ཁུ་མིག་སྒྲན་རོ་ཅ་ན། །སྒོ་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཁུགས་མི་ཆད་མཐའ་དག་གཏེར་ནི་དཀྱིལ་
 ལོའོར་དག་གི་མེ་ཡི་ཟུར་དུ་འོ། །དབུས་སུ་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དག་སྟེ་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྤྱུ་མའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་དེ་ནིང་དོ། ༡༡༣ །ནོར་བུ་གཙུག་ཏོར་དབུལ་བ་མགྱིན་པ་སྤྱིང་གའི་གནས་དང་སྟེ་བགས་པ་ལ་ཡང་རྩོ་རྩོ་ནི། །
 གཅིག་གཉིས་ཁུ་གཏེར་མདའ་དང་རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་དག་བཅས་ནིན་བྱེད་སོར་རྣམས་དག་གིས་རིམ་པས་སོ། །དབུས་དང་སྤྱིང་འོག་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་ཟུམ་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ནི་དང་དུག་པོ་ལ། །དྲིལ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་

ཆ་གསུམ་སྟེང་ནི་རྩོམ་རྩོམ་དང་མཚུངས་པ་ལང་ཁ་དང་པདྨའི་གཟུགས། ༡༥༠ །ཁྱོན་ནི་དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་ཞལ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་འདཔ་མ་དག་གུང་དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་ལས། །རྩ་ནི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་སྟེ་རྩ་ཡི་
 རྒྱུ་པོ་དག་ནི་བཞི་ཆོལ། །ཕྱི་རོལ་རྩ་ཡི་སྐུ་ཆ་འོག་སྟེ་སྟེང་དུ་བ་ད་རྩི་ཡི་ཆོར་མའི་རྣམ་པ་སྟོར་བའོ། །དྲིལ་སྟེང་ཞལ་རྣམས་དེ་བཞིན་འདཔ་མ་རྩོམ་ཡང་རྩོམ་པོ་ལང་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༥༡ །གསང་བའི་རྩ་སྟེ་སྟེང་
 མཛོད་སྟེང་མཐའ་ཡི་ཆ་ཡིས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་པདལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་ཀྱི་ཆོད། །དེ་ཡི་སྟེང་གིས་གདན་གྱི་རྩ་སྟེ་སྟེང་མཐའ་ཡི་ཆ་ཡིས་སྐུ་ཆ་ལས་ཕྱོགས་ཆ་རྣམས། །སྟེང་དང་གཉིས་མཐར་སྟེར་བྱུང་རྩ་སྟེ་སྟེང་
 སྟེང་གར་སོན་པའི་དགྱིལ་ལོལ་གདན་གྱི་ཆོད་གིས་རྒྱུ་པོའོ། །པདྨའི་མཐའ་ལས་ཆ་དམན་གཞི་དང་མཉམ་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཆ་ཡིས་གུང་མགྲིན་པོའོ། ༡༥༢ །གདན་གྱི་སྟེང་གི་ཆ་ཡིས་གདོང་སྟེ་སྟེང་མཐའ་ཡི་ཆ་ཡིས་སྐུ་ཆ་ལས་ཕྱོགས་ཆ་རྣམས། །གསང་བའི་རྩ་སྟེ་སྟེང་དག་ལས་སྟེང་བཅས་ཉི་མས་དཔངས་སུ་གྱེན་རྩ་མཉམ་པའི་གདན་གྱི་ཆོད་འགྱུར་ཏེ། །གདན་ནས་པདྨའི་མཛོད་མཆོམས་སྟེང་གར་སོན་པའི་དགྱིལ་ལོལ་མཐའ་དང་
 དེ་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་པོའོ། །དེ་ནས་གདོང་གི་མཐར་ནི་དེ་བཞིན་རྩ་གཏེར་དུས་དང་སྟེང་བཅས་རིག་སྟེང་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་སུ་གསུམ། ༡༥༣ །གདན་ལས་རིག་སྟེང་དག་གིས་པདྨ་སྟེང་གར་སོན་པའི་དགྱིལ་ལོལ་མགྲིན་པའི་

༡༢༡། རྩེད་པུང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩེད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོང་བའི་ཚད་དང་དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་གདུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་དབང་། མཐོང་སྒྲིང་མཚམས་ནས་དབྱལ་བ་དག་དང་མགོ་བོ་དེ་ནས་འདིར་ནི་གཙུག་ཏེར་དག་གི་མཐར་ཐུག་འདི། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་སྒྲེ་འཁོར་ལོ་མཚོང་རྟེན་རང་བཞིན་ནོ། ༡༢༢། གསེར་ནི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དཔུལ་ནི་རྩུ་དང་ཟངས་མ་དག་ཀྱང་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། རྩུགས་ནི་རྩུང་སྒྲེ་ན་ཉི་དཀར་ནག་འདི་ནི་སྒྲིང་བ་དག་དང་འདྲེས་བའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། རིན་ཆེན་སེར་པོ་ས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དཀར་པོ་རྩུ་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། འནག་པོ་རྩུང་པོ་སྒྲོན་པོ་དང་ནི་ལྷང་གུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འདྲེས་བའི་ཁམས་ལས་ལྷུང་བའོ། ༡༢༣། ལན་རྩ་ས་དང་མངར་བ་རྩ་རུ་འགྱུར་ཞིང་ཆ་བ་མེ་དང་ཁ་བ་རྩུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་དང་བསྐྱར་བའི་རོ་ནི་འདྲེས་པ་དག་གོ་སྒྲུར་ཡང་ཞིང་གི་རྩ་རྩམས་དག་གི་སྒྲི་གནས་དང་། སྒྲོན་རྩམས་རྩམ་པ་དུག་གི་རོ་དང་མཚོག་གི་རོ་སྒྲེ་ཁམས་རྩམས་གཞན་པ་ནོར་བུའི་དབང་པོ་རྩམས། ས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རེག་པ་རྩམས་དང་མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་རྩམས་ཡང་དག་གོ། ༡༢༤། ས་ཡིས་ཐུག་གཟེར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་དུག་ཀྱང་རྩུ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་མེ་ཡིས་ནི། འཕྱུང་པོ་རྩུང་གིས་རེངས་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་ཀྱང་གདུག་པའི་ལྷ་བ་རབ་རྩུ་ལྷང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་

ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

ཐམས་ཅད་འཕྲོག་སྟེ་དེ་བཞིན་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ནོར་ལུས་ཀྱང་། །ཁུ་དང་རོ་དང་ནོར་ལུ་རེག་པ་སྟགས་དང་སྟུན་རྣམས་དག་གི་མཐུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་ཁྱབ། ༡༧ །བཙེམ་ལྟན་ལེ་སེས་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་རབ་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲུབ་ལང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་བདག་ལས་འབྲས་ལུའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཉིན་བགྲོད་དབང་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟན་པོ་རྟོགས་པ་འདིར། །མཚན་རྟེན་རྣམ་པ་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་པོ་རྟེན་མི་བདག་དེ་ལི་སྟེང་པོའི་དགྱིལ་ལོའི་རོ། ༡༨ །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལོའི་ལོ་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱི་ས་ལ་ས་གཞི་ལ་གནས་མི་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སྟོང་ས་ལ་གླིང་དུག་བདུད་ཕྱིའི་འབྲས་ལུའི་རོ་ལི་ཁ་བས་ཅན་གཞན་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། །རུ་ལ་རྟེན་སྟགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལྟ་ལི་བདག་པོ་མེ་དང་དུས་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་གཏེར་རྒྱུང་། །གནོད་སྦྱིན་དང་ནི་དུག་པོ་འོག་དང་སྟེང་དུ་ལོའི་དང་བཅས་པ་ཁྱབ་འཇུག་ཉིད་དང་ལྟ་གཏེར་གཏོང་། ༡༩ །འདིར་ནི་ཁུ་སྟེན་རྣམ་སེས་དང་ནི་སྟེང་པའི་ཐམས་དེ་ལུ་ཕྱི་དེ་ཉིད་དང་རྒྱུང་། །ཉ་དང་ལུག་དང་གླུང་དང་ལྷེག་པ་ཚོར་བ་མེ་རུ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་འདྲ་སེས་ཁུ་དང་ནི། །གཟུགས་དང་སངས་དང་འགྱུར་མེད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་གཞུ་ཅ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱི་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་མཚན་མ་དོ་རྟེན་ལ་སྟགས་

མཁུ་
རྒྱུ་
པལ་
ཉེ་དུག་
ལྟེན་

༡༡༡ ། ཀའ་ཅེ་པ་ཏུ་ས་རིང་པོ་བྱུང་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ། ༡༡༠ ། ལྷག་དང་འབྲེག་པ་ཀའ་ཅེ་པ་པ་དག་པོ་ནི་མ་སེང་གེ་ལུ་མོ་སྤང་རྒྱམས་སོ། ། ས་སྤྱེས་སྤྲུགས་པ་སྤྱེ་གཅན་རྒྱམས་ཏེ་གཟུང་ལག་སྤྱེན་པ་གདེངས་
ཅན་སྤྱེག་པ་གཞུ་ཡི་ཐོག་མཐར་ལོ། ། དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ནི་ཀུན་ནས་ཡན་ཚུན་སྤྱོར་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ། ། འགྲོ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱ་
གང་། ༡༡༡ ། གང་དག་ས་ལ་དབག་བསམ་བྱེད་དང་རོ་དང་མཆོག་གི་རོ་དང་སྤྱན་དང་རོ་ཡི་དབང་པོ་གཞན། ། མཐའ་དག་ནད་འབྲེག་རྒྱལ་བུན་རྒྱམས་གྱིས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱམས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །
གང་ཞིག་ས་ལ་པའི་རྒྱ་དང་བྱེད་དང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་དང་རོ་བ་དང་ནི་ལྷགས་རྒྱམས་མཐོང་བར་འགྱུར། ། ཡི་དྲུགས་རྒྱམས་གྱིས་ཚུ་ནི་མེ་ཆེན་དམུལ་བར་སོང་བའི་མི་རྒྱམས་དག་གིས་ཀུན་ནས་གཅོད་འཕྲིགས་སོ། ༡༡༢ ། འདི་རྒྱམས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོ་ལས་གྱི་སར་ནི་རབ་ཞུགས་ཏེ། ། མངལ་ནི་རབ་རྒྱ་བཟུང་བ་མཛད་ཅིང་མཆོག་གི་བྱུགས་རྗེ་དག་གིས་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ནི། ། ཉོན་མོངས་དང་ནི་བདུད་རྒྱམས་
བཅོམ་ནས་ས་ཡི་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་ཆོས་གྱི་འཕོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། ། ལྷུལ་པ་སྤྱེ་མ་མཛད་ནས་སྤྱུར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དག་པའི་སྤྱེ་ཅན་དེ་ནི་དཔེ་མོ་ནོ། ༡༡༣ ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་སྤྱེ་ནི་སྤྱེས་བྱེད་མ་ཉམས་

མཁུ་
རྒྱུ་
པལ་
ཉེ་དུག་
ལྟེན་

མིང་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་གནས་པ་སྟེ། །བཙུམ་ལྟ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་ནི་མི་འདོར་ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་བདག་ནི་མིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་སར་
 གནས་ནི་མ་གྱེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ད་དུལ་བའི་འཛིགས་འཕྲོག་ལྟ་གཞན་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༧ །གང་དག་ཆོས་ལ་མ་དོན་འཛོམས་རང་ལུས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་རང་གི་ལུང་མེད་དག་ལ་རྗེས་
 སྒྲུ་ཆགས། །གི་བར་གྱུར་ན་ལུ་ཡི་མེ་ཡི་སྒྲིན་གྱི་ཤེས་དང་ནི་གཉེན་གྱི་བསོད་ནམས་དག་ལས་མཐོ་རིམ་ཏེ། །མཆོད་སྒྲིན་ལ་ནི་ལྷན་སྒྲུ་རྣམས་འཆོ་དང་གལུལ་དུ་གི་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རིམ་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་འཇུག །འཇུག་དོགས་
 ལུས་པོ་ལྟར་ལས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགོ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་པ་སྟེར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན། ༡༨ །དེ་ནི་ད་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་འཆོ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་གྱི་མ་གང་པ་ནི་གང་། །མཆོག་གི་ལུང་དང་ལུ་མ་སྒྲིན་ཟླ་རུང་
 མ་སྟེང་མོ་རྣམས་དང་རྗེ་པོ་གཉེན་གྱི་སྟེ་ནི་གང་། །བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུང་སྟོང་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དུས་འདིར་གང་གིས་ཐར་པར་འགོ་འགྱུར་པ། །དེ་ཡིས་ནི་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལུང་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཆོག་
 ལས་རིགས་གཅིག་དག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། ༡༩ །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་དཔྱུག་པ་བསྒྱུན་པས་ལྷན་བསྒྲུལ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དཔྱུག་པ་དག་ནི་ནེས་པ་ཅན། །དཔྱུག་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལག་པས་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་ཏེ་འདིར་ནི་ནེས་པ་

2000

[illegible]

200

༡༡། །འཕགས་པར་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ནི་ཟོས་པས་ལུས་ཀྱང་འཕགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་འཕགས་བྱེད་མིན་པའི་དདུལ་ཆུ་རོ་དེ་བསྒྲོལ་བ་དང་ནི་བསྒྲུབ་བར་གྱུར་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །ལྷགས་ནི་འཕགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཕགས་ཏེ་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་རུལ་པའི་ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ། །༡༢། །དང་པོར་དུ་པའི་རང་བཞིན་དག་གིས་འགྲོ་སྟེ་མི་ལ་གནས་ཤིང་བསྒྲོལ་བ་དེ་ནི་རིམ་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་དང་རབ་དུ་འཕར་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ཡང་འདར་བ་དང་ནི་འདར་མེད་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། །སྒྲུབ་ལྡན་འཕར་ལྡན་འཕགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡང་འདབ་མ་འཕགས་བྱེད་འདར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །འདར་བ་མེད་པ་མདུང་གིས་འཕགས་བྱེད་རྣམ་གསུམ་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བར་གྱུར་པའོ། །༡༣། །མཚོག་གི་སྒྲུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཞུ་བའོ། །ལུ་ཞིག་དེ་རྣམས་མེད་ན་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་འདི་ཡི་བཅིང་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་བྱེད། །བཅིངས་ནས་མཐའ་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་ཟོས་ན་འཆི་བ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡི་དབང་པོ་འདི་ནི་རབ་དུ་འཕར་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །༡༤། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ནི་དུ་མ་གྱུ་དང་རོ་ལ་མོའི་མའོན་པར་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་འགོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆུད་ཟོས་དེ་ནི་མི་བདག་རོ་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་བསྐྱེགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མ་བྱིན། །གང་ཞིག་རྗེས་

རྟེན་སྒྲིག་པ་ནི་སྤྲུང་དུ་ཟུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་རྟེན་སྒྲིག་པ་དག་གིས་བཅིངས། །དེ་བྱིར་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱེས་ས་དཔའ་སྐྱེས་ས་ཅན་དག་གི་དོན་གྱི་སྤྲུང་དུ་མ་ལུས་པ་ནི་ཟུང་པར་མཛད། ༩༠༥ །གང་ཞིག་བྱུགས་པས་འབྲལ་ལ་ཟུངས་ཀྱི་
 འདམ་མའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྤྲོན་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་བྱུགས་རིགས་འདྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱི་ས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཞན་དག་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ཡི་བཅིང་བར་རབ་རྩ་འགྱུར་བ་
 གང་དེ་ངེས་པར་ལོ་དུས་བར་དང་ནི། །བདུག་དང་དགོད་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་འབྲུགས་དག་ལས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༩༠༦ །སྤྲོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྩ་ཆ་བའི་རོ་རྒྱམས་དག་དང་འགྱུར་བྱེད་སྒྲེ་
 དང་སྒྲུར་བའི་སྒྲེ་རྒྱམས་དང་། །བསྐྱང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མོ་དག་གིས་རྟག་རྩ་མཉེ་དང་བདུག་པར་ཡང་ནི་རབ་རྩ་འགྱུར་བ་སྒྲེ། །དེལ་རྩ་རྒྱམས་ནི་དེལ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེ་ཏྲིག་བརྟམ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ས་པོན་དག་པའོ། །
 གཉིས་སྒྲོར་ཆ་ལ་མཆིང་བུ་བྱེད་པ་རྩ་སེན་དུག་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ་སྒྲུལ་གྱིས་བྲན་པས་འཇམ་པ་ཉིད། ༩༠༧ །གྲུང་པོ་མི་ཡི་རྩ་ཆ་ལན་བརྟན་བྱུགས་པ་དག་གིས་རྩ་ཤིང་ཅི་རྩ་ལ་སྐྱེས་ཐལ་བ་དང་། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱན་དང་ཆ་བ་རྒྱམས་
 དང་སྒྲུར་ཡང་ཉེ་བའི་རོ་ནི་སྤྲུངས་པ་དེ་རྒྱམས་སྒྲུ་བར་བྱ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ཡི་ཆ་བ་དག་གིས་སྒྲུར་ཡང་ལན་བརྟུར་སྒྲུ་བར་བྱ་བྱིང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུང་གི་སྒྲེ་མ་བརྟུ་ཕྱག་སྒྲུར་བར་གྱུར་བ་འདི་ནི་ལུ་ཟེ་དག་གིས་

33

དཔལ་དདུལ་ལས་སྒྲེས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ་ལུ་སྒྲེས་མཆོག་སྒྲིན་ཕུག། ཅོད་པན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ནོར་བུ་མཆོག་སྒྲིན་ཕུག་སྟེ་གནོད་སྒྲིན་མོ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱ་སྟགས་ཕུང་དུ་རིང་པོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བལ་
 འདཔ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་པས་སོ། རྟེན་དང་མེ་ཉྟག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཕུན་གསུམ་སྒྲ་བའི་སྟོན་དུ་མཆོད་བྱས་ནས། ཁྱི་མོ་སྐྱ་རྒྱའི་མཐའ་སྟེ་དབུས་སུ་བྱ་ལ་དང་བཅས་པ་ལེ་ལྷ་ཡ་ཞེས་
 པ་སྟགས་འདི་ཡིས། རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་གསེར་འགྲུར་མ་པན་རྣམས་དག་གིས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ཁྱ་ཉི་རབ་སྒྲིན་བྱ། དེ་ལྟར་བསྤྱང་བའི་མཐུ་ཡིས་འགྲུར་པོའི་མགོན་དང་སྤྱ་ཡི་མགོན་པོས་རོ་ནི་འཕྲོག་པར་མི་འགྲུར་
 རོ། རྟེན་སྟག་འགྲུར་བྱེད་སྤྱར་བའི་སྟེ་རྣམས་དག་གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་རུ་རོ་ནི་མཉེ་ཞིང་བདུག་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྟགས་མ་དག་ལ་གནས་པ་ཕྱེ་ནས་བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུས་སུའོ། སྤྱར་ཡང་གལ་ཏེ་སྟགས་
 ལས་དེ་ནི་མ་བྱེད་རོ་ནི་འཆི་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བཞུ་བར་བྱ། དདུལ་ལུ་རང་གི་སྟེ་གནས་ཟུན་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་གཞན་གྱི་སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བ། རྟེན་ཞེ་ཚོན་པོ་ར་གན་ཟངས་དང་ལྷང་ཆེར་སྒྲེས་སམ་གཞན་པ་ཞིང་
 ལས་སྒྲེས་པ་རྣམ་དག་པ། མཉམ་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲེས་པའོ་དདུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷང་ཆེར་དགར་པོ་ལས་སྒྲེས་གཤའ་ཆོ་མཉམ། དང་པོར་དུག་རྩའི་ཆ་གས་ཟས་ནི་འདུ་བར་འགྲུར་ཞིང་དེ་ནས་ཆ་རེ་བསྟེན་པས་འཕེལ་བར་བྱ།

ལྷུ་ལ་ཟངས་ལ་ཉེ་མཚལ་དང་ཕྱོད་རོལ་སྤྱི་བཤེས་དང་། །གཤམ་ཆེ་བླ་བ་དེ་བཞིན་ལྷུ་དེ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱུང་བ་སྤྱུང་དང་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དག་གིས་བསམ་དུས་ནས། །མཉམ་པའི་འགྱུར་བྱེད་དུག་དང་ལན་ཚུ་ཉེ་བའི་རོ་རྒྱམས་དག་དང་
ལྷགས་དང་མཉམ་པའི་དཔུལ་ཚུ་ནི། །མཁྱིམ་པ་སྤྱུར་པོ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་རུ་མཉེས་ནས་དེ་ནི་རོ་བའི་དབུས་སྤྱུ་སྤྱུགས་བྱས་ཏེ། ༡༩༡ །མ་ཡི་ནང་དུ་བླ་བ་དུག་དུ་སྤྱོད་དུ་མེ་དང་བཅས་པས་བམས་ཅད་དུས་སྤྱུ་བ་དུགས་
སྤྱུར་པ། །དཔུལ་ཚུ་དེ་ནི་བརྒྱ་དུག་ཆ་ཡིས་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱུང་དང་སྤྱུ་ལ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱུར། །ཟངས་དང་བླ་བ་གསེར་མཉམ་དགོ་བའི་གསེར་འདི་གསེར་འགྱུར་མ་ལན་རྒྱམས་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འཛམས་
པ་སྤྱི། །དཔུལ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ན་ན་དག་པའི་ཟངས་ནི་སྤྱུག་པ་དཔུལ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༩༢ །འཛིན་མ་ལ་ནི་རོ་བ་གང་དག་འབྱས་བྱའི་ལུས་དང་མཚུངས་ཤིང་དུང་དང་མགོ་ལ་སྤྱུགས་པའི་གཟུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་
གནས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཀྱིན་མར་དང་སྤྱུར་ཆེ་དང་བཅས་དུག་པའི་རྒྱུད་གིས་བཞུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱུར་ཡང་བདགས་པ་དང་ནི་ཆ་ལ་འགྱུར་བྱེད་སྤྱི་ཚན་རྒྱམས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་དེ་ནི་ཤེས་ནས་ཉིས་
འགྱུར་དག་གྱུར་རོ་ལ་གསེར་འགྱུར་མ་ལན་གྱིས་བཞུ་བར་བྱ། ༡༩༣ །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་རུ་སྤྱོད་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྱས་སྤྱུ་གསུམ་པོ་རོ་མཉམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་དང་ནི། །སྤྱོད་གྱིས་བསམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྤྱུར་ཆེ་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །དག་དང་བཅས་པ་དཔུལ་ཚུ་དང་བཅས་དང་། །བ་ཡི་འོ་མ་གསར་པ་རྩིང་པ་སྤྱི་ཡི་ཟན་ནི་ཡོ་མ་སྤྱི་པོས་དམན་ཞིང་ལན་རྩེ་དང་། །རྩམ་བུལ་ཉ་དང་འབྲུམ་པ་སྤྲུལ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོས་པ་དག་གིས་
སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་འོ། ༡༡༢ །སྤྲིང་ཕྱག་འབྲུགས་པ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་བྱེ་བ་འབྲུགས་པ་རྩིང་པར་ཡང་གེས་བྱས་ནས། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ཆ་ལས་མཐའ་མ་སྟེ་ཆ་
གས་སོ། །ཁང་བཟང་དང་ནི་ས་ཡི་ཁང་པ་གང་བ་རྒྱུད་དང་ཆོད་པ་དག་དང་བུལ་བར་རབ་དུ་འབྱུང་། །འབྲིང་པོ་འདི་ནི་རྩ་བ་དུག་གིས་ལྷ་ཡི་ལུས་པོ་སྤྱི་དཀར་གཉེར་མ་དག་དང་བུལ་བར་བྱེད། ༡༡༣ །ཀའོ་སྤྱི་དང་དེ་པ་དུ་སྟེ་
ཆ་གསུམ་བྱོ་ཉ་དྲི་དང་ནི་མ་པ་གི་རྩ་ཉ་དྲིག་ཏུ། །བསྐྱོལ་བ་འབྲུངས་ཏེ་སྤྱི་པ་ཡང་མ་ཞུ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་གནས་པ་རབ་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་རྩ་བའི་ཚུ་ལ་སྤྲུལ་པ་མེ་དང་དུག་གི་ཚུ་དང་རྩོ་དང་རྩ་སྤྱི་ཉ་ཡི་ཚུ། །
རན་པའི་དྲི་དང་ས་དང་རྩོ་བ་དུག་གི་ག་དང་བརྒྱགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲུགས་པས་སོ། ༡༡༤ །གང་ཞིག་ཐོས་ན་དུག་དུ་བརྒྱལ་བ་སྟེར་བྱེད་དུག་དང་མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་མར་བྱས་ནས་དེ་ནི་
ལུང་ཐང་མར་དང་སྤྱང་ཕྱི་དང་བཅས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གསལ་བར་མི་སྤྲུགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་སྟེར་སྤྲུལ་མ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་འཆི་སྟེར་མཆོག་དུ་འཇིགས་བྱེད་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་

श्री ५००

གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱལ་ས་ལ་བདུད་རྩིར་འགྱུར། ༡༩༥ །དེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱ་སྤྱི་ས་སྤྱི་རི་དག་གི་རང་ལུས་འདབ་མའི་ཁུ་བ་ཡིས། །རོ་དང་སྤྱི་ཟེ་མཉམ་བ་ཁབ་ལེན་སྟོན་དུ་ལྷགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་དག་དུ་ཡང་
མཉེས་བྱས་ནས། །གང་ཞིག་ཟླ་བ་དུག་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་ལོ་གའི་རྒྱུ་ལོ་མཉམ་པའི་ཚད་ནི་ཟ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མཛོ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལས་གོ་ལ་ཞིང་སྤྱི་དགར་གཉེར་མ་དང་བྲལ་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ལོན་དཔྱིབས། ༡༩༦ །འོ་སྤྱི་
ཆ་དང་བར་སྤྱི་གི་རིམ་མཉམ་པའི་མཉམ་པའི་དུས་སྤྱི་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ། །སྤྱི་གཞན་དག་གིས་གསལ་བ་ལ་ནི་དམར་རིང་སྤྱི་ཆེར་སྤྱི་དང་གསེར་དང་ཁབ་ལེན་མཉམ་བ་དག་། །གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་གཞན་པའི་
མ་རྒྱལ་བྲལ་དུ་ལ་སྤྱི་དག་ལ་སྤྱི་དག་གིས་ནི་གོང་བྱ་སྤྱི། །སྤྱི་དང་མཛོ་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་དག་གིས་བསྟོན་པར་གྱུར་བ་གཉེར་མ་དང་ནི་སྤྱི་དགར་འཕྲོག། ༡༩༧ །སྤྱི་དུག་དང་གཉེས་གཅིག་སྤྱི་བ་མི་བདག་དང་བཅས་
ཉིན་ཞག་བཅུ་དང་ཞག་བདུན་ཞག་གསུམ་དང་། །ཞག་དང་སྤྱི་དག་གཅིག་གིས་འདི་ལོ་མཉམ་པའི་ལུས་ལ་དངོས་གྱུ་དུ་ཡང་རབ་དུ་འགྱུར། །བྱན་མོང་བ་དང་འབྲིང་པོ་འཛིགས་བ་དག་དང་རྒྱལ་བར་བྲལ་བ་མཆོག་ནི་
ལོ་སོགས་གྱུ་བ་པ་སྤྱི། །མཆོག་དམན་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་རིང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་དབང་ལས་དེ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་རྒྱས་འཕྲགས་དག་ལས་མིན། ༡༩༨ །གང་ལ་ལཱ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་དངོས་དང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་དུང་འགྲོ་རྒྱལ་

3

མཛེས་པ་གྲགས།

གནས་སུ་བསམ་གཏན་བཤོད་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྟེན་དཀའ་དག་གྲང་དོ་རྟེ་པར་བདེ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་རྟེན་པ་སྤྱ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དོ་རྟེ་ཅན་ཏེ་ཤོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་མཉམ་སྟེར་གྱུར་
ཅིག་ ༡༣༩ །སྤྱ་གཅན་མེད་དང་སྤྱ་བ་ཉི་མ་བཞི་པོར་བརྟེན་དེ་ས་ཆུ་བསྐྱེག་བརྒྱུད་དང་སྟོང་པ་གང་། །ལྟ་པོ་དག་གོ་གསལ་ཡི་ཆོགས་པ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་དུག་པོ་ལྟན་པོ་འདི་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །སྟོང་རྣམས་དག་ནི་བཞི་པོར་
རབ་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ་ལུས་རྣམས་དག་ནི་ལྟ་པོར་ཕྱི་རོལ་དག་རྒྱ་གསུངས། །སྟོང་སྟོང་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་གཞན་པ་འདིའོ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༤༠ །པརྒྱུར་རྣམ་ཤེས་དགའ་བ་བྱུག་དང་བརྒྱད་ཅི་
ཞེས་པ་དང་པོར་བཞི་པོ་དག་གོ་དེ་ལས་ནི། །གང་ཞིག་རུས་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རྣམས་གྲང་ལྟ་པོ་དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་སྟེ། །ལག་པ་རྒྱང་པ་དག་ནི་བཞི་པོ་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལ་གནས་སོར་མོ་རྣམས་ནི་ལྟ་པོའོ། །
དེ་རྣམས་ཆོགས་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིགས་འདི་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ། ༡༤༡ །ས་འཛིན་དེ་ཉིད་རབ་དབྱེ་རྣམས་དང་རོ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་རོ་དང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་དང་། །དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་མི་རྣམས་དག་
གི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་དུག་པ་དུག་དང་སྤྱ་བའི་གངས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་སུམ་ལྟུར་དག་རྒྱ་ལྟུར་ཏེ་ལྟ་བུ་ཅུ་བཞི་ཤོག་གི་རྒྱ་བ་དང་། །གསལ་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་བ་གང་དེ་སྤྱར་ཡང་ཅིག་ཤོས་རྣམས་

༡༡། ། གྲིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱ་བར་བརྗོད། ༡༡༥ ། ཡི་ཤེས་ནམ་མཁའ་གཉིས་དང་སྤྱར་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་དག་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། ། ཉོན་མོངས་བདུད་དང་གནས་རྒྱམས་དང་ནི་
སྤྱར་ཡང་ངེས་པར་རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱུ་པ་ཟག་པ་རྒྱམས་དག་དང་། ། མི་འཛིགས་པ་དང་བདེན་པ་རྒྱམས་དང་སྤྱར་ཡང་དེ་བཞིན་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡང་དག་པར། ། བསྐྱ་བ་བཞི་ཡི་མཐའ་རྒྱམས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྗེ་རྗེ་
རྒྱམས་གྲིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲུལ་བར་བྱ། ༡༡༦ ། མཛོན་ཤེས་ལྟ་དང་སྟོབས་དང་ལྟ་བ་རྒྱམས་དང་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་སྤྱན་ལྟ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་དབང་པོ་དུན་པ་ཞེས་པ་དུག་དང་བྱང་རྒྱལ་ཡན་
ལག་བདུན་དང་མཆོད་པ་ནི། ། བདུན་ཉི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱམས་སོ་སོར་ལེགས་འཇུག་གཟུགས་ཅན་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྒྱམས་དང་། ། བུག་པ་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་དགུ་ནི་གསུང་རབ་མཆོག་སྟེ་ས་རྒྱམས་དག་ནི་
ཕྱོགས་གྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། ༡༡༧ ། སངས་རྒྱས་རྒྱམས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྟོབས་དང་གསལ་བར་དབང་བརྒྱ་དང་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དག ། སྟེ་བ་དང་ནི་འགོག་པ་དག་གོ་དེ་བཞིན་ཉིས་འབྱུར་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཡི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་། ། རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་མཆོན་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དག་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱམས་ཀྱང་བརྒྱད་རྩ་སྟེ། ། བྱལ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འདི་དག་མཐའ་དག་སྤྲུགས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་ལ་བསྒྲུལ་བར་བྱ་

༡༡། །དང་མེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྒྲིམ་བུ་མེད་ཅིང་འཛིང་དང་གོལ་དང་བྱེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དང་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྤིང་པར་སྐྱལ་བསྐྱལ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །མྱ་
 རན་འདས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༡༢ །དུས་དང་སྐྱ་ཚོགས་ལ་སོགས་དོ་རྗེ་སྒྲིམ་བུ་དཔེ་བླ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་སྒྲོལ་བ་མེད། །བརྟེན་གསལ་པ་ལ་གནས་རྒྱ་བ་སྐྱ་
 དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས། །འབྱུང་བའི་མཐའ་སྟེ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་སྤིང་པ་གསུམ་པོ་མཚོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རིག་པ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱེར་དག་གི་བགོད་བྱ་
 མཚོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཕེར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༡༣ །སྤྱོད་དུས་མའི་དོ་བོ་གྲོག་གི་མི་དང་མཚུངས་གིང་ནི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བརྒྱེད་ཅན། །ཡོ་སེས་དོ་རྗེའི་སྐར་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བགོད་བྱེད་རྣམ་
 པར་བཅུད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགར་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཇག་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་ཡང་དག་གནས། །བདུད་ཅི་འཛི་བ་སེལ་ཞིང་སྤིང་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཐིག་
 ལེའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༡༤ །སེམས་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱོར་མི་བཟང་

རྒྱལ་པོ་ལ་མི་བཟང་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་དེ་སྦྱིད་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་སྣ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགུམ་སྦྱིད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ༩༩^མ །གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གུང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཉམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱ་བ། །སྦྱིང་འོག་གུན་ནས་དཀར་ལྗང་སྣ་ཆོག་ས་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ་བྱང་དུ་རིང་
པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ལུད་མེད་སྦྱིས་པའང་སྦྱིས་པ་ལུད་མེད་མིན། །གང་ཞིག་གུན་གྱི་རྟེན་གཅིག་གྱུ་ག་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གྱུ་ག་ཁྱེད་ལ་འདུད་དེ་ཁྱེད་ལ་འདུད། ༩༩^ལ །གང་ཞིག་
མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་དཔལ་ལྡན་གྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྲིག་བྲལ་དེ་བདག་སྟེ། །དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ནི་དེས་པར་དཔལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མེད། །དེ་མཉེས་པ་ཡིས་བདག་ནི་མགུ་སྟེ་
དེ་ལ་ཁྱོ་བའི་མེ་ཡིས་ཁྱོས་པ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ནི་ད་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐར་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བུ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་ཕྱག་འོས་མཆོད་འོས་སོ། ༩༩^མ །སྤྲིག་ཅན་གང་ཡིན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་གྱུ་མ་འི་ཞབས་པར་
བཟང་པོ་དག་ལ་དུས་གསུམ་ཕྱག་མི་བྱེད། །མི་གེས་གང་ཡིན་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་མཛད་མེ་ཏོག་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་གསུམ་དུ་ནི་མཆུ་ལ་མི་བྱེད་པ། །སྦྱུར་དུ་མནར་མེད་འགོ་བ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བྱེད་གྱུ་མ་སྟོ་བ་

༡༩། སྒྲིབ་པ་པོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་མ་ཉམས་གང་ཞིག་མཆོག་གི་བླ་མའི་ཞབས་ནི་མི་སྤྲོད་པ། ༡༤༠ ཉམས་པ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་རྩ་གསུམ་དག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་
བསད་པའོ། འདཔའ་བོ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་མ་ཉམ་དང་མི་མ་ཉམ་ལམ་ལ་སྒྲིག་དང་སྒྱུར་སེལ་རྒྱུད་ནི་གསོད་བྱེད་པའོ། སྒྲིན་བདག་གང་ཡིན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་རང་ལུས་སུ་དང་རྒྱུད་མ་ལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་སྟེར། མ་
རབས་གང་ཡིན་གང་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་རང་གི་སྟོང་གི་སྟེག་པས་དངས་པའི་སེམས་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན། ༡༤༡ འདཔལ་ལྡན་དཔལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གིས་བརྟུན་པའི་གདན་ནི་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ། འདི་ལ་སངས་
རྒྱལ་ལྟ་དང་མི་ཡི་བླ་མ་ཉི་ལྔ་བར་བཞུགས་པས་སྒྲ་པའི་ཞུ་བ་རྟོགས་པ་ན། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གསུངས་པ་གང་། འདི་ཡང་ད་ལྟ་བདག་གིས་དེ་རྒྱམས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་
ཉིད་ཅུང་ཅུང་དུ་བཀོད་དོ་ཉི་མ་གྱི། ༡༤༢ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གསུངས་པ་དག་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གིས་སྤེར་འཛིན་སྟེ་བ་སྟོར་བཅིངས་པས་བཟོད། འབྲུ་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྒྲགས་པ་རྒྱམས་
ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། འདི་ལྟར་ཉི་མ་དང་བཅས་སྟབས་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། རྒྱལ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲིན་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་

म
१०८
८८
८८
८८
८८
८८

བར་ཤོག ༡༣༡ ཁྱི་མ་ཁྱོད་དམ་མི་དབང་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལས་ནི། ཁྱེད་པའི་རིགས་འདི་ལས་སྐྱེས་མི་ཡི་བདག་པོ་གཤམ་པ་བདག་ནི་འཇམ་དབྱངས་བདག་གི་དགའ་
 མ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་པད་དཀར་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྒྲེར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆུ་སྐྱེས་མཆོན་མ་ཅན། །ལྷ་དྲུལ་སྒྲོང་ལུ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རྩི་ལྷ་བཞིན་དུ་སྒྲོས། ༡༣༢ །ལྷ་དྲུལ་
 སྒྲོང་ལུ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་རྩི་ལྷ་བཞིན་མཐོང་ནས། །ལུང་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ནི་མས་ཅོད་པན་བཅས་པའི་མགོ་དང་ལག་པ་དག་གིས་ནི། །རིགས་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་
 ལུག་དག་འཛུལ་ནས་སྐྱེས་པ་སྒྲོན་པ་གཅིག་ལུ་མཆོག་གི་ལུགས་རྩི་ཡིས། ། །ལུང་པའི་རིགས་ནི་འཇིགས་རུང་འཁོར་པའི་ལུག་བསྐྱེད་པ་དག་ལས་སྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་གཞག་པར་མཛོད། ༡༣༣ །ཁྱོད་ནི་གན་ཡང་གཞོན་
 རུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་ལུས་པོ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། །ལུང་མེད་སྒྲོར་ཞིང་ཁྱེད་པར་སྒྲོད་ལྷན་མཆོག་གི་ལུགས་རྩི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གཉིན་ཏེ་གཤིན་རྩིའི་དག། །ཁྱོད་ནི་ཞི་ཡང་རྩི་རྩི་བཟང་པོ་
 འཛི་པའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བདུད། །ཁྱོད་ནི་ཤོ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདིར་ནི་འགོ་བ་སྐྱེན་པའི་དོན་དུ་གཤམ་པ་ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག ༡༣༤ །ཁྱེད་པའི་རིགས་ལས་ནི་མ་བདག་ནི་ལུང་པའི་རིགས་

༡༣། །གྲིས་བརྟུང་པར་གྱུར་པ་ཞབས་གྱི་རྩ་བར་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ས་ལ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་ཁྱོད་ནི་ནི་མ་ས་བདག་གིས་བརྟུང་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ལྟ་པར། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་པདྨ་དག་ལ་འཛིགས་རུང་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་དག་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྱི་པར་མཆོ། ༡༤༥ །ས་གའི་བླ་བའི་ཉ་ལ་མཆོན་མོའི་དུས་ནི་འདས་མིང་ཉིན་པར་རབ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལ། །བྱུང་བའི་སྒྲེ་པོ་དང་བཅས་ནི་མ་སྒྲེ་ཆོགས་གཙོ་བོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྩེ་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས་པ་བཞིན། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གི་རྣམ་གསུམ་སྤིང་པ་དག་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག ༡༤༦ །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་པོ་ཡིས་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྩེ་དག་གིས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ནི་བསྟན་མཛད་ནས། །སྤྲུལ་པོ་པདྨ་དགར་པོ་རབ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དག་གི་གཏེར་ལ་གནང་བ་སྟུང་བ་དེས་པར་ནི། །དང་པོར་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་མ་ཆང་མེད་པ་སྤྲེགས་བམ་དག་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བཤོད་པར་བྱའོ་འཛིག་རྟེན་གཉིན། ༡༤༧ །གང་དག་སྤེང་ན་བདུད་གྱི་ཕྱགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་དུ་འཛིགས་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །

མཐོང་དུ་བྱུང་།

མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ལུ་གནས་ཕྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས། །གང་དག་ས་འོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གདོན་ཆོག་ས་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལྟར་ཅིག །^{༡༠} །ཀུན་ནི་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་སྒྲོར་རྒྱལ་
 བའི་བདག་པོའི་དོ་རྗེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུ་དུག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་གསུང་བེད་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་བསྟན་པ་གང་། །བསོད་རྣམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 མེད་མཆོག་གི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིང་དེ་ལ་འདུད་ལྟར་ཅིག །^{༡༡} །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ལྷག་བཙུ་གཅིས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །མཆོག་གི་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷུང་པ། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཕུ་བ་རྟོགས་སོ། །ཁ་ཆེའི་བརྟེན་པོ་མ་རྣམས་ཐ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོ་དགོ་སྒྲོང་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལས།
 དུས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་ལུ་ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྐྱས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་དང་། དཔོན་ཆེན་སྤྱུ་བཟང་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ། མཁས་་་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་མདོ་སྟེ་དཔལ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་

༡༥

946

374

		॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥		
--	--	---	--	--

༡༡། །སྤྱུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ན་མ་སྤྱི་གུ་ལ་ཅན་ལ། གང་འདིར་གཉིས་མེད་ཡོ་སེས་ཀྱི། །འགྲུ་ལ་བརྒྱ་རྒྱུ་མ་དག་དམ་པའི་དངོས། །རྒྱལ་བ་དྲུག་འདུས་རྗེ་རྗེ་སེམས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུད་དོ། །འདིར་དུས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་པ་སྒྲོམ་
པར་འདོད་པས། རྒྱལ་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ལུ་རྒྱ་དུས་སྟོང་པར་རྒྱུད་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་སྤྲད་ཅིག་གིས་དུས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་སྤྱུ་གུར་པ་ནི། རྒྱུར་མེ་རྒྱ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོ་པདྨ་དང་། །ལྷ་ཉི་
དུས་མེའི་སྟེང་དུ་དབང་ཕྱག་དང་ནི་བདུད་ཀྱི་མགོར། །ཞབས་ནི་སྤྱིད་པའི་ལུ་མ་གྱི་ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་བཀོད་གུར་པ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བདུད་པའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་པོས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱུ་མ་དོག་ཕྱེད་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་སྤུ་འཛིན་པས་ལུ་མ་ལ་འཕྱུད་པ། །ཞབས་གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམ་པས་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་དང་། གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པས་འདོད་ལྷ་དམར་པོའི་སྟེང་ག་ནས་མཚན་པ།
རལ་པའི་ཐོར་ལྷག་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སྤྱད་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྗེ་རྗེའི་རྒྱན་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཚུང་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། སྤྱིན་

2000

དམི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་རྒྱུས་དང་། །མཆོག་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཁུན་དུ་སྦྱར་བྱངས། སྤྱིང་པོའི་མཐར། །ལ་གྲ་འོ་བདག་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། །ལ་རྒྱ་ནམ་ཤ་བྱའི་བར་གྱིས་
 མཆོང་ལ། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མིད་གསུམ་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྦྱ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ལོའོར་ལ་བྱག་འཆོལ། །མཆོང་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བདུལ།
 རྩེས་སྦྱིང་མཐུན། གཏོར་མ་རྒྱས་པ་ལ་དག་འན། སྦྱུང་ཐབས་ཆེན་མོ་རྒྱུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་རྩེས་གནང་སྦྱིང་དང་འབྲལ་བྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བྱག་མཆོན་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱུང་ཐབས་ཀྱན་ལས་ཆེས་བསུས་པ། །སྦྱོང་མཚན་དག་འབ་བསྦྱོང་པའི་གཞི། །བསྦྱོང་རིམ་སྦྱིང་པོ་རྣམ་པའི་
 དག་འདི་ཡང་འགོ་ལ་ཡན་བྱིར་བརྒྱུམས། །དུས་ལོའོར་ལྡན་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱུང་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེ་ཆོན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་དུར་ནུ་ཐའི་གསུང་ལགས་སོ། ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ལོའོར་སྦྱ་བཟང་ལྷ་དབང་ཞབས། །གཞི་བཟིད་བླས་བྱིན་ལྷ་དབང་སྦྱ་ཆོགས་གཟུགས། །ལྷ་
 ཡི་དབང་ལྡན་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །པདྨ་དཀར་པོ་རྒྱུམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྦྱལ་པས་རྩེས་བཟུང་ཅི་ལུ་པ། །པི་རྩོལ་དང་དུས་ཞབས་རྒྱུ་པ་གཉིས། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ས་མཆོ་བྱི། །
 ཡོ་ཆེན་ཆོས་རབ་རྒྱུམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་འཇུམ་སེང་སྦྱ་ལོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་སེང་གོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །ཅོད་དུས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་རྒྱུམས་ལ་གསོལ་བ་

3

༥ ། རུས་ལམ་རྒྱུད་ལུང་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་གྲུ་ལ་རུ་ལམ་ནས། སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞི་ཤི་བརྩོ་ཉེ་རུ་ག་སོགས་ཉེ་རུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་ལམ་རྩོམ་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ཡིག་ས་བརྒྱ་ས་ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་སེམས་
 མྱོངས་པ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། ། སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་སྟེ། ། ཕྱགས་རྩོམ་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཕ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ། རྩིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་རྩི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་རུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་ཕ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། བདག་གི་སྒྲིབ་པ་
 བརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། ། དགའ་རྩིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩོམ་པ་བརྒྱུང་ནས། ། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་རུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་རུས་ལམ་རྒྱ་བཟང་ལྷ་དབང་ཞབས། ། ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་འདེབས་མཐར། སྒྲིབ་ཀྱིན་རུ་ཡར་
 དག་སྒྲུ་མ་དང་། ། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། ། རྩོམ་པ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་སོགས། ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་རུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་བསྟོན་སྐྱབ་བཞིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། ། འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱར་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ཐམས་

ལ
དུས་ལུང་དུ་
བཞུགས་པའི་
ལུང་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་

༡༡། |ཅད་པ་དེ་པ་དང་པ་དེ་པ་འི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། མོགས་ཚད་མེད་པ་ཞི་བསྟོན་ལ། ཞི་བྱ་རྒྱ་དྲ་མོགས་ལ། ལྷན་སྟེན་པ་དག་བསྟེན། གནས་དྲུག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་སྟགས་གསུམ། བསྟེན་པ་རྒྱུད་ཟད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ། མཐོན་བཀུག། འཕུལ་བསྟོན། འདོད་གསོལ་བཅས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར། དྲིལ་བསྟེན་མཐའ་ཉི་ལྟ་ཞིག་བརྒྱུ་ཚོངས་པ་བཤགས། གསེགས་གསོལ་དང་། བཤེགས་
རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། མོགས་ཤིས་བཟོད་བྱ། གཏོར་འཕུལ་སྒྲུབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མོགས་སུ་བྱའོ། དེ་ནས་མ་རྒྱལ་འཕུལ་བཞི། ཞི་བརྒྱ་བྱ་མི་ལྷ་ལྟོ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ། ཞི་བརྒྱ་རེ་ལེ་
ལྷ་ལྟོ། ཕྱི་ལྷགས་རེ་ལེའོར་ལྷག་གིས་བསྟོར་བའི་དཔུས་སུ་ལྟོ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལྷ་ལྟོ་མི་སྟན། ལྷ་བ་བ་ཡོངས་སྟོང་། ལྷ་གཅན། ཉི་མ། ལྷ་བ། དུས་མི། དཔུས་སུ་ལྷ་དང་
མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུ་མཆོགས་པ། གང་ལང་མ་ཚད་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལེའོར་ལོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དྲང་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་འཕུལ་བར་བགྱེའོ། །ལྷགས་
རེས་འབྱོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །བློ་ཡོ་བྱོ་ལྷག་རེ་ལྷ་བར། །ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ལེའོར་ལོ་བསྟོར་དུ་གསོལ། །

ལྷ་དུ་ལྷ་ལྟོ་ལྷ་ལྟོ་ལྷ་ལྟོ་

མཛེས་པ་གྲགས།

ཞེས་གསེར་པ་བཟུང་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མཚུ་ར་དང་ལྟར་བཅས་གཞོན་སྦྱོན་དང་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་ཐུའི་འོད་ཀྱིས་ལུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་གྲུ་རྒྱམས་གང་ཡིན་དང་། །
གངས་ཅན་རི་ར་ཞི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་གསུང་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་སེག། །གང་དག་ཕྱགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་
རྟེན་ན། །བདེ་གསེགས་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་གང་སྤྲད་ག །དེང་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་གྱིས། །ཉན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གསེགས་སེག། །ལྷ་ཡི་སྒྲུང་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྒྲུང་། །ཤུལ་ཐུམ་དག་དང་མི་
ཡི་སྒྲུང་རྒྱམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་རི་ཅུམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་རྒྱ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ནུ་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཐུབ་བདག་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོར་ལོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་རྒྱ་བའི་ཆེད་རྒྱ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོར་ལོའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུན་ནས་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་
བཤེའོ་སྒྲུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་གནས་སྒྲུབས་སུ་ཀུན་སྦྱོད་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་། །ཐུད་པར་རྒྱ་གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཕྲོར་ཆེན་པོ་ཆད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནི་གྲོག་པ་དང་། །བརྩན་མོའི་ཁུ་པ་མཉམ་བཅས་ཅན། །སྤྱི་ཁོང་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་སྟོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་
 ལྟར་ཐོབ་སྟོན། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ལམ་བུས་ནས། །སྤྱི་ཅན་འཆིའི་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྟོན་པར་སྟོན། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་
 །ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། །བརྩན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་པ་དང་། །བརྩན་འཇིན་དཔོན་སྟོན་པར་ཁོང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བརྩན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་སྟོན་སྟོན། །བརྩན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྟོན་མེད་ཁབས་པད་བརྩན། །
 །བརྩན་འཇིན་སྤྱིས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བརྩན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་རྒྱས། །བརྩན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་སྟོན་སྟོན། །དཔོན་སྟོན་མི་འབྲལ་ལུན་ཅིག་འགྲོགས། །སྤྱི་ཆོ་མི་འགྱུར་སྤྱི་ཁོང་བརྩན། །
 ང་བཟང་བཞེས་སྟོན་རྒྱུ་མི་འཆད། །སྤྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་སྟོན་སྟོན། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་མཆོངས་མེད་ཐུགས་རྟེན་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཞེད་དབང་པོ་གང་གི་ཁལ་སྟེན་ནས། །རྒྱུད་འདིའི་བཤད་པ་རྣམས་པའི་ཆོ་སྤྱི་མེད་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མི་ཐམ་
 བས་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་བུས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་བདག་ཅག་གི་འཇིན་མཆོག་སྟོན་མངའ་བཀའ་ཉེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མཆད་པར་བཞུགས་པ་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ལ། །རྩོམ་པའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་རྣམས་

2017

བའི་ཕྱིར་གིན་རྟུ་ལེགས་སོ། །རྒྱད་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་རི་ལྟར་ཡང་ཞག་བརྟན་ལས་ལུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲ་ལུར་ཐོན་པར་དག་ཅིང་དལ་བར་བསྐྱག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བརྟན་ནམ་བཙུ་བཞི་སྟགས་ནས་རྩུ་བ་གཅིག་དང་ཞག་སོ་དུག་ལ་སྟགས་བ་རི་ལྟར་འདོད་པས་རྒྱད་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་འཆད་
 ཉན་བྱ་ཞིང་། དེ་སྒྲ་བས་སུ་ཆོས་བརྟན་དང་བཅོ་ལྔ་ཉིལ་ལྔ་ལྔ་ལུར་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཆོག་དང་ཆོག་ས་མཆོད་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྒྲ་བས་གང་བདེར་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་པ་དང་། ལུང་ལའོར་བསྒྲམ་པ་རྒྱམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་ལ། ལྟན་སྒྲེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུས་
 པ་གཏོར་འབུལ་བཅས་དང་། ལྟེ་དུག་ལུང་མ་དུག་ལུའི་གཏོར་བཅོ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་ཉིན་བཞིན་བཏང་ན་ལེགས། ཉན་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་དུས་ལའོར་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ག་སྟག་དགོས་ལ། རྟེས་སུ་འང་ཆོག་ས་གྱི་ལའོར་ལོའི་དག་འཕྲོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱད་བཤད་ཐོབ་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་འདིར་
 འབྲེལ་འཇོག་གི་རྒྱལ་དུ་ཐ་ན་འང་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བའམ་ལྟན་སྒྲེས་ལྔ་ལུའི་ཆོག་འི་སྟེང་ནས་རྒྱམ་བརྟན་དབང་ལྟན་གྱི་སྟེང་པོ་འབུམ་ཐུག་བརྟུ་པ་སྒྲོང་བཅས་གྱི་བསྒྲེན་པ་བཏང་ནས་སྒྲར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རབ་རྟུན་བསྒྲེན་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་འདིའི་རྟོགས་རིམ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་
 གྲིད་མཆོས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གི་རྟོད་ཆད་ཅི་རིགས་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། དབང་དང་རྒྱད་འཆད་ཉན་དང་ལམ་འདིའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་རི་གྲིད་པར་དུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་བསྟན་པའི་འག་ལ་རྩུ་ལུ་ལུ་རྩུ་སྟགས་ངང་གིས་ཞི་བ་དང་། རོ་རོ་ཐོག་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུས་བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སྒྲ་ལ་བཟང་དམ་པ་རྒྱམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་གྱི་གོ་ཆ་བགོ་བར་འཆོལ་ཞེས་མི་ལམ་པས་རྒྱས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

22

◎ 俗文化語彙

[illegible]

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མྱི་གུ་ལ་ཅ་ག་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མྱི་གུ་རུ་ལ། གང་གིས་བསོད་
 རབ་བཙུང་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོད་འོས་མཆོད་ས་མཆོད་སྟེན་པར་གྲགས། །སྤྱུ་རྩེ་རིགས་
 དེའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་མཆོག་སྟེན་མཆོད་དེ་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོག་རུ་མི་འབྱུང་བདེ་བ་
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་གུན་ནས་ལེགས་འབྱུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྤྱུ་
 རིགས་རྒྱམས་གུན་གྱི་ཁྱུང་བདག་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དབལ་ལྟན་རུས་གྱི་འཕོར་



མ། །དབལ་ལྟན་རུས་གྱི་འཕོར་མཆོག་།

ནམས་ལེ་སེས་ཆོག་ས་ཆེན་རབ་རྟོགས་མཆོག་རུ་མི་འབྱུང་ལེ་སེས་བརྟེན། །བདུད་གྱི་ཐེ་ཆེན་
 འབྱུངས་སྤྱུ་མེད་གི་དབལ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་མེད་གའི་ཁྱིམ་བཞུགས་པ། །རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་
 ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་ཆེ་འཕོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་གུན་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །རྒྱམ་གུན་མཆོག་ལྟན་སྟེན་
 བཞི་བྱང་རྒྱལ་བཞི་དང་རྟོ་རྟེ་བཞི་ལྟན་དེ་ཉིད་བཙུ་རྒྱལ་བདེན་དོན་བཙུ་གཉིས་མཐར་མོན་པ། །
 ལོ་དེ་ལ་འདུད། །རྟོ་རྟེ་སྤྱི་བ་དེ་མེད་འོད་བཟང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྱེད་གསོལ་བ་འདེབས་



2015年12月31日

ལྷོ། །པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཆོག་ཉིད་རྩོམ་རྩི་རྒྱུད་ཆེན་ལོགས་པར་བསྐྱེད་པ་མཛད་རིགས་ལྷན་གཙོ། །དགོངས་འགྲེལ་བྱི་མེད་འོད་
ཀྱི་སྒྱུར་པ་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་བཀྱི་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་པད་དཀར་འཆང་། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོང་དབུས་པུ་རྩོམ་རྩི་ཆེ་སེམས་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་མཆོད་། །
ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་འཕྲོ་སྟོན་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ལམ་འདི་གསལ་བྱེད་པའི། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་དུས་ལོའོར་གྱི། །དབྱེལ་ལོའོར་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་ཉིད་བཀོད་པ་རྒྱ་ཉིར་རབ་བེམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡི་གེས་གྱི། །སྐྱེ་མཆོག་འགྲུར་མེད་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་དཔལ་དང་སུན་ཆོགས་ཀུན་
གྱི་གཞི། །དུན་པའི་མོད་ལ་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་སྟོལ་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་འབྱུར་མ་རྣམས་དབྱེས་པས་འཆང་ཉན་རྩེམ་ལ་གོགས་མེད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ག། །འབྲེལ་རྒྱུ་མཐུན་པོ་ཡན་དྲུག་ལུང་།།

མཐོང་། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གནས་འདི་ཁྱིམ་པ་བདག་འདྲའི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རྗེས་བསྟན་དམ་པའི་ལེགས་
 བཤད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་བརྒྱུ་མས། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་པ་བའི་ཡེ་སེས་སྒྲུག་ཅིག་ལ། །འཇམ་དབལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བའི། །
 སྒྲིང་གི་རྒྱ་སྒྲེས་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ། །འབྲུལ་མེད་བསྟེན་ནོ་ཡལ་གཅིག་ལུགས་རྗེ་ཅན། །འདི་ན་ལུས་སེམས་ལུག་རྒྱུ་བའི་བཅིང་བ་ལུས། །དམ་པོར་བཅིངས་ཞིང་འཁོར་
 བའི་མཚོ་གྲོང་གི། །ཉིས་པ་མཐོང་བཞིན་ཞུམ་པའི་ཉམས་རྒྱུད་བདག་ །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་ལུགས་བརྟེར་མཐོང་། །གལ་ཉེ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ན་ཕྱོད་ཀྱི་དྲིན། །
 ལེགས་བརྒྱུ་མ་དེས་ཀྱང་ལམ་འདི་དོན་གཉེར་ལ། །སྒོ་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་རབ་སྒྲིན་ཞིང་། །ཚོས་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་རྒྱས་པར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བཐོང་ཅིང་།



ག། །རྒྱ་མིན་མཐར་ཕྱེད་ལོང་ལོ་ཅན།།

༡༩༡ །གསོལ་པ་གདལ་པའི་ཚེག་གི་མེ་རྟོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གང་ཞིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཆོངས་པ་མེད་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ནས་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚུངས་ལྷན་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོའི་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱ་བཟུང་པ་
 གི་ལྷར་སྟོན་པ་དེ་ལྷར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཚུངས་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་འཇམ་གྱིང་ལས་ཀྱི་ས་པའི་ཡུལ་དུས་སུ་རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་བྱང་རྒྱལ་གིང་གི་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་མཛོན་པར་
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྩོ་རྩོད་གསུམ་དང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷར་ཡང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བུག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་གི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་ཆེན་པོར་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དུ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱོ་པོ་ལུ་དང་ལུ་མེད་ཚེགས་འདུས་པའི་དུས་སུ། བག་པའི་ཉ་ལ་
 རྩོད་གསུམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟོར་དང་ལྷན་པའི་ཆོ། རྩོ་རྩེ་མེད་གིའི་ཁྱི་ལ་ཞལ་གར་དུ་བྱོགས་པས་བཞུགས་ཏེ། བྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་པ་གམ་ལུ་ལའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་པ་བཟུང་པ་བཞིན། དཔལ་

རྣམ་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་རྩ་བ་འེ་རྩ་བ་། ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་རྗེས་བསྐྱུགས་གྱི་ཆོག་ས་བཅུད་སྟོར་སྐྱུག་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་ཡི་གེ་འེ་གྲངས་སྟུང་འབུམ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །རྩུང་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ་འེ་རྩུང་བྱེད་
 པ་པོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། རྩུང་གྱི་རྩུལ་པོ་འཛིན་པ་འེ་ཆོས་རྩུལ་དང་རིགས་ལྡན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རིམ་པར་ལུང་བསྐྱུན་པར་ཡང་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་རྩ་བ་འེ་རྩུང་དུ་གསུངས་པ། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱུའི་ལོས། དྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་སྟོན་དོན་དུ། །འཇམ་དབྱངས་མི་བདག་གྲགས་པ་ནི། །ཤུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །འདི་ཡི་སྟོལ་མ་ལྟ་མོ་ཆེ། །སྐུ་ནི་པད་
 འཛིན་འཛིག་རྟེན་དབང་། །བདག་གི་ཤུག་འེ་རིགས་རྩུང་ལས། །བྱུང་བ་རྩ་ཁྱི་བཞི་བཅུད་སྟོང་རིགས་ལོ། །སྟུང་མ་ལས་རྩ་རྗེ་འེ་རིགས་དང་ལྡན། །རིགས་བཞི་རིགས་གཉིས་བྱས་གང་དེས། །རིགས་ལྡན། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆངས་པ་འེ་
 རིགས་དང་ལྡན་གཉིད་གྱིས་མིན། །ནོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་འདིས། །དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྐྱུན་ན། །གཞན་ལས་ཐོས་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་མིན། །ཞེས་པ་འེ་རྩུང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྟོན་བྱེད། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །ཆོས་ནི་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྟུང་དང་སྟུ་ཉམས་དག་གི་ཆོས། །རྩུལ་འབྱོར་པས་ནི་འབད་པས་འཛིན། །ཡུལ་གྱི་སྟུ་ཡིས་དོན་རྟེན་པ། །དེ་ལ་བསྐྱུན་བཅོས་

ལྷ། །སྒྲ་ཡིས་ཅི། །རི་ལྷར་ས་ལ་རིན་ཆེན་མིང་། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཐ་དད་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད། །རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་དག་པའི་ཆོས། །ལྷ་དཔར་བྱེད་པ་
 ལྷ་ཆོག་ས་གྱིས། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་མིང་། །ལྷ་ཆོག་ས་ཐ་དད་ཐ་དད་བརྗོད། །དེས་ན་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསུས་འདི། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་སྟགས་བདག་འདོད་དོ། །ཕྱིང་འཛིན་ཆོག་ས་བཅད་སུམ་རྩ་ནི། །ལྷག་པའི་
 རྟོགས་བརྒྱ་མེ་མོང་ལྷག་གཅིག་ལེའུ་ལྷས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དག་རྗོགས་པར་ནི། །མེགས་ལྷན་གྲགས་པ་ །སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་འགྲུར་ཏེ། །ལྷ་དཔར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་འདི། །འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་པད་དགར་འཛིན། །རྒྱུད་འདིར་དྲང་
 སྤང་རིགས་སྟགས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་གསལ་བྱེད་པ། །ཟླ་བ་གི་ལྷ་དབང་གི་གཟི་བརྗིད་གི་ཅན། །ཟླ་བས་གི་བྱེན་དང་ལྷ་དབང་ལྷག་གི། །ལྷ་ཆོག་ས་གཟུགས་གི་དང་ལྷ་དབང་གི་ལྷན། །གྲགས་པ་པད་དགར་
 རིམ་པས་སོ། །འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མའི་འོད། །དེ་ནི་བཀའ་སྤྱོད་ལྷ་པ་ལྷེ། །ལྷག་ན་དོ་རྗེ་ཟླ་བ་ཐང་བྱོད། །ས་སྒྲིང་ག་གི་ན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་དང་། །རྒྱགས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་རིམ་པ་ལྷེ། །
 བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་དབྱུངས་དང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོ་རིམ་བཞིན། །ག་གི་ན་རྗེ་ག་གི་ད་སྟགས་བློ་པོ་བསུ། །དེ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ག་ཅན། །བརྒྱ་གསུམ་དེ་དག་རིམ་པ་ཡིས། །རིགས་ལྷན་རིགས་ལ་འབྱུང་

2000

བར་འབྱུང་། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་གི་རིགས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་པ་དྲུ་གི་དཀར། བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་བཞི་པ་རྣམ་གི་རྒྱལ་ལོ། བཞེས་གི་གཉིན་བཟང་པོ་ཕྱག་དམར་གི་དང་། རིན་ཐུག་ཀྱང་། བདུན་པ་ཁྱད་འཕྱུག་གི་སྤྱུལ་པ་ལོ། ཉི་མ་གྲགས་གི་དང་གི་ན་རྩ་གི་བཟང་། རྒྱུ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་གི་རྒྱུ་ལ་དཀར་གི་འོད་དང་། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་གི་འོད་ཕུག་ཉིས་པ། རྩ་ཆོགས་གཟུགས་གི་འོད་དང་ལྷ་བའི་གི་འོད་དང་། མཐའ་ལས་གི་འོད་དང་ནི་ས་སྤྱོད་གི་འོད་དང་། དཔལ་གི་འོད་སྤྱོད་སྤོང་གོ་གི་འོད་རྣམ་པར་གི་འོག་མོན། སྤྱོད་སྤོང་པོ་གི་འོད་དང་མ་འགགས་གི་འོད། མི་ཡི་སྤོང་གོ་གི་འོད་དང་ཕྱག་གི་འོད་ཆོ། མཐའ་ལས་གི་འོད་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་ཉི་དེ་ནས་སྤྱུང་། མཐའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་སྤྱུལ་ལོ་པར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། རིགས་ལྡན་དྲུག་པོ་གི་འོད་ཕྱུང་འབྱུང་རྟེ། ཆོས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་མ་ལས་གི་དཔོན་ཆེན་མཆོག་གི་དྲིང་འཛིན་གྱིས། གྲུ་གྲོ་འོ་ཆོས་ནི་མཐར་ཕྱེད་པ་ལོ། ཉི་མ་འོ་གི་དྲིང་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་། རྩ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཕྱུང་འབྱུང་གང་། དེ་ཡིས་ལྷ་བཟང་གིས་ལྷས་པ་ལོ་རྩ་རྒྱུད་ལ། སྤྱོད་གྲགས་པ་ནི་སྤྱུད་པར་ཕྱེད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་ཕྱེད། ལྷ་བཟང་སྤྱོད་ཉིད་རྩ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཕྱེད་པ་ལོ། འཇམ་པ་འོ་དོ་རྩེས་བསྐྱུས་པ་ལོ་རྩ་རྒྱུད་ལ། འགྲེལ་བཤད་ཕྱེད་པ་ནི་པད་འཛིན་རང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་རྩ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་

22

ལྷོ། །པོས་འགྲོལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་པ་གམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་མས་སྒྲུབ་གས་བམ་ལ་བྱིས་ནས་ཡུལ་དེའི་གོང་ཕྱོད་པ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཆད་ཅན་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ངོ་། །ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བླ་པ་བཟང་པོས་གོང་ཁྱེར་གྱ་ལུ་པར་མ་ལ་ཡའི་སྟོང་ཆལ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱའི་སྒྲིབ་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ནས་ཕྱོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུབ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་རིམ་པར་ལྷ་དབང་དང་། གཟི་བཞིན་ཅན་དང་། རྒྱ་བས་ཕྱོན་དང་། ལྷའི་དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱ་ཆོགས་གསུགས་དང་། ལྷའི་དབང་ལྷན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་པོས་གྱང་རིམ་བཞིན་ལོ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེར་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལྷའི་དབང་ལྷན་དེའི་དགའ་མའམ། ལྷ་མོ་རྒྱ་ཆོགས་ལུམ་གྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ཉིད་བལྟམས་པ་སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེ་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ལོ་བརྒྱ་པོ་རྫོགས་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་གྱིས། དྲར་སྟོང་རྣམས་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མཛོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་གྱ་ལུ་པའི་གོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལ་ཡའི་སྟོང་ཆལ་

ཆོད་སྟོང་ལྷུ་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་།

五、

[illegible]

۱-۲-۳-۴-۵

[illegible]

3

ལ
འཇམ་མཁའ་པདྨ་
ལ

༡༡། །ན་གྲུ་གྲོའི་ཚེས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་གྲུ་གྲོ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གི་དེས་པ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་
པོ་གྲགས་པའི་གསུང་ཆད་པས་བསྐྱེགས་པ་དང་། བཅས་པ་མགོ་པོར་ཐོག་ལུང་བ་བཞིན་བཟ་པས། ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་གིང་རྩ་ལ་སྐྱས་པ། གྱུ། ཉི་མའི་གིང་རྩ་བྱེད་ཀྱིས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་ལ།
བདག་ཅག་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་དོར་ནས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་བས་བདག་ཅག་བྱེད་ཀྱི་བཀའ། བྱི་ཏ་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཡིད་ཀྱིང་གི་བྱང་འཕགས་པའི་ཡུལ་
དུ་འགོ་བ་མཆོག་གོ་ཞེས་ཞུ་བ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་གིང་རྩས། གྱུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་དམ་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཔལ་བུ་གྲོའི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་
ལོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་ཞུགས་པ། ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེར་མཛོད་ཅིག །ཅི་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་། བདག་ཅག་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ལ་འཇུག་པར་མི་
བྱའོ། །བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་པོ་བྱི་ཏའི་ལྷོ། ཁ་བ་ཅན་དང་ཡིད་ཀྱིང་གི་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་མཆོག་གོ་ཞེས་ཞུ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས། བྱེད་རྣམས་སྐྱར་དུ་གམ་རྩུ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཐུངས་ལ་སོངས་ཤིག་

ལྷ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་གྲུ་གྲོ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་བྱའོ། །

2000

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚངས་པའི་དྲང་ཚོང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་པའི་གྲོང་ནས་ངེས་པར་ལྷུང་ཞིང་སོང་བ། ཅི་མ་བརྩུ་བ་ལ་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་མངོན་སེས་གིས་གཟིགས་ཏེ་
འདི་རྒྱུ་མ་འཕགས་ལུལ་དུ་སོང་ན། ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྩུ་ཅུ་དུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བཟད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་རྩོུ་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་
ཡང་དག་པེ་སེས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས། དྲང་ཚོང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་བཀས་འཛིགས་པས་རང་རང་གི་གནས་བརྟང་སྟེ་གཉེན་བསེས་རྒྱུ་མ་བརྩུས་ནས་འཕགས་ལུལ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས།
རིགས་བཞིའི་སྟེ་པོ་རྒྱུ་མ་སེམས་སྒྲིལ་བ་དན་པར་གྱུར་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལེགས་པར་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་གྱི་བསམ་པ་མ་ཐེན་པ། མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པས།
ཟུབ་འཇུག་དང་ཚངས་པ་དུག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚྲོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་ལྷའི་བྱིན་གྱི་བརྩུབས་གྱི་སྟོབས་གྱིས། དྲང་ཚོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནགས་
ཚལ་དེ་ཉིད་དུ་ཚྲོངས་པར་གྱུར་པས། ནགས་ཚལ་དེ་ན་གནས་པའི་རི་བྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བཅིང་པས་སྒྲུར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་དེར་བྱིར་ཏེ་འངས་ནས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དོར་བ་དང་། དེ་

ལྷ། ཁྱམས་རབ་རྩ་སད་དེ་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་མ་ལ་ཡའི་ཚལ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བས། ཡ་མཚན་སྒྲིམ་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ལྟོ། བདག་ཅག་རབ་རྩ་མ་སད་
 པར་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོར་སྐུས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་བློན་པོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་བློ་གྲོས་གྱིས་ཐོས་ནས་སྒྲིམ་པ། གྱེ། ཉི་མའི་
 སྤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཡ་མཚན་པར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་བྱང་བའི་བྱང་རུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཞབས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ལ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གསེལ་བ་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་སྒྲིམ་
 པའི་ཆོག་དེ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་ཉི་མའི་སྤིང་རྩ་སོགས་ཚངས་པའི་དྲང་སྤྱང་རྣམས་བློ་རབ་རྩ་སད་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རྒྱ་མཚོའི་བློ་གྲོས་ཁྱེད་གྱི་ཆོག་གང་གིས་བདག་ཅག་གི་སེམས་
 རབ་རྩ་སད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ལྟོ། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་སྒྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་རྩ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་གྱི་ལའོར་

ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་

ལོ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ནས། དུང་སྟོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་མའི་སེང་རྟ་
ལ་བོས་རྟེ། ཀྱི། ཅི་མའི་སེང་རྟ་སྟོང་ནི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲེགས་བམ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཅོ། །
དེས་ན་བདག་ཅག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེག་གིས། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱོས་སེག། །བདག་ཅག་གྱུར་མཆོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་སྟོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་
བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཚངས་པའི་དུང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆེག་དེས་ནི་མའི་སེང་རྟས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་བུས་ནས། མའི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་པ་
གཏོར་རྟེ། ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་སེང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་སྒྱི་བོར་སོན་པས་ཚངས་པའི་དུང་སྟོང་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། ལུས་མོ་གཞལ་པའི་ལྗང་ས་ལ་
བཙུགས་སེང་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དཔལ་བར་བཀོད་དེ། མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གད་དུ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱི་བ་འདི་ནིད་ལ་སངས་རྒྱས་ནིད་འཕྲོལ་བར་ལུང་

༡༢༡། །བསྟན་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ལུང་སྟོན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དུ་གསོལ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཕུག་བཅུ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཉུང་རུས། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟུས་པ་འདི་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་མཛད་
 ར་ས་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྒྱམས་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ཀྱི་ཁང་པའི་གར་གྱི་སྒོ་དང་ཉེ་བའི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱམས་ཆེན་པོར། རིན་པོ་ཆེའི་སང་གོའི་ཁྱི་ཆེན་
 པོ་ལ་བཞུགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་གང་ཞིག །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གླའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཆེན་པོ་དག་བཅུ་ཅུ་དུག་དུ་སྟེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཆེན་པོ་བཅིངས་པ་གོང་ཁྱེར་བེུ་བ་བེུ་
 པའི་བདག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་ཕུག་ཕུས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ཞུ་བ་པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་གསན་ནས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་གསུངས་པ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་
 རྟོད་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཉན་

དཔ་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལེགས་པ་དེ་བས་ན་ཁྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་དངོས་པོ། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱུངོ། །ཁྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་གྱི་སྟོབས་གྱིས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བས་ཅུ་བའི་ཁྱུད་ཉིད། ཐེང་བ་འཛིན་པའི་སྟོབས་སྟོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་ཏེ། ཁྱུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏེ་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་བསྟེན་ན་ཁྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་དངོས་པོ་གིས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན་ཅིག །ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཐུག་གི་བར་ཏེ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་མཛད་དོ། །དེར་ཡང་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དག་གི་ཞེན་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་སྤྱད་ཏེ་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་
 ཅིག་ཏུ་བྱུར་ཆག་གི་སྐྱ་དང་། ལ་ཅིག་ཏུ་གཅོད་མཆོམས་ཉམས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཕྱིས་པ་དང་། རིང་པོ་ལ་བྱང་ཏུར་བྱས་པ། བྱང་ཏུ་ལ་རིང་པོ། ལ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་ཕྱ་པའི་དོན་ལ་

༡༡། །བདུན་པ། བཞི་པའི་དོན་ལ་དུག་པ། གཞན་གྱི་ཆོག་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་བདག་གི་ཆོག་ཅན། བདག་གི་ཆོག་ཅན་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་ཅན། གཅིག་ཆོག་ལ་མང་ཆོག། མང་ཆོག་ལ་གཅིག་ཆོག། བཞི་རྟགས་ལ་མ་འདྲ། མ་ཆིང་གི་རྟགས་ལ་མོ། ཀླན་ཕུང་ག་སོགས་སོད་སྒྲི་པོ་ལས་ཕུང་བར་བསྐྱག་པ་དང་། སྒྲི་ཕུང་ལ་སོ་ཀླན་ལས་ཕུང་བ་དང་། སོ་ཕུང་ལ་ཀླན་དང་སྒྲི་པོ་ལས་ཕུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟོན་པ་པོའི་མན་དག་གི་རྟེན་སྒྲི་ལ་ཕུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བཟང་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲམ་རྒྱམས་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིས། །རྒྱུང་མ་ལུ་མོ་བུ་སྟུག་དང་། །རྟག་རྩ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འདུལ། །དྲི་ཆི་ས་ལས་ཕུང་བ་སྟེ། །རྒྱ་ལ་གཟུགས་དང་མི་ལ་རོ། །རྒྱུང་རིག་འགྲུར་བ་མེད་ལ་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །དྲི་དང་སྟོས་སོགས་མར་མེ་དང་། །བཟའ་དང་བདུང་སོགས་གོས་རྒྱམས་གྱིས། །རྟག་རྩ་ཕུ་རྒྱ་མཆོད་བྱས་ཏེ། །དམ་པའི་བུ་ཡིས་བྲམ་མའི་དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྒྱར་ཆག་གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་པས་ལུང་བསྐྱགས་པ་ལས་རྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཡང་སྒྲ་བཟང་པོའི་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་རྩ་བཀོད་པ་ཡོད་ལ། རྒྱམ་པ་གང་གིས་རིགས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲ་བཟང་པོའི་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཟད་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱམ་པ་དེ་དང་།

དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྐད་གཞན་དང་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྐད་གཞན་གྱིས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའང་གེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་གོ་བྱེས་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྐད་ནི། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་མེད་པ་སྐད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གྱི་ལོ་པོར་ལོ། དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་གེས་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་
མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པས་འཕྱུད་པ། སྐད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག་ཁ་འབྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དོ་རྩེ་བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐུ་བཞི་དང་རིགས་དག་དང་བདེན་པ་བརྟུག་ཉིས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུ་དུག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟུ་དུག་དང་སྟོང་རྩེ་བརྟུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་བརྟོད་པར་བྱ་བ་དང་རྟོད་
པར་བྱེད་པ། དབང་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྟུ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྟུ་གཅིག་པ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ། ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། བད་དང་། མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྐབ་ཐབས་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་གེས་ཏེ་ལེ་ལུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དམ་བརྟག་པ་ལྟའི་

म
१३६
(६)
१३७
(७)
१३८
(८)
१३९
(९)

བཟོད་ཕུར་ཕུས་ནས་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཟོད་པར་ཕུར་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པས་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་དེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་མི་སྟོན་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྤགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་མིན་པར་བརྟུན་པ་ནི་སྟོད་དུ་མ་ཕུར་
པའི་ཡུལ་དུས་ཉི་མོ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྒྱིར་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་གསང་སྤགས་མི་གསུང་བའི་སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་བཞི་པའི་ཡི་གེས་
གསལ་བོར་མ་བརྟུན་ཏེ་སྤྲུལ་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཀྱིས་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་པའི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་བཞི་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་རྟོག་གི་བ་མང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་ཡང་ལུང་
བརྟུན་ཏོ། །དེ་ཡང་འཕོ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་བཞི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པའམ་རྟག་པ་འབྱུར་མེད་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་ལ་མ་

༡༩། །ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་པས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱད་འདིར་མ་སྒྲས་པར་མངོན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ན། རྫོ་རྫོ་
བརྟའི་ཟ་མ་རྟོག་ཁ་འབྱེད་ཅིང་འབྱུར་མེད་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་དུ་སྟོན་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྱིལ་ལོལ་གི་ལོལ་ལོ་དབྱིབས་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ་པས་འོག་མིན་
པའི་བར་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བརྟག་པར་དུ་བ་སོགས་གི་མཚན་མ་གཞིན་རྣམ་ལ་བྲ་པ་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གི་སྟོང་
ཉིད་ལམ་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྒྱད་འདིར་སྟོན་པས་ན། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། །སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། སྦྱ་འབྱུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་ནི། བསྐྱེད་པ་
དང་རྫོགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྦྱར་རྟེན་ལྟར་དུ་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ། །རྫོ་རྫོ་བཞི་ནི་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫོ་བཞིའོ། །སྦྱ་བཞི་ནི་དག་པའི་སྦྱ་དང་། ཆོས་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱལ་པའི་སྦྱ་བཞི་

2014年12月

[illegible]

20

ཕ
བཅུ་ལྔ་
བརྒྱ་གཉིས་
ལ

ལྷོ། ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བ་བཞི་ལས་སྒྲེ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་པོ་མང་ལ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་དྲུག་སྒྲེད་སྒྲེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདོར་ཞིང་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་
བྲལ་བ་སྟེ། བརྒྱ་དྲུག་སྒྲེད་སྒྲེད་ཐིག་ལེ་འཛིན་ཅིང་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་ཉི་མ་དང་གེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །སྟོང་རྗེ་བརྒྱ་དྲུག་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་དང་ཟླ་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆའམ་
ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལང་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནག་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་རོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་
པ་ཉིད་ནི་ཁམས་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དྲུག་ནས་བཙུའི་བར་རོ། །རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བརྒྱ་གཅིག་ནས་བཙེ་ལྷ་པ་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གནམ་སྟོང་གི་མཐའ་རྫོགས་པ་དང་དཀར་པོའི་
ཆེས་གཅིག་འཇུག་པའི་བར་ནི་བརྒྱ་དྲུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དཀར་
པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ་བཙེ་ལྷས་ཟླ་བ་ཉ་བའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཉའི་མཐའ་དང་ནག་པོའི་ཆེས་གཅིག་

ཆུ་སྒྲིལ་ལྟེན་གྱི་སྟོང་

འཇུག་པའི་དང་པོའི་དཔུས་སུ་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་དུག་པའོ། །འདི་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཀླད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པར་བྱེད་པའོ། །འདིག་རྟེན་པའི་དབང་བཅུ་ནི། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་དང་རྩོམ་རྩེ་ལྷུ་དང་། བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཆེན་པོ་དང་། མིང་དང་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་། ལུས་པ་དང་། གསང་བ་དང་། སེས་རབ་ཡེ་སེས་ཏེ་མངལ་ནས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་དབང་བཅུ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་ཡེ་སེས་དང་ཁམས་དང་ལྷུང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངེས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱ་མའི་ཞལ་ལ་གནས་པ། ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མ་དང་སྒྲར་ལྡན་པའོ། །ཡེ་སེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་ལྷ་པོ་པ་པོ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །བདེ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པན་སྒྲོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྱལ་བ་རྣམ་པ་ཀྱན་

ལྷ། །གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདིས་རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེའུ་སྟགས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་ཆགས་པའི་
 རྒྱད་འདིས་གོང་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་མ་སྦྱས་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐར་ཐུག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ལ་སྟགས་
 པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་བདེ་ཞིང་ལྟར་བར་བོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱད་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། །ཞེས་དང་། ཡེ་སྟེན་སྐྱ་རྣམས་མ་
 ལུས་འཆང་། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ །ཅེས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། བྱལ་བདག་ཡེ་སྟེན་ལྟ་ཡི་བདག་ །ཅེས་དང་།
 བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས་ལྟ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་རིག་ །རྣམ་པ་ནི་ལུས་བྱང་ཚུལ་པ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྒྱ། །ཕྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད་པ་པོ། །ཞེས་དང་། མཆོག་
 གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་མ་སྦྱས་པར་གསལ་བར་

250

མཛད་པའི་ཕྱིར། འདི་སེམས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ཡང་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མི་
སེམས་པ་ངེས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་མི་སེམས་སོ། །གང་གིས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་མི་སེམས་པ་ངེས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སེམས་སོ། །གང་གིས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སེམས་པ་ངེས་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་མི་སེམས་སོ། །གང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་སེམས་པ་ངེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལམ་པ་པ་སྟེ་བཙུག་ལྟར་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་བྱལ་བའོ། །དེ་བས་ན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ནི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཅིན། སྒྱིར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་
རྣམས་ནི་དོན་གྲིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་ལ། མཐའ་དུག་དང་རྒྱལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཀྱི་ཡེ་སེམས་དང་ལྟན་པ། མཛོན་པར་སེམས་པའི་མཐུ་མངའ་བ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་རྒྱལ་ཐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་ལམ་པ་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལས་གང་མས་དག་གི་ལུང་དངོས་སུ་ནོད་པའི་ཤུལ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་

10

༡༩། །ལས། མང་ཐོས་གང་ཞིག་རྟོག་གོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཆེར་བུང་དུ་བེན་གྱང་དེ་དག་གིས་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། མངོན་
ཤེས་མེད་གང་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་གནས་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིགས་ལྡན་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་དག །བྱེད་པ་དེ་ནི་གྲང་ཆེན་ལོང་བ་སྟོས་བཞིན་དག་ཡི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་
བའི་སྒྲུང། །གང་གནས་དེ་ཡི་རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཉམས་བྱེད་འདི་ནི་རྟག་དུ་བདུད་ཀྱི་གཉེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་མངོན་ཤེས་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་དོན་གྱང་སྟེ་ཐག་བཅས་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟར་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་
འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པས་སྐབས་འདིའི་མངོན་ཤེས་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྟོན་ས་རྟོ་རྟེ་
ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་མཚོར་བ་འབྱེད་རུས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གང་རུང་རུང་གི་སྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དོན་འཆད་པ་ལ། རིགས་ལྡན་པ་དུ་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་
དུ། །གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བདག་བདེ་སྟེར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་མཐའ་དག་ནི། །འགྲེལ་བཤད་དག་དང་བསྟུ་བ་མཛད་པ་རྟོ་རྟེ་མཚོག་འཛིན་བདག་འདྲའི་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དེ་དག་འདིར་ནི་ལྟ་དང་

ལག་འགྲོ་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མཐུར་སྤྱོད་ལ། །གང་དག་མངོན་སེམས་ལྟ་མེད་དེ་དག་བདག་ཅག་རྒྱལ་དབང་ཡིན་ཞེས་བདེན་པ་མིན་པ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་ལྟར། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཉིད་ཆོད་མར་བྱེད་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་གྱུར། དེ་དེ་ཡང་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཟབ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ངེས་པ་རྒྱུ་བཞིན་མ་རྟེན་པ་དག་གིས། རང་གི་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་ལྟ་བའི་ཞེན་སྤྲོས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དག་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ཡང་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་རྟག་གོ་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྱི་ན་བཅོས་ལ་གཏད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྟག་གོ་དང་འཐད་དབང་གིས་ལྷག་པར་འཐུང་འཐུར་དེ། །རྟག་གོ་ལ་གཏད་དེ་ཡིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལམ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོན་ནི་འཛམ་སྤྱི་འགྲེལ་བཤད་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྩོད་རྩོད་ཆོག་གི་སྤྲོས་ལྟ་བུ་འཛམ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་དབང་བཞིན་པ་དོན་གྱི་ཡེ་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འདི་ལས་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཐབས་སེམས་དཔེར་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེམས། རིགས་མེད་པའམ་རིས་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཡོན་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་སེམས་པའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་སེམས་གཉིས་མེད། རྒྱལ་པར་རྟག་མེད་དུ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་།

མེད་པར་དེར་བཤོད་པ་ལྟར་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མ་བྲལ་བར་རྩོམ་ཞེ་བཤལ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མཉམ་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་དགོངས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེན་ཏྲུ་མེད་
འོད་ཉིད་དཔང་པོར་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྩེ་མཉམ་ལྷུ་འབྲང་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མཉམ་ལ་ཅི་ཉུས་ལྷུ་བལྟས་ཏེ། གོང་འོག་གོ་རིམ་མ་བསྐྱེད་མ་ཆུལ་ལོགས་མ་འདྲེས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་རྒྱུ་མ་གསལ་བ་
འགའ་ཞིག་རྒྱུ་གསལ་བ་རྒྱུ་མཉམ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་ལྟར་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཆེན་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་པོར་བལྟས་ཏེ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བལྟན་པ་དང་། ཟབ་དོན་རྒྱུ་མཉམ་གྱུང་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། རིགས་པའི་ལམ་
ཀྱིས་ངེས་པ་རྒྱུ་མཉམ་ཆུལ་བཞིན་བཤད་པ་རང་བློས་གང་ཉུས་བཀྱིས་པས་གལ་ཏེ་ན་ལམ་འདི་དོན་གཉེར་རྒྱུ་མཉམ་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་དོན་བློ་ལུ་ཏུ་འཆར་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིན་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། རང་ཉིད་ཕྱིས་པའི་ས་ལས་མ་བཀལ་བས་ན་མ་རྩོགས་པ་དང་འོག་པར་རྩོག་པའི་ཆ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དོན་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་བཅོས་པར་མཛད་པའི་འོས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་
དང་བྱུང་སེམས་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱིས་གྱུང་མཐུན་ཅིང་བཟོད་པར་མཛད་ནས་དག་ཆང་རྒྱུ་མཛད་པར་གསོལ་བའང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉེས་པར་གྱུར་གང་དེ་འདིར་བདག་གི་ཉེས། །དམ་ཆོས་ཆུལ་ལ་ཆད་

༡༢། །མ་ཐུབ་རྒྱལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ཆེག་དོན་བཤད་པ་ལ། མཆོན་དོན། འགྲུལ་ཕྱག་ །གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱལ་རྒྱུད་
 ཏུ། པ་ར་མ། བོད་རྒྱུད་ཏུ། མཆོག་གི་ །དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་དེ། དང་པོའི། རྒྱུ། མངས་རྒྱལ་ལས། ལྷོ་ཏུ། ཐུངས་པ། བྱེ། །དཔལ། ཀུ་ལ། ཏུས། ཅུ། །འཁོར་ལོ། ལྷ་མ། ཞེས་བྱ་བ། ཏུ་ཏུ། རྒྱུད། ཏུ་ད། རྒྱལ་པོ། ཞེས་
 བྱ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལྟོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཆོག་གི་དང་པོའི་མངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་མ་དོན་
 པར་བྱང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་བཞིས་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཉིད་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། དེས་དང་པོར་མངས་རྒྱལ་པ་ནི་མཆོག་གི་དང་པོའི་མངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དེའི་མཆོན་གཞན་ལང་།
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཐོག་མའི་མངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་མ་དོན་པར་བརྫོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྫོད་བུར་བྱེད་པ་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་རྒྱུད་སྟོང་
 བྲག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ཐུངས་ཏེ་བཏུས་པས་ན་དེ་ལྷ་ར་བརྫོད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་བཏུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལའང་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་ཏུ་མཉམ་པ་དོ་རྗེའི་ཏུས་མི་འགྲུལ་

བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་བརྟུན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལོར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 སྤང་བ་འི་སྒྲིབ་པ་འདི་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་པ་ལས་སྤང་ཞིང་སྒྲིམ་ལག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ལོར་བའི་དབང་ལས་སྤང་བ་ལ་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སེམས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའོ། །དུས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ལོར་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་ཆ་དང་རིགས་སོགས་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོང་བ་ཉིད་དཔྱེར་མེད་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་བ་པོ། རྣམ་པ་སྟོན་ཐག་པ་མེད། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཤད་རྒྱུ་
 དེ་དག་དོན་འདྲ་སྟེ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་ལས་སེམས་ཀྱི་དག་པའམ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་དང་། བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་གཞན་མཐུན་ན་ཡང་། འདིར་རྟོ་རྟེན་རྣམས་འབྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་ལམ་ལོར་བ་དང་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ན་བརྟུན་བྱེད་དོན་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཨ
ཐམས
པོ་བཟོད
ལ

༡༩། །མང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱ་ཡིག་ལས་ནི་རྒྱ་ཞི་བ། །ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐིམ་པ་ཉིད། །ཅ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། །ཀྱ་ཡིག་རིམ་པ་བཅིངས་པས་སོ། །ཞིས་སང་མི་གཉིད་འབྱུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་རྒྱུར་པ་རྒྱུ་ཐར་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐབས་སེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ལ་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་མེད། །གཡོ་དང་དེ་བཞིན་
རིམ་མེད་པས། །ཀྱ་ལ་ཅ་ཀྱའི་མདོན་བརྗོད་པ། །གཉིས་མེད་དེ་ལ་བརྟུན་བྱས་ཤིང་། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྟེ་རྒྱལ་
པོར་བྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུར་མཛད་པའི་བྱུག་ནི། །དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་བརྟུན་ཅིང་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་གླེང་གཞི་དང་གླེང་
བསྐྱར་བ་རྒྱུད་འབྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་། ཡོངས་སུ་སེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱ་བ་མཐུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་ཆེགས་སུ་བཅུད་པ་གསུམ་
ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་། དེ་མཚན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དང་། ཡོ་སེས་ལེ་ཕྱིར་མཐུག་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་དུ་སྟགས་ཀྱིས་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་བརྗོད་ཅིང་ཡི་རངས་པ་དང་།

རྒྱུ་སྟེ་སྒྲུ་འབྲེལ་ལ་གྱི་སྒྲོ་བ་

བཅས་པས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ནས། གང་ཞིག་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མཆོག་སྟེ་བཅས་བཅས་བཅས་ཞེས་བརྒྱུ་ཞེ་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བཞེ་བ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་མཁུག་དོན་བསྐྱུས་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་འདི་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་ལྟ་བུའི་
 ཆེད་སྟེ་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་ཅེ་ན། ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཀྱི་དོན་བརྒྱུན་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ལ། རྒྱུན་བྱེད་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ལྟའི་གྲངས་དང་མཆོངས་པར་གནས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་
 རྒྱ་བ་བཟང་པོས་བཤད་པར་མཛད་པ་བཞིན། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཆོངས་པར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཞིང་ལ་ཡང་གནས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་བྱ་གཅིག་གི་ཆེད་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བཤད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་དེ་མེད་འོད་ཞིང་ལས་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཅུ་བྱ་གཅིག་ཀྱི་གྲངས་དང་མཆོངས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་སྤྱོད་ནས་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོག་དོན་རྒྱལ་པར་བྱས་ན། འགྲེལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་བཞིན་བཤད་
 པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། རང་རྫོང་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས། མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལེའུ་འམ་བརྟག་པ་ལྟ་ཡི་བདག་ཞིང་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ཉེར་བཞེ་དང་། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུ་གཅིག་ཆོན་གཅིག་

ཐ
འཇམ་མཁའ་
འཕྲིན་ལོ་
ལེ

༩༩། །བསྐྱེད་པའི་ཉིར་བཞི་དག་པའི་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གནས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
ཞེས་ཆོག་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་སྒྱུར་ལ། འཕོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་དང་། རྩོམ་རྩལ་འཕྲོར་བརྩོན་བྱུང་བྱེད་ཉིར་དགོས་བཅས་ཞུས་པའི་དང་། ལྷན་ཆེན་ཡིག་ལུ་སྐོགས་དང་ལྷ་
ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་དཀྱིལ་འཕོར་དང་དབང་བསྒྱུར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དང་། ལྷན་པ་པོའི་ལན་གྱི་དང་། འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུང་དང་རྒྱ་རྒྱར་དང་སེམས་ཅན་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་ལ་སྐོགས་པ་འབྱུང་བ་
དང་སྤྲུང་བའི་དང་། ལྷན་སྐོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་གླིང་དང་རིའི་གྲངས་གྱི་དང་། ལྷིད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་དང་། འཕོར་ལོར་རྒྱར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དང་། སྤོང་ཏུ་བྱ་བའི་དབུགས་སྐོགས་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་
ཆོད་པ་སྐོགས་པའི་དང་། འཇམ་དབལ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་དང་། ལུག་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཕྱིས་གྱི་དང་། དཔུ་མའི་རྩའི་དབུགས་རྣམས་ལས་གཟུང་དང་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་རྒྱར་པ་སྒྱེ་བའི་དང་། ལྷིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་
ས་པ་འཕོར་བའི་དང་། དབྱངས་འཆར་བ་ལ་སྐོགས་པའི་དང་། ལྷ་གཅན་ལ་སྐོགས་པའི་སའི་རྩོད་སྤྲུག་གྱི་དང་། རྩོད་འཇོམས་པ་དང་བསྒྱུར་བའི་འབྲུལ་འཕོར་གྱི་དང་། འཕོར་ལོར་རྒྱར་བ་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕོར་བའི་

ལྷན་ཆེན་གྱི་འབྲུལ་ལྱི་རྩོད་

དང་། ལྷ་ལྷོའི་ཚེས་བཅུ་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རབ་རྒྱ་འཛོལ་པའི་དང་། མེས་ས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་སྟོན་དང་ཕྱི་མར་སྟོན་པ་པོའི་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོགས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་གི་ཆེའི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རུ་བཞུགས། །བརྗོད་བྱ་དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ངོ་པོ་
 ཉིད་གྱི་སྐབས་དེ་དག་རྒྱ་གནས་པའོ། །ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྐབས་དེ་དག་ཡིན་པས་བྱེད་འགྲེལ་གྱི་སྐྱ་རི་ལྟར་ཐུག་གྱུར་རུང་ངོ་། །ཡེ་ལུ་དང་པོ་འདི་ལ་ཡི་གེ་ཉིལ་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྡན་གྱི་ནང་ཆོན་སྟེ་བ་
 ལྟོར་མེ་རྟོག་ཤེད་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོགས་བཅུད་བརྒྱ་དང་རྒྱག་རུ་རེ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིལ་བཞུགས་པའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །བསྐྱས་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་རྟེ་མ་མེད་པའི་འོད་གཞུང་ཆོད་སྟོད་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། ཡེ་ལུ་དང་པོ་འདིར་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དེ། བདུད་དང་བགེགས་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་བདག་
 པོ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དོན་ཐལ་མོ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོགས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོ་དང་། དེའི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་གཞིགས་ནས་བཅུ་མ་ལྡན་འདས་

ལྷོ། ། གྱིས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མདོར་བསྟུན་གསུམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་བཤད་པའི་མི་
 ཁོག་ལུང་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་གྱིས་གཞུང་དོན་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་མདོར་བསྟུན་བཞི་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་སྟགས་ཀྱི་
 དོན་ལས་བརྒྱུ་སྟོན་པ་པོ་ལ་སྟགས་པ་བསྟུན་པའི་མདོར་བསྟུན་ལྷ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ལུས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དཀྱིལ་ལོམ་དང་དབང་ལ་སྟགས་པ་བསྟུན་པའི་མདོར་བསྟུན་
 དུག་པ་དང་། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཚུངས་ལ་བདག་མགུ་སྟགས་ལན་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བསྟུན་པའི་མདོར་བསྟུན་བདུན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆད་དང་མིད་པ་
 སྟགས་ཅིག་དང་། ལོམ་རྒྱུར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་དཔུགས་སྟགས་ཆད་ཀྱི་བར་རྣམས་ཀྱི་དོན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆད་བསྟུན་པའི་མདོར་བསྟུན་བརྒྱུད་པས་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། རྟེན་ལུང་ཀྱི་སྐར་ཅིས་དང་། དཔུ་མའི་དཔུགས་ལས་གཟའ་དང་སྐར་མའི་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་གོ་ལ་ལོམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དོན། སྐར་ཅིས་ཤེས་པའི་ཆོག་འི་མདོར་བསྟུན་དགུ་པས་བསྟན། དཔུངས་

འཆར་བ་དང་། གཟའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་དང་། སྒྲོགས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ནི། དབྱུངས་འཆར་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱས་བཅུ་པས་བསྟན་ལ། དེ་མན་ཆད་གོ་སྒྲ་པས་འབྲེལ་བཤད་མ་
 མཛད་དོ། །མདོར་བསྐྱས་དང་པོ་དུག་པོ་དེ་ནི་འོག་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚེ་ག་གི་དོན་རྣམས་ལ་བཤད་བུ་རྒྱ་ཆེ་རུང་དང་གོ་དཀའ་སྒྲའི་དབང་
 གིས་མདོར་བསྐྱས་པ་རེ་རེས་དེ་ལྟར་འཆད་པར་མཛད་དོ། །གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བརྗོད་བུ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་དེར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་
 བསྐྱེད་ཅུ་བུ་གཅིག་དང་། མདོར་བསྐྱས་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་གྱི་དགོངས་དོན་ལེའུ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། གོ་བདེ་བའི་སྒྲ་དུ་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་མདོར་བསྐྱས་བཅུད་ནས་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་གྲོང་གཞི་
 དང་། གྲོང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་གྲོང་གཞི་སྟོན་པ་དང་གནས་དང་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གྲོང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟེ་ཡུའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲ་ན། མངས་རྒྱས་ཞེས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་ངེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་

མཛེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མྱོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གནས་པ། གསུང་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །པདྨའི་འདྲ་བ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་མངའ་བའི་སྤྱི་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི།
 འདྲམ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ། སྤྱོད་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་དང་ལུན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞི་དང་ལུན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མྱོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ལ་ལ་དག་འདི་སྤྱི་མ་དུ། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མིང་གཉིས་སྒྲོས་སོ་སྤྱི་མ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། ཁྱིས་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འཇུག་དང་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར་འདོད་པ་བསལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ག་རྟེན་འདིར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིས་ཆོས་མྱོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་འཁོར་བའི་པ་རོ་ལ་དུ་སོན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདོར་བ་འདིར་ལྟའི་སྤྱི་བར་སྤྱི་ས་ཤིང་སྤྱད་ནི་ཆོ་བས་དོན་ནི་ཆོ་བ་མྱོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྐབས་འགར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཙུམ་བཞིན་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྤྱད་འདས་ཐོབ་པ་

དབྱེ་བ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚེགས་བཅད་ཉེར་གསུམ་པས་གསུངས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱལ་འཁང་བ། །
རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱེ་འཁང་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་པ་རབ་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བདྲའི་འདབ་མ་རྒྱས་
པའི་སྤྱན་གཟུགས་ཅན་མིན་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེས་སྤྱོད་ཀྱི་འདབ་མ་ལའི་འཕམས་བཟོད་དེ། བདྲ་ནམ་མཁའི་འཕམས་དེ་ལ་འདབ་མ་རྣམས་བཞིན་དུ། རིགས་བརྒྱ་རིང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་
སྤྱོད་ཅན་རྣམས་སོ། །པདྲའི་འདབ་མ་དེ་དག་གི་མཐའ་ཇི་སྟེད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་སྤྱན་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་པདྲའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་ཞེས་གསུངས་དེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་
ལས། རྩོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྤྱེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་འབེབས་ཆེ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ནི་མང་པའི་དོན་དང་གོང་དུ་རིང་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ལ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཟུགས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་ལས་གསུལ་བྱའི་ངོར་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱོད་ཚེགས་སུ་

༡༢། །སྤང་པ་པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ལྗོན་མཆོད་དཔེ་མངའ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་གདུལ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་དག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟེ། སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཞེས་ཡི་གེ་ལྡས་བསྟན་ཏེ། རྫོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལོཾ་ར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྫོ་རྩེ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་བསམ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་
 ཏེ། སེང་གའི་བྲི་ནི་མཁའ་ཁམས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པའི་རྩྭ་ལྟ་བུ་ཉི་དུས་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། ཨེ་གསང་མཁའ་ཁམས་ལྟ་གཤམ། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྤྱོད་སེང་གའི་བྲིར། །བཞུགས་པའི་
 རྫོ་རྩེ་ཅན་མི་དང་། རྫོ་རྩེ་ཅན་དང་རྫོ་རྩེ་སེམས། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷན་དང་། ཉི་དུག་དང་དུས་ལོཾ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོད། །སྤྱ་ཆོག་ལུལ་གྱི་མིང་རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱད་གཞན་དག་རྒྱ་བདག་
 གིས་བཟོད། །སྤྱ་ཆོག་སེམས་ཅན་བསམ་པས་ཀྱང་། ཉིན་གྱི་མཆོད་ཉིད་གནས་དང་ནི། །བཞེན་པ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་བཟོད། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །རྒྱ་བཟང་བྱེད་
 གིས་གསོལ་བདེ་པ། །དུས་ཀྱི་ལོཾ་ར་ལོཾ་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱབས་འདིར་འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ། རྒྱད་རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱད་བདག་གིས་བྱོལ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱོལ་གཞི་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་འདི་རྒྱད་ཅེས་

པའི་ཚེ་ག་ཞེ་མོ་ཐལ་ས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གོ་ཐོག་མར་སྒྲོས་པས་ཐལ་ས་ཤེས་བུང་འདུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མཚན་པ་དང་། བཙུམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། འདིར་དེ་
རྩ་བུར་མི་སྟོན་པར། ཐོག་མའནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ནས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཞེས་བཤད་པས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་དུ་ཉི་ཚེ་བའི་སྒྲོ་ཅན་ཚེ་ག་ཅམ་ལ་རྟོན་པ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་
འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚེས་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། ལུ་ལ་སྟེ་ཚེ་གས་ཀྱི་སྐད་དང་། དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཚེ་ག་སྟེ་ཚེ་གས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྟོན་གྱི་ཉི་ཚེ་བམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
ཤེགས་སྟུར་གྱི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སྟུར་ཡོད་པ་བདེན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་དུ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་རྒྱམས་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གནས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་
བར་ཅུ་རྒྱུད་གཞན་དང་དེ་དག་གི་བསྟུས་སྟུད་རྒྱམས་ལ་འང་དེ་རྩུར་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་པ་ཡོད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་འོའི་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ནས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཞེས་པས་གནས་ངེས་

ལྷ། །པར་བསྟན་པ་གསུངས་ལ། བསྟན་པའི་རྒྱད་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱལ་པ་རྣམས་འཕྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟོང་ལྷག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། རྫོང་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་པདྨར་གནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པོ་འདི། །ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མིད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཤེས་པ་བསྟན་པར་མཛད་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་རྒྱལ་པ་མདོན་པར་བཛྲོད་པ་འཁུམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཕོ་ཉ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ལ། །སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །སེམས་དཔའ་ཕོ་ཉ་ཀུན་རང་བཞིན། །རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ཡང་། འདུས་པར་བྱག་ན་རྫོང་རྗེ་དང་། རྣམ་འཕྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱད་ལ་
 ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། མདོན་བཛྲོད་འཁུམ་པ་ལ་རྫོང་རྗེ་ལག་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གནས་གིང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་རྒྱད་འདིར་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་རྣམས་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོའོ། །འདིར་
 མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་གཞིལ་བའི་སྤང་། །སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱུར་བས། །སྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་གཉིས། །རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་

2000

[illegible]

23

༭། །སྒྲུ་མ་གྱིས་སྒྲུ་མ་། །མཛོད་བརྒྱུད་ལུ་མ་པར། །མིང་གསུམ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར། །དྲོ་རྩེ་ལག་མོས་ལྷག་འཆལ་ཏེ། །མཛོད་པར་བརྒྱུད་པ་ལུ་མ་པའི་རྒྱུད། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཆོག་བདེ་ཅི། །ཞེས་སྒྲུ་མ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འདུག་སོལ་བ་འདེབས་པ་དུ་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་པར་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཉི་ཆེ་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐད་དབྱངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མེད་པར་ལེགས་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། །སྐད་འབའ་ཞིག་པ་སྒྱུ་པའི་ཉི་ཆེ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྱུ་སྒྱུ་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་མཛོད་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་མཐོང་ནས། །དེ་ལྟར་བུམ་ཐེ་དང་བྱལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞི་བ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་གྱི་འདོད་པའི་ལྟ་ཆངས་པ་དང་བྱལ་འཇུག་དུག་པོ་སྒྲུ་མ་ལེགས་སྒྱུར་སྒྱུ་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྟ་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་པ་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་མངས་རྒྱས་པ་བྱིས་པའི་བློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ།

འདིར་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཞི་ལྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་ཉི་ཚེ་བ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིབ་ཉི་ཚེ་བ་འབྲེལ་བའི་གསལ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་སྟོན་བ་དང་། ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱད་བ་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་ཆད་མེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱང་ཆད་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 གསུངས་བ་འདིའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གནས་གཅིག་དུ་ངེས་བ་མེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་བ་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་བ་གཅིག་དུ་ངེས་བ་མེད་བ་དང་། སྒྲིབ་གྱང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་
 དུ་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་བ་ཡང་། མ་ག་རྒྱ་དང་། ཅམ་པ་ག་དང་། སྦྱར་སྦྱེའི་ཡུལ་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་མས་བསྟན་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་གཅིག་ཁོ་ནས་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཉི་ཚེ་བ་འབྲེལ་བའི་གསལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཅིག་ཆར་ཆོས་སྟོན་བ་དེ་ནི་སྟོན་བ་
 པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་ཆོས་གྱིས་སྟོན་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་དང་མཐུན་

2

སྒྲེ་པོ་རྣམས་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་སྟོགས་སྟོགས་བཅ་ལ་བྱིས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་སྒྲོམ་བརྩོན་རྣམས་གྱི་ཁ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོགས་མའི་དུས་གྱི་དབང་གིས། མི་རྣམས་
 གཉིས་རབ་དམན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་བརྩོན་རྣམས་གྱིས་སྟོགས་བཅ་ལ་བྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སེམས་ཅན་གྱན་ལ་སྒྲོམ་པའི་བརྩེ་བ་སྤང་བ། ལམ་པའི་སྟག་བསྟེན་ལ་སྒྲེར་བར་བྱེད་པ་ལོག་
 པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲེད་ཅིང་། རིགས་སུ་སྒྲུབས་མའོན་པར་ཁེངས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་མི་བྱུངོ། །ཁམས་གསུམ་འདྲིམ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་སྒྲུང་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་གྱིས་སྟོགས་བཅ་ལ་བྱིས་པ། རིག་བྱེད་ལ་སྟོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་གྱང་སྟོན་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱན་རྩོད་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཉན་པ་དང་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། དེ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུང་པོ་བརྒྱད་ཕྱི་བཞི་སྟེང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉན་པར་བྱེད། གྲོག་པར་བྱེད། ཁ་ཐོན་དུ་འདོན་པར་བྱེད། ག་ཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད།

ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་རྒྱུ་
ལྷ་ལྷ་

༡༡། །རབ་རྟུག་ནས་པར་བྱེད། མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། གྲི་དང་བྱེ་མ་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད། མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ལྷས་བྱུག་
འཛེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། མེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཚོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རིགས་དང་
རིགས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ་ད་ལྟ་ཡང་མ་རྟུབ་པར་གནས་སོ། །རེ་གིག་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་མང་པོ་ལྟ་ཞོག་གོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོན་པར་
སངས་རྒྱས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གླེགས་བཅ་ལ་བྲིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པས་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་མ་ག་རྒྱའི་
སྒྲུང་གིས་བྲིས་སོ། །མདོ་སྡེ་ནི་སིལྱའི་སྒྲུང་གིས་སོ། །མ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་རྒྱལ་དང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ལྟགས་པར་སྒྱུར་པའི་སྒྲུང་གིས་སོ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་དག་ནི། ལྟགས་སྒྱུར་དང་། ཐམས་ལ་པ་དང་། ལུར་ཆག་དང་།
ལྟགས་པར་སྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རི་བྱོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་བྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་པོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་པོད་གྱི་སྒྲུང་

རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་

མ་ཐོང་དུ་གསོ།

ཀྱིས་བྱིས་ཏེ། རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་སེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཐོག་པ་གསུམ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྟགས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་བདག་ཉིད་རྣམས་སྟུང་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐད་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་རིགས་པ་འདིས་དཔྱད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་འདུག་དང་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་དང་མཆོད་པ་བཀྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ། མ་ཐས་པ་རྣམས་ནི་སྟེས་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གུས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་མ་དཔྱད་པར་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་མིན། མཐུག། ཡོན་ཏན་མེད་པ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་འདྲ་གས་པ་གང་། །དེ་སྟུན་པོ་མི་དགའི་ལས་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་ཆོས། །བྱམ་བེ་མཁས་པར་གྲགས་པ་མིན་ཡང་། ཐ་མལ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད། བ་ཡོད་ལ། །བྱམ་བེ་མཁས་པས་བདག་གི་དགའ་བ་དང་མི་དགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་ནོ། །མ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་མའི་རིགས་ཀྱིས་

52

དམ་དེ་ཐོན་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་རྟེན་ཅི། །ཆེན་པོ་རྣམས་དག་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །ཡུལ་གྱི་མིང་རྣམས་གྱིས་གྱང་དོན་སེམས་པར་ཐུར་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་སྒྲ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུན་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཐུར་པའི། དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉེ་དུས་རྣམས་
 པར་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲ་དང་ཟུར་མ་ཆག་པ་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུར་གྱུར་པས། །བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་སེམས་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་འགྲོ་བ་དག་ལ་མོ་མའི་སྒྲ་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་ལས། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་དུ་གོ་མི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེན་པའི་གསུང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ལེགས་སྒྲུར་ཐོན་དགོས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྲུར་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲ་
 ཆོག་སྒྲུབ་པའི་རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམས་གྱང་ཡུལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུབ་ཉི་སྒྲ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡོད་པའང་སྤྱགས་གྱིས་སེམས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་དུ་ཐབས་སེམས་མཆོན་པའི་ཨེ་ཧྲི་འབྲེལ་
 ཞིག་དགོས་པའི་རིམ་པ་མེད་པར་སེམས་རྒྱས་ཏེ། ཨེ་ཧྲི་ལས་གཞན་པའི་མིང་དུ་མས་གྱང་ཐབས་སེམས་མཆོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་དང་མི་མོ་དང་ན་རྒྱུང་མ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དག་སྒྲུབ་དང་རྒྱ་མར་ལྟན་པའི་
 བྱུང་མེད་གྱི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཆོངས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་ལུ་དེ་བརྗོད་པའི་གཙོ་བོའི་མིང་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་ཡིག་དང་། གསང་བ་དང་། བདུ་དང་། ཆོས་འཕྱུང་དང་། རྣམ་མཁའི་

དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལྷ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དང་པོར་ཨོ་ཤོ་གྱི་ཡི་གེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། གཏུལ་བྱའི་ངོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གནས་གྱི་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཐོས་པར་རྒྱུད་པ་པོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མར་བྲིས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་བརྗོད་ན། ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། གསང་བའི་
 པདྨ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རུལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་དང་རྒྱལ་པར་གེས་པ་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་རྗེས་སུ་ར་རོ་རྒྱ་བ་དང་ཁུ་བའོ། ཨ་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དང་། སྒྲ་
 གཅན་རྒྱལ་གེས་འདི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རུལ་ནི་ཨ་ཁི་དུ་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་ཏེ། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡ་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་མའི་ཨ་ཡིག་སྒྲ་
 གཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཐ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ར་རོ་རྒྱ་བ་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ཏེ་མི་ཡིག་གོ། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་ཨ་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དང་། གསང་བའི་པདྨ་ནི་རྗེས་གནས་གྱི་ཕྱིར་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་དེ། ཨ་
 ཡིག་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་དཔྱེ་དེ་ཡི་ཨི་ཡིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཨོ་ཡིག་གོ། །ཨོ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྗེས་པར་འགྱུར་བའི་དབུས་སུ། མི་ཡིག་གང་ཞིག་རྒྱལ་བཅད་དང་། ཨ་ཡིག་དང་ཐིག་ལེ་ནི་རིམ་

ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དང་པོར་རྒྱད། དེ་ནས་བྲམ་མ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་བྲམ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་དང་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཆོན་མ་བརྟག་པས་དུ་བ་སྟགས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་མ་གྱུར་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་བྲམ་མའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་རུས་ཏེ། གཞན་དཀྱིལ་ལྟོག་ལྟོག་ལོ་བསྒྲོམ་པ་སྟགས་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མཆོན་མ་མཐོང་བར་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྲམ་མས་ལེགས་པར་མ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་རང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནན་ཏན་མ་བྱས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་དངོས་བྱུང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་རྣམས་སུ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་ཞལ་གསུམ་པ། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ལེ་བེས་རྩྭ་རྩྭ་རིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞི་པ། རིགས་བཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལྟན་ཅིག་པའི་རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་བཅས་པས་རིགས་དུག་གི་བདག་ཉིད་བརྩོད་བྱར་འགྱུར་

五、五、

མཚན་ཅིས་རྩོམ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་སྐབས་བཅད་བཅུ་བཞིར་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཏུ་འད་བཟོད་བྱ་འདི་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་གིས་
ཡང་དག་པར་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡི་གེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གསང་སྒྲགས་དོན་ཀྱན་སྟེད་པ་པོ་སོགས་ཆོག་སྐབས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་གེས་པར་བྱས་ནས་ཉི་ཆེ་
བའི་ཆོག་གི་འཆད་རྒྱལ་ལ་འཆེལ་བ་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་བྱལ་བ་གཏུག་པའི་སྟོང་དཔོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་ལས་སྟེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལུལ་དང་དབང་པོའི་ཉི་བར་སྟོང་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་གྱི་
དོན་མ་མཐོང་བས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་བདེན་པ་མིན་པ་རྩུན་གྱིས་སྟོན་གདགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་འཛིན་པའི་རྩ་བའི་ལུང་བ་དུག་
པ་འཕྲོག་ཅིང་། ཆོས་སྤང་བས་མནར་མེད་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལོ་ཐོར་ལུན་ལུམ་ཆོག་སྐབས་བཅད་། བོད་མའི་ཆོག་མཐའི་བདག་སྤྱོད་པ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་ལ་ཞེས་པ་ཡི་
གེ་བཏུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ཆེན་པོ་དེར་། ལྷ་མཚན་ཅིས་མི་བསྟོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དང་། གཙུག་ཏྲུང་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱད་པ་པོ་ལྷན་ནང་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། འདིར་ནི་གཤམ་གྱི་ལཱ་ལཱ་ཀྱི་ཀ་ལཱ་པའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་པདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་དགའ་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་བྱང་བ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་བཀོད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་མངལ་ནས་བྱང་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་མི་འགུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཐས་གཙང་དང་ལྷ་མོ་སྟེ་འབྲེལ་ཆེན་མའི་ལྷ་མ་ནས་བལྟམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་པོར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེས་སྟར་བདུད་བཅོམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་བ་བརྗོད་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་ཅིང་ལྷ་མོ་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་སྟར་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་འགལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་འདིར་སྟབས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་དང་མི་སྟགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ན་གཞན་དག་བདུད་འཛམས་པར་རྒྱས་པ་སྟ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྱལ་ཟེན་པའི་ལྷ་མོ་བདུད་མེད་ལ། བདུད་མེད་པའི་ཆོ་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་མངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷ་མོ་མངས་རྒྱས་པ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་གཅིག་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རོ། །ལས་ཀྱི་ས་པ་འདིར་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་

༡༡། །འདས་མ་གཏོགས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་གཞན་ནི་མཚན་སོག་ཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་རྩ་དང་མཛོད་སྤྱོད་སོག་ཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུད་
 ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལམ་ལ་བའི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལས། སེམས་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་ལམ་ལ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་
 ལ། སངས་རྒྱས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བདུད་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་གི་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱུགས་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལམ་ལ་བའི་ལམ་ལ་བའི་རྣམས་གྱིས་བརྟག་པར་མི་རྣམས་ཏེ་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལྷན་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱལ་བར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་པ། གང་ཞིག་སྤིང་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གོལ་ཡང་

སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་འདྲིན། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་དག་སྟོན་མཛད་དུས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏོང་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྐྱེད་རྟག་དུ་ཡང་དག་བརྩེ་བས་བརྒྱན། །མཛད་སྟོང་བརྟག་མིན་
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་འདུད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་མངལ་དུ་འཇུག་པའམ། དཔལ་བར་
 གསེགས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ལར་ཕྱིན་བརྟུ་བརྟུ་བ་པས་ས་བརྟུའི་དབང་ལྷག་དབང་བརྟུ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
 མི་འཇིགས་བཞི་སོགས་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་ས་སུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་བ་
 མཐའ་ལས་པ་མཐའ་ལས་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་མཐའ་ལས་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བརྟལ་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

[illegible]

དུག་ན་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀ་ལུ་པའི་གོང་དུ་ཡབ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་འབྱུངས་པ་རྩ་བ་བཟང་པོའོ། །དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་འདི་གཉིས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འཇམ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་དག་གིས་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་མ་དང་ཕྱི་མ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕུག་ན་
 རྩ་ཁྲི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་སྐད་སྐུ་ཆོག་པའི་སྐུ་དང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཉན་པ་པོར་གྱུར་བ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ལྟར་ན་གསང་བ་ནི་ཉན་རང་གི་
 ཐེག་པ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྩི་ཁྲིའི་ཐེག་པ་སྟོན་དམན་ལ་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཉན་ཅིང་སྐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིན་ཏེ་ན་སྐད་རྒྱལ་ལྟར་ན། གསང་བའི་སྐུས་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་པར་རྩོད་པ་དེ་དག་གི་བདག་པོར་
 གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་ལྟར་དུར་བྱོད་ཀྱི་ས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོ་བཅུ་ཞིང་བགོགས་དུ་མ་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བདག་པོའོ། །ནང་དུ་རོ་ཞེས་པ་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་སྐུ་
 རྩོད་དུག་པ་རྣམས་དམན་པའི་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོན་དུག་པ་རྣམས་འགོག་པ་དེ། དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་རོ་ལྟར་ན་གནས་པའོ། །བདུད་དང་ཉན་མོངས་སེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པའི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་

༡༡། །གསོད་པར་བྱེད་པ་གཞོན་སྒྲིལ་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ནས་ད་ནི་གཉིས་པ་གང་ཞུས་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲིལ་ཞུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་ཞུས་པ། དེའི་ལན་གསུངས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་བྱ་རྩོན་བྱེད་ཉིང་དགོས་བཅས་ཞུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་དུས་ལོ་ཐར་ཀ་ཐོང་ལྷན་པའི་ཨ་འདུས་ལ་སྟེ་མི་རྣམས་དགོལ་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་བཅས་པ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཉིར་གཅིག་ཡོད་པས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འདི་ལས་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི། །ཁ་དོག་ཞལ་བྱུག་སྒྲགས་མཚན་མ་དང་དབྱིབས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཚོས་གང་ཞེས་བྱི་དང་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པའི་ཐབས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། །ཁ་དོག་ལ་སྒྲགས་པའི་དབྱིབས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་གཞོན་རུ་མ་རྣམས་ལ་བྲལ་བ་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་མདོན་སུམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བ་འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སེམས་གང་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གཉིས་པོ་འཇམ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་

ཅིང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཤམ་རབ་དང་ཐམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རོ་མཉམ་པ། རོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་དོན་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཞུའོ། རོན་དེ་ཉིད་གང་དུ་མ་སྒྲུ་མ་
 པར་སྟོན་པ་དབུ་ལ་ལྷན་དུ་སྒྲུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་མེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དེ་མི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གང་ཞེས། ཀྱུ་ཡིག་ལ་སྔགས་པའི་གསལ་ལྟེན་གྱི་སྟེང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཨ་
 སྔགས་དབྱེད་སྒྱི་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོན་རྫོང་ལྟེན་གྱི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཞུས་པའོ། འདིར་ཨ་འདུས་སུ་སྟེ་ཞེས་འདོན་པའང་ཡོད་དོ། ཆོག་འདིས་མདོར་ན་
 དབྱེད་སྒྱི་དང་གསལ་ལྟེན་ཆོག་སྟེན་འདུས་པའི་དག་གི་རྣམ་རིག་ཅན་གྱི་རྫོང་ལྟེན་ཆོག་གི་རྒྱུད་གང་གིས་བརྗོད་བྱ་དོན་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་རིགས་མེད་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གསུང་བར་ཞུས་པའོ། དེ་དགོས་པ་གང་གི་
 ལྟེན་ཞེན། སྔགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྗེའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་མི་རྣམས་དགོལ་པའི་དོན་ནི། འད་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྔགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བསྟོན་
 བསྟོན་གྱི་ཆོག་སྟེན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གསུགས་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་དང་། ལྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་དང་། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་། ལྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟོབ་

म
५४६
(७)
र
(८)
ए
(९)
अ
(१०)

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོ་རྒྱུ་མ་གྱང་ཁྱུང་པ་དག་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་སྟེ་གཞིག་པའི་སྤྱད་དུ། རོ་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་རིགས་མེད་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོ་སྤངས་པ། གཞིན་རྒྱ་མའི་མི་ཡོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་བཞིན། རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་མ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་མ་མཛོན་སུམ་མཐོང་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཅན། རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རྒྱུ་མ་མཁའ་ལས་བྱུང་པ། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་
 ལྷན་ཅིག་སྐུ་མ་པའི་དགའ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པས། གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་སྤངས་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན་འདིའི་དཔེར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འགྱུར་ན་འང་། དེ་དག་ཆོས་
 མི་མཐུན་པའི་བྱིར་གཅིག་རུ་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱིད་དོ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སུམ་པ་ཡོད་ལ་རྒྱུ་མ་མཁའི་མི་ཏྲག་ནི་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་སུམ་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འཇམ། རྒྱུ་མ་མཁའི་མི་ཏྲག་དང་
 ཆོས་མི་མཐུན་པ་སུམ་པ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འོ། །དེའི་བྱིར་དེ་གཉིས་པན་རྩོད་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་དངོས་པོ་དང་། སྤྱིད་པ་ཆད་པ་སྤངས་འདས་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་

༡༡། ལའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དེས་ཅིག་ཤོས་སུ་མི་
འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་པའི་དཔེར་བྱ་གྲུན་ལས་འདས་པའོ། འདིར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲ་པ་ལྟ་བུ་ཞི། གཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ་སྟོང་པ་ལས་དེ་སྟོང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གྲུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྲུན་རྫོབ་གྱི་གཟུགས་ཅན་རྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་དཔེ་
ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་སེམས་གང་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། འོན་དམ་པའི་བདེན་
པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། གཉིས་ཀའི་སེམས་དག་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བྟན་པ། རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རིགས་མེད་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། གཉིས་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་བྟན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེ། སྤྲ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་

54

འདས། རྩོང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། རྟག་དང་ཆད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྫོང་མེའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་མེད་པ། ཁེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྫོང་མེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཀུན་གཞན་རྣམས་སུ་འད-
གསུངས་སོ། རྫོང་མེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། དམ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྩམ་འགྲུར་པ་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི། འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་མི-
གནས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས། འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པ་
ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྲིད་པ་དང་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲིད་པ་དང་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གི་བ་མ་
དང་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་མེ་ནི་གཙུག་སྟན་ལ་མི་གནས་གཙུག་གི་ཤིང་ལ་མི་གནས། སྦྱེས་པའི་ལག་པའི་རྩྭ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་མེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་
རྟགས་པར་བྱའོ། འདིར་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཁེ་མཆོག་རྩམ་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲད་ཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འདི་

གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅིས་པ་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སྒོམ་པ་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པར་སྒོམ་པ་པོ་དེས་སྒོམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དང་པོར་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུ་ལ་བ་མཆོག་གི་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བུ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འི་སྟོང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་དུ་ཆོས་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་སྐད་ཅིག་གི་ཆོས་དང་བུ་ལ་བ་དེའི་ཆེ་སྟེ་འགག་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐར་གཉིས་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་མེད་པར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འི་ལྟར་དེ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་ཅིན། ཕྱོགས་ཞེས་བུ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ། ཡོད་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ།

ལ
ལམས་
མིང་
པ

༡༡། |མིང་པ་དང་མུང་འདས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མིན་པ། སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་པ། སྒྲ་ཅིག་དང་སྒྲ་ཅིག་མིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་དང་ཆགས་མིན། སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན། མྱོངས་དང་མྱོངས་མིན་ཞེས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཡན་ཚུན་ཉྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སམ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྟེ། སྒྲ་ཅིག་གཅིག་དང་སྒྲ་ཅིག་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲ་སྒྲ་དང་བདེན་གཉིས་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བ་མ་ཡིན་པར་
མུང་འཇུག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགག་པ། ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མ་ཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་
དགག་བྱ་བཅད་ཅུ་ཀྱི་སྒྲ་པ་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་བཞི་དང་
རྣམ་པ་བཅུ་དུག་དུ་ཡང་སོ་སོར་སྒྲ་སྟེ། དག་འ་བ། མཆོག་དག་འ། བྱད་པར་གྱི་དག་འ་བ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྐྱའི་དག་འ་བ། དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཕྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་འ་བ་བཞི་

མུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྒྲ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བའི་བར་གྱི་བཙུངས་སྟེ། དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུངས་པོ། །དེ་ལྷར་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་
 འཕྱོར་བས་རིག་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུངས་རིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཐོན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེའི་འོག་རྩ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེ་འོག་ཡོངས་སྐྱེ། དེ་འོག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་གསུང་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཐུགས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་དང་། ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་གསུང་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་
 གསུང་སྟོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུངས་རྩ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་གིས་རབ་རྩ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པས་དག་པ། ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

ཕ
ཁམས་ བཞི་བརྒྱ
ལ

༡༢༡། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་སེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཁུན་པ་ནི་ཡེ་སེས་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
དེ་ཉིད་ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པས་རྒྱལ་པར་དག་པ། གསུང་རྩོམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐུ། སེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐུ་ལམ་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐུ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཅིག་ཅུ་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐ་ཚེས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྐུ། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པས་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྐུ་རྩོམ་པ་དྲུའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐུན། སེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །སེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྐུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་པ་དྲུའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐུན་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་དག་གིས་ཅིག་ཅུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐུའི་བཀོད་པའི་
རྒྱ་འབྱུང་ལྟོ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་པ་བཞི་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་ན་རྩོམ་ཞུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཡེ་སེས་རྩོམ་པའི་སྐུ་དོན་ཐམས་ཅད་

ལྟར་ལྟེ་སྐུ་འབྱེད་ཀྱི་སྐུ་རྩོམ་

གཞིགས་པའོ། རྣམ་པ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐུགས་དོན་རྟེན་མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། རྣམ་པ་ནི་སྤྱུང་བྱུང་རྒྱུ་པ་ནི་གསུང་དོན་རྟེན། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཙུག་ནི་སངས་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོན་པའོ། ལྷ་འབྲུལ་དྲུ་བས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྐད་དོན་རྟེན། དེ་ནི་ད་རྣམ་པ་བཙུག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱ་འབྲུལ་དྲུ་བ་དག་གིས་སྒྲིས་པའི་སྐྱའོ། འདིར་གནས་སྐབས་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟེན་རྣམ་པ་བཞི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱ་བཞིའི་མཆོན་ནི་ད་རྩ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོག་པར་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་ཀྱན་ནས་བགོས་པ་ལྷ་ག་དང་དབང་པོ་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་བདག་ནི་ད་ཅན་བཞི་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་དོ་
 བོ་ནི་ད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷན་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཤིན་རྩ་གཉིད་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། ལྷོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེ་
 ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ནི་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་པའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོའི་འདྲ་ཤེས་སང་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་པདྨའི་
 འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱ་ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་དོན་རྟེན་རྣམ་པ་འབྱུང་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུར་རྒྱ་ཆེར་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོ་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཅུ་ཡིན་ཙམ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གསུངས་པའི་ཆོག་སྐྱ་ཅི་རིགས་བསྟན་ནས་



༡༩། །བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་
ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་སོ། །མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །སྟོན་དོ། །
བསྟན་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེ་སྟེ་ཞུས་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟ་སྟོགས་ནས་ད་གྱི་ལ་ལམ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་སྟོགས་ཆོག་ས་བཅད་
གཅིག་གིས་བསྟན་དོ། སྦྱར་བ་རྫོང་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མིང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐ་སྟོང་བྱེད་དགོས་དེ་བུམ་པ་དང་ནམ་མཐའི་མེ་དྲོག་ལ་སྟོགས་པ་བ་རྫོང་པ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་ནི་ཆོ་བའི་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱད་དང་རྒྱད་གཞན་སྟེ་ཆོག་ས་རྣམས་སུ།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་དང་། ཡུལ་གྱི་མིང་དང་། སྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་མིང་དང་། ཡི་གེ་རེ་རེ་བའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས། དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཅིང་སྟོང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་

2000

དེ་དག་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་སྟེ་ཚོགས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་མིང་དུ་
 མས་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་མ་དམ་བས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསེར་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་འཛིན་ཏེ་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་
 སྟོང་པ་ཡི་སེས་ཀྱང་སྟེ་ཐིག་ལེ་མ་ཚོག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་འདི་བསྟུས་པ་
 བོ་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། ས་དང་རྩ་དང་དེ་བཞིན་མེ། རྩ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ནི། རྣམ་སེས་ཁམས་དུག་པར་བརྟེན་པ། སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་འདི་ལྟར་
 སྟང་ཁམས་སོ་དུག་སྟེ། གཟུགས་ཚོར་འདུ་སེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་སེས་ཡི་སེས་ཀྱི་སྟང་པོ་དུག་དང་། ས་རྩ་མེ་རྩ་ནམ་མཁའ་ཡི་སེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དང་། མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། གཟུགས་སྒྲི་རོ་རིག་བྱ་
 དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུལ་དུག་དང་། དག་དང་ལག་པ་རྒྱང་པ་རྒྱལ་དང་འདོམས་དང་མ་ཚོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། བརྟེན་པ་དང་ལེན་པ་འགྲོ་བ་བཤང་གཅི་འབྱེན་པ། དེ་རྒྱ་འཛགས་པ་དང་སུ་བ་འཕོ་

200

༩༩། །པ་མེ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་རྒྱུ་མ་ཉེ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཁམས་སོ་དུག །སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་པ་དག་པའི་དུས་ཚ་སྤང་པོ་དུག་སངས་རྒྱལ་དུག །འབྱུང་བའི་ཁམས་དུག་
རྒྱལ་དུག །དབང་པོ་དུག་སེམས་དཔའ་དུག །ལུལ་དུག་སེམས་མ་དུག །ལས་དབང་དུག་ཁྱོ་པོ་དུག །དེའི་བྱ་བ་དུག་ཁྱོ་པོའི་ལུལ་དུག་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་དུག་དུ་བསྒྲུ་ན། གཟུགས་དང་ས་དང་ལུས་དང་དྲི་དང་བཤང་ལམ་དང་
བརྗོད་པའམ་སྒྲུ་བ་དུག་ནི། ས་ཡི་ཁམས་རྒྱལ་སྤང་གི་རིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་མི་དང་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་དང་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མེ་ཡི་ཁམས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་སོ། །འདྲ་སྤྱེས་དང་རྒྱ་དང་ལྗེ་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་པ་དང་
ཡོན་པ་དུག་རྒྱུ་ཁམས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདྲ་སྤྱེད་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རིག་བྱ་དང་དག་དང་བཤང་བ་འཛག་པ་རྒྱལ་སྤང་གི་ཁམས་རོན་ཡོད་ལྟ་བུ་པའི་རིགས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱེས་དང་རྒྱལ་མཐའ་དང་རྒྱ་པ་དང་
ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས་དང་རྒྱ་ག་དང་ལུ་བ་འཕོ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་མཐའི་ཁམས་མ་བརྒྱུད་པའི་རིགས་སོ། །ཡེ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཡེ་སྤྱེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་དང་སྒྲུ་དང་མཚོག་གི་དབང་པོ་དང་། དྲི་རྒྱུ་འཛགས་པ་དུག་ནི་ཡེ་
སྤྱེས་ཀྱི་ཁམས་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། །སྤྱིར་ཚོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱེས་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཡེ་སྤྱེས་སུ་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་སྤྱི་ལས་གྲགས་པ་མེ། དེ་འདྲའི་ཡེ་སྤྱེས་ཀྱི་པོ་པོ་རང་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

པའིན་རྒྱལ་དག་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་པའིན་མ་རྟོགས་པ་གྲོ་བུར་འབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་གནས་པའི་སྤང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བཅས་དེ་པའིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ཡལ་
ཆེར་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་བ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་པའིན་འདོམས་དབང་ལ་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེར་གཅི་བ་འབབ་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བྱད་མེད་གྱི་བྱ་ག་དང་སྒྲིབ་པའི་རྩོ་རྩེར་ཁུ་བ་
འབབ་པས་བདེ་བ་སྒྲེར་བའི་ཆ་ལས་མཆོག་གི་དབང་པོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱ་བའང་རིམ་པའིན་དེ་རྒྱ་འཛུགས་པ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་མ་རྩ་རྩ་དུག་པོ་དེའི་ཆེན་རེ་རེ་སྒྲིབ་པ་དང་
ཡལ་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུག་ཆེན་གཉིས་པོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་དུག་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཁམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་འགོད་པའི་ཆོག་འདིས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྤྱོད་ཆེན་ཡི་གེ་དང་པོ་བཟོད་དེ། འདི་
སྤྱར་སྤང་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་། ཁམ་མ་པའི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཡིད་དང་རྒྱ་བ། ལུལ་དུག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་

ཕ
པམས་
ཞིགས་པ་
ལ

༡༡། །དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། ལས་དབང་དུག་གི་ནང་ནས་མཚོག་གི་དབང་པོ་དང་ལས་དབང་གི་རྟགས། ཕྱ་བ་དུག་གི་ནང་ནས་ཁུ་བ་འཕོ་བ་དང་རྒྱ་ཁྲག་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་།
རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་མིང་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ན་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་འཕོ་བའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཅང་མེད་ཀྱི་ཆད་སྟོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས་དམིགས་གིང་རང་རིག་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གཞོམ་མེད་འདིའི་མིང་ངམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ལྟོ་བྱང་གར་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པར་གྱི་གྲག་གི་རྣམ་པའི་རི་
མོ་ཅམ་རག་ཏུ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་བཀོད་པ་ནི་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་དང་པོའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་འདིས་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བསྟན་ལ། ཀྱང་ཡིག་ནི་གོང་དང་སྟུང་པའི་དོན་ཏེ། གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་
ཆེན་ཡི་གེ་གཞན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གང་ཞེན། ཚོར་སྤང་མེ་ཁམས་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་འགོ་བ་རྣམས། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་རོ་མཉམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་སྟོང་ཆེན་ཡི་

ཀྱང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་

མཛེས་པ་གྲུ་

གེ་གསུམ་པ་སྟེ། འདྲིའི་མིང་གི་མཚན་མ་དབུས་མ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་མཚན་མའི་ལྟོ་དུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་བཅད་བཀོད་པ་བཟློང་དུ་མེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཞེས་པས་སྟོང་ཆེན་བཞི་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་མའི་ཀྱང་ཡིག་གིས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་བེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལི་ཁམས་དང་། ལྷ་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་དང་པ་དང་ལེན་པ་སྟེ། འདི་རྒྱུ་མས་གོང་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་རོ་མཉམ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷིང་གཞིམ་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཆེན་བཞི་པ་ཐིག་ལེའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་ལུང་དུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་བཀོད་པ་རོ་སྟེ་བཟློང་དུ་མེད་པའོ། །མཚན་ཅེས་པ་མཚན་དང་པོའི་མིང་གིས་སྟོང་ཆེན་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིག་གིས་འདྲི་ཡང་སྟོང་ཆེན་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་སྟུང་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལི་ཁམས་དང་། ལྷ་དང་རེག་བྱ་དང་། དག་གི་དབང་པོ་དང་། དཀའ་པ་འཇག་པ་འདི་རྒྱུ་མས་སྒྲིབ་བྱལ་རོ་མཉམ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་གི་མིང་ཅན་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྟེ། འདྲིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་གར་དུ་དབུག་པའི་རྒྱུ་མ་པའི་རི་མོ་ཅམ་བཟློང་དུ་མེད་པའོ། །འདྲིར་འགྱུར་ལ་ལར་མཚན་དང་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་པོད་པ་ལྟར་ན། མཚན་ལྷི་མ་ནི་དང་ཡིག་གིས་བྲས་དབྱེ་བའི་བསྟན་བའི་ལྷ་མ་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །མཚན་གཉིས་པས་སྟོང་པ་ལྷ་པ་བཟློང་དེ། གཟུགས་ལུང་དང་ས་ཁམས་ལུས་དབང་རྩི་དང་བཀའ་ལམ་དང་དག་གིས་

ལྷ་

ལྷ། །བརྗོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་སྟེ། འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞོམ་
 དུ་མེད་པའི་རྣམ་དུ་ཐོང་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཐོང་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཐོང་བཤོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའམ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་
 ལས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་མི་ཡིག་གྲུབ་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་དབྱངས་གྱི་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་སྟོང་པ་གྱི་གྲགས་གྱི་
 རྣམ་པ། ལྷོར་རི་ཡིག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་གཅིས། བྱང་དུ་ཨ་ཡིག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག །ཤར་དུ་ཨ་ཡིག་སྟོང་པ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ། ལྷ་པ་དུ་ཡི་ཡིག་སྟོང་པ་ཐོང་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྷ་པོ་འདིས་
 འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ལྷ་པོ་དེ། ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་ཨ་སྟགས་དང་། འཕེལ་བ་ཨ་སྟགས་དང་། ཡ་རྒྱར་བ་རྒྱར་བ།
 ཏ་སྟགས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་བྱེད་དུ་རུང་བ་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཡིག་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད། རུལ་ལྷ་རབ་གྱི་ཆོས་ལས་

ལྷ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་།

འདས་པ་བྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་དང་མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ལུང་ཁམས་སོ་དུག་པོའི་དབྱངས་རྒྱམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་སེས་ལུང་པོ་ཨོ། རྒྱམ་སེས་ལུང་པོ་ཨོ། ཡེ་ཁམས་ཨུམ་མ་པའ་ཁམས་
ཨུ། ཡིད་དབང་ཨོ། རྒྱ་དབང་ཨོ། ཨུམ་ཨུམ་དབྱེངས་ཨོ། ལྷ་ག་རྟ། དྲི་རྒྱ་འཛག་པ་རྟུམ་མཆོག་གི་དབང་པོ་རྟུམ་ལུང་པོ་ཨོ། འདི་རྒྱམས་དབྱུས་མ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་གུག་གི་རྒྱམ་པའི་མིང་གི་མཆོན་
མས་བསྟུས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་ཨོ། རྒྱུང་ཁམས་ཨོ། རྒྱ་དབང་ཨོ། རེག་བྱ་ཨོ། རེག་དབང་ཨོ། བཤང་བ་འཛག་པ་ཨོ། འདི་དག་རྒྱམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཤར་དུ་དབྱུག་པའི་རྒྱམ་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
ཆོར་ལུང་རི། མེ་ཁམས་རྟུ། མིག་དབང་ཨོར། རོ་ཨོར། ལག་པའི་དབང་པོ་ར། འགྲོ་བ་རྟ། འདི་རྒྱམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟོར་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདུ་སེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཨོ། རྒྱུ་ཁམས་ཨོ། ལྷ་དབང་ཨོ།
ལུང་གཟུགས་ཨོ། རྒྱུང་པའི་དབང་པོ་ཨོ། ལེན་པ་ཨོ། འདི་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དབྱུས་ཀྱི་མཆོན་མའི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེས་མཆོན་མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལུང་ལི། སའི་ཁམས་ལྟུ། ལུས་དབང་ཨོལ། ལུང་དྲི་ཨོལ།
བཤང་ལམ་གྱི་དབང་པོ་ལ། བརྟོད་པ་ལ། འདི་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་དུ་ཐོང་བའི་རྒྱམ་པས་མཆོན་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ཡ་རྫོང་བསྟུར་བའི་རྒྱམ་པས་ལུས་རྩ་རྩ་

འཕྲུལ་

ཐུག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐུག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། ། །དེ་ལྟར་ལུང་པོ་རྣམས་སོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པ་དེར། ལུང་པོའི་གནས་སུ་རོ་རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡེ་གེས་དང་ནམ་མཁའ་ནས་ས་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་
རིམ་བར་ལྟར་བ་བསྐྱ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ་མངར་བ་ལན་ཚུ་རྣམས་སོ། ། །རོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚེ་རིམ་བཞིན་ཨོལ་ཨོལ་ཨོལ་རིམ་ལྷུ་ཡི་ཞེས་སོ། ། །འགྲེལ་བར་ལྟག་མ་ནི་བརྟོད་པའི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་མ་སུམ་ཅུ་ལོ་
སྟགས་བརྟོད་པའི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་ཀྱང་དོན་ལྟག་པོ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཆེན་ལུང་ལྟག་མ་མཆོན་བྱེད་འདི་དག་དག་ཏུ་བརྟོད་པའི་རྣམ་པས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིར་བཤད་པའི་ལྟག་མ་ཆོས་སྟུ་ཆོག་ས་
སོ་སོ་རོ་རོ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་མིང་གི་དང་པོ་བརྟོད་པའི་རྣམ་པས་མཆོན་པར་གེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། །དེ་ལྟར་ཡི་གོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལུ་མི་ཡིག་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དཔྱད་ཆེ་ཞེས་སྟུ་བརྟོད་དེ། ལྷིབ་བྲལ་རོ་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དོ་བོས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དོ་རྩེ་ལུ་སྟུ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། ། །རྩོ་རྩོ་དེ་འཇོན་པ་ནི་མི་ཡིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟེར་རྩོ་བའི་བཅོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
ཡི་གོ་རྣམས་ནི་ཨོ་ཡིག་ཆོས་འཕུར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམས་གེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྣམས་སྟེ་མཆོན་མ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བ་

ཆུང་ཆུང་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་

རྟེ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དུས་མ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཀ་སྟེའི་གཙོ་བོ་འཇམ་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཚྭ་མེད་རྒྱུད་པ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དང་པོའོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་ཚྭ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་དཔྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཀོད་པ་མཐར་གཉིས་རེ་འདུས་ཏེ་ཨེ་ཡིག་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་གཟུགས་སྒྲིབ་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུད་
 ཁམས་སྒྲིབ་དང་རེག་བྱ་ངག་དང་བཤད་པ་འཇག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་གར་གྱི་མཚན་མའི་གར་དུ་གསལ་བྱེད་ཅ་སྟེའི་དང་པོ་ཅ་ཡིག་ཚྭ་མེད་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་གཉིས་པའོ། །ཆོར་བ་མེ་དང་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་འགོ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཀ་སྟེའི་དང་པོ་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་
 རྟེའི་མཚན་མའི་ལྟར་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་གསུམ་པའོ། །འདུ་གེས་གྱི་ཐུང་པོ་དང་རྒྱ་དང་ཐུང་དང་ཡུལ་གཟུགས་དང་རྒྱུད་པའི་དབང་པོ་དང་ལེན་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་
 མཚན་མ་པ་སྟེའི་པ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱུང་གི་མཚན་མའི་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་བཞི་པའོ། །གཟུགས་ཐུང་དང་ས་ཁམས་ལུས་དབང་རྟེ་དང་བཤད་ལམ་དང་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་

ལྷ་
ཁམས་
ཉིད་
ལྷ་

ལྷ། །ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ། ཏ་སྟེའི་ཏ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྣམས་དུ་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ལྷ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། ཡིད་དང་སྒྲི་དང་མཚན་གི་དབང་པོ་དང་དྲི་ཚུ་འཛག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ས་སྟེའི་བདག་ཉིད་ས་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དབུས་
ཀྱི་མཚན་མའི་འོག་དུ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག་པའོ། །དཔེ་ལ་ལར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པས་སྟོང་པ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་སྟོས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་
ལ་གང་ལྟར་གྲུང་མི་འགལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་བཞིན་རྣམས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པ་མི་འགག་པའི་རྣམས་ཀུན་མཚན་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འཁྱུར་མེད་དམ་ཡི་གོ་དུག་ནི་ཆོས་
འཁྱུང་གཞིག་དུ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཨེ་ཡིག་སྟེ་རྩོ་རྩེ་ཨེ་ཡིག་གི་རྩོན་གནས་ཡིན་པས་གོང་གི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྟེའི་ཕྱགས་གཅིག་གིས་འདི་བསྟན་པའང་དོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་དཔེ་གསལ་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཐབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀུན་མཚན་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི། ཀ་ཁ་ག་གྲ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་དྲ་ཏ། བ་མ་

ཆོད་སྟེ་སྟེ་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་

ད་ལྟ་མ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ན། མ་ཐུ་ཁ་ག་རྒྱ། ཏ་ཡ་ར་ཐ་ལ་རྒྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་ཕྱེད་འདི་དག་གི་ཡར་ལྷུང་རུ་དང་རིང་པོ་འདི་དབྱེ་བས་ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སྟགས་པ་འདི་དབྱེ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷུང་
 པོ་དང་། དབང་པོ་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ལྷུང་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་ལ། ཁམས་དང་ལྷལ་ཀྱི་རིང་པོ་འདི་ཆོས་ལྷ་ལྷུང་པ་ཡོ། །རོ་རྒྱག་དང་བཅས་པ་འདི་ཡེ་སྟེས་དང་ནམ་མཁའ་སྟགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་འབྱུར་པ་འདི་དབྱེ་བ་སོ་རྒྱག་དང་། ལྷུང་
 པོ་རྒྱག་ལ་དབང་པོ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བས་ལྷུང་པོ་སོ་རྒྱག་རུ་འབྱུར་པ་འདི་སྟེ། རོ་རྒྱག་དང་ཁམས་རྒྱག་དང་དབང་པོ་རྒྱག་དང་ལྷལ་རྒྱག་དང་ལས་དབང་རྒྱག་དང་ལས་དབང་གི་ལྷལ་རྒྱག་ཀྱི་རོ་རྒྱག་དང་བཅས་པ་རྒྱམ་པ་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱམ་པར་འབྱུར་པ་ཡོ། །རྒྱ་པ་འདི་རྒྱམ་པར་སྟེས་སྟགས་རྒྱམ་སྟེས་རྒྱག་དང་། དེ་བཞིན་རུ་འདྲ་ཕྱེད་རྒྱག་དང་། ཆོར་པ་རྒྱག་དང་། འདྲ་སྟེས་རྒྱག་དང་། གཞུགས་ལྷུང་རྒྱག་དང་། ཡེ་སྟེས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་རྒྱག་ཀྱི་ལྷུང་པོ་འདི་རྒྱམ་པར་འབྱུར་
 པ་ཡོ། །དབང་པོ་རྒྱག་གི་ཆོ་ནས་རྒྱམ་སྟེས་རྒྱག་དང་། དེ་རྒྱག་ལྷལ་ལ་འབྱུག་པ་འདི་མིག་སྟེས་ཀྱི་འདྲ་ཕྱེད་སྟགས་འདྲ་ཕྱེད་རྒྱག་དང་། མིག་སྟེས་ཀྱི་ཆོར་པ་ནས་ཡིད་སྟེས་ཀྱི་ཆོར་པ་འདི་པར་རྒྱག་དང་། གཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་པར་
 རུ་འདྲ་སྟེས་པ་མིག་སྟེས་ཀྱི་འདྲ་སྟེས་སྟགས་རྒྱག་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཁམས་དགར་དམར་རྒྱག་དང་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་སྟེར་འོག་གི་ཅུ་གཞུམ་གཞུམ་རྒྱག་ལ་སྟེས་ལྷུང་པོ་རྒྱུང་རྒྱ་པ་རྒྱག་གམ་མིག་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་

༡༩༩། །སེམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་གསོ། །འདི་དག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཡེ་འུ་དང་པོ་འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་དོ། །འདིར་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟ་ནི་དབུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཁུ་བ་དང་
 རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་རྩལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁུ་བ་དང་རྒྱ་བ་ནི་མི་ཡིག་སྟེ་དོ་རྗོད་དོ། །རྩལ་དང་ཉི་མ་ཡེ་ཡིག་སྟེ་བརྗོད་དོ། །དོ་རྗོད་དང་བརྗོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བ་ཉིད་ནི་
 དོ་རྗོད་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྗོད་ཞེས་པ་མཚོགས་གི་བདེ་བ་དང་ཡུལ་ཙམ་སེམས་བ་དང་ཁུ་བ་དོ་རྗོད་ཞེས་རྒྱ་བ་དང་སྟོན་ཡང་དོ། །མེས་ས་དཔའ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སེམས་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་དང་སེམས་བྱ་
 དང་རྩལ་དམར་ཆ་དང་ཉི་མ་དང་གསུང་ཞེས་སྟེ་འདྲ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་སེམས་དང་ཚོགས་གི་རྩལ་བཙུག་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་སེམས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བས་པ་སྟེ་རོ་མཉམ་པར་བརྒྱུད་བ་དང་། གདོད་མ་
 བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་རོ་མཉམ་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་མཐུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་དེ་ལས་སྟེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཡེ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོར་བ་ཞེས་བཞིའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་སེམས་དུས་མེ་རུབ་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་དང་། རྣམ་སེམས་དང་སྟེ་གཅིག་གར་གྱི་ཞལ་ནག་པོ། རྒྱ་བ་དང་སྟེ་བྱུང་གི་ཞལ་དཀར་པོ། ཉི་

མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་མཛེས་པ་

མ་དང་གསུང་ལྟེ་ཞུ་དམར་པོའོ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལྷན་བཅས་ཏེ་མ་འདི་དག་ལུས་བསམ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བའི་དབྱེ་བས་ཁམས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་ས་ཆུ་མེ་རྩུང་རོ་དང་རོ་ཆེན་པོའི་ཆ་གས་
ཀྱིས་སོ། །རོ་ཆེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །རོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ། ཆུ་རྩུང་རོའི་ཁམས་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱལ་མ་གསུམ་ཁུ་བ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ། ས་མེ་རོ་ཆེན་པོའི་ཁམས་གསུམ་འདི་དག་རྒྱལ་ལས་བྱུང་
བའོ། །རྒྱལ་མ་གསུམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམ་གཙོ་བོ་རང་རང་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །ཁམས་རྒྱལ་མ་གསུམ་ནི་ཁུ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆུན་འདུས་པའི་རྩིན་ལས་ཕལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་རྣམ་ན་
རེ་རེའང་ཁམས་རྒྱལ་གི་ཆ་གས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་རྣམ་ལྷན་བཅས་ཏེ་མ་དག་གི་ཉེར་ཡོན་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མངལ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སུ་འགྱུར་དེ། ལྷན་བའི་ཁམས་ཆུ་
རྩུང་ནམ་མཁའ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་དང་ཉེ་མའི་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་དེ། དེ་རྣམ་ཁུ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆུན་འདུས་ལུས་། མེ་

དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྟ་ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་དང་རིགས་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་མེད་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོ་སེས་རིགས་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་
 དང་། ལུང་པོ་ལྟའི་རིགས་ལྟ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རིགས་བརྒྱ་འབྲུང་ཞིང་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ལྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལ། བྱིས་ལོ་ལྟོང་པ་ཡི་
 གོ་དུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོང་ཆེན་ལྟ་དང་། བྱིས་ལྟོང་དུག་གོ་ཡི་གོ་ཡོ་སེས་པོ་བཟང་པ་འདྲོ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། མཚན་ཕྱེད་དུགས་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་གྱིས། མཚན་ཕྱེད་དོན་གྱི་ཨོ་ཨོ་ཐབས་སེས་ལུང་འཇུག་དྲིགས་པར་བྱེད་ལ།
 ཐབས་སེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་རིགས་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལས། རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་བརྒྱ་ནས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་སེས་པར་བྱེད་པའི་ལྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་ཕྱེད་ལྟའི་ཕྱི་ལོ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དེས་རྒྱུད་གཞན་མཐའ་དག་གི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསལ་བ་པར་རྣམ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་གི་སྒྲི་ནས་ཐབས་མེད་རྒྱུད་
 དོན་བརྒྱན་པ་སེས་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད་ཕྱེད་དོན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡི་གོ་དང་སྒྱུར་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་དམན་དག་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ན་ས་པོན་དགོས་ཀྱང་

ལྷོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐར་པ་མེད་ཀྱང་ཚོག་གོ་སྐུམ་པས་གལ་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་ག་དང་ས་གཅིག་ལ། གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་པའི་དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་ཅུ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལན་ཚུན་ཚོགས་པའི་མིང་དང་ཚོག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱན་མཚོན་པར་ཚུས་པ་ནི་གསུང་རྩོམ་འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེའི་ཚོ་འབྲུལ་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་
 གྲོག་ཆེན་པོ་ཨ་ཡི་ག་ལྷན་སྐྱེས་དག་པའི་རིགས་ལས་ལྷུང་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་དང་། རིགས་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐར་
 ཞིང་མིང་པས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གྲོག་གི་ཆུང་གི་བཞེན་པས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཀྱི་དབང་ལས་ལྷུང་ཞིང་། ཚོས་ཉིང་མི་རྟོག་འོད་གསལ་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་།
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྫོང་བྱེད་དང་རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་ཚེ་བ་དང་ཆུའི་གཤེར་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོང་བྱེད་རང་རང་གི་ཚོས་
 ཉིང་དམ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡི་གེ་ལས་ལྷུང་བ་ཡི་གེའི་ཅུ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་རང་རང་

གི་ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་དེས། དེའི་འཕྲུང་ཕྲུང་ས་དང་རིག་ས་དང་ཁ་དོག་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མཆོད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུང་ཕྲུང་པར་ཅན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ས་
 པོན་ནི། ལྟ་དེ་དག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་། ཐུགས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་བསྐོས་ཞིང་བརྒྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས། ལྟ་དེ་སོགས་དང་ཅུ་པ་ནི་ཡི་གེར་བབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འད་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་དང་ཅུ་པར་
 བར་པ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་གི་སྒྲ་བས་རྒྱུ་མས་ཕྱེད་དེ་ལྟར་དུན་པར་བྱ་ཏེ། ལྟ་བའི་རྒྱུ་མས་ཡི་གེས་མཆོད་ཅིང་དེ་ལས་དེ་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་ལྟ་དང་དུག་
 བཞི་དོན་ལྟས་པ་བབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཇི་སྒྲ་དབང་པའི་རྒྱ་གཞི་དུས་ཀྱི་རིག་ས་དེ་དག་གི་རིག་ས་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་མས་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲིག་བྲལ་དག་པ་དཀྱིལ་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ལྟར་པོ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡི་སེས་
 དང་རྒྱུ་མས་སེས་སོགས་ཕྱེད་པོ་དུག་སྒྲིག་བྲལ་གྱི་རིག་ས་དུག་གི་སངས་རྒྱས་དུག་གོ། །འོག་ཏུ་ཕྱེད་སྒྲ་ཡང་ཡིག་གི་རྒྱས་པས་འདིར་ལམས་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་དག་ལུང་དུག་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་དེའི་ཕུ་བ་དུག་རྒྱུ་
 པར་དག་ལ། རིམ་བཞིན་དྲོད་དཀྱིད་ས་ལ་སོགས་ལུང་དུག་དང་། ཕྱེད་སྒྲ་མེས་ས་དབང་དུག་དང་། མེས་ས་མ་དུག་དང་། མོ་སྒྲིབ་པོ་པོ་དུག་དང་། དེའི་ལུང་དུག་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མས་བརྒྱུད་དོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡང་། ཞེས་

ལྷ། །པས་ལྷ་ནི་ཆོགས་བརྒྱ་གཉིས་དག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བྱན་བརྒྱད་དག་པའི་རྩེ་གཡ་མོགས་པ་བརྒྱད་ལོར་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་མིན་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་བྱི་གདོང་མ་མོགས་
 པ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོགས་པ་གཞུག་པའི་བྱིར་དེ་ནི་དེ་ནི་བྱ་ཅུ་ལྷ་ཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་དང་ནང་རང་གི། །ལུས་ལ་དང་གཞན་དག་པའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་དུ་
 བརྒྡན་ནས། བྱུང་གཞིགས་པ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ནི་ལྷ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཆོད་ལ་མོགས་པ་ཡང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་ཞུས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ནི་ལྷ་གང་ཞེན། །ལོངས་སྤྱད་བྱ་རང་བཞིན་མོགས་ནི་བྱ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ།
 །ལོངས་སྤྱད་པ་པོ་ལམ་ཟ་བ་པོ་སྟེས་སྤྱ་དང་བཅས་པ་གཤམ་བྱ་དེ་ནི་དེ་ནི་བྱ་ཅུ་ལྷ་པའི་བདག་ནི་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་ཡང་ཞུས་སོ། །དང་ཞེས་པ་ཆོག་འོག་མ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱོེ། །དེ་ལ་ལྷ་མོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཆོངས་པ་མོགས་བྱེད་པ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་མི་སྤྱི་དེ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷ་སྟེས་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་གཡོ་བྱེད་ལས་
 རྒྱུད་གི་ཆོ་འཕུལ་ལས་སྤྱད་པ་མོགས་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྦྱ་འཕུལ་ཆེན་མོ་དྲག་ཆེན་པོ། །འབྱུང་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོ། །རང་ནི་དབྱེད་པོ་དང་འཕྲོག་པོ། །རང་ནི་དུལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །ཞེས་

2000

རྒྱུད་གཞན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་འབྲོག་པོ་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲོག་པ་པོ་མེད་དོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་
 རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་དང་སྦྱོས་སུ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཡང་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་བརྟག་པ་ཡང་རྟན་ནོ། །འདིར་མུ་སྟེགས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟགས་པ་ཉེར་བཞི་དང་སྦྱོས་སུ་དང་ཉེར་
 ལུ་བཤད་དེ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མ་ཉམ་པ་ནི་རྒྱུ་ས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ས་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ཤད་པ་དེ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་མ་པའི་ཐམས་ཅོ། །རང་བཞིན་དེ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་པུང་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་ར་རྒྱལ་ཏེ། འདི་རྒྱུ་ས་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་ས་འགྱུར་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ས་འགྱུར་བྱི་མ་བསྦྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་ས་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཞེས་ཅོ། །རྒྱུ་ས་པ་བརྟུ་དུག་ནི་རྒྱུ་ས་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་ལས་དབང་ལྷ་དང་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་བརྟུ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་ས་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་བཅས་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །འདིར་སྦྱོས་སུ་ཞེས་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་ས་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་པོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིར་པོ་ལ་དུ་

✓
✓
✓

ॐ॥ ।མཁའ་ལོགས་འཕུང་པའི་ཁམས་ལྟ་དང་། ལྷ་གཙན་དང་ཉི་མ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱད་དེ་ཙུ་པའི་རང་བཞིན་དང་ཆེན་པོ་བརྟན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ལོགས་པའི་གཟའ་ལྟ་ནི། དབང་པོ་ལྟ་དང་།
 ལྷི་རོ་ལ་ལྷི་དབང་པོའི་ལུལ་ལྟ་དང་། ས་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་ལྷི་རོ་རྟལ་ནི་རྣམ་འཕྱར་བརྟུ་རྟལ་གོ། །ཁ་ཅིག་སྟེ་ཟད་བྱེད་པ་ལྟར་ན་དབང་ལྟ་ལུལ་ལྟ་སྟེ་བརྟུ་དང་འཆོ་པའི་ལུས་རྟལ་སྟེ་ས་རྩ་མེ་རྩུང་གིང་དང་འབྲས་ལུང་ལུས་ལྷི་
 ལྷ་ག་རྟལ་བཙས་བརྟུ་རྟལ་ཅིས་འདོད་དོ། །ལུས་ལ་ལྷ་རྩ་ཆོག་ས་པའི་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལུས་པ་ནི་ནང་གི་ལེ་ལུར་བརྟོད་པར་བྱའོ། །དྲང་ནི་ལྟ་ད་ལྟ་ལོ། ལྷི་རོ་ལ་རྟུ་ལྷི་ད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་པ་ལུས་
 པ་ནི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མིང་པའི་ལྷི་ད་པ་སོ་གཅིག་ལེ་ལུ་དང་པོར་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་པའོ། ལྷི་རོ་ལ་ལྷི་ལྷི་ད་པ་གསུམ་ནི་ནང་རྟུ་མིའི་ལུས་ལྷི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁམས་སོ། །གཞན་
 རྟུ་ད་ལྷི་ལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོར་དག་པ་ཉིད་ལྷ་པ་ཐབས་ལྷི་ལེ་ལུ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་དང་རྩ་མིན་རྣམས་ལྷི་ལོངས་སྟོད་དང་ཞེས་པ། ལྷ་རྣམས་ཉིན་མོ་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། ལྷ་མིན་རྣམས་མཆོན་མོ་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་
 ཡིན་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི་རྩ་ཆོད་དང་། དེ་བཞིན་རྟུ་བྱང་རྟུ་བཀོད་པ་དང་ལྟོར་བཀོད་པ་དག་ནི་ནང་རྟའོ། །དཀྱིལ་ལམོར་དང་ནི་དབང་སྟེ། ཞེས་པ་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་གཉིས་དེ་འཛིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པས་ཆོན་དང་ཐེག་

གདབ་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བ་རྩལ་ཚེན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཐིག་གདབ་པ་དང་ཚེན་དགྱེ་བ་སོགས་དང་བྱལ་བ། ཁ་དོག་དང་དགྱིབས་གྱི་རྒྱམ་པས་ཞལ་ཕྱག་སོགས་གཟུགས་གྱི་རྩ་
 རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དང་བྱལ་བ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེ་ལོང་གི་བྲ་པ་བ་བྲ་བུའི་དགྱིལ་ལོའོར་རྟེ། དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོའོར་དང་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་དང་རྩི་རྩིལ་བུ་
 དང་བརྩལ་ཞུགས་ཚེན་པོ་དང་མིང་དང་རྩིས་སུ་གནང་བ་བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་ནི་བུམ་པ་དང་གསང་བ་དང་སེམས་རབ་ཡེ་སེམས་རྟེ། དེ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་བརྩུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ནི་
 བརྩུ་གཅིག་པ་སྟེ། ལུ་བ་འདི་རྒྱམས་སུ་ཞིག་གིས་ཡུང་རྟོན་པར་བྱེད་ཅེན། གླུ་པས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟའི་མིང་ཡིན་རྟེ། ལྷ་རྒྱམས་ལ་དང་པོར་སྟེ་བ་དང་པར་དུ་གནས་པ་ཐ་མར་འཆི་བའི་གླུ་པས་གསུམ་ཡོད་གྱི་རྟག་རྩུ་ལོ་རྟེར་
 ལྟའི་ན་ཚོད་དུ་གཞིན་པར་གནས་པའི་བྱིར་ནས་པའི་གླུ་པས་མེད་པས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་མངོན་བརྩོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྒྲུ་མས། གང་ལུས་པ་འདི་དག་རྒྱམས་ཡང་དག་པར་བཤད་དུ་གསེལ།
 ཞེས་ལུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་བྱི་ནང་ག་ཞན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩལ་གྱི་ལོའོར་ལོའི་རྒྱད་ལུས་པར་འདུ་སྟེ། བྱི་ནི་བྱི་རོལ་དུ་རྩི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་ནི་

འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་བསྐྱས་དང་ཕོར། དཔའ་ཕོའི་རིམ་པ་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་ཡི། །རིམ་པ་དག་གྱུར་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །ཤིན་རྒྱུ་མ་དག་རིམ་པ་གཅིག་ཕུན། །ཐར་པའི་
 གྲུ་རྒྱ་མངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུར་པས་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་བསྐྱན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་གཏན་མིན་པར་རྒྱུ་པ་གྱུར་རྒྱ་གོ་
 པར་མི་ཕུ་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་ཅི་མངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་གསུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་དང་མཆོན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་པར་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། ཆོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
 གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཕོའི་མངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་དང་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་དུ་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་། ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་རབ་རྒྱ་གསལ་ཏེ་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་ན། རོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་མན་དག་ལས་འོང་ཞིང་རྩོམ་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ན་སྐྱགས་གྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་ལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། དཔའ་ཕོའི་རིམ་པ་དང་། རང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་

༡༡། །བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅུ་ལས་བཞི་པའི་ཡོ་སེས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཚིག་དེ་དག་ཏུ་སྟུགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་མང་དག །བརྒྱུ་ཞིང་རབ་ཏུ་མ་བསྟུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞིག་ལ་རབ་དག་འརྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱུང་ཆགས། །རྒྱུད་ཆེན་འདི་དང་བཞི་པ་འདི་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྒྱུ་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་འཆོང་ཞིང་སྒྲུལ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་འང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྟེར་བ་དང་། དང་པོར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངག་གཞུག་པ་ཐོས་བྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ནས་ཐབས་དེས་བྱིས་རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་གྱུར་པ་དང་། མི་དག་བརྩའི་ལས་ལམ་སྟངས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲུལ་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་རྣམས་ཀྱིས་དམན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་མི་སྟེར་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་ལ་རེ་བ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དོ་རྗེའི་ཚིག་མི་སེས་པ་ལན་ཚུན་ཚུན་པར་བྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྣོ་པ་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མི་སེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་

མཛེས་པ་ལྟར་

འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟུང་གི་རིས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྒྲུ་མར་གྱུར་ནས་རྩོམ་པའི་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངས་ཀྱིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བར་
བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཕན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྒྲུ་མར་གྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས། གསུམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་མངས་ཀྱིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་གྱུར་བ་དང་། འཕགས་ལུ་ལ་དུ་དབང་བསྒྱུར་མེད་པར། མཁས་པར་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གྲུ་གསུམ་པ་མཐོང་ནས་རྩོམ་པའི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིས་པ། དེ་ལྟར་མ་
འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་གདུག་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་འདུག་པ་གཞིགས་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་བསྒྲུས་པའི་རྒྱ་དག་ལུན་ཐམས་ཅད་དུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གསལ་པོར་མ་མཛད་དེ། རྒྱ་
རྒྱ་དང་བསྒྲུས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རབ་གི་རོ་པོ་དང་། དེའི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་གིན་དུ་སྒྲུས་སོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དུས་འཁོར་དང་མཛོན་
བཟོད་འབྲུམ་པ་སོགས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དག་འཁོར་ཞིག་ལ་མ་སྒྲུས་པར་རབ་དུ་གསལ་པ་བའང་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་བསྒྲུས་རྒྱ་དང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་རིམ་པ་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོ་འདི།

མཛེས་པ་ལྟར་

༡༩། །མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས་རབ་རྟུགས་ལ་བར་སྒྲིགས་བཅ་དུ་བྲིས་ཏེ། རུ་བོ་ཤེ་ཏའི་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པ་མཆིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་། ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་བླ་བ་བཟང་པོས་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བྲིས་སོ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་
སང་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལུང་ཆོད་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྱི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་རིགས་མེད་པ་
འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རྟག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ན་ཆོད་འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་
གྱི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་ཐབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟངས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་རུང་ཟང་གྱང་མེད་པས་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་སྟོང་ཉིད་པའི་སྟོར་གྱི་དོན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་ཁོང་དུ་
མ་རྒྱུན་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྟངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆོད་གུན་རྩོལ་ལུལ་སྟངས་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་གཡོ་བ་རྒྱན་པའོ་སྟུམ་དུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིགས་ཏེ་སྟོང་

ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་མེད་འབང་ཞིག་ཡིན་དགོས་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་རོག་ཅིག་རྟུག་པ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟགས་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དབང་བཞི་
 པའི་ཟུང་འཇུག་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན་ལ་སྟོང་བ་ལྟ་ཅི་གོ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཤར་བར། སྒྲེས་པ་འཇུག་གི་ཆོར་བ་དེ་ལ་དངོས་མེད་སྟོང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟགས་གྱི་ལྟར་སྒྲེས་པ་སྒྲེས་པའི་དོན་ཡང་དག་རྟུ་འཆད་
 པ་སྟགས་སྟུང་བ་ནི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་ཆེད་རྟུ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྟུར་སོང་མེད་གྱི་རྟུས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེལ་དམན་རྒྱུ་ལས་ལ་དག་པ་ལས་མ་དག་པར་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་མཐོ་བར་གྱུར་ནའང་། རྒྱལ་བ་སྟུས་དང་
 བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆེར་སྒྲིགས་ལཱ་བདོའི་རྟུས་འདིར་ཡང་དོ་རྟེ་ཐོག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐབ་མེད་དོན་ལེགས་པར་མཐོང་བ་གང་དག་གིས་ལམ་དང་
 ལམ་མིན་དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཞིན་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་རིགས་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྟོལ་ཕྱོགས་བཅུ་གུན་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ལེགས་པར་སྟོན་པའང་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཞིན་ལྟས་
 བསྟེད་པའི་ཆགས་སྟུང་གི་དབང་གིས་ངེས་པར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱད་ཐབ་མེད་དོན་རྒྱད་མི་ཐ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་རྟུ་གཞིགས་ན་

མཛེས་པ་གསུང་།

སྟགས་ཁམས་ལྟ་ནི་བྱུང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བྱུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་དང་བྱུང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་དང་། ཚེག་གི་བཤོད་པ་ཞེས་ཚེག་ནི་དབྱུངས་གསལ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེའི་བཤོད་པ་འཇམ་གནས་ནི་མ་གྲིན་རྒྱན་སྒྲི་བོ་མཆུ་དང་སྟེའི་གནས་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །བཤོད་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་རབ་དུ་བརྗོད་པའོ། །སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུ་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཞེས་པ་འཛིན་ཏེ་ན་ན་ཚེག་དུ་བརྗོད་པ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་ཀྱི་མིང་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུ་འཛིན་དམ་པའི་དོན་ཅན་ཚེག་དུ་བརྗོད་པ་སྟངས་པ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་གཤོད་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས། ཚེག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྟགས་སྒྲི་གནས་ཡི་གེ་མེད། གསང་སྟགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། རྫོང་པ་ཆེན་པོ་འབྱུར་མེད་ལ། ཐིག་ལེ་རྫོང་པ་ཡི་གེ་དུག ། ཅེས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཨ་ཀླ་ར་ཡི་སྒྲི་འབྱུར་མེད་དང་ཡི་གེ་གང་དུ་ཡང་བསྟུར་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་སྟངས་ལས་འདས་པ་ཡེ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དུས་ཀྱི་

༡༩། །ཞེས་ཀྱི་ཁམས་གཞིམ་དུ་མིང་ཅིང་བརྗོད་དུ་མིང་པ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མིང་པའི་དབྱེད་སྤངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱ་རབ་དུ་བརྗོད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་མགིན་པ་ལ་སྟགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཀུ་ཏ་རྒྱམ་བཅད་རྒྱམས་མགིན་པ་ལས་སོ། །ཞེས་སྟགས་འོག་དུ་འཆད་འགྱུར་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གནས་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་གནས་ལྷ་པའི་སྟགས་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཡི་གོ་རྒྱམས་ཀྱང་དོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་མིང་གིས་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམས་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། ཆོག་གིས་བཤྱོད་པ་ནི་
ཆོག་གི་བརྗོད་དུ་རུང་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འདི་
མཐའ་དག་ནི་ནང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དམ་དབྱས་སུ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བེད་དེ་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཀྱན་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལོལ་ར་དག་དྲང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མཐམ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་མིང་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲ་དུ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་བེད་མི་ཡི་བདག་པོ་བཟང་པོ་བྱེད་ཉན་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་རྒྱུད་རྟོན་པ་པོ་སྟགས་དང་། གྲོང་བསྐྱར་བ་ལུས་པ་

ཆུད་ཤེས་ལྷན་པ་གྱི་སྒྲུབ་

2000

ལན་དང་བཅས་སོང་ནས། ད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མུད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་ལ་རྒྱུ་པ་ལྟ་སྟེ། བྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། བད་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཞག། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། མཆོག་རྩ་མི་འབྱུར་པའི་ཡོ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྩལ་ལྷ་རབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་བྱུར་བ་བརྟོན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟར་འབྱུང་རུལ་བརྟོན་པ་
དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དེའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འདི་ལ། གནས་པ་བཟུང་བ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་སེམས་ཅན་དང་སྐྱུགས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་དང་རྟུང་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རུས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅུད་དུག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་བྱུག་རྩ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་རུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་ལས་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོག་གཅིད་པ་སོགས་སྟེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་

ལྷ་
ལྷ་སྐུ་
དཔལ་ལྷ་
ལྷ་

༡༣༡ །ལས་ནམས་དར་འབྱུང་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོར་གྱི་དོན་འདོད་པ་ཕྱེ་བྱུག་སྐྱེ་བའི་གཞུང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་
འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བར་རྩོམ་པའི་དུས་ཀྱིས་སྐྱར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཞིང་ཞིག་སྟེ་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡོན་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་དོ་བོས་གནས་པའི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་རྩ་སྐྱ་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནས་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་ཅན་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དུག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་རྣམས་ལས་དང་པོར་རེ་ཤིག་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་གི་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཡན་ཚུན་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་བསྟོད་པ་ནི་རྒྱང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་མའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་རྒྱང་དང་ལྟན་པའི་གྲོག་ནི་མེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱང་དང་མེ་དང་ལྟན་པའི་ཆར་ནི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འདུས་ཤིང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུང་ཉི་མའའ་ཆོན་དུ་སྐྱར་བ་ནི་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
མོ་འམ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ལྟ་རྣམས་ལས་རྒྱང་དང་འབྱུང་བྱེད་དེ་མེ་དང་རྒྱ་དང་འཛིན་མ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་དབྱིབས་

ཆུང་ཆུང་ལྟེ་ལྟེ་གྱི་སྟོང་

ལུ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་མཐུ་ལས། འོག་གཞིའི་དགྲིལ་ལམ་པ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གླིང་བདུན་དང་། རི་པོ་བདུན་དང་། རྒྱ་མཚོ་བདུན་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་དང་། རྗེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་བས་རྒྱུ་པོ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་དང་། སྐར་མ་འཛིན་ཕྱག་བཀུ་གིས་ལ་སོགས་པ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་དང་། དྲང་སྟོང་བདུན་གནས་པའི་སྐར་མ་སྟེ་བདུན་ཏེ། དྲང་སྟོང་བདུན་པའི་མིང་རྟོག་གི་འབར་བར། དབང་པོ་དང་། གསལ་བ་དང་སྟེ་ཅན་དང་། བདེན་ལུན་དང་། གསེར་ཅན་དང་། རྩལ་ཅན་དང་། བ་ཀུན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྲམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སོགས་འཕྱུར་པོ་རྣམས་དང་འཕྱུར་པའི་ཕྱག་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཐའ་ལས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། དྲླ་འཕྲོ་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ཞེས། མཐའ་ལྗོངས་སོགས་སྟོང་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟེ་གནས་ཞེས་ཕྱོད། །ཐུང་པོའི་དབང་པོ་སོགས་མངལ་ནས་སྟེས་པ་ནི་མེ་ཡི་སྟེ་གནས་སོ། །ཕྱིན་ཕུ་དང་ཕྱོ་ཡེ་བ་ཤོག་སྐར་སོགས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེས་པ་ནི་ཚུའི་སྟེ་གནས་སོ། །ལྗོན་པ་སོགས་རྩལ་ཏེ་སྟེས་པ་ནི་སའི་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྟེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་སྟེ་རྣམ་མཐའི་སྟེ་གནས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྗོན་པ་སོགས་རྩལ་ཏེ་སྟེས་པ་སའི་སྟེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་གིང་ལྗོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

ལྷ་མོ་མ་དེ་ལྷ་མོ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དུད་འགོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་མེད་དེ་དམུལ་བའི་འགོ་བར་བསྟུང་གོས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཐད་ཅི་མིའི་འགྱུར་ལས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་
དུད་འགོ་ས་ཡི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ལྷོན་གི་མིང་མེད་ལ། སུད་ཀེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བས་ཤིག་ལ་དོས་འཛིན་ཏེ། ཤིག་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་
ཤིག་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་ས་མའི་སྐྱེ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་གི་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཤིག་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་མོད། སུད་པའི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་ལྷོན་པ་སོགས་སུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་དུད་འགོ་རྒྱལ་ས་ནི་ས་ལས་
སྐྱེ་བ་ཞེས་རྟོན་གནས་གྱི་སྒྲ་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་འཆད་པའི་སྐབས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ན་འདྲ་ལོགས་པར་སེམས་ཏེ། ལྷིར་དུད་འགོ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷགས་གོང་མེ་
འབར་བ་གསལ་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མཐོང་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྒྲ་བས་དོ་དང་གིང་སོགས་བརྟན་པའི་ཁམས་གང་ལ་འདྲ་དུད་འགོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་སའི་
ཁམས་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དུ་བཤད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་སོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མ་མཐོང་ལ། ཡང་ན་ལྷོན་པ་ཞེས་པ་དུད་འགོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཕྱི་ཤྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་

202

[illegible]

ཤེས་དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དུས་དང་ཤིང་པ་སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཚེགས་བཅུད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལུས་ཆེས་པ་ནི་སྒྲ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མཁའ་ཁམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱ་དང་ས་དང་ཁམས་ལྟའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་རི་རབ་དང་གཡོ་བ་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་གང་ཟག་གི་ཁམས་རྒྱམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། ལྷ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བ་སྟོན་པ་མིན་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཤིང་པ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཡས་གྱི་སྟེ་མཆོད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་པོ་དག་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སྟགས་པ་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤིང་པ་རྒྱམ་པར་བརྟུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་རྟོ་རྟོ་ཡི་ནི་ལུས་དག་ལས་སྟགས་གྱི་སྟེ་གནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྟགས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཆེས་སྟགས་གྱི་སྟེ་གནས་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། སྒྲ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་དང་། ཉི་མ་ལས་རྒྱམ་བཅུད། མཁའ་ལས་ཞི། མི་ལས་རི། རྒྱ་ཁམས་ལས་ཞུ། ས་ལས་ལི། བརྟན་པའི་ཁམས་ལས་མ། གཡོ་ཁམས་ལས་ཀླ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཉ་ཡིག་སྟེ། འདི་རྒྱམས་གཡོན་སྟོར་གྱིས་ཏེ་མཁུག་ནས་ཡར་ཉ་ཀླ་མ་ལི་ཞུ་རི་ཞི་ཞུ་འདི་ལྟར་བཀོད་ལ། གསལ་བྱེད་སྒྲ་མ་རྒྱམས་སྟེ་མའི་སྟེང་དུ་འགྲོའོ། །ཡི་ཡིག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམས་ནི། བརྟན་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས། ཞི་ག་

म
अ
(क)
न
ए
(ख)
इ
उ

དུ། ཏྲ་ལྷ་ཚེས་ཐེག་ལེ་གསུམ་ཕུར་སེལ་རྒྱ་པའི་བཤང་གཅི་ཁུ་པའི་ཏུ་གསུམ་མོ། །གཞན་ལྟར་ན་དཀྱིལ་ལེའོར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གློག་གི་ཨ་ཚེས་འཕུར་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ། །ཡ་ནས་རིམ་པར་
 འཕུར་བཞི་རི་རབ་གྱི་མེད་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚེགས་པར་དང་། ཏྲ་དང་ལྷ་ཚེས་ཐེག་ལེ་གསུམ་ནི་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཅན་གྱི་གདན་ནོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་པ་རིགས་དུག་གི་ས་པོར་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྟེན་ལུས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱུར་ཕུ་མོས་ལེའོར་བར་གྱུ་བཅེད། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྒྲུར་ཡང་ཤིང་པ་ལྟར་པའི་དུས་སུ་དོ་རྟེན་ལུས་འདྲི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའམ་ཐིམ་པར་འགྱུར་དེ།
 དེ་ལྟར་ཤིང་པ་རྒྱམས་གང་ལས་འཕུར་བ་དང་གང་དུ་ཐིམ་པའི་དོ་རྟེན་ལུས་རྒྱམ་བཅུ་སྟེན་བྱལ་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ལྷག་ས་མིན་ཞེས་ལྷག་ས་གྱི་སྒྲས་མོངས་པའམ་མི་ཤེས་པ་བརྟོན་པས་ན་མོངས་པ་
 མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཕུར་སྟེན་བྱལ་དུ་དོ་རྟེན་ལུས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དོན་མཐོང་པའི་སེམས་གྱིས་འདྲི་ལྟར་དཀྱིལ་ལེའོར་དུ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་འོད་
 གསལ་གཞུག་མ་སྒྲགས་གྱི་ལུས་དེ་པོར་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མ་མོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུར་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་གནས་ལྷག་ས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིང་བཞིན་འོད་གསལ་གཞུག་མ་དོ་རྟེན་ལྷག་ས་གྱི་སྒྲུར་ལུན་གྱིས་གྱུ་བ་བ་

༡༩། ཡིན་པ་གཤམ་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་དོན་བརྩུའི་དོན། ཞེས་པ་ནས། ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཅེས་པའི་པར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
གཉིས་པ་གཞོམ་མེད་ཚྲོག་གི་རྒྱུར་ལས་གཟའ་སོགས་སྟིད་པ་རིམ་པར་མཆེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ལྷར་བསྟན་པའི་གཞོམ་མེད་གྱི་ཡི་གའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་
སྟིད་པ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞོམ་མེད་ལྷ་པོ་འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་དུ། མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཚྲོག་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་པའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་དང་།
དཔུ་མའི་ཚྲོག་གི་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་གྱི་དབང་གིས་མིང་སྟུ་ཆོགས་སུ་བརྗོད་གྱུར་དོན་ལ། ཏུ་བའི་གཞི་དཔུ་མའི་ཚྲོག་གི་རྒྱུར་གདངས་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་རྣམ་པའི་ལྷ་མོའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་གནད་གཅིག་ཅིང་།
གསང་བའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་སེམས་ལྷ་བའི་ཆ་འདི་ལས། ནང་གི་འབྱུང་བ་ས་སོགས་གྱི་ཁམས་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྟེ་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟའ་སྐར་སོགས་སྟུང་བ་རྣམས་འཆར་པར་གཤམ་པ་འདི་
གསང་སྟགས་ཐབས་གྱི་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ལྷར་བཤད་པའི་དཔུ་མ་གྱི་གཞོམ་མེད་དང་པོ་འཕྱོགས་པའི་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་གྱི་གྲག་གི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་གྱི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་འབྱུར་མེད་བཞི་པ་ཐིག་

ཡེ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་དགར་པོ་འབར་བ་ཞེས་པ་ཡི་སྟེས་དགར་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་སྟེ། རྒྱ་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་ཆ་སྟེ། རུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྩ་རྒྱུད་མ་
 བསྐྱེད་བའི་གཞི་དང་། དཔུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་གྱི་གྲག་གི་མཆོན་མའི་མིང་ཅན་གྱི་གཡས་སུ་འགྱུར་མེད་གསུམ་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཆོན་མའི་མིང་ཅན་མོ་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་མདོག་ཅན་
 རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རོ་མའི་བསྐྱེད་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལས་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་གཅན་དང་། གཡས་སུ་དུས་མེ་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་གཡས་སུ་སྒྱུར་རྟེ། རྒྱ་
 བ་དང་ཉི་མ་ཟུང་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན། རི་བོད་ཅན་གྱི་ལུ་ལྷག་པ་དང་། ས་སྒྲེས་ཏེ་མིག་དམར་ཟུང་ནི་མའི་རང་བཞིན། དགར་པོ་པ་སངས་དང་བླ་མ་ལུར་ལུ་ཟུང་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། དུ་བ་མཇུག་རིང་དང་། འགྲོ་འོ་
 དམན་པ་སྟོན་པ་ཟུང་ས་ཡི་རང་བཞིན། ཆར་པ་རྒྱ་ཁམས་དྲུག་ལྷོག་མོ་ཁམས་ཟུང་དང་། རྒྱ་དང་ཆེ་མོ་ཅན་མེད་ག་ཟུང་ཡིན་རྟེ། དཔུས་ཀྱི་མཆོན་མའི་བྱུང་དང་ལྷོའི་འབར་བ་དགར་དམར་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟུང་དུ་
 སྒྱུར་བ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། ལུན་པ་མེད་པ་ཟུང་གཅིག་དག་ནི་ཞེས་པ་ལུན་པ་དཔུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་མ་ཡིན་པ། གཡོན་དང་གཡས་སུ་དགར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་

म
नक
६७
८
९
१०
११
१२

མ་ཇི་དཔལ་ལྷོ་།

དེ་ནི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞི་རུ་འགྱུར་རྟེ། གང་གིས་ན། ས་མར་ཉིད་ལ་ས་དང་རྩོད་པའི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དེ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྷ་གཞུ་བཅས་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་འཁོལ་ལས་སེར་པོ་
འབར་བ་དེ་ནི་རྣམས་བཞི་ཞེས་འགྱུར་བ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ས་དེ་ནི་རྣམས་བཞི་སྟེ་ས་རྩོད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་སྟེ་བས་བཞི་ཞེས་བཤད་པའང་སྤྱད་རོ། ། རྒྱུ་བྱ་ས་རྒྱུད་བདུན་ནི། སྐར་མ་ཕྱ་ཕྱེས་གཉིས། ལྷ་གཞུ། ས་ཕྱ་ཕྱེས། རྩོད་ཕྱ་
ཕྱེས་བཅས་བདུན་ནོ། ། དབྱུ་མར་གནས་པ་ཤོག་ཅིས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱི་རྩི་རྒྱུད་དེ་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་པ་བཅུར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེ་ན་དབྱུ་མ་འེ་ནང་གི་དབྱུ་ས་ལ་གནས་པའི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྟེ་པོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་། རྩ་བ་
ཞེས་པ་འོག་དུག་དང་། མདུན་གར་དུའོ་ཞེས་པ། དབྱུ་ས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྟེ་དུ་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ་དོན་དམ་མ་ཁལ་ཁམས་སྟེ་བ་བྱལ་བྱི་འོད་ཟེར་ལྡང་གུ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མོ་ལ་དུ་སྟེ་དང་པའི་ས་པོན་ལས་ལྡང་བ་ཤོག་འཇོ་
ཕྱི་རྒྱུད་གནས་སོ། ། དེའི་དབང་གིས་སྟེ་དུ་སྟེ་གཅན་གྱི་རྩ་དབྱུ་མ་ཡི་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་རོ། ། གཞོམ་མེད་ཀྱི་འོག་དུ་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་ཁམས་སྟེ་བ་བྱལ་འོད་ཟེར་ཕྱོད་པོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མོ་ལ་
དུ་ཡི་གེས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་ལྡང་བ་ལྡར་དུ་སྟེ་ལ་པའི་རྒྱུད་གནས་སོ། ། དེ་ཡང་ནང་དུ་དབྱུ་མ་འེ་མར་སྟེ་དུང་ཅན་མ་ཁུ་བ་འབབ་པ་དུས་མེའི་རྩ་དང་། སྟེ་དའོག་གི་དབྱུ་མ་སྟེ་དང་པ་ནང་གི་དབྱིད་ས་ཀྱི་རྩ་ལས་ཀྱི་མོ་ལ་དུ་ནམ་མཁལ་

༡༩། །འོ། །དབུས་ཀྱི་གཞིམ་མེད་ཀྱི་མདུན་ཏེ་གར་དུ་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲིབ་བྱལ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་གཉིས་པ་དབུག་པའི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གནས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་ནང་དུ་གཅི་བའི་རྩ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་མཉམ་གནས་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེན་རྒྱ་མེ། བྱལ་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟེ། །ཡན་
ལག་གི་རྒྱུད་ལྟེ། །ཀྱུ་ཞེས་པ་ས་ཁམས་། རུས་སྒྲལ་རྒྱུད་། རྒྱུད་པ་མེ། ལྷ་སྒྲིབ་རྒྱ། རྩོམ་ལས་རྒྱལ་ས་སྟེ་ལྟེ། །རྒྱུད་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ལས་སྟེང་དང་འོག་དུ་སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྟོག་ཐུར་རྒྱུད་གཅིག་ནི་མུན་པའི་
མཐར་ཐོ། །གར་དང་རྒྱལ་སྟེ་མདུན་དང་རྒྱལ་དུ་ནི་རྒྱུད་དང་ས་ཡི་རྒྱུད་བདུན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱལ་དུ་ས་བདུན་དང་གར་དུ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཡོད་པས་ས་རྒྱུད་རྒྱུད་བདུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྩོམ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱུད་བརྒྱའི་ནང་དུ་
གཏོགས་གྱུར། ལྷ་བས་འདིའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་བདུན་དུ་མི་གཏོགས་པའི་མ་ནིང་སྟེ་ཕྱི་བ་སའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱུད་བདུན་ལ་
སྟགས་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། གཡོན་དང་། གཡས་ཀྱི་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་བདུན་པོ་རིམ་བཤ། ཨོྫཱ་ ཨུྫཱ་ ཨུྫཱི། ཨོྫཱམ། ཨོྫཱམ། ཨུྫཱ་ ཨུྫཱ་ ཞེས་པ་གཟུང་བདུན་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་

2007

ལྟོ་ལོ། །རྒྱལ་མདུན་གྱི་ས་རྒྱུད་རྒྱུད་པདུན་གྱི་ས་པོན་ནི། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨི་ཨྱི། ཨེ་ཨྱལ། ཨེ་ཨྱལ། ཡ་ལ། ཡུ་ལ། ཞེས་དང་། རྟེན་འོག་གི་སྒོག་ཕུར་གཉིས་གྱི་ས་པོན། ཏ་ཏ། ལུང་པདུན་དུ་མ་བགྲང་བ་ནོར་ལས་རྒྱལ་
གྱི་ས་པོན་རྟེན། །འདི་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་མཆོན་ཕྱེད་དུ་བྱིན་སོ་སོའི་ས་པོན་ཡི་གོ་འཕ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེ་བྲི་བ་བྲུ་མ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་སྒྲིལ་ལ་གདའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་མེ་ས་རྒྱུད་རྒྱུད་པདུན་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་
པོ་འདི་ཞག་གཉིག་གི་ཕུན་མཆོམས་ལ་བཞིར་དབྱེ་བས་གཟུང་པདུན་གྱི་ས་པོན་རྒྱུད་པའི་གནས་ཏེ་གཟུང་ཉི་མ་ལ་མཆོན་ཕྱེད་ནས་གར་ནས་འཆར་བ་ལ་ཨ། རྟོར་འཆར་བ་ཨ། ལུང་ནས་ཨ། ཕུང་ནས་ཨ། དེ་བཞིན་
བྲུ་བར་ཨི་རི་ཡི་ཨ། བཀྲ་ཤིས་ཨི་རྩི་ཨྱི་ཨ། གཟུང་ལྷག་ཨེ་ཨར་ཨྱལ་ཨ། ཕུར་ཕུ་ཨེ་ཨྱར་ཨྱལ་ཨ། བ་སངས་ཡ་ར་ལ་ཨ། སྟོན་པར་ཡུ་རྩ་ཡུ་སྟེས་སོ། །དབུས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་
དབུས་གྱི་སྟེང་ཆེན་ཡི་གོ་གྱི་གྲུག་གི་རྒྱལ་པ་རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་མེད་བཞི་བ་གཡོན་ནམ་ཕུང་དུ་གནས་པ་རྩེས་སུ་ང་རོ་ཐིག་ལེ་ནི་ས་པོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དབུས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་
ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས། སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། ལུང་སྟེང་དུ་ཡར་འགོ་བ་མཆོན་ནོ། །ས་པོན་ནམ་ཐིག་ལེ་དེའི་རང་གི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པཅད་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་དམར་

35

མེ
པལ་ལྷན་
ལྷ་པོ་
མེ

༡༡། །པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཚེགས་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཆེན་གསུམ་པ་ལྟོང་ཆེག་དུག་ནི་ཐིག་ལེའི་འོག་ཏུ་བྱ་བྱེད་གི་རྒྱུ་པས་གནས་པ་སྟེ་ཁུ་བ་སྟེད་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་རང་གི་རྒྱུ་པས་རྟུལ་འོག་ཏུ་འགོ་
ཞིང་བརྟན་པ་མ་ཆོན་ནོ། །རང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆེག་འདིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དབུས་མ་གཞིམ་མེད་གི་རྒྱུ་པ་ལས་བྱུང་བ། ཤར་དང་རུབ་གི་དབུག་པ་དང་ཐོང་བའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི་གི་གྲག་གི་
རྒྱུ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་། སྟེད་ཏུ་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་པར་གེས་པ་སྟེ་བ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ལྟར་དང་ས་དག་སྟེ་བ་པ་བྲལ་བ་མ་ཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལུ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་ཡུལ་ལ་མི་ཡིག་སྟེ། དོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པའམ་ལུས་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩི་ཡིག་གོ། །དེའི་སྒྲི་རོལ་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག་ནི་མི་ཡིག་གི་སྟོགས་ལ་རྟེན་ཞེ་ཡིག་ཅེས་བརྟེན་ཅིང་། རྩི་གི་སྟོགས་ལ་སྟེ་གནས་
སྟེ་ཡིག་སྟེ་དོ་རྩེ་དང་པདྨ་ཡང་དོ། །དོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་འཁོར་གི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་དང་། པདྨ་ནི་ལུས་གི་པདྨ་ལ་བཤད་པའང་སྟུང་ཞིང་། ལྷ་ཡབ་ལུས་གི་མིང་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤར་
ལྟར་ཀྱང་ཡི་གོ་འདི་དག་གིས་ཐབས་གེས་མ་ཆོན་པ་ཡིན་ལ། འབྲི་བའི་རྒྱུ་པ་སུ་ཞེ་མི་ནི་སྟེ་ནང་དང་། རྩི་སྟེད་འོག་ཏུ་བྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་རོལ་གི་སྟོགས་གི་ཡི་གོ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་གེས་ཞེས་གཞིམ་

མུ་སྟེ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་

2011

[illegible]

22

༡༡། །སངས་རྒྱལ་རིག་སྒྲགས་འཛིན། །དོ་རྩོམ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། །ཐུ་མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། །རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་
 པ་སྤངས་པ་སྟོན་མེད་པ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གིན་རྟུ་ཟབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟུང་ཕར་ཅན་དོན་ཆེན་རྟུང་རྟུང་པའོ། །རྟུང་རྟུང་གསང་བ་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡི། །འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་། །ཟབ་དོན་
 ཀུན་གྱི་གསང་བ་རབ་འབྱེད་པའི། །དོ་མཆོར་བསམ་མེ་བྱུང་ལ་མཆོག་རྟུང་དྲུང་། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྤུས་དང་མིན་པ་སྟོན་པའི་ཆུལ་ནི། །ཨ་སྐྱེས་
 ལུ་རྩེ་དབྱངས་གང་སྐྱེས་ཆོག་སྒྲུབ་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཨ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་རྩེ་དབྱངས་གང་ཞེན། །ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ཡི། རང་བྱུང་ཅུ་བའི་དབྱངས་བྱང་རྩུ། །ཨུ་ཨུ་རི་ཨུ་ཡི། རིང་པོ་ལ། །ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ།
 ཡོན་རྟན་ལ། །ཨུ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། འཕེལ་བ་ལྟ་དང་། །ཨ་སྐྱེས་ཡར་རྟུ་བསྐྱར་བ། རྟུ་ཡ་ར་ལ་ལ་ལྟན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཨ་བསྐྱར་བ་ཏ། །ཨི་བསྐྱར་བ་ཡ། དེ་བཞིན་རི་ར། །ཨུ་མ། ཡི་ལ་སྟེ། །འདི་རྣམས་དབྱངས་བསྐྱར་
 བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དབྱངས་ཀྱི་གྲངས་སྟེ་བགྲངས་སྟེ། །འདི་ལྟ་ལ་བྱང་རྟུ་དང་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་བརྟུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དབྱངས་སྐྱེས་ཅུ་ཐམ་པའོ། །འདིར་ཨི་ཡར་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་པའི་ཀ་ཅ་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཡོད་སྟེ།

2005

[illegible]

༡༡། །དེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་དུས་ལ་འཆར་ཚུལ་བརྟུན་པ། ལྷ་བ་འཕེལ་བ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དབྱངས་ཐུང་དུ་ལྷ་འཆར་དེ། ཆེས་གཅིག་ལ། གཉིས་ལ་ཨིན་ས།
 ལྷ་ལ་ཡིའོ། །ཆེས་དུག་ནས་བཅུའི་བར་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ། ཨ་ཨ་སོགས་སོ། །བཅུ་གཅིག་ནས་བཙུ་ལྷ་བར་ཏ་སོགས་ལྷའོ། །བཅུ་དུག་ནས་ལ་བ་ར་སོགས་གོང་གི་བཙུ་ལྷ་པོ་ལུགས་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་འཆར་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་
 ཐུང་དུ་དང་། ཏག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་རིང་པོ་ཡིན་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བ་དང་ཐབས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོན་པ་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། ཏག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་
 དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་མཆོན་པ་རྣམས་བཙུན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ཞེས་པའང་དབྱངས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ལན་གསུམ་འཆར་ཞིང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩ་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་སྟན་པ་རྩལ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་འགྱུར་དེ། ཆེས་ལྷའི་བར་དུ་དགའ་བ་དང་མཁའ་སོགས་ཤར་བ་སྟན་པ་བསལ་བ་རྒྱུད་ཅུའི་ཚད་དོ། །དགའ་སོགས་ལན་གཉིས་པ་དུག་ནས་
 བཅུའི་བར་ལ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟར་གྱི་སྟན་པ་རྒྱུད་ཅུ་བསལ་བའི་ཚད་སྐབས་འདིར་འབྲིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། རྩལ་བསལ་བ་རྒྱུད་ཅུའི་ཚད་དོ། །ལན་གསུམ་པ་བཙུ་ལྷའི་བར་དུ་གཉིས་པའི་སྟེ་ཆེན་རྩལ་འབྲིང་པོའི་ཚད་དང་།

ཐོག་མའི་ལྷ་གྱི་སྟེ་ཆེན་རྩལ་འབྲིང་པོའི་ཚད་དང་།

མ་ཇི་དང་གཞི།

དང་པོའི་མེ་ཆེན་མུན་པ་བསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདིར་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ། དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆ་ཆེན་པོའི་ཆད་ལུ་མོ། དེ་བཞིན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མ། བརྒྱ་གསུམ་པ་
ལང་ཆོ་མ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་ཀུན་མོ། བཙུང་ལུ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཀ་མ་ཐར་ཐུག་པར་གང་བཞི་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཆ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་མུན་པ་བསལ་བ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཞེས་བུའོ། །དེའི་
མཐའ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་དང་པོ་ལ་མུན་པ་འཇུག་པའི་དུས་ནི་བརྒྱ་དུག་པའི་ཆ་ཞེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་མཐར་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་བའི་ཆ་དེ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མུན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དཀར་
པོའི་ཆ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀ་གཉིས་པ་ཡང་ནག་པོའི་ཆོས་གཉིས་པའི་མུན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཀ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟགས་རིམ་པར་སྒྱུར་རྟེ་ཆ་བཙུང་ལུའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
རྣམས་མུན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཆ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་མུན་པར་འཇུག་པ་ལ་ནག་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་གནམ་སྒྲོང་གི་མཐར་ཆ་དང་པོ་འཆར་བའི་མཆོམས་དང་། སྒྲ་བ་ཉི་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་
པའི་དང་པོའི་ཆ་ལ་སྒྲ་གཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་གཟས་ཟིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་རྟེ་ཉི་ལི་ཆ་རྫོགས་པའི་མཐར་སྒྲ་བ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གནམ་སྒྲོང་ལ་ཆ་དང་པོ་འཆར་བའི་ཐོག་མར་ཉི་མ་འཛིན་པའོ། །འདིར་

五、

ལྟར་ཆ་དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཆོས་པ་ནི་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡར་བརྒྱུས་པའི་གཉིས་པ་རྒྱན་མོ། གསུམ་པ་ལང་ཆོམ། དཔེ་པ་གཞོན་རྒྱུ་མ། ལྟ་པ་ལྟ་མོ་སྟེ། དུག་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་སྒྱུར་ཡང་འཆར་
 ཉེ་གནས་སོ། །ལུན་པ་འཇུག་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཞོན་རྒྱུ་དང་གཞོན་རྒྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཐབས་གཤམ་ཀྱི་ཆ་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཆོན་
 ལ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་པ་དང་དེ་སྟེང་ནས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེང་ལུན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་བཙོ་ལཱའི་ཆ་དག་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཉི་མ་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་སྒྱུར་ཡང་འཆར་
 རོ། །ཤར་བ་རྒྱམས་ཉི་མ་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུམ་རྒྱུ་ཆའི་མིང་ནི་ཨ་སོགས་སུམ་རྒྱུ་ཆའི་དབྱངས་རྒྱམས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་ཞག་རྒྱམས་ལ། ཀ་ལ་སོགས་སྟེ་པ་རྒྱམས་
 དབྱངས་དང་བཙན་པ་འཆར་རྒྱུ་ལ་ནི། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏ་ས་ཡི་སྟེ་པ་དུག་པོ་འདི་ལ། དབྱངས་ལྷང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སྒྱུ་རོ་ཨོ་སྒྱུར་པ་དུག་དང་། རིང་པོ་ལཱའི་མཐར་རྒྱམ་བཙན་སྒྱུར་པའི་ཨ་དང་དུག་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྟེ་པ་དུག་པོ་
 རྒྱམས་སྟེ་ལ་བ་ནི། ཀ་གི་གི་གི་གི་གི་གི། ཀ་གི་གི་གི་གི་གི་གི། ལྟ་སྒྱུས་མཆོན་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་པས་ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱུ་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་རྒྱུར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་

○
2
3

ལྷ། །བཤོད་པ་གནིས་སུ་ཡང་འགྱུར་དེ། ཟླ་བ་རྒྱལ་རེས་ལྷོ་དང་ཕྱང་གི་བཤོད་པ་ཡིན་པས་བཤོད་པ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །ཟླ་བ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་ལོ། །ཉི་མ་འཕོ་བའི་ཟླ་བའི་དབུ་བས་ཀའ་
 ལ་སོགས་ལྷོར་བཤོད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་བའི་རིམ་པས་དབྱངས་ཕྱང་རྒྱ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྡེ་བ་རྒྱལ་ཉི་མས་ཟླ་བ་རྒྱལ་གི་བར་རྒྱ་ལྷོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱང་རྒྱ་བཤོད་པའི་ཆོས་སོགས་སུ་དེམ་གྱི་དབུ་བས།
 དབྱངས་རིང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྡེ་བ་རྒྱལ་ཟླ་བ་རྒྱལ་གིས་ལྷོད་དོ། །གང་རྒྱ་དབྱངས་ཕྱང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་མཆོན་མོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་རིང་པོ་དང་བཅས་པ་ལྷོད་པ་དེར་ཉིན་མོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་ལྷོར་བཤོད་པ་ཟླ་བ་དང་ཕྱང་རྒྱ་བཤོད་པ་ཉི་མ་ལོ། །དེ་ལྷོར་གསལ་ལྷོད་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཟླ་བ་ལོ། །གནིས་བརྟེན་གསལ་པ་ནི་ཉི་མ་ལོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་བརྟེན་གསལ་པ་ནི་སྟུག་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཕྱང་རྒྱ་ནི་ཟླ་བ། རིང་
 པོ་ཉི་མ་ལོ། །གིན་རྒྱ་རིང་པོ་ནི་སྟུག་ཅན་ནོ་ཞེས་ལྷོར་སྟུག་སྟུག་པས་ཐང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོར་སྟུག་ཅན་གྱི་རོ་པོ་གིན་རྒྱ་རིང་པོ་ལ་སུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཅུང་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདིར་ཀའ་ལའི་འཕོ་
 བའི་ཉིན་ཞག་ལ་ལྷོ་བའི་རིམ་པས་ཀ་སྡེའི་ར་ཡིག་དབྱངས་ཨ་དང་ལྷན་པ་ཉི་མས་ལྷོད་དོ། །གནིས་པའི་གསུམ་པ་སྟེ། བཞི་པར་དུ་སྟེ་པར་སྟེ། རྒྱལ་པར་རི། བརྟན་པ་སྟེ་སོགས་རྒྱལ། བརྟུག་སུམ་པར་ག་སོགས། བརྟུད་ག་

五、

[illegible]

3

ལྷགས་ཆེན་པོ་ལྷ་པོའི་ཆ་པུ་རྒྱལ་པོའི་མཐར་ལྷོང་པ་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལྷགས་ལ་གནས་ནི་གནས་ལྷོང་གི་མཐའ་ཆ་དང་པོ་འཆར་པོའི་མཆོམས་སུ་ནི་མ་སུན་པ་པུ་རྒྱལ་པོའི་མཐར་ཐེག་ལེ་ལྷོང་པ་ཡི་གོ་རྒྱལ་གོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་བ་ནི་ལྷོང་པ་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ཐེག་ལེ་ལྷོང་པོའོ། །དོ་རྩེ་ནི་མ་སྤྱང་པ་ཆེ་ནི་ཐེག་ལེ་ལྷོང་པ་ཡི་གོ་རྒྱལ་གོ། །དོ་རྩེ་ལྷ་པོའི་མེད་འོད་ནི་ལྷོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྷོའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། གསང་སྤྲལས་སྤྱེ་གནས་ཡི་གོ་མེད། གསང་སྤྲལས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཏ་སྟགས་དབྱངས་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཏ་ལ་སྟགས་པ་
 དབྱངས་རྣམས་དེ་ཏ་སྟགས་ནི་འདིར་དབྱངས་སུ་གཏོགས་པས་དེ་རྣམས་དག་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཡིག་གིས་གཞན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའང་སྤྱད་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་དབྱངས་པུ་གཉིས་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་རྒྱུར་
 འགྱུར་དེ། ཏ་ཏི་ཏི་རྒྱ་ཏི་ཏི། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ལ་ར་ཐ་ལ་རྣམས་ལ་སྤྱར་བས་སུམ་རྒྱ་སྤྱོད་པོའི་རིམ་པས་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷ། དེ་བཞིན་ཐ་ར་ལ་ཏ་ལ་སྤྱར་བས་སུམ་རྒྱ་སྤྱོད་པོའི་རིམ་པ་སྤྱེ་རྒྱལ་རྒྱ་པོ་འདི་ནི་ནིན་མཆོན་གྱི་རྒྱ་
 ཆོད་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། མཆོན་མོ་འཕེལ་བ་ལ་དབྱངས་བྱང་རྒྱ་དང་ལྷན་པོའི་དབྱངས་སུམ་རྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་བྱེད་ནས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །ནིན་མོ་འཕེལ་བ་ལ་ཡི་གོ་བརྟེན་གསལ་པ་

༡༡། །དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྡན་པ་སུམ་རྩ་མཚན་ཕྱིད་ནས་ནི་མ་ཕྱིད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་ཕྱང་རྩ་མཚན་ནི་མཚན་མོ་སྟེ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་སོ། །དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྩ་མཚན་ནི་ནི་མོ་སྟེ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་པོ། དེ་ཡང་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ནི་དཀྱིལ་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ལས་ཕྱུང་བ་ནི་དཀྱིལ་ཤེས་ཐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དང་ནི་མ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ནི་དཀྱིལ་ཤེས་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ལས་ཕྱུང་བ་ནི་དཀྱིལ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དབྱངས་གསལ་རྩ་མཚན་ཆོས་ཞག་དང་ནི་ཞག་དང་། རུས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་ལ་འཆར་རྩལ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་གསུངས་པ། ལྟ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། ལྟ་མིན་ཡང་འདོད་ལྟའི་རིས་སུ་བསྐྱས་པའོ། །མི་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སོགས་དང་། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་གདེངས་ཅན་ཏེ་བྱུང་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པའི་སྟེ་གནས་བཞི་སྟེ་སྐར་བརྗོད་པ་མངལ་སྟེས་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟན་པའི་སྟེ་གནས་ལྟན་པོ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་སྟེ་གནས་དེ་དག་གྱུང་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་སྒྲགས་ཞེས་པ་དག་དུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་རང་རང་གི་མིང་གང་ཡོན་

བ་སྒྲགས་སྤྱུ་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲགས་རྣམས་སྤྱུ་འབྱུར་རྟེ། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་དང་གཞོ་བ་འདིར་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་
 དེས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟན་འབྱུར་བ་ནི་སོ་སོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཡེ་སེས་ཀྱི་ས་བོན་དང་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་ལ་མིང་མཐའ་དག་ནི་བསྐྱས་པའི་སྒྲགས་སྤྱུ་འབྱུར་སོ། །དོན་ལྡན་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་
 དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་མིང་གི་དབྱེ་བས། སྒྲགས་མཐའ་ཡས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་ན་དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་སྤྱད་དུ་གང་ཟག་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོས་བྲིས་དང་མིང་རྒྱར་
 སྒྲགས་འཆོལ་བ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུངས་པའི་རྟེན་མང་ལྷུ་ལྟེ་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་དག་གསལ་འབྱེད་པ་ལ་པམ་རྒྱལ་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་། མིང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲུལ་བ་དང་བསྐྱས་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་རྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་འབྱུང་འབྱུལ་པའམ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་། རོར་བུ་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་གང་ཞིག་བརྟེན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སྤྱུ་འབྱུར་པ་ལས་མ་དོན་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་སྤྱད་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཆོགས་དབྱུངས་དང་། ཀ་ཆོགས་ལྟན་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །འདི་ལྟར་དབྱུངས་གསལ་བྱེད་ཆོགས་ལྟན་པ་ཡི་སྒྲགས་དག་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་གཞུགས་

2000

རྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཀྱིས་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལུང་ལས་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །ཨ་ཤོགས་དབྱེངས་ཁམས་ལ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ནི་རིམ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་མི་བསྐྱེད་པ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དང་། རྒྱུ་
 ཁམས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ཁམས་རིན་ལྗེས་མགིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་འོད་དཔག་མེད་མགོ་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་དབྱེལ་བ་དང་། ས་ཁམས་རྣམ་སྒྲུབ་ལྟེ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་གྱུར་
 རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལུང་གྱུ་དང་། གནག་པ་དང་། དམར་པོ་དང་། རི་པོར་ཅན་ལྟར་དཀར་པ་དང་། གསེར་འདྲུ་བ་སེར་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལྷག་
 པའི་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལའོ་ཞེས་དེའི་མདོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་དང་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་ལྟན་པ། གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཤོགས་གཞན་ལ་འགོའོ། །རྒྱལ་དེའི་ཕྱིར་ཨ་གྱ་ཏྱ་དང་རྣམ་
 བཅུད་ཀྱི་ལུས་འཁྱུར་རྣ་རྣམས་ནི་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ་བསྒྲུལ་པ་ཤོགས། གོང་བཞིན་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་གནས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་ཅོད་ལ་ཤོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ལྷག་མ་བཙུངས་པོ་རྣམས་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱུ་ཤོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དང་རྒྱ་

25

ཕ
ལམས
དེ
ལུ་གཞིས་
ལ

༥༥། །མཚོ་དང་གླིང་དང་རིའི་གུངས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དག་པ་ནི། རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བརྒྱ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ཚད་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་ནའང་། འདིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་དག་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ལྟན་པའི་མཚམས་སུ་ལྷག་པའི་
བར་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པའི་མས་ནས་ལས་རིམ་གྱི་དཔྱལ་བ་བརྟན་དང་། བརྒྱད་པ་གདེངས་ཅན་གྱི་ཕོ་གོང་ཁྱེར་ལ་ནི་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ལྷག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་ལུས་ལ་རྒྱར་མཐའ་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་ལོ། །
ལྟན་པའི་དཔངས་ཀྱི་ཚད་ནི་ས་དཀྱིལ་ནས་ལྟན་པའི་ཕེ་མོའི་བར་དུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་སྟེ། ལུས་ལ་སྐྱེད་པ་ནས་མགྱེན་པའི་བར་ལྷག་གའ་དོ། །རི་རབ་གྱི་སྐྱེད་པ་ལ་གཟུང་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་གོ་ལའི་ལོར་ལོ་
ཡོད་པའི་མཚམས་ནས་གྱེན་དུ་དཔག་ཚད་སྒྲུང་ལྷག་དག་ནི་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་མགྱེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་། །ལུས་ལ་སོར་དུག་གོ་ལྟན་པའི་གདོང་གི་ཐ་སྒྲུང་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟན་པའི་ཕེ་ནས་གྱེན་དུ་

རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུང་

དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བཙུ་སྟེ། ལུས་ལ་མགྲིན་པ་ནས་དབྱལ་བའི་མཐའི་བར་དུ་སོར་བཙུག་གིས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཚད་གྱི་སྟོང་ནས་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་དམ་གནས་ནི་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་པོའི་གཙུག་ཏྱར་དག་ལ། སྤྱི་མ་
 ལྟར་པོའི་མགྲིན་པའི་ཚད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གི་སྤྱི་ལྷ་སྟེ། ལུས་ལ་དབྱལ་བའི་མཐའ་ནས་གཙུག་ཏྱར་ཡོད་པའི་གནས་གྱི་བར་དུ་སོར་དུག་གི་ཚད་དོ། །འོག་ཏུ་རྒྱུད་དགྱིལ་དང་སྟོང་དུ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་
 གནས་དེ་ཡི་སྟེ་རོལ་སྟོང་པ་གཅིག་ལྷ་སྟེ་རྩྱུ་ལ་སྤྱི་རབ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ཁམས་ལྷ་པ་མ་འབྱུར་བར་གནས་པས་སྟོང་པ་གཅིག་ལུའོ། །འདི་ནམ་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཅིག་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་
 གྱུད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོང་པ་གཅིག་ལུར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་སྟོང་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེར་མི་གཏོགས་པ་དང་། སྤྱི་གཤེར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལུའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་དམར་པའོ། །སྟོར་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལུགས་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་སྤྱི་གཅིག་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྩྱུ་དུ་འདོད་པ་དང་། འདི་ས་སོགས་གྱི་རྩྱུ་ལ་སྤྱི་བསྟེན་པའི་གོ་སྤྱི་བས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་སམ་སྤྱི་མ། ཁ་ཅིག་
 གིས་མིག་ལ་སྤྱི་རྩྱུ་དང་ས་སང་དེ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་གོ་འབྱེད་རྩྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བ་པའི་རྩྱུ་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །མདོ་སྟེ་པས་དགག་པ་དངོས་མེད་

ལྷ། ཁདོད་པ་སྟེ་ལུགས་བཞི་ཡོད་པར་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྒྱུ་འཛི་ཡོན་ཏུན་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐོང་རྩལ་རྫས་ཞེས་པ་ས་སོགས་གྱི་རྩལ་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་གྱིས་
བྱུང་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྙམ་སོ། །དེ་ལན་ཆད་གྱིས་མཐོང་མཉན་གྱི་ཆད་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་སྟེ་ལུས་ལ་བྱུ་བཞིའོ། །བྱུ་ཡང་སོར་མོ་ཉེར་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཞིང་གི་ཆད་ནི་རྩུང་དགྱིལ་
གྱི་མཐའ་ནས་རྩུང་གི་མཐའི་མཚམས་ཏེ་གར་རྩལ་དང་། རྩོ་བྱང་ལྟ་བུར་ཐད་ཀར་གཞལ་ན་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩུང་དགྱིལ་རྒྱུ་པོའི་དབྱུས་སུ་མེ་དགྱིལ་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཕྱག་
གསུམ་པ་རྒྱུ་པོ། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩུང་དགྱིལ་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱུ་པོ། དེའི་དབྱུས་སུ་ས་དགྱིལ་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་པ་རྒྱུ་པོ། དེའི་དབྱུས་གྱི་སྟེ་བར་རི་རབ་ལྗན་པོ་རྒྱུ་པོ། ལྗན་པོའི་ཕྱི་ན་འོག་གཞིས་
དགྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་གི་གླིང་དུག །མཚོ་དུག །རི་དུག་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བེད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་གྱི་ས་དུམ་བུ་བརྩམས་པ་གླིང་བརྩམས་གཉིས་གནས་པ་ནི་གླིང་བདུན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ་
རོལ་དུ་རྩུང་དགྱིལ་ར་པའི་རྩུ་ལ་དུ་སྟེན་དུ་མཛོན་པ་ལན་ཆོའི་རྩུ་མཚོ་ནི་མཚོ་བདུན་པ་དང་། དེའི་མཐར་མུ་བྱུང་དུ་བསྐྱོར་བ་སྟོར་དུ་གཤོང་གི་མི་ཅན་མཚོའི་འོག་དང་། ཐད་ཀའི་ཆར་གནས་པ་མེ་དགྱིལ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དོ་རྩེའི་རི་

2007

རྟེན་པ་ལྟར་པའོ། །འདི་མེད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཁ་ཁྱེད་ལ་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་གི་མཐའི་མཚམས་སུ་ཐད་ཀར་དང་། བརྒན་པ་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་གྱིད་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གནས་པའི་ཞིང་གི་
 ཚད་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བཞི་ཞེས་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་ཐད་ཀར་རོ། །བཞི་དེ་ཡི་ཕྱིད་འབྲུམ་ཕྲག་གཉིས་ནི་ལྟན་པའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་མཐའ་དེ་གཡས་སུ་འབྲུམ་གཅིག་དང་གཡོན་དུ་
 འབྲུམ་གཅིག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་དུའོ། །ལན་ལྔའི་རྩ་དཀྱིལ་དེ་ཡི་མཐའ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྩེ་མོ་ཅན་མེད་དང་གཡོ་བའི་སྟེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོའི་གཉིས་པོ་དྲག་ནི་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་འབྲུམ་ཕྲག་གཉིས་
 དེ་གཡས་སུ་གཅིག་གཡོན་དུ་འདྲ་གཅིག་སྟེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོའི་བཞི་པོ་འོག་ནས་སྟེ་དུ་བརྩེགས་གིང་དཀྱིལ་ལོའི་བཞི་རང་རང་གི་དབང་སྟེ་སྟེ་དུ་ཕྲག་ལྷ་བརྩུ་རེ་སྟེ་གྱེན་དུ་ཁོར་ལུག་དུ་
 ལྟར་པ་ཉིད་སྟེ་དུ་འཕགས་པ་དཔེར་ན་མ་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་གསུམ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བརྩུད་པ་ལྟར་རྒྱུད་མེ་རྩ་ཁད་མཉམ་པའི་དབུས་ན་ས་དཀྱིལ་མེ་ལོང་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀྱིལ་ལོའི་བཞི་དང་རི་
 གྱིང་རྒྱ་མཚོ་ལྟན་པོ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་ན་རི་རབ་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་སྟེ་དུ་སྟེ་ས་སྟེ་ནས་ཡར་འཕགས་པའི་ལྟན་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་སྟེ་ན། ཁྱིམ་གྱི་ལོའི་ལོ་རྩེབས་དེ་ཆ་བརྩུ་

3

༡༢། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་མའི་ཡུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་བ་སྟེ། རྒྱལ་འདིས་ལྷན་པོའི་མིང་ཅན་མཚུར་བ་སྟགས་གཞན་ལས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གི་བྱུང་ཆོས་
བསྟན་པའོ། །ལྷན་པོའི་དབུས་གི་འོག་གི་ཅུ་ཐིག་གི་ལྟེ་བ་ནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆ་དུག་པོ་ལ་ནི་གང་ནས་གཞལ་གུང་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུང་དགེལ་གི་མཐའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལ། སྟེང་དུ་
རི་རབ་གི་ཕྱི་ཚོ་མོ་དང་། འོག་དུ་རྒྱུང་དགེལ་གི་མ་མཐར་ཕྱག་གི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ས་འོག་སྟེ་སྟོད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྟེད་པའི་དུས་
གི་སྒྲོར་བ་དག་ལས་རབ་དུ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྟེས་པའི་དུས་གི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་གི་རྒྱུད་གི་དུས་གི་སྒྲོར་བ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་
ལུ་ལ་ཉི་བར་ལོངས་སྟོད་པའི་དོན་དུ་སྟེས་སོ། །ད་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་ཆད་བརྗོད་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གི་ཆད་དེ་དག་གི་མཐའ་གྲན་ནས་ལོ་ལྟར་བའི་ལོ་ལྟར་ཡུག་དུ་ནི། རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གི་སྒྲུབ་
འགྲུར་དུ་ཡང་འགྲུར་བ་སྟེ། ས་ཡི་དགེལ་ལོ་ལྟར་ནི་ཐད་ཀར་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་ཡུག་དུ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དུ་འགྲུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུད་གི་དགེལ་ལོ་ལྟར་རྣམས་གི་ལོ་ལྟར་ཡུག་ནི་དཔག་

五、成立公司

ཚད་འཇུག་ཕྱག་དྲུག་དང་དྲུག་དང་ཉི་མ་ལྟེ་བུ་གཉིས་སུ་རིམ་པས་སོ། །ཀྱི། མི་ཡི་དབང་པོ་ལྟེ་རོལ་ལྟེ་དང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་དབག་ཚད་འཇུག་ཕྱག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ས་ཡི་སྒོར་གྱི་གནས་སུ་ནང་
 དང་གི་ཕྱིས་ལ། །རང་རང་དྲག་གི་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཡང་དྲག་པར་བྱ་གང་རོ། །དེ་ལྟར་དབག་ཚད་བཟང་པ་དེ་དག་ཚད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། རུལ་ཕྱ་རབ་བརྒྱད་རྒྱུ་ས་ལྟེ་བར་གནས་པ་དྲག་གིས་ཕྱ་ལོ་ཞེས་པ་འདི་
 གཅིག་གི་ཚད་དུ་འཇུག་པ། ཕྱ་ལོ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཕྱ་ལོ་ལྟེ་ལོ་ཕྱ་ལོ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་སྟེ། ཕྱ་ལོ་འདི་བརྒྱད་ལྟེ་བར་གནས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་ཆེ་གཅིག་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གིག་དང་། དེ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ། རོལ་འཇུག་ཀྱི་བརྒྱད་ཡིན་པས། རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེ་དེ་སྟེ་ལོ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་གཉིས་ནི། ལྟེ་ལྟེ་གཉིས་ཡིན་པས། ཉིས་ལོག་ཕྱིས་པ་ཉིད་བཞི་དག་གིས་ཁྱེད། །ཁྱ་བཞིས་གཞུ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟེ། འདི་ར་ནི་
 རྒྱ་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་གང་ས་ཀྱི་གཞུ་འདོམས་དེ་ཡིས་ལྟེ་བར་གསུམ་དག་དུ་འཇུག་ཞེས་ལྟེ་བར་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པ། ཚད་དེ་ཡིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟེ་ཚད་དང་། ས་ལ་མི་
 རྒྱུ་ས་ཀྱི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཚད་དང་། རྒྱ་མ་ཁུད་དྲག་ལ་ཉི་མ་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟེ་འདི་འདིག་དེན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དབག་ཚད་འཇུག་ཕྱག་བཞིར་གསུངས་པ་

3

༡༡། །དང་། མཛོན་པ་མཛོད་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་སྒུམ་རྩ་རྩ་རྩལ་ལྷག་པཅས་སུ་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་དེ་དག་ནང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་ནའང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དགོ་སྒྲིག་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་དོ་དང་བསྒྲུན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་འཇམ། ཆགས་བྱལ་དག་བཞུགས་པའི་སྒྲལ་བྱུ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་དེའི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དབྱང་གི་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཞུགས་གྱུར་དོག་པ་རྩུང་ཐད་མེད་པར་ཡངས་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲལ་རྒྱ་རེ་ཆེར་སྒྲེད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རམ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རིག་བྱེད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བསམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་གཅིག་ནི་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ནོ། །ཞེས་སུ་སྒྲིགས་པ་དག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་འཇམ་མ་མཐོང་བར་རྩུན་དུ་སྒྲུ་བ་གཞོན་པ་དང་། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་འདིར་གཞུང་དང་རྩིས་དང་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་བཀོད་པ་འདི་ནི་བྱེ་རོལ་འཛིག་རྟེན་ལམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བང་དུ་ལུས་ཉིད་དགྱིལ་

ལྷ་མོ་དུ་བཞུགས།

འཁོར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གནད་མཐུན་པར་འཆར་བ། རི་ལྷར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་གིང་ཆོད་གཞན་དང་འགལ་བའང་མེད་དོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་མཛད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དོན་དམ་པར་ཆོད་མེད་པ་གོང་ཏུ་བརྗོད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྐྱ་ཚྭ་གས་པ། །ཤུབ་མཐའ་སྐྱ་ཚྭ་གས་རིག་པ་དོ། །སྐྱ་ཚྭ་གས་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཤེས་པ་འིང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཅན། །དེ་དག་རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་ལ། །རི་སྤྱིད་རིགས་པ་མ་
བསྟན་པ། །དེ་སྤྱིད་ཁེངས་པ་ཅན་དེ་དག་ །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡང་དབང་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལན་ལས་མི་བདེན་པ། །བསོད་ནམས་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་གཞོན་ལས་བདེན་པ་ནི། །མནར་མེད་ལ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་
སྟེར། །གཏོང་བ་པོ་མིན་ཡི་དུགས་ཀྱིས། །བྱིམ་གྱི་གནས་ནི་རིར་མཐོང་སྟེ། །སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་དག་གི་བྱིམ། །ཁབ་ཕེའི་རི་ཡི་རྒྱམ་པར་རོ། །ས་འག་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོང་འགོ་བ། །ཤུབ་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་རབ་བརྟན་ས། །ཀུན་ནས་ཤུག་པ་བཅས་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་

ལྷ་མོ་

உ
க
ச
ப
அ
இ

ལྷ། རེ་བཞིན་གསེགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཟིགས་ནས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དངོས་པོའི་ཚད་གསུངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། དྲང་ཕྱོད་རྣམས་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཚད་དཀྱིལ་ལོམ་དུ་སྒྱུངས་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གནས་པ་བརྟུ་པ་ནང་བརྟུད་
མིད་པ་སུམ་རུ་རུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། དང་པོར་ཆོས་བཟང་སོགས་ཆེགས་བཅུད་བརྟུ་བཞི་པ་ནས་ཉེར་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་ཏེ་ཐོག་མར་ཆོས་བཟང་ཞེས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིད་པ་
བརྗོད་དེ་གནས་དེ་དག་རྩ་ཆེ་བསྐལ་པར་གནས་པས་ཆོས་བཟང་བསྐལ་པ་ཟུང་ནི་ཟུང་དྲང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞི་ནི་མིད་ཏེ་དང་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་བཞི་པོ་དག་སྟེ། འདི་དག་ཆེ་ནི་རིམ་
བཞིན་མཆོག་བསྐལ་ལམ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གོ། །འོག་རྩ་རང་རང་གི་དབུགས་ལས་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱར་གསུངས་པ་ལས་འདི་རིང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲིག་གི་དབང་གིས་སྒྱུར་
ཚུལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་འོག་ནས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེས་བོད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད། དེ་ལྟར་བཟད་པ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞི་པོ་དེ་

W
H
C
L
G
R
I

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དག་གཟུགས་ཁམས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་ན་གནས་ཤིང་། བྱང་དུ་ལུས་ལ་གཙུག་རྟེན་ནས་སྒྲུ་མཆོམས་བར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་ཆངས་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱང་ནི་བྱང་དང་ལུན་པ་བཞི་ནི། འོག་མིན་དང་། ཤིན་དུ་མཐོང་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པ་རྒྱུ་པ་གནས་ཏེ། ལུས་ལ་དབྱལ་པའི་གནས་སོར་བཞི་འོ། །འདིར་ཤིན་དུ་མཐོང་སྒྲུ་མ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་གྱི་ལོ་མས་སྤྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་གནས་དེ་གཉིས་གནས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་དུག་གོ། །འདི་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོག་མའི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་དུ་ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་འོག་མ་གསུམ་ནས་མར་རིམ་པར་བགྱང་བའི་ནང་གི། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་སྒྲེམ། སྤྱོན་མེད་འོད། དག་རྒྱས་བཞི་སྟེ་ཟད་པར་མི་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པ་རྒྱུ་པ་གནས་ཡིན་པ་དང་། བྱང་དུ་སྤྱི་གནས་སོར་བཞི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱལ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་པ། ཆང་མེད་དག་། དག་རྒྱུད་། འོད་གསལ་ལ། ཆང་མེད་འོད་བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པ་རྒྱུ་པ་གནས་ཏེ། བྱང་དུ་ལུས་ལ། སྤྱི་འོག་གོ་སྒྲིའི་སོར་བཞི་འོ་གནས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་དག་རྟེན་པའི་བསྐྱལ་པ་བཞི་ནི། འོད་རྒྱུད་། ཆངས་ཆེན། ཆངས་པ་མདུན་འདོན། ཆངས་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཟད་པར་ས་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པ་རྒྱུ་པ་གནས་དང་། ལུས་ལ་

ལྷོ་

༡༡། །མགྲིན་པའི་གནས་སོར་དུག་ལ་གོ་སྒོ་དང་བསྐོས་ལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བྱིས་ས་དང་ཟད་པར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
ཁམས་བརྩུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ཆད་ནི་འོག་མིན་པའི་ཆོ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འཕྲུལ་བསྐྱལ་པ་འབྲིང་པོ་བརྩུ་དུག་ཡིན་པ་ནས་ཆདས་རིས་པ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་ཆོའི་བར་དུ་རིམ་བས་སེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་
ཏུ་དབང་གྱུར་རམ་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་གནས་ནས་དཔྱུལ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ལ་གནས་པ་ཡི་རིས་བརྩུ་གཅིག་གོ། །གང་ཞེན་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། འབྱུལ་དགའ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཐབ་བྲལ་དང་། ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་དང་། རྩལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཏེ་འདོད་ལྟ་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་བསྐྱལ་པ་རྩལ་དུ་དུག་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་མས་རིམ་དུ་སེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་
དུགས་དང་། དཔྱུལ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤིང་པ་བརྩུ་གཅིག་གོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ནི་གནས་རིས་པ་ལ་ཆེར་ལྟའི་དང་ལྟའི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བགྱང་བས། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་
སྤིང་པ་བརྩུ་གཅིག །གཟུགས་ཀྱི་བརྩུ་དུག །གཟུགས་མེད་པའི་བཞི་སྟེ་སྤིང་པ་ལུས་རྩ་རྩ་གཅིག་གོ། །སྤིང་པ་སོ་གཅིག་པོའི་སྒྲུགས་ནི། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་སྟེ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པ་ཏུ་འབྲིག་

ཞེས་ཏ་རིང་ཐུང་ཐུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལྷན་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཏེ། ཏ་ལྷོག་བྲལ་ཞེས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་བཞི་པོ་སྒྲོས་པས་ཚེག་གི་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྒྲུབ་ན། ཏ་ལྷོག་ཀྱང་སྒྲོང་པ་མཁའ་ཁམས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་རིས་བཞི་ལས་མེད། ས་བོན་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་རྒྱུས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཅེས་སྒྲོས་པ་ཚེག་ལ་
 རྟེན་སྒྲུབ་གྱི་དབང་གིས་དང་། དོན་ལ་གནས་དེ་དག་བལྟ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོ། །གནས་འོག་མ་གཞན་བཞིར་ཡེ་ཡེར་འཆད་པ་ལྟར་རྟོན་བལྟ་རེག་བཅིང་གི་ཆགས་བཅས་
 ལུ་བཤད་དོ། །ཨི་ཨེ་ཨེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཨ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨི་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱ་དུག་ནི་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་དུག་གི་ཡིན་ཏེ། ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཟད་པར་རྒྱུད་དོ། །
 རི་རྩི་ཨར་ཨར་ཟད་པར་མོ། ལུ་ལུ་ཨོ་ཨོ་ཟད་པར་ཆུ། ཡི་ཡི་ཨལ་ཨལ་ཟད་པར་སའོ། །དབྱངས་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་ཏ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡང་ནི་འདྲོད་པའི་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བརྒྱར་ལུང་ལས་རབ་དུ་
 གསལ་ཏེ། ཏ་རྒྱ། ཡ་ཡུ། ར་རྒྱ། ཞེས་འདྲོད་པའི་རྒྱ་དུག་དུ་སྒྲིན་པ་དང་སྟགས་བསྒྲུས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འགྲུར་རོ། །མ་མུ་ཞེས་པ་ལྟ་མིན་དང་མི་སྟེ། སྒྲིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྟ་མིན་དང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མིར་

མཛེད་ཀྱི་གཞུང་།

གཅིག་ཡོད་པ་ཐ་གུར་མཉམ་པར་བྱས་པའི་དོང་དེ་སྒྲིའི་ཕྱི་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལས་མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རེ་རེ་སོང་བ་ན་སྒྲིའི་ཕྱི་རེ་རེ་བུང་བས་གང་གི་ཆེ་དོང་ནང་གི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་བསྐྱལ་ཆུང་གི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ཅེས་བྱའོ། ཉིན་ཞག་དེ་སུ་མ་རྩམ་བྱ་བ། ཟླ་བ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱལ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྡེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བར་མ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱལ་ཆུང་དེ་ཡི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ན་སྒྲི་རེ་བུང་བ་ཟད་པ་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་ནས་ཞག་སུ་མ་རྩམ་ལ་ཟླ་བ་སྟགས་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ནི་བར་བསྐྱལ། བར་བསྐྱལ་ལ་ལོ་རེ་བརྩིས་པས་སྒྲིའི་བུང་བ་སྟགས་སྒྲི་མ་ལུར་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་
མཆོག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད། འགྲེལ་བྱེད་སྒྲི་མ་ལུ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆུང་གཅིག་ཞག་དུ་བརྩིས་ནས་རིམ་པས་ལོར་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་བར་བསྐྱལ། དེ་བཞིན་བར་བསྐྱལ་ཞག་བརྩིས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལ་
མཆོག་བསྐྱལ་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད། འོག་མ་འོག་མའི་ལོ་ཅི་ཅམ་པ་རང་རང་གིས་རང་རང་བསྐྱར་བས་གོང་མ་གོང་མ་འགྲུབ་པ་དེའི་སྡེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགོས་ལོ་རྩམ་གསུངས་པ་འདི་ལལ་གྱིས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད། དེ་སྒྲི་
ཉིས་ལོ་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་འཆད་དོ། །དོང་གི་སྒྲིའི་ཕྱི་ཅི་ཅམ་པ་རྩིས་ལ་ལབ་པ་དང་། དེ་མི་ལོ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་མི་ལོ་དུ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱང་རྩིས་ལམ་དུ་ཞིབ་པར་ལབ་ན་གེས་པར་འགྱུར་དེ་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ་

ལྷ། །དགོས་པ་ཆེར་མི་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སྤྲིན་གི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་སྤང་དང་། དམུལ་བརྒྱམས་སུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བདེ་སྤྲུག་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་སོ་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱི་ཕྱག་འགའ་ཞིག་གི་གནས་དང་གནས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ཁང་པ་སོགས་གྱི་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱ་མིན་དང་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིལ་བྱེད་མར་བྱས་ནས་སྤྱིད་གི་ཆ་དེ་ཡང་བྱེད་མར་བྱས་པའི་སྤྱིད་དུ་སྤྱ་མིན་དང་འོག་ཏུ་སྤྱ་གནས་སོ། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་སྤྱིད་ཕྱག་ཉེར་ལཱ་འི་ཆད་ཅན་གསལ་མའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་གནས་དང་པོའི་དམུལ་བར་དེས་པར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིལ་གྱི་བྱེད་གོང་མར་རིན་ཆེན་སྤང་དང་། འོག་མར་གསལ་མའི་ཆུ་ཡི་དམུལ་བའོ། །བྱེ་མའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་དམུལ་བ་གཉིས་པ་འོ། །འདམ་གྱི་ཆུ་དམུལ་བ་གསུམ་པ་དྲང་དེ་གཉིས་ནི་ཆུ་དམུལ་གྱི་བྱེད་གོང་འོག་ལ་གནས་ཏེ་འདམ་དང་བྱེ་མའི་ཆུ་དང་ལྷན་པ་གྲང་བའི་དམུལ་བའོ། །མི་བཟད་པའི་དུ་བ་ཞེས་པ་དམུལ་བ་བཞི་པ་དག་དང་། མེ་ཞེས་པ་ལྷ་པ་དང་འདི་གཉིས་འོག་གཞི་མེ་ཡི་དམུལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་གོང་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཆ་བའི་དམུལ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱ་པ་ཞེས་པ་དུག་པ་དྲང་ནི། དུ་འཕོད་སྤྱ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདུན་པ་སྤྱི། དུག་པོའི་སྤང་གི་དམུལ་བ་འདི་གཉིས་སྤང་དམུལ་གྱི་བྱེད་གོང་འོག་ཏུ་སྤྱིད་པ་འདས་ཆད་དཔག་ཆད་སྤྱིད་ཕྱག་ཉེར་ལཱ་འི་དང་ཆུའི་ཆད་སྤྱིལ་

མུད་ཆེ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་

དང་མཉམ་པའོ། །དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དྲང་ཡིག་གིས། རྩོམ་པོ་མེད་དང་བཅས་པ་དཔུལ་བ་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་པོ་མེད་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་རྩམ་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་མཁའ་ཆ་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྟེ། འདི་ཀྱན་གྱི་འོག་ན་གནས་གྱི་
གནས་ལྟར་དུ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་བརྒྱད་ནི་ས་འོག་ན་འོ། །དེ་རབ་གྱི་རྩོམ་པོ་མེད་འགྲམ་སྟེགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསིལ་དེ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དེ་རབ་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ནང་ན་ནང་གི་གླིང་དུག་དང་མཆོ་དུག་དེ་དུག་པོ་སུ་ལྟར་བཞིན་
དུ་བསྒྲོར་ནས་དེ་མ་པས་སྒྲིབ་མར་གནས་ཏེ། དེ་རབ་གྱི་རྩོམ་པོ་མེད་འགྲམ་སྟེགས་གྱི་མཐར་ཁྱ་བའི་གླིང་། དེའི་མཐར་ཁྱ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོ་དེའི་མཐར་དེ་འོད་སྟོན་ཞེས་བྱ་བས་བསྒྲོར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནང་གི་གླིང་དེ་དང་མཆོ་དེ་དེ་དེ་དེ་
པར་བསྒྲོར་བས་གླིང་དུག་མཆོ་དུག་དེ་དུག་ནི་ནང་གི་ཡིན་ལ། གླིང་བདུན་པ་ལས་ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་མཆོ་བདུན་པ་ལན་ལྔ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོ། དེ་བདུན་པ་རྩོམ་པོ་མེད་ལྟགས་དེའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས་མཆོ་བདུན་པ་གད་པ།
གླིང་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ལན་ལྔ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རབ་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་བསིལ་དེའི་ནང་ན་ནང་གི་མཆོ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ནས་པར་བཅིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་སྤྱང་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོ་ཡོད་པ་
ནི་མཆོ་བདུན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་པོ་ནི་དེ་རབ་གྱི་སྟེགས་ནས་མགོ་བཅུ་མ་སྟེ་ནང་ནས་ཕྱིར་བཤང་བའི་དེ་མ་པས་ནང་གི་གླིང་དེ་དེའི་རྒྱ་བུ། འོད་སྟོན་དང་། མཚན་རྟེན། དལ་འབབ་བམ་དལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་

མ་
བཅས་
བརྒྱུད་
ལེ

༡༩། རྩི་དང་ནྱི་ཏུ་རྩི་དུག་བྲལ་ལམ། གཙུབ་ལྷན་ནམ་མཁན་མ་སྒྲུང་བར་ཡང་བསྒྲུར་བ་དེ་དང་ནོར་ལུ་འོད་དང་རྩོ་རྩི་འཇལ་བྱེད་ངམ་གྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐལ་པེ་དུག་ནང་གི་མཚོ་རྒྱམས་ཀྱི་
མཐའ་ལོར་བའི་པེ་ལྷ་ལ། ལན་ལྷེ་རྩུ་མཚོའི་མཐར་རྩོ་རྩི་པེ་པེ་དང་བཅས་པ་པེ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིར་ནྱི་རྩུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། འོད་དགའ་གྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་། རབ་མཚོག་དུག་ཅང་བའམ་བའི་བ་ཀྱ་
ག་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་ནྱི། མི་འམ་ཅི་དང་། སྤྱར་སྤྱར་དང་། དུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ནྱི་དུག་པོ་རྩི་པེ་རབ་ཀྱི་རྩུ་བའི་རྩོ་རྩི་འགམ་སྤྱེགས་ཀྱི་རྩུབ་ནས་བརྩམ་སྤྱི་ནང་ནས་སྤྱིར་པེ་མ་བཞིན་གནས་པ་ནང་གི་སྤྱིར་དུག་ནི་ལོངས་
ལྷོད་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བའི་བ་ལ་སྤྱོད་བ་ག་སྤྱེགས་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྤྱི་པེ་ལ་དུ་སྤྱིར་བདུན་པ་འཇལ་བྱ་བེ་སྤྱིར་ཞེས་པས་དུམ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་མི་རྒྱམས་གནས་པ་དག་ནི་འཇལ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་
ས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི། མི་རྒྱམས་བའི་སྤྱེགས་གི་རྩུ་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་བསྒྲུབ་བ་ལ་སྤྱོ་བས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་པོ། རང་པའི་གནས་ཀྱི་དུམ་བྱ་འདི་ལ་འཇལ་སྤྱིར་རྩུར་ལུ་པེ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་གེས་པར་བྱའོ། ལས་ཀྱི་ས་པ་དའི་གར་དུ་སྤྱོད་
དཀྱིལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ནྱི་དཀྱིལས་གིན་དུ་རྩུམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་རྩུ་བ་ཉ་བ་ལྷ་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱོ་དུ་མི་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་པེ་ལྷ་གསུམ་མོ། སྤྱར་དུ་རྩུ་དཀྱིལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་

མུ་ལྷ་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་སྤྱོད་

2000

[illegible]

✓
✓
✓

༡༡། །གྱི་ཚད་ཅན་དུ་འདྲ་བས་མི་འཐད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གྱིང་བཞི་པོའི་རྩ་བའི་དབང་གི་རིང་ཐུང་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གྱིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྩ་དྲུག་ཀྱི་ལ་ལ་བྱུག་པར་མཚུངས་པ་ལས། གྱིང་འགའ་
ཞིག་གི་རྩ་བ་རྩ་དྲུག་ཀྱི་ལ་ལ་རིག་པར་བྱད་པ་མི་སྲིད་དོ། །འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་གྱིང་གི་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་དེ་ལྟར་མཐོ་ཟེར་གྱང་། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་མཐའ་ཁོང་པ་རྒྱ་མས་བཤོད་མི་རུས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་
འགའ་ཞིག་གཤེད་ས་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་ཡ་མཐའ་ནས་གྱིང་དེ་དག་གི་སའི་དབང་དེ་ལྟར་མཐོ་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དབང་འབྲུམ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་དེ་དག་ལྟག་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་གྱིང་སོ་
སོའི་དབུས་ནས་ཚད་དེ་ཅུ་ཞིག་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱ་ཕྱེད་སོགས་གྱི་རྒྱུ་པར་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པ་འདྲུག་གྱང་། སལ་ཆེ་བས་ཚད་འདི་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་གྱིང་སོ་སོ་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཚད་ལ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་གྱང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་དབང་ཚད་བཞི་འབྲུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་ལྟག་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་རི་རབ་གྱི་སྟེང་ལས་བརྒྱལ་བར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ལ། གྱིང་སོ་སོའི་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རི་རྒྱ་མས་གྱེན་དུ་མཐོ་ཡང་དེ་བཞི་འབྲུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩི་
མི་དགོས་པ་བཞིན་དང་། ས་ཡི་སྟེང་དུ་དབག་ཚད་སྟེང་ཕྱག་རྒྱ་མས་ནི་ཞེས་པས་གྱིང་རྒྱ་མས་ས་སྟེང་དུ་འཕགས་ཚད་བྱས་གྱང་མི་འགྲིག་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟུང་མོ། །རི་རབ་ལྟན་པོ་ཡི་ནི་སྟེང་གི་རྒྱ་ལ་གར་རུབ་དང་སྟོ་བྱང་དུ་ཐད་

ཀར་དང་། ས་གནི་དག་གི་གནས་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱུར་རིམ་བཞིན་སྟེང་གི་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་རྒྱུ་ས་ནི་སྟེང་ཕྱག་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཕ་བའི་ཞེང་ལ་བརྒྱ་དྲུག་དག་གོ་ཞེས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་རྒྱ་ཆེ་ཞེང་ཕ་བ་ལྟ་བའི་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 དཔག་ཚད་སྟེང་ཕྱག་གཅིག་ནི་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གནི་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ཕ་བ་དགེས་བ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཁོར་ལུག་དག་གི་ཞེང་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་རབ་ཕ་བ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕེ་མོའི་རྩ་ལྟ་ཡོད་པ་ཞེས་བར་རིམ་བཞི་དང་། སྟེང་
 གི་ཕེ་མོ་བཅས་ལ་རྩའམ་ཕེ་མོ་ལྟ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་ལ། ཕེ་མོ་འམ་རྩ་ནི་ལྟ་བོ་རྒྱུ་ས་དེ་དག་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་ས་པ་དང་། ས་གནི་དག་གི་གནས་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་ནི་ཕྱིར་སོན་ཡོད་ཅིང་ཁོར་ལུག་དུ་ལའོར་བ་
 དག་གོ། །འདི་ལ་དོ་འགྱུར་ལས། སྟེང་གི་ཕེ་མོ་ལྟ་བོ་རྒྱུ་ས་ནི་ས་གནིའི་གནས་རྒྱུ་ས་ལ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ནི་ཁོར་ལུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། རི་རབ་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་བཞིའི་ཁར་སྟོབས་ཀྱི་གནས་སུ་ནང་གི་གླིང་
 དྲུག་དང་། མཆོ་དྲུག་དང་རི་དྲུག་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ས་ལས་ཁ་བའི་རི་དང་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བཞི་བ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དག་ཕྱི་མ་ཐའ་མཉམ་པའོ། །རི་རབ་ལྟན་པོ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནང་དང་ཕྱིའི་གླིང་བདུན་དང་། རི་པོ་བདུན་པོ་དག་དང་རྒྱ་གཉེར་
 བདུན་པོ་རྒྱུ་ས་དེ་མཆོ་བདུན་པ་ལན་ཕྱི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ས་ཀྱན་དུ་མེ་དང་རྒྱུར་གི་དགྱིལ་ལའོར་གི་རྒྱུ་པོར་བརྟོར་བའོ། །ནང་གི་སྟེང་ཕེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༩། །གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་སྟེ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགའི་ཞིང་གི་ཚད་ཅན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གྲིང་དུག་པོ་རྒྱུ་སྤྲད་དེ་རྟེ་རྟེ་ཡི་རྒྱད་ཁོར་ཕྱག་ཏུ་
ལམ་པ་མཆོག་རྒྱུ་སྤྲད་ཀྱང་ཚད་དེ་འདྲ་སྟེ་ནང་གི་རྟེ་མཆོག་གྲིང་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཚད་མཉམ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་བཤད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དམན་པ་དེ་ལྟའི་སྟོང་ཕྱག་གི་ཚད་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་འདི།
རོ་འགྲུལ་ལས། གྲིང་དང་རྟེ་རྒྱད་མཆོག་རྒྱུ་སྤྲད་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྟོང་ཕྱག་རྒྱུ་སྤྲད་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་ནང་གི་རྟེ་གྲིང་མཆོག་ཚད་འདི་ནི་རགས་པའི་རྒྱུ་གཞག་རྩིང་པོའི་ཚད་མདོར་བསྟུས་སུ་བཟོད་པ་སྟེ།
ཞིབ་དུ་ན་ནང་གྲིང་གི་ས་ཁྱོན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་གྲགས་གསུམ། ལྷག་མ་བརྒྱ་དུག་པོ་བཞིས་བསྟུར་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་གྲགས་གསུམ། ལྷག་མ་བརྒྱ་ཡོད་པ་
ཉིས་སྟོང་གིས་བསྟུར་ཐོབ་གཞུ་འདོམས་སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷག་མ་གཉིས་ལུས་པ་བཞིས་བསྟུར་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པས་བྱ་མེད་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཉེར་བཞིས་བསྟུར་ཐོབ་སོར་ལོ་བརྒྱ། ལྷག་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྟུར་ཐོབ་ནས་ལ། ལྷག་མ་ནས་དུག་ཡོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་སྟེ་བས་ནས་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ་ཐོབ་པ་ནི་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལོ། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་འཇམ་ལུང་གྲིང་ཆེན་པོ་དག་གི་ས་

གཞི་ཡང་སྐད་དག་གི་ཚད་དང་དེའི་མཐའ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལའོར་བ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ཡི་གཏེར་ནི་ཁ་ཞེང་འབྲུམ་ཕྱག་ཕྱེད་གི་ཚད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་འདིགས་གིང་འཛིན་པ་ཡི་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བ་ཞིའི་མཐའ་མ་ན་གནས་པ་དག་གི་མི་དགྱིལ་དྲང་རྒྱུད་གི་ཚད་དག་ཀྱང་ཞེང་དུ་ཆུང་དེ་བཞིན་འབྲུམ་གི་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་འཛིན་མ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དྲགས་སུ་བྱས་པའོ་ཟེར་གྱང་རྒྱ་དཔེའི་སྒྲིན་དེ་དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ལྟ་པོའི་རྒྱ་བའི་ཚངས་པའི་གནས་དཔུས་ཐིག་དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་དེ་སྟོང་ལོར་ལྷག་གི་གཅིག་བསྒྲུན་པས་དགའོ། །དག་པོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲང་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གི་ས་ནི་གིང་དུག་ལ་སྟགས་པའི་སའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་གི་ས་པའི་གནས་ཞེང་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་དང་། དེའི་མཐའ་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དགྱིལ་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་ཕྱེད་རའི་ཞེང་དུ་མཉམ་པས་བསྒྲོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་པོའི་དཔུས་ཚངས་པའི་གནས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་དགྱིལ་གི་མཐའི་བར་དུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་རེ་ཡིན་ཏེ་གཡས་སུ་གཉིས་གཡོན་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་ལུས་ལ་བྱང་ནི་ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་པས་བྱང་གི་དཔུས་ནས་གཡས་སུ་ཕྱེད་དང་གཡོན་དུ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་གི་དཔུང་པ་ཆུང་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །ཉེ་བའི་དཔུང་པ་སྟེ་ལག་ངར་ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །ནོར་ལུ་འཆིང་བ་སྟེ་མཁྱིག་མ་ནས་ལག་པའི་ཕེ་མའི་

༥༡། །པར་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོའོར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དེའི་རི་རབ་གྱི་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་དབུས་དྲུང་པོ་ཚངས་པའི་ཡུལ་སའམ་ཚངས་པའི་གནས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་ལོའོར་ལོ་བཞུགས་ཏེ།
 རྒྱུད་དུ་ལུས་ལ་གཙུག་ཏྲོར་ནོར་བུ་ལོའོ། །འགྲེལ་པ་འགར་ལྷན་པོའི་སྡེ་དབུས་སུ་དུས་ལོའོར་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་དངོས་སུ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་རབ་སྡེ་དབུས་སུ་དུས་ལོའོར་བཞུགས་པ་མི་
 འབྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་དུས་ལོའོར་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་རི་རབ་སྡེ་དབུ་བསྟོམ་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་རབ་སྡེ་དབུ་དུས་གྱི་ལོའོར་ལོའི་དགྱིལ་ལོའོར་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་
 ཞིང་ལ་སོགས་པར་དབང་པོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་བཞུགས་པར་གྱུར་ནའང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྐས་གཞན་གོ་བཀག་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་མཐོང་པར་ཐལ་བ་ནི་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མི་བཞུགས་པའང་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །དུས་གྱི་ལོའོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལུང་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་དང་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟེ། ལྷན་པོ་ལ་ནི་གང་ཞིག་དམོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཆོག་གི་མདའ་ཅན་ནི་ལྷའི་མིང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོག་མདའི་ཆོག་ས་ཚངས་པ་སོགས་

2025

ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ས་གཞིའི་འོག་ན་གནས་པ་གྲུ་རྣམས་དག་ནི་བུམ་ཐེ་དང་རྒྱལ་རྩེ་དམངས་དང་གདོལ་པའི་རིགས་ལྟོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོན་པ་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལྷོ་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་དང་། བྱང་རྒྱ་མི་སྒྲན་དང་། རུབ་བལ་ལང་རྒྱུད་དེ་ཕྱོགས་བཞི་ན་གནས་པ་འདི་རྣམས་ནི་གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གནས་རྣམས་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གླིང་དེ་དག་གི་མཆོམས་བཞི་སྟེ། ཤར་དང་ལྷོའི་མཆོམས་ནི་མེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་བདེན་བྱལ་ཏེ་སྒྲིན་པོ་དང་། དབང་ལྷན་དང་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ནི་ཉི་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཞིང་དང་ཉི་བའི་ཞིང་ནི་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱེད་སྟེ་མའི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་ཉི་བའི་འདུན་པ་དག་ནི་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞི་ལ་གནས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ།
 འདུས་པ་ཅན་དང་ཉི་བའི་འདུས་པ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་སྟེ་མ་ལའོ། །རྫོ་ཡི་ཁང་པ་ཡིན་པས་རོ་ཁང་གི་གནས་དུར་བློད་ནི་མེ་དགྱིལ་དྲུང་རྒྱུད་དགྱིལ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ས་དང་། མཐར་གནས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ཁང་པ་དང་ཉི་
 བའི་ཁང་པ་ནི་མེ་དགྱིལ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མར་རོ། །དུར་བློད་དང་ཉི་བའི་དུར་བློད་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་སྟེ་མ་ལའོ། །དུར་བློད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །འདིར་ཁང་པ་ཞེས་པ་འབྲུང་གཙང་



ལྷ། །དང་དོན་གཅིག་གོ། །དུར་ཁྱོད་རྣམས་གཅིག་དུ་བཅུས་ན་ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་ཞེས་གྲང་བུ་ལ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲང་ཏེ་བའི་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅུན་པ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོས་བགོད་བུ་ས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། བར་དུ་ལུས་ལ་རྒྱང་ལག་གི་ཆོག་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་རྣམས་གྱི་གནས་ནི་ལྟན་པོའི་སྒྲིང་གི་གྲར་དུ་བརྒྱ་བྱེན། མེར་ནེ་མེ་ལྷ་དང་གསེན་རྩེ་ཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་བདེན་བུ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲིན་པོའི་མིང་སྟེ་དའི་ཕྱོགས་སྒྲོ་རུ་བ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གསེན་རྩེ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་རྒྱ་བདག་སྟེ་གྲུའི་གཙོ་བོ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གྱི་བདག་པོའི་མིང་གིས་ཕྱོགས་ཉིད་བརྗོད་པ་རྒྱུར་རུབ་བྱུང་དང་། རོར་སྒྲིན་བྱུང་དང་འཕྱོག་བྱེད་དབང་ལྷག་གི་ཕྱོགས་བྱུང་གར་གྱི་ཆ་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་རྒྱུར་གི་ལྷ་དང་། གནོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དུག་པོ་དབང་ལྷག་གམ། དབང་ལྷན་ཞེས་བུ་བ་གནས་གིང་། སྒྲིང་གི་ཆ་དུང་ལོག་དུ་ཡང་། རིམ་བཞིན་ཆོངས་པ་དང་ལུབ་འཕྲུག་གནས་སོ། །ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་གྲང་། མཆོན་ཆ་དང་ལྷན་པ། རང་རང་གི་འཁོར་གྱི་སྟེ་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནི་ལྷུང་ཞིང་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ཤིད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ཅུ་དབུ་མར་

ཡུལ་འགག་པས་ཐིག་ལེ་འཇག་མེད་དུ་འཕྱིར་བས་ལྟན་སྒྲིལ་འགྱུར་མེད་ལེ་སེས་ཀྱིས་ཡུལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་མཛེད་གཞིམ་དུ་མེད་པ་རྫོང་རྗེའི་སྐུ་ཉིད་དུ་བཞགས་པ་སྟེ།
 བར་དུ་སྒྲིབ་གཤི་རུ་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་གི་ཆ་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱགས་སྒྲིབ་བརྒྱའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་སྟེ་བར་དུངས་མ་མི་སྟགས་པའི་ལེ་སེས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་གནས་པའོ། །གནས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོས་སྐུར་བ་ཆེན་པོ་
 ཡུལ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ལྟན་པའི་རྒྱལ་གི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་ཉེར་གཉིས་དང་ཉེར་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ལས་ཀྱི་ས་རུམ་ལུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་འཇུག་རྒྱལ་བསྟན་པ་
 སྟེ། གང་ཞེན་རི་རབ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྟེ་རྩེ་རོལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་ཀྱི་ས་རུམ་ལུ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱམས་སུ་ནི་ས་གནི་དག་ལ་ལྷ་མིན་གྲ་གྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་དགའ་བ་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སའི་རུམ་ལུ་
 བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱམ་པར་ཉམས་ཤིང་ཚོར་པའི་རུས་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་ཆོས་མིན་དེ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེར་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་རབ་རྒྱ་བཀོད་པར་
 ཡེད་ཅིང་རིམ་པས་འཁོར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་མིན་འཛིན་པ་གྲ་གྲོ་རྒྱམས་དང་གྲུང་ཡིག་གིས་བསྟན་པ་ལྷ་མིན་རྒྱམས་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལོ་ཅན་དེས་གསལ་དུ་བཅོམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ཆོས་ལ་དགོད་པ་ཉིད་བྱས་

༡༥༡། ཁས་སྒྲུབ་ཡང་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་དུ་ཆོས་མིན་གཞན་འཛམ་ས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་འོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་ཐུ་སོ་སོར་ཆོས་དང་། ཆོས་མིན་དར་པའི་ཆ་ལས་བརྒྱུ་ས་པའི་དུས་པའི་ནི་ཆོག་ས་ལྟར་དང་གསུམ་ལྟར་དང་གཉིས་ལྟར་དག་དང་ཚུད་པའི་དུས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་པའི་གཞན་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་ཆོག་ས་ལྟར་སོགས་གྱི་དུས་པའི་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་ས་ཡི་རྩི་བས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རིམ་པར་འཁོར་བ་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་དུས་གྱི་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་འབྲུང་བར་འབྲུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སའི་དུས་སུ་གང་དུ་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛམ་ས་པའི་སྒྲུབ་ས་དང་ལྟར་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་རལ་དུ་ཞུགས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྟར་གྱི་དུས་པ་གོ་དུ་པའམ་སྒྲུབ་ས་པ་ནི་དེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲེ་དེས་བཀོད་ཐོན་པའི་སའི་དུས་སུ་གང་དུ་ཡུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱི་ཆ་པའི་ཡི་རྒྱུད་པ་གཅིག་མེད་པའི་སུམ་ལྟར་གྱི་དུས་ཞེས་སུ་བ་དང་། ཚུད་པའི་དུས་ཆོས་ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་པ་པའི་གཅིག་ཅེ་རལ་ས་ཉམས་པ་ཆོས་མིན་གྱི་དུས་ཡུང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དག་དུ་སྒྲེ། དེར་ཆོས་གྱིས་མ་སྒྲུབ་ས་པའི་ཕྱིར་ད་གཞོད་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གཞོམ་བྱུང་འབྲུང་འོ། །ཚུད་དུས་དང་གསུམ་ལྟར་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་པ་གསུམ་མ་རྟོགས་ལ་གཉིས་དང་ལྟར་པ་གཉིས་

2017

ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་གྱི་ས་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འདུག་པའི་ཡུལ་དེ་དག་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདུག་པ་དང་རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ས་
མཆོམས་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་པའི་པོ་དེ་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་རིམ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་འདི་རིགས་ལྟན་དུག་པོ་ལམ་ལོ་ཅན་དངོས་རྒྱལ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལམ་ལོ་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གླིང་བརྩུ་གཉིས་སུ་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་ལའང་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། རིགས་ལྟན་དུག་པོ་ལམ་ལོ་ཅན་དངོས་ལ་འཆད་པ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་དུག་གི་ལོ་ལོ་ཆད་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་པོ་སྟེ་དུག་བརྒྱ་དུག་དང་བཅས་པ་སྟེ། མི་ལོ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་། །རྒྱལ་ས་དེ་རིམ་བྱུང་པའི་པོ་དེ་རིམ་བྱུང་གི་ཆད་ནི་རྒྱལ་དང་མདྲ་འདྲེ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ལོ་ས་བསྟར་པའི་མི་རྒྱལ་ས་དུག་གི་ལོ་
བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་ངོ་། །ཞེས་ལོ་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་བརྩུ་གཉིས་པ་གིན་རྒྱ་པའི་དབྱགས་སོགས་གྱིས་ཉིན་མོའི་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ལྷ་དབྱགས་རྒྱ་དང་སོགས་ཆིགས་བཅད་ཉིམ་
བཞི་པ་དང་ཉིམ་ལྟ་བུ་པས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་དབྱགས་རྒྱ་དང་རྩ་ཆོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པའི་དུག་གི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། དུག་བརྒྱ་རྒྱལ་ས་ནི་ཞེས་པ་འཆད་ལྟར་

✓
✓
✓

༡༣༡། །སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་བརྗེ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་རིམ་པས་ལུས་སྐྱེས་ཕྱ་མོ་དང་མི་དང་འབྲུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱམས་དྲང་ནི། རུས་དང་གཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་པར་བཤད་དེ།
 དེའི་དོན་བརྟེན་ན་མིའི་དཔུགས་གཅིག་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཕྱ་མོའི་དཔུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིའི་ལུས་སྐྱེས་ཕྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་དཔུགས་གཅིག་གོ། །འདི་ལྟར་དཔུགས་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 ལུང་གཅིག་ལ་ཆ་དེ་ལྟར་བྱེ་བའོ། །ཕྱ་དཔུགས་དུག་གིས་ལུས་སྐྱེས་ཕྱིན་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཁུ་སྤང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཁུ་སྤང་དུག་ཅུ་ནི་ཁུ་ཚོང་དོ། །ཁུ་ཚོང་དུག་ཅུ་ནི་དེ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །
 དེ་ལ་ཕྱ་དཔུགས་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པས་མིའི་དཔུགས་གཅིག་ནི་དེ་དག་གི་ཞག་གཅིག་གོ། །མི་རྒྱམས་ནི་རང་རང་གི་དཔུགས་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱས་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁུ་ཞེས་
 པ་མིའི་དཔུགས་སུམ་ཅུ་ལ་དཔུགས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དཔུགས་དུག་ལ་ཁུ་སྤང་སོགས་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་ནི་མིའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ཡིན་པས་འབྲུང་པོ་སྟེ་ཡི་དུགས་མཚུན་རྒྱམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞག་གཙོ་བོ་ལྟ་དེ་དག་གི་ཉིན་མོ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་མཚན་མོར་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་ཡི་དུགས་པ་མེས་དང་། སེར་སྐྱ་ཅན་ཡང་ཟེར་རོ། །ཁུ་ཚོང་གཅིག་ནི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་

དཔུགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲོད་ལྟ་ཆེ་བྱང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དཔུགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་འདྲོད་ལྟའི་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་ཅེས་པ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་དཔུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་ལྟ་མིན་རྒྱམས་ཀྱི་དཔུགས་གཅིག་གོ། །སྟོང་འགྲེལ་དུ་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་ལོ་ནི་ལྟ་མིན་གྱི་ལོ་དུག་ཅུའི་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་རུས་པའི་དཔུགས་གཅིག་གོ། །རུས་པ་ཞེས་གཟུགས་པམས་འོག་
མིན་པར་སྟེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིའོ། །འདི་སྐབས་འོག་མིན་པའི་དཔུགས་ཞེས་པ་དངོས་སུ་དེ་དག་ལ་དཔུགས་འབྱེན་རྒྱལ་ཡོད་པས་མིན་ཡང་དཔུགས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཆེ་ཆད་བརྩེ་བའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱམས་
སྟེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རུས་པའི་ཞག་གཅིག་གོ། །དུས་བཞི་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་དུས་བཞིའི་ཆད་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་གཙོ་བོའི་དཔུགས་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་
བ་རྒྱམས་ཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་དཔུགས་དེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུ་བརྩེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ས་གནས་དུག་ལ་ལོ་རྩལ་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་ནི་རུས་པའི་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་དང་
གཙོ་བོའི་དཔུགས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཡི་དུམ་སུ་དུམ་སུར་ནི་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལོ་ལོ་རྩལ་ལོ་ཅན་བཤོད་པ་ནི་རུས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་བརྩེ་

༡༢། །གནིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་ཁུ་སོ་སོར་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་སྒེས་ཀྱི་ལམ་རབ་རྩ་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོས་སྐྱར་བའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གནིས་སོ་སོར་འབྱུང་སྟེ། རུས་དབུགས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལམ་མི་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་དུ་མ་ཁུ་རེར་ལོ་ལོ་ལོས་སྐྱར་རེ་རེ་བཤོད་དོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོ་གཅིག་ལ་བྱིས་བརྒྱ་གནིས་སུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་གནིས་སུ་འབྱུར་རོ། །ནང་དུ་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱ་གནིས་ཆ་དབུགས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ་རྩ་ཚོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་རུས་སྟོར་བརྒྱ་གནིས་སོ། །འདིར་ལུས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཉིལ་བཞི་དང་། ཟླ་བ་མཐའ་དག་སྟེ་རིལ་པོ་བརྒྱ་གནིས་དང་སྒྲིན་རྒྱག་དང་ནི་མགོ་ཟླ་དགུན་སྟོང་ལུས་ཏེ་ཟླ་བ་གནིས་རེ་རིམ་བཞིན་དགུན་སྟོང་དཔྱིད་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཏེ་རུས་རྒྱག་དང་། དཔོན་ཀ་པ་ས་གའི་ཟླ་བ་གསུམ་དཔྱིད་དང་དེ་ནས་གསུམ་རེ་རིམ་པར་དབྱར་སྟོན་དགུན་ཏེ་དཔྱིད་ལ་སོགས་པའི་རུས་བཞི་དང་ནི། མི་རུས་ཏེ་དཔོན་ཀ་པ་ས་ག་སྟོན་བཞི་དཔྱིད་དང་དེ་བཞིན་ཟླ་བ་བཞི་རེ་དབྱར་དང་དགུན་གྱི་སྟེ་རུས་གསུམ་དང་། སྟོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་རྣམ་པ་གནིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས། ལོ་ནི་མཐའ་དག་སྟེ་རིལ་པོ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཏུ་དང་། རུས་སྟོར་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། རྩ་ཚོད་ཉི་ལྷེ་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་དག་དང་། རྩ་མི་སྟངས་ལ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དག་གི་

म
ह
म
म
म
म
म

ཏུག་མྱོང་རྣམས་དེ་དེ་ཏུག་གིས་བརྒྱུར་བ་ནི་དཔུགས་ཀྱི་གངས་མོ། །འདི་རྣམས་དེ་ལྟར་བཤོད་པ་ལུས་སྒྲིས་ལྷ་མོ་དང་མི་དང་འབྲུང་པོ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་ནི། ཏུས་པ་འོག་མིན་པ་དང་གཙོ་བོའི་སྡེ་མིང་ཅེ་བའི་
 ཞག་རེ་ལ་སྡེ། ཕྱི་རོལ་དུ་མིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་འཛིག་དེན་དུ་ལོའི་ཡན་ལག་དང་། བར་དུ་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཔུགས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་དཔུགས་ཀྱི་དཔེ་བས་བཤོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་དཔུགས་དགུ་བརྒྱུས་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱུར་དེ། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ནིར་བཞིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ནིན་ཞག་གཅིག་དང་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་དུ་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནང་དུ་ནིན་ཞག་དང་ཕྱིར་ལོར་འབྱུར་ནས་འོག་གི་སྒྲ་བས་རྣམས་སུ་འང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་གོ་བ་ལེན་རྒྱལ་དེ་
 ལྷ་ལྷ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ནང་གི་དཔུགས་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་ཚོད་ཚོས་མཐུན་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དཔུགས་སྡོང་བརྒྱད་བརྒྱུས་ནང་དུ་ཟླ་བ་སྡེ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་ནིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འབྱུར་དེ་ནང་གི་ཟླ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་རྩོགས་པས་ལོར་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུགས་སུམ་སྡོང་ཏུག་བརྒྱུས་ནིན་ཞག་གཅིག་གི་ཏུག་ཆ་ནང་གི་ཏུས་དེ་ཏུས་ཏུག་གིས་ཕྱིར་ནིན་ཞག་གཅིག་དང་ནང་དུ་ལོར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དཔུགས་ལྷ་སྡོང་བཞི་
 བརྒྱུས་ནང་གི་ཏུས་བཞི་ཡི་ཏུས་གཅིག་དུ་འབྱུར་དེ། ཏུས་བཞིས་ཕྱིར་ནིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འབྱུར་རོ། །དཔུགས་བརྒྱན་སྡོང་ནིས་བརྒྱུས་ནང་གི་ཏུས་གསུམ་གྱི་ཏུས་གཅིག་དུ་འབྱུར་དེ་ཏུས་གསུམ་གྱིས་ནིན་ཞག་དང་ནང་དུ་

म
१३६
(१)
८
१७
९
(१३६)
१३६
१३६

五、成 成 成 成 成

ལོ་བརྒྱུ་འགྱུར་རོ། །འདི་གཙོ་བོ་སྤྱི་དུ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བཅུ་འཛིན་གྱི་དཔུགས་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་མཆོག་གི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོད་དེ་ལས་ལྟག་པ་དང་དམན་པར་ཡང་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལས་ལྟག་པར་འགྱུར་དེ་དཔུགས་གཅིག་ཆུ་ཆོད་གྱི་ཡུན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ནས་འདོད་པའི་ལྟའི་ཆོ་དང་མཉམ་པར་འཆོ་བ་སྟགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟོག་པ་ཅན་རྣམས་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལས་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོས་ལུང་ཆོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་ཞེས་པ་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པ་དམ་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། རིག་ཕྱེད་ལས་སྟོས་ལུང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ། སྟོག་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྟོག་ལོ་བརྒྱའི་ཡུན་དུ་འཆོ་བས་ན་འདིར་མཆོག་ལོ་བརྒྱའོ་ཞེས་སྟོས་པས་བརྗོད་དོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་མིའི་དབང་པོ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཅན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་འཆད་པའང་སྤང་རོ། །ཇོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆོ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་ལས་ལྟག་ཅིང་། བསྐལ་པ་མར་འགྲིབ་གྱི་ཐ་མར་བརྒྱ་ལས་ཇེ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཐ་སྤྱད་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟོས་ལུང་སྟོས་ལུས་སྟོས་ལུ་མོ་སྟགས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་དང་། ཕྱིའི་ལོ་སོ་སོ་བརྗོད་དེ། ནང་དུ་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་རང་གི་ལོ་བརྒྱས་རིམ་

22

ལྟོ
འཇམ་མཁའ་གྱི་དགེ་ལྡན་ལྟོ

༡༡། །བཞིན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྒྱ་རེ་འགྲོ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །བརྒྱ་པོ་དེ་རྗེས་སྒྲུབ་ཡང་དབྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་
ལོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ནང་དུ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་གྲངས་རྣམས་སུ་འགྱུར་དེ། གང་ཞེན་དབྱུགས་ས་ཡ་བཞི་དང་འཇུམ་ལྷག་གསུམ་དང་ཉི་ཤིའི་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །
ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ལོ་ས་ཡ་བཞི་དང་ཇུམ་འཇུམ་ཉི་ཤིའི་གྲངས་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བས་ནང་དང་ཕྱིའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བུ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཆད་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ནི་སོ་སོའི་དུས་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་དུས་གཅིག་གོ། །དེའི་གྲངས་ནི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལོ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ་རྫོགས་ལྟན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
པ་རེ་རེ་ཞག་ཉི་ཤུའི་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་ལྟན་ལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་པས། རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ཞག་ཉི་ཤུའི་དབྱུགས་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་ཡིན་པས། ཕྱོད་ཞག་བརྒྱད་ཅུའི་
དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ལོ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་གཉིས་ཉི་ཞག་དྲུག་ཅུའི་དབྱུགས་དང་གྲངས་མཉམ་གྱི་ལོ་ནི་ཇུམ་ལྟན་གྱི་ལོ་གྲངས་དང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་དབྱུགས་དང་གྲངས་མཉམ་གྱི་ལོ་ཉིས་ལྟན་དང་རྩྭ་ལྟན་ལ་རྒྱུ་པ་

རྒྱུ་པ་ལྟེན་པ་ལྟོ

གཅིག་ལས་མེད་པས། བློ་ཉི་ཤུ་ཉི་དུག་ས་ཀྱི་གྲངས་ཏེ་འོག་རྩ་སྟོང་འཇུག་གི་རུས་བཞི་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བཅུ་ཉི་ཅུ་གི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་རེ་རེའི་ཆད་དང་གྲངས་འདྲ་བ་སྟེ། བློ་ཉི་ཤུ་ཉི་དུག་ས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པ་ལོ་བཞི་འཇུག་སུམ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་སྟོང་གིས་གཙོ་བོའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གཅིག་ལ་སྟོག་སྟེ་རྒྱུད་འབབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་རྒྱལ་ས་ཏེ་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བཅུ་ཉི་སྟོག་འབབ་པ་རྩོག་ས་ནས་གཟུང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུད་པ་ལམ་ལོངས་སྟོང་སྟེ་བའི་གནས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཟད་བྱེད་མེ་སྟག་གི་ལོའི་དབྱིད་ར་བའི་གནས་སྟོང་ལ་རྩིས་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གོང་བསྟན་བློ་ཉི་ཤུ་ཉི་དུག་ས་གྲངས་ཀྱི་ལོ་དེ་བཅུས་བསྒྱུར་བས། ས་ཡ་བཞི་འཇུག་སྟག་གསུམ་ཁྲི་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་དེ། ཆད་འདི་དག་གིས་གཟུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟེ་ནང་གི་རུས་བཞིའི་ལོ་ཐོར་ལོ་རེ་རྩོག་ས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེས་སུ་དེའི་སྟོག་དུམ་ར་ཁྱག་ས་པའི་ཐ་སྟོང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གཙོ་བོའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བཅུ་ཉི་ཅུ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པས་སྟེས་སུ་གཞན་དུམ་ལས་ངས་པར་འཇུང་ཞེས་པ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཟུང་རྩིས་འཕྲོའི་ངས་པ་ཡང་སྒྱུར་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱལ་ས་ས་རིས་ཀྱིས་རི་མོས་གཏན་ལ་བབ་སྟེ་ནང་རྩ་དུག་ས་ཀྱི་

ལ་འཛིན་ཏུ་བཞུགས།

འཛིན་མ་ས་གཞི་ལ་ནི་རྒྱུ་རྩེ་བྱེད་པ་ཡི་ཕྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རྣམས་དག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིས་ལྟར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་མིན་པར་རགས་པ་བརྩི་བའི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ཁུ་བོ་གི་རྩེ་ལྟོ་
ལྟོགས་མ་འདི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྒྲར་མུ་སྟེགས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་གི་ས་གཞི་ལ་ནི་ཆངས་པ་པ་དང་། ཉི་མ་པ་དང་། གཅེར་སྤྲ་པ་དང་། སྒྲ་ཅན་གྱི་སྒྲར་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
སྟེ་འདི་བཞི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་སྒྲར་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་རྩུར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དོ། །མཆོམ། བཀའ་བླ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་གྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་སྒྲོར་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་བ་པའི་
དོན་ལ་བདུན་པ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་པ་ལས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྩེ་བྱེད་པ་གསལ་པ་ཞེས་པ་མའི་ལ་རྩེ་ཆོག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱིས་པ་ལ་འདིར་གོ་ག་དང་ལ་དུ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཆང་
པ་སྟོང་པ་བསྟན་ནས་འགྲུག་པ་ལྟར། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྩུར་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཨ་ཨ་

༥༩། །ཤུབ་མཐའི་རྩིས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པས་ཀྱང་རེས་གཟའ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའམ་གཟའ་རྣམ་པར་དག་པ་སེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་ཕྱོག་པའི་ཉིན་མོར་ཐུར་གྱི་བ་བརྟག་པས་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་པར་སེས་ནུས་གིང་། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་པས་སྒྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བཀྲ་སེས་ལ་སོགས་པ་གཟའ་རྣམས་ཀྱང་མི་དག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕྱོས་ནས་དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་ན་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟའི་འབྲས་ལུ་སྟེས་རབས་སམ་ཆེ་རྩིས་ལ་སོགས་པ་བརྩེ་བ་དོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དང་རིགས་དང་རུས་པ་བྱེད་ལས་ནི་དྲག་སོགས་དང་དེ་ལ་སྟེས་པ་དང་ལས་བརྩམ་པའི་འབྲས་རྩིས་བསྟན་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟའ་མ་དག་པ་ལ་གཟའ་དེ་དང་དེར་བཟུང་བའི་འབྲས་ལུ་འོང་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་གསལ་བ་བྱེད་རྩིས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་ཅིན། ལུ་སྟེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ཤུབ་པའི་མཐའ་ལས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསལ་བ་འདི་ལོགས་པར་བཀོད་ན། བྱིས་པ་དང་ལུད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སེས་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཅག་ལ་གུས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་སྐར་རྩིས་རྣམ་དག་ཤུབ་པའི་མཐའ་སྐར་ཡོད་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ། ལྷུང་གི་བྱེད་པ་ལ་

ལྟོན་པ་གྲུ་

ཚོགས་པ་བུ་འོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་རྒྱམས་སྤྱོད་གིང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚོགས་གསལ་བར་བྱས་ནས། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤེས་དགའ་བས་དེ་དག་སྒར་ཅིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་རིང་
དུ་འབྲོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་མང་པོ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཡང་དལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གཟའི་རེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་དུས་ཅི་ཅམ་རིང་བ་བཞིན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་འཕེལ་བས་ཉི་མའི་ལོངས་
ལྡན་གྱི་མི་དག་ལ། དེའི་དབང་གིས་གཟའ་གཞན་གྱི་མི་དག་སྤྱོད་དེ་ལྟར་གདུག་པའི་སྤྱོད་གསལ་དེ་དག་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྤངས་བར་བུ་འོ། །བརྒྱ་བཞི་བ་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་སྒར་ཅིས་ཀྱི་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་
ཚོགས་བཅུད་ཉིར་བདུན་པ་ནས་ང་ག་ཉིས་པའི་རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་བར་བྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིང་བཞིའི་འཛིན་ཉིན་འདིར་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་གཟའ་སྒར་བྱིས་ཀྱི་བཤོད་པ་གདུན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་འཕོ་བ་
དང་སྤྱོད་པས་བྱི་ནང་གནད་གཅིག་པའི་དག་པ་འཆར་བ་ལ་རེས་པ་འདྲོངས་པའི་ཕྱིར་གཟའ་སྒར་གྱི་ཅིས་རྒྱམས་ཐམས་ལེ་འདིར་བརྒྱུད་བུའི་གཅོ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟུན་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་

༡༡། ཅིང་ཕུ་པའི་ཕུད་ལས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩིས་གསལ་པོར་མ་གསུངས་པར་འགྲེལ་བཤད་ལ་ལྟོས་པར་མཛད་པ་ནི་བསྟན་ཀྱང་འདིར་དེ་གསལ་པོར་བསྟན་ན། མུ་སྟེགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ཀྱང་མཐོང་ནས། དེད་གྱི་བྱེད་རྩིས་ལའང་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བྱེད་པའི་ནང་དུ་བཀོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་མཛད་དོ། །སྐར་རྩིས་གྱི་སྐབས་འདིར་ཕུད་ཆོག་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཉུང་ཅུའི་དག་གིས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པའི་འབྲུ་མནན་ན་གིན་དུ་མང་ཞིང་ཆོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བོད་དུ་འདྲ་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་གྱི་ཆོག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རི་མོའི་གོ་བའི་གནད་རྒྱལ་གྱང་དེ་དང་དེ་དག་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྟའི་རྩིས་བཟོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལོ་གང་ནས་མགོ་བསྐྱེད་སྟེ་བཙུང་བའི་ལོ་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཕུད་བསྟན་པའི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱུན་རིགས་ལྟར་འཇམ་དབལ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུན་གྱི་གྲོའི་དུས་སོ། །གྲོ་གྲོའི་དུས་དེ་ལ་བརྒྱ་གྲུ་གཉིས་ཤི་བ་ནི་རིགས་ལྟར་རྒྱལ་དཀར་གང་གིས་བརྒྱལ་བའི་བྱེད་རྩིས་གྱི་མགོ་ཐུག་པ་སྟོན་ཕྱིར་རིགས་ལྟར་བརྒྱ་བརྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་དེས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ལོ་དེ་ལ་

ཕུད་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཕྱི་རོལ་པ་གྲ་གྲོའི་སྟོན་པ་བདུན་པས་བྱེད་པའི་རྩིས་མགོ་ཐོག་མར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀའ་བྲིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་དུ་ཆོས་བསྟན་པར་
མཛད་དོ། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྲིར་ཕེབས་པའི་ལོ་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱེད་པའི་རྩིས་མགོ་ཐུག་པ་ནས་བརྒྱུ་མ་སྟེ་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བྲིར་ཕེབ་པའི་ལོ་དེ་ལ་དུས་ལོའོར་བསྟུན་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རབ་བྱུང་
དང་པོ་སྟགས་བརྒྱེ་བའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་ལོའི་དང་པོར་བརྒྱེ་བ་ནི་བྱེད་རྩིས་པ་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་གཟའི་དང་པོ་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་རྩིས་མགོ་ཐུག་པ་ནས་དེའི་བར་ལ་ལོ་བཞི་
བརྒྱ་དང་གསུམ་ཡོད་པས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་དོན་དུ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའི་བྲི་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་བསྟོམ་པའོ། །དེས་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ལོ་དྲུག་རྩ་རྩེར་རེ་ལ་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་
མིར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟགས་པ་རབ་བྱུང་རྩེར་དུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ནང་གི་ལོ་སྟུ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་དུ་འདས་པ་རྒྱལ་པོ་བཞེས་པ་ནི་གྲ་གྲོའི་སྟོན་པ་བདུན་པ་སྟུང་རྩིའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱེད་རྩིས་
བརྒྱུ་མ་པའི་ལོར་ནི་རབ་དུ་གྲུབ་པོ། །གྲ་གྲོའི་དབང་པོའི་སྟེ་བླ་མའམ་རྗེ་པོར་གྱུར་པ་སྟུང་རྩིའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ནི་ལག་པ་ག་དེངས་ཅན་བླ་པས་ཏེ་བརྒྱ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པ་

ལྷ། ཁྱི་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དགས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་མགོ་གང་ནས་བཟུང་བའི་ལོ་དག་སྟོན་པའོ། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དགས་བྱེད་ཅིས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུད་འདིར་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་ཅིས་དེ་ལྟར་
 བཟུན་པའོ། རི་ལྟར་དམན་པའི་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་ཟླ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཉི་མས་བསྐྱར་བ་ནི་ལོ་ཉིད་ཟླ་བའི་གངས་ལུ་སྟེལ་པའོ། རི་ལ་ད་ལྟའི་ལོ་དེའི་ནག་པ་ལ་སྟགས་པ་འདས་པའི་ཟླ་བ་བསྟེན་ཏེ་གནས་སྟེང་འོག་གཉིས་ལུ་
 བྱས་ཏེ་བཞག་ལ། འོག་དུ་དུས་ཀྱིས་ཞེས་བཞེས་བསྐྱར་པ་དེ་ལ་ཅིས་འཕྲོ་ཐིག་ལ་ཡིན་པས་སྟོན་བྱ་མེད་དོ། རི་ཉིད་མ་ཐའ་མེ་ཟླ་བས་ཏེ་བརྒྱ་དང་ལུ་མ་ལུས་རྒྱ་པར་དབྱེ་བའམ། བགོས་པའི་རྟེན་པའམ་ཐོབ་ཅོར་སྟེང་གི་
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པ་དག་ནི། མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ཏེ། བཅི་བའི་དུས་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ལྟར་ཟླ་བའོ་ལ་དུ་ཅམ་སྟེང་བ་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བའི་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་པར་དག་པར་འབྱུར་རོ། འདིར་འོག་མ་མིག་བསྐྱར་རེ་
 ལྷས་བགོས་པས་ཆོག་མེད་དེ་ཉིས་ལོག་བྱས་པའི་ཆོག་ས་ཅན་འདིས་ཅི་བྱ་ཆེར་ན་དོན་འདྲ་ཡང་སྟོབ་སྟོར་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་སྐྱ་མ་དག་གསུངས། རེས་གཟའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བ་དག་པ་སྟེང་འོག་དུ་གནས་
 གསུམ་བྱས་ཏེ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་དཔུང་མའི་ལུང་པོ་དག་ལ་གང་གནས་པ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་དྲག་ལོངས་རགས་པ་ལག་པ་རྩེ་མོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་ལུ་མ་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། ཅུ་བ་སྟེ་གནས་འོག་མ་དག་ལ་དུག་གི་ཆས་

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

པགོས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་དཔུས་མ་ལ་ལུ་ཡོན་དུ་འབྱུང་བས་དཔུས་མ་ལ་ནི་དེས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འོག་མ་དུག་གིས་པགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་དེས་གནས་པར་མར་སྟེ་བར་བྱ་བའོ། །དེའི་སྟེང་གཟུང་ཡི་གནས། འོག་ཆུ་ཚོང་གི་
གནས་གཉིས་པོ་དུག་ལས་ཞེས་བརྟན་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུང་མཛད་པ་སྟེ། མིག་དྲུང་ལུ་ཆུ་ཕྱེ་ཚོར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཞེས་པ་སྟེང་དུ་གཉིས་དང་། དེའི་འོག་མར་ལུ་ཆུ་ཕྱེ་ཚོར་དེ་སྟེང་ཕྱེ་ཆེས་འཕྲོའོ། །དེ་ཆུར་
གསལ་བར་རམ་དེས་པར་བྱ་སྟེ་དུག་ཕྱེ་ཆ་དུག་གིས། རྒྱུ་པ་སྟེང་དུ་རབ་དུ་བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་དུ་བ་པ་མཚོག་རྒྱུས་ཀྱི་གྲངས་དུག་གིས་བཅད་པའི་ལྷག་མ་དུག་ནི་དེས་ཀྱི་གཟུང་དུ་འབྱུང་འོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་
གཟུང་ལྷག་གཉིས་པ་གའོ། །འདིར་དེ་དུག་གི་གནད་ཆུང་ཟད་པ་འོད་ན། ལྷག་མ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུག་པོར་སྒྲོའི་ལུ་ཆུ་ཕྱེས་བསྐྱུར་བ་སྟེ་འདི་ལ་ལྷག་པའི་ཆེད་དུ་རགས་ཆེས་ཀྱི་འོག་མ་ལྷ་བཅུ་པོ་ཆུ་ཚོང་གཅིག་དུ་བུས་ནས་གོང་
མར་བསྐྱེས་པས་ཆུ་ཚོང་པོ་གཉིས་དེས་གོང་གི་སྒྲུང་གི་ཁུང་པོ་དཔུས་མ་བསྐྱུར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པོ། །དེ་རགས་ཆེས་ཡིན་པའི་ཆུ་ཕྱེ་གིས་སྒྲུ་བ་དེ་ལ་ཆུ་ཤར་བཅུ་དེ་བསགས་པས་སྒྲུ་བ་དུག་ན་ཆུ་ཚོང་གཅིག་ལྷག་པ་དེ་བསགས་
ཕྱིར་འོག་མར་དུག་གིས་ཐོབ་པས་སྟེང་མར་སྟེ་བའོ། །འདིར་གཟུང་གནས་གཉིས་མ་ཡིན་ཡང་། གལ་དེ་ཆུ་ཤར་བྱེད་འདོད་ན་འོག་མ་དུག་གིས་པགོས་ལྷག་དུག་ལུས་བསྐྱུར་ནས་ཆུ་ཚོང་ནས་གཅིག་པལ་སྟེ་སྒྲུང་ལྷག་ཆུ་ཤར་འོ།

༡༡། །དེ་ནས་གཟའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་རིལ་པོ་དང་ཆ་གསལ་བཟོ་བ་ནི། ལྷ་ར་ཡང་ལྷ་དག་གནས་གནིས་སུ་བྱས་པའི་འོག་མ་ལ་ནི་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གནིས་བསྐྱེས་པ་དག་ལས་དུས་དང་ནི་མས་ཞེས་བརྒྱ་
 ཉེར་དུག་གིས་ཐོབ་པ་ལ་འཕྱུར་བ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེས་པ་མཐའ་དག་ནི། དེ་ཡི་སྟེར་གི་སྤྱང་པོར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་དང་པོ་དེ་ཐོག་མར་ལག་པས་བསྐྱར་བ་ལ་འོ། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྒྱད་དྲུག་གནིས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཀོ་བའོ། །དེ་ནི་རིལ་པོ་འཇམ་ཆོག་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ཉི་ཤེས་མ་ནི་ཆ་གསལ་སོ། །དེ་ལ་འདྲིའི་གནད་ནི་ཤུབ་ཕྱིས་ལ་གཟའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ལྷ་དག་གནས་གནིས་སྟེར་མིག་འོག་གསུགས་བསྐྱར་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྐྱེས་སོ་སོའི་ལའོར་ལོས་
 བཀོས་པའི་རིལ་ཆ་ཤུབ་པར་བྱས་ནས་རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེས་བརྒྱ་བཞིས་བཀོས་པས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་འཛིན་པ་དེའི་དོན་ཅན་ཏེ། གཟའ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་པ་རིལ་ཆ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཆུ་ཆོད་བཅོ་ལྷ་ཅུང་མེད་པས་
 འཕྲེལ་འགྲིབ་ཆ་སྟེ། དོན་དུ་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་གི་སྐུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་ཆ་གསལ་རེས་འཕྲེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་པོའི་བར་དུ་བསགས་པ་རིལ་པོའོ། །དེས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་བཞི་པོ་ལན་གནིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 འདྲིར་དེའི་དོན་གོང་གི་རིམ་སྤུབ་པའོ། །དེ་ནས་ནི་སྐར་གྱི་ཆོད་དུ་ལྷ་པ་དག་པ་སྟེར་འོག་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་དབུ་མ་སྟེ་བར་མ་དུག་ནི་དབང་ལྷག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་ལ། གནས་འོག་མ་ལ་དག་དང་ཡོན་

མཛེས་པ་གཞི།

དུ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཆ་ནི་ཐོབ་པར་ཞེས་གནས་འོག་མ་ལུ་མ་ཙུ་ཙུ་དག་ལ་བཀོས་ཐོབ་པ། གཉིས་བཞེས་པ་དེས་དམན་པར་བུས་པའི་དུ་མར་ཆུ་ཆོད་དེ་དུག་ཙུ་དག་གིས་ཐོབ་པ་མོར་ཏེ། མོར་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིབ་གི་ལུང་པོར་གཉིས་གྱིས་ནི། བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་སྐར་མས་འཕ་བཀོས་ལྷག་ནི། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉི་མའི་སྐར་མ་དང་ལ་སྐག་ལ་པའི་སྐས་སྐར་མ་སྐག་ལ་གྱི་ཡོད་སྐྱོད་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡི་གནད་ནི། ཉི་མའི་དྲག་ཡོད་སྐྱོད་འདི་འདྲོད་ཀར་དག་ཏུ་མེད་ཀྱང་འདྲག་བདེ་ཕྱིར་རག་སྐྱིས་ལུ་དག་མཛད། དེ་འདྲག་བདེ་ཕྱིར་ཆ་གས་ལུ་བཞི་བསྐྱར་ཏེ་རང་འཕོར་གྱིས་དེ་ལ་བས་ཆུ་སྐར་ཉིར་གཉིས་ལུ་འགྱུར། དེ་ལུ་མ་ཙུ་མ་བསྐྱར་བས་ཆུ་ཆོད་བཙུ་གཅིག་འོད་པ་དེས་སྐར་དག་གནས་པར་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་རེར་ཆ་གས་བཞི་རེ་ལྷག་པས་སྐར་བ་རེ་ན། ཆུ་སྐར་གཅིག་དང་དུག་སྐག་ལུ་མ། རྒྱག་པ་དེ་བས་གས་པས་སྐར་བ་ལུ་མ་ཙུ་ཙུ་དག་ན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལྷག་པ་དེས་མ་དག་པ་འདྲོན་ཕྱིར་འོག་མ་སོ་དག་ལ་བཀོས་པའི་མོར་གྱིས་སྒྲིབ་མར་ཕྱི་བས་སྐྱོན་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བཞེས་པ་ནི་ཕྱིས་འཕྲོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ང་བརྒྱད་བྱེད་པ་འཇམ་གཉིས་ཕྱི་བཏོན་འདྲ་བས་སོ། །ཆེད་མོར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེས་གྱི་དྲག་ཡོད་སྐྱོད་ཆུ་ཆོད་བཞི་ལུ་མ་ཙུ་མ་བསྐྱར་བས་སྐར་མ་གཉིས་ཡོད་སྐྱོད་པ་དེ་འདྲོད་ཏེ། ཉི་སྐར་འོག་ཏུ་ཆུ་སྐར་བྱེད་འདྲོད་ན་སོ་དག་འི་ལྷག་མ་དུག་ཙུ་མ་བསྐྱར། སོ་དག་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་གཅིག་པ་བ་དུག་

ཨ་ཨ་

དཔ། ཆེས་གཅིག་གནས་སུ་མ་ཅུ་འི་པར་གྱི་ཆེས་གང་པ་ཅི་ཉིན་གྱི་གངས་རྒྱལ་ས་ལྟོ་ན་དང་དོར་དང་སྒྲུང་ཡང་སྒྲིན་པ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཟུང་དང་ཆུ་ཚོད་དང་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ས་སུ་ལྟོ། གཟུང་གནས་སུ་སྒྲིན་ཆུ་ཚོད་དུ་དོར་ཆོག་ས་
 གྱི་གནས་སུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲིན་ཏེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ལྟར་པ་འི་དོན་དུ་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲེ་རིམ་པ་འི་ཆ་ལ་ཆུ་གཏེར་སྒྲུ་པས་ཞེས་པ་ཆུ་པ་ཞེས་པ་གོ་ས་པ་འི་ཐོབ་ཚོར་ཐེག་དང་གཉིས་དང་པ་ཞེས་མཉམ་པ་དང་། གཅིག་
 གསུམ་། མི་མཉམ་ཐོབ་པ་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་མཉམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་དོར་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱི་ཞེས་སྒྲིན་དོར་གྱི་ཆུ་ནི་འཆད་འགྱུར་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྒྲུ་པ་ལྟོ། །པ་ཆུ་པ་ཞེས་པ་གོ་ས་ལྟོ་རྒྱུ་པ་ལྟོ་རྒྱུ་པ་ལྟོ་
 པ་འི་དོན་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟོ་པ་འི་དོན་དོ། །འདི་འི་གནད་ནི། གཟུང་གནས་སུ་ཆེས་གངས་གང་ཡིན་དེ་ཁྱིན་པས་རིམ་གཟུང་དང་ཆེས་གངས་དེ་ལྟལ་ལོངས་མཉམ་མམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་པ་འི་ལོ་ཤེས་ཆ་ལ་ཐུ་རགས་
 གཉིས་ལས། རགས་པར་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དུ་གྱུ་ཅུ་འི་ཆ་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་དམན་པ་འི་ཁྱིར་། ཆུ་ཚོད་གྱི་གནས་སུ་ཆེས་གངས་དོར་པས་ཆུ་ཚོད་དང་དག་ཁྱིན་པ་ལྟོ། ཞེས་པར་པ་ཅིས་ན་གཟུང་ལ་ཆེས་ཁྱིན་ཆུ་སྒྲུང་ནས་དང་དག་དང་།
 དུགས་ལ་གཉིས་ཁྱིན་གཟུང་ཆེས་ལོངས་ལྟོ་འདི་ཁྱིན་པ་དང་དོན་འདྲ་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཆུ་དང་ལས་དེ་ལྟར་མ་པ་སྒྲུན་པས་སྒྲུ་པ་གཅིག་ལ་ཆུ་སྒྲུང་པ་ཆུ་དང་པ་ཆུ་ཆད་ཀྱང་། སྒྲུ་པ་འི་རིམ་པ་འི་སྒྲུ་པས་སྒྲིན་དེ་པ་དོན་པས་

2011

ཉེ་ཞིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མར་འབྱི་བྱེད་ཡིན་ན་འདི་ལའང་སྤྱི་ལོ་ན་དུ་འགྱུར་ཉེ་དོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་བྱ་བྱ་བ་འདི་རྒྱུ་པ་ནི། འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་མདུན་དང་རིག་བྱེད་མེ་ལག་རི་
 བོད་ཅན་ནི་སྒྲིབ་ནས་འོག་དུ་རིམ་པར་བརྟེན་ས་པ་སྒྲུ་མ་འདི་སྒྲེ་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ལོ་ཆ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་ཡང་དེ་དག་ལྟོག་སྒྲེ་གཅིག་ནས་ལྟོ་བར་དུ་བཀོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ས་ལ་སྒྲུ་བྱི་སྒྲུ་ས་ལོན་དུ་ལྟོ་པ་ཆང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལ་
 ལྟོ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལན་གསུམ་དུ་ལྟོ་ཉིད་བརྟེན་ས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་འོ་ཡོན་དུ་ལྟོ་བཞི་སྒྲུ་ས་ནས། ཆུ་ལ་རིག་སྒྲུ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་གཅིག་ལྟོ་ཡོན་དུ་ལྟོ་བར་དུ་ལྟོ་ས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་བཞི་མ་
 གྱིས་པ་དང་ཉེ་ཞིན་པ་འཕྲུ་དོར་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོག་ས་ཀྱི་ཆུ་འཕྲུ་རིམ་ལོ་ལ་ཆུ་གཉེར་བྱ་བས་བཀོས་ཆོ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོ་ས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་དག་ཆུ་བ་རྒྱུ་ས་ནི་ཉེ་ཞིན་པ་དང་དོར་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཞིང་ཡོད་པས་ཞེས་པ་བརྟེན་བཞི་འདི་ལྟོག་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྒྱུ་པ་གང་དུ་ཐེན་པའི་མདུན་མ་དེ་ནི་ཆུ་ཞིང་ཡོད་པའམ། ཡང་དག་ཆུ་འོ་ཆུ་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྒྲེ་དེས་རིམ་ལོ་ལྟོ་ས་མཉམ་སྒྲུ་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ཉིད་བརྒྱུ་
 བར་བྱ་སྒྲེ། རྒྱུ་པ་འདི་ཉེ་ཞིན་སྒྲེ་ལྟོ་ས་པ་དང་ལོ་དང་། རྒྱུ་པ་མཆོམས་སྒྲེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བརྟེན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་ལྟོ་སྒྲེ་ལོ་ས་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་པ་བཞི་ལས་ནི་དུས་དང་ཉི་མས་ཆ་ཅི་ཅམ་ཐོབ་པ་དུག་གུང་ལྟོ་ས་

བ་ཁུ་ཚོད་དུ་མ་ཡོང་བའི་ཁུ་སྒང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འག་རེ་ལ་ཁུ་སྒང་གཉིས་སུ་ཆ་གསལ་བཞིས་ཆད་པ་མ་ཆད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཟླ་བའི་རེས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱར་བས། ཁུ་ཚོད་བཞི་
 སྒང་ཉེར་གཉིས་རེ་ཚེས་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསལ་བཞི་རེ་བཞི་རེ་ལྷག་བརྒྱག་པས་སྐྱ་མའི་ཆད་པ་སོས་ནས་ཅུང་ཞིག་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་གཅིག་ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྟེང་མིག་འོག་མ་བརྒྱ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷག་མ་ཚེས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་པོའི་ཁུ་ཚོད་བཞི་དང་སྒང་ཉི་ཤུས་བསྐྱར་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེས་པས་ཁུ་སྒང་ཉི་ཤུ་ཆད་པའི་ཁུ་སྐར་འཕོར་ལོ་ཡོངས་ལ་ཚེས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་བཞི་ལྷག་པ་བསྐྱེས་པས་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ན་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཁུ་སྒང་བརྒྱ་དགུ་འབྱུང་བས་ཆད་ལྷག་སྟོབས་ལ་ལ་ཆེར་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་པར་བརྩེ་ན་ཚེས་གངས་གནས་གསུམ་བུས་པའི་སྟེང་བཞི་དང་བར་མ་
 ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་དབུག་སྒང་དུ་བྱིན། འོག་མར་གང་ལྷུང་གིས་དབུག་ས་ལ་སྐྱར་བས་དག་སྟེ་ཉི་མ་སྟེང་དག་གོ། །ཉི་མ་སྟེང་དག་གནས་གཉིས་བུས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་ཁུ་སྐར་ཞེས་པ་དུག་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་
 བོ་ཁུ་སྐར་གྱི་རྒྱང་པ་རེ་ཁུ་ཚོད་བཅོ་ལྷ་ཡིན་པས་རྒྱང་པ་གསུམ་མོ་ཁུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་སྟེ་དོན་ལ་སྐར་དུག་ཁུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི་ལུ་ཡོན་དུག་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷག་ནས་ཉི་མ་རང་གི་སྐྱེས་ཕྱིར་པོར་དུ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་

ལྷུང་ལ་དྲག་པོ་ཕྱོགས་ཞེས་བརྒྱ་གཅིག་དང་བརྒྱའོ། །སྤྱིག་པ་ལ་གྲུ་སྟེ་བརྒྱད་དང་དྲག་གོ། །གཞུ་ལ་མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཐེག་གོ། །དེ་ནམ་མཁའ་ཕྱོ་བཤོད་ཡིན་པས་ལུ་ལོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་སྟོགས་དྲག་ལ་
 ལར་བཤོག་ནས་ཕྱིན་པར་བྱ་སྟེ། མུ་ཕྱིན་ཕྱི་ཕྱོགས་སྤྲུ་མར་སྟོང་ཕྱི་མར་མོ། ལུ་མ་པའི་སྤྲུ་མར་དྲག་ཕྱི་མར་བརྒྱད་སྟོགས་ནས། འཕྱིག་པའི་སྤྲུ་མར་དྲག་ཕྱི་མར་གསུམ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གངས་དྲག་
 ལྷུང་ཕྱོ་ལྷུང་དུ་བཤོད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཏེ་ལྷུང་དུ་བཤོད་པ་དང་། ཕྱོ་དུ་བཤོད་པ་དྲག་ལ་རིམ་བཞིན་མོར་དང་ལུ་ལོན་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ། །སྤྲུ་བ་བརྒྱ་གཅིས་ལ་ཉི་ཤུ་མ་འཕྲོ་བའི་དབྱེ་བ་དྲག་ལས་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྲུ་བ་ཕྱེད་ཕྱི་
 དབྱེ་བས་སྤྲུ་བ་དྲག་མི་ཉིན་མོར་ཕྱེད་པས་གོར་དུ་རྒྱུད་པའད་པ་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་དོ། །འདི་དག་ཕྱེད་པའི་དབང་དུ་སྟེ་གྲུ་བ་པའི་མཐས་མི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཡི་དོན་མི་ཉི་མ་གཞུ་ཏེ་ལ་གནས་པ་ནས་ཕྱོ་བཤོད་ཚུ་མ་པས་མུ་
 མོར་དྲག་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཕྱེད་མར་བགོས་ནས་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྲུ་ཕྱེད་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་མུ་མོར་གསུམ། གཞུའི་ཕྱོགས་གཅིས་པ་ལ་དྲག་ །དེ་བཞིན་སོང་གའི་བཞི་ཕྱེད་དུ་བྱས་པ་གཅིས་ལ་སྤྲུ་མའི་དྲག་བཅོམ་པས་
 བརྒྱད་ །ཕྱི་མར་བརྒྱ་གྲུ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལུ་ལོན་ལ་མུ་མོར་སྤྲུ་མ་གཅིག་གམ་གཅིས་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས་ཕྱེད་བྱས་པས་སྤྲུ་ཕྱི་གཅིས་ཀར་བརྒྱ་གཅིག་ །དེ་ནས་རིམ་པས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སྤང་ལ་ལུ་ལོན་དང་ཡོངས་སྟོང་མུ་མོར་པས་

ལྷ། ལྷོགས་སྒྲ་མར་བརྩ་གཅིག་ ལྷི་མར་དེ་ལས་གཅིག་ལྷི་བ་བརྩ། དེ་བཞིན་སྒྲིག་པ་སྐོང་གོ་དང་འདྲ་བས་ལྷོགས་སྒྲ་མར་བརྩ་ལས་གཅིག་ལྷི་བརྩ། ལྷི་མར་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་གཅིག་ལྷི་དུག་ དེ་ནས་གཞུ་གར་
 དང་འདྲ་བས་དུག་ཕུ་ལོན་ཏེ་སྒྲ་མར་དུག་ལ་གསུམ་ལྷི་གསུམ། ལྷི་མར་གསུམ་ཡང་ལྷི་བས་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་འབྲི་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཟླ་སྐར་ཕུ་བའི་དོན་ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཅིག་པགོད་ལ་གཅིག་གོ་སྐར་གནས་སུ་བྱིན་
 པའི་ཆོས་གངས་དག་ཀྱང་ཞེས་དང་པོ་ཉི་དག་གི་སྐར་གནས་སུ་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་བྱིན་ལ། བྱིན་པའི་ཆོས་གངས་དེ་སྐར་གནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྩོམ་བསྒྲུར་བ་ལ་དེ་ཉིན་རེས་ཀྱི་གཟུང་ལི་ལོངས་སྒྲོད་ཆོས་ལོངས་བསྐྱེས་པ་
 དག་གིས་སྐར་མའི་ཆུ་ཆོད་ལ་བྱི་བའམ་དམན་པར་གྱུར་པ་ནི་རི་བོད་མཚན་མར་ཞེས་ཟླ་བའི་རེས་འགོགས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཟླ་སྐར་རོ། །འདྲིའི་གནད་ནི། ཉི་དག་གི་སྐར་གནས་སུ་ཆོས་གངས་བཅུས་ལ་བྱིན་པ་ནི་
 ཉི་མ་ལ་ཟླ་བའི་ལོངས་སྒྲོད་ཕུན་མོང་མིན་པ་གསུམ་པའི་ཆོད་དེ་དེ་ཡང་ཞིབ་པར་ཞག་རེ་བཞིན་ཟླ་ལོངས་ཆུ་ཆོད་ལ་བརྩར་བཞིས་སྟག་པ་ཡིན་ནའང་། འདྲིར་སྒྲ་མར་ཞག་རེ་བཞིན་ཆུ་ཆོད་དུག་ཏུ་ལོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 དགས་ཅིས་ཕུ་སྒྲ་བ་ཆོས་རེ་བཞིན་སྐར་མ་འགོ་བའི་དབང་ལྟར་ཆོས་གངས་བྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཆོད་དུག་གིས་མང་པའི་སྒྲོན་འདོན་ཏུ། སྐར་མའི་འོག་ཏུ་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་གནས་ལ་ཆོས་གངས་དུག་གིས་བསྒྲུར་བས་ལྷི་བས་

དོན་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པོ་བསགས་པས་ཞལ་བཅུས་སྐར་གནས་སུ་གཅིག་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་མཁའ་རོམ་དྲིལ་ནས་སྐར་གནས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རེས་གཟའི་ཡོངས་སྟོང་གིས་བྱ་སྐར་གི་དབྱུག་གུ་ལ་སྦྱར་ས་པ་ནི་
 ཆོས་འཕོས་ནས་ནམ་ལངས་གོང་དུ་ཇི་ཙམ་སྦྱར་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། རེས་གཟའི་འོག་གི་ཡོངས་སྟོང་དེ་དེ་རིང་གི་ནམ་ཡོངས་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆོས་དེ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ན་རྟོགས་པའི་བར་གི་ཆོས་གི་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟའ་ཡོངས་དང་ཆོས་གངས་དུག་བསྐར་བ་བསྐྱེས་ཏེ་དུག་རྒྱར་ཡོངས་ན་དྲིལ་བ་དེས་སྐར་གནས་དང་ཆུ་ཆོད་དུ་ཕྱི་བར་བྱ་ཞིང་སྐར་གནས་ཆུ་ཆོད་དུ་ཕྱི་བར་མ་འདར་ན་སྒྲེར་ནས་ཐལ་ལ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ལྷོ་ར་
 བ་བཤད་པ། གེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉི་དག་དང་བྱ་སྐར་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཆུ་ཆོད་དང་སྐར་མའི་འཕོར་ཡོས་དྲིལ་བ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ཕྱེད་པ་དག་ནི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་གངས་ལ་མིག་གིས་བསྐར་བ་བྱ་བ་སྟེ་གཅིག་པལ་བའམ་
 སྟེ་བ་གང་ཞིག་བདུན་གི་ཆ་ཡི་རྩྱེད་པ་དོར་བས་ཞེས་མདོར་ན་བདུན་གིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཆོས་དེའི་ཕྱི་ཆའི་ཕྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་ཕྱེད་དེ་ཡི་ལྷག་ས་གིས་གེས་ཞིང་གཅིག་ཕྱེད་ན་གང་བ་པ་ནས་ཐོག་པོའི་བར་དུ་སྐར་ཏེ་ཆོས་གཅིག་
 གི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ནས་ཉེར་དགའི་ཕྱེད་སྟེ་མའི་བར་དུ་ལན་བཞིར་འཕོར་བ་པ་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱེད་པ་བདུན་ནོ། །ཉེར་དགའི་ཕྱི་མ་དང་གནམ་སྟོང་གི་སྟེ་གཉིས་ཀ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེ་ཆ་བཞི་ལ་ག་གུ་ནི་ལ་སྐགས་པ་བཞི་ལན་

༡༡། །གཅིག་སྟོང་པ་ནི་རྟག་པའི་བྱེད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རེས་གཟའ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་སྐར་དང་། ཉི་སྐར་དང་། སྟོར་བ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་ཡི་རྩེ་ཆེས་ཆེས་བྱ་ཆེད་
 འབྲས་རྩེ་སྟེ་སྐབས་སུ་བྱུང་དོར་བྱ་བའི་གཞི་གཟའ་ཆོས་སྐར་སྟོར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ཆེས་བགྱང་ངོ་། །དེ་ལ་རེས་ཀྱི་གཟའ་ནི་གཅིག་བྱུང་ན་ཉི་མ་ཡིན་པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟེན་པའི་བར་གྱི་བདུན་པོ། །ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་
 ལ་དབང་བའི་སྟེར་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་གི་ནམ་ལངས་པའི་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སོ། །དེ་འོག་གི་ཁུ་ཆོད་ནི་ཆོས་གཅིག་ནས་སུམ་རུའི་བར་གྱི་དེ་རིང་གི་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ཙམ་གནས་པའི་ཡུན་མ་
 འོངས་པའོ། །རྩ་སྐར་ནི་སྐར་མ་དེ་དེ་རིང་གི་རེས་གཟའ་དང་རི་ཙམ་འགྲོགས་པའི་ཡུན་སྟེན་པ་སྟེ། ནམ་ལངས་ཡན་ཆད་དུ་རི་ཙམ་ལོངས་སྟོང་ཐེན་པ་དེའི་ཁུ་ཆོད་སྟགས་ཀྱིས་སྟེན་པས་འདས་པའོ། །དེས་དུག་རྩལ་ཐེ་ཆེད་
 གནས་ལྟ་པ་ལྟར་ན་ཁུ་སྟངས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྟེད་ནས་ཐལ་ལ་ཐེ་བའི་ལྟག་དེ་སྐར་མ་དེ་དེ་རིང་ནམ་ལངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་རི་ཙམ་གནས་པའི་ཡུན་ནོ། །ཡུན་དེ་རྩོགས་ནས་སྐར་མ་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཉི་
 སྐར་ནི་དེ་རིང་ནམ་ལངས་ཀྱི་ཐོག་མར་གཟའ་ཉི་མ་ཁུ་སྐར་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཁུ་ཆོད་སྟགས་དེ་ལ་གནས་པ་སྟེན་ངོ་། །རགས་པ་ཆོས་ལོངས་རྩོགས་པའི་བར་དུ་འད་མཆན། དེ་ཡང་ཐིག་ཐ་སྐར་ནས་གཅིག་བྱ་ཉིའི་བར་དུའོ། །སྟོར་བ་ནི་ཉི་

2000

ལྷའི་སྐར་མ་འཕྲོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལས་དུས་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་མིང་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་གཅིག་སེལ་བ་ནས་ཁོན་འཛིན་གྱི་བར་ཉེར་བདུན་ནོ། །འདིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ནམ་ལངས་ལན་ཆད་འདས་ཟེན་དུ་བཞིན་དོ། །བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཞག་གི་སྒྲ་ཆ་དང་ཕྱི་ཆ་ལོ། །འདི་རྣམས་གྱི་དུས་སུ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་སྟེ་འབྲས་ཅི་ས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་དག་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱ་སྐར་རེ་རེའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་དུག་ཅུར་བཅད་པའི་བཅོ་ལྔ་རེ་ལ་རྒྱང་པ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱང་པ་དགུ་རེ་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཐ་སྐར་བྱ་ཉེའི་རྒྱང་པ་བཞི་བཞི་དང་། སྒྲིན་དུག་གི་རྒྱང་པ་གཅིག་ནི་ལུག་གི་ཁྱིམ་མོ། །དེ་བཞིན་རིམ་པར་བཅུ་པ་ཏེ། བྱམས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱང་པ་ཐ་མ་དང་། བྱམས་སྤྱོད་དང་ནམ་གྱའི་རྒྱང་པ་བརྒྱད་གྱིས་ཉི་མེ་ཁྱིམ་ཆོག་ས་པའི་བར་དུ་སེས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་བདག་པོའི་གཟའ་ནི། ལུག་དང་སྟེག་པའི་ཞིང་བདག་མིག་དམར་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །འདིར་སྟེས་སུ་རྣམས་གང་ལ་སྟེས་པའི་དུས་གྱི་འཇམ། སྟེས་རབས་གྱི་དགྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་མ་སེས་པའི་ཕྱིར་སྟེག་ས་རྣམས་གྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་བརྟགས་ནས་བཀོད་པ། ཨ་ཨེ་ཨུ་ཨེ་སྒྲིན་དུག་གིའོ། །ཨོ་མ་མེ་ཨུ་སྐར་མའི་ཡི་གེ་སོགས་བཀོད་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མིང་གི་དང་པོས་ཁྱིམ་གང་ཡིན་སེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་དགེ་

✓
✓
✓

ལ་མོག་ས་པ་ས་ཞེས་གོང་གི་བཀོད་བྱེད་དེས་བཀོས་པ་ཚུ་ཚོད་དེ། །དེ་ལ་སྟེང་དུ་གཉིས་དང་འོག་དུ་སྟུང་ཚུ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་ས་གཟུང་གནས་དང་ཚུ་ཚོད་དུ་ཅིས་འཕྲོའི་དེས་པ་འདིར་ལྷན་པ་སྟེ་བྱེན་པ་རང་འཕྲོར་དེ་ལ་བ་ནི། ཟླ་བ་དག་ལ་ལོ་ལྷིས་འཕྲོ་བའི་ཞེས་པ་ལོ་སྟུང་མ་ནས་བྱི་མར་འཕྲོ་མཚམས་ཀྱི་གཟུང་དང་ཚུ་ཚོད་དོ། །དེ་བཞིན་བྱ་སྒྲུབ་བའི་ལྷག་མོག་ས་ཚུ་ས་གྱི་རིམ་པས་སྟོན་བྱེད་དག་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོ་འཕྲོ་བའི་གཟུང་དང་ཚུ་ཚོད་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་བཙུག་གཉིས་པོ་ལ་སྟོན་བྱ་འདི་དག་སྟེ། ཟླ་བ་རི་འབྱུང་དུ་བསྟན་པས་ལྷག་བྱིམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གཟུང་དབྱུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་དག་དང་ཞེས་གཉིས་ཚིག་ནི་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏྲན་མདུན་མེ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་ས་གོ་ལོ། །རི་བོད་ཅན་དང་རི་ཟླ་ལྷན་བྱིམ་གསུམ་པ་འཕྲིག་པ་ལོ། །རིག་བྱེད་མེ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པའི་འཕྲོ་བ་ལོ། །ཟླ་བ་མིག་དང་ལག་པ་ལྷན་མེད་གོ་ལོ། །དུས་དང་རིག་བྱེད་མིག་ནི་ལྷན་པུ་པ་པུ་མོའི་འཕྲོ་བ་དག་ལོ། །དུག་དང་ཟླ་བ་མདུན་དང་ཞེས་པ་ལྷན་གོ་འཕྲོ་བ་ལོ། ཟླ་བ་རི་དུས་ལྷན་མིག་པའི་འཕྲོ་བ་ལོ། །མེ་དང་དུག་ཟླ་ལྷན་པུ་ལོའི་འཕྲོ་བ་ལོ། །རིག་བྱེད་རི་དང་འཕྲིག་ཏྲན་དང་ཞེས་པ་ལྷན་པུ་ལོའི་འཕྲོ་བ་ལོ། །དུག་དང་རིག་བྱེད་སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ ། སྟུང་པའི་འཕྲོ་བ་ལོ། །སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཅི་ལ་སྟོན་ན་སྟུང་པས་འདིར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་རེ་ཡོད་མོད་འདི་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་སུ་སྟོང་པ་དག་

2000

རྩམ་པས་ཉིན་ཞག་མོ་མོའི་ཉི་མ་དག་པ་གེས་པའི་ཁྱིམ་རོ། །རྩམ་གྱི་ལམ་ལོ་ལུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱུ་ཚོད་དང་རྒྱ་སྒང་དང་དབུགས་དང་བྱིམ་གྱི་ལམ་ལོ་ལོངས་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་གཅིག་མཁའ་དུས་མེས་བསྐྱར་རྟེ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར། །དུག་རྩ་རྩ་ལྷས་བགོས་ཐོབ་པ། །སྤེང་གི་ཕུང་པོར་ནོར་དུ་བྱེན། །སྤྱར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་རྩས་བསྐྱར། །ཆ་ཐོབ་དེ་ཡི་
 འོག་དུ་ཡང་། །སྤྱར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་རྩས་བསྐྱར། །ཆ་ཐོབ་དེ་ལས་ཀྱང་འོག་སྟེ། །སྤྱར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་གིས་བསྐྱར། །དུག་རྩ་རྩ་ལྷས་བགོས་ཐོབ་པ། །དབུགས་གྱི་ཚྭས་ཉི་མ་ཡི་བདག་ །དེ་ཡི་ཡང་ནི་འོག་དུ་བཞག་ །ཉིན་
 ཞག་རྒྱུ་ཚོད་རྒྱ་སྒང་རྒྱམས། །དབུགས་སུ་རྩམ་ནས་རྒྱམ་གསུམ་སྤྱར། །འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། །དབུས་གྱི་ཕུང་པོར་ནོར་དུ་བྱེན། །དེ་ལས་དུག་རྩ་བཞིས་ཐོབ། །སྤེང་གི་ཕུང་པོར་ཐུ་ལོན་དཔྱོག་ །ལྷག་མ་འདི་ནི་ཉིན་
 ཞག་དང་། །རྒྱུ་ཚོད་རྒྱ་སྒང་དག་དང་དབུགས། །འདི་དག་ལམ་ལོ་ལོངས་སྟོན་པས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉིན་གཅིག་རྒྱ་སྤྱར་གྱིས་བསྐྱར་གང་། །རྒྱུ་ཚོད་དུག་རྩ་དེ་བཞིན་རྟེ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ལོངས་
 སྟོན་གྱིས། །ཐོབ་པ་ཞག་རེའི་རྒྱུ་ཚོད་དོ། །སྤྱར་ཡང་དུག་རྩས་བསྐྱར་རྒྱ་སྒང་། །དུག་གིས་བསྐྱར་ལས་དབུགས་སུ་འགྱུར། །ལོངས་སྟོན་འདི་ནི་ཉི་མ་ཡི། །རྒྱ་སྤྱར་རྒྱུ་ཚོད་མེགས་ལ་སྤྱར། །བཤོད་ནས་ཉིན་ཞག་མོ་མོར་སྤྱར།

3

༡༢། །པའོད་པར་འགྱུར་གྱི་པར་དུ་སྒྲིན། །པའོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གིས། །ཉི་མའི་རྒྱ་པ་སྒྱུར་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི། །ཉི་མ་རྟག་རྟ་དག་པ་མེད། །ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་ན། །འདི་
ལ་སྒྱུར་པའི་མིག་དམར་སོགས། །རྩ་བ་ཉམས་པའི་ལྗོན་པ་པའིན། །འདིར་ནི་གསལ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །བྱིས་ཀྱི་ལོ་པར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །སྒྲ་པའི་དགྱིལ་ལོ་པར་བཤད་བྱ་ལ། །ལོ་པར་ལོ་པའི་རུ་ཆོད་ཉི་རུ་ཆོད། །སྒྲ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་དག །སུམ་རྩེ་ཆས་ཐོབ་སྒྲ་ལོངས་སྤྱོད། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་རུ་ཆོད་འགྱུར། །སྒྲ་པས་ཉིན་ཞག་རུ་ཆོད་དང་། །རུ་སྒྱུར་དབྱགས་ནི་གང་དག་གིས། །ལོ་པར་ལོ་པའི་རུ་ཆོད་མཐར་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལི་དགྱིལ་
ལོ་པར་འགྱུར། །ཉིན་ཞག་སྤོང་བྲག་དུག་དང་ནི། །དགྱ་བརྒྱ་སྒྲ་གཙན་དགྱིལ་ལོ་པར་ཏེ། །མིག་དམར་ལ་སོགས་དགྱིལ་ལོ་པར་ནི། །རང་རང་རྒྱ་བ་ལས་རབ་བྱུང། །ཉིན་གཅིག་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །དགྱིལ་ལོ་པར་གྱི་
ནི་རྒྱམ་པར་དབྱེ། །ཐོབ་པ་དག་ནི་སྒྲར་མར་འགྱུར། །ལྷག་མ་སྒྲར་ཡང་དུག་རུས་བསྒྱུར། །དགྱིལ་ལོ་པར་ཆ་ཡིས་རུ་ཆོད་དེ། །དེ་བཞིན་རུ་སྒྱུར་དབྱགས་དག་གྱུར། །དགྱིལ་ལོ་པར་ཆས་ཐོབ་གཟའ་རྒྱམས་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་སོ་སོར་
མི་ལི་བདག །དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་བྱས་ནས་ནི། །གཟའ་ལི་རྒྱ་པས་གཟའ་སྒྱུར་བྱ། །གང་ཆོག་གཟའ་ལི་ལོངས་སྤྱོད་དག །དེ་ཆོ་སྒྲ་པའི་ཆ་འཆར་ལ། །པའོད་པའི་རི་མོ་ལ་གནས་པ། །སྒྲ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེས་བྱ། །པའོད་པས་

ཉི་མ་སྤྱང་བུས་ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ལ་གནས་པའི། །སྒྲ་བ་ཉི་མ་སྤྱང་བར་བྱ། །སྒྲ་བས་མིག་དམར་ལ་སྟགས་སོ། །ཆེས་ས་མཆོམས་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཆེས་གངས་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་ནི། །སྒྲ་བ་ཉི་མ་རྒྱམ་
 འཛོམས་པ། །སྒྲ་གཅན་འཇུག་པའི་ཆེས་གངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟེན་ནས། །གྲུ་བ་མཐའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱམ་པ་གཞན། །རྒྱམ་གཞན་རྩྱང་དུ་ཁྱེད་པོ་ལ་སྟགས། །འདི་ལས་མ་དག་རྒྱམ་པར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཞག་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱམ་སྟེ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཉིས་པ་ཐུ་མོའི་སྤྱོད་ཡང་རྒྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པ་རྒྱམ་དག་གྲུ་བ་ཕྱིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་རགས་ཕྱིས་བྱེད་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་རྒྱམས་གྱི་
 མ་དག་པ་འདོར་སྟེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིན་མཆོན་འཕེལ་འགྲིབ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། །སྒྲ་བ་དུག་གིས་འཕེལ་བ་དང་སྒྲ་བ་དུག་གིས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞེན་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོ་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་སྒྲ་བ་
 དུག་གིས་ཉིན་མོ་འཕེལ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་མཆོན་མོ་འགྲིབ་པ་དང་། །སྒྲ་བ་དུག་ལ་ཉིན་མོ་འགྲིབ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་མཆོན་མོ་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །ཉི་མ་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྟོ་སྟོར་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གི་
 ལ་གའི་བྱང་གི་ཆ་ལ་བཅན་ཏེ་རི་གངས་ལྗན་གྱི་བར་དུ། །རྒྱ་གཉེར་སྟག་ཞེས་པ་དབུགས་བཞི་དང་རྒྱ་སྤང་མེ་ནི་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོའི་དུས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལྟོ་བྱང་གི་བགོད་པའི་ཡན་ལྷག་ཞེས་པ་ཞག་བྱེད་དང་

म
१०४
(क)
२
३
४
५
६

ལྟོན་པ་ལྟོ།

དུག་ཅུས་ར་བ་དུ་ཐེ་བས་རྟེན་པ་ནི་ལམ་ཐེན་པས་དོར་བར་བྱོལ། །ལྷག་མ་ལྷག་པ་ལྷག་པས་ཞེས་ཅིར་བདུན་གྱིས་བསྒྲུར་བ་ལས་ཀྱང་གོང་ལྷར་བགོད་བྱེད་མཁའ་ལོགས་ཆ་ཡིས་རྟེན་པ་སྒྲུར་མཁོ། །དེའི་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་
བསྒྲུར་བ་གང་ཡིན་དེ་ལས་བགོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཚོད། ལྷར་ཡང་དེ་དུག་ཅུས་བསྒྲུར་བ་ལས་ཐོབ་པ་རྒྱ་ལྷར་ཐེ། ལྷག་དུག་གིས་བསྒྲུར་ཐོབ་དུགས་སུ་ལྷུར་རོ། །དེ་ལྷར་སྒྲུར་མ་ལ་ལོགས་པ་ཐོབ་པས་དམུག་པའི་
ལམ་ལོ་ཐེ། ཅིར་བདུན་པ་སྒྲུར་མ་ལ་ལོགས་པས་ཐེ་བ་ནི་གདོད་དུ་ལྷུར་དེ། ལྷ་གཙན་དེའི་སྒྲུར་གནས་གྱིས་ཅིར་བདུན་པ་ལྷེས་ནས་རྒྱ་ཚོད་ལ་ལོགས་པས་སྒྲེད་ནས་རང་ལམ་ལ་ལའི་མ་བཞིན་ཐེ་བར་བྱས་པའོ། །
གང་གི་གདོད་ཡིན་ཞེན་ལྷ་གཙན་འདི་ལ་ལུན་པ་ཡོད་པའི་ལྷིར་ལུན་ཅན་དེ་ལྷ་གཙན་གྱི་གདོད་ཡིན་ནོ། །ལུན་ཅན་དེའི་མཛུགས་མ་དུག་ཀྱང་གདོད་གི་ཡོངས་སྒྲོད་དེ་ལ་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་བྱེད་དེ་སྒྲུར་མ་བཅུག་སུ་རང་རྒྱ་ཚོད་སུ་ཅུ་
ཐེ་ལམ་ལོ་ཐེད་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ནས་བཀྲ་གིས་ལ་ལོགས་པ་གཟའ་ལྷ་ཅིན་ཞག་དུ་རྒྱ་སྒྲུར་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ། ལྷ་བ་དག་པ་དེ་ཅིན་ཞག་གི་ལུང་པོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སུ་ཅུས་བསྒྲུར་བ་ནི་ཆོས་ཞག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲུར་གྱི་
ལྷིས་འཕོ་ཐོག་པེ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེ་རྒྱ་མེད་ལ་གང་བསྐྱེ་བའི་ཅིན་ཞག་སྟོ་སྟོ་བསྐྱེས་པ་དག་དང་བཅས་པ་གནས་སྒྲེད་ལོག་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཆོས་ཞག་དང་ཅིན་ཞག་གི་བར་བྱ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཆེད་དུ། ལོག་མ་ལས་ནི་རོ་

༢༩༩

༡༡། །མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། གནས་གསུམ་པོའི་དཔུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གཏེར་རོས་ཏེ་རེ་བཞིས་ཐོབ་པས་སྒྲིང་མ་ལ་དམན་པ་ནི་མི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་གོ། །མི་གསལ་ཞག་དེ་
 གནས་གཉིས་ཕུས་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་རིས་བགོས་པས་བརྩི་ཉིན་གྱི་རིས་གཟའ་དང་མཐུན་ན་དེ་གར་བཞག། །མི་མཐུན་ན་གཅིག་གི་བའམ་གཅིག་བསྐྱེས་ན་འགྲིག་སྟེ་མི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བུའོ། །གསལ་ཞག་དེ་
 མི་གཟའ་ལུ་སྒྲིའི་ཉིན་ཞག་གོ། །དེ་ལ་གཟའ་སོ་སོའི་རྩིས་འཕྲོ་སྒྲིང་དགོས་པས། འདིར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩིས་འཕྲོ་ནི། རི་དུས་གཅིག་གིས་ཏེ་བརྒྱ་རེ་བདུན་བསྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་མིག་དམར་གྱི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོ་གས་
 ཏེ། དེ་ལ་བཀྲ་གིས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་རི་ཀྱུ་དུས་གྱིས་ཞེས་ཉིན་ཞག་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་བགོས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་ནི་ཞག་འདི་ཙམ་གྱིས་མིག་དམར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་འཕོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའམ་འཕོར་ཟེན་པ་སྟོན་
 པ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དོར་བོར་བུའོ། །བགོས་པའི་ལྷག་མ་སྐར་མས་ཏེ་ཉིར་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གོང་གི་དགྱིལ་འཕོར་དེས་བགོས་ཐོབ་སྐར་མའོ། །སྐར་ཡང་ལྷག་མ་ནམ་མཁའ་རོ་ཡིས་བསྐྱོར་ལས་དགྱིལ་
 འཕོར་གོང་བཤད་རི་ལ་སོགས་པས་བགོས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟའི་སྐར་དཔྱུག་དེ་དག་གནས་གཉིས་བཞག་པའི་གཅིག་ལ་གཟའ་ཡི་སྒྲིམ་བྱིམ་སྐར་དགོས་པས། སྒྲིམ་བྱིམ་གང་ཞེན་མིག་དམར་ལ་ནི་བྱེད་བཅས་

དུག་སྦྱང་ཞེས་པ་སྐར་མ་དག་དང་སྐར་མ་འེ་ཕྱེད་ཀུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོང་ཕྱེད་ལུ་ལོན་ཅིང་མང་པའམ་ལྷག་པར་བྱུར་ན། སྐར་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་པ་སྟེས་ལ་རྒྱུ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྦྱང་ལྷག་དེ་འཁོར་
ལོ་ཕྱེད་དེ་ལྷན་འདྲེ་ལས་ལྷག་པར་ཏེ་མང་བར་བྱུར་ན་འདྲ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ནི་དོར་བར་བྱ་སྟེ་དོར་བའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་ན་རིམ་པས་འཛིན་ནི་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དལ་
བའི་ལས་ལ་རིམ་པ་མིན་པས་ནོར་དང་རིམ་པས་ནི་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་པོ། །རྒྱུ་པ་འཛིན་ཕྱེད་ནི། དོར་ལྷག་གམ་དོར་རྒྱ་མེད་པ་གང་ཡིན་གྱིང་དེ་ཡི་སྐར་མ་དུག་ཅུས་པ་སྦྱར་ཏེ། འཇག་གི་ཀུ་ཚོད་གཞུག་པ་དག་དང་རབ་དུ་རྒྱན་
པར་བྱུར་པ་འགྱུར་མེ་བྱ་བས་བཀོ། །གང་ཐོབ་པའི་ནོར་དེ་དལ་བའི་རྒྱུ་པ་འཛིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དལ་བ་ལ་ནོར་དང་ལུ་ལོན་དུ་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་པས་པོ། །ཁྱིམ་གྱི་
རྒྱུ་པ་དལ་རྒྱུ་པ་ནི་དེ་ཅི་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རི་ནི་རྒྱུ་རབ་དུ་གསལ་པ་བར་པོ་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གནས་དུག་པོ། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་དེ་ཁྱིམ་དུག་ལ་སྦྱོང་བའི་དབང་གིས་སྦྱོང་དུ་སྦྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གོང་ལྷར་དྲར་འཇག་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་
རི་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་ནི་སྦྱ་རྒྱུ་པ་ལས་བསྟོག་པ་སྟེ། སྦྱར་གྱི་ཐོབ་པས་རྒྱུ་པ་དུག་ལས་གང་བལ་བཟུང་ནས། རྒྱུ་པ་པོར་སྦྱོང་བཞིན་པ་རྒྱུ་པ་བཟུང་སྟེ་མཐའ་གདོང་མ་དེ་ཅིང་ཀྱིས་ནི་ཀུ་ཚོད་ལྷག་མ་བསྦྱར་བ་ལས་

གྱི་དཔལ་པར་ཉི་དཔལ་གྱིས་སྤྲུངས་ཆེ་མ་ལུང་ལོ་པོར་ལོ་བསྐྱུན་ནས་སྤྲུང་བ་དང་སྤྲུང་བུལ་ལོ་པོར་ཕྱེད་ལྷག་ན་དོར་བ་སྟགས་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོར་མ་དོར་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུང་བའི་ལས་ལ་ནི་རིས་པར་རིམ་པས་
ནོར་དུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཤིས་རིམ་མིན་གྱིས་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པ་དང་ཕྱི་བར་བྱའོ། །སྤྲུངས་པའི་ལྷག་མས་ཞེས་སྐར་མས་འདིར་ནི་གཟུང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་པ་དྲག་སྟེ་འཇམ་རྒྱལ་ས་ནི་བཟུང་ཞིང་།
གཟུང་རྒྱ་བ་ཡི་མདུན་གྱི་རྒྱར་པ་སྟེ་རྒྱར་བཟུང་མདུན་མ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ནི་ལྷག་མའི་རྒྱ་ཆོད་བསྐྱུར་ལ། དུག་ཏུ་འི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་ཆོད་ལྷག་རྒྱ་པར་དང་དཔྱགས་གྱི་བར་དུ་ཡང་འདོད་ན་བྱའོ། །ཐོབ་པ་དེ་དག་གཟུང་རྒྱ་བ་
ཡི་རྒྱར་པ་དྲག་ལས་གཟུང་བུ་སྟེན་པ་དྲར་ནི་ཕྱག་ཕུ་ཕྱི་བའི་རྒྱར་པ་སྟེ་ཕྱི་དབང་གིས་སྤྲུང་བ་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲུང་སྟེ་རྒྱར་གྱི་དབང་གིས་སོ། །ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་དག་ནི་ཆོག་ས་གཅིག་དུ་བསྟོམ་པར་བུས་
ནས་གཟུང་ཡི་བཀོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུང་བ་སྟེན་དང་སྟེ་རྒྱར་ལ་དོར་བ་མཐའ་དག་སྟེ་ཞེས་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དེ་ཡང་བཟུང་བུ་སྤྲུང་རྒྱར་ནི་ས་སྟེས་མིག་དམར་ལ་ནི་རྒྱར་པ་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱར་གནས་དང་པོ་ལ་
ཉིར་བཞི་སྟགས་ཡིན་ཏེ་རབ་གསལ་ལ་མ་རྒྱའི་གནས་ཞེས་རྒྱ་སྐར་བཏུ་བཞིའི་གནས་ལ་རྒྱར་པ་དེ་མཐའ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་རིམ་པར་རིགས་བསྟེས་ཏེ་སྤྲུང་བའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་བཞུ་

म
स
द
द
द
द
द
द
द

རི་ཉིན་ཞག་རི་ལུག་སྟག་ས་གྱི་དོན་ནི། ཞག་གྱ་བདུན་ཚུ་ཆོད་ར་བརྒྱད། སྤར་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱིང་དེས་བཤོད་མི་བདེ་བས་བརྒྱས་བསྐྱར་ནས་རང་ལམ་དུ་ལ་བས་ཞག་དེ་དག་འཁུང་རོ། །ཟླ་ཟླེས་གྱི་དལ་དག་
 ཆོད་དུ་ཟླེས་ཁྱིམ་དོར་བར་བྱ་ཟླེ་རི་ལྟར་ན་ཉི་མའི་དལ་བའི་དལ་ས་ནས་གྱི་མི་བདག་བཟང་པོ་མི་བདག་སྐར་མ་བཅུ་དུག་དར། ཚུ་ཆོད་དུག་ཚུ་འཛིན་ལུ་ལུ་ལུ་ཐམ་པ་དག་གྱིང་ཡང་དག་སྐར་ས་པ་ཟླེ་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷག་མའི་
 ལུ་བ་ན་ཆོར་དར་ལུ་ལོན་དུ་འཁུར་བ་དེ་དག་དལ་བ་དར་སྐར་བའི་ལས་ལ་སྐར་ཚུ་ལ་གྱིང་མིག་དམར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཁུར་རོ། །ཟླ་ཟླེས་གྱི་རྒྱར་པ་དལ་བའི་ལས་ལ་བཅུ་རི་མེ་ཟླེ་རྒྱར་གནས་དུག་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལའོ། །
 སྐར་བའི་ལས་ལ་མི་བདག་ལ་སྟག་ས་པ་རྒྱར་གནས་བཅུ་བཞི་ནི་རྒྱ་སྐར་རེ་རེ་ལ་གནས་སོ། །གཟུང་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ནས་སྐར་ལུག་སྐར་ས་པ། སྐར་གྱི་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོག་ས་ནི་མ་ཐུང་མ་ཐུང་རོ་དར་
 མིག་གིས་དམར་པར་བྱས་ནས་ཞེས་ཉིས་ལྟོད་དུག་བརྒྱས་ཕྱི་བའི་ལྷག་དེ་སྐར་བྱའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་མེ་ཚུ་གཉེར་དག་གིས་ཞེས་བཞི་ལྟོད་ལུ་བརྒྱ་སྟོག་ཉིས་གྱིས་བཤོད་ །ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱར་པ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལས་གོང་
 གི་བཤོད་ལྟེན་དེས་ཆོད་པ་ནི་སྐར་མའོ། །སྐར་ཡང་དུག་ཚུས་བསྐྱར་བ་ལས་ཆོད་པ་ཚུ་ཆོད། ལྷ་མ་ཡི་ཡང་དལ་བའི་ལས་ལའོ། །དལ་རྒྱར་གི་རྒྱ་སྐར་གྱི་གནས་སུ་ཉི་མ་སྐར་ཟླེ་འཁྱོག་ལྟེན་བཅུ་གཅིག་དར་དག་དར་ཆེ་མོ་ཅན་

मं
द
र
र
र
र
र
र
र

五、

དེས་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་ཕྱི་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞིས་ཕྱི་བའོན་འདྲའོ། །དཀར་པོའི་ཁྱེས་ཁྱིམ་རྒྱ་རྒྱར་དུས་ཏེ་དུག་ནི་པ་སངས་ཀྱི་དལ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་ཉི་མ་ཡི་དལ་བ་ལ་སྦྱར་སྐྱེས་མཛད་འདུས་རི་བོར་ཅན་ཏེ་རྒྱང་གནས་དང་
 ཐོར་ལུ་གཉིས་པར་བཞི་གསུམ་པར་གཅིག་སྟེ་རྒྱང་དང་ཕྱི་རྒྱང་ལ་གསུམ་པོ་བཞུག་སྟེ་བཀོད་པའི་རྒྱང་གནས་དུག་ནི་པ་སངས་ཀྱི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་སངས་ཀྱི་ཞག་ཏེ་གྲ་དང་རུ་ཆོད་ཉེར་ལུ་ན་ཁྱིམ་རི་
 རྩོགས་པས། ཁྱིམ་དང་པོའི་དུས་དེ་ལ་ཁྱིམ་རི་རུ་ཆོད་བརྒྱ་སོ་ལྷ་ལས་རུ་ཆོད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལས་མི་སྟོད་པས་རྟགས་ལོངས་ལ་ལུ་འབྲིད། གཉིས་པར་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ལས་མི་སྟོད་པས་བཞིས་འབྲིད། གསུམ་པར་བརྒྱ་སོ་བཞི་
 ལས་མི་བཤོད་པས་གཅིག་འབྲིད། བཞི་པ་ནས་འཕེལ་ཏེ་བཞི་པར་བརྒྱ་སོ་དུག་བཤོད་པས་སྟོན་ཕྱིད་རྒྱང་པའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ །ལུ་པར་བརྒྱ་སོ་དག་སྟོད་པས་བཞི་སྟོན། དུག་པར་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟོད་པས་ལུ་སྟོན་པའོ། །དེ་
 བཞིན་སྟེལ་བས་ཞག་བརྒྱད་བརྒྱ་གོ་བདུན་དང་རུ་ཆོད་བརྒྱ་ན་ཁྱིམ་རི་རྩོགས་པས། ཁྱིམ་དང་པོར་རུ་ཆོད་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་མི་བཤོད་པ་ནས། དུག་པར་བརྒྱ་དང་བདུན་བཤོད་པའི་པར་པོ། །པ་སངས་ཀྱི་སྦྱར་རྒྱང་ལ་དེ་
 ཉིད་ཞེས་རྒྱང་གནས་དང་པོ་ཉེར་ལུ་ལ་སོགས་དཔྱེ་བས་རབ་གསལ་ལ་མ་རྩའི་གནས་དག་ལས་ཏེ་ཡམ་ལ་སྟེ། སྟོན་དོར་བྱ་རྩལ་མིག་དམར་བཞིན་ནོ། །འདི་སྟོར་ལ་ཞེས་བདུན་པའི་དོན་ལ་ལས་ཞེས་ལུ་པ་བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་

ལྷོ། བེས་པར་བུའོ། སྒྲིན་པའི་དལ་བ་གསུངས་པ། མཁའ་མིག་གུ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྟེ་སྤྲུལ་དམན་པའི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཆོག་སྟེ། དུག་རོ་རི་མཁའ་བླ་བ་ཡིས་ཞེས་
 པ་སྒྲིན་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལོའི་ཁྲི་དང་བདུན་བརྒྱ་རེ་དུག་གིས་བགོ་ཞིང་། ལྷག་མ་སྒྲར་མས་བསྒྲར་ལས་དཀྱིལ་ལོའི་ཁྲི་ཐོབ་པ་སྒྲར་མར་འགྱུར་དེ། ལུ་ཆོང་གུར་སྒྲར་ལྷུར་བུས་ལ་སྒྲིན་པ་ཡི་ནི་རོ་རེ་བུ་སྒྲིན་བྱིས་
 སྒྲར་བ་དག་གུར་སྒྲར་མ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། རྒྱུ་པ་ནི་ཉི་ལྔ་ལྔ་གཉིས་དང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་དུས་དུག་ནི་སྟེ་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་པ་བཞུག་པ་བཅས་རབ་གསལ་པ་རོ་ཡི་སྟེ་དུག་གི་གན་སྟེ་བྱིས་དུག་ལའོ། སྒྲིན་པའི་སྒྲར་བྱི་ཉིན་ཞག་གི་
 ཆོས་འཕྲོ་ལྔ་སྟོང་དག་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཡིན་པས་དེ་གསལ་ཞག་ལ་བསྒྲན་པའོ། ཡང་ན་ཅུས་འཕྲོས་དཀྱིལ་ལོའི་ཁྲི་ལྷག་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྟེ་སྤྲུལ་དམན་པ་གང་ཡིན་གུར་རི་མོའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཅམ་ལས་རོན་འདྲ་བ་ཡིན་ཅོ། རྒྱུ་
 པའི་ལས་ལ་རྒྱུ་པ་ནི་རོ་སྟེ་དུག་དང་ཐོར་བུས་པའི་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་གནས་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་མ་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་སྟོང་དོ། གཟའ་རྒྱུ་པ་འགོས་བཞི་གསུངས་པ། ལྷུར་འགོས་དང་དལ་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དག་གུར་
 རིམ་པས་གཟའི་རྒྱུ་པ་བགོད་པ་ལ་སྟེ། རིམ་པའི་སྟེ་རྒྱུ་པ་འགོས་གར། རིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་འགོས་སྟོ། ཞེས་པ་བཞིན་ཅོ། འཕྲོགས་པ་ཡི་འགོས་ཉིད་ནི་རིམ་མིན་གྱིས་དེ་ལོའི་སྟེང་དོར་བ་ལས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་

五、風光

གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུ་མ་དང་སྤྱར་དེ་འཕྲོགས་འགྲོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ཆུ་མ་དང་ཕྱིན་ཕྱི་མར་ཡང་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་གཟའ་རྒྱུ་མ་གྱི་ནི་འབྱུང་བ་ཡི་འགྲོས་ཞེས་པར་ཡང་འགྱུར་དེ་འཕྲོགས་འགྲོས་བརྒྱུད་ནས་
འབྱུང་འགྲོས་སུ་ཕྱིན་དེ། རིམ་མིན་སྤྱར་ཆར་འཕྲོགས་འགྲོས་རུ་བ། །རིམ་མིན་ཕྱི་རྒྱུད་འབྱུང་འགྲོས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཉི་མ་ལས་གར་ནས་རིམ་པར་བགྲོད་པ་ལ་ཕྱིན་ཆུ་མའི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ནོར་འཕེལ་བས་དལ་བ་ལས་
ཆེས་མང་བས་སྤྱར་འགྲོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིན་ཕྱི་མ་ལ་འཕྲོར་ལོ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་ནོར་འགྲིབ་པས་དལ་བ་ལས་ཆེས་ཉུང་བའི་དལ་འགྲོས་སོ། །འཕྲོར་ཕྱིན་དོར་ནས་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིན་ཆུ་མ་ལ་ཐུ་ལོན་འཕེལ་བས་
དལ་བ་ལས་ཆེས་ཉུང་སྟེ་འཕྲོགས་འགྲོས་སོ། །ཕྱིན་ཕྱི་མ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུ་ལོན་འགྲིབ་པས་དལ་བ་དང་མཉམ་པར་རྒྱ་བ་འབྱུང་འགྲོས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མར་རུབ་སྟེ་སྤྱར་ཡང་འཆར་བའི་རིམ་པ་
དེ་ཉིད་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཇུག་རིང་གི་ཡོངས་སྟོན་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། སྤྱི་ཙུ་རྩ་བདུན་ལག་པས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱ་བ་རྒྱུ་མ་གྱིས་དུ་བ་མཇུག་རིང་དུག་ནི་སྤྱར་དང་འཕྲོག་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ། རྒྱ་བ་ཕྱིན་པ་བདུན་
ཙུ་རྩ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་ཕྱིན་བསྟན་པས་རྒྱ་ཕྱིན་དོན་ལྡན་དུ་མཇུག་ཉི་མ་ལས་འཆར་རུབ་ཕྱིན་དེ། ཡོག་སྤྱི་དང་ཕྲོགས་གསུམ་གྱིས་ཉི་མའི་མདུན་དུ་སྤྱར་བའི་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་ལ་རུབ་དུ་འཆར་ལ། ཡོག་སྤྱི་ཕྲོགས་



2007

མདུན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ལས་འགོས་སྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། །གཡོན་ཁེས་པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་དང་གཡས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོ་བར་བྱའོ་ཁེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་བཞིན་གཡས་ལ་གནས་པ་དྲག་སྟེ་དམར་ཕུར་སྟེན་གསུམ་ནི་གཡས་
 ཀྱིས་ཁེས་ཏེ་མའི་གཡས་ནས་འཇུག་ཅིང་གཡས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དྲག་པོ་རྒྱམས་ནི་གཟའ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ནས་འགོ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཕུར་བུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་དབུ་བས་དྲག་པོ་དང་བསམ་བས་ནི་བའོ། །སྒྲར་ཡང་གསལ་བར་འདྲིར་ནི། བེདྲག་པོ་ཚུན་འཐབ་སྟེ་རི་ལྟར་ན་ལྟག་མིག་གཉིས་དང་། ཕུར་སངས་གཉིས་དང་སྟེན་པ་དུ་མཇུག་གཉིས་པོ་ཚུན་དགུ་ཡིན་
 བའི་བྱིར་རོ། །གཟའ་རྒྱམས་རང་རང་གི་ཁོང་སོ་སོ་ལ་ཡང་དྲག་པོ་གནས་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དྲུང་དུ། གཡུ་ཏེ་ཁོང་དེ་ལ་དེ་ཡི་དགུ་དགུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་རེས་པར་རྩོད་ཅིང་འཐབ་བའོ། །རང་རང་གི་ཁོང་གང་ཁོ་ན། མིག་
 དམར་གྱི་རང་གི་ཁོང་ནི་ལུག་དང་སྟེག་པའི་བྱིམ་ཡིན་ལ་དེར་མིག་དམར་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆེ་གཟའ་ལག་འོང་ནས་འོངས་སྟོད་ན་རེས་པར་འཐབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེག་པ་བུ་མོའི་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ལྟག་བའོ། །ལྟག་
 པ་དེར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དེར་མིག་དམར་འོང་ན་འཐབ་པོ། །གཞུ་དང་ཉ་ནི་ཕུར་བུའི་ཁོང་ལ་ཕུར་བུ་རང་གི་ཁོང་དེར་གནས་ཆེ་པ་སངས་ཞུགས་པ་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །བྲང་དང་སྒང་གི་བྱིམ་གྱི་ཁོང་བདག་པ་སངས་སོ། །

ལྷ། །དེར་པ་སངས་ཡོད་ཅིང་ལུར་ལུང་ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །ཁུ་སྒྲིན་དང་ལུམ་པ་སྒྲིན་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེར་སྒྲིན་པ་ཡོད་ཆེ་མཁུག་རིང་ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །ཀུན་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་ཞིང་། སེང་གེ་ཉི་མའི་ཞིང་དོ། །དེ་ལྟར་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་ཞིང་བཙུག་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལུ་མོ་ལ་སྒྲིན་གཙན་དང་། ལུམ་པ་ལ་རུས་མའི་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིན་གཤོང་མཁུག་རྣམས་ལ་དག་སྒྲིས་འཐབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་ཞིང་ཀུན་ཀྱང་ལ་སྒྲིན་པ་ཞུགས་ན་དེའི་ཆེ་མཁུག་རིངས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལུར་ན་དེ་གཉིས་ཚུད་དོ། །ཉི་མའི་ཞིང་སེང་གེ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ཆེ་མཁུག་རིངས་འོང་ན་སྒྲིན་པས་ཚུད་དོ། །དེར་མ་ཟད་གཟའ་རང་རང་སྒྲིས་པའི་སྒྲར་མ་ལ་ཡང་དག་ལུར་ལུར་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ལུར་ན་འཐབ་སྟེ། སྒྲིས་སྒྲར་ནི་པ་སངས་ན་བཅོ་ལ་སྒྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དམར་མཆུ། ལུར་ལུ་མེ་བཞི། གཟའ་ལྷག་ལྷ་མཆམས། སྒྲིན་པ་སྒྲིས་པས། མཁུག་རིངས་ཀུ་སྒྲུད་ལའོ། །ལྷག་པ་དང་མིག་དམར་རང་སྒྲིས་སྒྲར་མར་ལྷན་ཅིག་ལུར་ན། བན་ཚུན་འཐབ་པ་མོགས་གཞན་ལའང་གོང་ལྟར་གཉིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་ལུར་པའི་ཁྱིམ་དང་སྒྲིས་སྒྲར་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་དང་སྒྲར་མ་གཞན་ལ་འཐབ་པ་མིན་པར་ངེས་བྱེད། ཁྱིམ་དང་སྒྲར་མ་གཞན་འདྲིར་ནི་དག་སྒྲིན་དེ་དག་ཀྱང་བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་དུ་འཐབ་པ་མེད་པར་མཆུངས་པ་དུག་དུ་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་པའི་རུ་མཐོ་

དམན་པ་གད་པ། གཡ་ཏེ་ཉི་མ་ཡི་ནི་གཡོན་དུ་བྱ་བ་རབ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲར་འབྱུང་བ་ཡང་ནི་ཉི་མའི་གཡོན་པ་ཡི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཡིས། ཟླ་བའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་རུ་ནི་མཐོ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདིར་
 འབྱུར་ལ་ལར། ཕྱི་མོ་བྱང་དུ་མཐོ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱང་གི་རུ་ཕྱི་བྱང་དུ་མཐོ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ཟླ་བ་བཤོད་པ་འདི་དབང་གིས་ཉི་མའི་ཕྱོ་རུ་བཤོད་ཅིང་འབྱུང་བ་གཡས་པ་ནས་
 བྱིད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེས་ཟླ་བའི་ཕྱོ་ཡི་རུ་མཐོ་བ་ནི་ཆར་མི་འབབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལྷར་སྒྱུར་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཟླ་བ་ནི་འགྲོས་སྒྱུར་བས་རྟག་པར་ཉི་མའི་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 པ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཆར་རྟུལ་བྱེད་ཆེ་རུ་ཕྱོ་ངོས་མཐོ་བ་ནི་མི་གིས་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རུ་གཉིས་མཐོ་དམན་དུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལྷས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཆར་
 རྟུལ་བྱེད་མི་མྱིང་དེ་རྟག་པར་ཉི་མའི་མདུན་ནས་རྒྱ་བས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྱུ་གཅན་འདུག་པ་གསུངས་ཏེ། དཀར་ནག་གི་ཆོགས་མཆོམས་སུ་ཡང་ཞེས་ཉི་ཆོག་མཆོམས་སུ་ཟླ་བ་ལ་སྒྱུ་གཅན་འདུག་པ་དང་།
 ཡང་ཡིག་གིས་སྟོང་གི་ཆོགས་མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ལ་འདུག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་གཅན་གྱི་གདོང་དྲང་ཟླ་བ་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་གདོང་གི་སྒྲར་མའི་མདུན་ན་ཟླ་སྒྲར་གནས་པ་སྟེ་དེའི་ཆོ་གདོང་ཟླ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་

[illegible]

དཔེ་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་རྒྱུད་པར་ཕྱེ་སྟེ་མ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་པ་ནི་རྒྱ་བའི་གར་མཐའ་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་བ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ནས་འཛིན་ཀྱང་།
 ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱ་བ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུར་ཕྱིས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ནང་གསེས་སུ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་། ལོ་འཕོ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་
 འཕེལ་འགྱིབ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་། གཟའ་ལྟེ་ལོངས་སྟོན་དང་། མཐུག་རིང་དང་གཟའི་འཆར་རྒྱུ་དང་། འཕྲོས་དོན་རྒྱ་བའི་རྩ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཟའ་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུར་ཕྱིས་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་བཤམ་
 གནས་པ་སོང་ནས། ད་ནི་བཅོ་ལྔ་པ་ཕྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ས་འཁོར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ཕྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ས་ལ་དུས་བཞིར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། ཐ་སྒྲུར་ལ་སོགས་ཞེས་ང་གཉིས་པའི་
 ཀྱང་པ་ཐ་མ་ནས། ཆོགས་བཅད་རེ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གནས་པ་འདི་ཅ་རྒྱུད་ལྟར་ན་དབུ་མའི་དབུགས་ལས་གཟའ་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱུ་བའི་གནས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། དཔུས་རྒྱུད་འདིར་སྟེ་བ་སྟོར་སོགས་
 གྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་མར་མཛད་དེ་དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་དང་དོན་འདྲ་ཡང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་ཅད་འོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་བྱུང་ངམ་གཡོན་དུ་ཐ་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་ནས་ནག་པ་ཡི་ཕྱིད་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་སྒྲུར་ཕྱིད་བརྒྱ་གསུམ་ལུག་

[illegible]

ན་སོ་བའི་སྐྱེ་པ་འཆུག་པའི་ཕྱིར་སོ་བའི་སྐྱེད་དུ་བ་ཡང་ཀ་བ་ལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་ལས་ཀ་བའི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་དལ་བར་འགོ་ཁོང་གོམ་པ་ཁྱུང་དུས་ཀ་བར་འཁོར་ལ། ཀ་བའི་རིང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་
 རྣམས་མགོ་གས་པར་འགོ་བའི་གོམ་པ་མང་པོས་ཀ་བ་འཁོར་བ་ལྟར། གཟའ་རྣམས་ཀྱང་འབྱ་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟར་རི་རབ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་གནས་པའི་དབང་གིས་འགོས་སྐྱར་བུལ་དུ་སྐྱང་བ་ཡིན་ཉེ་མུ་སྐར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱད་
 ར་ས་རི་རབ་འཁོར་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་སུ་སྒྲེགས་པས་འདོད་དོ། །འདི་ག་རྟེན་པས་ཐོག་མར་བཞག་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་འཐད་ཞེས་སམ། འདིར་འགོ་ལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སུ་སྒྲེགས་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་པས་རྩིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་དག་མེད་ཅིང་གོ་ལ་སོགས་འདོད་རྩལ་མི་གཅིག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་ན་འདིར་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནང་བ་
 མངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་སམ་དུས་འཁོར་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་འདིའི་རྩལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གཟའི་བགོད་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མ་ནོར་བ་མེད་ཅིང་དེ་དག་རང་རང་གི་རྫོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་དུ་མི་འབྱུར་ཉེ་དེ་དག་གི་འདོད་རྩལ་ལོག་རྟོག་དུ་གེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་གོ་ལ་ལ་བྲུ་བ་

བ་ཡང་རིས་རི་རབ་དང་ཉེ་བའི་གོ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཟུང་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་མཐོང་དམན་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་འདིས་རི་རབ་དང་ཁད་ཉེ་རིང་གི་དབང་གིས་འགོས་དལ་ལྷུར་དུ་སོང་བ་མིན་པར་
 རིས་རྣམས་སོ། །ཕྱོགས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུང་རྣམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཆར་བ་དང་རྒྱལ་བ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་རྒྱལ་འདུ་བར་གོ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་གསལ་བ་དང་།
 བར་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་དེ་རིམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདོད་པ་ཡང་འདི་དང་ཆ་འདུ་བར་རིགས་པས་སྐྱོན་དཔུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་ནི་
 བདེན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དོན་དམ་ལ་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་གོ་ལ་ཕྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གཟུང་རྣམས་རང་འགོས་ཀྱིས་བགོད་པ་ལས་གཟུང་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་གོ་ལ་རི་རབ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱིས་པ་རྫོངས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཚོག་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་དག་སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགོད་པ་སྟེ། གང་ཞེན། འདིར་གནས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་བ། གཉིས་པར་གཟུང་ལག །གསུམ་པར་པ་སངས། བཞི་
 པར་ཉི་མ། ལྷ་པར་མིག་དམར། དུག་པར་ལུང་ལ། བདུན་པར་རྒྱ་གཅན། བརྒྱད་པ་ལ་སྟེན་པ་གནས་སོ་ཞེས་སྤྱིད་པའོ་བྱ་བ་ནི། འགོས་ལྷུར་ལུལ་འོང་བའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགོས་ལྷུར་ལུལ་ནི་གཟུང་རང་

རབ་ལས་རིང་བར་འགོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནི་མས་ལྟོ་བྱང་གི་ཁྱིམ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་པའི་དབང་གིས་རི་རབ་དང་ནི་རིང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གཟའ་རང་རང་ལྟོ་བྱང་དུ་བགྱོད་པའི་དབང་གིས་ལྟོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ནི་མ་དང་འབྲུད་པ་ན་རྒྱལ་པར་འགྱུར་གྱི། གཟའ་འགའ་ཞིག་སྟེང་འོག་དུ་འགོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འདིར་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རང་འགོས་གྱིས་ནི་མ་ལས་དལ་བར་འགོ་བའི་དབང་གིས་གཟའ་འགའ་ཞིག་ནི་མས་སྟོབས་ཏེ་རྒྱལ་པ་སྐར་ཡང་ནི་མའི་རྒྱལ་ནས་ཏེ་རྗེས་སུ་ལུས་ནས་འཆར་བ་འོང་དོ། །ནི་མ་ལ་རྒྱལ་པ་སྐར་ཡང་གར་བར་གྱུར་པ་ན་ཟླ་བ་ནི་ནི་མའི་མདུན་དུ་སྟོན་ནས་འགོ་སྟེ་ནི་མ་ལས་སྐར་བར་བགྱོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷག་སངས་གཉིས་ནི་རྒྱང་པའི་སྐར་བུལ་གྱི་དབང་གིས་རེས་མདུན་དང་རེས་རྒྱལ་དུ་གར་ནས་བགྱོད་དོ། །འདི་དག་གི་བགྱོད་པ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྐར་བཤད་ལྟོ་བྱང་གི་ཁྱིམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གཞུ་ཡི་རྣམ་པས་དུས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁྱིམ་རྒྱལ་རིའི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རི་བྱིང་འདིས་མཐོང་དགོས་ཀྱང་དེ་ཡང་། གོ་ལའི་དབུས་རི་རབ་ལ་ནི་བའི་ཕྱོགས་ནས་ལྟོར་ནི་ལྟོར་བགྱོད་གྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཉག་གཞུ་པ་ལྟོར་བ་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་པའི་མཐའ་དེ་ནི། བྱིང་སོ་སོའི་དགུན་ནི་ཕྱོག་པའི་སྐར་མ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་ལྟོར་ནི་སྟེ། ལྟོ་ཕྱོགས་

༡༡། །སུ་མེ་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་གནས་གིང་། བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིམ་དེ་དབུས་སུ་བྱས་པའི་བྱང་དུ་གནས་པའི་བྱིམ་དུག་དེ་ནི་བྱང་དུ་བསེལ་བའི་རི་ལ་ཉེ་བ་སྟེ། དབྱིབས་པདྨ་མའི་
འདྲ་བ་མ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་གླིང་འདིར་དགུན་ཉི་ཤོག་པའི་སྐར་མ་ཡོད་པའི་བྱིམ་དེ་ནི་མདུན་གྱི་གླིང་བདུན་པ་བྱང་གླིང་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བསེལ་རི་ལ་ཉེ་བ་པདྨ་འདྲ་བ་གྱི་རྒྱམ་པར་དབུས་གྱི་ཆར་གནས་
སོ། །གླིང་འདིར་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་སྐར་མ་གནས་པའི་བྱིམ་དེ་ནི་བྱང་གླིང་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་མེ་དགྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཞུ་ཡི་རྒྱམ་པའི་མཐའི་ཆ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །འདིའི་གོ་བ་ནི་སྒྲིར་རི་རབ་ལ་གོ་ལ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་
པོ་རི་རབ་གྱི་མགུལ་པར་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོར་དེ་ལོ་ཤོར་བའི་ནང་ཐིག་ཙམ་ཞིག་བོད་རྩིས་ཉིན་སྐར་སྟགས་ལས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལ་དེ་རྒྱུ་མཚོའི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་ལུས་པའི་མཚམས་སུ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱི་ཐིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚོའི་
བཞི་ཆ་དང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་ལན་ཚའི་རྒྱུ་མཚོ་དང་མེ་རིའི་མཚམས་སུ་སྟེབས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས་ལན་ཚའི་རྒྱུ་མཚོ་འགོངས་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་ནི་ལྟོ་དུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་ཐིག་བཅུ་གཉིས་གོ་ལ་རྒྱམ་ལེབ་བཅུ་གཉིས་པོ་རི་རིའི་དགྲུས་སུ་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་གཟའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བདུན་པོའི་རྒྱང་པ་རྒྱམས་རིམ་པར་བགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་སྒྲིར་མ་པའ་མིག་

རྒྱལ་པོ་ལས། ཁྱིམ་རེའི་ཁུ་ཚོད་མཛད་ཡོན་རྒྱ་པ་དང་། དེ་ཡང་དགུས་པགོས་པས་བཅོ་ལྷ་རེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་རེ་ན་རྒྱ་སྒར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁུ་ཚོད་བཅོ་ལྷ་རེ་ལ་རྒྱང་པ་རེར་བྱས་པའི་རྒྱང་པ་དགུ་རེ་གནས་པའི་རྒྱང་པ་དེ་རྒྱམས་
 རིམ་པར་སྤེང་པ་ལྟར་བགོད་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་སྒར་གནས་པའི་ས་ཁྱོན་དང་གཟུང་ཡི་བགོད་ལམ་ཡོན་གྱི། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཆ་གཞན་བཅུ་གཅིག་ནི། སྒར་མ་ཐལ་པ་མང་པོའི་གནས་ཡུལ་དུ་གཤམ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱ་སྒར་མེད་པས་གཟུང་དགུའི་བགོད་ལམ་ཡང་མེད་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་ལ་ལེགས་ཀྱིས་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྤེང་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པ་མ་ཡོན་ལ། གོ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐུ་བྱུང་
 པ་ཞིན་དུ་རིམ་པར་ཡོད་པའམ་སྤེང་ནས་སྤེང་དུ་ཕྱོག་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡོན་པར། དུ་གུ་འཛིང་པ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་ས་མ་ལྟ་བུར་ཐན་ཚུན་སྟེང་འོག་དུ་འཛིང་པར་ཡོད་པ་ཡོན་ཡང་། མཁོ་གསལ་བུལ་གྱི་
 འགྲོས་རྒྱལ་པ་གུན་དུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒར་རྒྱང་པའི་ཁྱོན་ནི་དུས་གུན་དུ་མི་འབྲལ་པར་འཁོར་ལ། སྤྱིང་འདིའི་ཁྱིམ་གང་ཞིག་གི་སྒར་མ་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་དུ་ཐུར་པ་དེ། སྤྱིང་འདིར་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་དབུས་ཐུ་མེད་ཀྱིས་ལ་
 ཕྱོགས་པར་འཆར་པ་ན་དེའི་ལྷ་ལོགས་དང་ཕྱི་ལོགས་སུ་གནས་པའི་སྒར་མ་རྒྱམས་ཚུར་ཚུར་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རེ་ཉེར་འཁོད་ལ་སྤྱིང་འདིའི་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་སྒར་མ་དེ་བྱང་སྤྱིང་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བསྐལ་རེ་ལ་ཉེ་བའི་

རོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐོ་རིས་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེན་པོ་གཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་འདེགས་བྱེད་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་དུ་གུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རི་རབ་ལ་གཡས་སུ་ལོལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་རེ་རེའི་ཡང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆོད་གནས་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་སྒྲིམ་པེ་བྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་ལ་དང་། གཟུང་གང་དུ་བཤོད་པའི་གོ་ལ་ཞེས་བརྟགས་བྱེད། དེ་
 འདྲའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་གོ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་པོར་ཉི་མ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སའི་རུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རུས་བརྒྱ་གཉིས་ལོལ་བར་ལ་སའི་གོ་ལ་ཞེས་བརྟགས་པ་ནི། གོ་ལའི་དབང་གིས་རུས་བཞི་ལོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་འབྲས་
 བུ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། གྲིང་རུམ་བུ་སོ་སོའི་སྒྲིང་གི་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལྟོ་བྱང་མཉམ་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་སྟོན་པའི་ཐོག་སྒྲུབ་པོ་རེ་བརྟགས་པ་ནི། ས་འདིར་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འཆར་རྒྱལ་གཤམ་པའི་ཆོད་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་འད་གོ་ལའི་མིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ལྟར་གྲིང་དའི་སྒྲིང་ན་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་ནི་མི་སྒྲིང་མོད་ཀྱི། འཆར་ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་གཤམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གོ་ལ་དང་དེ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐ་དང་ཡིན་པར་
 བཞེད་ཀྱང་། གོ་ལ་ཉིད་རྒྱུད་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལོལ་བར་ལས་བསྒྲོར་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གོ་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་འདི་བསེལ་རི་ནས་མའི་བར་དུ་བྱུང་པའི་བར་སྒྲུབ་ལ་གཟུང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འདེགས་པའི་རྒྱུད་དེ་

ॐ॥ [ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདྲ་མོད་གྱི། དེའི་ཆ་གས་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུ་ལ་དག་ཤིང་ལ་ཁྱིམ་རེར་འཛོག་པ་འདིར་གཟུང་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་དུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 བཞག་པ་ལ་མོ་ཆེ་འདིའི་སྒྲེང་ནས་བྱ་དགོས་པས་དེ་རྒྱར་གོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲི་དང་ཕྱི་ཕྱག། །དེས་དང་བཏགས་པའི་མིང་འདྲུག་རྒྱུ་གྱི་གན་ལེགས་པར་མ་ཕྱིན་ན་མགོ་མྱོངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་རྒྱར་གེས་པར་བྱས་ནས།
 གྱིང་སོ་སོའི་སྒྲེང་གི་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་མ་གྱི་ཐིག་འདེབས་ན། རྒྱུ་རྒྱར་གྱི་དབུས་ཕྱིན་མར་བྱས་པའི་དགྱིལ་དྲང་པོར་མཉམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིམ་བཀོད། ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཕྱིན་བྱང་དང་ཕྱིན་ཕྱོ་རུ་གནས་ཏེ། བ་
 རྒྱར་དབུས་མཉམ་གྱི་རི་མོའི་ཐད་དུ་འཆར་ཆོ་གར་གྱི་ཕྱིན་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་ལྷག་དང་། དབང་ལྡན་དུ་གྱུར་སོགས་ནས། རུབ་གྱི་ཕྱིན་ཕྱི་མར་ལྷང་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱམས་གེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གར་གྱི་ཕྱིན་ཕྱི་མར་ལྷག །དབང་ལྡན་དུ་གྱུར་། གྱིང་གི་ཕྱིན་སྒྲ་མར་འཐིག་པ། ཕྱིན་ཕྱི་མར་གཞུག་ལ། རྒྱར་དུ་སྒྲེང་གི །རུབ་གྱི་ཕྱིན་སྒྲ་མར་བུ་མོ། ཕྱིན་ཕྱི་མར་ལྷང་། བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲིག་པ། རྒྱའི་ཕྱིན་
 སྒྲ་མར་གཞུག ཕྱི་མར་རྒྱ་མི། མི་རུ་བྲམ་པ། གར་གྱི་ཕྱིན་སྒྲ་མར་ཉ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཁྱིམ་དགོད་པའོ། །ལྷག་གར་བཅ་ལྷང་རུབ་པ་སོགས་གར་བཅས་བརྟེས་པའི་ཁྱིམ་བརྒྱ་བཅ་རུབ་པར་གེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཀོད་

ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱོ་ཁྱིམ་དུག་གཞུ་དང་བྱང་ཁྱིམ་དུག་པ་དང་འདྲ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གོ་ལ་འདི་ལ་གྱིང་ཐམས་ཅད་སྒྱིའི་སྒྱིང་དུ་དུས་བཞི་འཆར་ཚུལ་དང་། གྱིང་དུམ་བུ་རེ་རེའི་སྒྱིང་
 དུ་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཐིག་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྱིའི་དང་བྱེ་བྱག་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱ་དང་པ་ཡོད་པ་འི་གོ་ལ་འི་ཆ་ཤས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་བྱེ་བྱག་དུ་ཆགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཁོར་བ་འི་འདིག་རྟེན་སྒྱིའི་སྒྱིང་གི་གོ་ལ་འི་རྒྱ་ཆོད་གསུངས་པ། གྱིང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོ་བྱུགས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བྱང་ཁ་བ་ཅན་ཆེན་པོ་འཇམ། བསྐལ་བ་འི་རི་ཡི་མཆོམས་སུ་སྒྲེབ་པ་འི་གོ་ལ་འི་ཞིང་གི་ཐང་ཀར་དཔག་
 ཆོད་སྒྲོང་བྱག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མདྲ་འུའི་འོ། །ཞེས་བརྟན་ཁྱིམ་སྒྲོང་ཡོད་དོ། །ས་ལ་ལན་ལྟེ་རྒྱ་མཆོ་དང་ས་དཀྱིལ་གྱི་ཁ་ཞིང་བསྐྱེམ་པ་ལ་འདྲ་ཆོད་འདི་དག་གོ། །ཆོད་དེའི་དབུས་སུ་དཔག་ཆོད་སུམ་ཁྱི་
 བརྟན་སྒྲོང་ལ་བརྒྱ་བར་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་སྒྱིའི་རི་མོ་དེ་ལ་ཉི་མ་འི་བསྟོད་པ་དུག་གུང་སྒྲེབ་པ་དེའི་དུས་སུ་མཆོན་མོ་ཞེས་པ་ཉིན་མཆོན་གཅིག་ནི་ཉིན་མཆོན་རིང་བྱང་གི་ཆོད་མཉམ་པ་ལ་སྒྲེབས་པ་གེས་པར་བྱའོ། །
 གུང་ཡིག་གི་སྐུས་གཟའ་གཞན་གཞན་སྟེ་དེ་དེར་སྒྲེབས་དུས་མཉམ་ལམ་ལ་འགོ་བའོ། །མཉམ་པ་འི་ཉིན་ཞིག་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནས་གཡུ་ས་ཏེ་ཕྱོ་དྲུང་གཡུ་ས་མིན་བྱང་དག་དུ་ཉི་མ་ལོགས་གཟའ་རྒྱུ་སྒྱིའི་ཉིན་དང་

म
संस्कृत
स
लघु
विषय
परिचय

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དུག་ཆ་ནི་བཙུ་ཡིན་པས་ཀླ་ན་མ་གཞི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ལྷོ་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཟླ་དུག་རྫོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ཐ་མ་ལ་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་བཙུས་ཐུང་ཞིང་མཚན་མོ་བཙུས་རིང་བ་དང་། ཆུ་མེན་ནས་ལཱིག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཁྱིམ་ཟླ་དུག་རྫོགས་པའི་ཐུང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་བཙུས་རིང་ཞིང་མཚན་མོ་བཙུས་ཐུང་ངོ་ཞེས་བཤོད་པ་རེད་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདིར་ཞིབ་པར་ན་ཆུ་ཚོད་བཙུ་ཆུ་ཤར་བརྒྱད་དུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་གྲིང་འདིའི་དུམ་ཁུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་ལྟར་རེས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ལ་ཤའི་དུམ་ཁུ་སྟེ་ཤམ་ལྟ་ལ་ལ་ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་རེས་པ་ལས་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཁུ་འཕགས་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་ཐུར་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་ཐུར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཤོད་པ་རེ་ལ་གོང་ལྟར་བཙུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་དུ་དགུ་ཆ། ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ་དག་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ནས་ཤམ་ལྟ་ལའི་བར་དུ་ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤམ་ལྟ་ལ་དུག་ །ཤམ་ལྟ་ལའི་ཐུང་གངས་ལྡན་ཏེ་དུམ་ཁུ་དུག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། འདིར་གྲིང་འདིར་ལྷོ་ནས་ཐུང་དུ་ཤར་རུབ་

ལྷ་མོ་

ཐུ་
ལམ་སྒྲིལ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །དུ་ཐིག་གིས་ཆ་མཉམ་དུག་དུ་ཐྱེ་བའི་ཆ་གང་ན་ཡུལ་བའི་གཙོ་བོ་འཕགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་དུམ་སུལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དུམ་སུ་མོགས་ཡུལ་དུག་མོ་མོའི་དུམ་སུར་འདོགས་ལ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་
མའི་དུམ་སུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཤར་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱབ། འགའ་ཞིག་དཔུས་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་མོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་ལི་དང་རྒྱ་ནག་མོགས་སྒྲ་ཕྱང་ཐང་མཉམ་ལ་ཡོད་མི་
དགོས་གྱི། དུམ་སུ་དེ་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་མཆོན་ནས་དུམ་སུ་དེ་དང་དེའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཕྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་པ་ལྟགས་དེ། སྒྲ་ཕྱང་དུ་ཡུལ་དུག་ཆ་བགོས་ན་འང་རྒྱལ་
དེ་འདྲ་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟེ། ཞིབ་དུ་ས་སོ་སོའི་སྟེག་གཉིས་མོགས་སུར་གྱིབ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྟེང་དུ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ཁྱིམ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུམ་སུ་བཙུག་ཉིས་ལ་སའི་གོ་ལ་
འཁོར་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལས་དང་པོར་སྟོན་མཉམ་དང་། དཔྱིད་མཉམ་བཙུག་ཉིས་ས་དུམ་སུ་བཙུག་ཉིས་སུ་རིམ་ཙམ་དུ་འཁོར་རྒྱལ་ནི། གང་གི་ཁྱིམ་སའི་དུམ་སུ་གང་དུ་ལུག་གི་ཉི་མ་ལ་དཔྱིད་ཐྱིད་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་
པར་གྱུར་ན། སྒང་གི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་གྱི་ཐྱིད་མཉམ་དུ་འགྱུར། ལུག་ལ་སྟོན་མཉམ་དུ་གྱུར་ན་སྒང་ལ་དཔྱིད་མཉམ་དུ་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་པན་རྒྱུན་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གང་གི་ཁྱིམ་རི་སྟེ་སའི་དུམ་སུ་གང་ནས་

ཆུ་ཐོག་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་

བཤའ་བའི་དུམ་སུ་བདུན་པ་ལ་ནི་སྒྲིལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནིན་མཆན་མཉམ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོ་གླིང་དབུས་མའི་གླིང་འདི་ནིད་ཀྱི་དབང་དུ་བུས་ན་ལུག་ཁྱིམ་དུ་ནི་མ་སྒྲིབས་པ་ལ་དབྱིད་མཉམ་དང་། སྤང་གི་ཁྱིམ་དུ་ནི་མ་གནས་
པ་ལ་སྟོན་མཉམ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཉམ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་ལ་འོ། །དེའི་ཆོ་སྲིད་དུམ་སུ་འདི་ནས་བཤའ་བའི་དུམ་སུ་བདུན་པ་བྱང་གླིང་དབུས་མར་ལུག་ལ་སྟོན་མཉམ་དང་། སྤང་ལ་དབྱིད་མཉམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་
མན་ཚུན་མཉམ་པ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་དུམ་སུ་དང་པོ་གླིང་འདིར་བུས་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་བཤའ་བས་དུམ་སུ་གཉིས་པ་སྟོ་རུབ་ཀྱི་གླིང་སྟེ་ལྟོ་གླིང་གཡོག་རུབ་མ་དང་། དེ་ནས་བརྩིས་པས་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ནས་བརྩིས་པའི་
བརྒྱད་པ་བྱང་གར་གྱི་ཆ་བྱང་གླིང་རུབ་མའི་དུམ་སུ་དག་ལ་དེས་པར་ནི་མ་གྲང་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ་དང་སྤྱི་པ་ལ་གནས་པ་ན་དུམ་སུ་དང་པོ་དང་བདུན་པ་ལ་བཤའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིད་མཉམ་དང་སྟོན་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ནས་སུག་པ་ཞེས་བྱ་དག་དང་མེ་གུང་ས་གསུམ་དག་གི་དུམ་སུ་ལ་ལྟེན་པ་དང་གཞུར་ནི་མ་གནས་པས་སོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དུ་བརྒྱད་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་ནི་མ་གྲུ་ཏུ་ལ་གནས་
པ་དག་དང་ཆུ་སྟོན་ལ་གནས་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། །ནི་མ་སེང་གི་དང་སུམ་པར་རབ་དུ་ཞུགས་པས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་རོ་ཡི་སྟེ་དུག་གི་དུམ་སུའི་སར་ནི་ནི་དང་སུ་མོར་གནས་

ལྷ། །པ་དག་ལའོ། །ས་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུག་ཉིས་པོར་བཤོད་པ་གཉིས་དང་པོར་རྩོམ་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ་རང་རེ་གནས་པ་གྲིང་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་འཇམ་གྲིང་རྒྱུང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚེས་
བརྒྱུན་པའི་གྲིང་འདི་དང་པོར་བྱས་ནས། གྲིང་འདིར་ནི་གཡོན་བཤོད་དེ་བྱང་བཤོད་དུ་འགྱུར་བ་བྱང་བཤོད་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་ནི་ནི་མ་རྩ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡམས་བསྐྱར་གྱིས་བྱམ་པར་ནི་མས་
བཤོད་ཚེ་སའི་རྒྱལ་ལུ་གཉིས་པ་ལ་བྱང་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉ་ལ་རྒྱལ་ལུ་གསུམ་པར་རོ། །མི་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྱང་དུ་བཤོད་པ་དག་གྱང་འདི་ལྟར་ལྷག་གི་ཁྱིམ་དུ་ནི་མས་བཤོད་པས་རྒྱལ་ལུ་བཞི་པར་རོ། །རྒྱལ་ལུ་འགྱུར་བ་
ཞེས་བྱུང་ནི་མ་གྲང་ལ་གནས་པས་སོ། །འཕྲིག་པར་ནི་མ་གནས་པས་ས་ཡི་རྒྱལ་ལུ་ནི་དྲག་པ་དང་། ས་ཡི་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱན་པར་ཡང་ནི་མ་གྲུ་ཏེ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་དེ། མེད་གི་ལ་གནས་པས་ས་ཡི་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱད་པར་རོ། །
བྱ་མོས་བྲག་པར་ནི་ས་ཡི་རྒྱལ་ལུ་དག་པར་རོ། །ཤར་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནི་མས་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུན་པར་འགྱུར་དེ། མིག་པ་ཡིས་གྱང་དྲག་པོའི་རྒྱལ་ལུ་ལའོ། །གཞུ་ལ་ནི་མ་གནས་པས་ལྟོ་གྲིང་གར་མ་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུག་ཉིས་པར་ནི་མ་བྱང་དུ་
བཤོད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་ས་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་བཤོད་པ་དག་གྱང་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་སམ་སའི་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་ས་ལ་ལོལ་པའོ། །དེ་བཞིན་ལྟོར་བཤོད་པ་བརྒྱུག་ཉིས་ནི་དུ་འགྱུར་བ་

ནི་ཉི་མ་ཁྱིམ་སོ་སོར་བཤོད་པའི་དབང་གིས་གྲོང་འདིར་གྲུ་ཏུ་དང་དེ་ནས་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཉིས་པར་སེང་གོ་གསུམ་པར་བུ་མོ་སོགས་འབྲིག་པའི་བར་དུ་རིམ་པར་བཤང་བ་ཡི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ས་དག་ལ་འོ། །དེ་ཉི་མ་གྲོང་བརྒྱུན་པ་འཛམ་གྲོང་ཆེན་པོའི་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་སྒྲེང་དུ་འགོ་བའི་ཆད་གསུངས་པ། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྒྲེང་དུ་དཔག་ཆད་དུག་དྲང་གྲུ་ཡི་སྒྲེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་གྲངས་ནི་ཉི་མའི་ཆ་བའི་གདུང་བྱེད་དག་གྲང་བྱེད་དུ་བཤོད་པ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོར་བཤོད་པ་ན་ཡང་རིམ་བཞིན་ཟད་པར་འགྱུར་དེ་རི་ཙམ་ཞེ་ན། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པོས་ནས་བྱང་བཤོད་ཐོག་མའི་བར་དུ་སྒྲོང་ཐུག་དུག་ནི་དུག་པོའི་གྲངས་ཏེ། སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ་གཅིག་རིམ་པར་ཟད་ནས་སྒྲོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དུས་གདུང་བྱེད་ས་ལས་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱུན་ཅུ་ཅུ་ལ་མཐོའོ། །དཔག་ཆད་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་མདུའ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཞེས་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔུས་ནས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་གོ་ལའི་རི་མོ་སྒྲེ་དེ་ཡི་སྒྲེང་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཆེས་ནས་གདུང་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་ཁྱེན་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལྷ་བརྒྱའོ། །མཉམ་དུས་གྱི་གོ་ལའི་དཔུས་གྱི་རི་མོ་དེ་ལས་ཉི་མ་སྒྲེང་དུ་འཕགས་པའི་དཔག་ཆད་གྱི་གྲངས་གང་ཞིག་བྱང་བཤོད་ལ་འཕེལ་བ་དང་སྒྲོ་བཤོད་ལ་འགྱིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཐའ་མ་ཐའ་མདུའ་དང་མདུའ་ནི་ལྷ་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆད་དེས་བྱང་དུ་མཐོ་བ་དང་སྒྲོར་

༡༩། །དམའ་བར་ཡང་དོ། །དེ་ཡང་རི་རབ་དཔངས་ཚད་དཔག་ཚད་འབུམ་ཡིན་ཞིང་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་མཐོང་མན་རི་རབ་གྱི་ར་བཞི་བ་དང་མཉམ་མོ། །དེའི་ཆེ་གདུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་མོ་ནས་སའི་
བར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་དུག་རྩ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གདུང་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པ་ནས། ཐུར་ལ་བབ་པའི་སྒྲེ་མོའི་བར་གྱི་དཔངས་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མ་
ཐད་ཀར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཚད་ནི། སྟོ་བཤོད་རྩ་ལན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་འགོད་ས་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྟོ་རྩ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུའམ། མཚམས་སུ་སྟེང་གི་མཁའ་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་
ཚུར་ལོག་སྟེ་བྱང་བཤོད་རྩ་གི་ལ་ཤ་སྟེ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་རི་ཡི་བྱང་དུ་འགྲོ་སྟེ། རི་ཅམ་དུ་ཞེན་གངས་གྱི་རི་ཡི་དཔངས་ལ་ཐུག་གི་བར་རོ། །དུས་ནི་བྱང་གི་ལམ་དུ་ཡང་ནི་བྱང་བཤོད་ལ་གནས་པ་དེ་ཅམ་དུའོ། །
མདུའམ་ས་ཆེས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བདུན་རྩ་རྩ་ལྟ་ཡི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སྟོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱིས་བཤོད་པ་དག་ལ་ཉི་མ་དེ་གངས་ཅན་ནས་མའི་བར་དང་མེན་ས་གངས་ཅན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་
སྐབས་སུ་འདིའི་དོན་འཆད་པའི་སྐུ་མ་དག་གིས་མེ་དང་བསེལ་རི་ལ་རེག་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་མ་ཡིན་དེ་རྒྱ་མཚན་ཉི་མ་བོད་གྱི་ཐད་ཀ་ལས་བྱང་དུ་མི་འགོ་བ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་དུས་ཐུར་གྱི་བ་

མཛེས་པ་གྲུབ།

ཕུང་བཅད་ཕུང་དུ་ལུས་པས་གཉེས་ལ། ལྷོ་ལྷོགས་མེ་རི་ནི་ལྷགས་རི་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲར་མ་མེད་པར་མཛོན་པ་ནས་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲར་མ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་
རོ་། འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་ལ་ལུས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དེས་ནི་བཤོད་གཉེས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དུས་མིན་ཡང་། མེ་རི་དང་གངས་རི་ལ་འོད་གྱིས་རེག་དགོས་སོ་སྒྲུམ་པའོ། འདི་ལ་མ་ཐས་གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྒྲར་བར་བྱེད་པ་ལས། འཛམ་གླིང་ཕུང་དུའི་རྒྱ་ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་ཉེར་ལྷ་ལ་འཇགས་ལུལ་དང་བོད་སོགས་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བགོས་པས་རེ་རེའི་ཐོབ་སྒྲུལ་ལ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བཞི་དང་བརྒྱ་དང་དུག་རྩ་རེ་བྱེད་དང་
བདུན་། ཕུང་གྲགས་བྱེད། གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་དང་སོགས་སུམ། ལྷག་པ་སོར་བརྒྱད་འཕུང་ཞིང་། བོད་གྱི་ཕུང་མཐའ་ཕན་ཚད་ལ་ད་དུང་དུམ་བུ་བཞི་ཡོད་པས་གོང་གི་ཚད་བཞིས་བསྒྲར་བས་དཔག་ཚད་བྱི་གཅིག་སྟོང་དུག་
དུག་བརྒྱ་རེ་དུག་དང་ཕུང་གྲགས་གཉེས་སོགས་འཕུང་བས། ཕུང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་བོད་གྱི་ཕུང་མཐའི་སྟེང་ཐད་ནས་ཚུ་རོལ་ན། གནས་པ་ལྟ་ཞོག །ཕུང་མཐའི་སྟེང་ཐད་ན་གནས་པའི་དབང་དུ་ལུས་ཀྱང་། དེ་ཚེ་
ཉིད་གྱི་ལ་དང་ལྟན་པོའི་བར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་དུག་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པས། གདུང་བྱེད་ལ་རིང་ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་བཞི་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་གདུང་བྱེད་རྩ་ལ་རེག་པ་ག་ལ་བྱེད། མེ་རི་

༡༢། །དང་གངས་རིའི་བར་གྱི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་ཅུ་ཅུ་ལུ་ལ། ཉིན་ཞག་བརྟུ་བརྟུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་གྱིས་བགོས་པས་རྗེད་པ་ཞག་རེར་སྟོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞག་རེར་དཔག་ཚད་བཞི་བརྟུ་དང་བརྟུ་ནས་ཕྱ་རབ་དུག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་བགྲོད་བརྟུ་མ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྟུ་དང་ལུ་བརྟུར་སོན་པ། ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཙམ་མ་ཡོངས་པ་ན། ཉི་མས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་དོར་ཟེན་པ་དེ་ནས་ལྟན་པོའི་རྩེ་བར་ལ། དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་བཞི་ལས་མེད་ཅིང་། གདུང་ཕྱེད་ལ་ཡང་ཚད་དེ་ཡོད་པས་བྱང་བགྲོད་མགོ་བརྟུ་མ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྟུ་དང་ལུ་བརྟུར་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལྟག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡོངས་པ་ན་གདུང་ཕྱེད་ལྟན་པོའི་རྩེ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་དུས་དེར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པར་ཐལ་ཞིང་དེ་བཞིན་སྟོ་བགྲོད་ལ་ཡང་མཆུངས་པས། བགྲོད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་ལུ་ཅུང་མེད། ཡོ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་བརྟུ་ཅུང་མེད་རེ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་ཐོག་དུ་འབབ་པོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའོར་མཐའི་མི་རིའི་བར་དུ་འགྲོ་ཡང་ཉི་དགྱིལ་མི་རིལ་རེག་པར་འདོད་མི་དགོས་གྱི། ཁོར་ལུག་གི་ནང་མཐའི་སྟོང་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེབ་པས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆེ་མི་རི་དང་ཉི་མའི་བར་ན་བར་ཐག་གིན་དུ་རིང་བའི་མཐོ་དམའི་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཉི་མ་

5/15/2011

ཁོར་ལུག་གི་སྟེང་ཐད་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་ཁོར་ལུག་གི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། མངོན་པ་ནས་ཁོར་ལུག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་བཤད་ཀྱང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གི་ཞིང་ཆོད་ལ་དཔག་
ཆོད་སུམ་བརྒྱ་སྟེང་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རུས་ལྟོར་ལུགས་ལ་ཞིང་ཆོད་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་རུ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་སྐར་མ་རུ་མ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་
ཐུག་གི་ཉི་མའི་མཐར་མཐོང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མངོན་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ན་ཉི་མའི་འོག་གཞི་མེ་སྒེལ་ལས་གྲུབ་པ་བྱར་རུ་ས་ལ་བསྟན་ཅིང་། འོགས་གཞན་མེ་སྒེལ་མིན་པར་བཤད་པས་གདུང་བྱེད་འབྲེད་ལ་འགོ་བའི་
སྒེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉི་དགྱིལ་མེ་ལ་རེག་ན་གདུང་བྱེད་སོར་གང་ཡང་དེའི་བར་རུ་ག་ལ་ཡོད། ཉི་དགྱིལ་མེ་དང་རྩལ་རེག་ན་དེ་མཐོང་ཐབས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རུ་མར་འགྱུར་བ་བརྗོད་
ནས། རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་མ་གྱི་ལྟོར་ལོ་ལྟོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་པ་ན་ལྟན་པོའི་རུ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་ཀྱི་རིའི་སྟེང་རུ་འགོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མེ་ལ་རེག་པའི་མཚན་
གཞི་ཉི་དགྱིལ་དང་གདུང་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་བསམ་ནས་ལུགས་ཐ་དད་པ་སྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །དེས་ན་མེ་རི་དང་ལྟན་པོའི་རུ་ལ་རེག་པར་འགོ་བ་འདི་གོ་ལའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་རི་མོ་བཤོད་པ་ལ་མཚན་ནས་བསྟན་

3

༡༩། །པ་སྟེ། དབུས་སུ་བསེལ་རེའི་ཕྱི་ཐིག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱི་མཐའ་མེ་རེའི་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་གོ་ལའི་རི་མོ་དེ་ལྟར་ལོའོར་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་དུས་ལྟན་པོའི་རུ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་
 ཉི་མ་སྟེབས་པ་དང་། ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་ཉི་མ་མེ་རེའི་ནང་མཐའི་སྟེང་གི་ཐད་དྲང་ལ་སྟེབས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་ཀྱི་མར་སྟེའི་རྩེ་མོ་ནས་མེ་རེའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་།
 རི་མོར་བྲིས་པ་ལ་སྟེང་འོག་གི་བར་སྟོང་འཆར་ས་མ་ཐུང་བས་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་གོ་ལའི་རི་མོ་མེ་རི་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མ་གླིང་ག་ཞན་གྱི་སྟེང་གི་ཐད་དྲང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེས་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་གར་རེའི་རྩེ་ཐད་ནས་གར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཐག་རིང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་མ་གཤམ་ན་མགོ་རྫོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་སྟོང་མ་ཐུང་དུ་ཉི་
 མས་ས་ཁྱོན་རི་ཅམ་ཞིག་བགོད་ཅེ་ན། གོང་བཤད་ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཆད་རིལ་པོ་དེ་ལ་ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་མིག་གྱུ་རྒྱས་ཐོབ་ཞེས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྩ་བྱ་གཉིས་དང་ཞག་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བགོད་བྱ་བགོད་
 བྱེད་གིད་མཚུངས་སུ་བྱས་ཏེ་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་རེ་ལས་ས་དེ་ཅམ་ཉི་མས་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ས་ཁྱོན་རིལ་པོ་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟ་དང་ས་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་དག་

པས་སོ་ཞེས་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བདུན་རྩ་དོན་ལྷ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཞག་ཕྱེད་པོ་བརྒྱུ་ཕྱེར་ཞག་བརྒྱ་གྲ་གཉིས་མིག་གིས་བརྒྱར་བ་ལ་ཕྱེད་པོ་བརྒྱུ་པས་ཞག་ཕྱེད་སྟུང་བརྒྱ་རེ་ལྷ་འོང་ཞིང་། བགོད་བྱ་དཔག་ཚད་
 བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་ཡང་བགོད་ཕྱེད་དང་གེད་མཚུངས་ཕྱེར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱར་བས་ཆིག་འབྲུམ་ལྷ་ཁྱི་ལ་བགོས་ཐོབ་དཔག་ཚད། དེ་ལྷག་བཞིས་བརྒྱར་ཐོབ་རྒྱར་གྲགས། དེ་ལྷག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་དང་།
 ཉེར་བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་ལན་དྲུག་གིས་བརྒྱར་ཐོབ། གཞུ་འདོམ་ནས་རྩ་ལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པར་བརྒྱར་བགོད་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བགོས་པས་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྒྱར་གྲགས་གསུམ། གཞུ་འདོམས་སྟོང་དང་དྲུག་
 བརྒྱ་དོན་གཅིག་ །ལྷ་ཐོབ། སོར་ཉེར་གཉིས། ལྷས་གཉིས། གིག་དྲུག་ །སྒྲིལ་ཆོ་དྲུག་ །སྒྲིལ་གཉིས་ལྷ་མོ་དྲུག་ །ལྷ་རབ་དྲུག་ཐོབ་ལ། ལྷག་རྒྱར་ཐང་ལུས་པ་མ་བཅུས་གིང་། དེ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཞག་རེ་ལ་བགོད་དོ། །དེ་ལྷར་ལྷག་ལྷ་
 ལུང་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ཁྱི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཆོག་ས་དྲུག་དྲར་བཞི་དང་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དྲར་ནི་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་རྣམས་ཕྱེད་དེ་འདི་ལྷར་ས་ཡི་དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་དུ་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་བར་འབྱར་དེ་དེ་ཡང་ས་
 གཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཁྱི་རིམ་པས་སོ་ཞེས་པ། འདིར་ལྷ་དོ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུམ་བུ་སོ་སོ་འེ་མེ་ལ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདུན་ཐང་གི་སའི་དུམ་བུ་

ལྷ་
ལྷ་ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །བདུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྷ་པོའི་རྩ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་གྱི་རིའི་སྒྲིང་དུ་འགོའོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཉི་མ་བྱིས་སོ་སོར་གནས་པའི་དབང་གིས་དབྱིད་ལ་སྟགས་པའི་དུས་གྱི་ཚྭ་ས་
མཐའ་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་པོའི་ཕྱོགས་གི་དུས་སུ་རང་ཅག་གནས་པ་འདི་ལས་མཚོན་ན་ལུག་བྱིས་ལ་ཉི་མ་གནས་པས། གླིང་འདིར་དབྱིད་གྱི་དུས་ས་གའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། །ས་གའི་སྒྲ་བ་དེ་ནི་རང་རིའི་དབྱིད་
ཐ་ཆུང་ཡིན་ཡང་མདུན་གྱི་གླིང་བདུན་པ་བྱུང་གླིང་དཔུས་མར་རང་རིའི་སྒྲིན་དུག་གི་སྒྲ་བ་སྒྲོན་ཐ་ཆུང་གི་དུས་དེ་ལྷ་སྒྲ་དེ་ལ་འཆར་རོ། །དེས་ན་གླིང་འདིར་ས་གས་ཉ་བ་སྟེ་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་དང་ས་ག་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དུས་
དེ་ནི་གླིང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས། འདིར་ས་གའི་ཉ་བའི་རྩ་བ་སྟེ་གླིང་བདུན་པར་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་སྒྲ་བ་དང་སྒྲིན་དུག་འགྲོགས་པ་མེད་ཀྱང་གླིང་འདིར་སྒྲིན་དུག་གི་སྒྲ་བའི་དུས་དེ་གླིང་བདུན་པར་འཆར་བ་
བཞིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་ལུག་བྱིས་ལ་གནས་ཚེ་གླིང་འདི་ཉིད་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བརྩིས་པས་དུས་སུ་གཉིས་པ་གླིང་འདིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རི་རབ་གྱི་ཤར་ཕྱོའི་ཟུར་ན་གནས་པ་གླིང་
འདིའི་ཕྱོགས་ཤར་མ་ལུང་གཞན་ལས་རྩ་བ་གཞན་དུ་གྲགས་པ་དེར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བ་འམ་དབྱར་ར་བ་འཆར་རོ། །དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤར་གླིང་རྩ་བ་མ་མེད་ཟུར་གྱི་སྒྲིང་གཞན་པ་ལུང་གཞན་ལས་ལུས་ཞེས་ཤར་གླིང་དཔུས་མའི་

ལྷ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་པོ་

2
3
4
5
6
7

གྲིང་གཞིན་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཆུ་ཉོད་ཟླ་བའམ་དབྱར་འབྲིང་པོར་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་བཞི་པ་ཤར་གྱིང་དབྱུག་མ་ལུས་འཕགས་པོའི་གྱིང་དུ་ནི་དབྱར་ཐ་ཆུང་གོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་ལྷ་པ་རི་རབ་གྱི་བྱར་ཤར་གྱི་བྱེད་གྱི་
 རྩམ་ཁུ་ལ་གནས་པ་ཤར་གྱིང་ཤར་མ་དེར་ཉོན་ར་བ་ལྷུམ་མ་ཉོད་ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་དུག་པ་དབང་ལྷན་གྱི་ཟུར་བྱེད་ལ་གནས་པ་བྱར་གྱིང་རྩལ་མར་ཉོན་འབྲིང་ཐ་ཆར་ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་བདུན་པ་བྱར་གྱིང་དབྱུག་
 མ་ཟླ་མི་ཉོན་ལ་ཉོན་ཐ་ཆུང་མིན་དུག་ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་བརྒྱད་པ་རྒྱར་གྱི་ཟུར་གྱི་བྱེད་བྱར་གྱིང་ཤར་མར་དགུན་ར་བ་མགོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་དགུ་པ་རྒྱར་གྱི་བྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་རྩལ་གྱིང་རྩལ་མ་ལ་དགུན་
 འབྲིང་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་བརྒྱུ་པ་རྩལ་གྱིང་དབྱུག་མ་བ་ལང་ཉོད་དུ་དགུན་ཐ་ཆུང་མ་རྒྱའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཁུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བདེན་བྲལ་གྱི་ཟུར་བྱེད་གྱི་རྩམ་ཁུ་རྩལ་གྱིང་ཤར་མ་ལ་དབྱེད་ར་བ་དཔོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །
 རྩམ་ཁུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྟོ་གྱིང་རྩལ་མ་ར་ལ་བ་གྱིང་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་རི་རབ་གྱི་བདེན་བྲལ་ཏེ་མིན་པོའི་ཕྱགས་གྱི་ཟུར་བྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་དེར་དབྱེད་འབྲིང་པོ་ནག་པོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩམ་ཁུ་སོ་སོར་ཟླ་བ་གཉིས་
 གྱིས་རྩམ་གཅིག་དུ་འབྱུར་བས་རྩམ་དུག་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཕྱགས་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་རྒྱམས་ས་རྩམ་ཁུ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་ལོའི་རྒྱམ་པས་ལོར་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གྱིང་འདིར་ལུག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་

✓
S
✓

༡༣༩། །དབྱིང་ཐ་རྒྱུད་གང་ཡིན་པའི་དུས་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་འཕོ་བའི་ཆེ་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་ལྷོ་གླིང་རྒྱལ་མ་ར་ཡ་བ་རྒྱ་འགོ་ཞིང་། ལྷོ་གླིང་གར་མའི་དབྱར་ར་བ་དེ་གླིང་འདིར་འཕོ་བ་དེ་ལྷར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་
 བཞི་ལོགས་ཐམས་ཅད་གཡས་སྐྱར་གྱིས་ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་བ་བཞིན་འཕོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆད་གང་ཞིག་ས་ཡི་དུམ་ལུ་གང་དུ་ཉིན་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུམ་ལུ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བགང་བའི་
 བདུན་པ་དག་དུ་མཚན་མོ་ལའོ། །ཞེས་རང་གླིང་འདིའི་ཉིན་མོ་ལ་རྒྱ་ཆོད་སོ་དུག་ཡོད་ན། བྱང་གླིང་དུས་མ་སྐྱ་མི་སྐྱན་ལ་མཚན་མོ་རྒྱ་ཆོད་སོ་དུག་ཡོད་པས་མཚན་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་ལས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཉིན་མོའི་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་པོའི་རིང་ལ་གླིང་འདིར་མཚན་མོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མི་སྐྱན་དུ་མཚན་རྒྱ་ཆོད་སོ་དུག་ཡོད་པ་དེའི་རིང་ལ་གླིང་འདིར་ཉིན་མོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱལ་གྱིས་དུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་གླིང་རྒྱལ་སུ་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་གེས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའང་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་དུམ་ལུ་བདུན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་མཉམ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་ཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་ལ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ངེ་ཅམ་བྱལ་བ་གསུངས་པ། ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་སྐྱར་འཁུམ་ལུག་དུག་གིས་འཕོར་བའི་རྒྱལ་པོར་གནས་པ་དེ་ལས། ཉི་མའི་ལམ་ཕྱེད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ནས་ཕྱེད་མར་བུས་

པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ནུས་ཏེ་དེའི་བྱིར་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཞེས་གོ་ལའི་རྒྱུར་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་གར་པ་ན་ཉི་མ་མོ་དང་ནི། རྒྱུ་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་ན་མཆན་མོའོ། །དེ་ཉི་མ་ཉི་
 འོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་ཀ་རེ་ཁྱབ་སྟེ། རི་མི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དག་ནི་མདུམ་ལུ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གོན་སྐྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བྱུང་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྩོད་བཟང་པོ་ཞེས་བོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 རྩོགས་གང་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ་དེ་གར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔུས་ཀྱི་རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་རི་རབ་ཀྱི་དཔུས་དྲང་པོའི་ཐད་དུ་རི་རབ་ཀྱི་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་བར་འགོ་བ་དེ་རྩོགས་ལ་བྱུང་དང་། མེ་རིའི་བར་
 བཤོད་པའི་ཐད་ཀ་དེ་ལ་སྟོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་གོ་དཔུས་ནས་སྟོ་བྱུང་དུ་བཤོད་པ་ཡི་ལམ་དེ་ལ་སྟོ་དང་བྱུང་དག་ཏུ་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཀྱི་རྩོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་སྟོ་འཇམ་ལུ་སྤྱིང་ན་གནས་པ་
 རྒྱལ་ཀྱིས་གར་ན་ལུས་འཕགས་པོའི་སྤྱིང་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ལང་སྟོད་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་འཇམ་ལུ་སྤྱིང་གར་ན་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །སྟོ་མི་སྟན་པས་པ་ལང་སྟོད་གར་རྩོགས་སུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་འཕགས་པོའི་སྤྱིང་
 ན་གནས་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོ་མི་སྟན་གར་རྩོགས་སུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ་ཉི་མ་འཕྱོར་བའི་དབང་གིས་སོ། །སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་ཉི་མ་གར་ནས་རྒྱ་ཚོད་ལུ་སྐྱོང་པ་ན། སྟོ་སྤྱིང་རྒྱལ་མར་ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དུམ་ལུ་སོ་སོར་

ཡང་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་དཔྱགས་དྲག་གིས་ལམ་དེ། དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ནང་དུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དང་། བྱི་རོ་ལ་བྱིམ་གྱི་དུས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་དུས་ཀྱི་ཚད་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་བཤོད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུར་དུས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་བྱེ་བའི་དུས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལྷན་དོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ནི་རེ་བ་དུགས་ལ་བའམ་ངེས་པར་ནི་མའི་ཞེས་བརྟུག་ཉིས་ཀྱིས་ལ་སྟེ། ས་དུམ་བུ་བརྟུག་ཉིས་སུ་ལམ་བཤོད་བཞུག་ཉི་མ་བྱིམ་གང་དུ་
 བྱགས་པ་དང་གོ་ལའི་རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་གཅིག་ལའང་དུས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལམ་བཤོད་ཞིང་བཤོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉི་མས་གོ་ལའི་རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ཁྱོན་རི་ཙམ་ཚོད་པ་གསུངས་པ། རྒྱ་ཚོད་
 གཅིག་གི་ལྷན་རྣམས་དུས་དེ་དཔྱགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ལུང་ལྷན་ལ་དཔག་ཚད་ལྟར་ལྟར་ལྟག་དྲག་དང་ནི་རྒྱུ་ལ་དཔག་ཚད་ལྟར་ལྟར་ལྟག་ཁ་མ་ལོངས་པའི་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་མ་ལའ་ལ་གཡས་བརྒྱུད་
 དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དཔག་ཚད་ལྟར་ལྟག་དྲག་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡི་ས་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་བཤོད་དུས་པ་འདི་ནི་གོ་ལའི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་རང་གི་བཤོད་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་ཚད་རྒྱ་ཚོད་དྲག་ལྷ་ལྷ་ནི་གོ་བོ་ལྟར་དེ་དྲག་ལྷན་བརྒྱུར་བ་མེ་འབྱུང་དྲག་དང་ལྷ་དང་རི་དོའི་ལྟར་ལྟག་ཞེས་སུམ་འབྱུང་བརྟུན་བྱི་ལྷ་ལྟར་གི་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཁྱོན་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལྷང་དྲག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་

三、

གཟུང་མིན་པ་དང་། གཟུང་གཞན་སྒྲིག་པར་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགྲ་གིས་སྒྲིགས་འཕྲོགས་འགྲོས་ཀྱི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཡས་སུ་རྒྱ་རྒྱར་ལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱན་གྱི་འགྲོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་
གཞན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་གཞན་རེ་རབ་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་གཡོན་ཏུ་བསྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་མ་བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱམས་ལ་མི་གཏོགས་པ་
ཞིག་གོ། །དང་སྟོང་རེ་གྱི་ཡང་གོ་ལའི་གདུགས་ཀྱི་གམ་ཁུའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་པ། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་མི་འཆར་བ་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་
གྱི་འཁོར་ཏུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་ན་གེས་རུས་ཀྱི་རིག་པ་ཁོ་ནས་བཤོད་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་སུམ་འབུམ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིན་
དྲུང་མཆན་མོར་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་བྱེད་ལ་མཉམ་པའི་རི་མོའི་སྟེང་ཏུ་ཉི་མ་སྒྲིབས་པའི་ཆེ་མཁའ་མི་ཡི་རྒྱ་ཆོད་བཤོད་དེ་ཉིན་ལ་སུམ་ཅུ་དང་མཆན་ལའང་སུམ་ཅུ་བཤོད་དོ། །མཉམ་པའི་རི་མོ་དེ་ནས་གོ་ལ་དག་ལ་གཡས་སྟོ་སྟོ་མི་
རའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིམ་གསུམ་དང་ནི་གཡས་མིན་བྱང་སྟེ་རེ་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དྲག་ཏུ་གསུམ་སྟེ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཉིན་ཆད་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་སྟེ། ལྟོ་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉིན་མོ་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་འགྲིབ་ཅིང་

30

ਮਾਨਵਰ
ਦੇ
ਦਿਲ
ਦੇ
ਦੁਆਰਾ
ਦਿਲ
ਦੇ
ਦੁਆਰਾ

2000

གཤམ་ལུག་དག་པུ་པུ་ལོ། །དེས་པར་གཤམ་ལོག་ལ་ལུག་མ་དུག་ནི་རིམ་པ་མིན་པ་སྐུ་ཡར་དེ་བཞིན་ཏུ་ལུག་པས་ཏུས་སྒྲོལ་པུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཆུ་གཤམ་འཆར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་དེ། ལུ་མོའི་ཆད་དེ་གཤམ་གི་ཡིན་པ་
 རྒྱས་ལུག་གི་ཆད་དེ་ཉི་ཡི་ཡང་ཡིན་པའི་པར་ཏུ་འདི་ལྟར། གཤམ་དང་ལུ་མོ། ལྷིག་པ་སེང་གོ། །གཞུ་གཞུ། ཆུ་ལྷིན་དང་ལྷིག་པ། ལུ་མ་པ་གྲང་། ཉི་ལུག་དག་འཆར་ཆད་གཅིག་པར་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཏུས་སྒྲོལ་སོ་སོའི་ཆད་
 འདི་ནི་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དེ་ས་དེར་གར་ནས་ལྷི་མ་འཆར་པའི་པར་གྱི་ཡུན་གྱི་ཆད་ཡིན་ལ་འདི་གི་ལུ་གའི་ཡུལ་ཏུ་དེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གི་ལུ་ག་གངས་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་གམ་གྱ་ལའི་ཡུལ་གངས་རིས་བསྐྱར་པའི་དབང་གིས་
 གམ་གྱ་ལ་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་གྱི་གམ་གྱ་ལའི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་ཏུ་མ་ལུ་དུག་པ་གངས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་གན་བྱེད་དགོས་དེ་གི་ལུ་གའི་ཏུ་མ་ལུ་ཞེས་པའང་གམ་གྱ་ལ་ཉིད་ལ་བཟུང་ན་ལེགས་སོ། །དབྱངས་
 འཆར་གྱི་ཆུད་ལས། རྒྱུ་མ་པའང་མ་པའང་གཤམ་ལུག་གི་ཆད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པ་དང་མི་མ་ལུན་པ་ནི། དབྱངས་འཆར་གྱི་དེ་ནི་གི་ལུ་གའི་བྱང་གི་ཆ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་པར་ཏུ། ཉིན་རིང་ཏུས་ཆུ་ཆོད་སོ་དུག་ལུང་ཏུས་ཉིར་བཞི་འཆར་
 པ་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་གི་ལུ་གའི་ཏུ་མ་ལུ་གང་ལ་ཉིན་རིང་ཏུས་ཆུ་ཆོད་སོ་ལྟ་དང་། ལུང་ཏུས་ཉིར་ལུ་འཆར་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཡོད་གྱི་སྒྲ་མ་དག་ཡུལ་དུག་གི་

✓
✓
✓

འགྲིལ་རིང་ལུང་རྒྱུ་ལུ་སྟོ་སྟོ་ལ་མི་འདྲ་ཡང་ཉིན་མཚན་བསྟོམ་ན་ཚུ་ཚོད་རྒྱལ་ཚུར་འདྲ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིལ་རགས་པར་གྲིང་འདིར་སྟོ་ནས་ལུང་རྒྱུ་ལུ་ཚུ་རྒྱལ་བགོས་པའི་རྒྱུ་ལུ་ལ་སྟོ་ནས་ལུང་རྒྱུ་རིམ་བཞིན། འཕགས་
 ལུ་ལ་དང་། བོད་དང་། ལི་དང་། ཚུན་ག་དང་། སམ་རྒྱ་ལ་དང་། གངས་ལུན་རྒྱལ་གི་ལུ་ལ་མིང་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྟགས་ལ། དེ་དག་ཏུ་ཉིན་མཚན་མི་འདྲ་བ་འོང་བ་སྒྲིལ་རགས་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱིབ་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་ལུ་གང་བ་
 རྒྱུང་མ་ཡོ་བར་བཞི་མཉམ་པའི་དབུས་ལུ་ལུར་གིང་མཐོ་གང་བ་བརྟགས་ཏེ་སྟོ་ལུང་རྒྱུ་བགོད་ཏེ་བའི་ཞག་བརྩའི་སྟོ་ལོགས་ནས་བརྟག་པས་ལུར་གིབ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མ་སྟོ་ལུང་རྒྱུ་བགོད་པའི་ཞག་ངོས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལི་
 ཉི་སྒྲུར་སྟགས་ངོས་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་གོ་ལའི་ཐིག་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷན་དང་འགྲེལ་བའི་གཞུང་རྒྱལ་ས་ཞིབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱུད་ན་གོ་རྒྱུ་ལོགས་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་གྱུར་སྟོ་མ་ཚོའི་དབྱུད་པའི་ལིག་འཛོག་རྒྱལ་ས་ལས་
 གསར་རྒྱུ་བརྟག་པ་བཞི་དཔའི་ངལ་བ་དང་རྒྱུ་ལུང་ས་པ་ནི་རང་ཉིད་ན་ཚོད་ཡོ་ལ་ཞིང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་དབང་གིས་སྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་འཕོར་ཕྱེད་སྒྲུར་མ་བརྩུག་ལུ་དང་སྒྲུར་མ་གཙོག་གི་ཕྱེད་ཚུ་ཚོད་ལུ་ལུ་ཏེ་
 བཅས་པའི་ས་ཕྱོན་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲུར་རྒྱལ་གིས་ཉི་མ་དེ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཕྱིར་ཉི་མ་འཆར་བ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཉི་མ་འོད་ཀྱིས་ལུང་པའི་རྒྱ་སྒྲུར་ཕྱེད་བཅས་བརྩུག་ལུ་ལུ་པའི་དབྱེ་བས་སྟོ་ཞེས་མདོར་ན་རྒྱལ་

༡༩། །སྒྲོར་བརྩུག་ཅིས་པོ་ཅིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་དེའི་དུག་ཅིན་མོ་འཆར་བ་དང་དུག་མཚན་མོར་འཆར་བར་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱར་འཁོར་ལོའི་ཕྱིད་ལས་ལྷག་པ་ཅི་འོད་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སོ་སོར་
བྱིས་རྒྱམས་ཀྱི་འཆར་ཚད་རིང་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་ཅིན་མཚན་རིང་ལུང་ཡོད་རུང་ལ། དེ་ལྷ་མིན་པར་བྱིས་བམས་ཅད་དཔྱུག་གུ་ལྷ་རེའི་འཆར་ཚད་དུ་མཉམ་ན་རྟག་རྟ་ཅིན་མཚན་མཉམ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཅི་
མ་ཡོད་པའི་འཁོར་ཕྱིད་ཀྱི་ས་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བ་ཉ་གང་ཞིང་དེ་ཅིན་ཅི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྱི་དང་པོ་ནས་རྒྱ་བ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་མ་ཡོད་པའི་བྱིས་ནས་བདུན་པའམ་དོན་ལ་ཅི་མ་ཡོད་པ་ནས་བརྩེས་
པའི་འཁོར་ཕྱིད་ཀྱི་བྱིས་འཆར་བའི་ཆེ་མཚན་མོ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའང་མཉམ་གཅིས་ཀྱི་བྱིས་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་བམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་མ་གང་དུ་ཡོད་པ་ནས་བརྩེས་པའི་བྱིས་
དུག་གི་འཆར་ཚད་བཛོམ་པས་ཅིན་མོའི་ཚད་དང་ལྷག་མ་མཚན་མོའི་ཚད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཞིབ་པར་ན་ཅི་མ་ཡོད་པ་ནས་འཁོར་ཕྱིད་པན་ཚད་ཀྱི་བྱིས་རྒྱམས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འཆར་རོ། །སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་ཅིན་གཅིག་ལ་འང་སྤྱི་
དྲོ་དུས་སྒྲོར་རིང་བ་འཆར་ཞིང་། ཕྱི་དྲོ་ལུང་བ་འཆར་ཆེ་སྤྱི་ལུང་རིང་ཞིང་ཕྱི་དྲོ་ལུང་ལུང་ལ་ཕྱི་དྲོ་རིང་བར་འགྱུར་བས་འདི་གཟའ་འཛོན་བརྩེ་བ་སོགས་ལ་གལ་ཆེ་ཞེས་བཤད་གུང་།

ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་དུས་སྐོར་གྱི་ཚད་ལྡན་ས་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་ཚད་དེ་ལས་ཉིན་གྲང་གི་ཕྱིད་ཡན་ཚད་སྤྱོད་དང་མན་ཚད་ཕྱི་དྲོ་ཕྱིད་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལུང་སྐྱེས་པ་འཕྱེད་དགའོ། །གནས་པ་བརྒྱ་དུག་པ་དཔུ་མའི་ཅུའི་
 དཔུགས་རྣམས་ལས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱ་པ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་ལྷག་ནི་ལུ་ཅུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོག་ས་བཅད་རེ་བཞི་པ་ནས་དག་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ལོ་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 གཟའ་རྒྱ་པ་གྱི་བཤོད་པ་འཕྱུར་བ་དེ་དག་ནང་དུ་དེས་དོན་ལ་སྤྱར་བའི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་སྟེ། བར་ལུས་ལ་དཔུ་མའི་ཅུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེན་པ་ནི། སྤྱོད་ལྷག་ནི་ལུ་ཅུ་གཅིག་རོ་བརྒྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དཔུགས་གྲངས་ནི་ཁྱི་ཆོག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་དག་ལས་སྤྱི་ལོ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གྱི་ཆ་ཡིས་དེས་པར་ཕྱུངས་པར་གྱུར་པ་འཇམ་བཤོ་བར་བུས་པས། བར་དུ་ལུས་ལ་རོ་རྒྱའི་གི་ལམ་ནས་ལས་རྒྱ་རྒྱ་པའི་དཔུགས་ལྷག་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཤོད་དུག་ཉིན་ཞག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་དུས་སྐོར་འཕྱུར་བ་རེ་དང་དུས་རྣམས་དག་གི་གྲངས་ཏེ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལའོ། །དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ལུ་དར་མ་ཁམས་སྐྱེས་པའི་དཔུགས་འཕྱུར་
 དཔུགས་གནས་གསུམ་གཅིག་དུ་བཅུས་པའི་དཔུགས་ནི་ཁྱི་ཆོག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་རེ་ལ་དུས་སྐོར་འཕྱེད་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། འཕྱེད་ཆོན་རེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་འཕྱུར་བ་པའི་རྒྱ་པ་དཔུགས་རྒྱ་བས་དཔེ་

༡༩། །ལས་འཕོ་རྒྱུ་ལྟ་ལོ་དེ་དོ། །དེ་ཡང་འཕོ་ཆེན་རེའི་ཡུན་ལ་དཔུགས་གྲངས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། འཕོ་རྒྱུ་རེ་ལ་དཔུགས་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །འཕོ་རྒྱུ་རེ་རེའི་ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དཔུགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་དཔུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ལོ། །འཕོ་རྒྱུ་རེ་རེ་ཡེ་རྒྱུ་ཐི་བའི་ལྷག་མ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་དཔུགས་གཅིག་ཆ་བཞིར་བརྒྱད་བའི་ཆ་གསུམ་རྒྱུ་ལོ། །ལས་རྒྱུ་ནི་རོ་རྒྱུ་གི་ལམ་
 བས་རྒྱ་སྟེ་གཡས་རོ་མ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱུ་དང་། གཡོན་རྒྱུ་མ་ནས་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དཔུགས་ཀྱི་དཔུ་མ་ནས་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔུགས་ལྟ་བུ་ཅུ་དུག་དང་
 རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་དཔུགས་གཅིག་དུ་མ་ཡོངས་པ་དཔུགས་གཅིག་དུ་མ་ལུ་བཞིར་བུས་བའི་ཆ་གཅིག་རྒྱ་སྟེ། དེའི་ལྷག་མ་དཔུགས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དང་དཔུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་རྒྱ་བཞི་ལས་རྒྱུ་དོ། །འཕོ་
 ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་རྣམས་བསྟོམ་ན་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷག་མ་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཤི་དག་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྟ་རྒྱུ་ལོ། །ལས་རྒྱུ་ཡེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ན་དཔུགས་ཉི་ཤི་ཆེ་ག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱ་སྟེ་ཞག་གཅིག་ལ་དཔུགས་རྒྱ་བའི་གྲངས་སོ། །དེས་ན་ཞག་གཅིག་གི་དཔུགས་གྲངས་དེ་ཉིད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པས་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་

2000

བུས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་གཅིག་ལ་ལམ་གསུམ་ནས་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཞག་གངས་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྟེ་སུམ་ཤི་དུག་སྟོང་དག་གིས་
བརྒྱར་བ་རྒྱམས་གྲང་ལོ་བརྒྱའི་ལས་རྒྱ་དང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཀྱི་ཆོད་དུ་རབ་ཅུ་གྲགས་པ་སྟེ་དབུགས་འཁུམ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་དུག་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་འཁྱར་བ་ནི་འདི་ལྟར་དུང་
ལྟར་བདུན་དང་བྱེ་བ་བདུན་དང་སེལ་བདུན་དང་འཁུམ་ཕྱག་དུག་གོ། །དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་གངས་ཉི་འཁུམ་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལྷག་པའི་བྱེ་
བ་ཕྱག་གཉིས་ཡིན་པས་བྱེ་བ་གཉིས་སེལ་བཞི་འཁུམ་ཕྱག་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ཞག་གཅིག་གི་ཡེ་རྒྱ་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟ་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སུམ་ཤི་དུག་སྟོང་གིས་བརྒྱར་བས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་འདི་དག་ནི་ལོ་
བརྒྱའི་བར་དུ་དབུམ་ཨ་བརྒྱ་ཉི་ནས་འབབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་དབུགས་རྒྱ་བའི་གངས་སྟོ། །ཡེ་རྒྱ་གི་ལྷག་མ་འཁུམ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ་དུང་ལྟར་བདུན་དང་བྱེ་བ་ལྟ་སེལ་གསུམ་
འཁུམ་ཕྱག་གསུམ་ནི། ལ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་དང་ར་ས་རྒྱ་རོ་མ་དག་གི་དཀྱིལ་འོག་ལྟ་ནས་འབབ་སྟེ་དེ་ཡང་དབུགས་གངས་དེའི་ཕྱོད་རྒྱ་མ་དང་། ཕྱོད་རོ་མ་ནས་འབབ་སྟེ་ཆ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དབུགས་གངས་དེ་

༡༡། ཁི་ལོ་བརྒྱའི་ཕྱི་མཆོམས་སུ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་དབུགས་གངས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་དུ་གྲགས་པའི་དབུགས་དེ་དག་སྟོང་དུ་ས་མེ་ཡིས་ཞེས་སུ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་
ར་བ་དུ་ཕྱེ་བ་ལམ་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་དྲག་ནི་རྩ་ཆོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་ཆོད་དེ་ལ་དུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་དག་གུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སུ་ཁྱི་དུག་སྟོང་ལས་དབུ་མའི་ལེ་རྒྱུར་གི་ཐོབ་སྐལ་
ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་དང་ཉེར་ལྟོ། །རོ་རྒྱུང་ལས་རྒྱུར་གི་ཐོབ་སྐལ་ཞག་བརྒྱ་ཐུག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ག་པའི་ཁྱི་ཐུག་ག་སུ་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སུ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་ལྟོ། །ལེ་རྒྱུར་
ལས་རྒྱུར་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཞག་གངས་བསྐྱེས་པས་སུ་ཁྱི་དུག་སྟོང་། དེ་མཐའ་མེས་བཤོས་པས་སྒྲ་བ་སྟོང་དང་ཉེས་བརྒྱ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེ་རྒྱུར་ཁོ་ནའི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ལོ་
གསུམ་རྩ་བ་གཅིག་ཞག་བཅོ་ལྟ་ཡོད་པས་དོན་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མམ་ལོ་གསུམ་དང་ཞག་ཞེ་ལྟོ། །དེའི་ལྟ་མ་ལས་རྒྱུར་རྒྱ་བའི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ལོ་དག་བརྒྱ་གོ་དུག །རྩ་བ་བརྒྱ། ཞག་བཅོ་ལྟ་འོང་བ་སྒྲིམ་དེས་པར་
ཐུས་ནས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ག་ཟེའ་བརྒྱད་གྱི་ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བལ་བ་ཞེས་འགྱུར་ལ་ལར་ཡོད་གུང་དོན་དུ། ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་

གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བྲལ་བའི་ལྷག་དེ་ལ་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་པ་གསུམ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཚད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་
ཀི་ལྷ་ར་ན་སྐྱབས་འདིར་གཟུང་རྒྱུ་ལྷ་ར་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞག་རིལ་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་ཕྱེད་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་ཕྱེད་སྟོང་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་ཕྱེད་ཚུ་ཚོད་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ཅན་མཚན་
མོའི་བ་སྟོང་མཛད་ནས་རྒྱ་པ་དེ་ལྷ་ལུའི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་འཁོར་ཕྱེད་ལན་གསུམ་སྟོང་པས་ན་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཡུན་དེས་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུ་ལྷ་ར་གྱི་ཉི་ལྔའི་རྒྱུད་གི་
དུགས་ཀྱི་ལོ་གོ་དུག་ལྷ་བ་བརྒྱ་དང་ཞག་བཅོམ་ལྷ་འོང་བ་དེ་རྫོགས་པར་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་གིང་། དེ་ཡང་གཟུང་བརྒྱད་པོས་འཁོར་ཕྱེད་དང་པོ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རིང་ལ་མི་རྒྱུ་ལྷ་ར་གྱི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་བ་གསུམ་ཞག་
བཅོམ་ལུའི་བར་སྟེ་དེ་ལི་ཚེ་རྫོག་སྟེང་སྟོབས་ལས་འབབ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཚན་པ་གཉིས་པ་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ཕྱེད་གཉིས་པ་ཡོངས་སྟོང་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ་མི་རྒྱུ་ལྷ་ར་གྱི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་
ལྷ་བ་བརྒྱན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁོར་ཕྱེད་གཅིག་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཡུན་ལ་མི་རྒྱུ་ལྷ་ར་གྱི་ལོ་གོ་དུག་དང་ལྷ་བ་བརྒྱ་ཞག་བཅོམ་ལྷ་རྫོགས་དེ་སུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སོ། །དེ་

[illegible]

གཉིས་སྟགས་ཀད་དོ། །སྤྱི་མའི་ཞེས་སྤྱི་མའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཡང་ཞག་པོར་ཏེ་ལོར་བསྐྱུས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིད་ལོ་དུག་ཏུ་བཅིས་པ་ཞག་ཕྱིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། པ་སངས་ཀྱི་ཡང་ལོ་ལྟར་ཕྱིད་ཕྱིད་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་བཟོད་པ་གཅིག་ཞག་ཕྱིད་པའོ། །ཞེས་ལྷག་སངས་གཉིས་ཀ་དཀྱིལ་ལོ་ལྟར་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆིས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནི་ཉི་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐོན་པའི་ལོ་ལྟར་ཕྱིད་ལོ་ལྟར་པ་ཞག་གཅིག་གི་ཕྱིད་དུ་བཅིས་པ་སྐོན་པའི་མཚན་མོ་གཅིག་སྟེ། དེས་ལོ་སྐུ་ཏུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་བར་གྲགས་པ་དང་བསྐྱུན་པ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ན་དེའི་དཀྱིལ་ལོ་ལྟར་རོ་དུས་རོ་ཕྱགས་ལོར་དེའི་བས་ལོ་ཉིར་དག་བྱ་བ་བཅུ་ཞག་ཉིར་དུག་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིད་ལོ་བཅུ་བཞི་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཡིན་གྱིང་ལོ་བཅོ་ལྔ་བྱས་པས་ཞག་བཅུ་བདུན་ལྷག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐོན་ཅན་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལོ་དག་ལ་ཞག་ཕྱིད་དེ། ཞིབ་ཏུ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་པ་བྱ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྐུ་ཏུ་ལོར་དེའི་བས་ལོ་བཅུ་དག་དང་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིད་ལོ་ལོ་དག་དང་བྱ་བ་བདུན་ཐོབ་གྱིང་ལོར་མ་ལོངས་པའི་བྱ་བ་བདུན་པོ་བཏང་སྐོམས་སུ་བྱས་ཏེ་ལོ་དག་དཀྱིལ་ལོ་ལྟར་ཕྱིད་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་མོའི་ཀར་བཞག་པས་བྱ་བ་བདུན་ཀད་པའོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་སྐབས་འདིར་དུ་བ་མཚུག་རིང་ནི་དམན་པ་སྟེ་འདིར་མི་གཏོགས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་

五、阿拉伯文

ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འཕེལ་དེ་ལས་འབབ་པ་སྟེ་རྩ་གཡོན་པ་རྒྱུད་མའི་རྩ་པ་གསུམ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་འབབ་པ་རྩ་གཡོན་པ་རྩ་མའི་རྩ་པ་གསུམ་ཆེ་བ་ནི་ལོ་སོ་གཉིས་སོགས་ལོ་ཤེར་ཕྱེད་
བར་མ་ལ་དེ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཆའམ་ལོ་ཤེར་ཕྱེད་ཐ་མ་ལ་དབུ་མའི་རྩ་པ་ལྷན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གོང་གི་ཆོད་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་གཤམ་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་རྩ་རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དང་ལུས་དག་སེམས་གྱི་དབྱེ་བས་འབབ་
པས་སོ་ཞེས་གཤམ་བར་བྱ་སྟེ། རྩ་པ་སྟོན་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་ལུས་རྟེན་བཟུང་ནས་སྟོན་གི་རྒྱུད་གིས་སྒྲུབ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་པ་རིམ་བར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབབ་པ་ཟད་ནས་ལྟ་དང་མི་དང་ལག་འགྲོ་
ལྟའམ་དུད་འགྲོ་རྒྱུ་ས་ནི་རང་རང་གི་དབུགས་ལས་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་གྱིས། ཡོན་ཏན་གསུམ་འབབ་པའི་ལོ་གྲངས་དག་བརྒྱ་གོ་དུག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཞག་བཙོ་ལུ་རྫོགས་པ་དེ་ནས། ཕྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ལང་ཆོ་
དར་ལ་བབ་པ་དང་། ཀན་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནས་འཆི་བ་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་དུ་འགྱུར་དེ་ཆོད་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཡོ་རྒྱུད་རྩ་གྱི་ལོ་ཤེར་ལོ་འེ་ཟླ་བ་གཅིག་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཆན་མོ་
ཞེས་པ་ཞག་ཡོན་ལ། ཞག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཡིག་གིས་ལོ་གསུམ་བཟུང་སྟེ། མདོར་ན་ལོ་གསུམ་དང་སྟོན་གསུམ་སྒྲུབ་གྱི་ལོ་གོ་དུག་སོགས་ལ་བསྒྲུན་པས་རང་རང་གི་ཆོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་པོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་ནི་

༡༩། །དུས་སུ་བབ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཡོ་བརྒྱའི་རོ་རྒྱུད་དང་དབུ་མའི་དཔལ་སྐུ་རྩལ་ལས་བརྒྱུ་མཉེ་གྲངས་ནི་གིན་རྟེ་ངེས་པ་ཉིད་རྟེ་བཤད་པ་འདྲི་དག་ཕྱི་རོལ་རིག་ཕྱིད་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དེ་
ལྟར་མ་གྲགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྟེ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་བླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཕྱིས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིན་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟའི་མཐར་
འཆི་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འདྲི་འོ་ཚུད་དུས་ཀྱི་དུས་དྲུག་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་སྒྲིས་ལུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་། རེས་པའམ་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་མཐའ་གཅིག་རྟེ་ངེས་པ་མེད་དེ།
སེམས་ཅན་རྒྱུས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་ཞེས་འཆི་བར་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོའི་ཆད་ལའང་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིས་ལུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་
ཞེས་པ་ནི་དགོངས་པའི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཅི་ལ་དགོངས་ན་སྒྲིས་ལུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་བྱི་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་སྐུ་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་
སྟོར་པ་འབྱུང་བའམ་ཕྱིད་པའི་སྟོར་སྒྲིས་ལུར་བཟོད་དོ། །ནང་དུ་དཔལ་སྐུ་ཀྱི་ཆད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་དུས་བཞི་ཆོན་པའི་ལོ་གྲངས་རྟོགས་པར་གང་གི་དུས་སུ་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་

100

དཔེ་བླའི་སྟོང་གི་མཐའ་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དུས་དེ་དག་གི་ཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་མཆོག་གི་ལོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ལམ་ངེས་པ་འི་རིགས་པ་སྟེ་དེ་
 ལ་མ་ངེས་པར་རིང་ལུང་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དཔུ་མ་ལ་བརྒྱ་དྲེ་ཞལ་རྒྱ་མམ་གྱིས་དུག་ཅུང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མམ་གཟའ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལམ་ལ་འཆར་བའི་རྒྱ་མམ་པའི་རྒྱ་མམ་གྱི་ཆོག་མམ་སུ་གསུངས་པ། གོང་བཤད་ཡོན་
 དྲན་གསུམ་གྱི་ལོའི་གྲངས་སུ་མ་བཅད་པ་ལམ་མ་བཅིས་པ་ཡེ་རྒྱུད་དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་འགོད་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱེགས་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དག་ལ། ལུ་ལོན་སྟེ་སྒྲུབ་དེའི་གྲངས་སུ་མ་བཅིས་པས་ཆད་པ་ནི་མང་ལ་
 བ་བླ་དགྲུང་གནས་པའི་དུས་སུ་དཔུགས་འབྱུང་འཇུག་མི་ཕྱིད་པར་དཔུ་མར་གནས་པའི་སྒྲུབས་གྱི་དཔུགས་ཡེ་ཤེས་ཆར་བུས་དེ། རྒྱ་མམ་དགྲུང་དགྲུང་བཅའ་མེས་བསྐྱར་བས་ཉེས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལ་དུག་ཅུས་ཐོབ་པས་ཞལ་དག། དེ་རྒྱ་མམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བླ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་རྒྱ་མམ་དུག་ཅུས་བཀོས་ཐོབ་རྒྱ་མམ་དེ་བཅའ་པའི་ཞེས་བོད་གྱི་འགྲེལ་པ་
 རྒྱ་མམ་སུ་བཤད། དོན་ལ་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཞལ་གྲངས་གཞི་མ་རྒྱ་མམ་སྒྲུབས་འདིར་རྒྱ་མམ་གྱི་གྲངས་སུ་བཅི་བ་སྟེ་འདི་རྒྱ་མམ་རྒྱ་མམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་རྒྱ་མམ་དུག་ཅུས་བཀོས་པའི་གོང་གི་ཞལ་གྲངས་དེ་འཆར་

ལྷ། །པ་ལ་དེ་མཚུངས་མངལ་གྱི་སྒྲ་བའི་ཚུ་ཚོད་དུ་གྱུ་ནི་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཆེན་པོར་བརྒྱ་དང་མོ་བཞི་པོ་མཐའ་དག་འདི་རྒྱམས་བཀྱ་སྤིས་ལ་སྐྱེས་གཞུང་ནི་ལྷ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱར་བའི་ལས་དག་ལ་ཡར་
སྐར་མ་ལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དང་ཚུ་ཚོད་དེ་ཡི་གུངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་སྤྱི་མིག་དམར་ལ་ནི་རྒྱ་པ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནོར་ལུ་ལོན་གྱི་ཚུ་ཚོད་བསྐྱེས་པས་རིག་བྱེད་དུས་མེར་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་
བཞི་འབྱུང་བའི། མིག་དམར་གྱི་རྒྱ་གནས་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་གནས་རྒྱམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་པ་དང་པོ་ནེར་བཞི་ལ་སྐྱེས་པས་དབྱེ་བ་ཡིས། སྤྱི་རྒྱ་ལ་རིམ་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་ལ་རིམ་མེན་དུ་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྐར་འཕོར་
བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་བའི་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱི་མ་ལ་བཀྱ་སྤིས་ཀྱི་རྒྱ་པ་སྤྱི་བརྒྱ་པོ་བཞི་པོ་དེ་སྤྱོད་བརྒྱ་གྱུ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་སྤྱི་མ་བརྒྱ་གྱུ་གཉིས་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ལ་མཚུངས་པར་རིམ་མེན་ལ་ལུ་ལོན་དང་རིམ་པར་ནོར་གྱི་
བསྐྱོད་པ་དག་ལ་རྒྱ་གནས་བརྒྱ་བཞི་པོ་ནེར་གྱི་དབྱེ་བས་ཚུ་ཚོད་དེ་རྒྱམས་དེས་པར་སྤྱར་དེ་རྒྱ་སྐར་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ནི་བར་ལ་བཀྱ་སྤིས་ཀྱིས་དལ་དག་གིས་སྤྱངས་པས་དལ་དག་ལ་ནི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་
ཚུང་མེད་པ་ན། བཀྱ་སྤིས་ནི་མ་ལས་འཕྱོར་དེ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གནས་དང་པོའོ། །སྐབས་འདིའི་འགྲོལ་པ་ཇོ་འགྱུར་དུ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལས་འཆར་བའི་གནས་གཞན་བརྒྱ་བཞི་

[illegible]

五、

[illegible]

32

༡༩། །གནས་བཅུ་ལྔ། །ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་ལྔ། །བཅུ་གཅིག་པར་དུ་གྲགས་དང་། །བཅུ་གཉིས་པར་ནམ་མཁའ་ལོན་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དགྲ་དང་། །བཅུ་གསུམ་པར་གཅིག་གིས་དམན་པའི་བརྒྱ་ཉི་དགྲ་བཅུ་གོ་
དགྲའོ། །རྒྱ་པའི་མཐར་གནས་པ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ནི་མེད་དང་རི་མི་གྲངས་ཏེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཤིང་པའི་གནས་ཞེས་པ་བཅུ་བཞི་ལ་པ་སངས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་རྒྱ་པ་རིམ་པས་སོ། །འདིར་བརྟན་པ་ཤིང་པ་མི་
གནས་ཞེས་པའི་ཤིང་པ་བཅུ་བཞི་ནི། ལྷ་བརྒྱད། མི་དང་དགྲ། ཏུང་འགྲོ་སྒྲེ་གནས་བཞི་དང་བཅུ་གསུམ། དམུལ་བ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ཤིང་པ་བཅུ་བཞིར་ནང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་པ་ནི་གྲངས་བཅུ་བཞི་པའི་མངོན་བརྗོད་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་པའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་པ། ཉི་མའི་སྤུ་ལ་དུ་གྲགས་དང་འབྱུང་བའི་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་ཚོགས་པ་ལྷ་བཅུ་ད་དུ་གྲགས་པའི་དགྲ་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཀྱི་མི་ལི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་གནས་བཅུ་བཞི་ནི། གནས་དང་པོ་
ནས་མའ་རིམ་པས་དུ་གྲགས་དང་། འབྱུང་བ་དགྲ་དང་འབྱུང་བ་དང་རིག་བྱེད་དང་། རྒྱ་གཏེར་དང་མིག་དང་ཟུང་དང་སྟོང་པ་སྒྲེ་སྒྲ་རྒྱ་བརྒྱད་དོ། །རྩ་བར་ནི། རྒྱ་ས་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་དཀར་ནག་གི་ལྷོགས་ལ་གོ་བའི་དབང་
དུ་བུས་ཏེ་གཉིས་དང་འབྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་ཟུང་ཞེས་སོ། །རིག་བྱེད་དུ་གྲགས་དང་འབྱུང་བ་དང་རོ་དང་ནོར་དང་ཕྱི་མོ་ཅན་ཏེ་དུ་གྲགས་པའི་རིམ་པས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་པའི་རྩ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་པ་མཐའ་དག་

ਮੁਕਤੀ ਲਈ

2024

[illegible]

✓
✓
✓

གསུམ་གྱི་བླ་པ་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཞག་གི་དོ་པོར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ཚུ་ཚོ་ད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཞག་དེ་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་གྱི་ལའོར་ལོ་དུག་ཅུས་བགོས་པས་ཞག་བཞི་དང་ཚུ་ཚོ་ད་པ་གཉིས་འོར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བཞི་
ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ནས་པ་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱང་གོང་གི་ཞག་གྲངས་འཆར་རོ། །ད་ནི་མིག་དམར་སྟགས་གཟེང་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཁྱིམ་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་ཡོ་རྒྱུད་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནིན་ཞག་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཚུ་ཚོ་ད་ཡོངས་
སྟོན་པར་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་ཁྱིམ་གྱི་བླ་པ་གཅིག་ལ་ནི་ས་སྟེ་ས་མིག་དམར་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་བརྒྱ་དག་སྟེ་ཞེས་པ་ནིན་ཞག་ལྗེད་གཉིས་གྱི་ཡུན་ནོ། །འདི་ནི་མིག་དམར་གྱིས་བླ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་སྐར་ལའོར་
པར་འཛིག་ནིན་ན་གསུམ་པ་དང་སྟོ་བསྐྱར་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་སྟོན་དུག་བརྒྱ་ནི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཡི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཞིབ་པར་དོས་གནས་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་དང་
བསྐྱར་ན་ཁྱིམ་བླ་གཅིག་ལ་ད་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་སུམ་ཅུ་དེ་ཆ་བླ་པ་ནིར་གཉིས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོ་ད་དོན་གསུམ་ཚུ་ཡང་སྟོ་བརྒྱད་སྟགས་འབྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་བླ་དེ་ནིན་ཞག་ལྗེད་བཅས་སུམ་ཅུས་སྟོགས་སོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་ལ་
རང་རང་གི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ཆས་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་དེ་སྟོ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་དུག་པ་དེ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་དུའུ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་དམར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་

༡༩༡ །པའིན་ཏུ་ལུར་ལུ་དང་སྒོན་པའི་ཡང་དག་པུ་སྒོ་དག་གསུམ་མཆོངས་པར་ཉི་མ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་པའི་གྲངས་པུ་སོ་ལྷ་ནི་པ་སངས་ཀྱི་སྒོ། འགྲུར་ལ་ལར་སངས་
པུ་སྒོ་སྒོ་ཆེར་ཡང་ལྷ་ཏུ་ལྷག་པའི་མིང་ཡིན་པས་ཀྱང་དཔེར་སྒོན་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་སོ། །དེ་པའིན་གཟའ་ལྷག་གི་ཡང་པུ་སོ་ལྷ་འོ། །འདི་པ་སངས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒྲ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྒྲོན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། པ་སངས་ལུར་རྒྱུད་གི་ཡོངས་
སྒྲོན་མི་པུ་སྒྲུར་ཆུ་ཆོད་པུ་སྒྲུར་པུ་སྒྲུར་པ་ལ་རི་རྒྱལ་མིག་གིས་པགོས་པས་ཆུ་ཆོད་པུ་རྒྱུན་ཆུ་སྒྲུང་པུ་གཉིས་དཔུགས་གསུམ་རྒྱལ་ས་གོང་གི་ཞག་དེས་པུ་སྒྲུར་པས་ཆུ་ཆོད་ཉིས་པུ་སོ་གཉིས་འབྱུང་པས་སོ་ཞེན། དེ་པ་སངས་ཀྱི་
རྒྱུད་པའི་ཡོངས་སྒྲོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཀྱི་ལྷག་མཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མཐའི་དབང་ཏུ་ལུས་པའི་ཡོངས་སྒྲོན་ཉི་མ་དང་མཉམ་ལ་ལྷག་པའི་མཐའ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་རོ། །ལྷག་མཐའི་
ཡོངས་སྒྲོན་པ་དེ་ལུར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཁྱིམ་ཞེན། ཉི་མའི་ཡོངས་སྒྲོན་ཀྱིས་པ་སངས་ལ་རྒྱལ་པར་སྒྲུངས་པས་པ་སངས་སུ་འགྲུར་པ་སྒྲུ་པ་སངས་ཀྱི་ལུར་དག་ཏུ་འགྲུར་པ་དེས་ན་པ་སངས་ཀྱི་སྒྲ་པའི་ཡོངས་སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱ་
ཆོད་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི་ཉི་མ་དང་མཆོངས་པར་པུ་སོ་ལྷ་སྒོ་གཟའ་ལྷག་གི་ཡང་དེ་པའིན་ནོ། །དེ་ལུར་དག་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་པལྲེ་མས་པ་དག་པུ་དང་། བེ་གཉིས་ཀྱི་མདའ་ཡོན་སྒྲ་པ་གཉིས་ཆན་པཅས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུལ་པ་ཚུ་ཚོ་དེ་མཁའ་འོ་བ་ལྟེན་ཟུམ་བུ་དུག་ཅུ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཟུམ་བུ་དུག་ཅུ་འདི་དུག་གཟའ་ལུ་གའི་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་དེ་འདི་ཉིད་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་སྟོང་དང་བུད་ཅུ་ནི།
 ལོ་བུ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཚུ་བ་ལས་དུ་མའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་སྔར་བས་ལས་སྐྱུར་གི་གངས་ལས་དེ་ཆད་པའམ་ལུ་མོན་དུ་གྱུར་པ་ལེ་སྐྱུར་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ལོ་གསུམ་པོའི་ཞག་སྟོང་བུད་ཅུ་དང་
 གངས་མཉམ་པའི་ཚུ་ཚོ་དེ་ལོན་པས། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་དུག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཚུ་ཚོ་དུག་བུ་རེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་ཡང་། ཚུར་གྱིས་དོན་ལ་གནས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའི་
 ལོངས་སྟོང་གསུངས་པ་ལོན་ཏེ། ཚུ་ཚོ་དུག་བུ་པོ་འདི་ནི་དོན་དུ་དུག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་བར་མཛད་པ་ལོན་པའོ། །ཟླ་བར་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་ལ་བྱ་མའི་དུག་པའི་ལོངས་
 སྟོང་དུ་འགྱུར། རལ་དུ་གསལ་པ་བར་ཚུ་ཚོ་དུག་པོའི་གངས་ནི་ཆད་པ་དྲང་བཅས་པ་ཞེས་ཏེ་དཔྱུག་བུ་གཅིག་དང་ཚུ་སྔར་བཅོ་ལའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལུར་ལུའི་དུག་ལོངས་ཚུ་སྔར་ཉེར་གཉིས་དཔྱུགས་གཉིས།
 དཔྱུགས་ཀྱི་འདོད་ཆ་བུད། དེའི་བདུན་བུ་ཉེར་གཉིས་ཆ་བུ་ལོད་ཀྱང་། རགས་ཅིས་སུ་བྱས་ནས་ཚུ་སྔར་ཉེར་གཉིས་དང་དཔྱུགས་གསུམ་དུ་བུད་པ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་གངས་སུམ་ཅུས་བསྐྱུར་ནས་དཔྱུགས་སོགས་རང་

༡༢། །འཕོར་རྩེལ་བས་ཀུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་དང་ཀུ་སྒང་བཙོ་ལུ་འབྱུང་ངོ་། །ཚིགས་བཅུད་འདིས་མིག་དམར་གྱི་རྩ་བ་བཙོ་བཀུད་གྱིས་ཀུ་སྒང་འཕོར་བ་མོགས་སུ་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དོན་དུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཚིག་ཟུར་གྱིས་གསུངས་པའོ། །ཀུ་སྒང་སུམ་ཅུ་རྩ་མ་ཤ་དང་གསལ་པ་དུས་གྱི་ཀུ་ཚོད་དག་ནི་ཉི་མའི་སྤྱི་ལོ་འོངས་སྟོན་དོ། །ཞེས་ཀུ་ཚོད་བཞི་དང་ཀུ་སྒང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །སྟེན་པའི་དྲག་ལོངས་ལ་ཀུ་སྒང་ལྷག་བཅས་ཡོད་ཀྱང་ཀུ་སྒང་དགུར་བསྟམ་དེ་གོང་བཞིན་བརྟེན་པས་རྩ་གཅིག་ལ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །ལུར་སྟེན་དེ་གཉིས་གྱི་ཀུ་ཚོད་གཅིག་དུ་བསྟོམ་པར་གྱུར་བ་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བཙོ་ལུ་འི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཀུ་ཚོད་བཙོ་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུར་བའི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལུ་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་དབང་ལས་མིག་དམར་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཁ་སྟོན་དུ་སྟོན་དགོས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབང་ལས་ནི་རྩ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོར་བཅས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཞེ་ལུ་དང་སྟུར་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའི་དབང་དུ་ན་དེ་དུ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཡིན་པས་སུར་བྱ་དང་སྟེན་པ་འདི་དག་དང་མི་སྟུར་པོ། །འདིར་འབྱུར་གཞན་ལས། རྩ་བ་བྱེད་བཅས་མཚན་མོར་བཅས། །ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱེད་བཅས་རྩ་བའི་ཉིན་ཞག་ལས། །ཞེས་བསྟུར་བ་ལོགས་སོ། །གཙོ་བོའི་ལོངས་སྟོན་ནི་གཙོ་བོའི་དུས་གྱི་འཕོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་

[illegible]

མ་ཇི་དུ་གཞི།

ཉིད་སྒྲ་རྒྱ་ལ་མོར་དང་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་གཅན་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉི་ལྷའི་ལོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྒྲ་གཅན་གྱིས་མ་སྤྱད་པའི་
ཕྱིད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཞེས་བཞིས་བཅོ་ལྔ་བསྒྲུར་བ་དུག་ཕྱིད་དུས་ལ་ཞེས་རགས་པའོ། །ཡང་ན་ཞིབ་པར་ཉིན་ཞག་དུས་ཀྱི་དུས་ལ་ཞེས་དུས་སྒྲ་མ་བཞེད་དང་ཕྱི་མ་དུག་སྟེ་དོན་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་བཞི་ལ་ཞག་རེ་
ཆད་པ་ནི་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཕྱི་མེད་པས་དེ་བསགས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་པའི་ཆ་ཉམས་པའོ། །ཆ་དེ་ཡིས་དམན་པའི་སྒྲ་པ་སྟེ། དེའི་ཚུ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་གཅན་གྱིས་མ་སྤྱད་པའི་ཚུ་ཚོད་ཕྱིད་ནི་ཕྱི་མ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ལུ་ལོན་དུ་
འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཕྱི་མ་སྒྲ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་བཞི་འབྱུར་གཅིག་སྒྲ་པའི་ཕྱི་མ་སྒྲ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཉིས་འབྱུར་གཅིག་ཉི་མའི་ཕྱི་མ་སྒྲ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལུ་ལོན་དུ་
འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཕྱི་མ་སྒྲའི་ལོངས་སྤྱོད་༥ འདི་བཞིས་བསྒྲུར་བས་ཚུ་ཚོད་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་པའི་ཕྱི་མ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆད་པ་བསགས་པས་སྒྲ་བས་རགས་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་ན་
ཞག་གཅིག་ །ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་དུག་གོ། །འཕྱིད་དུ་ཆོས་ཞག་རེ་བཞི་ལ་ཞག་རེའི་ཆས་དམན་པ་སྒྲ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཚུ་སྤང་ད་དུག་དཔུགས་གཅིག་ །དཔུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཆ་བཅུ་དུག་

༥༥

༡༡། །ལུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་བས། ཆོས་ཞག་རེར་ རྟེན་ཡོངས་འདིས་དུག་རྩར་མ་ཡོངས་པས་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡོངས་སྤོང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཅིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཆད་པའམ་ཉམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞག་རེ་
བཞིན་ཞག་གཅིག་ །ཡོ་གཅིག་ན་ཞག་ལྷ། རྩ་ཆོད་སོ་བདུན། རྩ་སྤང་ལུ་མ་ཅུ། འདི་རྩ་སྤྱུར་ཡོངས་རྩོགས་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཚོར་དང་ཞག་རེའི་ཡོངས་སྤོང་ལ་ལུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་བའི་ལུ་ཡོན་ཅི་མའི་ལྷག་པར་
གྱུར་པ། རགས་པར་རྩ་ཆོད་གཅིས། ཞིབ་པར་རྩ་ཆོད་གཅིག་ །རྩ་སྤང་ད་གཅིས་དབུགས་གསུམ་ཅིན་ཞག་སོ་སོར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷག་ །རྟེན་ཡོངས་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཅིན་ཞག་རེ་ལ་རགས་པར་རྩ་ཆོད་ད་བརྒྱད།
འཁྱེད་དུ་ན། རྩི་འགྱུར་རོ། །དེ་བསགས་པས་རགས་པར་སྒྲ་བ་གཅིག་ན། འོག་དུ་ངེས་པར་དུས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཅིན་ཞག་གཅིག་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ལུ་ཡོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆ་དེ་ནི་ཅི་མའི་ལྷག་པར་
འགྱུར་དེ། རེས་པར་དུས་ཀྱིས་ཞེས་བཞིས་ཆོས་གྲངས་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཅི་མའི་སྒྲ་བར་ཞེས་ཁྱིམ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཅིན་ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པའོ། །འདིར་འགྱུར་མི་བདེ་འདྲ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་བསྒྱུར་
བ་ཞེས་པའི་བསྒྱུར་བུ་མི་གོ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་ཅི་མའི་ལྷག་པར་འགྱུར་དེ་ངེས་པར་དུས་ཀྱིས་ཅིན་ཞག་བསྒྱུར་བ་ཅི་མའི་སྒྲ་བར་རོ། །ཞེས་བུས་ན། སྒྲ་བའི་ལུ་ཡོན་དེ་ནི་རགས་པར་ཅི་མའི་ཅིས་འོག་དུ་ལྷག་པར་འགྱུར་

५
५५
५५
५५
५५
५५
५५
५५

ཏེ་དེས་པར་དུས་བཞིས་བསྐྱར་བའི་ཉིན་ཞག་གམ་ཆེས་གངས་ནི་བཙོ་ལཱ་འི་མིང་ཡིན་པས། བཞིས་བཙོ་ལཱ་བསྐྱར་བ་དུག་ཅུ་ལྟེ། ལུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡོངས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་ནམ་ཡོངས་ན་ཉི་མའི་རྩ་བ་ཞེས་ཉི་མའི་ཉིན་
 ཞག་གི་རྩ་བར་ཏེ་རྩ་བ་གཅིག་ནའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་འདི་སྐབས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཉིན་ཞག་དང་བྱིམ་ཞག་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་ལ། རྩ་བའི་ཆ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཆེས་ཞག་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུམ་ལུན་རིང་ལུང་མི་འདུ་བས། ཆེས་ཞག་ནི་ལུ་ཆོད་དགུ་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ནི་ལུ་ཆོད་དུག་ཅུ་བམ་པ་ལོ་ནའི་ལུན་ཅན། བྱིམ་ཞག་ལུ་ཆོད་
 དུག་ཅུ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཅན་གི་ལུན་ཆད་ཅན་ཡིན་པས། ཆེས་ཞག་གི་ཆད་དེས་ཉིན་ཞག་གི་ལུ་ཆོད་ལ་ཐིམ་ལྟེ། ལུ་སྒང་ད་དུག་དཔུགས་གཅིག་སྟགས་ཡོད་པས་མཆོན་ནས། བན་ལུན་མང་ལ་ཁུང་གིས་ཐིམ་པའི་བར་
 ལུང་དེ་བསགས་པས། བན་ལུན་མང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁུང་བ་ཆད་པ་དང་ཁུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མང་བ་ལྟེ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆེས་ཞག་རེ་བཞི་ཡོངས་པ་ན་ཉིན་ཞག་རེ་གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་བས། ཉིན་ཞག་ལ་ལྟོས་ན་ཆེས་ཞག་
 ལྟེ་པ་དང་། ཆེས་ཞག་ལ་ལྟོས་ན་དེའི་མཆོམས་སུ་ཉིན་ཞག་གི་གངས་གཅིག་ཆད་པ་ལྟ་ལུར་འགྱུར་བས་མཆོན་ནས་ཞག་གསུམ་གི་བར་ལུང་ལས་ཆད་པ་དང་ལྟེ་པ་ལྟ་ལུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞག་གསུམ་རྣམ་དཔེའི་རི་མོ་ལ་

ལྷ། །པརྟེན་ནས་ཞིབ་རྟེན་གྱིས་པར་བྱ་ཞིང་། ཚེས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གི་པར་བྱ་དེ་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་ཅུང་མེད་ཀྱང་། རགས་ཅིས་སུ་ཚུ་ཚོ་དེར་བྱས་པ་དེ། ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུ་ཚོ་ད་གཅིས་སུ་གྱུར་ནས་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུར་ཡོངས་པ་ཟླ་བ་གཅིག་ན་ཞག་གཅིག་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་དེ་ནི་ནང་གི་འཕོ་བའི་མཚམས་སུ་ཡོ་རྒྱུང་དུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་པ་དེ། ཉི་ཟླའི་རྒྱ་པར་བྱ་ཡོན་ནམ་མཁའ་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཁྱི་རོ་ལ་དུ་ཞག་ལྷག་པར་དེ་ལྷུར་གྱུར་པ་ཡོན་པས། ཞག་གཅིག་པོ་དེ་དབྱ་མའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པའི་དོན་དོ། །སྒྲ་གཅན་གྱི་ཟླ་བའི་ཡོངས་སྒྲོན་མིག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་དེ་ཞེས་པ། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྒྲོན་དབྱུག་བདུན་དང་ཚུ་སྒང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དུས་དུག་གི་ཆ་གཅིག་གིས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོན་ཡོན་ལ་དེ་གང་ཞེན། ཚུ་ཚོ་ད་བཙུ་ལྟ་འོང་པ་དེ། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཡོངས་སྒྲོན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པོ་ཟླ་ཕྱེད་དུ་བྱས་པའི་གྲངས་བཞི་དྲག་གིས་བགོས་པ་ལས་གསུམ་ཕོ་བཙུང་གསུམ་ལྷག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་པ་གཅིག་གིས་དམན་པ་དང་བཙས་པའི་བཞི་ཕོ་བ་པ་དག་ནི་མཐུག་རིང་གྱི་ཚུ་ཚོ་ད་ཡོན་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཡོངས་སྒྲོན་པ་སྟེ་ཉི་མ་དང་ཕུན་མོངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུ་སྒང་དབྱུག་དུ་བདུག་ཕྱིར་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་པོ་བཞིས་བསྐྱུར་བས་བདུག་གཉིས། དེ་ཚུ་ཚོ་ད་གྱི་བཞི་ཆའི་སྒྲུང་པོ་

五、

ཡིན་པས་པའིས་པའོ་ལུ་པགོས་པས་གསུམ་ཐོབ་པ་གོང་གི་པར་གཉིས་ལ་པའིས་པས་པའོ་ལུ། དེ་དང་ཕྱོད་པས་མཆོངས་ཕུ་ཕྱིར་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་པའོ་ལུ་པའིས་པས་ར་ནས་པགོས་པས་པའི་ཐོབ་པ་མཆོག་རིངས་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བོད་གྱི་བྲམ་དག་གསུངས། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས། ཆུ་སྒང་པདུན་དང་ཆུ་སྒང་གཅིག་གི་ཕྱེད་དབུགས་གསུམ་ཕྱེས་པས། ཆུ་སྒང་ཉེར་གཉིས་དང་
 དབུགས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཆུ་སྒང་པདུན་དང་དབུགས་གསུམ་དེ་དེས་པར་ཡོན་ཏན་ཏེ་གསུམ་གྱིས་པས་ར་ནས་ཆུ་སྒང་ཉེར་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་འབྱུང་པ་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱོས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་གོང་གི་མཆོག་རིངས་གྱི་ཆུ་ཆོད་པའི་འོག་དུ་པའི་ནས་ཉེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྒྲར་པར་ཕུ་ཞེས་པ། ཕྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ རྒྱ་འདིས་དུ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ རྒྱ་འདི་ལ་སྒྲར་པའམ། རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ་
 དོན་ཇི་པའིན་པའི་ཕྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉེན་ཞག་གི་ཉེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ རྒྱ་འདིས། དུ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ རྒྱ་འདི་ལ་སྒྲར་པར་བྱས་པས་ཆུ་སྒང་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་ལྟག་པ་འདི་མཆོག་རིངས་གྱི་རྒྱར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་མ་
 ལས་ཐུན་མིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་མཆོག་རིང་ནི་ཉེ་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་པར་རྒྱ་ལྟེ། མཆོག་རིང་ཉེ་མ་ལས་སྒྲར་པ་དང་། ལྟོགས་འགོས་དག་ལ་རིམ་པའིན་ཉེ་མའི་མདུན་ནས་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་མིན་ལོར་

༡༩། འདྲུག་ཏེ་སྟོན་པ་དྲང་། ཉི་མའི་རྒྱལ་ནས་རང་གི་ཡོངས་སྟོན་ཐུན་མེན་ཕུ་ཡོན་དུ་ལྷུང་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་དང་ཐག་ཐེ་རིང་དུ་འལྷུང་བས་སོ། །མཐུག་རིང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ལ་རྒྱ་བར་ཕྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཕྱེད་དབུགས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་གཉིས་སྟོན་དེ་ཉིན་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་ལ་ཉི་མའི་ཡོངས་སྟོན་དག་ལས་རིམ་པ་འམ་རིམ་མེན་དུ་སྟེ་ཉི་མའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཚོར་དང་ཕུ་ཡོན་དུ་ལྷུང་བས་སྟོན་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་རང་གི་དོ་བོས་ནི་གང་ཞིག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འམ་རྒྱ་སྒྲུབ་གཉིས་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་གི་ཕྱེད་དབུགས་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་དོ། །མཐུག་རིང་ལ་འགྲོས་གཉིས་ལས་དལ་འལྷུང་མེད་པ་ནི་ཉི་མ་ལས་གཞན་པའི་འདིའི་དལ་རྒྱང་ཁུད་པར་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྲུ་མ་དག་གསུངས། མཐུག་རིང་རང་གི་རྒྱ་བ་སུམ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱག་གིས་རྒྱ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཚོད་དག་གྲང་བསགས་པ་ལས། འདིག་རྟེན་གྱིས་ནི་ཆེས་གྲངས་བསྐྱར་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཅོ་ལྔ་བསྐྱར་བས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་སྟེ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐུ། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྒྱ་སྒྲུབ་གིས་ཡོངས་སྟོན་པ་བྱང་ནས་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་རྒྱ་སྒྲུབ་དབུགས་དང་བཞི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད། མཆོད། ཉི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཉི་མ་ལས་ལྷག་པོར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་མཐུག་རིང་གི་སྐྱར་འགྲོས་དང་འགྲོགས་འགྲོས་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ཉི་མའི་མདུན་དང་རྒྱལ་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གསུམ་མཐུ་ཕྱེད་

མ་ཕྱིན་པ་ལྟོས།

བཅས་ལྷ་བའི་བར་དག་ཏུ་ནི་མཆོག་རིང་དེ་ཡི་སྐར་མ་འཆར་བ་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དེ་དྲག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་དེའི་བར་དུ་ནི་མའི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཕྱོགས་གསུམ་ལ་མཐོང་ན་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་
སྐར་མ་མཐོང་གི་དུ་བ་མི་སྤྲོད་ངོ་། །དེ་ནས་མཐའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དུ་བ་དང་བཅས་བར་མཐོང་ངོ་། །དུ་བ་མཐོང་བ་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུ་བ་མཆོག་རིང་ས་ཡིན་བར་རབ་དུ་གསལ་ཏེ་དུ་མཆོག་གི་རོ་མེས་ཤེས་བར་
འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡར་རྒྱུར་འགྲོ་འོང་གི་དཔྱེ་བས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་དུ་བ་དང་བཅས་བར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དུ་བ་མེད་བར་སྐར་མ་ཅུ་མ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ངོ་། །སྐར་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོར་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་
མོངས་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ་དུ་བ་དེ་ནི་གང་ཆེ་ལོ་གསུམ་པོ་ཡི་མོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཞུགས་པ་ལྷ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་དེའི་ཆེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དུ་མཆོག་དེ་
ཡི་འཆར་བའི་ཆ་དག་ལན་གཅིག་ཤེས་བར་གྱུར་ན། དེ་ཡི་འཆར་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་ཀྱང་ཤེས་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ལས་བསྐྱར་ཞིག་སྐར་ཡང་ལས་བསྐྱར་
བ་ནི་དོན་ལ་ཉེར་ལས་བསྐྱར་ནས་བཤོད་པ་གཅིག་གི་ནིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་དམན་པ་ལ་ལུག་པ་སྟེ་སྐར་ཤིག་གསུགས་རོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གསུམ་བཅའ་པས་དག་འཕེལ་མའལ་གྱི་ཁུ་ལོན་ཞག་

༣༣༩

༡༥༥། འདྲུག་བཞེས་པ་ལས་གཟའ་ལྷའི་དགྲིལ་ལོ་མོར་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ཕྱོགས་གསུམ་བཞག་ནས་ལོ་གསུམ་པོ་
ཡི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ཉིད་གཟའ་ལྷའི་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་པས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་རྟེ་སྐྱར་ཡང་གཟའ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་ཡོད་པས་མདུས་བསྐྱར་བ་སྟེ་བསྐྱར་བ་དག་ཏུ་བུའོ། །འདིར་ཉིར་ལུས་བསྐྱར་བས་ཆོག་
མོད། ལན་གཉིས་སུ་ལུས་བསྐྱར་བ་ཅི་ཞེན་སྟེ་བསྐྱར་གྱི་དོན་ནོ་ཞེས་གྲང་བཤད། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་སྟོ་བྱང་དུ་བཞོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དག་གིས་རབ་ཏུ་དམན་པར་བུས་པ་ནི། ལོ་
གསུམ་ལ་བཞོད་པ་དུག་ཡོད་པ་ལས། བཞོད་པ་གཅིག་གཟའ་ལྷའི་སྐབས་དུག་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་འཆད་འབྱུང་ལྟར་སྐྱེས་ཁྱིམ་ཡོངས་སྟོང་པའི་དབང་གིས་གཟའ་ལྷའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ལུ་ཡོན་དུ་འབྱུང་བས་ན་དེ་ཕྱི་བའོ། །ཕྱག་
པ་བཞེས་པ་ནི་མངལ་གྱི་ལུ་ཡོན་ཞག་དག་བཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཁམས་དུག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱོ་སྐྱོགས་དུག་དང་། སྟོར་སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟོམས་པ་དག་བཞེས་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟར་བུས་པའི་ཞག་གྲངས་ནི་ཕྱི་
དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉིར་དག་རྒྱུ་ས་ནི། གཟའ་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་སྟོ་བྱང་དུ་བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་གཟའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ས་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་དགྲིལ་ལོ་མོར་དག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ས་སྐྱེས་ལ་ནི་རི་སྐྱ་དུག་གི་ཉིན་

500

ཞལ་ནི་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ན་གི་ཚྲི་ལ་སྤྱུ་ལྟར་དེ། རི་ལྷག་རི་ལྷ་སྤེ་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་གོ་བརྒྱན་ཟླ་སྟེན་ལྷག་པ་ལ་འོ། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་དྲག་ལ་སོ་སོ་རིག་ཕྱིད་ཅེས་བཞི་སྟོང་ལུས་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །པ་སངས་
 ལ་ནི་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་སྟེ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱན་ནོ། །ཉི་མ་རི་ལུ་སྟེན་པ་ལ་དུག་དུག་རི་དང་ནམ་མཁའ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟེ། ཆེག་ཁྱི་བརྒྱན་བརྒྱ་རི་དུག་གི་ཚྲི་ལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟའ་ལྷ་ག་
 བསྐྱམ་པས་གོང་སྟོན་ཞག་ཉིས་ཁྱི་དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅེས་འཕྲོ་གསུངས་པ། གསལ་བའི་ཞག་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནི་རི་དུས་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་རི་བརྒྱན་དག་གུང་དེས་པར་ཚོར་དུ་
 འགྱུར་དེ་བསྟེ་བར་བྱའོ། །ཟླ་བའི་ལུ་ལྷག་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་སྟང་ཉིན་ཞག་དུ་བསྐྱམ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་གཤེད་མཚུངས་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སྟོང་གི་གསལ་ཞག་གུང་བརྒྱས་བསྐྱར་པ་ལ་མ་
 འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་སོ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་དེ་བརྒྱན་སྟོང་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་སྟེ་ཕྱི་ཞིང་། པ་སངས་དྲག་ལ་ཉིན་ཞག་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷག་མར་རྒྱ་ཚོད་ལུས་པ་དེ་དག་ཉིན་ཞག་དུ་བསྐྱམ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱས་
 བསྐྱར་བས་ཞག་གནས་སྤྱུ་ལྟར་པ་དེ་བཞིན། ཡོངས་སྟོང་དང་དེ་དང་གཤེད་སྟོམས་བྱ་ཕྱིར་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་སྤྱི་གུང་བརྒྱས་བསྐྱར་པ་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་ཅེས་འཕྲོ་རྒྱ་གཉེར་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་རྒྱ་ཅུ་བཞི་ཉིད་



༡༩༩ ། གྲིས་དམན་པར་བུའོ། ། མྱོང་མཐའ་དུས་མིག་སྟེ་ཉིས་མྱོང་དུག་བརྒྱ་དུག་དང་། མཐའ་ལག་གདེངས་ཅན་དུས་ཞེས་བཞི་མྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྒྱལ་མིམ་བཞིན་བློན་པོ་ལུང་ལུང་། ཉི་ལྔ་སྟེན་པ་
 དུག་ལ་ལུ་ལོན་དུ་ལྷུང་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ལྷུག་ལྷུང་ཡིན་པས་ཐི་བར་བུའོ། ། ཅིས་འཕྲོ་རྒྱལ་སྐར་ཡང་བསྟན་ཏོ། ། འདི་རྒྱལ་སྟེད་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གསུངས་དེ་གྲུབ་མཐའི་ཅིས་ལུང་གིས་ཅི་རིགས་ཤེས་སོ། ། དེ་ལུང་གསལ་
 ཞག་ལ་ཅིས་འཕྲོ་ཐི་བསྟན་བགྱིས་ནས་སྐར་མ་སྟགས་སོ་སོའི་འཕོར་ལོས་སྐར་ཞིང་དུ་ལོ་འཕོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་གཟའ་ལྷའི་དལ་བ་བར་པ་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ནས་དལ་བ་དག་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཟའ་སོ་སོའི་སྟེན་ཕྱིམ་སྐར་
 བས་དལ་རྒྱར་བསྐྱར་སྟེ་ཐི་མྱོན་བུ་དགོས་པས། སྟེན་ཕྱིམ་ནི་སྟེན་ལ་ཕྱི་སྐར་མ་ཕྱེད་བཅས་དག་སྟེ་སྐར་མ་དག་དང་ཅུ་ཆོད་ལུང་ལུང་དལ་བ་བར་པའི་གནས་ནས་སྐར་བར་བུའོ། ། གཟའ་ལག་པ་ལ་ཕྱེད་ལྷུག་གམ་ཕྱེད་
 བཅས་མི་བདུག་ཞེས་པ་སྐར་མ་བཅུ་དུག་དང་ཅུ་ཆོད་ལུང་ལུང་། ། ལྷུ་སྐར་ཉི་མ་སྟེ་སྐར་གནས་སུ་བཅུ་གཉིས་ཁོན་ཐི་བ་བྲུ་མ་ལུང་ལུང་། ། དེ་བཞིན་དུ་པ་སངས་ལ་སྐར་མ་དུག་དང་། ཉི་ལྔ་སྟེན་པ་ལ་མྱོན་དེ་སྐར་མ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལུ་ལོན་དུ་ལྷུང་དེ་ཐི་བར་བུ་བ་ཡིན་པས། ཐི་བྱེད་དེ་མཐའ་དག་གཟའ་རང་རང་གི་དུག་པའི་ལོངས་སྟོན་དལ་བ་བར་པའི་དུས་ནས་སྐར་བར་བུ། དེ་ལུང་ལུང་པའི་ཕྱི་ནས་དེ་རྗེས་སུ་གཟའ་དེ་དུག་རྒྱལ་སྟེ་དུག་

2005

བར་འགྱུར་དེ་ནི་རྒྱུར་ན་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་གཟུང་རང་རང་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་བརྒྱུ་སྒྱེ་བྱིས་པེ་ལ་དལ་བའི་རྒྱར་པ་རྒྱ་བ་ལས་དལ་རྒྱར་དུག་པོ་བཟུང་ལ་དལ་ཅིས་བྱས་པས་དལ་བརྒྱུ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཙམ་གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་ཡོངས་སྒྱེད་གིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པས་རྒྱུར་དག་བཟུབ་པ་ལ། ཅི་མ་ལས་དམར་བ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཁོང་ཅི་མ་ལས་བཤོད་པ་རྒྱུར་བཞི་གཟུང་ལྟག་སངས་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱར་འཛིན་གྱི་ཡོངས་
 ལྟོད་དག་ལ་ཅི་བར་གྱིས་རྒྱུར་བ་ལས་རྒྱུ་བར་དག་པར་འགྱུར་ཁོང་། ཅི་མ་ལས་བུལ་བར་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཅི་མ་བས་མཐོན་པོ་ཡི་གནས་ནས་རྒྱ་བ་དམར་ལུར་སྒྲིན་པ་དུག་གཟུང་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་དལ་བ་དག་
 པས་ཅི་མའི་ཡོངས་སྒྱེད་ཅི་བར་གྱི་དབུས་ནས་རྒྱུར་པས་རྒྱུར་རྒྱར་གི་ཡོངས་སྒྱེད་རྒྱུ་བར་དག་པར་གནས་སོ། །དེ་ནི་གཟུང་རྒྱུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱར་མ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ཞེས་
 པ་བརྒྱུར་བྱེད་གྱི་གངས་དེ་དུག་གོ། །རྒྱ་བའི་ཡོངས་སྒྱེད་ཞེས་པ་བརྒྱུར་བྱ་སྒྱེ་གང་ཞིན་རྒྱར་བཤད་རྒྱར་གཟུང་ལྟོད་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་མིག་དམར་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དག་བཏུ་ལྟག་སངས་གཉིས་གྱི་བརྒྱ་སོ་ལྟ་པ་རེ་རེ། ལུར་ལྟོད་བཏུ་གཅིག་
 ལྟོན་པའི་བཞི་རྒྱུ་སྒྱེ་བཤོམས་པས་ལུ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏུ་དོན་ལྟོད་། །དེ་དུག་གིས་བརྒྱུར་བ་ཅིས་སྒྱེད་ཅིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཀྱང་མེ་རྒྱར་དུས་གྱི་ལྟོར་ལྟོད་ལྟོ་གསུམ་པོ་ཡི་རྒྱ་བ་ལུ་ལྟ་ལྟ་དུག་དེ་ཡིས། བཤོས་པས་ཆ་ལས་

23

म
३४
(५)
ल
११
५
(४५)
३५
५
५

རིངས་ཀྱི་འོ་སྒྲུར་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་འི་དུས་སུ་གང་ཞིག་ལྷག་པ་སྒྲ་བའི་ཞག་གིས་བསྒྲུར། ཞེས་ཡོད་པ་དེ་བཤད་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་མཛུགས་རིང་ཀྱི་འོངས་སྒྲིད་བསྒྲུན་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་གིང་སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་
སྟོས་ནས་རེ་གིག་དེ་ལྟར་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མའི་ལ་དུའི་ཆོག་ལྟར་རྒྱལ་མཐའི་ངེས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྲུན་པ་སྟེ། གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་དུ་
བྱེད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཟུར་གྱིས་རྒྱལ་མཐའི་ཕྱིས་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲུན་པ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟའ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྟོབས་བསྒྲུན་པ་ནི། རྒྱ་སྟོས་ལྷག་པ་དང་ལྷ་ཡི་སྟོན་པོ་སྒྲུར་སུ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་འགྲོས་
བཞི་ལས། ལྷུང་བ་ཡི་འགྲོས་དག་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་དེ་ས་སྟོས་དང་མཛུགས་རིང་དག་ནི་འཕྲོགས་པོ་ཡི་འགྲོས་ཀྱི་དུས་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་ནོ། །འགྲོས་སུ་ལ་བའམ་དམན་པ་སྟོན་པ་དང་པ་སངས་དལ་བ་ཡི་འགྲོས་
ལ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། གཟའ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་ལ་སྟོབས་དེ་ལྟ་སུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོས་བཞིའི་བྱེད་པར་ཡང་གཟའ་རྒྱུ་མས་ལྷུང་བའི་
འགྲོས་ལ་གར་དུ་བའམ་གདོང་ཕྲོགས་པར་འགྱུར་དེ། བྱ་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་སྒྲིན་དུག་གི་ཕྲོགས་སུ་བ་ཕྲོགས་དེ་རྒྱའོ། །སྒྲུར་ཡང་འཕྲོགས་པོར་རྒྱ་བ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་གར་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་བ་མ་དོན་

གསུམ་གྱི་པར་དུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་པོ་ལ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དུག །གསུམ་པར་བརྒྱད། བཞི་པར་བཅུ། ལྔ་པར་བཅུ། དུག་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་དེ་རྒྱལ་ས་བསྟོམས་པ་ས་ཞེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་པ་
ལང་གྱི་རོལ་དུ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱང་མཆོམས་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་པ་འེ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་རེར་ཡང་ཐུན་མཆོམས་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཉི་མས་བྱིས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ལ། ལྷ་བས་ཆོས་ལྷ་གཅིག་གིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཉི་ལྷ་འེ་ཅིས་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ནང་ལེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པར་བརྟོད་
པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བས་འདྲིར་ནང་དོན་དུ་སྒྱུར་བུ་ཉི་ལྷ་འེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་པོ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་ལྷ་པ་ལ་སྒྱུ་གཅན་འཇུག་པ་འེ་རྒྱལ་གསུངས་པ། དཀར་ནག་གི་ཆོག་ས་མཆོམས་སུ་ནི་འམ་དག་ལ་རེ་པོ་དང་ཅན་
གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དག་ལ་སྒྱུ་གཅན་རལ་དུ་འཇུག་སྟེ། འདྲིར་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྒྱུས་ཉི་ལྷ་འེ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྒྱིབ་ཆ་རྟོགས་བྱེད་ཉི་ལྷ་སྒྱུ་གཅན་གང་ལ་གནས་པ་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་འེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྒྱུར་གཅིག་གི་ཡོངས་
སྟོན་པ་གོ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་གྱི་གུངས་གྱི་ཆ་དང་། ལྷ་པ་འེ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཆ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས། ཉི་ལྷ་འེ་སྒྱུར་མ་དང་། ལྷ་གཅན་གཤོང་མཇུག་གི་སྒྱུར་མ་གཉིས་གང་དང་ཉི་

༡༡། །བསམ་མཉམ་ཚུན་གང་མང་ལ་སྒྱུར་བས། དཀྱིལ་ལམོར་དེ་ཡང་སྒྲོང་བར་གྱུར་པའམ་རྒྱུ་བར་དག་པར་གྱུར་ན་ནི་སྒྲིལ་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛིན་དེ། རི་བོང་ལྷན་པའི་ཞེས་སམ། རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ནི་སྒྲིལ་དཀྱིལ་ལམོར་ནི་རྒྱ་སྒྲར་གཅིག་གི་ལོངས་སྒྲོང་རྒྱ་ཚོར་དུག་ཏུ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་ལམོར་སྒྲོང་དག་སྒྲེ་སྒྲོང་ལྷག་པར་གྱུར་ན་སྒྲོང་འཛིན་ལ་དེ་བཞིན་ནི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སྒྱུར་ལྷག་རྒྱ་ཚོར་དུག་ནི་ནི་སྒྲོང་ལོར་པ་དེ་བཞིན་ཆ་རྒྱམས་འཛིན་པ་སྒྲེ། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆ་ནམ་འཛིན་ན། གན་ག་དང་དགར་བའི་ཆོགས་མཚམས་ཉ་དང་བཅུ་དུག་པའམ། གན་མ་སྒྲོང་དང་ཆོས་གཅིག་གི་མཚམས་དག་ལ་འཛིན་པས་ན། ཆོས་དེ་དག་གི་མཚམས་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་གྱུར་ན་ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་བཅུ་ན་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ནི་མ་དང་ནི་སྒྲེ་པ་སྒྲེ་གཅིག་གི་གྲིབ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནང་ལ་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཟའ་འཛིན་གྱི་ལག་ལོན་ཞིབ་པར་སྒྲར་རྩིས་གྱི་གཞུང་རྒྱམས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་མ་གཅིག་གི་སྒྲོང་དུ་ཆོགས་ནས་གཟའ་ཡན་ཚུན་འཐབ་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་རྒྱམ་དཔྱེ་མཐའ་དག་གྱུབ་པའི་མཐའ་ཡི་རྩིས་ལས་གཤམ་པར་བྱ་སྒྲེ་དེ་ལས་ངེས་པར་རུས་སོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱི་རོལ་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅམ་སྒྲེ། བྱང་དུ་གཟའ་འཐབ་པ་དང་། སྒྱི་རོལ་དུ་ནི་སྒྲེ་བཟུང་བས་ནང་དུ་ཁུ་རུལ་འཛིན་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟའི་རྒྱ་བ་ཤེས་ནས་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པའི་སྤྱད་དུ། ཚངས་པ་པ་དང་། ཉི་མ་པ་དང་། གཅིར་ལུ་པ་དང་། སྤྱ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཞེས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟའི་རྒྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞེས་ཤེས་པ་ཐར་ལམ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བྱང་ལ་སྒྱུར་ནས་གནད་ཟབ་མོ་རྟོགས་ན་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་དགོངས་དོན་
ལ་མ་ཐས་པར་འགྱུར་ཞིང་ནང་གིས་ལམ་བཤོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བུ་དང་པར་ཅན་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུས་པའི་མཐར་སྒྱུར་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲུར་ཡང་རྒྱུད་པ་སྟེ་བ་
འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ནང་ལ་སྒྲུར་པ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་པ་རྒྱ་དུག་གྱང་ཞེས་པ་བསྒྲུར་བྱའོ། །སྒྲུར་བྱེད་ནི་གཟའ་རྣམས་དག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་སྒྱུར་དོ། །གང་ཞེན་གཟའ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པན་གཅིག་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པ་
གཟའ་སོ་སོའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པ་ཞག་ཕྱེད་དུ་བཅུའོ། །སྒྲུར་བ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་སོགས་ནས་སྒྲུབ་གཅིན་གྱི་ལོ་དགའི་པར་གྱི་ཅ་རྣམས་བསྟོམ་པས་ལོ་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་ཞག་བཅོ་ལྔ་
ནི་གཟའ་རྣམས་བསྟོམ་པའི་ཞག་ཕྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བས་ལོ་གོ་དུག་དང་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དང་ཞག་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུ་ལོན་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དཀྱུགས་ལོ་རྒྱུད་གི་ཐོབ་

༡༩། །སྒྲུལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བསྐྱེད་པས་མི་ལོ་བརྒྱར་ལོངས་གིང་། དེ་ནི་དགའ་བའ་ཞལ་ཕྱེད་གཉིས་དེ་ཞལ་གཅིག་དང་ཞལ་ཕྱེད་དུ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཟའི་ནིན་ཞལ་གསུམ་གྱིས་
མི་ལོ་ནིས་བརྒྱ། དེ་བརྒྱས་བསྐྱར་བས་གཟའི་ནིན་ཞལ་སུམ་རྩ་ལ་མིའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཟའི་ནིན་ཞལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་སྒྲུལ་འདིར་བཤད་པའི་གཟའི་ལོ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་མི་ཡི་ལོ་
སྟོང་ཕྱག་ནི་སྤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་གཟའི་ལོ་ཡི་ལོངས་སྟོང་མི་ལོ་ནི་བྲི་བཞི་སྟོང་དེ་ནི་དྲུག་ཅུ་མི་ལོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་མི་ལོ་སྒྲུལ་གཉིས་དང་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ནི་གཟའ་རྒྱུ་སྟེ་
ལོན་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྟེ་སྤུ་ལོན་གྱིས་འབྱིད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །དེ་གནས་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བཞལ་པའི་འོག་མར་ཕྱོགས་གྱི་ཞེས་བརྒྱ་ཡི་ཆས་ཐོབ་པ་ནིས་འབུམ་བཞི་བྲི་དེ་ནི་སྟེང་མ་ལ་སྤུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས་སྟེང་གི་
སྟེང་པོ་དག་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་ལྟག་འབུམ་ཕྱག་ནི་སྤུ་ཅུ་གཅིག་དང་བྲི་ཕྱག་དུག་གི་ལོ་གྲངས་གང་དག་རྒྱུ་སྟེ། དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་དུས་གྱི་ཕྱེད་ལ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཕྱེད་འདི་ལ་རྫོགས་པ་ལྟར་ལ་རྒྱུང་པ་བཞི་
ལ་ཆོང་བས་དེའི་བཞི་དང་སུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱུང་པ་གཅིག་དང་ལྟ་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟ་མཁའ་སྟགས་དགྱི་ལ་ལོར་ལྟ་སྟེང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་དུས་ལོར་གྱི་ཅུ་གཡོན་པ་ལ་རྫོགས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱར་མའི་ལོའི་

五、

[illegible]

三

མཁའ་འགྲུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་ནི་དཔུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་པའི་རིམ་པའི་དཔུགས་ལ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའང་གེས་པར་བྱའོ། །

ཆ་དང་དགྱིལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་ནི་དཔུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་པའི་རིམ་པའི་དཔུགས་ལ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའང་གེས་པར་བྱའོ། །
དེས་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་ལ་བཀོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཐོབ་སྟེ་ལྷག་མེད་འཆར། ཡང་ན་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་དེ་ལ་ཉིས་བརྒྱས་བཀོས་པས་དུས་བཞི་ཆུང་ཆུང་མི་ལོའི་གྲངས་འཆར་དེ་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཡུན་ལ་དུས་བཞི་ཆུང་
དུ་ཉིས་བརྒྱའི་ཆད་ཡོད་དོ། །དུས་བཞི་སོ་སོའི་གྲངས་ནི། སྟོང་པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ལྷག་པ་ལྷག་པ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་རྟོགས་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཆད་དེ། ས་ཡ་གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་ཉི་བཞི་བརྒྱད་སྟོང་དོ། །གསུམ་ལྟ་
ལ་ནི་ནམ་མཁའ་མཁའ་སྟོང་དོ་དང་དག་དང་ཉིན་བྱེད་ལོ་ལྷི་གྲངས་སྟུ་རབ་དུ་གྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དག་བཞི་དུག་སྟོང་དོ། །སྟོང་པ་སྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རོ་དང་ལྷག་འགྲོ་ཞེས་པ་
གཉིས་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྟེ། ཞེས་པ་བརྒྱད་འབུམ་དུག་བཞི་སྟོང་དོ། །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷི་གྲངས་ནི་ཆུང་པའི་དུས་ལ་འགྲུར། ཞེས་པ་བཞི་འབུམ་སུམ་བཞི་ཉིས་སྟོང་དོ། །དེ་
བཞི་ག་གཅིག་དུ་བསྟོམ་པ་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་ནི་འདྲི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་དུ་གཟུང་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་དག་སྟེ་འོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་པ་ཟད་བྱེད་གི་ལོའི་དཔོ་སྟེང་སྟོང་ལ་སྒྲར་མ་ནམ་གྱའི་མཐར་ཐིམ་ནི་

ཆུང་སྟེ་སྟེ་འགྲོལ་གྱི་སྟོང་

2000

རྩོད་པ་དག་ལ་གནས་ཏེ་ཐིག་ལེ་འབང་ཞིག་རྩུ་གར་བ་ལ་གཟའ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པར་ཁྱགས་པའི་ཐ་སྡད་བྱེད་དོ། །དུས་བཞིའི་ལོ་དེ་རྒྱམས་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྒྱར་ནས་གཟའ་མོ་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་
 སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྒྱར་བས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་འཆར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། དུས་བཞིའི་ལོ་གྲངས་རི་རྩེད་པ། །སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྒྱར་བ་ལ། །གཟའ་རྒྱམས་རང་རང་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལོ། །སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྒྱར་
 བ་ལི། །ཞག་གིས་བགོས་པའི་རྩེད་པ་དོར། །ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་རྩོད་པར་ཁྱགས། །བསེལ་ཟེར་ཅན་ནི་སྟུང་ཕྱི་ཞག་ །ཉི་ལྷག་པ་སངས་མཁུག་རིང་གི། །ཉིན་ཞག་མ་ཁལ་རོ་མེ་ཉིད་དེ། །མིག་དམར་རྩ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ལུར་
 རྩོན་སྒྲ་གཅན་རིམ་པ་བཞིན། །ཉི་མ་མ་ཁལ་མེ་སྒྱུན་གྱི་ལོ། །གཟའ་ལི་བྱེད་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཡིན། །ཞེས་གེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་གེས་ལེའུའི་ཆོག་ས་བཙན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་དགཅིག་པས་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཟད་
 བྱེད་ལོའི་དབྱེད་འབྱེད་གི་མཐའ་དེ་ལས་སྒྲར་ལང་སྒྲར་མའི་དང་པོ་ཐ་སྡར་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་གཟའ་རྒྱམས་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་དྲག་དྲང་། ལོ་ཡི་དང་པོ་རབ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བའི་ཐོག་མ་ནག་
 པའི་རྩ་བ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་དེ་ནས་ས་ག་སོགས་གྱི་རྩ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རེས་གྱི་གཟའ་དང་སྟོར་བ་ཆོས་དང་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟུང་མ་དེ་བཞིན་དྲང་པོ་དག་འཆར་བ་སྟེ། གཟའ་ཉི་མ་སྟོར་བ་སེལ་བ་དགར་

200

ཡུལ་གྱི་ཆོས་པ་ཅིག་ཕྱིན་པ་ལོ་ཞེས་པ་གང་པ་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ནི་རིགས་ལྟན་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེས་དག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུ་གྲོ་ལྟ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དུག་པོ་འཇམ་པུ་གྱི་དཔྱིད་འདི་དེ་

སྐྱེས་པ་ཞི་དེ་གནས་པུ་ག་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་དེ། བསྐྱེད་པ་དེ་དུས་བཞི་སྟེ་མའི་ཕྱོད་ལྟན་གྱི་མཐའ་ཤོགས་ནས། སྤྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་དེ་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དུས་བཞི་ཕྱི་མའི་ཤོགས་ལྟན་གྱི་མགོ་

འབྱུགས་པར་འབྱུང་རོ། །སྐབས་འདི་དེ་ཆོས་པ་བཅད་འདི་དེ་ཆོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས་ཆོས་པ་བཅད་ནི་དེ་སོར་བཞག་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཆོས་པ་བཅད་གཅིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནས་ཐུ་སྐར་རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་ནི་ན་ཞག་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པར་

འབྱུང་དེ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་ཀྱང་། གཟུང་རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་ནི་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་དག་གིས་དེས་པར་ཆ་ནི་རབ་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་ཤོགས་ན་དེས་པར་འབྱུང་དེ་སྤྱིར་ཡང་གཟུང་དང་ཆུ་ཆོད་གྱི་ནི་གནས་

ཀར་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་འབྱུང་ཞེས་རོ་འབྱུང་། རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་ནི་མའི་ལོངས་སྟོན་དུ་འབྱུང་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ནི་ན་ནི་ན་ཞག་ཆོས་ལས་དག་པ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ལོ། ཞག་དག་ནི་ཆོས་སྤྱི། ཞེས་སོ། །འདི་དེ་དོན་ནི་སྤྱིར་ཡང་

དེས་པ་སྟེ་པ་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་ཆུ་ལ། འཕྱོང་བར་ཞུས་པ་དེ་ནས་ཐུ་སྐར་རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་ནི་ན་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ནི་རབ་བརྟན་དེ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་བསྐྱེད་པས་ཐུ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཆོད་མཐའ་མིག་ཀུ་ལ་པོ་ལ་གཟུང་རྒྱུ་སྐྱེས་པུ་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་

ཆུ་ཆོད་འབྱེད་པུ་གྱི་སྟོན་

ཤིས་པགོས་ཐོབ་སོ་སོའི་རྟགས་ཡོངས་སོ། །དེས་ན་ནག་ཟུའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་པར་དུ་གཟུང་རང་རང་གི་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ཡོངས་དེ་ཉིད་ཆོས་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བཀོད་པ་ལ་ཉི་པར་སྟགས་སུ་བྱེད་པ་ལས་
ཕུ་བ་གཞན་མེད་དེ་ཆོས་འཕྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་ཟུའོགས་ནས་སྒྲ་མའི་ཟུ་བ་དེའི་གནམ་སྟོང་གི་རྟག་ཡོངས་ན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་ག་ཡིན་པས་ཆོས་འཕྲོའི་དེས་པར་འབྱུང་དེ། སྒྲུབ་ཡང་གཟུང་གནས་དང་། ཅུ་ཆོད་ཀྱི་གནས་
རྒྱལ་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཅུ་རྒྱར་འཁོར་པའི་ཅུ་ཆོད་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉི་མའི་རྟག་ཡོངས་དང་སྒྲུང་མའི་ཆོས་འཕྲོར་འབྱུང་རོ། །ཟུ་བ་གཅིག་ལས་ཉི་མ་དེ་ལ་སྟེན་ཆེན་སྟགས་སུ་བྱེད་པའི་རྟག་ཆོས་
ཕུ་ཞིང་ཉིན་ནག་གར་ཡིན་པ་དག་ནི་ཆོག་ས་དེ་རིལ་པོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལོ་ལྟ་ནི་ཅུ་ཉི་ལྟག་དཔེའི་རྒྱར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་དུ་གས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གྲངས་ཡིག་དག་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་བ་ཡོད་ལ། འགྲེལ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ལ་ལར་
མཆན་བྱ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ད་ནི་ཆོས་ལ་སྟགས་པ་གཟུའི་ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་དེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཅུ་རྒྱར་རྒྱལ་སུ་སྟེན་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་འདི་བཞག་པས་ཅུ་བ་
ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། འདི་མེད་ན་རྒྱར་ཅུ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་གྲངས་མི་ཆོད་པས་དེས་པར་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་འབྱུང་དང་ཤོང་འབྱུང་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་དམ་པ་རྒྱལ་སུ་གྱིས་

ཨ་ཁོ་དེ་གཞི།

པར་དུ་ཐུག་པ་ལ་ས་པོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ཕུང་ཅུ་པའི་དབུངས་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ཡི། ཕུང་ཅུ་ལྟ་དང་། ཡོན་ཏྲན་ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ་ལྟ་དང་། ཡུ་ཏུ་བཟུར་བ། ཏུ་ཡ་ར་མ་ལ་དང་བཅོ་ལྟ་དང་། དེ་ནས། ལུ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ། ལུ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ། ལྷེ་ལྷ་མ་བཅོ་ལྷ་ལུག་ལྷག་རིང་པོར་བྱས་པས་བཅོ་ལྷ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་མ་རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་ལུག་ལྷུང་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཅིང་བཟུར་བ་རྒྱམས་ལ་ཐུ་ཆོས་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅོ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཆོན་པ་གསུམ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ཡི་གོའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གོ་དེ་རྒྱམས་ལེ་ལྷུང་དུ་ས་གྱི་འཁོར་ལའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའོ། །རྒྱ་ཆོད་ནི་ཏུ་སྟགས་ལྟ་པོ་དབུངས་ཕུང་རིང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དུག་ཅུ་ནི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པར་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཕྱེད་ནས་མཆོན་ཕྱེད་བར་ཕུང་རྒྱམས་དང་། མཆོན་ཕྱེད་ནས་ནི་མ་ཕྱེད་གྱི་བར་རིང་པོ་སུམ་ཅུའོ། །དུག་ཅུ་པོ་སུམ་ལྷུར་དུ་བྱས་པའི་དབུངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱང་ཐུ་གཅན་གྱི་ནི་མཆོན་མོ་ཡི་ཆ་ཐུ་བ་དུག་ལ་དུས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཞག་གྲངས་དེ་དུས་གསུམ་མམ་ཐུ་བ་དུག་གི་ཞག་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའོ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་པ་གཞེས་མེད་ལ་སྟགས་སྟོང་ཆོན་ཡིག་ལྷ་སྟོང་སྟོབས་སྟགས་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་སད་པ་དང་། ཆེ་

༡༩༡ །ལམ་དང་གིན་རྟ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སུམ་འབྱུར་དུ་བྱས་པ་བཙུག་པ་དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ལོངས་པ་དེ་མི་མང་དུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་
 གི་དུས་སྟོན་གསུམ་དུ་འབྱུར་དེ། དུས་སྟོན་དེ་དེ་དབྱུག་གུ་ལྟ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཙུག་པ་དེ། །དེ་མི་ལོ་བརྒྱའི་ལོ་ཤེས་ཆ་དཀྱིལ་ལོ་ཤེས་དུ་ལྟ་བུ་མ་དང་གྱི་རོལ་དུ་ཅིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་། ལོ་གསུམ་
 རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་འབྱུར་བ་ཉི་མ་རྩ་པའི་གྲངས་ནི་སྟོན་དང་བརྒྱ་ཉིད་ལྟ་སྟེ། ཀྱི་མི་ལོ་བརྒྱ་གཞི་དེ་མི་སྟོན་དང་བཙུག་པའི་རྩ་བ་དག་དང་ལོ་གསུམ་སྟོན་དུ་ལོ་གསུམ་དང་རྟོགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་སྟོན་དང་
 བཙུག་པའི་རྩ་བ་རྟོགས་གསུམ་པོ་དོར་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོན་དང་བརྒྱ་དུ་པོ་ཕྱེ་མཆོག་ཞེས་གྲངས་བརྒྱན་པོ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བཙུག་པ་ཐོབ་མོར་བརྒྱ་དང་བཞི་དྲུག་མི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཤེས་ལོ་ཤེས་འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་མི། བརྒྱན་
 གིས་བཤོས་སྟོག་གཉིས་ལྟར་བ་ཕྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ཡལ་ལུས་རྒྱུད་དང་། ཐོབ་མོར་མི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཤེས་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལོ་གཙོ་བོ་རིགས་བརྒྱས་པའི་གྲངས་སྟོན་ལྟར་ཞེས་ཀྱི་སྟོག་ཕྱེ་བའི་ཀྱི་ལྟ་དུ་ཡར་བཞེས་པའི་
 བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྒྱ་དུ་ལྟ་པའི་མང་ལོར་བརྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་གཙོ་བོ་རིགས་བརྒྱས་པ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་པ་དང་བཙུག་པས་བརྒྱ་དེ་གཉིས་སྟོག་གསུངས་པ་དེ་ལོ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོན་དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི། བརྒྱའི་སྟོན་པའི་སྟོན་རྒྱུ་མ་

2012

མོགས་དོན་བརྒྱད་ལ་ཐབས་གེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་གྲངས་འདྲ་བ་མོགས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་པརྒྱའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན་མི་འགྲིག་པ་མང་པོ་འོང་བས་བདག་གིས་དེ་དག་གན་
ལྟེས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡི་རྒྱུད་གི་ཉི་ཆ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་གཙོ་བོ་དབྱུ་མའི་དབྱུགས་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་ཞག་དེ་དག་བདུན་གྱིས་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་བརྒྱད་
བཞི་ནི་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གྲངས་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཉིས་ཆ་དང་མེད་པས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བྱལ་བྱེད་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡར་བསྐྱེས་པས་བརྒྱད་དུག་འབྱུང་བ་དེས་བསྐྱུས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ནི་འདི་དག་གི་ཁོངས་སུ་བགྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་འདིར་བགྱང་མི་
དགོས་སོ། །འོན་ལྷགྲངས་དང་སྐྱར་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་མོ་ཞེས། རྒྱལ་མ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་པོ་བོའི་སྟོན་ས་བརྒྱད་དུ་འདྲུབ་དེས་མཆོན་ནས་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
བརྒྱག་གིས། བྱོ་བོ་བརྒྱད། རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུས་པས་འདིར་མ་བགྱང་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞི། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི། སྟོན་སྟོང་བྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་

3

པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཟུང་བ་གཅིག་གི་ཏུ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ངེས་པ་སྟེ་ཅིས་འཕྲོ་ལ་གཟུང་གཅིག་སྟེ་དེ་ནི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ནི་གཟུང་གཟུང་སྟུང་མ་ཡོངས་པ་མི་བདག་ཉིས་འབྱུར་དེ་བཏུ་དུག་ཉིས་འབྱུར་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་
ཚོད་དང་། ཚེགས་དེ་རིལ་པོ་ལ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་པས་ཆུ་ཚོད་གོ་བཞིར་འབྱུར་དེ་གཟུང་ཆུ་ཚོད་དུག་ཏུ་རྩལ་བ་ལ་གཟུང་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་སྟེང་རིལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཆུ་རི་ཚོས་གཅིག་དང་ཟུང་བའི་རྒྱ་པ་དང་པོ་མདའ་
ལྟེ་ལུ་བསྐྱེས་པས་བརྒྱར་འབྱུར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་སྟོད་བརྒྱད་ཏུ་དག་ལས་བདུན་གྱིས་བགོས་པས་བརྒྱ་དང་ར་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་བརྒྱ་ནི་གཟུང་ངེས་པ་གོ་དུ་སོང་བེན་པས་པོར་དེ།
དེའི་ལྷག་མར་བཞི་དང་བདུན་གྱིས་བགོས་ལྷག་གཉིས་ལུས་པ་བསྐྱེས་པས་དུག་ཏུ་ལྷུར་བ་ནི་གཟུང་རྒྱ་པ་པོ། །དེ་ལྷུར་བདུན་གྱིས་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་དང་ར་བཞི་ནི་ལྷ་མོ་བསྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལས་ངེས་པར་ལྷ་མོ་
དུག་ཏུ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་སྟེ་བ་དག་ནི་གཟུང་འབྱུར་རོ། །འདིར་ངོ་འབྱུར་ལས། འཁོར་ལོ་དག་གིས་རྒྱུ་པར་སྟེ་བ་རྒྱུ་ས་ནི་གཟུང་འབྱུར་ངེས་པར་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བསྐྱུར་གྱུར་འབྱུར་སྟུང་པ་དེའོ། །
དེའི་སྟེང་གོ་ལོ་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་གཟུང་སྟུང་པ་བདུག་ཏུ་དོར་ལྷག་གོ་བཞི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་སྟུང་ཏུ་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུར་ཅིས་འཕྲོ་ཆུ་ཚོད་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་བ་ལྷི་ལྷག་དུག་ཏུ་ཏུ་གཉིས་ལུས་སོ། །དེ་ལ་

གསུངས་པ་ལྟར་འགྲིག་པར་འགྱུར་བས་གང་ལྟས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོག་མདོར་བསྟན་ཅུམ་ལས་མ་གསུངས་པས་ཐོད་གྱི་སྒྲ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲེལ་པར་བདུན་གྱིས་ཐོབ་ནོར་བརྒྱུད་བཞི་ལ་བསྟན་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁེས་གསུངས་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མོ་རིགས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཆད་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟར་འདུག་ལ། དེའི་དབང་གིས་འོག་ཏུ་བླ་གཅིག་གི་ཆོས་འཕྲོ་དང་སྒྲ་མོ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་འདར་ངེས་པར་གསལ་པོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་སྟེ་སོ་སོའི་ཡིག་འཛིག་ལ་སྟོན་དང་གསལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་གིན་ཏུ་གསལ་པོར་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་སྟོ་སྟེ་རྣམས་དགྲེས་པར་མཛོད་ཅིག །ཤོད་ཏུ་པོ་གསུམ་གྱི་ཉི་མའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་བཤད་པའི་སྟག་མ་བླ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སྟག་ས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་སྟེ་བས་སོགས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྟུང་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་དང་སོ་སྟེ་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་བླ་གཅིག་གི་ཡོད་ས་སྟེ་དེ་ལ་ནི་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ་ཁེས་སྒྲ་སྐར་ལུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་དེ་ཅུམ་ཉི་མས་ཁྱིམ་བླ་རེས་བཤོད་དོ། །ཆུ་ཆོད་མདའ་ཡོན་བླ་བ་དེ་དུག་ལྷ་སྟེ་བས་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྟེ་སྟེ་ལྟག་པ་ལས། སྐར་མ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་མའི་བླ་གཅིག་གི་རེས་པ་ཆོས་འཕྲོ་སྟེ་སྟེ་སྐར་གནས་སུ་གཉིས་སྟེན་པ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དེ་དུང་། དེའི་སྟེ་དུ་ཉི་

ཐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་རིགས་དང་ཞེས་པ། མཉམ་པ་ས་པོན་གྱི་དབྱངས་རིང་པོ་དང་། མི་མཉམ་པ་ཐུང་དུ་ནི་རིམ་བཞིན་སེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུང་དུ་ཐུར་པའི་གྲངས་སུ་བཞག་
 པ་རྣམས་མཉམ་ལ། ཡ་ཡི་གྲངས་སུ་བཞག་པ་རྣམས་མི་མཉམ་པའི་རིགས་ཏེ། མཉམ་པ་རྣམས་མོ་དང་སེས་རབ་གྱི་རིགས་དང་། མི་མཉམ་པ་རྣམས་པོ་དང་ཐབས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་རྣམས་ཐུར་པ་
 དང་འཁྱེགས་པོ་ལ་སྟགས་པ་འགྲོས་བཞིའི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེས་མཚོན་པས་ཐུབ་བྱ་བྱའི་དུས་གྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྟོ་ཚྭ་ས་པ་དང་། བད་གི་ལུས་ལ་རྒྱང་ཁམས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་གྱི་འཕོ་བ་སྟོ་ཚྭ་ས་པ་གྱི་དུས་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལ། གཞན་དུས་གྱི་འཕོར་ལོ་སྟོང་པ་དང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཐུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་པོ་ན་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བ་ཅད་ཅུམ་གྱི་སྟོང་རྒྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་སྟོང་ཐུང་འཇུག་ཐབས་སེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་ན་རིགས་མེད་པ་བཅོམ་ལུན་
 འདས་དུས་གྱི་འཕོར་ལོ་ཞེས་སུ་ར་ཡང་ཡང་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་ཚོས་ཉིད་ཐུང་འཇུག་འོད་གསལ་པ་བའི་དབྱིངས་དེ་ལས་རྣམ་ཡང་འདའ་མི་སྟོང་པས་ན། གཞན་དུས་གྱི་

མཁུ་
ཐུག་
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་

༡༡། །ལམ་ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་མིད་ནི་ཀུན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་གུང་། འདི་ལ་འཕོ་ཞིང་གཡོ་བའི་བྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་ཟད་གུང་མི་མངའ་བར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་། འདིས་རྒྱ་བྱས་ནས་མི་ལྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་པ་དེའི་ངང་དུ་བྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་དེའི་ངང་ལས་མཆོད་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེད་བྱུང་ལས། མ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལ་སྟགས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དང་། སྐྱེད་འདིར་ཡང་། གང་ལས་སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུ་འགྱུར་སྒྱུར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གྲོ་བུར་གྱི་སྐྱིབ་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟེན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུར་དུ་འཇུག་པ་མཆོན་བཅས་ལྟའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ལྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟགས་པས་དབྱེ་བས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱི་རིགས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། མ་དག་པའི་ལྟོད་བཅུད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་

སྐྱེད་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྐྱེད་

སྒྲུང་པ་ལ་གཞན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་དུས་དང་། བར་གི་དུས་དང་། གཞན་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དུས་དང་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་སྟེ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དག་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ངེས་པའི་དོན་འདི་
 ལྟ་བུ་ནི། ཆགས་བྲལ་ཉན་རང་དྲང་ནི། སྤྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱང་ལ་མཆོག་གི་རིགས་རྒྱུ་མཉམ་དང་། ཚད་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་དྲག་པོ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱིང་། རྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩོད་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུ་མ་སྟེ་ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་པ་བཟང་པོ་ལ་
 རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་མིའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་གྱུར་ནི་མའི་གིང་རྩ་སྤྱོད་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་པས་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་སོ། ཆོགས་བཅད་འདིར་ཉི་མའི་གིང་རྩ་
 ལ་ཐོད་པ་ཐོད་པས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གསུང་དུ་བཞེད་པ་ལོགས་ཅེས། བརྒྱ་བདུན་པ་དབྱངས་འཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཨ་སོགས་ལྟ་ཡི་དབྱངས་གང་སོགས་ཆོགས་བཅད་དག་བརྒྱ་རྩ་
 བཞི་པ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་བརྟག་པའི་འབྲས་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་འཆར་རྒྱུའི་དབྱངས་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་པའི་

ཨྲ། ཁེད་དུ་འགྲོལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཟོད་ན། ལ་ཨི་ལུ་ཨི་ཨོ་ལུ་ལ་ཅུ་བའི་དབྱངས་ལུ་ར་བུས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བར་སྟོད་བུས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དབང་ལྷག་གི་གཞུང་གཡུལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་དུའང་དེ་ལུ་ཞག་ལ་འཆར་བར་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རང་བྱུང་ཅུ་བའི་དབྱངས་ལ་ཨི་ལུ་ལི་ལུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལ་རི་ལི་གཉིས་རྒྱད་གཞན་དུ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པས་དབྱངས་རང་རྒྱད་པར་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ལྷགས་འདིར་ཅུ་བའི་དབྱངས་སུ་བཞེད་དེ། ལྷགས་འདིའི་སྒྲ་མདོའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྟུ་བའི་བར་བྱད་བྱན་མོང་མིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་འདི་ལུ་མཛད་དེ། ལ་ཨི་ལུ་རྒྱ། རི་ལི་གྲ། ལ་ཨི། ལར་ཨོ། ལལ་ཅ། ཏལ་ར་ལ་ལཱ། ཅེས་དབྱངས་སུ་མ་རྩའི་བར་དུ་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་རེ་རེ་སྟུར་བ་ནི་ཡི་གེ་བསྟུ་བའི་ཆེད་དེ། ལཱ་ཞེས་བཟོད་ན་ལ་ཨི་ལུ་གསུམ་བསྟུས་རྟེ། དཔེར་ན་ལ་མཐའི་པ་རོལ་དུ་ཨི་ལུ་བྱུང་ན་དབྱངས་གཉིས་མཆོམས་སྟུར་རྟེ། ལ་ཨི་ལ་ཨི་དང་། ལ་ལུ་བྱུང་ན་ཨོ་ནིད་དུ་འགྱུར་བས་ཨི་དང་ཨོ་ནི་དབྱངས་ཅུ་བ་མིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱངས་སུ་བཞེད་དོ། །རི་གྲའི་ལཱ་ལས་ར་ལ་དག་གོ་ཞེས་པས་རི་ལི་ར་དང་ལ་ནིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རི་ལི་གཉིས་ནི་ཨི་ལ་སྟགས་པ་བཞེན་དུ་དབྱངས་ཅུ་བར་འགྱུར་གྱི་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་གྲའི་ལ་གྲལ་རིང་པོ་ཞེས་པས་དབྱངས་རིང་པོ་

དག་གྲང་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ལ་ཅུ་བའི་དབྱངས་དེ་ལས་ལྷོ་བའོ། །ཨི་ཀའི་ཨ་ཅ་ལ་ཡཱ་འོ་ཞེས་པས་དབྱངས་བསྒྱུར་བའི་ཡ་ཅའི་ཡི་གེ་ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་རྣམས་གྲང་དབྱངས་སུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་གོང་བཤད་ཅུ་བའི་དབྱངས་
 ལྟ་ནི། དབྱངས་གཞན་གྱི་ཅུ་བ་ལས་མ་ལྷོ་བའོ་ལྷོ་བའོ་ཅིང་དབྱངས་གཞན་གྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པས་གཞན་ལ་མ་ལྷོ་བའོ་ཅིང་ས་ར་ལྷོ་བའོ་ལྷོ་བའོ་ཅིང་དབྱངས་ལྷན་པའམ་བར་སྒྲིབ་པས་ན་འདི་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་ལྟ་ལས་ལྷོ་བའོ་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་ཅུ་
 བར་མ་ཉམ་པའི་དོ་བོ་སྒྲིབ་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལྷོ་བའོ་དོ་བོ་ཅིང་གྱི་དབང་གིས་ཆེས་རྣམས་ལ་རིམ་པས་འཆར་བ་ཡིན་པས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རང་གི་ལྷང་སྒྲིབ་པའམ་བར་སྒྲིབ་ལས། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཀ་ཅེས་
 གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པ་བཅད་ནས། ཨ་ནི་དབྱངས་གྱི་དང་བོ་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་ནས་ཨ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ལྟ་ཡི་དབྱངས་གང་མུན་པ་བསལ་བ་རྒྱུད་ཅུང་ཆད་གྱི་དང་བོའི་ཆེས་གྲངས་ཆེས་གཅིག་གི་
 དབང་གིས་དགའ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དྲར་ལྟན་ཅིག་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཆེས་གྲངས་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲི་ར་ནི་འཆར་བར་བྱེད་དོ་གྱི་མི་ཡི་
 བདག་པོ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཆེས་གཅིག་ལ་དབྱངས་ཨ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ། ཆེས་གྱི་མིང་དགའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་གཉིས་ལ་ཨི་དང་རྒྱུད་དང་བཟང་པོ། གསུམ་པར་རི་དང་མེ་དང་རྒྱལ་བ། བཞི་པར་ཨུ་དང་རྒྱུད་དང་

ལྷ་མོ། རྒྱུ་པར་ལི་དང་ས་ཁམས་དང་རྫོགས་པ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་སྐར་ཡང་རི་ཤིང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལོ་ལོ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དགེ་མི་དགེ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ས་སྐྱེས་ལ་སོགས་གནའ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་ཤར་བར་མ་གྱུར་ན་མི་ཤིས་པ་མེད་པ་ཤིས་པར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས། བཟང་པོ་ལ་གནའ་ལྷག་ཀྱུ་པ་ལ་ལུར་བུ། རྒྱུང་པ་ལ་པ་སངས། རྫོགས་པ་ལ་སྐྱོན་པ་སྟེ་དབྱངས་དང་ཆོས་དེ་དག་རེས་གནའ་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་ན་མི་ཤིས་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབྱངས་གང་ཡིན་དེའི་མིང་གི་ཐོག་མ་ཅན་ལ་མི་ཤིས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགའ་བའི་ཆོས་དབྱངས་ཨ་དང་ལྷན་པ་ལ་ས་སྐྱེས་མི་ཤིས་པ་ཤར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་སྐར་ཡང་དེའི་ཆོས་ལ་སྐར་མ་སྐྱོན་དུག་དག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་དུས་དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཡུལ་ལམ་ཞེས་སམ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ནད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ནད་ཀྱིས་བདེ་བར་གྱུར་ན་མི་རྒྱུས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་སུ་ལན་དང་པོའི་དབྱངས་ཨ་ཡི་ཡི་གེ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གངས་བཟང་པོ་ཨི་ཡིག་འཆར་བའི་དུས་ལྷན་སྐྱེས་དག་གི་རེས་གནའ་འདི་ལ་ནི་གལ་ཏེ་སྐར་མ་མཆུ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཤར་ན་དབྱངས་གཉིས་པ་ཨི་ཡིག་གི་མིང་ཅན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དང་གནའ་བྱ་མ་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྐར་མ་སྐྱག་དུ་གྱུར་ན་དབྱངས་གསུམ་པ་རི་ཡིག་

10

མིང་ཅན་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པའི་ཆེས་དང་པ་སངས་དག་ལ་གལ་ཏེ་མོན་གྱུར་གྱུར་ན་དབྱངས་བཞི་པ་ལྟའི་མིང་ཅན་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། རྫོགས་པ་སྟེན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ་ནི་བྱ་ཉི་ཡོད་པར་
གྱུར་ན་ལྟ་པ་ཡི་ཡིག་གི་མིང་ཅན་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གོང་གི་གཟུང་ལྟ་བུ་དེར་མ་བཟད་རེས་གཟུང་ཉི་མ་དག་ལ་དགའ་བ་ཡི་ཆེས་ལྟན་ཅིག་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་མིང་ཅན་ལ་གལ་ལ་དུ་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བད་ཀྱིས་
གཟེར་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རེས་གཟུང་སྒྲ་བ་ལ་ནི་ཆེས་བཟང་པོ་ལྟན་ཅིག་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་གལ་ལ་དང་ནད་དག་ལ་ཡང་ཉི་མ་དེ་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆེས་དང་འབྲད་པའི་རེས་
གཟུང་བདུན་གྱི་འབྲས་སུ་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བས་གསུངས་གིང་གཞན་མ་བསྟན་གྱང་། འགྲེལ་པ་ལ་ལར་རྒྱལ་བར་དམར་སྐྱེག་ལ། སྟོང་ལྟག་མོན་གྱུ་ལ། རྫོགས་སངས་བྱ་ཉི་ཡི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པའང་སྤང་། དེ་ལྟར་
གཟུང་སྐར་ཆེས་གསུམ་འཛོམ་པ་འདི་སྟོར་བ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་འཆི་བའི་སྟོར་བར་བཤད་དེ་དབྱངས་དེའི་མིང་ཐོག་ཅན་ལ་མི་གིས་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པར་དབྱངས་ཆེས་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཟང་པོ་མང་པོར་ནི་འཆི་བའི་སྟོར་བས་དམན་པ་སྟེ་དེ་དག་མེད་པ་དག་ལ་འགྱུར་ཏེ་གཟུང་སྐར་དེ་དག་མེད་ན་རང་རང་གི་མིང་ཐོག་གི་དབྱངས་འཆར་བ་ནི་གིས་པར་གར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟ་

33

༡༩། །བས་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་གཞུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལུང་ག་ཞན་དུ་བཤོད་པ་དང་། བག་མ་ལེན་པ་དག་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་ལུ་རང་གི་མིང་ཐོག་གམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གི་དབུངས་འཆར་བའི་
མཆན་མས་སེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མིང་ཐོག་ཨེ་ཡིག་ཅན་ཨེ་ལ་བསྟུ་བ་དང་། ཨོ་ཅན་ལུ་ལ་བསྟུ་བ་སོགས་དབུངས་ག་ཞན་རྣམས་ཅུ་བའི་དབུངས་ལུ་ར་བསྟུ་ས་ནས་མིང་ཐོག་ལ་བཟླ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་གཟེང་
སྟེ་དབུངས་གི་ཆོག་ས་དང་། ཆོས་དགའ་བ་ལ་སོགས་ལུ་རྣམས་དག་ནི་དེ་ནི་དེ་ལུ་ཡི་ར་བ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཐོག་ས་རྩེ་དུང་རྩེ་བ་དང་བཤོད་པ་དག་དུང་ལོ་རེ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་དུག་ཅུའི་ལོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིར་ནི་
འཆར་བར་འགྱུར་དེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཐོག་ས་ལ་འཆར་རྒྱུ་ལོ། བག་པ་ཡི་རྩེ་བ་ཐོག་མར་བྱས་དེ་དེ་ལ་སོགས་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་འདིར་ནི་ཉིན་ཞག་གི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དུག་གིས་འཆར་
བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐོག་ས་གི་དབྱེ་བ་ཡི་འཆར་རྒྱུ་དེ་ནི་དོ། །ཞེས་ནག་རྩེའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབུངས་ཨ་འཆར་བ་སོགས་དེ་རྩེ་བ་གཉིས་ལ་དབུངས་ལུ་ལན་རེ་འཁོར་བ་ནི་ཞག་དུག་ཅུ་ལུས་བཤོས་
པས་བཅུ་གཉིས་རེ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྟོར་བས་དབུངས་རེས་ཐོག་ས་རེ་ལས་ཞག་གསུམ་མ་ཆང་ཡང་སྟེར་ཐོག་ས་རེ་ལ་འཆར་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་བཅུ་དུག་ཅུ་ལ་དབུངས་ལུ་པོ་རྣམས་ལན་གཅིག་འཆར་བ་

རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞག་དེ་དག་ལྷས་བགོས་པས་ཞག་བརྟན་ཏུ་ཏུ་གནིས་དག་གིས་འདི་རྩི་དབྱངས་རེ་རེ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་བ་གནིས་དང་ཞག་བརྟན་གནིས་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཟླ་
 བའི་དབྱེ་བ་ལ་དབྱངས་འཆར་ཚུལ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་དུག་གིས་བགོད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་དག་སྟེ་བགོད་པ་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བ་ལ་ལོ་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས་དབྱངས་ལྷ་ཆར་གཅིག་འཁོར་ཞིང་ལོ་ལྷས་ལན་
 གནིས་འཁོར་བར་འགྱུར། རབ་བྱུང་ལ་སྟགས་པའི་ལོ་དུག་ཏུ་ལ་དབྱངས་ལྷ་ལན་གཅིག་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ནི་བརྟན་གནིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཨ་སྟགས་ལྷ་རིམ་པས་འཆར་བ་དག་གིས་ལོ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 བྱུང་སྟགས་ལོ་རེ་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བ་ལ་ལོ་ལྷས་འཁོར་བས་ལོ་དུག་ཏུ་ལ་འཁོར་ཐེབས་བརྟན་གནིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་དང་། ཞག་བརྟན་གནིས་དང་། ཞག་དོན་གནིས་དང་། ཞག་བརྟན་དང་བརྟན་ཏུ་དང་། ཞག་སུམ་
 བརྟན་ཏུ་དང་། ལོ་བརྟན་གནིས་ལ་འཆར་ཚུལ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཞག་རེ་དང་། རྫོགས་དང་ཟླ་བ་དང་། བགོད་པ་དང་ལོ་དང་། ལོ་དུག་ཏུ་ལ་འཆར་ཚུལ་རྒྱུ་པ་དུག་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབྱངས་ནི་ལྷ་ལོ་རྒྱུས་དག་འདི་རྩི་
 ཞག་སྟགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གར་བ་དེ་ནི་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་རང་སུས་བགྱང་བའི་ལྷ་པ་ལ་རྟུག་པ་ནི་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དྲང་པོ་ལ་ནི་དབྱངས་རྒྱུས་རང་རང་འཆར་བ་ནི་ཕྱིས་པ་སྟེ། རང་རང་

མ
པམས
བཞི
རྒྱུ
ལ

༡༡། །གི་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་བཅས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གར་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱམ་ཏེ་དབུ་ལ་དང་ལྟན་པའི་གཞིན་རྒྱུ་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་དེ་གང་ཞིན་རང་ས་ནས་བགྱང་བའི་དབྱངས་
གཉིས་པ་གར་བའི་དུས་ལ་བྱིས་པ་ཉིད་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲར་ལ་བཟང་པ་དང་། གན་པོ་དག་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིམ་པས་མེ་དང་རྩ་གཉིར་ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ་ལྟ་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་ནས་གི་བའམ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་ཞེས་རང་ས་ནས་བགྱང་བའི་གསུམ་པར་དར་བཟ། བཞི་པར་གན་པོ། ལྟ་པར་སྒྲིབ་པ་རྩོགས་དེ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ཟག་གི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟའི་དཔེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
མིང་གི་དབྱངས་འཆར་པ་དང་གཞིན་རྒྱུ་དང་དར་བཟ་གྱི་དུས་སུ་ལས་རྩུ་པ་དང་མ་འོ་ལ་དང་འཐབ་པ་སོགས་ལ་དག་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དག་ལ་ཁྱད་པར་དབྱངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ལས་བརྒྱུ་ན་སྟོབས་མེད་
དོ། །ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་བ་བཤོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱངས་འཆར་རྩུ་པ་དེ་བཞིན། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་འཆར་དེ། ཕྱོགས་ལ་འཆར་ཆེ་དག་རྒྱའི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་དགའ་བ།
དེའི་རྗེས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་བཟང་པོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་སོགས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་དགའ་བ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཟང་པོ་སོགས་འཆར་རྩུ་པ་ཀུན་ལ་དགའ་སོགས་ལྟ་པོའང་

ཆུ་ཕྱེ་སྐྱེ་འབྱེལ་གྱི་སྒྲོར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དབྱུངས་དང་ལྟོ་ཅིག་ལོམ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མ་ལའ་རྒྱུ་མི་ལོན་ཏེ་དང་དེའི་དབང་གི་སྒྲ་རིག་མོ་གཟུགས་དྲི་ཡི་ལོན་ཏེ་གུང་རིམ་པར་དབྱུངས་ལྟོ་དང་ལྟོ་ཅིག་འཆར་ཞིང་ལོམ་བ་ལམ། དེ་ལྟར་ལོམ་བའི་
དབང་གིས་རང་སར་གར་ཞིང་ལྟོ་པར་རྒྱུ་དུག་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་འཆར་བ་དེ་ལྟར་ལོམ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བའི་ཆོས་ལོན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན་དགའ་བའི་ཆོས་དེར་ཨ་ཡིག་འཆར་བ་བྱིས་པའོ། །ཨི་ཡིག་རྒྱུ་ཅིང་། སྒྲར་བྱི་
ཉིན་བཟང་པོ་ལ་འཆར་རོ། །རི་ཡིག་ཀྱན་པའོ། །ལྷ་ཡིག་དར་བཔ་པོ། ལི་ཡིག་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཨི་ཡིག་འཆར་བ་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་ཡིག་གཞོན་རྒྱ་དང་། རི་རྒྱུ་པ། ལི་དར་བཔ་མོགས་
སྒྲ་གཉིས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དབྱུངས་གང་གར་བ་དེའི་དུས་སུ་རང་ས་ནས་རིམ་པར་བྱིས་པ་མོགས་བགྱང་བས་དབྱུངས་དེ་ཉིད་དབྱུངས་གཞན་བཞི་པོའི་དུས་སུ་དར་བ་དང་གུད་པ་གཉིས་ལ། རང་གི་མིང་གི་དབྱུངས་ནས་བྱིས་
པ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་གོ་རིམ་བཞིན་བགྱང་བས། དབྱུངས་ད་ལྟོ་གང་གར་བ་དེའི་དུས་སུ་རང་གི་དབྱུངས་གནས་སྐབས་ལྟོ་གང་ལ་བཔ་པ་གཉིས་པར་བྱས་ནས་དབྱུངས་བྱི་དར་གུད་བཅིས་ཏེ་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་
བའི་དབྱུངས་ལྟོ་འཆར་ཚུལ་བཤད་ནས་སྒྲར་ཡང་དབྱུངས་སུམ་ཅུ་འཆར་ཚུལ་བཤད་པ། ཨ་མོགས་ཅུ་བའི་དབྱུངས་ལྟོ་གང་དག་དེས་པར་སྟོང་སྟོང་མོགས་ལོན་ཏེ་གསུམ་མམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བས་ཅུ་

ལྟོ་

ལྷ་
འཕྲིན་ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་འོང་ལ། ལྷ་ར་ཡང་དབྱངས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཐབས་སེམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱང་དུ་དང་རིང་པོ་གཉིས་སྟབས་པས་སྟུང་ཉིད་དེ། ལ་ལེ་རི་ལུ་ལི། ལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལ། ཏེ་ཡ་ར་མ་ལ་རྣམས་དགར་ཕྱོགས་དང་། ལུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ། ལུ་ལེ་ལོ་ལུ་ར་ལེ་ལུ། ལུ་ལུ་རུ་ལེ་ལུ། རྣམས་ནག་ཕྱོགས་ལ་གངས་བཞིན་འཆར་རོ། །ཀ་སྟག་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་སྟུང་ལྷ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
གིས་དབྱངས་སྟུང་ཕྱོད་དེ་མཐའ་དག་སྟུར་བར་བྱ་བ་སྟེ། དབྱངས་བྱང་དུ་རྣམས་དང་དབྱངས་བྱང་དུ་ལྷན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདྲིར་ཡང་དགར་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་ཏ་པའི་དབྱངས་གྱི་དེ་ཉིད་
ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །དབྱངས་རིང་པོ་དང་དབྱངས་རིང་པོས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གིན་ཏེ་སྟེ་པར་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷོ་བགོད་དུ་བྱང་དུ་སྟོ་བ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་དང་བྱང་བགོད་དུ་རིང་པོ་བསྟེ་
པའི་རིམ་པའི་སྟོར་བས་སོ། །ཞེས་པ་ཆོས་ཞག་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྟེ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པར་གསལ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱངས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་། ཡུར་རྣམས་གྱིས་སྟེ་བ་སྟོར་
བརྒྱད་རྟུར་བཤད་པ་ནི་ནི་ཁྱིམ་འཕོ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ས་པོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷོར་བགོད་གྱི་ས་པོན་རྣམས་སྟེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ལུགས་འབྱུང་དང་། བྱང་བགོད་གྱི་ས་པོན་རྣམས་སྟེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་

ལྷ་ར་ཡང་དབྱངས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཐབས་སེམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱང་དུ་དང་རིང་པོ་གཉིས་སྟབས་པས་སྟུང་ཉིད་དེ།

2000

[illegible]

ལྷ་
ལྷ་ལྷ་
ལྷ་
རྒྱ་
ལྷ་

༡༡། །གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སྟེ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཆར་དེ་གོ་ལ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དུས་སྟོར་གཡོ་བ་
འཆར་པའི་དུས་སྟེ་ལས་དོན་ཅི་འདྲ་འདྲི་བ་ཕྱད་ན་ཕུ་བ་སྟེར་དུ་འགྲུབ་པོ། །བརྟན་བརྒྱམས་ལ་བརྟན་པ། བར་མ་རྒྱམས་ལ་སྟེར་བུལ་འབྱིང་པོ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དུས་སྟོར་གྱི་འབྲས་ཅིས་རྒྱམས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་འཆར་བ་དེ་ཡང་ཡུད་ཙམ་སྟུམ་ཅུ་དང་། ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་དང་དུས་སྟོར་སྟེང་པ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མའི་རྒྱུ་པ་དང་ལྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞེས་པ་
ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེའི་ཡུན་དེ་དེ་ལྟན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་སྟུམ་ཅུ་རྒྱམས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ལ་ཚུ་ཚོད་དྲུག་གྱང་དུག་ཅུ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ལས་ཆད་པ་དང་ལྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུད་ཙམ་སྟུམ་ཅུ་ལ་དབྱངས་
ཡིག་འཆར་པའི་ཚུ་ལ་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ལ་འཆར་པའི་དབྱངས་སྟུམ་ཅུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། དང་པོར་རང་ཆོས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱངས་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་སྟེ་སྟུམ་ཅུའི་དབྱངས་རྒྱམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འདྲི་ར་ནི་འཆར་བར་
འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཡུད་ཙམ་དང་ཡུད་ཙམ་རེ་རེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་འཆར་བའོ། །ཀ་སོགས་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་སྟུམ་ཅུ་པོ་ཚུ་ཚོད་རྒྱམས་ལ་ར་བ་དུ་འཆར་བར་འགྲུབ་དེ། གཡོན་པའི་དུས་སྟོར་ལ་ཐུང་དུ་དང་གཡས་ལ་རིང་པོ་དག་དུ་

ཆད་སྟེ་འབྲེལ་ལ་གྱི་སྟེང་
717

རབ་རྒྱ་རྒྱུ་བུ་ལ་ཡི་གེ་དུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་དུག་རྒྱ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཡི་ཞག་དེའི་དབུས་སུ་ཆོས་ཞག་གི་ཆ་སུམ་རྒྱར་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རང་ཆོས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་སྤར་བཤད་ལས་བརྒྱམ་ནས་དབྱངས་སུམ་རྒྱ་འཆར་བར་བརྗོད་དོ། །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ། གཉིས་པར་ཨི་སྟགས་ནས། ཉ་ལ་ལ་ཡིག་འཆར་ཞིང་སྟོ་སྟོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱམ་སྟེ་དབྱངས་
 སུམ་རྒྱ་སྟོ་བའི་རིམ་པས་ཆོས་དེའི་ཆ་ལ་འཆར་རོ། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ། གཉིས་པར་ཨི་སྟགས་ནས། སྟོང་ལ་ཨ། འཆར་བའི་བར་དུ་གོང་བཤད་པའི་ན་ལ། སྟོ་སྟོའི་ཆོས་ཞག་དེར་རང་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤར་བཤད་
 བྱས་དབྱངས་སུམ་རྒྱ་སྟོ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ཡུགས་སྟོག་རྒྱ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་དེ་དག་རྒྱུ་བུ་དུག་རྒྱ་ཡུད་ཙམ་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་བར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་གང་གར་བ་དེ་ནས་བགང་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤར་བཤད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གར་བ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བུ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གར་བ་དེ་ནག་པོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བུ་པ་ལ་སྟགས་སུ་གཉིས་པར་བྱོའོ། །སྟོང་པ་མཐའ་དང་རྒྱ་དང་དང་མེ་
 དང་རྒྱ་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱུ་ཨ། ཨི་སྟགས་པ་དབྱངས་ནི་ཨི་ཨི་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཡུད་རྒྱ་གཅན་དང་ཨ། རིང་རྒྱུ་མེ་དང་། ཨི་ཡུད་རིང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ། རི་ཡུད་རིང་དག་རྒྱ་སྟེ་སྤྱུ་དང་མིག་དམར། ཨུ་

ལྷ་ལམས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་

༡༩༩། །ཕྱང་རིང་པ་སངས་དང་བླ་མ། །ཡི་ཕྱང་རིང་དག་རིམ་བཞིན་མཐུག་རིང་དང་སྤྱོད་པ་ནི་འདིར་དབྱངས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཕྱར་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་དུས་སྐབས་རེ་རེ་དེ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་
དབང་གིས་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་བདག་གི་གཟུང་གར་བ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དང་དེའི་དུས་སྐབས་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེ་ཡི་དབྱངས་སྐད་དབྱངས་གང་ཕྱུང་བའི་བདག་པོའི་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་དང་ལྟར་པ་ཡི་དུས་
ཡིན་པས། གཟུང་དེ་ཡིས་ཞེས་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ས་སྟོན་ལྟར་འཕྱར་ཁམས་དང་གཟུང་ཡི་ཁམས་དང་མཚན་པའི་ལས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་དེའི་མིང་ཅན་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་
ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་སྐད་ལྟར་གཞིན་པ་དག་ནས་རྒྱུར་མ་ཁུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཕྱང་དུའི་དབྱངས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་ལ་ལ་སྟོན་པ་རིམ་བར་
ཡོའི་བར་དུའོ། །གཞུང་པ་རོ་མ་རྒྱལ་ཉི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་ནས་ཀྱང་གཞན་དབྱངས་རིང་པོ་ལྷ་པོ་ལྷི་ནས་ལྷའི་བར་དུ་རིམ་མིན་དུ་འཆར་བ་དག་གོ། །གཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཁམས་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་སྐྱེད་
རིམ་གྱིས་འཆར་བ་དག་དང་དེའི་བདག་པོ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་རྒྱ་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པ་པོས་ད་ནས་ཀྱི་གཟུང་མཐུང་དུ་གསྟེ། སྐྱེད་པའི་བདག་པོ་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། སྐྱེད་པོ་བདག་པོ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ། རྒྱ་ཡི་

ཆུང་ལྷ་ལྟར་ལྟོ་སྐྱེད་

2000

བདག་པོ་པ་སངས། ས་ཡི་བདག་པོ་མཆོག་རིང་ཉི་འདི་ཡི་དུས་སུ་ནི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་པ་སྐྱབ་པ་དགོ་ལ། མཆོག་རིང་ཀུང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་ནི་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟར་སྐབས་
འདིར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་མིང་ཐོག་གི་དབྱངས་འཆར་བ་དང་འགྲིགས་པས་བསྐྱབ་ན་ཆོགས་ཀུང་དུས་འབྲས་སུ་ཆོན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཡས་ཀྱི་དུས་སྐྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ལུ་ནི་འཛིན་མ་
སྟེ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟངས་ལྟོས་འཆར་བ་དང་བདག་པོའི་གཟུང་ཡི་ཆོགས་ནི་ངེས་པར་ནི་མའི་སུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སྟེན་པ། རུ་ལ་སྟུར་སུ། མི་ལ་མིག་དམར། རྒྱུང་ལ་ཉི་མ། མཁའ་ལ་དུས་མི་འཆར་བའི་
ཆོ་ནི་ལས་ལ་མི་ལོགས་ཤིང་དུག་པོའི་ལས་ལ་བཟང་རོ། །སྟུར་སུ་ཡང་སྐབས་གཞན་དུ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟར་གཏོགས་པ་ཡོད་ཀུང་སྐབས་འདིར་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
དུག་གཟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱལ་མི་མཉམ་པ་དང་ཐོ་དང་དུག་པོ་དང་། གཡོན་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྟོག་པའོ། །འདི་དག་ནང་རྒྱུང་གི་འཕོ་བའི་དུས་སྐྱུར་དང་བསྐྱེད་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། དེ་
ལྟར་མི་དུས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་འཆར་བའི་དུས་སྐྱུར་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་དང་། བདག་པོའི་གཟུང་ཡི་གནས་ཀུ་ཆོད་ལྟ་དྲང་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འཆར་བའི་དབྱངས་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དུག་ནི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གང་ཞིག་གཡུལ་དུ་དགུ་མི་དེས་པར་རབ་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ། གང་གིས་ན་རྒྱ་གཙན་རྩོད་པ་དག་ལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་གཡུལ་གྱི་དོན་འདི་བར་བྱེད་ན་འོ། །ཡང་ཡིག་ནི་རྒྱ་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་དོན་དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་པ་དག་ལ་པོ་ལ་དག་རྒྱུ་མཉམ་འཕམ་པ་དང་། གཡུལ་དུ་དག་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་མི་མི་ལ་ཤར་བ་དག་ལ་འདི་བ་ལ་འོ། །རྒྱ་ལ་པ་སངས་ཤར་བ་ལ་ནི་འདི་བ་པོས་དོན་རྩོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ས་ལ་མཁུག་རིང་ཤར་བ་དག་ལ་དགུ་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་འོ། །ནད་པ་ལའང་འཆོ་བ་དང་ལྷག་དུ་མེད་པར་བདེ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ལྷག་ས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །གཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་བྱ་བ་གཞན་རྒྱམས་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་བག་མ་ལེན་པ་དག་ལ་གཞོན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གཟུང་རྒྱམས་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་དེ། ཅིག་ཤོས་མི་དགེ་བར་ལྷག་ས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྩོམ་པའམ་གཞན་གྱིས་བྱང་དོར་འདི་ན་ནང་དང་ཕྱི་དེ་དུས་རྒྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་གཟུང་དང་མི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གིན་དུ་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་དེ་དུས་རྒྱོད་པ་ལྷག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ལ་ཡི་གེ་འཆར་རྩལ་འགོ་ལ་པས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མ་དོར་བསྐྱས་དེ་བཤོད་ན། གཡས་ཀྱི་རྒྱ་པ་མ་ཉམ་པའི་དུས་རྒྱོད་ཀྱི་མིན་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོད་ལ་པོ་ལ་པ་བཞིན་ལུ་མོགས་དབྱངས་རིང་པོ་ལུ་འཆར་ཞིང་། གསལ་བྱེད་ནི་སྐབས་འདིར་

મ
પ્રશ્નકર્તા
જાણી
અ.
બ.

ལྷ། །བརྗོད་དོན་དུ་བརྟུག་པའི་ཨཱ་རིང་པོ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པའི་ཀ་སྟོགས་ཨཱ་རིམ་པས་འཆར་རྟེ། ལུ་ཚོད་དང་པོ་ས་དགྱིལ་ལ་གྱ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ལ། གསུམ་པ་མེ་ལ་གྱ། བཞི་པ་རྒྱུང་ལ་གྱ། ལྷ་པ་རྗོད་དགྱིལ་ལ་བྱོལ། །དེ་ལྟར་གྱ་ལ་སྟོགས་པའི་གསལ་ལྟེན་ལྷ་ཨཱ་ཡིག་སྟོག་དུ་ཞུགས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྷག་མ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་། འཕེལ་བ་ལྷ་རིང་པོས་བརྗོད་པའི་གསལ་ལྟེན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་འཆར་བ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་བུམ་པ་ལ་རྗོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་དབྱངས་བྱང་རུས་བརྗོད་པའི་ང་ལ་སྟོགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དུ་འཆར་རྟེ། ལུ་ཚོད་དང་པོ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཕོར་ལ་ང་། གཉིས་པ་རྒྱུང་ལ་གྱ། གསུམ་པ་མེ་ལ་གྱ། བཞི་པ་རྒྱལ་ལ། ལྷ་པ་ས་ལ་གྱ་འཆར་བ་ཡང་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བརྒྱེས་རྟེ། ཉ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ། ལྷག་ལ་ཉ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ། འཕྱིག་པར་ཉ་རྩ་རྩ་ལྷ། ཀརྨ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མེད་གོར་མ་རྩ་པ་ལ་ལ། ལུ་མོར་དུ་ལྷ་དུ་རྩ་ལྷ། ལྷང་ལ་ན་རྩ་ད་ལ་ལ། རྩིག་པར་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ། གཞུ་པ་རྩ་ལ་ལྷ་ལྷ། དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུ་ར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཚོད་འབྱུང་རྒྱུང་ལྷ་ལ་གསལ་ལྟེན་འདི་རྣམས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷོལ། །གསལ་ལྟེན་བརྗོད་པའི་དབྱངས་རྟེ་དབྱངས་མེད་པའི་གསལ་ལྟེན་རྒྱུང་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་དབྱངས་བརྗོད་དོན་དུ་སྟོགས་ཀྱིས་འཕྲག་པ་ཡིན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བས་གསལ་བྱེད་གི་ཚོགས་ཏུ་ཞུགས་པའི་དབྱངས་ནི་གསལ་བྱེད་གི་ཡི་གེའི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་རྒྱུ་པར་འཆར་བ་ནི་ཚོགས་གི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་གི་དབྱངས་དེ་ཡང་སྒྲ་བའི་ཆོས་གི་ཆ་ལ་བྱུང་དུ་དང་རིང་
 པོའི་དབྱེ་བ་དང་། ལུང་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲར་བཟོན་པ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་འཆར་བ་ནི་དུས་སྟོན་གི་ཚུ་ཆོད་ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་སེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཚོགས་གི་དབྱངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་
 བ་འཆི་ཞིང་ནད་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་གི་ཡི་གེའི་ཚོགས་གི་དབྱངས་རྒྱུ་པར་ན་གཡུལ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་ནད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་མིང་གི་དང་པོ་དབྱངས་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གསལ་བྱེད་མིང་པ་དེ་ལ་
 དབྱངས་དེ་ཉིད་ཚོགས་གི་དབྱངས་སོ། །ཅིག་སེས་མིང་གི་དང་པོ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ནི་གསལ་བྱེད་ཚོགས་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི་གེའི་དབྱངས་ནི་ཚོགས་གི་དབྱངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོན་དང་གཡས་གི་སྒྲ་བྱུག་ལས་དགི་ལ་འཁོར་ལྟ་
 འབབ་པའི་དབྱེ་བས་གསལ་བྱེད་འཆར་བ་སེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་སུ་གཞུང་གཞན་ལས་བྱིམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུག་སོགས་དུག་མི་མཉམ་པ་པོ་བྱིམ་དང་། གྲང་སོགས་མཉམ་པ་མོ་བྱིམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གི་
 གཡས་རོ་མ་ཐབས་དང་། གཡོན་རྒྱུང་མ་སེས་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་རོ་མ་ལས་རྩལ་ཉི་མའི་ཁམས་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡས་སྟོགས་སེས་རབ་ལུམ་གྱི་ཆ་འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་རིམ་པས་འཆར་བ་དང་། རྒྱུང་

༡༩། །མར་བླ་པའི་ཁམས་ཁུ་པ་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡོན་ཕྱོགས་ཐབས་ཡབ་གི་ཆ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པས་འཆར་བར་གསུངས་པ་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་དགོངས་པ་གན་བྱེས་ཏེ་གོ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་
 བ་མགོ་རྫོངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་ལུག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་པོ་ཡི་ཆ་དང་ཕྱི་རོལ་གི་ལྷོ་བགོད་མི་གིས་པ་དང་། གཡོན་རྒྱ་མོ་དང་བྱང་བགོད་གི་ཕྱོགས་དང་གིས་པར་བརྩི་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། གཡས་རྒྱ་ཀརྱ་ཏ་
 བ་སྒྲ་ལྷོ་བགོད་གི་ཁྱིམ་དུག་དང་། གཡོན་རྒྱ་རྩིན་ནས་བྱང་བགོད་གི་ཁྱིམ་དུག་དང་སྒྱར་བ་ནི་སྒྲ་གཡས་གཡོན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁྱིམ་རེ་དང་། ཀརྱ་ཏ་དང་རྒྱ་མིན་སྒྱིར་བྱས་ཏེ་དབང་ལུག་གིས་སྒྱར་བ་གཡུལ་རྒྱལ་དབྱངས་
 འཆར་གི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དུས་སྒྱིར་བ་བརྒྱ་གཉིས་རི་ལྟར་འཆར་རྒྱལ་དང་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཡས་གཡོན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འི་རྒྱར་རྒྱ་རྒྱལ་དང་སྒྱར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དབྱངས་བྱང་དུ་ལྷ་གཡོན་དང་། རིང་པོ་ལྷ་
 གཡས་ནས་འཆར་བར་གསུངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལུགས་འདིར་ཕྱི་རོལ་ཁྱིམ་གི་དུས་སྒྱིར་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རི་ལྟར་འཆར་བ་ལྟར་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་གི་འཁོར་བ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་རེའི་མཆམས་ནས་སྒྲ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལ། ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པ་གཡོན་དང་། བྱང་སོགས་མཉམ་ཁྱིམ་དུག་གཡས་ནས་རྒྱ་བས། མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུག་ཐབས་གི་ཆ་ལ་དབྱངས་གསལ་

ཐུང་རུ་ལུགས་འབྱུང་རུ་འཆར་བ་དག་པ་དང་། མཉམ་ཁྱིམ་སྟེན་རབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ལ་དབྱེས་གསལ་པ་རིང་པོ་ལུགས་ལྟོག་རུ་འཆར་བ་མི་དག་ལ། བྱི་རོ་ལ་རུ་ལུགས་སྟེན་གསལ་ཀྱི་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་དྲག་པོ་དང་མི་
དག་ཞིང་། ཐུང་སྟེན་གསལ་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་འབྱུང་བ་སྟོ་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཞི་ཞིང་དག་བས་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་ཁྱིམ་བྱི་དང་ནང་ལ་འཛོག་ཚུལ་གོ་བསྟོན་པ་འདི་གཞིས་ཀྱི་གནད་མི་ལྟལ་བར་མ་གོ་ན་
དག་མི་དག་གོ་བསྟོན་གི་སྟོན་རུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་པོ་ཉལ་རྒྱས་པའི་དབྱེས་ལས་གཟུང་བ་དུན་གྱི་ཅིས་གསུངས་པ། པོ་ཉལ་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་རུ་དེས་པའི་ཆོག་གི་བརྗོད་པའི་དབྱེས་རྒྱལ་ས་རུ་ཡོད་པ་གང་དག་བསྟོན་སྟེ།
གལས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གངས་སུ་ཐུང་བ་རིས་པར་བརྟུ་ཡིས་བསྟུར་རྟེ། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན། ལྟུར་ཡང་དེ་དག་རུས་སྟོར་རི་
རིའི་རྩ་ཆོད་འབྱུང་བས་བསྟུན་རྟེ། མཆོན་མ་མཁན་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཐག་ཉི་བ་རྒྱང་དེར་མཐོང་བར་ཐུར་པའི་ཉི་བའི་སྟེ་པོ་རུ་ཡོད་པའི་གངས་བསྟེན་པའམ་གངས་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་བགོ་བྱེད་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་གངས་
གྱིས་དོར་བས་ལྟག་མ་ནི་གཟུང་བ་དུན་རྟེ། ལྟེ་མེ་མདའ་དྲང་རི་པོ་སྟེ་བདུན་པའི་གནས་འཛོན་པ་ཐིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གངས་མི་མཉམ་པའི་གནས་སུ་ཐུར་ན། འདི་བའི་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་དོན་ཆེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

[illegible]

དང་མི་དག་གི་འབྲས་ལུ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སྐྱོར་པ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐྱོར་པ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟེ། དེར་འདྲ་ཞིང་དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱལ་པ་འམ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱོར་པས་ལས་ཆེ་བ་
 གཞན་མེད་དེ་དུས་གཞན་འདི་དག་གི་སྐྱོར་པ་དུས་སྐྱོར་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །དུས་སྐྱོར་གཅིག་ནི་ཚུ་ཆོད་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ་སོའི་བདག་པོའི་གཞུང་ཡི་ཆོག་སྐད་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་དེའི་དབྱུངས་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ལྷ་
 སོ་སོར་ཐད་དོ། །དེ་ལྷ་ལུ་དེ་ཉིད་གཅིག་གི་ཚུ་ཆོད་ནི་དུག་ས་རྒྱལ་དུག་ལྷ་མོན་པར་ལྷག་པ་ཡིན་དུ་བརྒྱུ་ཡི་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ལྷ་ལུ་དུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚུ་ཆོད་གཅིག་པོ་དག་ལ་གནས་ཞེས་པ། ཚུ་ཆོད་
 གཅིག་ལ་དུག་ས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ལྷ་མོན་ཅེས་སོ། །དེའི་ཚུ་མཆོན་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཆ་གསུམ་ནི་ཚུ་ལྷ་དུག་ལྷ་ཡིན་པ་ཚུ་ལྷ་དེ་ཡི་ཆ་གསུམ་ཞེས་པ་དུག་ས་དུག་རྒྱལ་ས་སོ་སོ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 དགས་པ་དགས་པར་གྱུར་པའི་དུས་རྒྱལ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱོན་སོ་ལྷ་པ་ལྷ་པར་གྱུར་པའི་དུས་རྒྱལ་ལུ་འདྲུག་ཅིང་སྐྱོན་པ་དབེར་ན་ས་པོན་དང་ས་ཚུ་སོགས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སོ་འབྲས་ལུ་སྐྱོས་པའི་བྱ་
 ཆོག་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཐུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མཆོན་མ་ལ་པན་པོའི་ལྷེ་བུ་ས་དུག་ས་ལྷ་པ་འབྲུང་བ་དང་ནང་དུ་ལྷེ་བུ་པར་ཚུ་ཡི་འདབ་མར་སྐྱོག་འདྲུག་པའི་དུས་སུ་དུས་སྐྱོར་པ་དོན་གང་གི་བརྒྱུ་བྱ་པོ་ཉ་བས་དེས་པར་གྱུར་

༡༡། ཁ་རིམ་པའི་ན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་དག་གུང་སེམས་རྒྱལ་མར་པག་པམ་པར་བུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སེས་པར་བྱེད་དེ། རོ་རྗེའི་བཟུམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ནང་གི་རྒྱུང་ལ་དབང་
 འབྱོར་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱུ་པའི་ཁ་དོག་དང་བྱེད་ལས་སྟགས་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སེས་པར་འགྱུར་ལ། རོ་རྗེ་དབང་གིས་རྒྱུང་རྒྱུ་པ་པ་རྟེན་ནས་ཞེ་སྟགས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཟུབ་པ་དང་གཞན་ལ་དགོ་
 མི་དགོའི་བྱང་དོར་ལུང་རྟོན་པར་རྒྱས་སོ། །ཐུ་བ་ནང་གི་རྒྱུང་རྟེན་མི་སེས་ན། ལྷ་སྟེང་སམ་དུས་སེས་སམ་སྒྲར་རྟེན་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་གཞན་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་རྟོན་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱ་ཚོད་ཇི་
 ཅུམ་འདུས་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་མི་མཉམ་པ་དང་བྱ་བ་མཉམ་པའི་དུས་རྒྱུར་གྱི་རྟེན་ལེགས་པར་བརྟེན་པའམ་བཟུབས་ནས་དགྱིལ་ལོའི་ལུང་གི་རྒྱ་ཚོད་དོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལུང་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ད་
 ལྱར་གང་བྱུང་བ་ཡི་དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལམས་སྟགས་དང་དུས་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་སེས་པ་མིན་པར་དགོ་བ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་ལུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་དོ་ཞེས་འཇག་རྟེན་འདིར་ནི་གང་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལམ་དུ་འབྱེད་བྱེད་སྟེས་ལུ་
 ཡོང་བ་ཡིས་གུང་ལམ་དུ་འབྱེད་ལུ་ཡོང་བ་ཡི་ཚོགས་རྒྱམས་པ་བཟུང་བའམ་བྱིད་ནས་བྱང་ཆེན་དང་སེང་གིས་རབ་དུ་གང་བའམ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ནགས་བྱོད་ཐེག་པོར་རབ་དུ་འཇུག་པ་དང་འདུ་བར་རང་དང་གཞན་ལུང་

དང་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ནང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཕྱི་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་མ་ཐུན་ཕྱིར་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུང་ཡི་སྟོབས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྟོར་གྱི་སྟོར་བ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི། བཅུ་བུ་སྟེ་བའི་
 བྱིས་དྲུང་དེ་ནས་བཅུས་པའི་བྱིས་བདུན་པར་གནས་པའི་བྱིས་ལ་དུས་མི་དང་ཉི་མ་དང་ས་སྟེས་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བྱ་སྟེ་དཀ་གཟུང་རྒྱུ་ས་གྱིས་བཅུ་བུ་དེ་ལ་རམ་བཞིན་དག་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱུ་ས་འཛི་དང་ནད་
 དྲུང་ཕྱིར་དེས་པར་མ་ཐུང་དག་ནོར་ནི་རྒྱུ་པར་ཉམས་པ་དག་གུང་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲི་དུས་སྟོར་གར་བའི་དུས་དེར་ལས་བཅུམ་པ་ལས་སྟོག་པར་བྱ་ཞིང་དུས་སྟོར་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་དེས་པར་ལྟ་ཤེས་སམ་སྟགས་
 པ་བདག་གི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་དུས་གྱི་སྟོར་བ་བཟང་པོ་གཞན་ནི་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །རང་སྟེས་པའི་དུས་སྟོར་དང་དེའི་བདུན་པ་མིན་ཡང་ད་ལྟ་གང་གར་དང་དེའི་བདུན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཅུ་བའང་ཡིན་ནོ། །སྟེ་
 དྲུང་བདུན་པར་གནས་པའི་བྱིས་ལ་སྟུ་གཅིན་དང་བྱ་པ་དང་བྱ་སྟེས་དང་བྱ་མོ་དང་པ་སངས་དྲུང་བཅས་པས། རམ་བ་བཞིན་པ་རོལ་གྱི་དག་ཉམས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཀྱས་གིང་གཡུལ་དུ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་དེ་དགའ་མོ་
 དྲུང་བཅས་པའི་ནོར་དག་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དག་པའི་དུས་སྟོར་ནི་གཟུང་དང་ལྷན་པ་སྟོགས་གྱི་སྟོན་ས་དག་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གུང་དག་ཞིང་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དང་མཚན་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། དེར་མ་

༡༢། །ཟད་སྒྲུབ་ཡང་གལ་དེ་ནང་གི་དུས་སྒྲུབ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཞི་ན་གྱི་རྩ་ལས་སྟོན་རྒྱ་བར་གྱུར་པ་ན། དེས་པར་དྲོན་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ་སྟེ་རོལ་དུ་མཐའ་དུག་ས་ལི་སྟེང་དུ་དུག་པའི་གཟའ་དྲུང་ཆེས་
 ལཱོ། །ཞེས་པ་དག་པའི་གཟའ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་མེ་པའི་དང་ནི་ལ། རྩལ་དང་སྒྲུལ། ལྷ་མཆོམས་དང་གཟའ་ལག །སྒྲུབ་མ་དང་སྟེན་པ། གོ་བཞིན་དང་སྒྲུབ། ཐ་སྒྲུབ་དང་བཀྲ་ཤིས། རྣམ་གྲུ་དང་པ་སངས་དེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
 པ་བདུན་པོའོ། །མི་དགོ་པ་ནི། ལྷ་མཆོམས་དང་ནི་ལ། སྟེན་དུག་དང་སྒྲུབ། མོན་གྲུ་དང་ས་སྟེས། ཐ་སྒྲུབ་དང་གཟའ་ལྷག །མགོ་དང་སྒྲུལ། སྒྲུབ་མ་དང་པ་སངས། མེ་པའི་དང་སྟེན་པ་སྟེ་འཆི་པའི་སྒྲུབ་པོའོ། །སྟོན་པའི་ཆེས་
 བློ་ནི་ལ་དང་ཆེས་བརྩུག་ཤིས་པ། སྒྲུབ་དང་བརྩུག་ཤིས་པ། བཀྲ་ཤིས་དང་བརྩུ། ལྷག་པ་དང་གསུམ་པ་སྒྲུབ་གྲུ་དང་དུག་པ། པ་སངས་དང་གཤིས་པ། སྟེན་པ་དང་བདུན་པ་སྟེ། ཆེས་གངས་འདི་དག་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བློ་འཛིན་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི་གདུག་པའི་གཟའ་དང་། འཆི་སྒྲུབ་དང་། སྟོན་ཆེས་སྟོན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་པར་བྱའོ། །ཤིན་ལྗང་དང་མེད་ས་
 འཛོམས་ཁོན་འཛོམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཤིས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེལ་བ་ལ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷག་དུ་ལ་ཡང་ལ། སྒྲུབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དུག །ཀུན་འཛོམས་དང་དོ་རྩེ་ལ་ཆུ་ཆོད་

[illegible]

ਮੰਤਰ

|| 6 ||

གྱི་སྒྲུབ་མར་བླ་བ་གནས་ན་གསུལ་གྱི་སར་ཐོག་མར་ཁྱལ་ས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ། ཅུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་བླ་བ་གནས་ན་གསུལ་གྱི་སར་གང་ཕྱི་ནས་ཁྱལ་ས་པ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདེངས་ཅན་
 ཡོལ་པོ་གསུམ་གྱི་ངེས་པའོ། །ཆེའི་གནས་སྒྲུབ་ས་གྱི་འབྲས་ལུ་གསུངས་པ། རེའུ་མིག་ཡིང་ཆེ་དགུ་པ་འཇམ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ཡོལ་པོ་པར་བྱས་ལ། ཤར་ནས་དབང་ལྷན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་སུའི་མཆོག་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་གཟུང་
 བརྒྱད་གྱིས་གནས་སྒྲུབ་ས་སོ་སོར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལོ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཅི་བས་ལ་ཉི་མའི་ལོ་དུག་དྲད་། དེ་བཞིན་དུ་མེར་གཟུང་བླ་བའི་ཆེས་ཉེ་ལོ་བཙོ་ལྷ་དྲད་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོར་ལོ་བརྒྱད་དྲད་། བདེན་བུལ་དུ་རི་བླ་སྟེ་བརྒྱ་
 བརྒྱད་དྲད་། ཅུར་བརྒྱད་དྲད་། ཅུར་དུ་བརྒྱད་དགུ་དྲད་། བྱུང་དུ་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དྲད་། དབང་ལྷན་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་ལོ་བཟང་པོ་སྟེ་ཅུ་དུས་འདིའི་མཆོག་གི་ཆེ་ལོའི་ཆོད་བརྒྱ་དྲད་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷར་བཤོལ་ནས་བཀོད་།
 དེ་ལྷར་ལོ་ཆོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གཟུང་ནི། ཉི་མ་དྲད་བླ་བ་དྲད་། མིག་དྲམ་ར་དྲད་། གཟུང་ལྷག་དྲད་། ཉི་སྒྲིམ་སྟེན་པ་དྲད་། སྒྲམ་ལུར་སུ་དྲད་ལག་འགྲོ་སྒྲུ་གཅན་དྲད་། དགུར་པོ་པ་སངས་
 རྒྱལ་ས་གྱིས་ལོ་གྲངས་དེ་དག་གསུལ་སྒྲུབ་གྱིས་རིམ་པས་སྤྱོད་དེ། ཤར་དུ་ཉི་མའི་ལོ་དུག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནས་དབང་ལྷན་དུ་དགར་པོའི་ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བར་དུའོ། །རགས་པ་ནི་གནས་སྒྲུབ་ས་བརྒྱད་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་

ལུག

ལ
ལམ་ལ་
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡༥༥། ལྷ་པོ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོའི་ནང་གི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བས་གནས་སྐབས་རེ་བཞེར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་། ཅི་མའི་ཅི་མ་དང་ཅི་མའི་བླ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཟུང་རང་རང་གི་ལོ་ལོ་གནས་སྐབས་དེ་ལས་ཡི་གེ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་བཞོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨ་ག་ཙ་ཏ་པ་ཡའི་སྟེ་བ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་དྲག་ལ་
ཏོ་ཡོངས་སྟོན་དོ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྟ་སྟེ། གཞན་ཡོན་ཏན་སྟགས་ནི་ཅུ་བ་ལྟ་པོ་དེ་ལས་ལྟར་ཞིང་རི་ཡི་བཞི་དབྱངས་སུ་མ་བཟང་མོད་ཀྱི། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ཡི་ག་ཙེས་རྒྱུད་འདིར་ཅུ་བའི་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་རྟགས་པ་སྟེ་འཐད་
པ་ཡིན་ནོ། །ག་སྟེ་ནི་ག་པ་ག་སྟུང་། ཡོན་པ་སྟགས་སྟེ་པ་གཞན་གྱུར་དེ་ལྟ་སྟེ། ཡ་ཡི་སྟེ་ཚན་ཡ་ར་ལ་མ། མ་ཡི་སྟེ་ཚན་མ་ཁ་ས་ཏ། ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །རྒྱུད་འདིའི་བཞེད་པས་དབྱངས་ལྟ་དང་།
གསལ་བྱེད་ནི་འདིའི་ལྟགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས། ཏ་ཡ་མ་ར་ལ་ཏ། ཉ་མ་ར་ཏ་ན་མ། ཏྟ་ཏྟ། ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ། ར་བ་ག་ར་ད་ག་པ་མ་ཚ་ཅ་ཙ་ཏ་ཡ། ག་པ་ཡ། མ་ཁ་ས་ར། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡི་གེ་བསྟར་བའི་མཚན་མ་དང་
བཅས་པ་འདི་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྟེ་གནས་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས་རྟགས་བྱིང་འཐད་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་དབྱངས་ལྟ་ཡང་མཁའ་རྒྱུད་མི་ཚུ་མའི་ཁམས་དང་སྟེ་གནས་ཙན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་

རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་ལྟ་ལ་གྱི་སྟེ་རྒྱུད་

ལྟོ་ཆེན་པོ།

ཏན་དང་འཕེལ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ལ། ཡཾའི་ཏ་ཡ་ལོགས་ཀྱང་ཁམས་ལྟེ་རིམ་པ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱེ་བས་ཁམས་ལྟེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བདེ་བྱེད་དབང་ལྷན་གིས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་
དབྱངས་འཆར་དུ་སྒྲོས་པས་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ལོགས་པའི་སྡེ་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ལོགས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བས་གསུང་། ལྷགས་འདིར་སྡེ་པ་བརྒྱད་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཚུལ་ནི། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ཡི་ལྟ་ནི་ཉི་མའི་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་དང་ཕྱ་བ་ཆ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་རིམ་པར་སྒྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ད་ལྟ་ག་ལ་ག་ །བཟུ་གིས་ཀྱི་
དང་། ཉ་རྩ་ར་ཆ་ཙ། གཟའ་ལག་གི་དང་། ཏ་རྩ་ཏ་ཅེ་ལ། སྡེན་པའི་དང་། མ་རྩ་བ་མ་པ། ལུར་ལུའི་དང་། བ་རྩ་ད་མ་ཏ། རྩ་གཙན་དང་། རྩ་ག་མ་རྩ་ས་ནི་དཀར་པོའི་རྒྱུས་པ་དང་ཕྱ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཉི་མ་དང་རྩ་བའི་ཁམས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ཆུང་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་ས་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་བའི་
དབྱངས་ལྟེ་ཡི་རིགས་སུ་བསྒྲུབ་འཕམ་གསུང་བར་བྱའོ། །དབྱངས་སྐྱམ་ཙུམ་ལུད་ཙམ་དང་། གསལ་བྱེད་ལུང་རིང་དུག་ཙུམ་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་ཆེའི་གནས་སྐབས་ཆེན་ལྟེ་

ལྟེ་

༡༡། །པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ལ་དབྱེད་སྒྲིལ་ལ་འཆར་རྒྱུ་ལོ། །ཕྱ་བ་ནང་གི་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱད་ལ་དང་པོའི་ཆ་ལ་ཆོའི་གནས་སྒྲིལ་གྱི་བདག་པོ་ཉི་མ་སྒྲིལ་པར་པར་གང་ཡིན་དེ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་དེ་
ནས་གཞན་བརྒྱུད་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཡུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོའི་གནས་སྒྲིལ་ནི་གཞུང་དགུ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་དེ་དང་འདི་རྩི་རྒྱུ་མི་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིན་གནས་པ་ཉི་མ་དང་མིག་དམར་སྟེན་
པ་སྒྲིལ་གཅན་དེ་གཞུང་དགུ་པོ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པའི་གནས་སྒྲིལ་དེར་ཞིབ་མིན་པ་བྱེད་ཅིང་མི་བདེ་ལ། མཆོམས་བཞིར་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་པའི་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་དུ་བདེ་བར་བྱེད་དེ་ཞིབ་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་གཞུང་ལྷ་ལྷག་སྒྱུར་སངས་བཞི་པོ་གང་དག་གིའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གར་གྱི་ཉི་མའི་མེ་ཆོར་རྒྱ་སྒྲིལ་ཐ་སྒྲིལ་བྱ་ཉི་མིན་དུག་སྒྲིལ་མ་བཞི་དང་། གར་ལྷ་ལྷ་བཞི་ཕྱོགས་དེར་མགོ་ལག་ཅོངས་སྒྲིལ་གསུམ། དེ་བཞིན་ལྷ་
མིག་དམར་ལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་བཞི། ལྷག་པར་དཔོ་སྒྲིལ་གསུམ་ནས་གཡས་བསྒྲིལ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲིལ་མ་བཞི་པེ་དང་། མཆོམས་བཞིར་གསུམ་པེ་བཀོད་པས་རྒྱ་སྒྲིལ་ཉིར་བརྒྱད་ཆོང་སྟེ། དབང་ལྷན་དུ་པ་སངས་གྱི་ཡེ་ཆོ་
ལ་བྱུངས་སྟོན་བྱུངས་སྟོན་ནམ་གྱི་བཀོད་ནས། རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བདག་པོའི་གཞུང་ནས་མགོ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་ལ་འཆར་རྒྱུ་གསུངས་པ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བར་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་

ལྷོ་པའི་གཞུང་ཁྱིམ་འདས་ཤིང་མཆུ་ཡི་ལྷོ་པའི་ཆུ་ལྷོ་འདྲུག་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཙུག་ཉིས་པ་ལས། ཉི་མ་ཆུ་ལྷོ་ཁྱིམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའམ་སོན་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ
 ཉིན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་འཆར་བ་དག་སྟེ། ལུས་པར་ཉི་མ་ཞུགས་པ་མཆུ་ཡི་ལྷོ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཞུགས་པ་དཔོ་ལྷོ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 སྟེ་ལྷོ་དུ་ཉི་མ་ནག་པ་ཡི་ལྷོ་པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཞུགས་སོ། །ལྷོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་སོན་པ། ས་ག་དང་སོན་ལྷོ་དག་ལ། རིམ་བཞིན་མིག་སྟགས་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་ནི་རིག་པ་དག་སྟེ། ཉི་མ་གྲུ་ཅར་གནས་
 ཆུ་ཆོད་ལྷོ་པ་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་པར་འགྱུར། མེད་གོ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་ཞུགས་པ་གོ་བཞིན་འཕོ་བའམ་འདས་པའི་ལྷོ་པ་ལ་ཡང་ལྷོ་དང་འཆར་རོ། ཉི་མ་ལུ་མོ་དང་ནི་ལྷོ་དུ་སོན་པ། ལུས་སྟེད་ལྷོ་པའི་མཐའ་དང་ནི། ཐ་
 རྒྱར་ལྷོ་པ་ཡི་མཐའ་མ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ལོན་པ་ཉིད་དང་ལྷོ་དང་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་དུག་གི་ལྷོ་པའི་ཕྱིག་པར་ཉི་མ་ཞུགས་པའི་ཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་བ་དང་ནི། གཞུ་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་སྒྲར་མ་མགོ་ཡི་ལྷོ་པ་འཕོ་འཆམས་
 དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གྱི་འཆར་བ་ཡན་ལག་བཙུག་ཉིས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཁྱིམ་བཙུག་ཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྷོ་ཞེས་པ་ལྷོ་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་མ་རིག་པ་སྟགས་འཆར་ཆུ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་

ལྷ། །པར་བྱ་ལ། ཉི་མ་འཕོ་བའི་བཤོད་པའི་དབང་དང་ཟླ་བ་ཕྱོགས་དང་ཆེས་ཀྱི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་ན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་སྟགས་
 ཡན་ལྟག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིན་ཞག་གི་ཆེས་གངས་སོ་སོར་འཆར་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཞག་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འཆར་བའི་ཐོག་དངས་ནས་ཟླ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་
 ཆེས་གངས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའི་ཞག་རེ་རེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འཆར་རོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་འཕོ་བ་དང་མཆོ་རྟུག་པ་ཡི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་ལ་ཉི་མ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའམ་གནས་པའི་གཟུང་ཞེས་
 པ་རྒྱ་ཆོད་དུག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིན་ཞག་གམ་གཟུང་གང་ཡོད་དེ་ལ་ཉི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྩེས་པའི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མ་གྱི་ཤིང་མ་གྱི་བར་འགྱུར་དེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་ཉི་ཉིན་ཞག་
 གསུམ་པ་ལོ། དེ་བཞིན་བཞི་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་པར་ལེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལྟག་བརྒྱ་གཉིས་པར་དུ་རིམ་པ་སྟུ་མའི་རྒྱལ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་དེ། ཞག་བརྒྱ་གཉིས་པར་འདུ་བྱིད་འཆར་ཞིང་།
 དེ་ནས་སྟུ་མའི་གཟུང་ཞེས་མི་སྟེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་གཉེར་བཞི་པ་དང་མདའ་སྟེ་ལྟ་པ་རྒྱམས་ལ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱམས་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟགས་ལ་འཆར་དེ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་སྟེ་བའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །

2000

བཙུག་པ་ལ་ཡེན་པ་ལོ། །རྒྱ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་རེས་འགའ་ལ་གཟའ་ཞག་བཙུ་དུག་འཕྱར་ཆེ་བཙུ་དུག་པ་དེ་ལའང་མ་རིག་པ་ནས་ལུགས་ཕྱོག་དུ་བཙུམ་པས་ཡན་ལག་དུག་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཅི་དེ་
 ཁྱིམ་ན་དུས་པ་ལ་ཆེར་ཆེས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟའ་ཡིས་དེ་ཉིན་ཞག་བཙུག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱོགས་དེ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུས་ཁྱིམ་འཕོ་མི་ཕྱོགས་པས་རེས་འགའ་ཕྱོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཞག་
 བཙུ་དུག་གིས་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་འདིའི་གཡས་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མིན་གྱི་དུས་ཕྱོད་རྗེ་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་ཞག་ལ་ལུགས་ཕྱོག་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདྲ་ཕྱེད་ནི་མཆུ་དང་དབོ་ཡི་མཆུ་ས་དག་དུ་སྟེ་ལུས་པར་ཉི་མ་སོན་པ་དེ་ལ་དེན་འབྲེལ་འདྲ་ཕྱེད་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་དེས་པར་རོ། །དེ་ནས་གཟའ་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་དེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ནི་མིང་
 དང་གཟུགས་བཞི་པ་ལ་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་སྟགས་པ་རིམ་པས་འཆར་དེ་བཙུག་པ་ལ་རིག་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དུ་གཟའ་ཞག་བཙུ་དུག་ཕྱར་ན་ཆེར་བའོ། །གཡོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་ལུས་པའི་དུས་ཕྱོད་རྗེ་མཉམ་པའི་དབང་
 གིས་དེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་དེ་ཕྱོད་པའི་རིམ་པས་ལུགས་འཕྱར་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་གཉིས་གྱི་ཞག་དུག་རྩ་ལ་དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་ཉིས་དག་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཉི་མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་དབང་

༡༩༩ །གིས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་རིམ་བས་དང་། ལུགས་ལྡན་རིམ་མིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲགས་ཡན་ལག་མི་མཉམ་པ་དུག་པོ་
ཡང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགོ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲགས་མཉམ་པ་དུག་པོ་དག་ཀྱང་དུས་རྟག་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡུལ་དུ་འགོད་པ་བྱས་མ་ལ་སྒྲགས་པ་ཞི་བའི་ལས་དྲན་ལ་དགོ་བ་མིན་ཀྱང་དུག་པོའི་བྱ་
བ་ལ་དགོའོ། །མཉམ་མི་མཉམ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རིམ་བར་བརྟེན་བས་ཡ་རྣམས་མི་མཉམ་ལ་ཐུང་རྣམས་མཉམ་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཞིག་ལ་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པ། ལོང་དུ་ཉིན་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་བཤད་པ་
དེ་བཞིན་སྒྲ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་ལ་རི་བོང་ཅན་གྱི་བགོད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་ཡིན་པ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་གངས་ལ་དང་པོའི་ཆོས་གངས་
ལ་གང་ཤར་བ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། མཆུ་སྒྲའི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲགས་
པ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རྟེ་འཆར་པོ། །རྒྱལ་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མ་རིག་པ། གཉིས་པར་འདུ་བྱེད། གསུམ་པར་རྣམ་ཤེས་སྒྲགས་སྒྲོ་བའི་རིམ་བས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུའོ། །ནག་ཕྱོགས་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་མ་

རིག་པ། གཉིས་པར་ཀ་ཤི། གསུམ་པར་སྒྲེ་བ་ཤོགས་སྒྲུང་པའི་རིམ་པས་སྒྲོང་ལ་སྒྲེ་བའི་པར་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དཔོ་བླའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱམ་སེས་ནས་སྒྲོ་བསྐྱེའི་ཕྱོར་བས་རིམ་པར་སེས་པར་བུ་འོ། །འདི་དག་འདིག་རྟེན་པ་སྒྲུང་གི་
 རྒྱུར་ཕྱིས་སེས་པ་དག་གི་ཕྱགས་ལས་བཤད་པ་ནི་བཞིན་མཛོན་སེས་དང་བྲལ་བ་རྒྱམ་སྒྲིས་དེའི་རྗེས་སུ་སེས་པར་བུ་འོ། །ཞེས་པས་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སམ། ཅུ་མིའི་འབྱུར་ལས། འདིར་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་བཞིན་
 འདིག་རྟེན་པའི་པ་སྒྲུང་དུ་ཕྱིས་སེས་པ་མཛོན་སེས་ལྷ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་སེས་པ་དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གནས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྒྲུ་གཅན་ལ་ཤོགས་པའི་
 མའི་སྒྲོ་བས་གྱིང་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཉི་མ་མིག་དམར་མཆུག་རིང་ཤོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་པའི་པར་གྱིས་བསྐྱར་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་ཕྱིས་
 བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུལ་འབྱེད་པ་ཤོགས་པ་རོལ་དང་ཕྱོད་པའི་དུས་སུ་དྲག་པོའི་གཟུང་ཉི་མ་དང་མིག་དམར་དང་མཆུག་རིང་དང་སྒྲིན་པ་བཞི་ནི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་པ་གང་ལ་གནས་པ་གཟུང་ལྷའི་ཕྱིས་གྱིས་སེས་པར་
 བུ་ཞིང་། ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུས་ད་ལྷ་པ་ལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་དྲག་པོའི་གཟུང་དེ་རྒྱམ་ས་རང་གི་གཞུང་གྱི་ཕྱོགས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དག་དུ་ཡང་དག་གནས་པར་བུས་

མཛེས་པ་གྲུ་

མདུན་རྒྱལ་ལོགས་པར་མི་མཉམ་པར་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་དབུང་ནི་འཛོམ་པར་འགྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ནི་མའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ནས་སེམ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་
ཕྱོགས་གསུངས་པ། ཆོངས་པ་མ་དང་དྲག་མོ་དང་གཞོན་ནུ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདག་གིས་འགྲོ་མ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་མ་སྟེ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་ཁྱུང་གི་བཞེན་པས་འགྲོ་བ་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །ལག་མོ་དང་། རྩོམ་
ལག་མ་དང་ཞེས་དབང་མོ་སྟེ་དབང་པོ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཅན་ཞེས་ཤུ་སྟེ་ལག་ན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཐོགས་པས་སོ། །རྩོམ་རྒྱ་ཉིད་དང་དཔལ་མོ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་གྱི་ཆོས་ཏེ་ཆོས་གངས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞག་ལ་རེས་
བརྒྱུར་ནས་འཆར་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་དྲག་པོ་ལ་བརྒྱ་ཕྱེད་དུ་སྟེ་ཞེས་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆོངས་མ་འཆར་རོ། །ཆོས་གཉིས་པ་དང་བཅུ་ལ་གཞོན་སྟེན་ཏེ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་དྲག་
མོའོ། །གསུམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། མེ་སྟེ་ཤར་སྟེའི་ཟུར་དུ་གཞོན་ནུ་མའོ། །ཆོས་བཞི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ལུ་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱབ་འཇུག་མའོ། །ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཤིན་ཆེ་ཡི་ཕྱོགས་སྟོན་
ལག་མོའོ། །དྲག་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ལུ་ཁྱབ་ཏུ་དབང་མོའོ། །བདུན་དང་ཉི་ཡི་སྟེང་སྟེ་མར་རྒྱུད་སྟེའི་ཕྱོགས་ལུ་ཁྱབ་ཏུ་རྩོམ་རྒྱ་འཆར་པ་དང་། བརྒྱད་དང་ཉི་ཡི་སྟེང་སྟེ་མར་དབང་སྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་ས་ལ་དཔལ་

ལྟེན་

ལ
ལམ་མ
བཀྲ
བཀྲད་ཏུ
ལ

༡༢༥། མོ་ཆེན་མོ་འཆར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་སྒྲ་ཆ་དང་སྤྱི་ཆའི་བར་དུ་གོང་ལུང་བསྐྱར་བས་གཤམ་ཏེ་འདི་དག་དཔེ་ཏུ་རིས་ལ་བལྟས་པས་བདེ་སྒྲག་གཤམ་རུས་གིང་སྒྲར་
ཆོས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དབུངས་འཆར་གྱི་རྒྱད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་བེའི་བཤད་པ་དང་འདིའི་ལུགས་སྟུགས་ཅི་རིགས་མི་མཆུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟུགས་འདི་དག་དུ་ཆོས་དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་
མ་འདི་དག་ནི་འཆར་བ་དག་དུ་བྱེད་དེ་འཆར་སྟུགས་དེ་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་དག་དང་འཐབ་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཆོས་རིལ་པོ་རེ་ལ་འཆར་རྒྱལ་ལོ། །སྒྲར་ཡང་དཀར་ནག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་ཆ་དང་
སྤྱི་ཆ་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་དུ་བྱེ་བས་འཆར་རྒྱལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེན་རང་རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་ལ་སྒྲར་དེ་སྒྲ་ད་པ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་འཆར་ལ། སྤྱི་ཆ་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
འཆར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྟུགས་སུ་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་གཅིག་དང་དགུ་ཡི་སྒྲ་ཆར་ཆངས་མ་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཆ་ལ་དུག་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་ཆར་དཔལ་མོ་དང་སྤྱི་ཆར་ཆངས་མ་འཆར་བ་སྟགས་རིམ་
བཞིན་སྒྲར་ཏེ་བཅུ་བཞིའི་སྒྲ་ཆར་དབང་མོ་དང་སྤྱི་ཆར་ཙུ་མུ། ཉ་སྟོང་གི་སྒྲ་ཆར་ཙུ་མུ་དང་སྤྱི་ཆར་དཔལ་མོ་འཆར་བའི་བར་དུའོ། །འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་རེ་ལ་འཆར་བར་མཉམ་པས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་

ཆུང་མེ་སྤྱི་ལྟེ་ལ་གྱི་སྒྲར་

བརྩ་དྲག་གི་འཆར་ཚུལ་ཞེས་སྟེ་འགོ་ལ་རྣམས་སུ་བཤད་ཀྱང་དོ་བོས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྩུད་དཀར་ནག་གི་ཆོས་ལ་ལན་བརྩུད་རེ་འཕོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མར་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཞག་ཕྱེད་ལས་འཆར་བ་མེད་དོ། །དེ་
 བླམ་པོའི་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པ། པོའི་བརྩུད་པོ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྩུ་བྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་བཞི་ལ་འཆར་རོ། །བརྩུད་ལ་གསྐྱེན་རྟེ། བརྩུ་གཅིག་ལ་རྩ་བ་དག་གི་ཕྱོགས་དང་། ཉེ་ལ་གནོད་ཕྱིན་གྱི་
 ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཡང་འདིར་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་རྩ་བ་དག་པོའི་ཕྱོགས་ལ། བཅོ་བརྩུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་། ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོ་རུ་བ་དང་། ཉེར་ལྷ་ལ་རྩུང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཉེར་
 དག་ལ་དབང་ལྷན་བྱུང་ཤར་གྱི་ལྷར་རམ་མཆོམས་ཉིད་དུ་འཆར་ཉེ་དེ་ལྷར་པོའི་འཆར་བའི་བྱ་བ་འཇམ་ཆོག་ནི་སྟེ་རྩ་བ་ལྷ་བསྟུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་པོའི་ཆོས་ལ་རྩ་བ་དེ་དག་ཕྱོགས་གང་ནས་འཆར་ཚུལ་སྐབས་འདིར་
 བཤད་པ་བཞིན་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་ཆོས་གངས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲག་པོ་འཆར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་གསུངས་པ། རྩ་དྲག་པོ་ནི་ལོ་གཅིག་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བརྩུ་
 གཉིས་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྩུད་དུ་རིམ་པར་གཡོན་དུ་འཕོར་བ་སྟེ། ཤར་ནས་བརྩུ་སྟེ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཕྱེད་རུ་བ་བྱུང་གི་བར་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་གིས་ཤར་ནས་བྱུང་

[illegible]

མ་ཐོང་དུ་གཞི།

མོ། རེ་ནས་ཐུན་ཕྱེད་ལྷ་གཙན་འཆར་བའི་ཕྱོད་སྒྲ་གསུངས་པ། ཐུན་ཕྱེད་ལྷ་གཙན་འདི་རི་ཁུ་ཚུ་པ་ནི་ཉིན་མོ་ཐུན་བརྒྱད་དང་མཆོན་མོ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་རེ་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་རི་ཁུ་པའི་
ཕྱོགས་ནི་ཉིན་གྱི་ཐུན་ཕྱེད་དང་པོ་ཉི་མ་འཆར་བའི་དུས་སུ་གར་ནས་ཁུ་པའི་ཆོ་ཐུན་ཕྱེད་དེ་རི་རྩེ་དག་ལ་གར་དུ་གནས་ནས་ཐུན་ཕྱེད་གྱི་མཆུག་དུ་ཕྱོགས་གཞན་རྒྱུད་དུ་རབ་དུ་འཆུག་སྟེ་བཞུགས་དུ་ནི་རྒྱུད་ནས་ཕྱོ་དུ་འགོ་
བར་ཕྱེད་ཅིང་། ཕྱོ་ནས་དབང་ལྷན་དང་དེ་ནས་ཁུ་དྲང་། དེ་ནས་མེ་དྲང་། དེ་ནས་གཞོན་ལྷན་དྲང་། དེ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་གོང་ཕྱེད་དུ་སྟེ་ཕྱོ་ཁུ་པ་དུ་འགོ་ཞིང་དེ་ལྷར་ཉིན་ཐུན་བརྒྱད་རྒྱ་གསུངས་པའི་ན་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ནས་སྒྲ་
ཡང་གར་དུ་འཁོད་པ་དེ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཁུ་པ་ནི་ཉི་མ་ཁུ་པ་པ་མཆོན་མོ་འི་ཐུན་ཕྱེད་དང་པོ་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སྒྲ་པ་བཞུགས་པ་སྒྲ་པ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོ་རེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཁུ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་ལས་
དངོས་བརྒྱན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་འདི་ལྷར་ན་དུས་རྒྱུད་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་ཕྱེད་བརྒྱ་དུག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ཁུ་ཚུ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་འགྱུར་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་འགའ་ལས་ཉིན་བཞི་མཆོན་བཞི་འི་ཐུན་བརྒྱད་
ལ་དུས་གྱི་ལྷ་གཙན་ཁུ་ཚུ་པ་ཡང་འདི་ལྷར་གསུངས་སོ། །དབྱངས་འཆར་བ་ལོགས་ཅིག་གྱི་མན་དག་གི་རྒྱུད་གཞན་ན། གར་དུ་ཉི་མ་གར་ཕྱོ་རེ་མིག་དམར་ལོགས་དང་བྱང་གར་དུ་རྒྱ་པོ་ད་ཅིང་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་

༢༥

༡༡། རྩོགས་ནས་ཉིན་གྱི་ཐུན་ཕྱེད་དང་པོ་ཡི་རྩ་རྒྱ་འཆར་ཞིང་། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་ཁུད་པར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར་གཟུང་བརྟན་པོ་རྣམས་ལས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་ཤར་ནས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་གཟུང་བརྟན་དང་སྦྱར་བའང་འགྲེལ་པ་རྩ་མར་སྦྱར་མོད། གཟུང་བརྟན་པོ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ལྷགས་འདིར་རེས་གཟུང་བརྟན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཐུན་ཕྱེད་ལ་ཤར་ནས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ཚོགས་ལ། གཡ་ཉེ་རེས་གཟུང་ཁུད་པར་གྱི་ཉིན་གྱི་དང་པོར་རྟག་རྩ་ཤར་ནས་འཆར་བར་མི་རེས་ན་གཟུང་གཞན་བརྟན་པོའི་འཆར་ཕྱོགས་གང་ཡིན་གསུངས་རིགས་པ་ལ་དེའི་རྩར་ཅུམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་འབྱུང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སྒྱུ་སྦྱར་དོ། །ཐུན་ཕྱེད་སྒྲ་གཅན་དེའི་སྟོབས་བསྐྱགས་པ་གསུངས་པ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་དོར་ནས་ཉེ་དེ་མ་གཏོགས་པ་རྩལ་ལྷ་གཞན་ལས་རྩུང་སྟེ་ཐུན་ཕྱེད་སྒྲ་གཅན་དྲག་སྟོབས་ཆེ་བས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱགས་པ་ན། གང་ཞིག་ཡན་ཚུན་རྒྱལ་པོམ་འགྲན་པའི་འབྲུག་མོ་རྩུང་རྩུང་། འབྲུག་མོ་ཆེན་པོ་གཡུལ་རྩུང་འབྲུག་པ་དག་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ནི་དྲག་ཡི་སྟོབས་འདོམས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་རྩལ་ལྷ་གང་ཡོད་པ་

མཚན་འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་བོ་

མིན་ཏེ། ལྷ་པོའི་སྒྲ་གཙན་དང་པོའི་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲ་ལ་པ་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་རྩ་པོའི་སྒྲ་གཙན་ནི་ད་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཐབ་མོ་པོའི་རྒྱལ་པམ་གྱི་མཆོན་མ་བརྟག་པ་གསུངས་པ། འཐབ་མོ་པ་གཉིས་
 པོའི་མིང་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དབྱངས་ཐུང་རུ་ནི་རིང་པོ་དང་། རིང་པོ་འང་གིན་རུ་རིང་པོས་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་མིང་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མང་རུང་གི་སྟོབས་བརྟག་ནས།
 མཆོན་མའི་འཐབ་མོ་པ་ནི་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་གཡུལ་ལ་གང་གི་མིང་གི་དབྱངས་ལྷག་པ་སྟེ་མང་བ་གང་གིས་ཅིག་གོས་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་མིང་གི་དབྱངས་གང་མང་བ་རྒྱལ་པར་འབྱུར་ཞེས་སོ། །གོང་
 རྩ་རྩ་པོའི་སྒྲ་གཙན་གྱི་སྟོབས་བརྟགས་པའི་སྒྲ་བས་སུ། འགན་པོའི་འཐབ་མོ་དང་། འབྲུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འགྲེལ་བར་། མཆོན་མའི་འཐབ་མོ་འཐབ་མོ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་མོ་དང་འབྲུག་པ་དག་ལ་ཡང་རྩ་པོའི་སྒྲ་གཙན་
 གྱི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་གིང་། སྒྲ་བས་འདིར་འཐབ་མོ་པ་ནི་མཉམ་པའི་གཡུལ་མཆོན་མའི་འཐབ་མོ་དང་། མི་མཉམ་པའི་གཡུལ་གཉིས་ཀའི་དབྱང་གི་འབྲུག་པ་ལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གཡུལ་
 འགྲེད་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་མཆོན་མའམ། དཔའ་པོའི་མཆོན་མ་ཙན་གྱི་དབྱང་པན་རྩན་གྱངས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞེས་གསུངས་མོད། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོག་རིས་དང་མི་མཐུན་པས་དབྱེད་བྱུར་སྒྲུང་ལ། འདིའི་དོན་

མཚན་པ་ལྟར་

དབྱུངས་དང་དབྱུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟུག་ནས་རྒྱལ་འཕམ་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་འདི་དབྱུངས་འཆར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིས་ཐུན་སྒྲོར་དུ་འང་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འཐབ་མོའི་རྒྱལ་འཕམ་བརྟུག་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོར་དབྱུངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་
ལས་བཤད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་དང་དུ་བ་དང་སེང་གི་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་ཁ་དོག་ལུང་དཀར་དམར་ནག་དང་། དེ་བཞིན་ཐུམ་ཟེ་སོགས་རིགས་བཞི་དང་མིང་གི་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་མི་གོའི་
ཆོགས་ཀྱི་གསལ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞིང་དབྱུངས་བཞིས་བསྒྱུར་པ་བསྒྲུལ་སྟེ་བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་འཕམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སྟོན་པ་དབང་ལྷག་གིས་དབྱུངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་དུ་
སྟོས་པས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུ་སྟེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱལ་འཕམ་ལུང་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ལུང་སྟོན་
པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མདོན་པར་སྟེས་པ་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟའ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་བརྟུག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚུང་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་
སྟོན་གྱིས་བརྗོད་པ་དག་གིས་ཕྱིས་པ་རྒྱམས་གྱུན་ཏུ་རྟོངས་པ་བསྒྱེད་པའི་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་མི་སྟེས་པར་གཟའ་དང་སྒྲུར་མ་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་

ཐུག་

༡༩། །དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་འཕམ་པ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་ལྷུང་ངོ་རྣམས་ཏུ་གཟུང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུང་ཞོལ་གྱིས་གྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩོན་གྱི་ཚིག་གི་བཀོད་པ་
ཏུ་མ་དབང་ལྷན་གི་ཚོས་ལ་གནས་པའི་དྲང་ཕྱོད་རྣམས་གྱིས་དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱད་གྱི་དོན་ཏུ་བཀོད་པ་བྱས་ཏེ་དབང་ལྷན་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་རྩོན་གྱི་ཚིག་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདྲིའི་
སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་བའི་གསུངས་པ་གོ་བདེར་བཤད་པ་སྟེ། དྲང་ཕྱོད་སྒྲར་མ་ལ་དགའ་བས། ལུབ་པ་བྱེད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྟེས། །མཆོན་མཆོག་དག་ནི་གིན་ཏུ་
དགའ། །ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོན་ལུལ་ཅན། །བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་སྟོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲར་མ་རྒྱལ་ལ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་དང་། ཉ་ཡི་རྒྱ་བཅོངས་པ་སོགས་ལས་སྟོག་ཆགས་ཏུ་མ་གཅིག་ཆར་འཆི་བ་རྣམས་སྒྲར་སྟེས་པའི་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལས་གྱི་དབང་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲར་
དྲངས་པའི་རྒྱད་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་གསུངས་པ་འདྲིས། དབང་ལྷན་ལ་མ་དོན་གིས་ལྷ་མེད་པ་དང་། དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱད་མཐའ་དག་དབང་

ལྷག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དྲང་ཕྱོད་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བཀོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོ་ནང་གི་རྒྱུད་ཅིས་དབུ་མའི་དབུགས་གྱི་རྒྱ་རྩལ་སྟགས་དབུངས་འཆར་ནས་བཤད་པ་དང་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ཅིང་གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་སྟུང་ལ་འཁོར་སྟགས་ཏུ་མ་རྒྱུད་འདི་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུན་ཕྱོད་སྟགས་རྒྱ་རྩལ་ཆ་འགའ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ནང་པའི་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ཡང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་ལ། འདྲ་བ་སྟགས་གྱི་ཐད་འདི་མ་གཏོགས་དབུངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་སྟེར་བཀག་པ་མེད་པའི་སྟེར། དབུངས་འཆར་ནི་སྒྲར་ཅིས་གྱི་གཞུང་དག་གི་བྱང་དོར་གྱི་འབྲས་ཅིས་རྩོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱུད་འདིའི་
 འབྲས་ཅིས་གྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལུན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱོད་མས་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྲམ་མ་སྒྲ་མ་མང་པོས་གསུངས་ཤིང་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡང་ལུ་སྟགས་འདྲལ་བ་སྟགས་གྱི་ཆེད་ཏུ་ལུན་
 རས་གཟིགས་གྱིས་སྟུང་བ་ཡིན་ལ་མ་འངས་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ལོ་ཤེས་གྱུ་བ་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་
 ལས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་འདིས་ས་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྒྱུ་ལ་ཡང་མདོན་པར་གེས་པ་ལྟ་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པས་སྟེར་དགྱིལ་

མཛེས་པ་གྲུ་

ནས་དེའི་གཡས་སུ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ནི་དབང་པོ་སྟེ་གར་གྱི་སྐར་མ་བདུན་དང་དེ་བཞིན་དུ་གནོད་སྒྲིན་བྱང་དང་ཚུ་རུབ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་གསེན་རྗེར་ནི་བདུན་རེ་བདུན་རེ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་གང་ལ་སྐྱ་
གཙན་གནོད་སྐར་ཡོད་པ་དེ་ནས་རིམ་བར་བཤང་བས་ལམོར་བྱེད་ལ་མཆུག་གནས་པས་ཕྱོགས་གྱི་བྱེད་བྱུང་པའི་ལམོར་ལོ་གོ་ལའི་རྒྱང་འགོས་གྱི་དབང་གིས་ས་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་ལམོར་བར་བྱེད་དེ། རིན་ཆག་བཤོད་པའི་
དབང་གིས་ནམ་ལངས་པ་ནས་སང་ནིན་གྱི་ནམ་མ་ལངས་པའི་བར་དུ་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་ལམོར་བའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ས་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ནི་མ་ས་ཡི་ཕྱོགས་དུམ་ལུ་བཙུག་ཅིས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་གར་དུ་ཡོད་
པའི་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་ཡི་མཆུན་དྲང་པོར་རུབ་སྐར་བདུན་ཡོད་ཅིང་། གཡས་དང་གཡོན་དུ་འང་བདུན་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱ་གཙན་གནོད་མཆུག་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། གང་དུ་ལམོར་བ་གེས་པར་འགྱུར་དེ་རང་
གྱིང་འདྲིའི་ནི་མ་གྱང་གི་དུས་ངེས་པར་ནི་མ་ཕྱོ་གྱིང་དཔུས་མའི་དཔུས་དྲང་པོར་སྟོབས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ནམ་ལངས་ནས་རྒྱ་ཚོད་ལཱ་རེས་ནི་མས་དུམ་ལུ་རེ་རེ་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་བཤོད་ཅིང་ལམོར་རྒྱལ་དེ་ལས་སྐྱ་གཙན་
ལམོར་བ་གེས་པར་བྱེད་དེ། གོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་སྐར་མ་གཅིག་གིས་ཁྱོན་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐར་ནེར་བདུན་གྱི་ལམོར་ལོ་རྒྱུ་པོར་བཀོད་པ་ལ་ནང་དུ་སྐྱ་གཙན་གྱི་གཟུགས་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དང་བཙས་པའི་བཙུག་གསུམ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་

ལམོར་

म
१५
८७
त
४
ए
६५०
२५
९
३५

གཏོགས་པས་དེར་ཁ་བཟུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །གདོང་མཆུག་གི་དབུས་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་སྒྲར་མ་བཞི་ནི་ལྟོ་བ་ཡི་དབུས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་རྒྱམས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟོ་བའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲར་མ་བཞིའི་ཐད་དང་
 ཐོའི་སྒྲར་མ་བཞི་ནི་གདོང་མཆུག་གཉིས་ཐེབས་པའི་ཕྱོགས་རང་གི་ཁ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བའོ། །དེ་ལྟར་གར་དུ་གདོང་པ་དང་རྒྱབ་ཏུ་མཆུག་མ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། བྱང་དུ་ལྟོ་བའོ། །མེ་ལ་གདོང་པ་ཡོད་ན་རྒྱུར་
 ཏུ་མཆུག་མ་དང་། བདེན་བྱལ་དུ་ལྟ་བ་དང་དབང་ལྡན་དུ་ལྟོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་འགོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེད་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྒྱམས་ལ་གཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲི་གཙན་གྱི་དུས་མི་བཟང་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ནི་
 འཆི་བ་དྲང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེར་གནས་པའི་དབུང་རྒྱམས་མཉམ་དུ་ལྟོང་བ་སྟེ་འཕམ་པ་ནི། སྒྲི་གཙན་གདོང་མཆུག་གཉིས་ཀའི་ཁ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟོ་བའི་དབུས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཐད་ཀའི་ལྟ་བའི་ཆ་ལ་དེས་
 པར་ཡོད་པ་སྒྲི་གཙན་ལྟོ་བར་ཁ་བཟུང་པ་རྒྱམས་ཏེ་རྒྱང་ལག་མེད་པར་བྱང་གིས་འགོ་བའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲི་གཙན་འཁོར་བའམ་འགོ་བའི་དབང་གིས་དེར་ནི་ཕྱོགས་དེ་ཡི་སྟེ་རྒྱམས་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀས་ལྟ་བ་
 དང་། གདོང་མཆུག་དེ་དེའི་ཐད་ཀའི་ལྟ་བའི་ཆ་ནི་སྤང་བ་རྒྱམས་དག་ནི་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་བར་རྒྱབ་གཏད་ནས་ཞུགས་པ་ལ་གདོང་མཆུག་གཉིས་ཐོ་ཡང་རང་གི་ལྟོ་བས་སུ་གྱུར་ནས་གིན་དུ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བར་

ਮੇਰੇ
ਮੇਰੇ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ

བུད་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱུ་རྟེ། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱུ་ཞིང་མ་རོལ་གྱི་མེ་འཛོམས་པའི་སྒྲིབ་དུ་དུས་དང་ཕྱགས་གྱི་སྒྲིབས་བཅུ་བ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་འདིར་འཕུལ་འཁོར་གྱི་བུ་བ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་ལས། ལྷན་
 འདིར་དོ་སྒྲིབས་སོགས་བཏུན་དང་། མ་འོག་རལ་གྱི་དང་གིང་རྟ་དང་། ལྷན་མོའི་ཁང་བ་དང་། འཁོར་འོའི་ཕྱགས། རུ་འདྲེན་པའི་འཕུལ་འཁོར་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་མ་རོལ་གཞིམ་པའི་
 འཕུལ་འཁོར་གྱི་དགོས་པ་གསུངས་པ། གཤམ་དུ་ཐམ་པར་གྱུར་པའི་དགྲ་པོ་དག་ནི། གཤམ་དེ་འཕུལ་ལ་ཁོ་རང་གི་རྫོང་བཅོན་པོ་དག་གི་ནང་དུ་ཕྱགས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་མེད་
 པར་རྟོ་དང་མེ་ཡི་མདུན་ར་བ་དུ་འབབ་པ་དང་། རང་གི་ཕྱི་བསྐྱུར་བ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་གཅོད་པའི་འཕུལ་འཁོར་དག་དང་། མ་གཞིའི་གནས་ལ་རྟོ་རྟོའི་གྲུར་དང་ཅོག་ནི་དུ་ཕྱི་བ་ཡིས། དེ་ཡི་རྫོང་ནི་ཕྱི་མར་ཕྱས་དེ། རྟོ་
 ལྷག་ལྷན་ཆད་དུ་ག་གིས་འཕུལ་པ་གདུག་པ་ཡི་ལས་དེ་ནི་བསྐྱུར་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོ་རིམ་པར་བསྐྱུར་དེ་ར་བ་བཅོན་པོས་བསྐྱོར་པའི་ཐང་རྫོང་འཛོམས་པ་ཕྱགས་དེའི་འཕུལ་
 འཁོར་གསུངས་པ། ཀ་བ་བཞི་ནི་བུད་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ཞེས་མེད་དུ་བྱ་བཅུ་དུག་པ། དཔྱིབས་གྱུ་བཞི། ཞིང་སོར་བཅུ་དུག་པ་མེ་འཕུལ་འཁོར་རལ་གྱི་ཆད་དོ། །འབྲིང་དུ་ག་བ་བཞི་པོ་བྱ་བཅུ་བཞི་བ་ཞིང་སོར་བཅུ་བཞི་པོ།

म
म
(छ)
व
छ
ल
(संभ)
म
ल
म

བ་དག་ལ་སོར་ལུ་མ་རྩོམ་། །དུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་འདི་དེ་དུས་ལ་སོར་སྟོ་ལུ་པ་མ་རྩོམ་དེས་པའི་ལུག་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། ཞེས་པ་ལུག་པ་སོར་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་དུ་སོར་བདུན་པ་ལུག་པར་བུས་ལ། ཨོ་ལོག་གཙུང་ལུག་པ་དེར་
 རྩོགས་མདའི་ལུ་གར་དྲོར་རྩ་ལུ་བཅུ་གཙུ་པོ་རྩ་ལ་ལང་གི་མཛུག་མའི་རྩ་པར་བུས་ཏེ། རྩོགས་མདའ་དྲོར་དེའི་ལུ་གར་རབ་རྩ་གཞུག་པར་བུ་སྟེ། འཕྲུལ་གིང་ཨོ་ལོག་གཙུ་ཡི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལ་ལུགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་
 གད་བཞེ་བཅུན་པར་བུའོ། །རྩོགས་མདའི་མགོ་པོར་ལུ་གར་གི་ཆད་ལ། ལུ་ཆའི་བར་དུ་ལུག་པ་གཅིས་ལུག་པར་བུས་པའི་ལུག་པ་དེར་ལུགས་ཀྱི་ཨོ་ལོང་གཅིས་རྩན་པ་དེའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མཐའ་རྩོར་སོར་དུག་རྩ་པ་ལུགས་
 ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་དེའི་རྒྱུར་སོར་དུག་པའོ། །ཨོ་ལོང་དེ་དུག་རེ་རེ་ལ་ཐག་པ་ལྷ་བཅུ་གདགས་པར་བུ་སྟེ། ཨོ་ལོག་བཙུང་སྟེང་གི་ཆད་ནི་རྒྱུ་པོ་བྱེད་པའོ། །རྩོགས་མདའི་མཐར་ཞེས་ཅེ་སོར་ནི་མཛུག་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་
 རབ་དུ་འཛུག་སྟེ། རྩོགས་མདའི་མཐར་གཏོང་མོན་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་དུག་ནི་མཐོ་གར་དྲོ་ཞེས་པ་སོར་བཅུ་གཅིས་སོ། །གཟེར་གཅིས་ཀྱིས་རྩོགས་མདའ་དང་བཅས་པ་དང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་གད་པོ། །བྱེད་ཅེ་སོར་མཛུག་
 མོར་གིས་པར་བུ་སྟེ། སོར་དུག་ནི་བྱེད་གཏོང་མོན་གྱི་ཆད་ཡིན་ལ་དེའི་ལུག་པར་རྩོགས་མདའི་གཏོང་མོན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་དང་མཛུག་མོ་བཅས་པ་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོགས་མདའི་མཛུག་མོ་འདི་ལ་ནི་འུར་མཐིལ་ཐག་པར་



གཏོང་ཆེ་ཁ་གཡས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་མཉམ་པ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་དང་། གཡོན་དུ་གཏོང་ཆེ་ཁ་གཡོན་དུ་བལྟས་ཏེ་མི་མཉམ་པ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་ལུལ་ལོམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་སྟེ་གནས་པ་ས་ནི་དོ་གཏོང་བར་བྱའོ། །དལས་སུ་
 གཏོང་ན་རྒྱལ་དུང་པོར་བསྐྱང་། རྒྱང་པ་གཉིས་ཀ་ལུལ་ལོམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ནས་སོ། །དེ་ལས་རང་གིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྟོ་བ་ལྟར་སྟེ་གཡས་གཡོན་དལས་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་བགོད་པའི་དབང་གིས་པ་རོལ་གྱི་རྩོང་
 ནི་རྒྱུ་པར་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྟོགས་དོ་གང་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ས་གྲང་ཆེན་གྱང་ལུལ་ལ་ངེས་པར་ལྟར་བ་སྟེ་གཞོམ་པ་དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་ལྟ་མོ་དུ་ག་ནི་ཅི་ཞིག་སྟོས། རྩོང་གི་སྟེང་ཁང་ལ་གནས་པའི་དགུ་ཡི་དལུང་མ་
 ལུས་པ་གང་དག་སྟེ་རོལ་དུ་གནས་པར་ལྟར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྟེར་ས་སྟེང་གི་གནས་སུ་ཐང་གི་རྩོང་གི་འཐབ་མོ་འགྲོད་པ་ལ་ནི་གཞུ་འཛིན་ཅིང་འཐོང་སྟེན་པ་རྒྱུ་ས་གིས་ལུལ་ལོམ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སུ་ཞིག་འགྲུན་
 རུས་ཏེ། གང་དུ་དེ་འདྲའི་ལུལ་ལོམ་རྩལ་དུ་བསྐྱུན་པར་གྱུར་པའི་རྩོང་དེར་དགུ་པོ་སུ་ཞིག་ཞུགས་པ་དག་ནི་གཤེན་རྩོང་ཁ་རུ་རྩུང་པའོ། །ཞིས་ཐང་རྩོང་འཛོམས་པ་དེའི་ལུལ་ལོམ་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 གནས་པའི་རྩོང་གྲང་པའི་དོན་དུ་རྩུའི་ལུལ་ལོམ་གྱི་དོན་དུ་གཞུང་གི་ད་སྟོམ་དུ་མོར་དུག་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པའོ། །གྲང་པོ་ཆེ་འདུག་པའི་ལུལ་ལོམ་ལ་སོར་ཉེར་

[illegible]

མ་ཇི་དུ་གཞི།

གིས་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འབྲུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལུམ་འབྲུར་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྡེ་སྡེར་པོ་ལུམ་ཙུ་ཙུ་དུག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ནི་རབ་དུ་བྱ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་
མྱེད་དུ་སྡེར་པོ་སྡེར་བྲག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །འདིར་སྡེ་རོལ་དུ་དཔུང་བ་གདང་གིར་བཞིན་མས་ལ་གར་རྩལ་གྱི་དཔུང་བ་གཉིས་དང་། ལྔ་བྱེད་གི་གཉིས་ཉེ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་ཀ་པའི་གིར་སྡེར་པོའི་ག་བཞིའི་བར་དུ་
འབྲུལ་བ་སྤྱད་ལེབ་དག་ཀྱང་དཔུང་བ་གདངས་གིར་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བརྒྱབ་པ་ལམ་ཀྱན་ནས་འཁོར་བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་འདྲིན་པ་གྲུ་པ་རྣམས་གྱི་གནས་གསེར་བྲག་བཏོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལུར་འཁོར་བར་
བྱའོ། །འབྲུལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྡེར་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་བ་འདྲིན་པ་དུག་སྡེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་རིམ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལུམ་ཙུ་དང་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །སྤྱི་བ་འདྲིན་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ཐད་ཀ་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་མདུན་གྱི་དཔུང་བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་འདྲིན་པ་གདངས་སྤྱི་མ་ལུན་པས་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་མ་ལུན་པས་འབྲུལ་འཁོར་འདྲིན་པ་སྡེར་གི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
དུའོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཀ་པའི་སྡེར་གི་ཁྱད་ཁྱད་རབ་དུ་བརྒྱགས་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དྲ་རྣམས་གྱིས་ནི། རྒྱུད་འགོ་ཕྱོགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ལུན་པར་གཤམ་ནས་རྒྱུད་དང་བརྒྱགས་པ་དེ་ཡིས་གྱུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་གད་དུང་སར་

ཨ། །ཡང་འགྲོ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་པ་རང་གི་ཞེ་རྒྱལ་ས་ནི་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྫོང་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་གིང་བཟུང་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ལ་འགྲོ་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་འཛམས་པ་གྲུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་རིའི་རྫོང་བཤེག་པ་མའི་འབྲུལ་པར་འཐོན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་རམ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། རྒྱ་གཏེར་རྒྱུ་ལྷན་དེ་རྒྱུ་བཞི་པའི་
 རྟེན་ས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལེ་བ་གྲུ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱི་གཏེག་གི་དབུས་དག་ལ་ག་བ་རྒྱུ་པོ་ཞིན་དུ་བྱ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མོར་བརྒྱ་གཏེས་པ་གཏེག་བྱས་དེ། སྤང་ལེ་བ་འདིར་རྒྱུ་དུ་གཞོ་བའི་རྒྱུ་གི་དྲར་དྲར། ཞིན་དུ་བྱ་ལ་
 པ་རྒྱུ་གཏེག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་ག་བར་གདགས་པར་བྱའོ། །སྤང་ལེ་བ་ཀྱི་གཞོན་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་ལོང་དང་བཅས་པའམ། ལ་ལོང་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་བདགས་
 པའི་ཐག་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ག་པའི་མགོ་བཅིང་བར་བྱ་ཞིང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཆ་གཏེས་སྤང་དང་འོག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བའི་གོས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཞོག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འོག་དང་
 གཞོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་ལ་ལོང་ལ་བྱ་གཏེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐག་པ་གསུམ་མོ། །དེར་ཐག་པ་རྒྱལ་ས་གཏེག་དུ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ནས་ཐག་པ་རིའི་རྫོང་གི་དཔངས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཆོངས་པར་བྱས་ནས། ཐག་པ་དེས་རྫོང་གི་རྒྱལ་གྱི་

མཛེས་པ་གྲགས།

ཕྱོགས་ནས་མི་རྒྱུ་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་ཤིང་སྤྲུག་ལས་ཐག་པ་དྲག་གི་སྤྲུག་པའི་མཐུས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཕྱུལ་འཁོར་དེ་རྒྱུ་གི་སྤྲུག་པ་དུ་བསྟོན་པར་གྱུར་པ་དེས་པར་གྲག་གི་རྫོང་གི་སྟེང་དུ་མཐུའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། འཕྱུལ་འཁོར་དེར་མེ་ལི་འཕྱུ་མར་དང་མེ་དང་བཅས་པའི་སྟེས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་གི་འཕྱུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་པའི་མི་དེས་རྒྱུ་གི་འཕྱུལ་འཁོར་དེ་ནས་མེ་ལི་འཕྱུ་མར་འཕངས་པས་དགུ་ལི་དཔུང་དང་རྫོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །རི་རྫོང་འཛོམས་པ་མེ་ལི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་དེས་པའོ། །རང་གི་རྫོང་མོགས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གནད་དུ་གཞན་མི་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་རལ་གྱི་འཁོར་བ་གྱི་གྲག་གི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱ་པར་ཤོག་ཤིང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷགས་ལས་ལྷས་པའི་གནས་གནད་ཆེ་གཅིག་པ་ནི་འོག་གི་ཁུང་ཁུར་གཞུག་ཅིང་། གནམ་གནད་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་འཁོར་དང་རྒྱ་འཐགས་གྱི་གསོག་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཁུང་གྲག་ལྷས་པ་ལ་ནི་ཤོག་ཤིང་གི་རྒྱམ་སྟོར་གྱི་སོར་མོ་གཉིས་གཉིས་གྱི་པར་དུ་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་བས་སུ་ཞེས་ཕྱི་བས་རེ་རེ་གཞུག་པར་འགྱུར་དེ། ཕྱི་བས་ཁུང་ཤོག་ཤིང་གི་རྒྱམ་པའི་མཐུའ་མ་མ་ལྷས་པར་ནི་ཁུང་པར་དགོད་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་དེ་ལི་ཆད་ནི་ཐད་ཀར་བྱ་ནི་བྱེད་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནས་གནད་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ལས་གཞན་ཡང་དེར་ནི་འཁོར་ལོ་འི་ཤོག་ཤིང་གནས་པ་སྟེ། ཤོག་ཤིང་གི་སྟེང་གི་ཕྱི་མོ་ཉིད་དུ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་བས་

༡༩། །བཅུག་པ་ལྟར་རལ་གྱི་ཚུན་པོ་བཅུག་པ་ལྟར་བར་ལོལ་ཏེ་དེས་དགའི་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལོལ་བར་གར་གིས་བྱེད་ན་ལུས་ལ་ལོལ་གྱི་ནི་ཚུ་པ་ལ་ཡོད་པའི་འོག་གི་ལོལ་ལོ་དེ་ཚུམ་རྒྱར་གིས་ལོལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གྱི་གྲག་གི་ལུས་ལ་ལོལ་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ལ་དེ་བཞིན་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱར་གི་ལུས་ལ་ལོལ་ཡང་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པས་དེ་གཉིས་དང་གྱུར་གྱི་ལུས་ལ་ལོལ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི་སྔ་འགྲེལ་རྒྱམས་གྱི་ལུས་གཙོན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའོ། །གྱི་གྲག་གི་ལུས་ལ་ལོལ་གྱི་དེས་པའོ། །རྗོད་གི་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱར་གི་ལུས་ལ་ལོལ་གསུངས་པ། ཐག་པ་དྲངས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱར་གི་ལུས་ལ་ལོལ་ནམ་མཁའ་དྲག་ལ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱར་མེ་ཡི་ལུས་ལ་ལོལ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རང་གི་ཕྱོགས་ནས་དག་ཡི་རྗོད་གི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱར་རྗོད་སུ་མཐུན་པ་གཡོ་བ་དང་རྒྱར་གི་དར་སོགས་གྱི་ལུས་ཐབས་བྱད་པར་བ་ལས། རིམ་པས་སོ་ཞེས་ས་རོལ་གྱི་རྗོད་གི་རྟེན་དང་དག་ཡི་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་འགྲོ་བར་དེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྒྱམས་གྱི་ཆོད་བཟུང་སྟེ་ཐག་པ་དྲངས་པར་བྱས་ནས། རི་ཡི་མཐོང་མན་དང་དག་ཡི་ས་ཡི་བར་ཐག་ལ་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཡིས་གིས་པའམ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱར་རྒྱར་གི་ལུས་ལ་ལོལ་ལ་ཞོན་ནས་དག་

٥٠

རྒྱལ་སྤྱི་ནི་རྫོང་གི་རྩེ་མོ་འབྲུག་པའམ་འབྲེད་པ་ཡིས་བཤེག་པར་བྱེད་པ་རྫོང་གི་རྩེ་ལ་བཀོད་དེ་དགུ་ཡི་ཁང་པའི་གཞི་དང་འདུན་ས་དག་ལ་སྤར་བཞིན་མི་ནི་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། རྫོང་གི་རྩེ་མོ་འབྲེད་པ་རྒྱུད་གི་ལྷུང་ལ་
 འཁོར་གྱི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་མཁའ་གྱི་རྩེ་ག་པའམ་འཛིག་པ་རྫོང་རྫོང་གི་ལྷུང་ལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཤིང་རྩེ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་རྫོང་གི་ཆ་ལ་ལྷགས་དྲོད་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱི་གིས་གུར་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་
 བཀོད་པ་དེ་ནི་བར་མཆོམས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷུང་ལེག་བམ་ལྷུང་དྲོད་ནི་ལྷི་ནས་མ་ཉེའི་པགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ནས་གཞི་གསུངས་པར་གུར་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱི། དེ་འཁོར་ལོ་འདྲེན་པའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་གིས་བསྐྱོད་པར་གུར་
 པ་དེ་ནི་གཞི་གཞི་ནས་མཉམ་པའི་སྤྱི་ལ་འོགས་གྱིས་བསྐྱོར་པ་ལ་ནི་མ་ལྷག་པ་རྫོང་གི་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རྒྱལ་སྤྱི་གིས་འབྲས་དེ་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་ནས་མཉམ་པར་བྱས་དེ་དག་པའི་མཁའ་གྱི་རྩེ་ག་པ་དྲོད་ནི་
 ལམ་སྤང་ངམ་འབྲུག་ར་དག་དུ་འབྲུག་ལ་རབ་དུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་དེས་མཁའ་གྱི་རྩེ་ག་པའམ་སྤང་གི་འབྲུག་ར་རྒྱལ་སྤྱི་གི་ལས་སྤྱི་བས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། རྫོང་གི་རྩེ་མོ་འབྲེད་པ་ལྷུང་ལ་འཁོར་པོ། རྫོང་གི་
 འདི་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྤྱི་མོ། །དེ་ནས་གོ་ཆ་འཛིགས་པ་ལྷགས་མདའི་ལྷུང་ལ་འཁོར་གསུངས་པ། གཞུ་སྤྱི་གསུངས་པ་ལ་འབྲུགས་པའི་གཞི་ག་པ་དྲོད་ལྷུང་སྤྱི་གིས་བྱ་ཞིང་སྤྱི་དུག་པ་དགུས་ལྷགས་མདའི་ཆོད་དང་མཉམ་

༡༥༥། ལྷགས་མདའི་ཞིང་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ ལྷ་གསུམ་ནས་དྲུག་གི་བར་བཞོས་པའི་ ལྷ་དེའི་འོག་དང་སྟེང་དང་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཆར་ལྷགས་གྱི་དབྱུག་པ་སོར་དྲུག་པ་གྲུ་བཞི་པའི་ཆེ་མོར་སྟེགས་
 ལུར་གཞེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དྲུག་པ་ལ་ལྷགས་གྱི་ལུར་པ་གྲུ་བཞི་པ་རྒྱམས་གྱིས་མཚམས་གཉིས་དང་དབྱུག་མ་ལ་རེས་པར་རྒྱད་དང་བཅས་པའི་གཞུ་བཏུག་པ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷགས་གཞེར་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་
 བཅིངས་པའམ་བཏགས་པར་བྱས་ནས་སྟེར་གྱི་ལྷགས་དབྱུག་གི་ཆེ་མོར་ལུར་པ་བཏབ་པའི་ལུར་པའི་སྟེང་དྲུག་པར་འབྱུལ་གིང་གི་ཆེ་མོ་གཉིས་པོ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟེར་ཡང་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་ལུ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཆ་དག་
 ཏུ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་ལྷགས་གྱི་ལུར་པ་གྲུ་བཞི་པ་གཉིས་བཏབ་པ་ལ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་འབྱུལ་གིང་གི་དབྱུག་ལ་ནི་བྱེ་བའི་སོ་ལྷ་ལུ་མཉམ་སོར་མོ་ལྷ་ལུ་སྟེང་འབྱུགས་གཉིས་ནས་དྲུག་གི་བར་རྒྱམས་སོ། །འོག་དུ་
 ལྷགས་གྱི་དབྱུག་གུ་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་ཚད་རྒྱར་སོར་གསུམ་པ་གཅིག་འོག་གི་ལུར་པའི་ཨ་ལོང་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟེང་གི་སོར་མོའི་ཆེ་མོ་དྲུག་ལ་གཞུ་རྒྱུད་རྒྱམས་བཅིངས་པར་བྱའོ། །སོར་མོའི་ཆེ་མོ་དེ་
 ལ་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་ལྷགས་མདའ་དང་རྒྱུད་རྒྱམས་སོ། །གཞུ་ཡི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་མད་ཞིང་དྲུགས་མཉམ་པའི་མདའ་འམ་ལྷགས་མདའ་འཕྲོན་པོ་རྒྱམས། གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་འབངས་པས་གོ་ཆ་བཞོས་པ་དང་བཅས་པའི་

གྲུང་ཆེན་གྱི་ལུས་པོ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་ནས་རབ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་གྲུང་ཆེན་འཕེགས་པ་ལུགས་མངའི་འཕུལ་འཁོར་རོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་པས་རྩང་ཞིག་རྒྱས་བཤད་མཛད་པ་འདུག་གྱང་འདིར་རྒྱང་
 རྩ་བའི་འཕུ་ཚོན་ཅམ་ཞིག་གོ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་སྟོ། །འཕུལ་འཁོར་འདི་རིགས་མིག་མཐོང་ལག་ལེན་མེད་པས་བཤད་ཡམ་གྱིས་ཟེ་བཞེན་སེམ་པ་མི་འོང་ཞིང་བོད་གྱི་སྣ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་འང་ཞིབ་དྲིལ་ཅི་གསུང་མ་བུང་བ་ལྟར་
 བྱུར་ཅིང་། མཐོང་རྒྱན་ཡོད་ན་ལས་སྒྲ་བར་བྱང་མོད། མ་སེམ་ཐབས་ཆགས་གྱང་མེད་པས་འོལ་སྒྱི་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་གྱི་སྒྲ་འཛོམས་པའི་འཕུལ་འཁོར་བརྒྱན་བཤད་པ་སོང་ནས། ད་ནི་རང་གི་ཐུགས་བསུང་བའི་འཕུལ་
 འཁོར་ལས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་བསུང་བའི་སྒྲ་དུ་ས་འོག་རལ་གྱི་འི་འཕུལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཀྱ་བྱ་བཞི་པ་རྒྱར་སོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཆད་རིང་བྱང་བུ་བཞི་པ་གཉིས་ནི། རྒྱ་གཉིས་བྱར་དུ་བརྒྱ་ས་པའི་ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱ་བཙུང་
 བརྒྱན་པར་བཅུགས་པ་དག་དུ་བྱས་ལ། ས་ཡི་གནས་ནས་སྒྲིང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་དོར་དེ་དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཀ་བའི་ཐུག་ལ་འཕུལ་བེད་ངམ་གདང་ཐུག་ཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་དུ་སོར་དུག་དོར་ནས་ཐག་པ་རྣམས་
 གྱིས་དམ་པོར་དཀྱིས་པར་བྱུར་པ་སྟེ། བན་ཚུན་གཉིས་གྱི་ཐག་པའི་དབུས་གྱི་བླམ་པོའི་དབུས་སུ་རལ་གྱི་འི་ཆད་བྱང་རྒྱད་པ་དག་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་གྱ་བླམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐག་པ་གཅུས་དེ་སྒྲོར་བ་དུ་མས་བསྒྲོར་བར་



༡༡། །ལྷ་ར་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་རལ་གྱི་འི་ཆར་ཐུང་བཅུག་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་རལ་གྱི་འི་ཆར་ཐུང་ཐང་ཀར་ལུག་པ་ལ་དེས་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་གཟེར་གྱིས་བཏབ་པར་
 རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདུན་ནས་ཀ་བ་གཉིས་པོ་ལ་རལ་གྱི་སྒྲ་པ་བསྒྲོར་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པས་བསྒྲོར་བས་རལ་གྱི་གཉིས་ཀའི་ཕྱི་མོ་ཕྱོགས་ལྷན་ཅིག་དུ་འོང་བ་བྱས་ལ། གཟེར་དང་ཐག་པར་བཅས་པ་རལ་གྱི་
 འཕྲོན་པའི་ས་མ་གཏོགས་པ་སྤང་ལེབ་གྱིས་གཡོགས་པར་བྱ་བའི་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །རལ་གྱི་འི་སྒྲ་པོ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ཐུང་ཐང་ནས་དག་ཡི་རྒྱུ་པ་མཚན་དེ་མ་བསྒྲུལ་བར་དུ་རང་གར་རལ་གྱི་མི་གཡོ་བར་མཚན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་རལ་གྱི་འཕྲོན་པའི་ལུག་པའི་དེ་ལྷ་ཅན་གྱི་སྤང་ལེབ་བསྒྲིག་པ་དེ་ལ་གར་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་ལས་ནི་རལ་གྱི་བསྒྲུལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱིང་དུ་འཕྲོན་པའོ། །རལ་གྱི་འི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་བའི་ཞེས་པ། རལ་གྱི་འི་ཆར་ཐུང་གི་
 སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་འབྲུལ་གིང་གི་མིང་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་གསང་བའམ་སྤྱུས་པའི་བརས་བརྗོད་པ་སྤྱིང་འབྲུལ་གིང་དེའི་ཆར་ནི་སྒྲ་རྒྱུག་པའོ། །དབུས་གྱི་ཆ་ལ་ལུགས་ལས་བྱས་པ་ཐུང་དུ་ཡོང་ལ་སྤྱལ་བ་གཅིག་གྱུང་བཞག་པར་བྱ་
 སྤྱིང་རལ་གྱི་མཚན་པའི་དོན་དུའོ། །འབྲུལ་གིང་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་གར་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་ལ་རལ་གྱི་ཡིས་གྱུང་གཅིད་པར་བྱེད། བསྤང་བྱའི་མཁུ་གི་སྒྲ་པོ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྤང་མ་གཏོགས་པའི་མཐའ་རྒྱུས་དུང་ནི་

མ་ཇི་དུ་གཞི།

མི་ཡི་བདུག་པོ་འི་ཁང་པར་ལྷུ་ལ་ལོ་རོ་པོ་ན་དག་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་འབྲེལ་བ་བེད་རྟའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། བེད་རྟའི་དོན་དུ་དང་པོར་ཤོག་བེད་བརྟན་པོར་བྱས་ལ།
ཤོག་བེད་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ལག་པས་ཞེས་རྒྱུར་སོར་དུག་པའི་བེད་ཁྱ་བརྟུག་ཉིས་ཏེ་གར་དང་རུབ་གི་དུག་དང་ལྷོ་དང་བྱང་གི་དུག་གིས་གདན་ནམ་རྩ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལང་ཤོག་བེད་གི་སྟེང་དུ་མི་རྒྱལ་གི་གདན་
ནམ་སྟོད་གནས་གི་ཁང་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤོགས་བརྒྱད་དང་དུས་སུ་བེད་རྟའི་ལོ་རོ་པོ་འི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ལ་གནས་སམ་གདན་གི་རེ་ལུ་མིག་དག་ཡི་ཆའོ། །ཤོག་བེད་རྒྱུར་སོར་བརྟུ་བཞི་པ་སྟེ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་
དུས་གི་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཆེ་མོ་གཉིས་གི་གནས་སུ་བྱག་པ་བྱ་ཞིང་། ལུག་པ་དེ་དག་རྩ་ལོ་རོ་པོ་འི་ཆེ་བས་བརྟུག་ནས་ཤོག་བེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཟེར་བདུག་པོར་བྱ་སྟེ་གཞིའི་ལུག་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་རོ་པོ་དང་བཅས་པ་ལོ་རོ་པོ་འོ། །
དེ་ནས་གདན་དའི་རྒྱར་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་ག་པ་བཞི་དང་སྟེང་འོག་རྩ་འབྲད་ལ་གདན་ལུ་ཡིས་སྟེ་ལ་བྱའོ། །མཉམ་པའི་བེད་རྟ་ནི་མཉམ་པའི་རྩ་སོགས་གིས་འདྲེན་པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་བེད་རྟ་ནི་རྩ་སོགས་གསུངས་མི་མཉམ་
པས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བེད་རྩ་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་གནས་ལས་གཉིས་དྲུང་བྱེད་གི་ཆད་གིས་སོ། །སྟེང་གི་ག་བརྒྱལ་གི་ཆ་གཅིག་གནས་གི་ཆད་དོར་ནས་སྟེང་དུ་ཆ་སྟེད་དག་ལ་འབྲེལ་མོ་པ་ཡི་ས་སྟེ། མཉམ་དང་

མ་ཇི་དུ་གཞི།

༡༡། །མི་མཉམ་པའི་འདྲེན་ཕྱིན་རྟེན་གྱི་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་དང་། གསུམ་ལྟ་བུར་རྣམས་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་འདྲེན་ཕྱིན་གྱི་ལུས་དཔངས་གྱི་ཚད་གྱིས་ཤིང་རྟ་མཐོང་མཚན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཐབ་མོ་པའི་སྒྲིང་གི་གནས་ལ་ཤོར་ལོའི་སྒྲིང་གྱི་སྣ་ལ་སྒྲིང་དུ་མི་ལོང་དང་དོ་གལ་རྒྱལ་མཚན་དེལ་ལུ་ལ་སོགས་པ་གོད་པ་ཡིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །གཅིག་སྒྲིང་ཆ་གཉིས་དྲག་སྒྲིང་ཞེས་པ། ཅུ་པའི་
 གནས་གྱི་འོག་དུ་འཐབ་མོ་པའི་སྣ་ལ་ཆ་གཅིག་གོ། །རབ་དུ་གསལ་པ་ཞེས་གྲོ་སྒྲར་ལྟ་བུའི་ལྷག་པ་ལ་ཆ་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་གི་མཚན་མོའི་ལྟ་མོ་ལྟ་པའི་རབ་གསལ་ལ་ཡང་ཆ་སྒྲིང་དོ། །དེ་གཉིས་ཆ་འདྲ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པས་ཆ་གཅིག་
 དང་། འཐབ་མོ་པའི་ཆ་བཅས་ཆ་གཉིས་སོ། །གཡུལ་གྱི་འཐབ་མོའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་གྲོ་སྒྲར་ནི་འཐབ་མོ་དང་མཚན་མོའི་སྣ་ལ་བྱའོ། །རྩེ་བ་ལག་པ་ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་ཞེས་པ་ཀ་པའི་གདང་ལུ་
 རྣམས་གྱི་ཅུ་པའི་གནས་གྱི་སྒྲིང་དུ་འདྲེན་པའི་གནས་ལ་ཤོར་བཞི་པ་རྣམས་གྱི་ཆ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཀ་བ་རྣམས་གྱི་འཐབ་མོ་པའི་གནས་ལ་ཤོར་བཞི་པ་རྣམས་གྱི་ཆ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤོར་བཞི་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་སྒྲིང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱི་མཚན་མོའི་སྣའོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བ་ཆ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅུ་པའི་གནས་དྲང་སོ་སོའི་གདན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཚད་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྟ་དེ་

2000

[illegible]

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་ཆ་འདྲ་བ་མི་བདག་རྒྱལ་ལྷ་མོ་འོ་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཀ་བ་ཁུ་ཉི་ཤུ་ལ། རྒྱལ་མོར་མོ་ཉི་ཤུ་བ་བཞི་ལ། ལུག་པའི་གུངས་མཉམ་པར་ལུག་པར་འགྱུར་ཏེ་
 གང་ཞེན། ལུག་པའི་མཐའ་གཅིག་ནི་ཁུ་དྲུག་གི་ཆ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁུ་ལྔ་ཡི་ཆ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁུ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡི་ཆ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་མི་ཡི་སྟེ་གསུམ་པའི་ཆ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆ་རྒྱལ་དག་གིས་ཀ་བའི་རྩེ་
 མོར་ལུག་གི་བར་དུ་ཁུ་རེ་རེ་བར་དུ་དོར་བའི་ལུག་པ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བར་ལུག་པོ། །རྩ་བ་ལམ་འོག་གི་ཆ་ལ་ཁུ་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་ཡི་ཆ་དག་ལས་སྟེང་དུ་དེའི་སྟེང་གྱི་ཆ་ཁུ་སྟེང་དང་
 བདུན་དུ་ནི་འགྱུར་ཏེ་ཁང་པ་བརྟེན་ས་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་གདང་ལུ་བཞི་བཞིའི་སྟེང་ནི་ཐོག་འབུབ་གྱི་སའམ་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་མིང་ཁང་བརྟེན་ས་མའི་རྒྱལ་
 པ་དང་འདྲ་བོ། །ལྷའི་ཐོ་བྱང་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་མི་བདག་རྒྱལ་གྱི་གནས་གུང་རྒྱལ་བརྟེན་ས་མའི་དབང་གིས་ལུ་ལྷ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་དགའ་ལྷོན་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །ཁུ་ནས་ཁུ་ཡི་བར་དག་གིས་ནི་ལྷོགས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་
 འཕོར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆེན་པོར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་རྩེ་གསུམ་ལ་ཀ་བའི་སྟེ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་གདང་ལུའི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོར་བ་ནི་ཁུ་གསུམ་གྱིས་འཕོར་བོ། །གཉིས་པའི་རྩེ་གསུམ་ལ་ཁུ་

2002

[illegible]

༡༩། །མོལ་མེད་དམ་སུམ་གཉིས་ཙམ་དུ་སྐྱབས་གཞན་གྱི་ཕེ་མོ་བར་མཆོལ་ས་མེད་པར་སྐྱར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སར་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་
 རྒྱུ་གྱི་ལྷག་པ་ནི་སྐྱབས་གྱི་ཕེ་མོར་རྒྱད་པའི་ལུམ་པའི་མགྲིན་པའི་སྐྱབས་གྱི་ཆད་དུ་བྱས་ནས། ལུམ་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་རྩ་བའི་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩ་བའི་སྐྱབས་
 གྱི་ཕེར་སྐྱབས་གཞན་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། ལུམ་པའི་ལྷག་པ་སྐྱབས་གྱི་ཕེ་མོའི་མདུན་ནས་བཙུག་སྟེ་རྒྱུ་མི་འཆོར་བར་རྒྱས་གདབ་པའམ་རྩ་བའི་སྐྱབས་གྱི་ལུམ་གཉིས་སྟགས་གྱི་ལྷག་པ་སྐྱབས་གཞན་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་ལུམ་པས་
 མདུན་ནས་བཀག་ལ། རྒྱུ་མོན་པའི་སྐྱབས་གྱི་ཕེ་མོའི་ལྷག་པ་འཕོལ་དྲོས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རི་མིང་རྩ་བའི་ལྷུལ་ལོལ་རྒྱས་གདབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྩ་བའི་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་དཔུས་སུ་ལྷག་པ་ནས་རྩ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་མ་ལ་རྒྱུ་ནང་གི་རྩ་བའི་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་ལྷག་པ་འཕོལ་དྲོས་བཀག་པའམ། སྐྱབས་གྱི་ཕེ་མོའི་མགྲིན་པའི་ལྷག་དང་། ལྷུལ་ལོལ་སྐྱ་མ་ལ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་ལུམ་པའི་ལྷག་པ་
 བཀག་པ་ཅིག་ཅེར་གྱུར་བ་ན། མཆོ་སྟགས་ལས་ལུམ་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་གི་དཔུགས་གྱིས་རྒྱ་ནི་འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲངས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་དེ་གཏང་བར་གྱུར་པ་དག་གྱུར་ལུམ་པའི་ལྷག་ནས་མེ་དྲིག་གི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་དྲང་

མཉན་གྱི་ལུ་ར་རྩེ་དེ་དྲག་གི་མཉན་པའི་ས་ལ་གང་དུ་དྲངས་པ་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་བཅུ་བའི་ལུ་ལ་ལོར་གྱི་ངེས་པའོ། །ལུ་ལ་ལོར་གྱི་སྐབས་སུ་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་སྐར་བ་དག་མཆིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་
མེད་མོད། སྐབས་མིན་ལ་མི་དགོས་པར་མཁས་པ་དག་བཞེད། ལུ་ལ་ལོར་འདི་དག་མིག་མཐོང་མེད་པས་ཅུ་བའི་གནད་མ་ངེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གོ་སྒྲུར་དགོངས་ཏེ་འབྲེལ་པས་མ་བཤད་ལ། ཅི་ཡིགས་བཤད་པ་རྣམས་
ཀྱང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ཤིང་བརྟེན་བ་དང་། འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་མ་གོང་མ་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་འོས་ཡིན་ནའང་། ཅུད་ཅུ་བའི་ཆོག་གི་འབྲུ་མནན་
པའི་གསུ་སུ་འདི་རྣམས་ལའང་འབྲུ་ཅུད་ཞིག་མནན་ཏེ་བཤད་མོད། དོན་དུ་མི་གནས་པ་ཅུད་ཟད་ཡོད་ན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ལུ་ལ་ལོར་གསུངས་པའི་སྐབས་གྱི་མདུག་བསྐྱ་བ་ནི། ཆོས་གྱི་ཀུལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པས་བཅུ་ཆེ་ཉི་མའི་ཤིང་དུ་ལ་ངེས་པ་སྒྱུན་པ་གསུངས་པ། རབ་མཆོག་འཇམ་གྱིང་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ལུ་དྲག་ལ་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱགས་སྒྲ་གྲོ་སྐགས་ལ་ཆར་གཙོད་པ་གདུག་པ་
ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། ཆོས་དང་སྟན་པ་ཀུལ་པའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་དྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་བཙོམ་ལུན་འདས་གྲུ་མེད་གོ་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་སྐྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐལ་པའི་སྐྱ་ཀུལ་པོ་སྐྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་

༡༡། །དབུངས་འཆར་པ་དང་འབྱུང་ལོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྟུན་ཆུང་འདིར་ནི་དེ་དེར་གམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་འདི་ནི་མའི་གིར་དུ་ཕྱིན་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟུང་པའི་སྟུང་མའི་དབང་པོ་གཤམ་པ་བདག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་དོ། །ཆོས་ལུན་རང་གི་གནས་བསྟུང་བའི་དོན་དུ་འདི་རྣམས་མཐའ་དག་གིས་གིག། ཞེ་སྟང་དང་ཆགས་པས་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཉི་མ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡོངས་སུ་གེས་པ་དང་ལུན་པའི་རྗེས་འདྲུག་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདྲིམ་གྱི་བཀའི་ངེས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་སམ། རྣམ་བུ་དབང་ལུན་དག་པའི་མཚན་བྱེད་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་བསྟུན་བུའི་སྟོན་ས་རྣམ་པར་བཤད་ཅིང་འདི་མན་ཆད་གོ་སྟུང་བས་འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །ཉི་མུ་པ་ལོ་ཐོར་ལོ་ས་སྟུར་བ་དུམ་བུ་བུ་གཉིས་སུ་ལོ་ཐོར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ། ཆད་དང་ལན་ལྔའི་སྟེན་ས། ཆོག་ས་བཅད་བཟུ་ཞེ་དག་པ་ནས། བཟུ་ད་དག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །ནང་གི་མཚོ་དུག་པ་ཆད་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱིའི་མཚོ་བདུན་པ་ལན་ལྔའི་རྒྱ་གཉེར་གྱི་བར་རམ་དབུས་སུ་བྱུང་པ་སྟེ་གྱིང་བདུན་པ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལོ་ནི་འཇམ་གྱིང་ཆེན་པོ་ལས་གྱི་ས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིའི་མཐའ་བསྟོར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་དུམ་བུ་སྟེ་གྱིང་བུ་གཉིས་རྣམས་སུ་མི་ཡི་

མཛེས་པ་གྲུ་

བདུག་པོ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རིམ་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དགའ་འགྲོལ་པར་ཅན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་པསྒྲན་པ་འཁོར་བ་ལ་དེ་ལྟར་
བཟོད་པར་ཟད་དོ། །སྒྲིང་དུམ་ཁུ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དུམ་ཁུ་གཅིག་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱུ་འདི་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་མེ། འཇམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཤར་རྒྱལ་གྱི་མཐའི་རིང་ཚད་དེ་
སྟོ་བྱང་གི་ཐད་ཀར་ཡང་ཚད་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་ལོར་གྱི་འདབ་མ་ཞེས་པ་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱུ་འདི་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་བཤད་ན་ཤམ་ལྟ་ལ་འཛམ་སྒྲིང་གི་དུས་ན་ཡོད་པ་སྤྲེལ་ས་སུ་འགྱུར་བས་མི་
འཐད་ཅིང་འཕགས་ལུ་ལ་དང་པོད་ལ་སྤྲེལ་ས་པར་བྱུང་གི་བྱུང་པར་སྐྱར་གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་པོད་ལི་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་གཱི་ལ་ཤའི་དུམ་ཁུ་རྒྱུ་ཞེ་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱུ་འདི་ལ་སྟོ་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་ཉིར་ལྟའི་
ཞེང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུག་གིས་བཤོས་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྟེ་སྟེད་བདུན། གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་དང་སྤྲེལ་སུམ་ཁུ་གའ་སོར་བརྒྱད་འཇུང་བས་གཱི་ལ་ཤའི་དུམ་ཁུ་ཞེང་ཚད་དེ་ཅམ་ལ། གཱི་ལ་ཤའི་དུམ་ཁུ་
དེ་ཉིད་གྱི་བྱང་ན་ལྷན་པོ་གནས་པ་རྒྱལ་དང་། ལྷོ་ན་རྒྱ་པོ་སྟེ་འབབ་པ་མདུན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་མདུན་ལ་ལྷོ་ས་ནས། དུམ་ཁུ་དེའི་སྟེད་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནི་དུམ་ཁུ་དེའི་སྟེད་གཡས་དང་། སྟེད་ཤར་མ་གཡོན་མར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེད་གཡས་

མཛེས་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་ཕྱོད་ཡངས་པ་དེའི་མཐའ་རི་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་རི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུས་སུ་གྱི་ལ་ག་ཞེས་པ་གངས་རི་གཅིག་གི་ཕྱེ་ན་ཕོ་
བྱང་ཕོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུད་དུར་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ལུགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཆའི་ཆོད་ཀྱིས་ཡི་ལྟེ་བ་བཙུ་འབྱུང་ཆུལ་དུ་གྱེན་དུ་མཐོ་བའི་ཕྱེ་དབུས་ན་ཕོ་བྱང་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
གོང་རྒྱམས་གནས་པའི་མཐའི་རི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་གངས་རིས་བསྐོར་བས་ན་གྱི་ལ་ག་ཞེས་བཏག་པ་སྟེ། མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱན་རྒྱ་བསྐོར་བའོ། །གཤམ་རྩ་ལའི་ས་ལ་དབུས་ཀྱི་གྱི་ལ་ག་ཡི་དུམ་བུ་མཐའ་
གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཡུལ་དེའི་སྒྲུབ་ཆ་སྟེ། དབུས་གྱི་ལ་ག་ཡི་དུམ་བུ་ཕོ་བྱང་ག་ལྟ་བུ་གོང་གྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གནས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དག་ཀྱང་ནིན་བྱེད་ཅེས་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱ་ཅུ་དུག་པོ་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་གྲིང་གི་ཡུལ་རྒྱམས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་དག་གིས་བརྒྱན་པས་ཡུལ་དག་བརྒྱ་ཅུ་དུག་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །ལྟེ་བ་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདབ་
མ་རེ་རེའང་སྒྲུབ་ཆ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །འགྲེལ་བར་སྐབས་དུ་མར་གཤམ་རྩ་ལ་ལ་སྐགས་པའི་ཡུལ་གོ་དུག་ཅེས་གསུངས་པས་གྱི་ལ་ག་འི་དུམ་བུ་དང་གཤམ་རྩ་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ག་ལྟ་བུའི་གོང་དེ་ལ་

ལྷོ་

ཕ་
པམས་
ཉམ་བཞི་
གཅིག་
ལོ

༡༡། །ཐོགས་པར་མངོན་ཞིང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྟེ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེའི་ཡུལ་གོ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་གམ་རྩ་ལ་ཞེས་བརྟགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་སེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཐོ་འགྱུར་དུ། རུམ་ལུ་
གཅིག་ལ་དཔག་ཆོད་སྟོང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ལྷ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གམ་རྩ་ལར་གྲགས་པ། །ཐུབ་མཆོག་གི་གནས་གོང་ནི་བྱེ་བ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་ནོར་གྱི་འདབ་མ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཐོགས་རྒྱམས་ཀུན་རུ་མཆོག་གི་གངས་
རི་ཡིས་ནི་རྒྱམ་པར་བསྐོར་ཏེ་དེ་ཡི་དབུས་ན་གི་ལ་ག །ས་ལ་གི་ལ་ག་ཡི་རུམ་ལུ་དེ་ནི་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པའི་ཀུན་ནས་སུམ་ཆ་སྟེ། །སྟེ་རོལ་དུ་ནི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་ཡུལ་དང་གླིང་གི་ཡུལ་རྒྱམས་དག་གིས་
བརྒྱན། །བྱེ་བའི་གོང་གིས་ངེས་པར་བཅིངས་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འབུམ་ལྷག་གོང་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་རོ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་རྒྱ་གཉེར་མདའ་རོ་ཐུབ་པ་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱེ་བ་མི་
དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ས་ཡི་གཞི་ལ་འཁོར་ཏེ་རྒྱམ་སེས་ལྷན་པས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་བསྟར་བ་བྲིན་དུ་གོ་བདེ་བར་དོན་བཞིན་བསྟར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དེ་འཇམ་གླིང་རྒྱང་དུ་འདིའི་ཐོགས་གང་ན་ཡོད།
མིང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གོང་ཇི་ཅམ་ཡོད། བདག་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་གནས་ཞེན་གསུངས་པ། རུ་བོ་སྟེ་འབབ་པ་རྒྱན་ཆོད་གཡས་དང་། དེ་པན་ཆད་གཡོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཇམ་གླིང་རྒྱང་དུའི་ས་འདི་རུམ་ལུ་གཉིས་སུ་བྱེད་མཐ་བྱས་པ་ནི་གླིང་

ཐོ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་སྟེང་
རྒྱ

འདི་འི་གར་ལ་མ་རྟུན་དུ་བརྩིས་ཤིང་རྟུབ་ལ་རྟུབ་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟོ་ལ་གཡས་དང་བྱང་ལ་གཡོན་ཅེས་རྒྱད་འདིར་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། གཡས་གྱི་ཐུང་ཅེས་བརྗོད་ན་ས་ལ་གཡས་སྟེ་གཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལུ་
 བཀོས་པའི་ཐུང་གཡོན་བཀོ་བ་ཡིན་པས་རྩལ་ལོ་ཤི་ཏའི་བྱང་ན་གམ་རྩལ་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྲུར་ཏེ། རྩལ་ལོ་ཏེ་དཔུས་ལུ་བྱས་པའི་ཐུང་གྱི་ཆ་ཡི་ཐོག་ས་ལུ་གམ་རྩལ་ལའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་གྱིང་གི་ཐུང་ཆའི་ས་ཁྱོན་ཡིན་
 མི་དགོས་སོ། །དེང་སང་ཡུལ་དུག་གི་ནང་ཆོན་བྱང་ཐོག་ས་གྱི་དུམ་ལུང་ལའི་ས་ཡི་དཔུས་ལུ་ཡོད་གྱི། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐུང་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དུམ་ལུང་ལའི་ཐུང་གཡས་པ་
 བཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་གཡས་གྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གཉིས་པར་བུའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དེའི་མིང་སྒྲིར་ཐོག་ས་པ་གམ་རྩལ་ལར་གསུམ་པ་སྟེ། བམ་ཐེ་དང་ལུང་པ་མཆོག་དག་གི་གནས་གོང་ན་ཐུང་པ་ལུག་དག་བཙུ་ཅ་
 དུག་དང་དཔུས་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་གོང་ཐུང་པ་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྩའི་འདབ་མ་རེ་རེར་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་རེ་གནས་པའི་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་ཐུང་པའི་གོང་གིས་དེས་པར་བཅེངས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོར་ཉིད་དུ་
 འགྲུར་ཏེ། ཡུལ་གོ་དུག་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་དང་གྱའི་སྒྲུལ་པའི་མི་ཡི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྟན་པ་རེ་རེ་དབང་བྱེད་པར་འགྲུར་པོ། །ཡུལ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་ལུ་ཡུལ་གྱིང་དམ་ཡུལ་འཁོར་རམ་རྩལ་ལུ་ལམ་ས་གྱི་

པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱི་མཐའི་ཚད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆ་ཕྱིས་ནས་ནང་མཐའི་ཚད་ལ་བསྐྱེས་པ་ན་ཕྱི་མཐའ་ནང་མཐའ་གཉིས་ཀ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་མཚད་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདབ་མ་གཅིག་གི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་གྱི་
དགྲུས་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་ལ་བརྒྱའི་སྒྲུལ་ཆ་ཡིན་པས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ཕྱིད་དང་བདུན། འདོམ་སྟོང་སྒྲུལ་བརྒྱ་སོ་གསུམ། ལྷག་པོར་བརྒྱད་དོ། །འདབ་མ་གཅིག་གི་ཞིང་ཚད་དང་དགྲུས་ཚད་བསྐྱེས་པས་འདབ་
མ་གཅིག་གིས་ཁྱོན་རིལ་པོའི་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་གནས་མེད་པ་ཕྱིས་པས་གྲང་གེས་པས་འདབ་མ་གཅིག་གི་ཞིང་ཚད་དང་དགྲུས་ཚད་བསྐྱེས་པ་ལ་གྲོང་ཁྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གྲངས་ཀྱིས་བཤོད་ན་ད་གཤོད་བསྒྱུར་བཤོད་
བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ་བཤོད་ཚུལ་མ་གེས་པས་ལན་པའོ། །དེ་ཉིད་དཔེར་ན་རི་མོ་བརྒྱ་བདུན་ཁྱེན་མཐུར་དུ་བསྟོ་ལ་བའི་རེ་ལུ་མིག་ཁྱེན་དུ་བརྒྱ་དུག་འཕྲེད་ལ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་ལ་རེ་ལུ་མིག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད་མོད། ཁྱེན་འཕྲེད་གྱི་
བརྒྱ་དུག་བསྟོ་མ་པས་སོ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གོང་དུ་འདབ་མའི་མགོ་མཐུག་གི་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་གྲངས་དེ་དགྲུས་ཚད་ཀྱི་གྲངས་དེས་བསྒྱུར་བ་ན་ས་ཁྱོན་རིམ་ཡོད་པའི་ཚད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་གྲོང་རེའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཡོངས་པ་ལྷགས་འདི་ལ་མི་ཐོབ་པས། བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་འདོམ་གྱི་ཕུང་པོར་བྱས་ནས་གེད་མཆུངས་པར་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདབ་མའི་མགོ་མཐུག་

༡༢། །གི་ཚད་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཞིས་བརྒྱར་བས་རྒྱུད་གྲགས། དེ་གཉིས་སྟོང་གིས་བརྒྱར་བས་འདོམ་ཚད་བྱ་བཞི་པ་ཞེང་ལ་བསྒྲིག་པ་འབྲེང་གཅིག་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར་རྟེ། འདོམ་གྱ་བཞི་པའི་གྲངས་ས་
 ཡ་གཅིག་འགྱུར་རྟེ། །དགུས་ཚད་དཔག་ཚད་བརྒྱ་རེ་དུག་བཞིས་བརྒྱར་བ་རྒྱུད་གྲགས། དེ་ཉིས་སྟོང་གིས་བརྒྱར་བ་འདོམ་ས་གི་གྲངས་རྟེ། རྒྱར་ལྔ་ག་དཔག་ཚད་ཐེང་འདོམ་དུ་བསེལ་བས་འདོམ་སྟོང་ལྔ་ག་བཞི་དང་། ཡང་
 འདོམ་སུམ་བརྒྱ་སོ་ག་སུམ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟོམ་པས། འདོམ་ས་ཡ་གཅིག་ །འབུམ་ག་སུམ། སུམ་ཁྲི། སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ག་སུམ་འགྱུར་སྟེ་འདོམ་རེ་དགུས་ལ་བསྒྲིག་པའི་འབྲེང་གཅིག་གི་གྲངས་སོ། །དགུས་འབྲེང་
 གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་དེས། ཞེང་གི་འབྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་བརྒྱར་བས་བྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ །བྲག་ཁྲིག་ག་སུམ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་ག་སུམ། ཐེར་འབུམ་ག་སུམ། དུང་ལྷུར་ག་སུམ། ཁྲེ་བ་ག་སུམ། ས་ཡ་ག་སུམ།
 རྣམས་འགྱུར་སྟེ། འདོམ་རེ་དགུས་ལ་བསྒྲིགས་པའི་འབྲེང་གཅིག་གི་གྲངས་སོ། །དགུས་འབྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་དེ་ཞེང་ཐེང་གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་གིས་བརྒྱར་བས། བྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ །བྲག་ཁྲིག་ག་སུམ། ཐེར་
 འབུམ་ཆེན་པོ་ག་སུམ། ཐེར་འབུམ་ག་སུམ། དུང་ལྷུར་ག་སུམ། ཁྲེ་བ་ག་སུམ། ས་ཡ་ག་སུམ་རྣམས་འགྱུར་སྟེ། འདབ་མ་གཅིག་གི་སའི་ཁྱོན་རངས་པོ་ལ་འདོམ་གྱ་བཞི་པ་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདབ་མ་རེ་ལ་ལུ་ལ་

12

ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས། རྒྱག་ཤིག་གཅིག་ | ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ | ཐེར་འབུམ་གཅིག་ | རྩུང་ལྷུང་གཅིག་ | བྱེ་བ་གཅིག་ | ས་ཡ་གཅིག་ | འབུམ་སྟོང་། | ཤི་བརྒྱད་། ལུམ་སྟོང་། ལུམ་བརྒྱ་
 སོ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འདོམས་གྲུ་བཞི་བ་ནི་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲངས་སོ། ། དེ་ལ་ལྷག་བཞི་ལུས་པ་དོར་ནས། རྩུང་ཆོར་དེ་ལ་བྱེ་བ་གཅིག་གིས་བགོས་པས་གོང་མའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་སའི་ཕྱོན་ཕྱོགས་དེ་ལ་
 འདོམ་རེ་ཡོད་པ་གྲུ་བཞི་བ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་སའི་ཕྱོན་ཡོད་དོ། ། ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་ས་ཕྱོན་གཉིས་རྩ་རྩུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་ཐོབ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གམ་རྩ་ལའི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་ཆད་དཔག་ཆད་སྟོང་ལྷག་
 བཞི་དང་། བརྒྱ་དང་རྩུག་རྩུ་རེ་ཕྱེད་དང་བརྒྱན། རྩུང་གྲགས་ཕྱེད། འདོམ་ལུམ་བརྒྱ་སོ་གསུམ། རྒྱ་གང་། སོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལུམ་འབྱུང་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཆད་རྩ་རྩུ་བའི་ལུགས་ལ་ལྷ་སྟོས་གྲུང་ཅི་
 དགོས། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཞིབ་པར་མི་དཔྱོད་པ་དག་གིས་རུས་གྱི་འཁོར་འཁྱེད་རྒྱུད་ལ་མ་གུས་པ་དང་ཡོད་གཉིས་ཟ་བའི་རྒྱ་ཕྱེད་པ་དག་མཐོང་ནས་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་རུ་བྱ་བ་ལྷུང་གསལ་པ་པོར་སྐྱས་སོ། ། ཞིས་གསུངས་པ་འདི་གམ་
 རྩ་ལ་འཛམ་གྱིང་འདིའི་ཕྱེད་དང་ལུམ་ཆ་ལྷ་བུའི་ས་ཕྱོན་ཅན་མིན་ན་གོང་མང་པོ་དེ་ཙམ་མི་གོང་ལུམ་བའི་དོགས་སེལ་རུ་འདིར་ཡང་ཆོག་སྟེ་ཕྱེད་ཐད་བསྐྱས་ཏེ་དོན་ཆད་བར་བཀོད་པར་བྱས་སོ། ། མཁས་གྲུབ་མའི་ལུགས་གྱི་

༡༡། །བྱང་གི་དུམ་ཁུ་བྱེད་གི་ཆ་ལའང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ས་ཁྱོན་དེ་ཙམ་པོ་ན། རུ་པོ་གི་ཏེ་བྱང་གི་དུམ་ཁུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིལ་པོར་འདོད་པའི་རང་ལུགས་སྒར་བཤད་པ་ལ་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེར་འོང་བ་སྒྲིམ་མ་
དགོས་སོ། །དེ་ལ་གམ་རྩ་ལ་དེར་མེད་པ་དག་པོ་རྩི་ལྟར་ཁྱོན་པ་གསུངས་པ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བཤད་རྒྱལ་མི་འདུ་བ་འགའ་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུ་པར་ཅན་དང་དེའི་རྩིས་འབྲངས་དག་གིས་ས་
དུམ་ཁུ་བརྩམས་གཉིས་སུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་གི་ཆོས་གི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྱུང་བ་དེའང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཐལས་ཤེས་གཉིས་དང་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། རུ་གཏེར་དེ་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་
རྩི་དབྱེ་བ་ཡིས་བཞི་དང་། མདའ་སྟེ་སྒྱུང་ལྟ་དག་པའི་རིགས་ལྟ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རྩི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གི་སྒྱུང་པོ་དང་བཅས་པ་རིགས་དུག་དང་། ཐུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་གི་རིགས་བདུན་དང་སྒྱུང་པོ་ལྟ་དང་འཛིག་རྟེན་དེ་རིགས་
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མི་དབང་ལམ་ལོ་ཅན་ས་ལ་ལམ་ལོ་ཅན་སུ་བཤད་དོ། །འདིར་སྒྱུང་པོ་ལྟའི་རིགས་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་གི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ནམ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་དང་། ལྟ་དང་
འཛིག་རྟེན་ནི་བརྒྱུད་དེ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོས་སྟེན་པའི་ཆོས་གི་ལམ་ལོ་ལ་བཤད་ན་བདེའོ། །འདི་གྲག་གྲག་འཛམས་བྱེད་མི་དབང་ལམ་ལོ་ཅན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་

འདས་དངོས་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བཅུ་ཅེས་མཁས་པ་དག་གིས་བཀག་པ་བདེན་ཡང་། མི་དབང་ལམ་ལོ་ཅན་གྱི་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཆོས་ལ་གོ་ན་མི་རུང་བའང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཅིག་ཅེས་པ་དུག་པོར་ལམ་ལོ་ཅན་
 དང་། དེའི་སྤྲུལ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲུལ་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དུག་དང་། བདུན་དང་། ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་ཏེ་བརྒྱད་དང་ལ་སྟགས་པ་དག་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས་ཞེས་པ། རིགས་ལྷན་ལམ་ལོ་ཅན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྤྲུལ་དང་ཆ་བོ་སྟགས་ལམ་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བར་འོང་དོན་མེད་ལ། དབྱེ་བ་ཡིས་བྱེ་བ་ལམ་ལོ་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་སོ་ཞེས་
 མཁས་པ་དག་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འདིར་གྲག་གྲོ་འཛུམས་པ་དུག་པོ་ལམ་ལོ་ཅན་དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དུམ་སུ་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲག་གྲོ་འཛུམས་པར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་ལམ་ལོ་ཅན་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །མངས་རྒྱལ་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་པོ་དེས་གླིང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་དགོས་པ་མིན་པ་ལྟར་གླིང་
 འདིར་གཤམ་ལྟ་ལར་བྱོན་པའི་རིགས་ལྷན་ལམ་ལོ་ཅན་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་པར་ལུང་ལས་མ་བཤད་ལ། རིགས་པས་གྲུང་འབྱུང་དཀའ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རེས་པ་ཅན་མེད་པར་གྲགས་སྐྱེ་མ་

ལྟོ་ལྟོ་དུ་བྱུང་།

རུང་བ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚེས་ནི་ལས་ཀྱི་ས་དུམ་ལུ་བརྩུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞིའི་མཇུག་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་
གསོས་ནས་སྒྲིལ་ཡང་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་བཞི་རིམ་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་བསྟན་པ་སྒྲིལ་དར་དང་སྒྲིལ་དར་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ཡང་གྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་ཅན་དུ་འཁོར་བ་དང་། གྲིང་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲིལ་མའི་དུས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་མཐར་དུས་བཞི་སྒྲིལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་ལ། ལུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིལ་ལྟན་སྟགས་གྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད། སྒྲིལ་
མའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་པའི་དུས་རྟོགས་ལྟན། དེའི་རྒྱལ་སྟེ་རྟོགས་སུ་སྒྲིལ་ལྟན་སྟགས་དུས་བཞི་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བརྟོད་ནས་འཐད་པའི་ལུགས་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདིར་བསྟན་བྱ་ཚེས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྒྲིལ་སམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་གཉིར་ཏེ་རྟོ་རྟོ་བཞི་ཡི་དུ་བྱེ་བ་དང་། མདུན་སྟེ་རིགས་
ལྟའམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རྟོ་སྟེ་པར་སྒྲིལ་དུག་གམ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རིགས་དུག་དང་། སྒྲིལ་པ་སྟེ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནམ། བ་སྒྲིལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་འཕགས་ལམ་

༢༩༤

म
म
म
म
म
म
म

2000

དད་ལྷུང་སྟེ། དཀའ་འགྲོལ་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སུ་སྟེགས་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱལ་འཇུག་གི་མིང་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི།
འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། རྩེད་ཅན་དང་། རུམ་ལུ་ཅན་དང་། ལུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་པ་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བྱལ་འཇུག་གི་མིང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། བྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་དང་བཤོད་པ་གཉིས་ལ་
སྟགས་པའི་རུས་གྱི་དབྱེ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་དེ། རི་ལྗེར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡང་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྟགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་གོང་བཟུན་ལྟར་གཅིག་པ་
ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། སྟགས་གཉིས་ནི་ལྟེད་ཅན་དང་། གསུམ་རུས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་ནས་དགུ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་བར་ནི་རུམ་ཅན་དང་། ལུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་སྟལ་པའི་སྟུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
རྣམས་མི་དབང་བྱལ་པ་ལལ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་དུ་རུས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཆོམས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། རི་ལྗེར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རུས་བཟང་ངན་དང་འཆོམས་པར་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྩ་པ་ལྟར་ན། གཅིག་གཉིས་དང་མར་བཅད་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེ་བས་རུས་ལུན་ནི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་བསྟན་

म
३३३
६६६
९९९
६६६
३३३
३३३

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་

འདུལ་བྱེད་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རིགས་ལྷན་ལམོར་ལོ་ཅན་དང་། དེའི་སྐུ་མ་གཉིས་ལམོར་ལོ་བྱེད་ཅན་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་མ་མང་པོ་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དུམ་ཁུ་ཅན་ཞེས་དང་། དེ་
རྒྱུ་མ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕུག་ཀྱི་ལྷ་ཅན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་མ་མེད། མི་དབང་བྱུང་བ་ལ་ལ་བ་རྒྱུ་མ་ས་གྱང་འབྱུང་དོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་དོ། །དེ་རྒྱུ་མ་ལས་འབྱུང་པའི་བྱོགས་གང་ཞེ་ན། དང་
པོར་གྲུ་གྲོ་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་རིགས་ལྷན་དུག་པོ་ནི་གླིང་བཙུག་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལམོར་ལོ་ཅན་དྲུང་། དེའི་སྐུ་མ་ཚངས་པ་དང་ལྷ་དབང་ནི་གླིང་འདིའི་བྱེད་
བྱེད་ལ་དབང་བྱེད་པས་བྱེད་ཅན་དང་། ཚངས་པའི་སྐུ་མ་པོ་འོད་སྐྱེད་མན་ཆད་ཆུ་པོ་གྱི་ཏའི་ལྷོ་རྒྱ་མན་ཆད་དུ་མི་འབྱོན་པས། གླིང་འདིའི་དུམ་ཁུ་དུག་གི་ཆ་གཅིག་ཤམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་ཅམ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དུམ་ཁུ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ།
དུམ་ཁུ་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་དང་པོ་འོད་སྐྱེད་ནས་བཙུམ་སྟེ་བཀྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕུག་ཀྱི་ལྷ་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མ་ཡི་རྒྱ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་མ་ས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེ་དཔོན་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་པར་སྐྱེད་པ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་རྗེ་གསལ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་དུམ་གྱི་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་དེ། རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་མ་དང་བྱུང་སེམས་ཐབས་མཁས་ཅན་གྱི་མཛད་པའང་དེ་

མཛེས་པ་ལྟོས་པ་

འདིར་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟོས་ལྟོས་པ་སྒྲིང་དགོ་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟའི་སྒྲིང་གནས་དང་། ལྷུང་འདྲུག་གི་འདྲུག་པ་དང་མིང་མཚུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བསྒྲུན་པ་ཉ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་དགོ་མི་དགོ་
འདྲེས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དུལ་གྱིས་བསྒྲིང་པ་འབྱུང་པོ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མ་ཐས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མི་དགོ་པ་དང་འདྲེས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཆེས་ངོ་མཚར་
ཞེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་སྒྲིང་དེ་བཞིན་ཅས་པའི་དོན་ཡང་མ་སྒྲུས་སོ། །ཞེས་སྒྲུན་འབྱེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་དགོ་མི་དགོ་འདྲེས་པའི་བསམ་པ་ཅན་མེད་གྱི་དགུལ་བྱ་ལ་ཞི་བ་དང་དུག་པོའི་ཐེན་ལས་
འདྲུག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྒྲིང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གཞུང་དེར་སྒྲུང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འོད་ཟེར་ནི་དུག་དང་དེ་ནས་བརྒྱན་དང་རི་སྒྲིང་བརྒྱན་དང་གཟའ་སྒྲིང་བརྒྱན་དང་
ལྷུང་པ་སྒྲིང་བརྒྱན་ནོ། །དེ་རྒྱུས་སྒྲིང་པས་འཁོར་ལོ་ཅན་སོགས་ལ་སྒྲིང་ཅན་གཉིས་བསྒྲུན་པའི་སོ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟོས་ལྟོས་པ་སྒྲིང་གནས་ཏེ། དུམ་ཅན་ཉའི་མིང་ཅན་རྒྱུས་དང་། དུས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་
ཆན་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་གྱི་གྲོའི་རིགས་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲིང་པ་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་དུག་ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། སོགས་པོ་ཐམས་

ཆ
ཁམས་ཉིས་པུ་དགྲེན་

ལྷ། །ཅད་ལ་ལམོར་ལོ་ཅན་གྱི་མིང་འདོགས་པ་ཡང་མི་ལེགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡང་ནོར་བའོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་ནི་བརྟ་གཉིས་གྱི་མིང་སྟེ་གསང་འདུས་གྱི་བཤད་རྒྱུ་དོར་ཟེར་
 ལས། དེ་ནི་འོད་ཟེར་བརྟ་གཉིས་ཏེ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟེ་བཞིན་མ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་བརྟ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བརྟ་དང་། ཡང་བརྟ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བརྟ་ལས། ཆོས་
 རྒྱལ་བརྟ་ནི་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྟེ་གནས། གྲགས་པ་ཉིའི་སྟེ་གནས། བད་དགར་ནས་བརྟ་བཞི་རུས་སྟེ། དེ་ནས་དུག་པལ། རིགས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གོ་ནས་དུག་པའི་བར་ལྟ་རིམ་བར་མི་ཡི་སེང་གོ་ནས་ནག་པའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ་དེ་
 བརྟ་འཕྲུང་པའི་སྟེ་གནས་སུ་བཤད་ཅིང་། དོན་འདི་ཆོགས་བཅད་བརྟ་རེ་བརྟ་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད། ལུགས་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་འོད་ཟེར་བརྟ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ། འདུས་པའི་བར་ལ་མ་ཐུང་བའི་
 གནས་སྟེ། འདུས་པ་རུ་བཤད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་འོད་ཟེར་ཅེས་པ་རྒྱུ་གི་མིང་ཡིན་ལ། སྟེང་ག་ནས་མིག་སྟགས་གྱི་སྟོར་ཐུང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་བརྟ་གཉིས་ནི་འོད་འཕེལ་ལ་སྟགས་
 བར་གསུངས་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་དག་གིས་སུན་འབྱེན་ནོ། །རྟ་པ་ལྟར་ན་ཐྱི་རོལ་པའི་སྟེན་པ་སྟེ་ཅི་སྟེ་འོད་ཟེར་དང་། ཞོ་གི་ར་ལ་སྟགས་པ་བརྟ་དང་། གཟུང་བརྟ་གྱི་སྟུལ་པ་བརྟ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ལ་རྟ་དང་སྟེང་

ཆོད་སྟེ་ཐུག་པའི་གྱི་སྟེང་

གྱི་སྒྲི་གནས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསལ་བས། རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་སྐམ་གཉིས་དང་འོད་སྤང་འདིར་བསྐྱེད་དོན་མེད་ཅིང་། འོད་ཟེར་བརྒྱན་དང་རིག་ཟུང་ཐུབ་པ་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དགོས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། རིགས་ལྡན་དུག་པོ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་པ་སྟེར་བ་པོར་བཤད་པ་མི་འཐད་སྐུམ་ན། ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་སྟེར་དཔལ་
 ལྡན་གྲགས་པ་ཐུག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་མིན་གྱ་གྲོའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་རིམ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། ལྟ་མིན་རིགས་ལ་
 འཛིགས་པ་དངོས་སུ་སྟེར་བའི་གཙོ་བོ་ལ་ཐོར་ལོ་ཅན་དང་སྐམ་གཉིས་སྐྱུ་ལྟ་མིན་ལ་འཛིགས་པ་སྟེར་བའི་སྒྲི་གནས་བརྒྱད་དུ་མི་གཏོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། འོད་སྤང་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ལྟ་མ་དུ་མ་
 ཅན་བརྒྱད་པོས་གྲྱ་གྲོའི་རིགས་ལ་ལྟག་པར་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་སྟེར་དེ། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ལ་ཐོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ལྟ་མིན་རྒྱན་བཅད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐུམ་མོ། ཁྱིའི་གོང་འོག་གི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་འགྲེལ་བཤད་སྐུ་མ་དག་གི་
 འཐད་མི་འཐད་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་མཐོང་མོད། དུས་གྱི་དབང་གིས་དགག་སྐབས་གྱི་ཆོག་མང་པོ་སྐྱོས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡན་པར་དཀའ་བས་མི་བརྗོད་ཀ་མེད་གྱི་གནད་རེ་སྤང་ཅམ་ལས་སུ་ལའང་ཆེད་དུ་དགག་པའི་ཆོག་སྐབས་མ་

༡༩། །བྱས་ཤིང་རྒྱུད་འདིའི་བརྒྱན་དོན་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་སྤྱི་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་གྲས་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་
 རིགས་ལྡན་ཉིད་ལྟ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལུས་ཏུ་ཕྱག་ཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་མཐུར་ནི། གདན་རབས་སོག་ཉིས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་ཉིད་ལྟ་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་རིགས་ལྡན་གསལ་
 པ་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་ལྟ་མིན་གྱ་གྱོ་བསམ་ཅན་འཛོམས་པའི་དགྲ་པོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་བྱག་ན་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཞེས་པ་བྱག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །གྱ་གྱོའི་འདུལ་བྱེད་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོམ་བྱ་གྱ་གྱོ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གྱ་གྱོའི་སྟོན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་པོ་དང་གྱ་གྱོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་གསུངས་པ། ལྟ་དུ་ཞེས་པ་བྱེད་དམ་གསེད་པོ་ཞེས་སྤྱི་ཡང་བསྒྲུར་དེ་དེ་ཉིད་དང་པོ་དང་། ལ་ནོ་བྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་བས་མིན་
 རྣམ་ནད་མེད་ཅེས་པ་དང་། བག་ལྡན་ཉི་གསུམ་པོ་ནི་ལྟ་མིན་གྱི་རིགས་སོ། །ལྟག་མ་ལྟ་པོ་ལྟ་མིན་ལག་འགྲོའི་རིགས་དེ་ལྟ་མིན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གྱོའི་རིགས་ལ་ལྟན་པ་ཡི་སྟེ་གནས་ཅན་ནི་གྱ་གྱོའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པ་གཞན་ཡང་
 ལྟ་སྟེ་ཕྱི་བྱ་དང་། དབྱང་པོ་དང་། གོས་དཀར་ཅན་དང་། རྒྱུད་ཅིའི་ལྷོ་གོས་དང་། འཛོམ་བྱེད་དམ་འབྱུག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་གད་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟན་པ་ཡི་སྟེ་གནས་ཅན་ནོ། །ལ་རྒྱ་གའི་སྤྱི་ལོར་བ་དང་།

མུན་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་པར་ཅན་དང་ག་མོད་ལོ་ཙམ་བརྒྱད་པ་དེ་ནི་ལོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོན་རྟོ། དེ་ཡང་གྲགས་པོ་དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་ནང་གི་མུན་པ་ཅན་ལོང་བ་ལྟ་བུ་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བས་ན་མུན་པ་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པ་འདྲ་སྒྲུལ་མོ། །གསལ་བར་སོག་པོའི་ཡུལ་ལམ་མ་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་ག་དུ་དག་སྒྲིན་ཞེས་སོགས་གོང་ཁྱེད་དུ་ནི་གྲགས་པོ་ལོ་ཙམ་པ་བདུན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲོ་གོས་ཡང་དག་པར་སྒྲེས་པ་སྒྲེ། དེས་ནི་གྲགས་པོ་ལོ་ཙམ་རྒྱ་ཆའི་
 འཇུག་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་གྲགས་པོ་ལོ་ཙམ་ལུགས་དང་། ཁྱེད་ཅིས་ཅུ་མ་པ་གྲགས་པོ་ལོ་ཙམ་དང་རྗེ་པོར་བཀུར་བའོ། །གྲགས་པོ་ལོ་ཙམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཡུལ་གང་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟ་མིན་གྱི་ཡན་ལག་གམ་ལྷགས་སམ་རིགས་སུ་
 བྱུར་པའི་བདུད་གྱི་རིས་སྒྲོ་བས་དྲང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་གྲགས་པོ་ལོ་ཙམ་གསུགས་སམ་ཆ་ལུགས་ཅན་ལོ། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མི་རྒྱུ་མ་ནི་རྩ་མོང་དང་རྩ་དང་བ་ལང་རང་གིས་
 བསད་ནས་དེ་ཡི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་གྲ་ནི་རྩ་མོང་མེད་པ་སྒྲོ་ཆེར་མ་ཆོས་པ་འབྲའ་ཞིག་ཟ་བ་དྲང་། བ་ལང་གི་གྲ་དྲང་དུལ་ཁུ་ཞེས་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལོང་པ་རྩ་ལྷུང་དུ་མངལ་ཁུ་ཞེས་དང་། ག་མོད་ལོ་ཙམ་ལྟ་
 བཅས་ཁུ་ཞེས་བསྒྲུར་བས་ས་སྒྲུའི་བྲ་མ་དམ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་པར་སྒྲུང་། འོ་མ་ལ་ཡང་བྱ་རྩ་དམ་སྒྲུལ་མོ། །རྩ་དྲང་མར་དྲང་ཆ་བཀུར་གསུམ་རྒྱུ་མ་མཉམ་པ་འབྲས་དྲང་ལོ་མ་དང་བསྒྲེས་པ་ནི།

ཆུ་འཕམ་ཉིས་པ་གྱི་པར་གཉིས་ལེ

༡༩༩། །གཅིག་རྩ་མེ་ལ་བཅོས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མིང་ཐོག་དྲག་དྲང་བཅས་པ་ནི། མ་ཁའི་གོང་གང་དུ་གནས་པའི་གྲ་གྱི་འི་མི་རྒྱལ་ས་དྲག་གི་ཐས་ཡིན་ལ། བརྒྱུ་པ་ལུ་རྒྱལ་ས་དྲག་གི་སྒོ་དང་འབྲུམ་
མོ་ཞེས་པ་སྒོ་དང་བཅོམ་པའི་ཁུ་བ་ལས་བཅོས་པའི་ཁུ་བའོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ་དེ་ལྟ་སུའི་ལུ་ལ་གྱི་སྒོ་དང་བཅོན་ནི་ལྟ་མིན་གྲ་གྱི་འི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུན་པའི་སྒོ་ཅན་གྲ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རུས་ཀྱི་དབང་
གིས་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱལ་པར་འབྲུལ་པ་ཅི་ལྟ་སུ་འབྲུང་ཞེན། ཐིག་ལེ་རུས་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་དེ། འདི་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཐོབ་
པས་དང་པོ་གསུལ་ཕུ་མཆོག་རྒྱལ་ས་ལ་ནི། ཐིག་ལེ་ནི་ཐབས་ལ་བ་དང་། རུས་མ་ནི་སེས་རབ་ལུ་མ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲོར་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལེ་སེས་ཀྱི་སྒྲ་ལས། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་རབ་རིབ་སེལ་པའི་
མི་གྲ་སྒྲན་དྲག་དྲང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་གསུག་པ་ཐ་བའི་མ་ཁའ་མིང་དང་། ལྷིབ་པའི་དེ་མ་ལྟར་པའི་ལྟ་ཡི་ཚུ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་དྲང་སྒོང་གི་མཆོག་རྩ་བུར་པ་མེ་སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་མཆོག་རྩ་ལམ་དྲང་ཞིང་ཞི་བ་དྲང་
ལོ། དེས་ལུལ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་འཛོ་བ་དྲང་། བརྒྱད་ཀྱིས་གཞིག་པར་མི་རུས་པའི་སྒོ་དྲང་། མ་རིག་པའི་ལུན་ཤོད་རྩ་ལེ་སེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་དྲང་། ཞེས་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་མཆོན་དོན་

ཆུ་འཕམ་ཉིས་པ་གྱི་པར་གཉིས་ལེ

གྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་ཅིང་། བྱེད་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རིག་པ་བཟང་པོ་ནང་རིག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཞེས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཚོགས་པའི་ཆ་བཅུ་དུག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་
 བ་རྒྱམས་གྱི་སྟོན་པ་པོའི་ཐུགས་གྱི་བྱེད་པར་གཙོ་བོར་བཟོད་ཅིང་། ཀུན་སྟོང་གི་གཡོ་ཚོག་མེད་པར་གདུལ་བུ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་མཆོག་དྲང་ཞེས་གསུང་གི་བྱེད་པར་དང་།
 རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པ་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་གྱི་སྒྱུ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་
 གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་འདྲི་ལྟ་བུ་རྒྱམས་གྱིས་ལས་གྱི་ས་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས། ཤེས་བྱ་གང་དག་སྟུར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དྲན་པ་མཛོངས་པ་ན་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ན་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་དང་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་རིག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་འགྱུ་མནན་པའང་ཡོད་དོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་སྒྲུ་ཆོགས་དང་ཚོགས་གི་སྟེ་རྒྱུར་མཐོང་གི་གནས་ལ་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་གཙོད་པའི་གདུན་ཆོགས་

[illegible]

དང་གནས་ལུ་རིག་པ་རྒྱུ་མཁས་གསུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གྲག་གྲོའི་ཆོས་ནི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པའི་རྒྱལ་ལས་ཕུང་བས་དངོས་པོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་དང་། འདི་ཕྱིར་མི་བདེ་བ་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བླ་བ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་ཡི་དེས་པ་བྱིན་པ་ནི། དཔལ་ལུན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཉི་མ་
 འགྲའ་ཞིག་དག་གིས་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྤྱི་བརྒྱ་ཏུ་དག་གི་རིང་ལ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ལས་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམས་
 དར་བྱས་ནས། གཤམ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུལ་གྱི་དབུས་ན་པོ་ཕུང་ག་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་གྲོང་དེ་ཡི་མཐའ་ཕྱོགས་བཞི་དག་ནི་གངས་གྱི་རི་ཡིས་སུ་བྱུང་ལྷ་ཕུར་བསྐྱར་ཞིང་། པོ་ཕུང་དེ་ནས་རི་ཡི་རྒྱ་བ་ལ་
 རྒྱལ་གི་བར་དུ་མདུན་ཡིས་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་ཡི་དཔག་ཆད་དེ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆད་དུ་གུར་པ་ཡི་གནས་དེར་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་མི་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་སྟེ་རྒྱ་
 རྒྱུད་སྟོན་པ་པོར་བསྐྱོས་ནས། བླ་བ་བཟང་པོ་བྱོད་ནི་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་ནས་འོང་བ་རང་གི་གོ་ནས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་སྤིག་ཅིས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་གནས་ནི་རྒྱལ་གཞི་ཕྱག་ན་དོ་རྟེ་གང་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཡོངས་

ཡང་དག་པའི་ཐོག་པ་སྟེ། འབྲས་ལུགས་འབྲས་མཛོལ་ཐོག་པར་མཛོལ་པར་འཛོགས་གིང་ས་བརྩེའི་དབང་ལྷན་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷ་མིན་གྱ་གྲོའི་རིགས་ལ་འཛིགས་པ་སྟེར་པར་མཛོལ་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ལྷན་ན་
 མདུང་ལྷང་ཅན་དེས། མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལྷན་དུ་སྟེ་ཐར་པ་མཆོག་ལྷན་ཀྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་དུ་ས་ཡི་གཞི་འདི་དག་ལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྷན་གྱི་ཆོགས་
 བཅད་སྟོང་དང་ལྷན་དུ་ལ་མེ་ཏོག་ཐོང་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་སྟོར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་པ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་ཉིད་ཐོག་མར་བུས་དེ། རིགས་ལྷན་དེ་ཡི་ནང་དམ་དབུས་སྟུག་དྲན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྷ་རིམ་པར་ཡོངས་སྟུག་གང་པ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་དེར། གདན་རབས་ཉེར་ལྷ་པ་རིགས་ལྷན་གྱི་རིགས་མི་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་གྱུར་མི་རྣམས་སྟུ་མ་ཟད་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྷ་
 ཡི་མཆོག་ཆངས་དབང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གྱུར་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་མཛོལ་པར་བརྩེད་པ་འཇམ་དཔལ་སྟུ་ལ་པ་དག་པོའི་རིགས་ལྷན་འཕོར་ལོ་ཅན་འབྱུང་པར་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་གྱ་གྲོ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་དག་
 པོའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པས་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་ནི་བའི་གཟུགས་སྟུ་སྟུན་དེ་ཆོས་བསྐྱེད་ནས་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར་

༡༩༩། །པ་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་པ་ཞིན་ཏུ་ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཀྱང་གྲོའི་རིགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་ལས་
 རྒྱུ་པའི་ལམ་རྒྱུ་པ་ཅན་པའི་དོན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོག་མཐར་ཕྱེད་པ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་པའི་ཐུག་པའི་རྩོམ་ཏུ་ལ་བཅུགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཐུག་ན་མདུད་ལུང་བསྐྱམས་
 བསྐྱམས་མཐའ་དག་དགུ་ཡི་ཆོགས་ལ་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱམས་པར་མི་བཟོད་པ་ཉི་མའི་གཞི་བཞེད་ཅན་ལོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་དང་ཀྱང་གྲོའི་ལུགས་པ་འབྱུང་ཞེན། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རིགས་
 བསྐྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སམ་དུས་སུ་ལག་པས་བསྐྱུར་པའི་དུས་ཞེས་བཞི་ཉིད་བསྐྱུད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་དང་པོའི་བྱ་དང་ཆ་པོ་པད་དཀར་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་པར་དུག་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་དེས་པར་མ་
 བའི་ལྷལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིའི་བློ་བྱོལ་གྱིས་ཀྱང་གྲོའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་གྲོའི་དབང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རིམ་པར་གྱུར་བ་ནི་ཅུ་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་བསྐྱུད་པ་ཡི་རིགས་
 ལྡན་ཏུ་མ་ཡོང་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་ལྡན་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་པད་འབྱུང་སྟེ། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཡི་དུས་སུ་རིགས་ལྡན་དང་ཀྱང་གྲོའི་དུས་གཉིས་པོ་དག་གུང་འཇམ་གྱིང་།

2000

[illegible]

夏曆

ལ། ཨ་ཁྱི་གི་ཁྱི། ཚྲིགས་ཅན། ཚྲིགས་ཅན་བརྒྱ་ནི་ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉི་ཉེ། རྩེ་ལའོར་ལོའི་ཚྲིགས་ཅན་ནམ་དབང་པོའི་ཚྲིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོའི་ཚྲིགས་ཅན་གྱི་དཔུང་ཚྲིགས་ལ། བྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པའི་དམག་ཁྲི་
གཉིས་དང་ཆེག་ལྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱུན་ཅུ་ཡོད་ལ། རྩེ་པ་ཡང་དེ་དང་གྲངས་འདྲའོ། །གིང་རྩེ་པ་དེའི་ལུས་འཁྱུར་གྱིས་མང་བས་དུག་ཁྲི་ལྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད། རྩེ་པ་ཆེག་འཁྱུར་དག་ལྟོང་ལུས་བརྒྱ་ལྟོང་ཡོད་དོ། །
བརྒྱ་ཅན་ནས་རྩེ་པ་ལ་ཕྱག་དུག་གསུངས། འདིར་ནི་ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉི་ཉེ་དུག་ཅེས་གསུངས་པས་གོང་གི་གྲངས་དེ་དག་དུག་གིས་བསྐྱར་བའི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉི་ཉེ་ཞེས་པ་དཔུང་གི་གྲངས་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་མ་ཚྲིགས་
ནས། ག་འོད་ལོ་རྩེ་མི་འཁྱུག་དུག་ཅེས་དང་། བྱི་རོས་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་དུག་དང་ཅེས་བསྐྱར་བ་དོན་མ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དཔལ་པོ་མི་འཁྱུག་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར། འདི་སྐབས་སྤྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ། རྩེ་དང་བྱང་པོ་གིང་རྩེ་
གྲངས་གོང་དུ་སྒྲིམ་ཟེན་པས་འདིར་ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉི་ཉེ་གྲངས་རྩེ་པ་གི་གྲངས་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་དང་། དེ་ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་ལྟར་རྩེ་པ་གསུམ་ལ་རྩེ་པ་ལྟོང་པས་དེ་ཡི་འགྲོས་ཀྱིས་རྩེ་པ་བྱེ་བ་དག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པས་རྩེ་པ་དུང་ལྟར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་ལྟོང་ལ། བརྩེ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉི་ཉེ་བར་དུ་བརྩིས་པས་རྩེ་པ་ལྟོང་ཕྱག་ཁྲིག་གསུམ་དང་ཐེར་འཁྱུར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཐེར་འཁྱུར་བརྒྱད་བྱེ་བ་ལྟོང་ལ། ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉི་ཉེ་གཅིག་གི་

20

[illegible]

འཕྲོག་བྱེད་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྟེ། འཕྲོག་བྱེད་གྱི་སྐད་དོད་ཏེ་རིམ་སྒྲིལ་མེད་གོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དྲག་པོ་སྐག་ས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྡན་གྱི་དཔུང་དང་ལྟ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དཔུང་དྲག་དྲང་བཅས་པ་ཡི་
 ལྟེ་འདི་དག་གིས་གྲུ་གྲོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལྡན་གྱི་འཕྲོར་མཆོག་རྩ་རྩོད་བཟུང་དབལ་ཆ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་རོལ་གཞིམ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་ལྡན་ཞིང་གང་གཏད་
 པར་ཐོག་ས་མེད་དུ་འབྱེགས་པའི་འཕྲོར་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་གྲུ་གྲོ་དཔུང་གི་ཆོག་ས་ལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་དཔུང་གི་གྲང་པོ་དེ་དབང་པོ་ས་གྲུ་གྲོ་དཔུང་པོ་ལ་
 དང་། རྩོད་ཡི་རྩོད་ཡིས་པ་རོལ་གྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐྱུ་པ་ལྟེ། དབང་པོ་མང་ལྷུང་གངས་མཆོངས་པ་མཉམ་པ་དང་། གངས་མི་མཆོངས་པ་མི་མཉམ་པ་ལན་ཆུན་འབྱེད་པའི་གཡུལ་དུ་རིགས་ལྡན་འཕྲོར་གྱིས་སྒྲིང་མི་བདག་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་གྲུ་གྲོ་དཔུང་པོ་དེ་འཕྲོར་གྱིས་སྒྲིང་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱེད་དོ། །གྲུ་གྲོ་དཔུང་དཔོན་རྩོད་ཡི་བཞིན་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དུ་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་འཕྲོར་རྩ་རྩོད་དུ་ཞེས་བྱ་བས་རྩོད་པོ་འཆོན་གྱིས་བསྐྱུ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ས་སྐྱུ་པར་བྱུག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སྐག་ས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་གྲུ་གྲོ་དཔུང་པོ་ཡི་མགོན་བྱེད་པ་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་མིན་བདུད་གྱི་རིས་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་

༡༢། །མིན་གྲ་གྲོའི་བདག་པོ་བྱས་པའི་བློ་ལ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་ལམ་ལོ་ཅན་ཉིད་གི་ཕྱག་གི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ། །བྱེད་པའི་བློ་འཕྲུལ་བྱས་པའི་བློ་ཞེས་སུ་ཡང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲ་གྲོའི་
དབང་པོ་སྡེ་དང་བཅས་པ་དང་མགོན་བྱེད་པའི་ནག་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་རྒྱད་ནས་གཞོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གི་ལམ་སྐྱེན་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གི་གནས་པ་ནི། དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ་དང་དེའི་རྗེས་གི་རྒྱང་པ་གཉིས་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་དྲག་གི་ས་གཤུལ་དུ་གྲ་གྲོ་ཡི་
ཆོགས་མཐའ་དག་བཅོམ་ནས། བྱུང་འཇུག་དང་དྲག་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ལམ་ལོ་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལྡན་ཉིད་ནི། གི་ལ་གྲ་ཡི་རི་བོ་ལ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཀ་ལུ་པ་གང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དྲག་སྡེ་ལམ་ལོས་སྐྱུར་པ་
རང་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །པརྒྱ་ཅན་ནས་དུས་ལམ་གི་སྐྱེན་སྐྱར་འགོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲ་གྲོའི་སྐྱེན་བཅད་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་ས་གཞི་དག་ལ་མཐའ་དག་སྡེ་པོའི་རིགས་
ནི། སེམས་དག་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་གི་ལས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་འདྲོད་པ་ནོར་རྒྱལ་ས་དང་ཐར་པ་སྡེ་སྐྱེན་སུམ་ཆོགས་པ་སྡེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འབྲུ་རྒྱལ་གྱང་འགྲོག་དགོན་པ་དག་

མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་

རྒྱ་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲིག་པ་དང་ནི་ལྷོན་གིང་རྣམས་འབྲས་ལུ་བརྟན་པོའི་ཁུར་གྱི་ལྷོན་ཆེན་པོས་ཡལ་ག་རྣམས་དུད་པ་དེ་ལྷ་ལུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་རྣམས་དགེས་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། གྲུ་གྱོའི་ཆོག་མཆོག་འཕོར་གྱི་སྒྲིག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་རྣམས་རབ་རྒྱ་བཅད་པ་དེ་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་དེ་ལྷ་བརྟན་རིགས་ལྷན་འཕོར་ལོ་ཅན་ནི་མཁའ་ལྷོད་གྱི་རིག་འཛིན་དང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། མཁའ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ། གནས་གང་དུ་གྲུབ་པ་བརྟེས་ཞིན་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཀ་ལུ་བ་ཡོད་པའི་གྲུ་ལ་བྲུ་ཡི་རི་བོའི་རྒྱབ་རྒྱུ་རོ། ། ཞེས་སོ། ། འདིར་འགྱུར་ག་ཞན་ན་གྲུ་གྱོའི་ཆོག་མཆོག་རབ་རྒྱ་བཅད་ནས་འཕོར་གྱི་སྒྲིག་པོ་དང་བཅས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན་ཞེས་ཡོད་བ་ལེགས་རྟེ་རིགས་ལྷན་འཕོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པ་བརྟེས་རྟེ་མཁའ་ལྷོད་དུ་གསེགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལ་རིགས་ལྷན་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གསེགས་པར་འགྱུར་རྟེ་ཕུ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བཤད་དགོས་གྱི། རིགས་ལྷན་ནི་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་རོལ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ད་གཞོད་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་འཆད་རྒྱལ་དེ་ལེགས་པར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་འགར་གསུངས་གྱུར། དོན་ལ་དེ་ལྷ་ཡིན་མོད་གྱི་རྣམ་པའི་

म
॥
(ग)
त
ज
ए
(क)
र
॥

2000

མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ། སྤགས་ལྷན་པའི་མཐུས་ཚུད་དུས་ན་ཡང་སྟོངས་ཀྱིས་ལོའོར་ལོས་སྒྲུར་བ་རེས་འགའ་འབྱུང་ཤིང་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིར་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
 མདུན་དང་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཅིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་བླ་མའི་སྤྲུལ་ནི་སྤགས་ཆེགས་བཅད་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནས་ཆེགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་དུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དུག་པོ་ལོའོར་ལོ་ཅན་ལྷ་དང་མི་ཡི་བླ་
 མའི་སྤྲུལ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱུར་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་པོར་འབྱུར་བ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་པོ་གི་དྲེ་
 རྒྱལ་དུ་སྟོན་པུང་ཕྱོགས་སུ་གི་ལ་ཤའི་དུམ་ཕུ་གཅིག་ལ་སྟེ་ཤམ་སྟེ་ལའི་ཕུལ་དུ་མི་ཡི་བདག་པོར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་མདུན་ནམ་སྟོན་ནམ་རྒྱ་པོ་གི་དྲེ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དུམ་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གུན་ལ་ནི་སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་
 འབྱུར་ཤིང་དེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་ལ་སྤགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ། །བསྟན་པའི་དུས་བཞི་སྤྲུལ་མའི་ཚུད་ལུན་གྱི་མཐར་རིགས་ལུན་དུག་པོས་གསུམ་དུ་གསོས་པའི་རྟོགས་ལུན་གྱི་མགོ་འདུག་པའི་
 མཆོམས་སུ་གྲུ་གྲོའི་ཆོས་རྒྱུས་མཐའ་དུག་ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དུག་པོ་ལོའོར་ལོ་ཅན་དུག་གིས་རྒྱན་བཅད་པར་བུས་ཏེ། བཅད་ཐེན་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱུས་སུ་སྤྲུལ་ཆངས་པ་པོ་བྱང་ཀ་ལྷ་པའི་སེང་གའི་བྱིར་ཆོས་

༩༩། །སྟོན་པ་པོར་བཞག་པ་ཉིད་མཛད་ནས། །ལོའ་ལོ་ཅན་རང་ཉིད་དབྱང་བཅས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་ཡར་ཆངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབྱས་སུ་འཇུག་ནས། །ནང་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དག་གི་སྒྲུལ་རྒྱུ་ས་རིམ་པར་བྱུང་བ་འོད་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དུའུ་བ་དྲག་རྩ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གཙ་བྱ་ལའི་བྱི་ལ་བཞག་ས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་གདན་རབས་
 བཤད་ཀྱི་ལྟ་དབང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་སྒྲུབས་འདིར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་སྒྲུ་མ་བཞེད་དོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པ་འཕོད་པའི་ཆེག་རྩ་བཤད་པ་འང་ཡོད་ལ། ཆངས་པའི་སྒྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ས་སྒྲུར་གྱི་བད་དཀར་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་ཀྱི་དུའུ་བ་དང་སྒྲུར་ནས་འཆད་པ་འང་ཡོད་དོ། །སྒྲུལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དབྱས་སུ་འཇུག་ནང་རྩ་མིན་གྱུ་གྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་འང་དབང་པོ་མི་བདག་ཉིད་རྩ་གྱུར་པ་ཐུབ་པ་དྲང་སྟོང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ས་དང་ནི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་པ་གཞན་རྒྱུ་ས་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདི་ཆངས་པའི་སྒྲུལ་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་མོད་སྒྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུར་ནའང་རུང་བར་མཛོན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབྱས་སུ་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱའི་རིང་
 ལ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་མིན་གྱུ་གྲོའི་མི་བདག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཐུབ་པ་དྲང་སྟོང་དང་། གྲུ་གྲོ་ཐལ་པ་སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་རྩ་འཆད་པ་སོགས་རང་སྟོན་བཅའ་བའི་འཆད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུ་

འགྲེལ་རྒྱུ་མཁས་སུ་སྒྲུབ་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དེས་འཛམ་གྱིར་རྒྱུང་དུ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་གྲ་གྲོ་འཛམ་ས་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་དུམ་སུ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དག་རྒྱ་ཆོས་མིན་གྲ་གྲོ་འཛམ་ས་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གྲ་གྲོ་རྒྱུ་མཁས་ནི་གཞོན་པའི་སྒྲུབ་དུ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་མིའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དྲར་ལྡན་པར་འགོ་སྟོ། ས་ཡི་དུམ་སུ་དུམ་སུ་དག་རྒྱ་ཆོས་དར་བ་དེ་ནི་བཙུམ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་མཆོག་རྒྱ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་གསུམ་པ་ལྷ་དྲར་མི་ཡི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ནི་ཆངས་པ་དྲར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་དྲར་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོར་བཞག་སྟོ། འཁོར་ལོ་ཅན་འདས་པའི་རྒྱ་སྒྱུབ་དུ་བཞག་ས་པ་ཆངས་པ་ལ་སྐག་ས་ཞེས་པའི་ལྷ་དབང་དང་བཙུམ་པའི་སྒྲ་རིགས་བརྒྱད་རྒྱུ་མཁས་རྒྱུ་ལྷ་ཆོག་ས་ས་ཡི་སྟེར་དུ་རིགས་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་འདི་སྒྲར་གསུངས་ཐོན་དང་དོན་གཅིག་པས་ན་འདི་ཐད་ལ་བརྟེན་ནས་དུམ་སུ་སོ་སོར་འཁོར་ལོ་ཅན་རེ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ལུགས་རྒྱུ་མཁས་སྒྲུབ་བར་གདའོ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་མཆོན་དབང་པོ་ཞེས་ཕུ་བ་ཞེས་འབྲུག་གོན་པ་སྐག་ས་བོད་འགྲེལ་རྒྱུ་མཁས་སུ་བཞད་རྒྱལ་འགའ་ལུས་པ་སྒྲུབ་དོ། །ཉིར་བཞི་པ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐག་ས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱུ་མཁས་གྱི་མཆོག་གི་ཆེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། ཆངས་པ་

༡༩། །སྟགས་ལ་ཞེས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བརྟན་པ་དང་། རུས་བཞི་འཇུག་ཆད་བསྟན་པའི་ཆེགས་བཅད་རྗེས་མ་བརྒྱ་རེ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བྱེད་རྒྱལ་སྟེང་གིས་བཤད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་སྟངས་སྟེ། །ཁ་ཅིག་སྟེང་ཆངས་པའི་རུས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྟེང་གི་ཆེ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ལི་བྱེད་དགུ་བརྒྱ་ནི་འོད་སྟེང་གི་ལོ། །དེའི་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་མི་ལི་སེང་གའི་རུས་ཀྱི་ཆེ་ཆད།
 དེ་ནས་མི་བྱང་དང་། སྟགས་སྟེང་ར་མ་གཉིས་དང་ནག་པ་རྒྱལ་སྟེང་གི་རུས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལས་རུག་རུས་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། དེ་ལ་མ་བས་པ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱལ་བ། རིགས་ལྟན་འཁོར་ལོ་ཅན་
 ཀྱིས་གྲུ་གྲོ་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཞག་པའི་རུས་བཞི་རིམ་བོའི་ཆད་ལ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་མེད་ལ། དེ་ཆངས་པའི་རུས་སྟེ་རྟགས་ཟེན་པས་འོད་སྟེང་སྟགས་ཀྱི་རུས་ན་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་གནོད་པ་དང་།
 ཆངས་པའི་རུས་ཀྱི་མིའི་ཆེ་ཆད་འདོད་རྒྱལ་འདིས་ཆངས་པའི་སྟེ་ཆེའི་ཆད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བར་ཐལ་བས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་སྟེང་དང་མིའི་སེང་གའི་དང་མི་བྱང་ལ་
 སྟགས་པའི་རུས་ཀྱི་མིའི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་པ་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་རུས་བཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ནི་རུས་བཞི་སོ་སོའི་རུས་སྟེ་མི་བྱང་སྟགས་ལ་ཞེས་པའི་ཆེག་གིས་བསྟན་མེད་དུ་བྱུང་བོ། །ཞེས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གསུངས། ཡང་ལ་ཅིག་ཚངས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་རིགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། བད་དགར་སྟགས་ལ་སྐར་ནས་གྲགས་པ་ནས་དྲག་པོའི་བར་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་འཆད་པ་
སྟགས་ལོད་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཉ་ཅང་སྟགས་པག་དྲུག་བར་མི་འོང་བ་དང་དེ་ལྟར་བག་དཔའི་སྟོན་སྐུ་ལ་པོ་སོ་སོའི་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་རྒྱུ་པར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་བསྐབ་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་རང་ལྷགས་འདི་
ལྟར་འདོད་དེ། ཚངས་པ་དང་ལ་སྟགས་པ་ར་མ་གཉིས་དང་ནག་པོ་ཡར་བཙད་ལ། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་པའི་འོད་ཚད་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྟན་པ་ལས། ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱའི་གྲངས་འདི་དག་གི་ཆེ་ལོ་དེའི་
ཕྱིད་དག་བརྒྱའི་ཚངས་པས་ཐོག་མར་ཆོས་སྟན་པ་ནས་འོད་སྐུངས་ཀྱི་ཆོས་སྟན་པ་ཇོགས་ཀྱི་བར་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་དོ། །དེ་ནས་ཉ་རུས་སྐུ་ལ་ཕག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བས་ས་ལི་སྤྱི་དུ་དཔལ་ལྟན་མི་ལི་
སེང་གའི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་ནི་དག་བརྒྱའི་ཕྱིད་དུ་དྲག་རུས་དམན་པའི་ཆད་དོ། །དེ་དག་གི་དུས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དུས་པའི་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཐུང་དང་ལ་སྟགས་པ་ལ་མད་ཨ་མྱི་དང་། རྒྱུ་དང་ནག་
པའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་དེ་འཕྲོག་ཕྱིད་ཕྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་སོ་སོའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྟན་གྱི་རིགས་སུ་ཐུང་བ་དེ་དག་གི་མཇུག་ནག་པས་ཆོས་པསྟན་པ་ཇོགས་གིང་། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་པའི་

ལྷ། །རྫོགས་པའི་མཐར་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲུ་བོའི་ཆོ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །སྒྲིམ་སྒྲུལ་འོད་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་ལོའི་འཛོག་ལུགས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་ཀྱི། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རིགས་ལྡན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱུ་མ་གྱི་མཆོག་གི་ཆོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདི་ས་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ཆོའི་ཆད་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་པ་དང་རིགས་ལྡན་མཐར་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གྲུང་སོར་བཞག་དུ་མི་འགྲིག་པར་སྒྲིགས་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོངས་པ་སོགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲུ་མ་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཀོད་ན། ཆོངས་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་རིགས་ལྡན་ཀྱི་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་གོ་བར་བུའོ། །སོགས་ལ་ཞེས་པ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱི་བར་ཀྱི་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ཆོའི་ཆད་དེར་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མ་གྱི་མཆོག་གི་ཆོའི་ཆད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲིང་གཅིག་གི་བསྟན་པ་སྟེ་དར་ཀྱི་ཆད་མི་རྒྱུ་མ་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། འདི་དག་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བུའི་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་མ་བཅུ་བའི་གཞིར་བུས་པ་ཅམ་སྟེ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་དང་སྒྲུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྒྱུ་མ་དྲག་གི་ཆོ་ཞེས་པ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བཤད་པ་མ་ཡིན་དེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་ནས།

རིགས་ལྡན་དང་པོའི་པར་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོའི་ངོ་པོ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གསུང་དགོས་སོ། །མཆོག་གི་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་པ་ནི་འཇམ་གླིང་རྒྱུང་དུ་འདིར་སྟོན་པ་ལྟ་གུ་ཐུབ་པ་ཕྱོན་དུས་གླིང་འདིའི་མི་རྒྱལ་ས་མཆོག་
 ལོ་པ་རྒྱུ་པར་གསལ་གྱུང་། རིགས་ལྡན་ཐ་མ་དུག་པོ་ལོ་པོར་ལོ་ཙན་ཉིད་ཀྱང་ལོ་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པར་པ་ལྷག་ས་པ་ཡིན་ན་གསལ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་མཆོག་གི་ལོ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པའི་དུས་སུ་
 རིགས་ལྡན་གསལ་པ། འོད་ལྷུངས་ཀྱི་དུས་སུ་པད་དཀར། མཆོག་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོང་། སྟོབས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་སེང་གོ། འོད་པས་སྟོབ་གསེར་ཙན་གྱི་དུས་སུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷུང་པར་པ་ཤད་ཀྱང་སྟེ་མ་འདི་པར་དག་དགོས་པར་
 ལྷུང་། དེས་ན་དེ་ཡི་ཐུང་ནི་འོད་ལྷུང་གི་འོ་ཞེས་པ་དུ་མ་ཙན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གུ་ལ་འོད་ལྷུང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འཆད་དོན་མེད་མོད། ཆངས་པ་དང་འོད་ལྷུང་ཞེས་པའི་མིང་
 འདིའི་དོན་མགོ་པར་ཐུས་ཆངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དང་། ཡང་དུ་མ་ཙན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་པ་སྟོན་པའི་དུས་པ་ཞི་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དག་ལྷུང་དོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དེ་ཡི་ཐུང་དགུ་པ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་པོ་
 འོད་ལྷུང་གི་དུས་སུ་ལྷུང་པ་པད་དཀར་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་གོང་དུ་སྟེ་གནས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལྷུང་ཉ་དང་དུས་སུ་ལ་གྱི་སྟེ་གནས་པ་ཙན་རིགས་ལྡན་དང་པོ་པ་དུན་གྱི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་དགུ་

[illegible]

2011

[illegible]

3

མཐོང་པ་གཞི།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་གསུལ་བྱའི་དུས་ལ་སྟོན་ནས་དེ་ཙམ་གཞིས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྟོན་ས་དུས་ཀྱི་མི་པལ་པའི་ཆོ་ཚད་ལས་རིང་དུ་མི་གཞིས་སྒྲུལ་པ་མ་བས་པ་དག་གི་རྒྱ་བར་ཆེས་མི་འོང་བའི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །
 མི་པལ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བར་ཉིར་འགགས་ནས་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ན་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་དགོས་སོ། །
 འོ་ན་ལྷ་མིན་དགྲ་པོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལྷག་ན་ལོ་ཐར་ལོར་འགྱུར་ཞིས་པ་དང་། འགལ་སྒྲུལ་ན་ཚུང་ཟད་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་པོ་ནར་ངེས་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ལོ་འཛིན་བརྒྱ་ལི་ཆ་དང་
 བརྒྱན་ནས་རགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་ཆོག་ལ་སྟེ་བརྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་ལྷ་བརྒྱས་ལྷག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དུས་འདིའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཞིས་བརྩོད་ཀྱང་། དེ་ལས་རིང་བ་དང་ལུང་བ་སྟེ་ཆོག་ས་
 འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ལི་པོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན་རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞིས་གསུངས་པ་འདྲ། གམ་སྒྲ་ལའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོའི་
 ཆོད་བརྒྱ་སོང་བའི་ལྷག་མ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ལ་འཛིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཕྱེད་ལྷ་བརྒྱ་ལ་གྲ་གོ་རྒྱུན་བཅད་ནས་རིགས་ལྡན་གི་ལ་ག་ལི་རི་པོའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པར་བཤད་ན་ལོ་ཐར་ལོ་ཅན་གྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་

༤༡༩

༡༢། །བརྒྱ་མི་ཚང་ཞིང་གྲ་གྲོའི་གནས་ཚད་སྟགས་བསྟན་པའི་ཕྱིས་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པ་སྟགས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དག་འདི་སྐུམ་དུ་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐུ་ཚའི་ཚད་དགྲ་བརྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན།
 གྲགས་པ་ཉིད་ཟླ་བཟང་གི་དུས་ནས་འབྱུངས་པ་ཞིག་ན་རང་ཉིད་བྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ཇོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ད་དུང་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་དགོས་ལ། ཟླ་བཟང་གི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་པ་པོ་རྣམས་གང་རུང་གི་སྐུ་དུས་ནས་འབྱུངས་པ་
 ཞིག་ན། བསྟན་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཤྲག་འགའ་ཞིག་དུ་བཞུགས་དགོས་ན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྗེས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ན་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཉིད་གམ་གྱི་ལར་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འཛིན་པ་
 དང་། གྲགས་པ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ན་གྲ་གྲོའི་བྱེད་ཕྱིས་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བྱེད་ཅག་གིས་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་པ་གསུག་དུ་འདོད་པའི་
 འབྲུལ་གཞིའི་ཆོག་འདིའི་དགོངས་པ་ད་དུང་བརྟག་བྱར་ཡོད་ཀྱི། འདི་རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐུ་ལ་པ་འཛིན་པ་དང་འདས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཕལ་ཆེར་རང་རང་བྱི་བཞུགས་ཀྱི་
 ལོ་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་སྐྱུང་བས་བྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གངས་དེ་ཅུ་ཁོ་ན་སྐུ་ཚའི་ཚད་ཡིན་པར་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་དང་། གྲགས་པའི་བྱི་ལོ་ཇོགས་པ་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ན་གྲ་གྲོའི་

ཏུས་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མེད་ཀྱང་། གྲགས་པ་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་ཞེས་པ་འདི་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་རྩུང་མི་བདེ་བ་སྟེ། འདིར་མ་ཟད་འདི་འདྲའི་གོ་རིམ་མི་བདེ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་དོན་ལ་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས་པ་
 རང་ག་ཞན་ཀྱན་ལ་མ་དོན་སྒྲུལ་ཡིན་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟོན་མི་རྒྱས་ཏེ་མུང་འདས་གྱི་སྐད་དོན་ནི་བྱ་ཆའི་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ཁོ་ནའི་མིང་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་རྩོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲ་མར་འདུག་
 ཏུ་རྩུང་བས་བསྐྱས་སྐྱད་བསྐྱས་པ་དང་། བྱི་ལོ་རྩོགས་པའི་སྐབས་ལ་འད་གོ་རྩུང་ལ། ག་ཞན་ཡང་འགྱུར་འདི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བསྟེན་སྟངས་ན། གྲགས་པའི་བྱི་ལོ་བརྒྱ་པོ་རྩོགས་གིང་བསྐྱས་སྐྱད་བསྐྱས་པའི་ལོ་དེ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་
 གྲགས་པ་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་རྩིས་སྒྲ་གྲོའི་བྱེད་ཅིས་ལྷག་ཅིང་གྲོའི་ལྷགས་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ཞེས་ཆོག་གོང་འོག་བརྟེན་ན་ལྷགས་འདི་གྲགས་པ་ལོ་དགུ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་སྐད་གྱི་ཆོག་
 རྒྱུ་མ་དོན་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་བསྟེན་སྟངས་པའི་འགྱུར་འགོ་ཏུ་མར་སྐྱར་བས་ན་འགྱུར་འདི་ཁོ་ནའི་ཆོག་གི་རྩིས་སྒྲ་འབྲངས་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རིམ་བསྟེན་ཚུལ་ཏུ་མར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་
 འོད་སྐྱར་དང་ཏུམ་ཅན་རྒྱུ་ཏུས་འབྲེལ་གྱི་ཏུས་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བས་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ནས་རིགས་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱུས་གྱི་ཆོའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྩོག་དཔྱད་མ་ལྷགས་པར་ཟད་དོ།

ལྷ། །དེ་ནི་གྲུ་གྲོའི་ཚེས་འཇུག་པ་དང་མངས་ཀྱི་ཚེས་འཇུག་པའི་དུས་པའི་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐོག་མར་མངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་པའི་དུམ་ལུ་བཅུ་བ་དེ་ཡི་ཐམ་ཚུད་ལུ་གི་མཇུག་གི་དུས་ལྷ་གྲུ་གྲོའི་ཚེས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གྲུ་གྲོའི་ཚེས་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དུ་ཞེས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་ཡང་འགྱུར་མི་བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་བརྒྱར་ནི་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་འབྲི་བྲག་ལྷོན་པ་གཡས་ནས་བརྒྱ་མ་ཞེས་པ་བཞེན་དུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་མས་ནས་ཡར་བཀོད་པ་བརྒྱས་བསྒྱུར་ན་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་འབྲུང་བ་དེ་ཡི་གྲངས་སྟངས་པར་གནས་དེ་དེ་ཚོགས་ནས་གྲུ་གྲོའི་ཚེས་ནི་ཉམས་པ་དག་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཐང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུག་པོ་བྲིས་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པའི་བར་དུ་གྲུ་གྲོའི་ཚེས་གནས་པ་ཡིན་པས་ཚད་དེ་ལྟར་དེས་སོ། །གྲུ་གྲོའི་ཚེས་ཚོགས་པ་དེ་ནས་ལོ་ནི་སྟོང་ལྷག་ནི་ལུ་ལ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་ནི་བརྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱར་ལོ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བའི་བསྟན་པའི་དུས་པའི་མངས་ཀྱི་ཚེས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་བསྟོམ་ན་མི་ལོ་ནི་བྲི་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལས་གྲིང་འདྲིའི་ཐོབ་སྐལ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བྲི་བའི་ལྷག་མ་ནི་དུམ་ལུ་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་པོར་མངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འཇུག་པའི་ལོ་གངས་སོ། །སྤྱིར་བརྟུག་ཅིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་བཞི་རྫོགས་ལྟན་གསུམ་ལྟན་གཉིས་ལྟན་ཚུད་པའི་དུས་བཞི་པོ་རྒྱུ་མ་མེད་མི་ལོ་རྫོང་དང་བརྟུད་བརྟུ་རེར་འཇུག་པའི་ལོ་
གངས་རྫོགས་གཅིག་བསྟོར་པ་ནི་འོག་མིན་པ་དུས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་དེ་མི་ལོ་ནི་ཁྱི་ཆོག་རྫོང་དུག་བརྟུ་ཉིད་གྱིས་ས་གནི་དག་ལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་རེས་པར་རྒྱ་མིང་ལོ་ཐོར་བར་འགྱུར་རོ། །
སྐབས་འདིར་བསྟན་ཅིས་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ལོ་དག་གི་རེས་པ་མཛོར་བསྟུས་གོ་སྒྲ་བར་བརྟོད་ན། དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དུག་བརྟུ་ན་གམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་རིགས་ལྟན་དང་
པོ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་པ་སེར་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་འཕྱུང་བར་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་བཟང་གི་སྤྱུ་ལྟ་དབང་དང་། གཟེ་བཟོད་ཅན་དང་། རྒྱ་བས་ཕྱིན་དང་། ལྷའི་དབང་ལྷུག་དང་། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་
དང་། ལྷའི་དབང་ལྟན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་དུག་པོས་རིམ་པར་ལོ་བརྟུ་རེ་བརྟུ་རེར་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ལོ་དུག་བརྟུ་རྫོགས་པ་ན། ལྷའི་དབང་ལྟན་གྱི་སྤྱུ་རིགས་ལྟན་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་པ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་
ནས་ལོ་བརྟུ་ཐམ་པར་ཅུ་པའི་རྒྱུད་བསྟན་པར་མཛད་ནས། ལོ་བརྟུ་པོ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལ་བསྟུས་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། ལོ་དེར་གཤམ་པའི་སྤྱུ་རིགས་ལྟན་པར་དཀར་པོ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །རིགས་

ལྟུང་ལྟུང་གྲུ་

མ་སྟོང་། བུ་བདུན་པ་དཔལ་སྟོང་། བཅོམ་བུ་པ་སེང་གེ ། བུ་དགུ་པ་རྒྱལ་པར་གཞོན། ཉེ་ལུ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཉེར་གཅིག་པ་མ་འགག་པ། ཉེར་གཉིས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ ། ཉེར་གསུམ་པ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། ཉེར་བཞི་པ་
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཀུལ། ཉེར་ལྔ་པ་དྲག་པོ་ལའོར་ལོ་ཅན་ཏེ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པོ་རིམ་པར་སྒྲུ་མའི་སྤྱུ་སྤྱི་མ་འབྱུང་ཞིང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱལ་སྤྱི་པ་པོ་བུ་རེ་བུ་རེ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དག-
པོས་ལོ་གོ་བདུན་པར་དུ་བྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་ཆད་རྟོགས་ནས། དེ་སྟོན་ཆད་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལའོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གསོས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་གནས་ཆད་སྟོང་དར-
བུ་བུ་བུ་གསུངས་སོ། །དེ་སྟོན་ཆོས་ཀུལ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་བུ་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཅུ་བུ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ལྷག་དྲག་ཅུ་པ་མཛད་ནས་ཀུན་ལ་བསྟན། ཅུ་བུ་བསྟན་པའི་སྟེ་ལོ་དུས་ལའོར་གྱི་སྟོས་བསྐྱར་བཞེངས་ནས་
གཞུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྟན། སྒྲ་བཟང་དང་དེའི་སྤྱུ་བུ་དབང་སྟགས་དྲག་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀུལ་བདུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟོང་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པ་སྟོང་པ་ལ་གདན་རབས་སུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྒྱལ་སྤྱི-
པོ་རིམ་ཅུ་བུ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཅུ་ཅུ་འགྲེལ་ན་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དབང་པོར་བྱར་ཡོད་པས་འདིའི་ལོ་དག་ལྟར་ན། ཅུ་བུ་བསྟན་པའི་རྟོག་གྱི་ལོ་དྲག་བུ་དང་། དེ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལོ-

༡༢། །བརྒྱུད་ཆོས་བསྟན་པས་བརྟན་བརྒྱ། དེ་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟོམས་པས་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ལོ་
བསྟོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་བསྟན་པས། སྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོན་པས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་འདས་ལོར་ལུང་གིས་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་
པོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་བཞི་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་རེར་མཉམ་པར་བྱས་ན་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་སྤུ་མ་ལ་བསྟན་པས་སུམ་སྟོང་
སུམ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་ཆད་ཡིན་པར་གྱུབ་ལ། འདི་ལ་ཕྱི་དར་གྱི་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟན་ན། ལྔ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི་ཙམ་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་
དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལོ་གོ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གོ་བརྒྱད་པ་ལ་གྲ་གྲོ་འཛོམས་པར་མཛད་པར་བྱས་ན་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ལས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡོད་ལ། གྲ་གྲོའི་
གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་པ་དང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འགྲིགས། ལོ་བརྒྱ་ནི་ལྔ་སྟོང་ལས་ལྷག་ཀྱང་ཞིབ་རྩིས་སུ་སྟོང་བས་འགལ་བ་མེད་པར་རུང་སྟེ། སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་ལས་དུམ་ཐུག་ཅིག་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་

ལྷ་མོ་དང་བཞི་བརྒྱུད་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པས་ཤིས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་དུག་པོ་ལོའང་ལོ་ཅན་ཉིད་སྐྱེ་ཆོད་བརྒྱུད་པར་ངེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་གམ་ལྷ་ལའི་བྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེ་ནས་གྲུ་གྲོ་
 འདོམས་པར་བཞེད། དེའི་ལུགས་ལ་གྲུ་གྲོའི་གནས་ཆེད་ལས་བཞི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཉུང་བར་འགྱུར། ལུག་པ་པས་གོ་དུག་པར་དུ་བྱིར་བཞུགས་གོ་བརྒྱུད་གྱི་ལོ་ལ་གྲུ་གྲོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པར་བཞེད་ཅིང་སྐྱེ་ཆོད་ཆེད་བརྒྱུད་འདོད་དོ། །
 རང་ལུགས་ལ་ནི་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་ས་བྱིར་བཞུགས་གྱི་ལོ་བརྒྱུད་ལིས་ཅི་ཆུ་པ་གོང་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཆོད་ཆེད་ནི་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལས་མི་བཞུགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལས་རིང་བར་གཞིས་པའི་ཆུ་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་ལ་རོ། །
 ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་དུས་ལོའང་ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ནས་ད་དུང་ལོ་ཞེ་དུག་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་གི་ལྷ་མོ་དང་གི་ལྷ་ག་པོ་བརྒྱུད་དང་གསུམ་ལ་ཞེ་དུག་ཕྱིས་པས་ད་
 བརྒྱུད་ལྷ་ག་མར་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་རིགས་ལྷན་དུག་པོ་བྱིར་བཞུགས་གྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ན་ལྷ་མོ་དང་གི་ལྷ་ག་བརྒྱུད་ལས་མེད་པས་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆེད་དང་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་གྲུ་གྲོའི་གནས་ཆེད་
 ལས་ཉུང་བས་མི་འགྲིག་གོ། །དེས་ན་ལོའང་ལོ་ཅན་བྱིར་བཞུགས་གྱི་ལོ་གོ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་གིང་དུས་ལོའང་ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་དང་གསུམ་ལྷ་ག་པ་ལ་ཞེ་དུག་ཕྱི་ན་ལྷ་ག་ད་

ཉེན་གྱི་ཚེས་ཕྱིས་བྱས་པས་རེས་གཟའ་མེན་པ། ལུ་ཚོད་བཙོ་ལྷ། ལྷ་སྐར་རྒྱལ། ལུ་ཚོད་ཐིག་ ། ཉི་སྐར་ཐིག་དང་ལུ་ཚོད་ར་བདུན་ཤར། འབྲས་པ་ཉོག་གི་གསུངས་དང་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགྲིགས། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ཀུན་འཛིན་ས་ཁྱི་ལོར་ཁབ་ནས་སྐྱུངས། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་དཀར་བ་སྐྱུད་དེ་ལོ་སྐམ་ཙུ་ཙུ་ལྷ་བཞིས་པ་ཤིང་རྟ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་འི་ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སྐྱ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་ཉེན་གྱི་ཚེས་ཕྱིས་དང་གཟའ་འཛིན་རི་མོ་བདུབ་པས་གདོང་འཛིན་ལོད་པས་སངས་རྒྱས་ཚེ་སྐྱ་བ་གཟས་བཟུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས། དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བཞི་བཙུ་ཙུ་དྲུག་པར་དུ་ཐིག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཚེས་ལོའོར་བསྐོར་ནས། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཞི་བདུན་དང་། འབྲས་ནས་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད་ཙུ་དང་། རོ་ཐོག་གྲ་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་འབྲས་སྐྱུངས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་དུ་དུས་ལོའོར་ཙུ་རྒྱུད་གསུངས།
 དེའི་སྐྱ་བ་ཐུ་མ་ས་གའི་ཉ་ལི་མཚན་ཐུན་ཐ་མར་རྒྱ་མཚོག་གོང་དུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞིས་བཞིད་པ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་དུས་ལོའོར་ཞལ་ཆེམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ལོ་དེ་ལ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞིད་དོ། །ལྷགས་འདིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་ལོའོར་འགྲེལ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ཉི་མའི་སྐྱུང་བ་འདི་བརྒྱམ་པའི་ལོ་རབ་སྐྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པ་གྱི་ལ་ག་ཞིས་པ་ཐུར་ཐུས་སྐྱེལ་གྱི་གནམ་ལོ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་

220

ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས། །དུ་འདས་གུངས་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །ངོ་ཐོག་པ་ཡི་འདས་ལོ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྟེ་བའི། །ལྷག་མ་དེ་ཡི་མ་འོངས་པའོ། །སྟོན་པ་འདས་ཕྱིན་འདས་ལོ་ལ། །འཁོམ་ཡིས་སྟེ་བ་གིང་སྟེ་ལ་ལོར། །ལྷ་དབང་
ཁྲི་ལ་ཐེབ་པའི་ལོ། །དེ་ལ་མེ་མཁའ་ལྷག་གཟུགས་སྤྱངས། །རྒྱལ་དགའི་བྲི་ལོ་ཡན་ཆད་རྫོགས། །དེ་ལྷག་བརྒྱ་ཡིས་བགོས་པའི་ནོར། །རིགས་ལྷན་བརྒྱ་གཉིས་པར་གྱུར་པ། །ཉི་མ་ནས་ནི་རིམ་བཞིན་དྲེ། །ཉི་མ་དང་ནི་སྒྲ་
ཆོགས་གཟུགས། །བླ་འོད་དང་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ས་སྒྲོང་དང་ནི་དཔལ་སྒྲོང་དང་། །སྐྱེད་གོ་དང་ནི་རྣམ་པར་གཏོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སྐྱེད་གོ་དབང་ལྷག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཅན། །
རིགས་ལྷན་བརྒྱ་བཞི་དུ་འདས་རྫོགས། །ལྷག་མ་རིགས་ལྷན་ད་ལྷ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཡི་བྲི་ལོ་འདས། །དེ་ཡིས་བརྒྱར་བྲི་མ་འོངས་ལོར། །མཚུར་རྩིས་ལུམ་བཟང་ལྷགས་ལྷར་ན། །གོང་བཤད་ལྷ་དབང་སྟེར་ཐེབས་ལོ། །དེ་
ལ་དྲུག་བརྒྱས་སྟེ་ལྷག་རྣམས། །བརྒྱ་ཡིས་བགོས་ནོར་དུ་ཡོད་པ། །རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་ལས་དེ་འདས། །ལྷག་མ་ད་ལྷ་བའི་བྲི་ལོ། །འདས་པར་འདོད་ཀྱང་དབྱུང་བྱུར་སྒྲུང་། །ལྷ་དབང་སྟེར་ཐེབ་པ་ནས། །དུ་འདས་ལྷ་བརྒྱས་
བགོས་པ་ཡིས། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་འདས་ལུས་རྫོགས། །ལྷགས་གཞན་སྟོན་འབྲིད་བྱས་པས་གེས། །ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པ་སྤྱང་འདས་ལོ། །དེ་ལ་ཞེ་དགུས་སྟེ་ལྷག་ལ། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་བརྟག་པ་དང་། །གིང་སྟེ་ལ་

མ་ཐོང་དུ་གྱུ་

ཕུ་སྟོན་དང་བྱང་པའི་ལུགས་ཏེ། འདི་དག་གིས་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ལོའི་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ལོའོར་ཅུ་ཀུན་གསུངས་པར་བཞེད། གསུམ་སྟེན་གསུང་སྟོན་དང་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་མགོན་མོགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་འདིས་ཀུ་ལུག་ལོའི་
ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ལོའོར་ཅུ་ཀུན་གསུངས་པར་བཞེད། ཀམ་པ་མི་བསྟོད་རྟོ་རྟེ་དང་མཆོར་ལུགས་རྩིས་གཞུང་ཉེར་མཁོ་ལུམ་བཟང་གི་ལུགས་ཀྱང་འདི་དང་མཆོངས་ལ་མ་ཐས་གྲུབ་རྟེའི་དུས་ལོའོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དུས་
ལོའོར་ཀུན་གསུངས་པའི་ལོ་འདྲི་དང་གཅིག་གོ། །འོན་ཀྱང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི་མཆོར་རྩིས་ཉེར་མཁོ་ལུམ་བཟང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ལུག་སྒྲུགས་ཀུ་ལག་ལོར་སྟོན་པ་ཉིད་ལུམ་ས་སུ་ལུགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་བེད་ཕྱི་ས་ག་
ལྟ་བུའི་ཚོས་བཀུད་ཀྱལ་ལ་སྒྲ་བལྟམས། དེ་ནས་ལོ་སོ་བཞི་སོང་བ་རྒྱུ་འཕྱངས་ས་ཁྱི་ས་ག་ལྟ་བུའི་ཉ་ལི་ཐོ་རེངས་སངས་ཀུས། དེ་ནས་ལོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཚོས་ལོའོར་བསྟོར་ནས་ཀུ་ལུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ལོའོར་ཅུ་ཀུན་གསུངས།
ལྟ་བུ་དེའི་རྟེན་མ་ས་གའི་ཉ་ལ་ལུ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞེད། ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལོ་དག་དང་འགྲིགས་པ་སྒྲར་བཤད་ལྟར་ལ། ལུགས་འདིས་ཚོས་ཀྱལ་དུག་དང་འཇམ་དབྱངས་གསུངས་པ་མོགས་རིགས་ལྟན་
ཐམས་ཅད་ལོ་བཀུ་རེར་ཚོས་སྟོན་པ་ག་སྟག་ཏུ་འདྲོད་ཀྱི་ཀུ་མཚོ་རྒྱུ་ཀྱལ་དང་ཀྱལ་དགའི་ཁྱི་ལོ་ལྟག་པ་མི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་རིགས་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལུག་ལུགས་ལས་སྒྲ་བར་སོང་བ་ནི་དབྱང་བྱ་སྟེ།

མཐོང་པ་ལྟར་

ཐག་པ་ལ་གོ་བར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ཞེ་དྲུག་བར་དུ་བཞགས་པར་བཞེད། ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཀུན་དགའ་གིར་སྟག་ལན་ལ་དུ་འདས་སྟེར་ལུས་པ་སྟགས་བརྩིས་དེ་དུས་
བཞེ་སྟེ་མར་ལོ་སྟུང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུ་ལྷ། ཕྱི་མར་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་བསྟོམས་པས་ལྷ་སྟོང་དུ་ལྷ་འབྱུང་བའི་སྟེང་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཟུ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཕྱི་བས་ལྷ་སྟོང་དང་དགུ་བྱུང་བ་མདོ་
སྟོགས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་འགྲིགས། ལོ་དགུ་ནི་རྟགས་རྩིས་ལ་མ་བརྩིས་གྲང་རུང་། སངས་རྒྱལ་ཟུང་འདས་ཕྱིན་གྱི་ལོ་ལ་དུས་ལ་ལོ་ལྟར་ལུགས་ལས་ལོ་སྟོང་སྟག་ལྷག་ཙམ་གྱི་མང་བར་འདོད་པ་རྒྱམས་ནི་བབ་ཅོལ་ལོ་
ཞེས་གསུངས། ལུག་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པས་དུས་ལ་ལོ་རྒྱུད་གསུངས་ཕྱིན་གྱི་འདས་པའི་ལོ་གྲངས་དེ་ལ་བཞེས་སྟེ་ན་རོ་ནང་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སོ། །འདིའི་ལུགས་ལ་གིར་སྟེ་ལ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད།
འདི་རྒྱམས་སྟག་ལུགས་ཀྱི་དུས་ལ་ལོ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དག་ལས་ཉུང་དོ། །ཡང་སྟག་ལུགས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་པའི་ལོ་གྲངས་དེ་ལ་བཞེ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་འགོས་ལོ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱི་
ལུགས་སོ། །འདི་ནི་སྟག་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལས་ཆེས་མང་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་ཟུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུ་སྟོང་སྟག་ལུགས་པའི་བཞེད་པ་དེ་ལས་མང་བར་འདོད་པའི་སྟོགས་ནི། ལུག་ལུགས་ཀྱི་འདས་ལོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག

ལྷ། །ལ་འདི་ལྷ་ར་བསྐྱུན་པས་འགྲུབ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་བསྐྱུན་ན་ཐང་གི་ཡིག་ཚང་གི་ལྷགས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུར་ཡང་དུག་ཅུས་ཕྱི་བའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། སྟོང་དང་ཉེས་བརྒྱ་ར་གཉིས་བསྐྱུན་ན་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏུ་སྟགས་གྱིས་བཞེད་དེ། ས་པར་གྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་མེ་ཡོས་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ས་འགྲུག་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོར་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བལྟམས། རྒྱ་སྟག་ཡོའི་དབྱིད་ཐ་རྒྱུར་ས་གའི་ཉེ་ཡི་ཐོ་རེངས་ལྷ་བ་ག་ཟས་བཟུང་ཆོས་ངས་རྒྱས། མེ་པག་དབྱིད་ཐ་རྒྱུར་ས་གའི་ཉེ་མཚན་མོར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཞེས་གསུངས། སྟོན་ཐའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདས་པར་འདོད་པའང་སྟོང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུ་སོང་བཅི་རྒྱལ་ལ་མང་ཉུང་བྱུང་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཉན་ཐོས་སེལ་བ་རྒྱམས་ཉིན་བཞིན་སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་ཞག་གྲངས་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་མ་ག་རྒྱར་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་སྐྱུན་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་ལྷ་གྲུངས་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རང་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཡི་དུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ལས། ཕྱིས་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་དང་སྟོན་པ་འདས་དུས་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་དག་ལྷ་མོ་དྲི་མེད་འོད་ལུང་བསྐྱུན་པའི་མཛོ་ལས། ད་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ན་གའོད་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གའོད་དམར་ཅན་པོད་ཡིན་ལ་དེར་ཆོས་དར་བའི་དུས་ཆེགས་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་སྐྱབ་སྟགས་ལུང་བསྐྱུན་པའི་ལོ་

ཚེགས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་རབས་བརྩེས་ན་དེ་དང་མི་འགྲིགས་པའི་ལུགས་གཞན་མི་འབྱུང་ལ། དུས་ལོ་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བརྩེས་པའི་ལོ་ཚེགས་དེ་ལས་ལོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕེབས་
 པ་དང་དེ་དང་མི་རིང་བར་སྟོང་པ་ཅན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དུས་དང་འགྲིགས་པ་སྐྱེས་འབྱུང་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་ལུག་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུ་སྟོང་གི་གྲངས་དེ་ལ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་བསྟན་ན་མཉམ་མེད་
 རོ་པོ་རྩེ་མར་མེ་མའད་དང་། དེའི་རྩེ་མའབྱངས་མཚོ་མས་ཚེན་དང་དུས་པ་སྟོ་གསལ་སྐྱེས་གངས་ཅན་མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད་དེ། རོ་པོ་རྩེ་མ་སྟོན་པ་ཉིད་གིང་སྟོ་བྱི་བ་ལ་ལྷམས་སུ་ལུགས། གིང་གྲང་ལ་སྐུ་བལྟམས། ས་
 བག་ལོར་སངས་རྒྱལ། གིང་སྟོ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུད་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞེད། ཡང་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྷ་བསྟན་ན་འདུལ་འཛིན་ནི་སྐུ་པའ་ཚེན་གྱི་ལུགས་སོ། །སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷ་བསྟན་ན་ཚེས་
 རྒྱལ་སྟོང་པ་ཅན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚེས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུག་ལུགས་ལས་མང་བ་འདི་རྒྱལ་སོ་སོའི་ཁྱད་སྟངས་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན་གྱི་བ་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་དབང་མང་གིང་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོ་བའི་
 དུག་ཕྱི་རྒྱལ་གཞག་གི་སྟོ་ལ་མེད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་སྐྱེས་དུག་ཕྱི་ཐ་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པས་མེ་ཡོས་དང་རབ་བྱུང་དོན་གཅིག་པར་བཞེད། དེ་ཡང་ལོའི་ཐ་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་དང་དུག་ཕྱི་ལྷ་སྐུ་ལ་སྐུར་བར་ལོ་དུ་སྟོང་རིམ་བརྩེས་ལུག་

ཉེ། ཞིང་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཤུག་ཐུབ་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས། མུངན་ལས་འདས་པ་ལས་དུམ་མུ་ཕྱིར་ཐུང་བ་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གདན་རབས་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་སོགས་
 ལོ་དག་མ་འགྲིག་ས་ནས་པོད་འབྲེལ་རྒྱལ་ས་མུ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དུམ་ཐུང་ཐུང་མེ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཆོད་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐ་དད་དུ་བཀྲའ་ནས་རིག་ས་ལྟན་ཉེར་དུག་བྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་དཔལ་སྦྱོར་དང་སེང་གེ་གཅིག་
 ཉེ་བཀྲའ་བ་དང་། ས་སྐྱ་ཐུ་མ་དམ་པས་མཐའ་ཡས་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐ་དད་དུ་བཀྲའ་མེ་རིག་ས་ལྟན་ཉེར་ལྟོགས་པའི་རྒྱལ་སྐད་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་འཕྱོན་པས་ཉེར་དུག་ཉེ་བཀྲའ་ཅིང་། རིག་ས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལོ་
 ཉེས་བརྒྱར་བཀྲའ་ས་པ་དང་། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལོ་བརྒྱ། རིག་ས་ལྟན་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལོ་དུག་ཉེར་ཆོས་བསྟན་པར་བཞེད། དེ་ལ་སོགས་པ་གཙ་ལྟ་ལའི་རྒྱལ་རབས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་པ་མི་འདུ་བ་དུ་
 མར་ཐུང་བ་ལི་གེ་མང་བས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། དེ་རྒྱལ་ས་པལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཐུངས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྟོག་བཟོ་དབྱུད་མི་བཟོད་པར་ཐུང་ཡང་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མདོ་
 རྒྱལ་ས་ལས་སྦྱོར་ཐུག་གཅིག་དང་ཡང་ཉེས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་སོགས་ཅི་རིགས་མུག་མུངས་པ་རྒྱལ་ས་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྟ་སྦྱོར་དུག་མུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པར་མཐས་པ་ཀུན་བཞེད་པ་མཐུན་ཅིང་།

2000

ཕྱིན་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་གཟའ་འཛིན་སྟོན་སངས་དང་བསྐྱེད་སྟོན་གིང་། སྟོང་ཆེན་གྱི་ལོ་ཆོག་སྟོན་སྟོན་སྒྲུབ་ཅིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཐུག་པའི་ལུགས་ཉིད་གྲགས་ཆེ་
ལ། ཐུག་པའི་ཅིས་གཞུང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་གཞུང་ཆང་ལ་དབྱིས་ཐྱིན་པར་བཤད་པ་སྟོན་གྱིང་ལོ་ཆེན་པའི་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་འདི་ལེགས་བཤད་ཆེ་བར་མངོན། །འདི་དང་ཅིས་འཕྲོ་སྟེར་རྒྱ་ཏུང་ཟད་མི་འདྲ་
བའི་བྱུང་པར་ལས། མཆུར་ཅིས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཐུས་སུ་སྐུ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཅིས་འཕྲོ་བཙལ་བ་དགའ་ལྡན་ཅིས་གསར་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཐོ་ཀུན་གྱི་ཅིས་གཞུང་སྟོན་ཅིས་འཕྲོ་ཉིད་བར་གིས་ཏུང་ཟད་
མི་འདྲ་བའི་ཅིས་གཞུང་དུ་མ་གསར་དུ་བྱུང་། ར་བན་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཅིས་གསར་ཐུབ་བསྐྱར་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་པ་གཟའ་འཛིན་ཐིག་པར་དེ་དུས་གྲགས་ཆེ་ཡང་གཞུང་མོར་ཆབས་ཆེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། གཞན་རྣམས་
ཅིས་འཕྲོ་ཉིད་བར་གིས་ཏུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིང་། མོ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་འཇུག་དང་འགྲིགས་པ་དང་། གཟའ་འཛིན་ཐིག་པ་སྟོན་ཅན་དེ་དག་ཅུ་རྒྱུད་དངོས་ལས་གསུངས་པའི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམ་དག་རྟེན་པ་
ཡིན་མིན་དེས་དགའ་ཡང་དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རགས་པ་ཅོམ་དུ་མིག་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཟའ་འཛིན་དང་བསྐྱར་ན་ཉིན་སྒྲུང་ལས་སྒྲུབ་གཅན་ལོངས་སྟོན་ལ་ལུར་ཐི་བསྐྱར་བྱེད་པ་འདི་

✓
✓
✓

སྒྲིང་འདིའི་སྒྲིང་ཐད་དང་ཤར་རྒྱུ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཁུད་པར་དང་། དེ་དང་བསྐྱེད་པར་ཡུལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཞིབ་ཆ་སྟགས་དུ་མ་ཞིག་དགོས་པར་མཛོན་ཅོ། །ཁུད་པར་དུ་ཉི་འཛིན་ཐིག་དཀར་པར་སྒྲིང་། །སྒྲིང་རི་མོས་མ་ཐིག་པ་
མིན་ཡང་། རྒྱུ་ལྷས་ལས་རི་མོ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། རི་མོ་མ་ཤར་གྱིང་འཛིན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཡང་བོད་ཡུལ་བ་སོ་སོས་ལ་ལས་ཕྱེད་འཛིན་། ལ་ལས་རིལ་འཛིན་སྟགས་
སུ་མཐོང་བ་སྟགས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བས་སྒྲིངས་ལ་ལར་རི་མོར་ཤར་བ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་མ་ཐིག་པ་ཅམ་གྱིས་རྩིས་འཕྲོ་མ་དག་པའི་རེས་པ་མི་སྒྲིང་ལ། རྒྱུ་པ་གྲུ་དུ་རི་མོར་ཤར་བ་བཞིན་ཐིག་པའི་རྩིས་
གཞུང་བོད་ན་དགོན་པར་སྒྲིང་ངོ། །རྒྱུ་པ་པས་གཟུང་འཛིན་བརྟག་པའི་རྒྱ་གདོང་པར་ཁུད་ཟེར་བ་སྟགས་རི་མོ་མང་པོ་ཅན་འདི་གནད་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་བོད་རྩིས་གྱི་སྒྲིང་དུ་པ་བ་ནས་དོན་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ལག་
ལེན་འཇུག་སྒྲི་ཞིག་ཕྱེད་རྒྱ་ཡོད་འདྲ་སྒྲིང་ཡང་བདག་གིས་ཕྱིས་ཆོད་འདི་འདྲའི་ངལ་བ་མི་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་རྩིས་རིག་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་ལྷན་དག་གིས་བརྟགས་པར་བྱོས་ཤིག །གཞན་ཡང་མིག་སྒྲིང་གིས་རགས་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཆ་མི་
རྟགས་མོད་གྱི། སྒྲིང་མ་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲིང་མ་དང་བོད་ཐད་དུ་བྱ་བ་སྟགས་སྒྲིངས་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ཆོད་དང་བོད་ས་ཁྱོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་དགོས་འདྲ་ལ། རྒྱ་སྒྲིང་སྟགས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྒྲིང་ལས་ཉིན་མོའི་ཆ་ལྷི་ཅམ་པ་

༡༩། །འདས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་བཞེན་པ་འདི་དུས་དེའི་ལུས་དུས་བསྐྱེད་ནས་བརྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་སྐྱོར་འཕྲོ་བྱིས་འདི་ལྷག་པས་ནི་བར་ལས་བརྩེ་ཡང་། ཉི་དག་ལས་བརྩེ་དགོས་པར་མཛོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ལྷག་ལྷག་ནི་དག་ལ་ཁུ་ཚོད་སྐྱེས་ཉིས་ཙམ་བྱིན་ནས་བརྩེས་པས་འགྲིག། དེ་ལ་རིས་སྐྱོར་པས་བྱེད་སྒྲུ་དང་དོན་བྱིས་འབྱེད་མི་དགོས། དེ་བཞེན་དུས་གཟེར་རྒྱུ་མས་ནི་དག་གི་སྒྲེང་དུ་གཏན་ལ་པལ་ན་ལག་ལེན་བདེ། ཉིན་མཚན་
 རིང་ལྷང་མཐར་ལྷག་གི་ཚད་འདི་ལ་ལྷག་པས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་ཉིར་བརྟན་གྱི་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྐྱེར་དབྱངས་འཆར་སྐྱེས་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཉི་མ་རིང་བ་མཐར་ལྷག་དུས་ཉིན་ཁུ་ཚོད་སྐྱེས་དུག་མཚན་ཉིར་བཞི། ལྷང་བ་
 མཐར་ལྷག་ལས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་འདི་འཐད་ལ། གཞན་དག་རིང་བ་མཐར་ལྷག་ལ་བཞི་བརྟན་བཤད་པ་སྐྱེར་ཡང་འདི་ཙམ་རིང་ཆེས་སམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཁུ་ཚོད་ལམོར་ལོ་སྐྱེས་ལ་བརྟན་ནས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་ཤིང་དུ་ཡང་
 བ་ལ་ནི་འོད་སྐྱེས་སྐྱེས་པའང་ཡོད། གཞན་གཟེར་ལྟ་མིག་སྐྱེར་དང་མཐུན་པ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱོད་མ་གཏོགས་ཕྱིས་འཕྲོ་གཞན་ལྷག་པ་ལྟར་ཀྱང་ལོགས། ཉི་ལྷོ་མ་ནི་ཉིན་སྐྱེར་གི་ཉི་ལྷོ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་དེ་ཉིད་དང་པོར་ལྷག་
 ནས་ཡར་བཤོད་ནས་ཉིན་ཞག་དགུ་བ་ལ་ལྷོག་པ་འདྲ་སྐྱེ་ནི་གྲིབ་བརྟག་པས་དེ་དང་འགྲིག་པ་འདྲ། འདི་ཁུ་ཕྱིས་གྱི་ཉི་ལྷོ་དང་འདྲ་འདྲག། དེ་བཞེན་དབྱགས་ཐོབ་སྐྱེས་དུས་གཟེར་གྱི་ཚད་རྒྱུ་མས་ནི་མའི་དབང་གིས་ཡིན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པམ་གོང་གི་རིགས་པམ་དཔགས་ཏེ་སྐུ་པར་བུ་འོ། །གོང་བཤད་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་མ་གཏོགས་ཕྱིས་གཞུང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུག་པའི་ལུགས་ལྟར་བུས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ལེ་འདི་དགོངས་
དོན་སྒྲུབ་ཕྱིས་ཀྱི་གནད་རྒྱུད་ཟད་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ལེ་འུ་དང་པོའི་དགོངས་དོན་གནས་པ་ཉིད་བཞིས་བཤད་པ་སོང་ནས། རྟོགས་པ་ཅད་བརྒྱ་རེ་དགུ་པ་འདིས་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཀྱི་ལེ་འུའི་དོན་
ཞུས་པ་བཤད་ཟིན་པ་དང་། ལེ་འུ་ཕྱི་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་དཔྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་འཛིག་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་ཆགས་ནས་གནས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འམ་སྒྲུབ་པ་དག་དང་། དུས་ཀྱི་
ཆ་འཛིན་པ་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལ་གཟུང་ཡི་རྒྱ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པ་འམ་མཆུངས་པར་དུས་གར་ལ་ས་དུམ་ལུ་བརྒྱ་གཉིས་ལུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ལ་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་དྲུག་གྱ་གྱོ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཉམས་པར་བུས་གིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིགས་ལྟན་གྱིས་ནི་དམ་པའི་ལམ་སྒྲིན་པ་ཡི་རྒྱལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་དོན་ནི་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་
ཞེས་བོས་ནས། དུས་གསུམ་ལས་བརྒྱམ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་ཁྱེད་ནི་སྟེ་པོ་ཀུན་ལ་འབྲལ་གྱི་ཐན་པའི་དོན་དྲུག་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་སྒྲུབ་དུ་སྟོན་པ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་འདི་ཞེས་ལེ་འུ་ཕྱི་མའི་དོན་ཞུ་བར་བསྐུལ་ཞིང་སྐབས་ཕྱི་བའོ།

ལེ ལམས་ རིས་པ་ཀྱི་ སྒྲིབ་ཀྱི་ རྩོམ་

༡༥༥། །ཡེ་ལུ་མི་དེ་། དཔལ་དྲང་པོ་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཙུ་ཆུད་མཉེན་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཐུང་བ། ཆུད་ཀྱི་མིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ལྷོ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་
མི་བསྐྱུས་པའི་ཆུད་ལས། ལྷོ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལྷོ་མིང་གིས་མཛོན་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་རྣམས་པར་བཀོད་པའི་ཡེ་ལུ་མཉེན་དྲང་པོ་ལོ། །ཡེ་ལུ་སྐད་དོད་པ་ར་ལ་ཞེས་པ་པ་ར་གོས་སམ་སྐྱམ་བུ་སྟགས་ལ་འཇུག་
ཅིང་ལ་ཡེན་པ་ལ་འཇུག་པས་གོས་ཀྱིས་ལུས་གཡོགས་ནས་སྟོབ་པ་ལྟར་ཆུད་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་གོས་ལྟ་ལུ་ལྷོ་ཆེང་ས་འདི་ས་བཅིང་ནས་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ཡེ་ལུ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ལུ་སྐད་དོད་པ་རི་མ་རྩ་ཞེས་ཡོངས་
སྟུང་ལྟར་བའམ་ཡོངས་སུ་བཟེ་བ་དང་། པ་རི་ཆེད་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། གྲམ་མཉེད་ཞེས་རིམ་པར་ལྷོ་བ་སྟགས་ཀྱི་རིས་ཆེག་གི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡེ་ལུ་སྐད་དོད་དུ་ཆུད་པེ་ལ་པ་ར་ལ་ཡོད་ཅིས་སུ་
མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆས་དཔྱེ་འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆ་འཇིན་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དག་དང་དུས་བཞི་སྟགས། ལྷོ་རོལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལྷོ་དགོངས་དོན་ཡིད་འོང་བརྟེན་ཆེལ། །
ཡེགས་བཤད་ཉི་མས་ལྷོས་ལ་མ་ལས་རྣམས་དགེས་པའི་གཟིགས་སོར་མཛོད། ཅིས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡེ་ལུ་དང་པོ་ལྷོ་དོན་རྣམས་པར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

ཆུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

271

862